

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 1 Femin., 400m Estilos 14 - 84 anos
17/06/2022 - 21:00 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
20 - 24 anos			
1. SANTOS, Raquel Fernandes	24	Clube Natacao Masters Almada	6:17.23 511
50m: 39.92 39.92	150m: 2:15.94	48.15 250m: 3:55.34	52.17 350m: 5:34.13
100m: 1:27.79 47.87	200m: 3:03.17	47.23 300m: 4:49.08	53.74 400m: 6:17.23
45.05	43.10		
2. JORGE, Bruna Raquel	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	6:27.25 472
50m: 44.11 44.11	150m: 2:25.47	51.41 250m: 4:06.22	52.63 350m: 5:44.50
100m: 1:34.06 49.95	200m: 3:13.59	48.12 300m: 4:58.47	52.25 400m: 6:27.25
46.03	42.75		

25 - 29 anos

1. BRUNO, Marta Garanhoto	29	Adr colegio int. monte maior	6:30.83 473
50m: 42.87 42.87	150m: 2:29.70	52.11 250m: 4:10.96	51.92 350m: 5:47.79
100m: 1:37.59 54.72	200m: 3:19.04	49.34 300m: 5:02.69	51.73 400m: 6:30.83
45.10	43.04		

55 - 59 anos

1. CANINAS, Maria Madalena	59	Clube Natacao Masters Almada	9:07.40 308
50m: 1:01.99 1:01.99	150m: 4:44.88	2:32.53 250m:	350m: 9:07.63
100m: 2:12.35 1:10.36	200m: 6:03.38	1:18.50 300m: 8:15.89	400m: 9:07.40
51.74			

Prova 2 Masc., 400m Estilos 14 - 84 anos
17/06/2022 - 21:10 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
17 - 19 anos			
1. SANTOS, Guilherme Fernandes	18	Clube Natacao Masters Almada	6:13.54 370
50m: 38.44 38.44	150m: 2:14.56	48.37 250m: 3:54.61	52.69 350m: 5:32.70
100m: 1:26.19 47.75	200m: 3:01.92	47.36 300m: 4:49.50	54.89 400m: 6:13.54
43.20	40.84		
2. PIRES, Rodrigo Rainho	17	Associacao Naval Amorense	6:29.29 327
50m: 35.06 35.06	150m: 2:13.24	52.10 250m: 4:03.54	59.04 350m: 5:47.77
100m: 1:21.14 46.08	200m: 3:04.50	51.26 300m: 5:04.24	1:00.70 400m: 6:29.29
43.53	41.52		

20 - 24 anos

1. BRASIO, Gabriel Simoes	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	6:02.69 404
50m: 38.17 38.17	150m: 2:06.37	46.36 250m: 3:44.03	52.43 350m: 5:21.63
100m: 1:20.01 41.84	200m: 2:51.60	45.23 300m: 4:37.79	53.76 400m: 6:02.69
43.84	41.06		

30 - 34 anos

1. RIJO, Pedro Lobato	31	Sport Alges Dafundo	5:30.73 526
50m: 33.33 33.33	150m: 1:55.76	43.17 250m: 3:27.47	48.80 350m: 4:55.60
100m: 1:12.59 39.26	200m: 2:38.67	42.91 300m: 4:16.38	48.91 400m: 5:30.73
39.22	35.13		

35 - 39 anos

1. FREITAS, Joao Colaco	39	Clube Natacao Masters Almada	7:22.11 235
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m: 7:22.11

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 2, Masc., 400m Estilos

40 - 44 anos

1.	AFONSO, Nuno Filipe	43	Grupo Amigos Natacao	7:58.94	181
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:58.94
DSQ	SANTOS, Ricardo Rodrigues	41	Clube Nacional de Natacao		
	<i>no inicio do percurso de costa não saiu da viragem na posição dorsal</i>				

45 - 49 anos

1.	PESSOA, Antonio Goarmon	47	Clube Nacional de Natacao	6:54.49	395
	50m:	45.86	45.86	150m:	2:33.92
	100m:	1:35.90	50.04	200m:	3:29.78
				250m:	58.02
				300m:	55.86
				350m:	4:25.95
				400m:	56.17
					6:10.65
					48.04
2.	FRANCO, Ricardo Velho	48	Sindicato T.F.Publica	7:12.86	347
	50m:		150m:	250m:	350m:
	100m:		200m:	300m:	400m:
					7:12.86

50 - 54 anos

1.	GONCALVES, Paulo Vasconcelos	51	Sindicato T.F.Publica	8:50.03	196
	50m:		150m:	250m:	350m:
	100m:		200m:	300m:	400m:
					8:50.03

55 - 59 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	58	Clube Portugal Telecom	6:28.45	581
	50m:		150m:	250m:	350m:
	100m:		200m:	300m:	400m:
					6:28.45
2.	ALMEIDA, Luis Filipe	56	Lisboa PoolSharks	7:47.08	334
	50m:		150m:	250m:	350m:
	100m:		200m:	300m:	400m:
					7:47.08
3.	RODRIGUES, Paulo Fernando	59	Adr colegio int. monte maior	9:57.32	159
	50m:	1:02.92	1:02.92	150m:	3:37.51
	100m:	2:08.72	1:05.80	200m:	5:01.72
				1:28.79	1:24.21
				250m:	6:26.99
				300m:	1:25.27
				350m:	8:58.93
				400m:	1:01.03
					58.39

70 - 74 anos

1.	CORREIA, Carlos Barata	70	Clube Natacao Masters Almada	8:19.67	536
	50m:	58.07	58.07	150m:	3:08.92
	100m:	2:03.18	1:05.11	200m:	4:13.25
				1:05.74	1:04.33
				250m:	5:25.85
				300m:	1:12.60
				350m:	7:29.99
				400m:	51.37
					49.68
2.	COELHO, Domingos Maria	70	Sport Alges Dafundo	9:45.72	333
	50m:	1:04.23	1:04.23	150m:	3:40.64
	100m:	2:24.39	1:20.16	200m:	4:53.15
				1:16.25	1:12.51
				250m:	6:18.66
				300m:	1:25.51
				350m:	8:44.91
				400m:	1:02.31
					1:00.81

75 - 79 anos

1.	GASPAR, Alexandre Alberto	77	Sport Alges Dafundo	9:27.82	383
	50m:	1:06.18	1:06.18	150m:	3:42.30
	100m:	2:17.96	1:11.78	200m:	5:01.21
				1:24.34	1:18.91
				250m:	6:07.65
				300m:	1:06.44
				350m:	8:23.95
				400m:	1:07.02
					1:03.87

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 3 Femin., 800m Livres 14 - 84 anos
17/06/2022 - 21:50 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
20 - 24 anos			
1. CRUZ, Ana Margarida	22 Associacao Naval Amorense	11:14.71	535
100m: 1:17.11 1:17.11	300m: 4:07.34 1:25.52	500m: 7:00.37 1:26.42	700m: 9:52.36 1:26.24
200m: 2:41.82 1:24.71	400m: 5:33.95 1:26.61	600m: 8:26.12 1:25.75	800m: 11:14.71 1:22.35
2. FIGUEIREDO, Rita Esteves	21 Associacao H.B.V.Agualva Cacem	11:52.88	453
100m: 1:24.24 1:24.24	300m: 4:22.64 1:29.26	500m: 7:22.75 1:30.21	700m: 10:25.20 1:31.07
200m: 2:53.38 1:29.14	400m: 5:52.54 1:29.90	600m: 8:54.13 1:31.38	800m: 11:52.88 1:27.68

40 - 44 anos

1. CORTEZ, Sara Filipa	41 Clube Natacao Masters Almada	13:15.40	377
100m: 1:33.50 1:33.50	300m: 4:58.14 1:40.64	500m: 8:16.31 1:38.34	700m: 11:36.15 1:38.93
200m: 3:17.50 1:44.00	400m: 6:37.97 1:39.83	600m: 9:57.22 1:40.91	800m: 13:15.40 1:39.25

45 - 49 anos

1. LEITAO, Paula Cristina	48 Sindicato T.F.Publica	16:44.14	188
100m: 1:47.11 1:47.11	300m: 6:03.58 2:09.47	500m: 11:27.25 3:14.38	700m: 15:44.33 2:07.88
200m: 3:54.11 2:07.00	400m: 8:12.87 2:09.29	600m: 13:36.45 2:09.20	800m: 16:44.14 59.81

50 - 54 anos

1. SANTINHA, Fernanda Marques	50 Clube Natacao Masters Almada	14:38.67	295
100m: 1:42.75 1:42.75	300m: 5:24.45 1:51.32	500m: 9:07.98 1:51.87	700m: 12:49.45 1:49.89
200m: 3:33.13 1:50.38	400m: 7:16.11 1:51.66	600m: 10:59.56 1:51.58	800m: 14:38.67 1:49.22

60 - 64 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	63 Grupo Amigos Natacao	15:04.51	516
100m: 1:54.18 1:54.18	300m: 5:57.28 2:02.15	500m: 10:02.66 2:03.67	700m: 14:07.50 2:03.53
200m: 3:55.13 2:00.95	400m: 7:58.99 2:01.71	600m: 12:03.97 2:01.31	800m: 15:04.51 57.01

Prova 4 Masc., 800m Livres 14 - 84 anos
17/06/2022 - 22:20 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
17 - 19 anos			
1. FESTAS, Antonio Cinca	19 Clube Nacional de Natacao	11:00.81	446
100m: 1:15.84 1:15.84	300m: 3:58.83 1:22.51	500m: 6:45.06 1:22.99	700m: 9:35.60 1:25.94
200m: 2:36.32 1:20.48	400m: 5:22.07 1:23.24	600m: 8:09.66 1:24.60	800m: 11:00.81 1:25.21
20 - 24 anos			
1. RICARDO, Antonio Santos	23 Associacao Naval Amorense	10:34.80	503
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:34.80
2. RAMOS, Rodrigo Jesus	24 Associacao Naval Amorense	11:16.02	416
100m: 1:10.92 1:10.92	300m: 3:58.13 1:25.92	500m: 6:57.69 1:30.68	700m: 9:54.70 1:28.09
200m: 2:32.21 1:21.29	400m: 5:27.01 1:28.88	600m: 8:26.61 1:28.92	800m: 11:16.02 1:21.32
3. HENRIQUES, Ruben Ameixinha	22 Associacao Naval Amorense	12:06.67	335
100m: 1:22.75 1:22.75	300m: 4:24.71 1:31.41	500m: 7:29.67 1:32.88	700m: 10:35.93 1:33.39
200m: 2:53.30 1:30.55	400m: 5:56.79 1:32.08	600m: 9:02.54 1:32.87	800m: 12:06.67 1:30.74

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 4, Masc., 800m Livres

25 - 29 anos

1.	CALDEIRA, Gonçalo Jorge	26	Grupo Amigos Natacao	11:11.83	449
	100m: 1:15.91 1:15.91	300m: 4:06.20 1:25.48	500m: 6:58.89 1:26.22	700m: 9:52.24 1:26.86	
	200m: 2:40.72 1:24.81	400m: 5:32.67 1:26.47	600m: 8:25.38 1:26.49	800m: 11:11.83 1:19.59	

30 - 34 anos

1.	HENRIQUES, Diogo Gil	34	Sport Alges Dafundo	9:50.54	603
	100m: 1:07.18 1:07.18	300m: 3:35.95 1:14.57	500m: 6:05.27 1:14.87	700m: 8:35.75 1:15.16	
	200m: 2:21.38 1:14.20	400m: 4:50.40 1:14.45	600m: 7:20.59 1:15.32	800m: 9:50.54 1:14.79	

35 - 39 anos

1.	ROCHA, Pedro Romao	39	Sindicato T.F.Publica	10:59.02	472
	100m: 1:13.48 1:13.48	300m: 3:59.77 1:23.31	500m: 6:49.40 1:25.10	700m: 9:37.84 1:24.53	
	200m: 2:36.46 1:22.98	400m: 5:24.30 1:24.53	600m: 8:13.31 1:23.91	800m: 10:59.02 1:21.18	

40 - 44 anos

1.	MALTA, Joao Carlos	40	Individual	10:20.43	560
	100m: 1:09.81 1:09.81	300m: 3:43.09 1:17.68	500m: 6:20.84 1:19.10	700m: 9:01.63 1:20.22	
	200m: 2:25.41 1:15.60	400m: 5:01.74 1:18.65	600m: 7:41.41 1:20.57	800m: 10:20.43 1:18.80	
2.	SANTOS, Goncalo Nuno	41	Associacao Nadadores Estoris	12:29.35	318
	100m: 1:22.28 1:22.28	300m: 4:31.19 1:36.28	500m: 7:46.77 1:37.48	700m: 10:57.97 1:34.43	
	200m: 2:54.91 1:32.63	400m: 6:09.29 1:38.10	600m: 9:23.54 1:36.77	800m: 12:29.35 1:31.38	

45 - 49 anos

1.	SANTOS, Rui Reis	46	Associacao Nadadores Estoris	11:27.01	433
	100m: 1:17.80 1:17.80	300m: 4:11.87 1:26.92	500m: 7:08.68 1:28.92	700m: 10:03.51 1:26.26	
	200m: 2:44.95 1:27.15	400m: 5:39.76 1:27.89	600m: 8:37.25 1:28.57	800m: 11:27.01 1:23.50	
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	46	Adr colegio int. monte maior	11:44.87	401
	100m: 1:22.41 1:22.41	300m: 4:20.15 1:29.29	500m: 7:19.53 1:29.43	700m: 10:19.62 1:30.00	
	200m: 2:50.86 1:28.45	400m: 5:50.10 1:29.95	600m: 8:49.62 1:30.09	800m: 11:44.87 1:25.25	

50 - 54 anos

1.	LOHKEN, Jorg	54	Sindicato T.F.Publica	11:55.48	454
	100m: 1:17.16 1:17.16	300m: 4:14.46 1:30.54	500m: 7:19.16 1:32.16	700m: 10:25.08 1:33.14	
	200m: 2:43.92 1:26.76	400m: 5:47.00 1:32.54	600m: 8:51.94 1:32.78	800m: 11:55.48 1:30.40	
2.	BARROS, Francisco Santos	50	Individual	12:09.41	428
	100m: 1:22.03 1:22.03	300m: 4:26.87 1:33.69	500m: 7:33.67 1:32.27	700m: 10:39.21 1:32.95	
	200m: 2:53.18 1:31.15	400m: 6:01.40 1:34.53	600m: 9:06.26 1:32.59	800m: 12:09.41 1:30.20	
3.	SANTINHA, Antonio Batista	53	Clube Natacao Masters Almada	13:41.54	300
	100m: 1:36.33 1:36.33	300m: 5:04.24 1:44.34	500m: 8:32.38 1:44.68	700m: 11:59.35 1:43.50	
	200m: 3:19.90 1:43.57	400m: 6:47.70 1:43.46	600m: 10:15.85 1:43.47	800m: 13:41.54 1:42.19	
4.	MIRANDA, Nuno Nobre	52	Grupo Amigos Natacao	14:01.12	279
	100m: 1:34.07 1:34.07	300m: 5:05.24 1:46.49	500m: 8:40.57 1:46.59	700m: 12:16.92 1:47.82	
	200m: 3:18.75 1:44.68	400m: 6:53.98 1:48.74	600m: 10:29.10 1:48.53	800m: 14:01.12 1:44.20	
5.	MOUTINHO, Paulo Saltao	51	Associacao Nadadores Estoris	15:57.48	189
	100m: 1:50.88 1:50.88	300m: 5:47.68 1:58.32	500m: 9:54.58 2:04.41	700m: 13:59.69 2:02.34	
	200m: 3:49.36 1:58.48	400m: 7:50.17 2:02.49	600m: 11:57.35 2:02.77	800m: 15:57.48 1:57.79	

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 4, Masc., 800m Livres

55 - 59 anos

1. MARTINHO, Antonio Ferreira	57	Associacao Nadadores Estoris	12:35.18	499
100m: 1:26.06 1:26.06	300m: 4:37.99 1:37.61	500m: 7:51.00 1:36.04	700m: 11:02.22 1:34.87	
200m: 3:00.38 1:34.32	400m: 6:14.96 1:36.97	600m: 9:27.35 1:36.35	800m: 12:35.18 1:32.96	
2. FEITEIRA, Luis Dinis	56	Clube Natacao Masters Almada	12:40.71	488
100m: 1:26.98 1:26.98	300m: 4:37.11 1:35.73	500m: 7:50.58 1:36.03	700m: 11:04.88 1:37.36	
200m: 3:01.38 1:34.40	400m: 6:14.55 1:37.44	600m: 9:27.52 1:36.94	800m: 12:40.71 1:35.83	
3. VELEZ, Miguel Bolou	59	Sindicato T.F.Publica	15:07.12	288
100m: 1:43.19 1:43.19	300m: 5:34.03 1:56.47	500m: 9:26.31 1:55.81	700m: 13:15.13 1:53.33	
200m: 3:37.56 1:54.37	400m: 7:30.50 1:56.47	600m: 11:21.80 1:55.49	800m: 15:07.12 1:51.99	
4. LOPES, Samuel Silva	55	Clube Novo Banco	15:35.98	262
100m: 1:34.36 1:34.36	300m: 5:26.72 1:59.61	500m: 9:33.29 2:04.06	700m: 13:37.84 2:01.84	
200m: 3:27.11 1:52.75	400m: 7:29.23 2:02.51	600m: 11:36.00 2:02.71	800m: 15:35.98 1:58.14	

60 - 64 anos

1. MARQUES, Antonio Higino	61	Associacao Nadadores Estoris	13:31.74	450
100m: 1:34.88 1:34.88	300m: 5:03.05 1:43.53	500m: 8:29.31 1:42.82	700m: 11:54.33 1:42.35	
200m: 3:19.52 1:44.64	400m: 6:46.49 1:43.44	600m: 10:11.98 1:42.67	800m: 13:31.74 1:37.41	
2. TEIXEIRA, Joao Jesus	61	Sindicato T.F.Publica	14:27.16	369
100m: 1:39.51 1:39.51	300m: 5:15.23 1:47.43	500m: 8:55.16 1:50.77	700m: 12:37.39 1:51.91	
200m: 3:27.80 1:48.29	400m: 7:04.39 1:49.16	600m: 10:45.48 1:50.32	800m: 14:27.16 1:49.77	
3. CORREIA, Jose Luis	63	Associacao Nadadores Estoris	15:00.29	330
100m: 1:43.53 1:43.53	300m: 5:29.73 1:54.37	500m: 9:15.96 1:54.26	700m: 13:05.65 1:54.10	
200m: 3:35.36 1:51.83	400m: 7:21.70 1:51.97	600m: 11:11.55 1:55.59	800m: 15:00.29 1:54.64	

65 - 69 anos

1. NORONHA, Rui Homem	69	Clube Nacional de Natacao	17:35.37	217
100m: 2:02.13 2:02.13	300m: 6:32.14 2:14.84	500m: 11:02.86 2:15.82	700m: 15:28.71 2:13.20	
200m: 4:17.30 2:15.17	400m: 8:47.04 2:14.90	600m: 13:15.51 2:12.65	800m: 17:35.37 2:06.66	
2. SANTOS, Eduardo Ferreira	65	Sindicato T.F.Publica	19:37.15	156
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 19:37.15	

Prova 5

Masc., 4 x 100m Estilos

56 anos e mais velhos

18/06/2022 - 14:30

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar					Tempo final	Pts
AG 160 - 199						
1. Clube Natacao Masters Almada				Clube Natacao Masters Almada	5:41.81	
CAEIRO, Mario Gomes	51	48.15	1:37.56	CORDEIRO, Diogo Andre	32	33.58 1:12.05
DAVID, Joao Gabriel	35	42.40	1:29.86	SANTINHA, Antonio Batista	53	39.56 1:22.34
AG 200 - 239						
1. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica	5:52.15	
FRANCO, Ricardo Velho	48	46.25	1:35.46	ROCHA, Pedro Romao	39	38.82 1:24.38
LUZ, Paulo Brito	63	46.47	1:40.89	LOHKEN, Jorg	54	33.26 1:11.42
2. Associacao Nadadores Estoris				Associacao Nadadores Estoris	6:11.92	
FIGUEIREDO, Ricardo Lopes	53	40.97	1:24.93	MOUTINHO, Paulo Saltao	51	40.25 1:29.80
MARQUES, Antonio Higino	61	49.49	1:46.15	CORREIA, Jose Luis	63	42.62 1:31.04

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 5, Masc., 4 x 100m Estilos

AG 240 - 279

1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada				7:05.47		
FERREIRA, Jorge Saraiva	54	49.26	1:40.26	PEREIRA, Joao Brizado	53	40.37	1:31.27
GONCALVES, Jose Santos	66	58.75	2:06.16	ESTEVEES, Manuel Rodrigues	72	50.27	1:47.78
2. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica				7:58.36		
JESUS, Fernando Sa	63	2:05.12	2:59.39	GONCALVES, Paulo Vasconcelos	51	1:10.08	2:01.18
TEIXEIRA, Joao Jesus	61	59.99	2:00.23	TAVARES, Antonio Ferreira	71	57.57	57.56

Prova 6

Femin., 4 x 100m Estilos

56 anos e mais velhos

18/06/2022 - 14:40

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar					Tempo final	Pts	
-------	--	--	--	--	-------------	-----	--

56 anos e mais velhos

1. Associação Desp.Cult.Marista	Associação Desp.Cult.Marista				5:38.69		
GASPAR, Rita Filipa	14			SANTOS, Luana Carvalho	18		
MONTEIRO, Mafalda Viula	18			GASPAR, Ines Filipa	16		

AG 120 - 159

1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada				6:19.34		
PATO, Ana Henriques	39	43.97	1:30.46	CANTO, Anastacia Silva	33	40.87	1:30.62
LORY, Susana Veloso	35	56.41	1:57.70	CORTEZ, Sara Filipa	41	38.80	1:20.56

AG 160 - 199

1. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica				7:19.21		
FERREIRA, Marta Martins	43	49.98	1:44.58	PASSOS, Madalena Cruz	47	50.40	1:50.21
LEITAO, Paula Cristina	48	53.54	1:56.97	GALEGO, Angela Sofia	38	48.59	1:47.45

AG 200 - 239

1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada				7:16.34		
SEOANE, Carla Pereira	49	42.43	1:28.16	SANTINHA, Fernanda Marques	50	1:04.01	2:12.18
SOUZA, Maria Dias	54	55.48	1:56.90	MENDES, Marina Saavedra	54	47.80	1:39.10

Prova 7

Masc., 200m Bruços

14 - 84 anos

18/06/2022 - 14:45

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade			Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	--	-------------	-----	-----	------	------	------

14 - 16 anos

1. FONSECA, Tomas Araujo	14	Associação Desp.Cult.Mari	3:25.41	313		45.64	52.47	54.14	53.16
--------------------------	----	---------------------------	---------	-----	--	-------	-------	-------	-------

17 - 19 anos

1. FERREIRA, Miguel Colim	18	Associacao H.B.V.Agualva	3:05.63	424		41.60	46.57	47.69	49.77
2. GONCALVES, Dinis Martir	17	Associacao Naval Amorens	3:27.95	302		45.69	52.34	56.50	53.42
3. NOBRE, Francisco Barret	17	Associacao H.B.V.Agualva	3:29.93	293		44.72	52.51	56.75	55.95

25 - 29 anos

1. RODRIGUES, Andre Filipe	28	Associacao H.B.V.Agualva	3:15.19	356		43.35	48.32	50.76	52.76
----------------------------	----	--------------------------	---------	-----	--	-------	-------	-------	-------

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 7, Masc., 200m Bruços

40 - 44 anos

1. FERNANDES, Carlos Migl43 Associacao H.B.V.Agualva **3:27.61** 326 45.42 52.15 56.87 53.17

45 - 49 anos

1. PESSOA, Antonio Goarmo47 Clube Nacional de Natacac**3:28.30** 368 48.88 53.15 53.92 52.35

50 - 54 anos

1. FRANCA, Nuno Filipe 50 Clube Nacional de Natacac**3:28.22** 410 46.58 53.40 54.57 53.67
2. SANTINHA, Antonio Batisti53 Clube Natacao Masters Aln**3:44.09** 329 52.75 57.07 58.21 56.06

55 - 59 anos

1. VELEZ, Miguel Bolou 59 Sindicato T.F.Publica **3:54.25** 334 56.58 1:00.98 59.97 56.72

60 - 64 anos

1. LUZ, Paulo Brito 63 Sindicato T.F.Publica **3:55.26** 411 54.66 1:01.05 1:02.12 57.43

65 - 69 anos

1. SANTOS, Eduardo Ferreir65 Sindicato T.F.Publica **5:20.87** 182 1:08.42 1:24.05 1:24.01 1:24.39

70 - 74 anos

1. MELO, Mario Jorge 71 Adr colegio int. monte maio**3:58.48** 468 53.88 59.98 1:03.72 1:00.90

75 - 79 anos

1. GASPAR, Alexandre Albert77 Sport Alges Dafundo **4:21.73** 417 57.75 1:08.27 1:09.81 1:05.90
2. VIEGAS, Luis Antonio 75 Sport Alges Dafundo **4:41.53** 335 1:07.43 1:12.87 1:12.78 1:08.45

Prova 8

Femin., 200m Bruços

14 - 84 anos

18/06/2022 - 15:00

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
17 - 19 anos									
1.	MARTINHO, A.	19	Associacao H.B.V.Agualva	3:29.90	378	46.52	52.80	54.74	55.84
25 - 29 anos									
1.	BRUNO, Marta Garanhoto	29	Adr colegio int. monte maio	3:12.60	507	43.57	48.66	49.83	50.54
35 - 39 anos									
1.	LORY, Susana Veloso	35	Clube Natacao Masters Aln	4:14.29	262	59.19	1:05.28	1:05.98	1:03.84
50 - 54 anos									
1.	SANTINHA, F.	50	Clube Natacao Masters Aln	4:21.73	311	1:02.23	1:08.71	1:06.33	1:04.46
55 - 59 anos									
1.	LENZI, Carla Silvia	55	Sport Alges Dafundo	4:13.88	388	59.08	1:05.37	1:06.07	1:03.36
65 - 69 anos									
1.	LIMA, Edite Maria	65	Grupo Amigos Natacao	5:29.80	225	1:13.95	1:24.57	1:26.18	1:25.10

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 9 18/06/2022 - 15:05	Masc., 50m Livres		14 - 84 anos Resultados	
Pontos: DSV Masters 13				
Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	SEVERINO, Miguel Mendes	15 Associacao Naval Amorense	30.34	435
17 - 19 anos				
1.	CANDIDO, Rodrigo Martins	18 Clube Nacional de Natacao	25.91	699
2.	ALVES, Claudio Miguel	19 Clube Nacional de Natacao	28.22	541
3.	FERREIRA, Miguel Colimao	18 Associacao H.B.V.Agualva Cacem	29.08	494
4.	ABRUNHOSA, Rafael Pinto	18 Associacao Naval Amorense	30.44	431
5.	GONCALVES, Dinis Martins	17 Associacao Naval Amorense	31.21	400
6.	COSTA, Tomas Madeira	18 Clube Nacional de Natacao	31.39	393
7.	FIGUEIREDO, Eduardo Quaresma	18 Clube Nacional de Natacao	32.04	369
20 - 24 anos				
1.	RAMOS, Rodrigo Jesus	24 Associacao Naval Amorense	27.58	579
2.	COSTA, Goncalo Borges	21 Clube Nacional de Natacao	32.94	340
3.	MARCOS, Antonio Sa	20 Clube Nacional de Natacao	37.19	236
25 - 29 anos				
1.	RODRIGUES, Andre Filipe	28 Associacao H.B.V.Agualva Cacem	33.10	328
30 - 34 anos				
1.	PERDIGOTO, Ruben Pinheiro	33 Associacao Nadadores Estoris	26.13	607
35 - 39 anos				
1.	ROCHA, Pedro Romao	39 Sindicato T.F.Publica	29.39	525
2.	DAVID, Joao Gabriel	35 Clube Natacao Masters Almada	30.27	481
3.	LEITE, Saul Andre	35 Clube Nacional de Natacao	33.74	347
40 - 44 anos				
1.	SANTOS, Ricardo Rodrigues	41 Clube Nacional de Natacao	29.09	544
2.	LOPEZ, Rudolf Valentino	44 Clube Natacao Masters Almada	33.01	372
3.	FERNANDES, Carlos Miguel	43 Associacao H.B.V.Agualva Cacem	38.64	232
50 - 54 anos				
1.	FIGUEIREDO, Ricardo Lopes	53 Associacao Nadadores Estoris	31.00	550
2.	LOHKEN, Jorg	54 Sindicato T.F.Publica	32.57	474
3.	CAEIRO, Mario Gomes	51 Clube Natacao Masters Almada	33.83	423
4.	MIRANDA, Nuno Nobre	52 Grupo Amigos Natacao	35.92	354
5.	FERREIRA, Jorge Saraiva	54 Clube Natacao Masters Almada	36.75	330
55 - 59 anos				
1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	58 Clube Portugal Telecom	30.99	596
2.	DANTAS, Paulo Marcos	59 Sport Alges Dafundo	31.51	567
3.	RODRIGUES, Paulo Fernando	59 Adr colegio int. monte maior	37.14	346

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 9, Masc., 50m Livres

60 - 64 anos

1. BENTO, Jaime Carlos	61	Sport Alges Dafundo	30.56	689
2. CORREIA, Jose Luis	63	Associacao Nadadores Estoris	39.94	308
3. JESUS, Fernando Sa	63	Sindicato T.F.Publica	41.40	277
4. TEIXEIRA, Joao Jesus	61	Sindicato T.F.Publica	42.57	255

65 - 69 anos

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	66	Sport Alges Dafundo	31.63	706
2. GONCALVES, Jose Santos	66	Clube Natacao Masters Almada	42.86	283
3. NORONHA, Rui Homem	69	Clube Nacional de Natacao	54.34	139

70 - 74 anos

1. MELO, Mario Jorge	71	Adr colegio int. monte maior	40.80	359
2. HORTA, Jose Manuel	73	Sport Alges Dafundo	59.21	117

75 - 79 anos

1. VIEGAS, Luis Antonio	75	Sport Alges Dafundo	45.20	354
2. FEIO, Antonio Gabriel	77	Clube Natacao Masters Almada	57.94	168

Prova 10

18/06/2022 - 15:15

Femin., 50m Livres

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. RIBEIRO, Joana Afonso	16	Clube Nacional de Natacao	31.83	575
2. TYMOSH, Carina	16	Despertarecord Clube Natacao	32.36	547
3. GASPAR, Ines Filipa	16	Associação Desp.Cult.Marista	32.59	536
4. LAMY, Louise	15	Clube Nacional de Natacao	38.04	337
5. NAVARRO, Ines Moura	16	Clube Nacional de Natacao	39.37	304
17 - 19 anos				
1. MARTINHO, Alexandra Fonseca	19	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	33.00	516
2. CARLOTA, Ines Isabel	19	Associacao Naval Amorense	35.81	404
3. SANTOS, Mariana Nogueira	17	Associação Desp.Cult.Marista	38.38	328
20 - 24 anos				
1. OLIVEIRA, Constança Rufino	20	Clube Nacional de Natacao	34.51	451
30 - 34 anos				
1. MAURICIO, Iris Cristiana	30	Associacao Naval Amorense	32.30	530
2. CANTO, Anastacia Silva	33	Clube Natacao Masters Almada	33.48	475
35 - 39 anos				
1. PATO, Ana Henriques	39	Clube Natacao Masters Almada	33.55	530
2. GALEGO, Angela Sofia	38	Sindicato T.F.Publica	47.37	188

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 10, Femin., 50m Livres

45 - 49 anos

1.	SEOANE, Carla Pereira	49	Clube Natacao Masters Almada	33.11	590
2.	GONCALVES, Isilda Maria	46	Associacao Nadadores Estoris	40.21	329
3.	LEITAO, Paula Cristina	48	Sindicato T.F.Publica	44.21	247
4.	SEQUEIRA, Carla Sofia	47	Adr colegio int. monte maior	46.98	206
5.	GONÇALVES, Inês Toscano	47	Grupo Amigos Natacao	52.56	147

50 - 54 anos

1.	MENDES, Marina Saavedra	54	Clube Natacao Masters Almada	40.57	346
2.	SOUSA, Maria Dias	54	Clube Natacao Masters Almada	40.82	340
3.	CALDEIRA, Sandra Filipa	50	Grupo Amigos Natacao	42.62	299

65 - 69 anos

1.	MARTINS, Maria Fernanda	66	Sindicato T.F.Publica	1:00.96	148
2.	LIMA, Edite Maria	65	Grupo Amigos Natacao	1:11.33	92

70 - 74 anos

1.	MOTA, Maria Teresa	71	Grupo Amigos Natacao	1:00.49	167
2.	VELEZ, Maria Andrade	71	Sindicato T.F.Publica	1:10.30	106

Prova 11
18/06/2022 - 15:25

Masc., 100m Mariposa

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
17 - 19 anos						
1.	VENTURA, Tomas Silva	17	Associação Desp.Cult.Marista	1:09.29	503	31.02 38.27
2.	PIRES, Rodrigo Rainho	17	Associacao Naval Amorense	1:16.00	381	33.60 42.40
3.	FIGUEIREDO, Eduardo Quares18a		Clube Nacional de Natacao	1:36.20	188	41.60 54.60
20 - 24 anos						
1.	BRASIO, Gabriel Simoes	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:15.07	396	35.03 40.04
2.	HENRIQUES, Ruben Ameixinh22		Associacao Naval Amorense	1:23.73	285	37.06 46.67
3.	RICARDO, Antonio Santos	23	Associacao Naval Amorense	1:32.92	208	43.64 49.28
30 - 34 anos						
1.	HENRIQUES, Diogo Gil	34	Sport Alges Dafundo	1:06.63	492	29.99 36.64
2.	FERREIRA, Joao Boavida	31	Lisboa PoolSharks	1:21.37	270	38.24 43.13
35 - 39 anos						
1.	FREITAS, Joao Colaco	39	Clube Natacao Masters Almada	1:39.33	187	46.17 53.16
40 - 44 anos						
1.	AFONSO, Nuno Filipe	43	Grupo Amigos Natacao	1:49.73	137	49.81 59.92
45 - 49 anos						
1.	PESSOA, Antonio Goarmon	47	Clube Nacional de Natacao	1:30.38	275	42.73 47.65

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 11, Masc., 100m Mariposa

50 - 54 anos

1.	FIGUEIREDO, Ricardo Lopes	53	Associacao Nadadores Estoris	1:31.67	316	40.62	51.05
2.	PEREIRA, Joao Brizado	53	Clube Natacao Masters Almada	1:32.50	308	41.92	50.58
3.	MOUTINHO, Paulo Saltao	51	Associacao Nadadores Estoris	1:42.44	226	48.34	54.10
4.	GONCALVES, Paulo Vasconce51:		Sindicato T.F.Publica	2:03.99	127	57.63	1:06.36

55 - 59 anos

1.	ALMEIDA, Luis Filipe	56	Lisboa PoolSharks	1:52.95	188	52.46	1:00.49
2.	RODRIGUES, Paulo Fernando	59	Adr colegio int. monte maior	1:57.81	166	56.56	1:01.25

60 - 64 anos

1.	BENTO, Jaime Carlos	61	Sport Alges Dafundo	1:23.72	543	38.87	44.85
2.	CORREIA, Jose Luis	63	Associacao Nadadores Estoris	1:59.49	186	57.76	1:01.73

70 - 74 anos

1.	COELHO, Domingos Maria	70	Sport Alges Dafundo	2:15.88	212	1:05.39	1:10.49
----	------------------------	----	---------------------	----------------	-----	---------	---------

Prova 12

Femin., 100m Mariposa

14 - 84 anos

18/06/2022 - 15:35

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
17 - 19 anos						
1.	SANTOS, Luana Carvalho	18	Associação Desp.Cult.Marista	1:27.46	383	39.19 48.27
2.	SANTOS, Mariana Nogueira	17	Associação Desp.Cult.Marista	1:54.41	171	50.80 1:03.61
20 - 24 anos						
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	24	Clube Natacao Masters Almada	1:20.16	497	38.40 41.76
2.	JORGE, Bruna Raquel	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:31.54	334	42.89 48.65
45 - 49 anos						
1.	PASSOS, Madalena Cruz	47	Sindicato T.F.Publica	1:48.16	249	48.15 1:00.01
60 - 64 anos						
1.	CAEIRO, Ana Maria	63	Grupo Amigos Natacao	2:04.99	276	57.17 1:07.82

Prova 13

Masc., 200m Livres

14 - 84 anos

18/06/2022 - 15:40

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
14 - 16 anos								
1.	LUIS, Lucas Ferreira	16	Associação Desp.Cult.Mari	2:33.57	367	34.74	38.21	40.74 39.88
2.	FONSECA, Tomas Araujo	14	Associação Desp.Cult.Mari	2:46.25	289	35.50	41.92	45.65 43.18
17 - 19 anos								
1.	FESTAS, Antonio Cinca	19	Clube Nacional de Natacac	2:24.40	442	32.87	36.50	37.19 37.84
2.	PIRES, Rodrigo Rainho	17	Associacao Naval Amorens	2:32.91	372	34.30	38.25	41.59 38.77

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 13, Masc., 200m Livres

20 - 24 anos

1. RICARDO, Antonio Santos	23	Associacao Naval Amorens	2:32.07	378	36.10	39.36	40.21	36.40
2. HENRIQUES, R.	22	Associacao Naval Amorens	2:43.14	306	36.65	40.60	42.70	43.19

30 - 34 anos

1. PERDIGOTO, Ruben Pinh	33	Associacao Nadadores Est	2:20.27	437	32.15	35.14	37.79	35.19
--------------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

35 - 39 anos

1. ROCHA, Pedro Romao	39	Sindicato T.F.Publica	2:26.27	442	33.00	36.74	38.92	37.61
2. DAVID, Joao Gabriel	35	Clube Natacao Masters Aln	2:44.91	308	34.67	39.98	44.18	46.08
3. LEITE, Saul Andre	35	Clube Nacional de Natacac	3:03.13	225	38.12	44.65	50.35	50.01

45 - 49 anos

1. SANTOS, Rui Reis	46	Associacao Nadadores Est	2:33.30	419	34.45	38.26	40.84	39.75
2. FRANCO, Ricardo Velho	48	Sindicato T.F.Publica	2:46.59	326	37.09	42.73	44.80	41.97

50 - 54 anos

1. LOHKEN, Jorg	54	Sindicato T.F.Publica	2:39.47	490	35.65	40.51	41.98	41.33
2. BARROS, Francisco Santr	50	Individual	2:45.38	439	36.89	41.36	43.64	43.49
3. SANTINHA, Antonio Batist	53	Clube Natacao Masters Aln	3:12.11	280	43.98	50.03	49.59	48.51
4. MOUTINHO, Paulo Saltao	51	Associacao Nadadores Est	3:44.60	175	52.49	57.79	58.36	55.96

55 - 59 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Jorge	58	Clube Portugal Telecom	2:34.49	643	35.48	39.72	40.78	38.51
2. MARTINHO, Antonio Ferre	57	Associacao Nadadores Est	2:48.10	499	36.75	42.63	45.01	43.71
3. VELEZ, Miguel Bolou	59	Sindicato T.F.Publica	3:37.91	229	46.73	57.47	59.52	54.19

60 - 64 anos

1. MARQUES, Antonio Higinc	61	Associacao Nadadores Est	3:05.94	407	41.15	47.99	49.88	46.92
2. TEIXEIRA, Joao Jesus	61	Sindicato T.F.Publica	3:25.39	302	48.76	49.64	53.95	53.04

65 - 69 anos

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	66	Sport Alges Dafundo	2:36.30	814	35.13	39.78	40.66	40.73
--------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

70 - 74 anos

1. TAVARES, Antonio Ferreir	71	Sindicato T.F.Publica	3:51.91	273	54.81	1:00.11	59.61	57.38
2. ESTEVES, Manuel Rodrig	72	Clube Natacao Masters Aln	4:03.32	237	55.38	1:00.53	1:03.69	1:03.72
3. HORTA, Jose Manuel	73	Sport Alges Dafundo	5:38.94	87	1:14.64	1:28.54	1:29.80	1:25.96

Prova 14

Femin., 200m Livres

14 - 84 anos

18/06/2022 - 16:00

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
17 - 19 anos									
1.	MONTEIRO, Mafalda Viula	18	Associação Desp.Cult.Mari	2:29.91	554	34.84	37.85	38.48	38.74
20 - 24 anos									
1.	FIGUEIREDO, Rita Esteve	21	Associacao H.B.V.Agualva	2:37.35	479	36.50	38.99	40.76	41.10

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 14, Femin., 200m Livres

30 - 34 anos

1. CANTO, Anastacia Silva	33	Clube Natacao Masters Aln	2:41.78	471	36.38	41.00	43.57	40.83
2. MAURICIO, Iris Cristiana	30	Associacao Naval Amorens	3:02.79	327	39.17	45.29	49.09	49.24

40 - 44 anos

1. GONÇALVES, Ana Filipa	40	Clube Nacional de Natacac	2:53.95	419	38.61	42.30	46.13	46.91
2. CORTEZ, Sara Filipa	41	Clube Natacao Masters Aln	3:02.67	362	42.20	47.19	48.05	45.23

45 - 49 anos

1. SEQUEIRA, Carla Sofia	47	Adr colegio int. monte maio	3:34.72	241	51.04	54.80	55.96	52.92
2. LEITAO, Paula Cristina	48	Sindicato T.F.Publica	3:56.41	180	47.65	1:00.31	1:07.07	1:01.38

50 - 54 anos

1. SANTINHA, F.	50	Clube Natacao Masters Aln	3:33.44	252	50.43	54.96	56.19	51.86
2. MENDES, Marina Saavedr	54	Clube Natacao Masters Aln	3:36.12	243	52.06	56.41		

60 - 64 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	63	Grupo Amigos Natacao	3:49.31	332	53.83	57.44	1:00.72	57.32
----------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------	---------	-------

70 - 74 anos

1. MOTA, Maria Teresa	71	Grupo Amigos Natacao	5:00.58	174	1:02.98	1:18.52	1:22.43	1:16.65
-----------------------	----	----------------------	----------------	-----	---------	---------	---------	---------

Prova 15

Masc., 100m Costas

14 - 84 anos

18/06/2022 - 16:10

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1. LUIS, Lucas Ferreira	16	Associação Desp.Cult.Marista	1:17.72	357	38.49	39.23
2. SEVERINO, Miguel Mendes	15	Associacao Naval Amorense	1:23.07	292	40.74	42.33
17 - 19 anos						
1. CANDIDO, Rodrigo Martins	18	Clube Nacional de Natacao	1:08.73	516	33.44	35.29
2. VENTURA, Tomas Silva	17	Associação Desp.Cult.Marista	1:10.38	481	34.34	36.04
3. SANTOS, Guilherme Fernande	18	Clube Natacao Masters Almada	1:19.19	337	39.28	39.91
4. ALVES, Claudio Miguel	19	Clube Nacional de Natacao	1:19.62	332	37.98	41.64
5. COSTA, Tomas Madeira	18	Clube Nacional de Natacao	1:25.59	267	1:25.80	
20 - 24 anos						
1. BRASIO, Gabriel Simoes	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:11.05	467	34.90	36.15
2. MARCOS, Antonio Sa	20	Clube Nacional de Natacao	1:38.90	173	1:39.04	
30 - 34 anos						
1. HENRIQUES, Diogo Gil	34	Sport Alges Dafundo	1:10.76	538	34.33	36.43
2. CORDEIRO, Diogo Andre	32	Clube Natacao Masters Almada	1:12.87	493	35.51	37.36
3. FERREIRA, Joao Boavida	31	Lisboa PoolSharks	1:17.20	414	1:17.52	
35 - 39 anos						
1. FREITAS, Joao Colaco	39	Clube Natacao Masters Almada	1:41.14	199	49.95	51.19

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 15, Masc., 100m Costas

40 - 44 anos

1.	SANTOS, Ricardo Rodrigues	41	Clube Nacional de Natacao	1:21.68	378	41.18	40.50
2.	AFONSO, Nuno Filipe	43	Grupo Amigos Natacao	1:51.16	149	54.39	56.77

45 - 49 anos

1.	SANTOS, Rui Reis	46	Associacao Nadadores Estoris	1:34.81	281	46.49	48.32
2.	RASOILLO, Paulo Jorge	48	Grupo Amigos Natacao	1:44.97	207	54.55	50.42

50 - 54 anos

1.	ROCHA, Miguel Taborda	51	Grupo Amigos Natacao	1:23.87	462	41.54	42.33
2.	FRANCA, Nuno Filipe	50	Clube Nacional de Natacao	1:31.33	358	45.34	45.99
3.	PEREIRA, Joao Brizido	53	Clube Natacao Masters Almada	1:36.87	300	45.95	50.92
4.	CAEIRO, Mario Gomes	51	Clube Natacao Masters Almada	1:38.21	287	48.93	49.28
5.	FERREIRA, Jorge Saraiva	54	Clube Natacao Masters Almada	1:44.53	238	51.75	52.78

55 - 59 anos

1.	DANTAS, Paulo Marcos	59	Sport Alges Dafundo	1:38.69	336	47.15	51.54
----	----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

60 - 64 anos

1.	LUZ, Paulo Brito	63	Sindicato T.F.Publica	1:38.47	402	46.52	51.95
2.	JESUS, Fernando Sa	63	Sindicato T.F.Publica	2:04.38	199	59.02	1:05.36

65 - 69 anos

1.	NORONHA, Rui Homem	69	Clube Nacional de Natacao	2:13.04	160	1:02.52	1:10.52
----	--------------------	----	---------------------------	----------------	-----	---------	---------

70 - 74 anos

1.	BAIRRADA, Mario Gomes	70	Sport Alges Dafundo	2:08.73	198	1:00.72	1:08.01
2.	TAVARES, Antonio Ferreira	71	Sindicato T.F.Publica	2:10.02	192	1:05.68	1:04.34
3.	ESTEVEVES, Manuel Rodrigues	72	Clube Natacao Masters Almada	2:17.19	163	1:04.56	1:12.63

Prova 16

Femin., 100m Costas

14 - 84 anos

18/06/2022 - 16:25

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	TYMOSH, Carina	16	Despertarecord Clube Natacao	1:18.93	563	38.76	40.17
2.	GASPAR, Rita Filipa	14	Associação Desp.Cult.Marista	1:26.58	427	41.76	44.82
3.	CASTELÃO, Sofia Mestre	16	Clube Nacional de Natacao	1:35.09	322	43.95	51.14
4.	LAMY, Louise	15	Clube Nacional de Natacao	1:39.34	282	1:39.26	0.08
17 - 19 anos							
1.	CARLOTA, Ines Isabel	19	Associacao Naval Amorense	1:32.86	346	45.74	47.12
2.	ROX, Jeanne Le	17	Clube Nacional de Natacao	1:46.92	226	1:47.06	
20 - 24 anos							
1.	JORGE, Bruna Raquel	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:20.58	529	40.33	40.25
2.	FIGUEIREDO, Rita Esteves	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:21.44	513	41.34	40.10
25 - 29 anos							
1.	BRUNO, Marta Garanhoto	29	Adr colegio int. monte maior	1:31.02	343	44.35	46.67

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 16, Femin., 100m Costas

35 - 39 anos

1. PATO, Ana Henriques	39	Clube Natacao Masters Almada	1:30.70	384	43.60	47.10
2. GALEGO, Angela Sofia	38	Sindicato T.F.Publica	2:02.95	154	56.27	1:06.68

40 - 44 anos

1. GONÇALVES, Ana Filipa	40	Clube Nacional de Natacao	1:33.52	383	45.57	47.95
2. CORTEZ, Sara Filipa	41	Clube Natacao Masters Almada	1:39.34	320	49.59	49.75
3. FERREIRA, Marta Martins	43	Sindicato T.F.Publica	1:44.54	274	49.59	54.95

45 - 49 anos

1. SEOANE, Carla Pereira	49	Clube Natacao Masters Almada	1:24.87	584	40.53	44.34
2. GONCALVES, Isilda Maria	46	Associacao Nadadores Estoris	1:38.06	378	46.23	51.83

50 - 54 anos

1. SOUSA, Maria Dias	54	Clube Natacao Masters Almada	1:48.22	297	54.07	54.15
----------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

55 - 59 anos

1. LENZI, Carla Silvia	55	Sport Alges Dafundo	1:49.18	389	54.59	54.59
------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

65 - 69 anos

1. MARTINS, Maria Fernanda	66	Sindicato T.F.Publica	2:22.47	242	1:09.89	1:12.58
2. CRUZ, Maria Parreira	67	Ginasio Clube Portugues	2:45.48	154	1:18.11	1:27.37

80 - 84 anos

1. SA, Nair Gomes	83	Associacao Nadadores Estoris	2:36.45	548	1:15.92	1:20.53
-------------------	----	------------------------------	----------------	-----	---------	---------

Prova 17

Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

18/06/2022 - 16:35

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar				Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos					
1.	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense	1:57.74	
	ABRUNHOSA, Rafael Pinto	18	30.43	PIRES, Rodrigo Rainho	17
	RAMOS, Rodrigo Jesus	24	27.45	SEVERINO, Miguel Mendes	15
					29.55
					30.31
AG 160 - 199					
1.	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	2:01.81	
	PERDIGOTO, Ruben Pinheiro	33	26.74	MARTINHO, Antonio Ferreira	57
	MOUTINHO, Paulo Saltao	51	31.36	SANTOS, Rui Reis	46
					32.35
					31.36
2.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:03.87	
	CAEIRO, Mario Gomes	51	33.77	DAVID, Joao Gabriel	35
	LOPEZ, Rudolf Valentino	44	32.34	CORDEIRO, Diogo Andre	32
					30.39
					27.37
3.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao	2:21.89	
	MIRANDA, Nuno Nobre	52	36.16	AFONSO, Nuno Filipe	43
	RASOILLO, Paulo Jorge	48	37.38	ROCHA, Miguel Taborda	51
					38.77
					29.58
AG 200 - 239					
1.	Sport Alges Dafundo		Sport Alges Dafundo	2:16.95	
	MAVIOSO, Vitor Manuel	66	31.93	DANTAS, Paulo Marcos	59
	COELHO, Domingos Maria	70	43.67	HENRIQUES, Diogo Gil	34
					32.88
					28.47

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 17, Masc., 4 x 50m Livres

AG 240 - 279

1. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	2:47.46
GONCALVES, Jose Santos	66	44.32 PEREIRA, Joao Brizado	53 35.90
ESTEVEES, Manuel Rodrigues	72	50.31 SANTINHA, Antonio Batista	53 36.93

AG 280 - 319

1. Sport Alges Dafundo		Sport Alges Dafundo	3:14.96
GASPAR, Alexandre Alberto	77	52.63 VIEGAS, Luis Antonio	75 47.41
HORTA, Jose Manuel	73	1:01.23 BENTO, Jaime Carlos	61 33.69

Prova 18

19/06/2022 - 9:00

Masc., 200m Estilos

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
17 - 19 anos							
1.	VENTURA, Tomas Silva	17	Associação Desp.Cult.Mari	2:30.50	600	31.37	
2.	FESTAS, Antonio Cinca	19	Clube Nacional de Natacac	2:47.42	436	40.97	
3.	PIRES, Rodrigo Rainho	17	Associacao Naval Amorens	2:51.32	407	33.42	
4.	SANTOS, G.	18	Clube Natacao Masters Aln	2:53.40	392		
5.	ALCASO, Afonso Sampaic	17	Associacao Naval Amorens	3:13.63	282		
20 - 24 anos							
1.	SILVA, Nuno Rafael	23	Adr colegio int. monte maio	2:31.39	590	32.04	
2.	BRASIO, Gabriel Simoes	21	Associacao H.B.V.Agualva	2:42.47	477	33.77	
25 - 29 anos							
1.	SILVA, Pedro Miguel	28	Adr colegio int. monte maio	2:21.22	622	30.21	
30 - 34 anos							
1.	HENRIQUES, Diogo Gil	34	Sport Alges Dafundo	2:32.75	462	30.72	
2.	CORDEIRO, Diogo Andre	32	Clube Natacao Masters Aln	2:38.67	412		
35 - 39 anos							
1.	FREITAS, Joao Colaco	39	Clube Natacao Masters Aln	3:22.57	248	40.42	
50 - 54 anos							
1.	GONCALVES, P.	51	Sindicato T.F.Publica	4:05.18	198		
55 - 59 anos							
1.	ALMEIDA, Luis Filipe	56	Lisboa PoolSharks	3:41.76	298	49.83	
65 - 69 anos							
1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	66	Sport Alges Dafundo	2:58.95	736	35.06	
70 - 74 anos							
1.	COELHO, Domingos Mari	70	Sport Alges Dafundo	4:34.60	271	1:01.66	

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 18, Masc., 200m Estilos

75 - 79 anos

1. GASPAR, Alexandre Albert77 Sport Alges Dafundo **4:22.49** 379 1:00.49

Prova 19

19/06/2022 - 9:10

Femin., 200m Estilos

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	-------------	-----	-----	------	------	------

17 - 19 anos

1.	MONTEIRO, Mafalda Viula18	Associação Desp.Cult.Mari	2:49.33	602	37.51	42.03	50.14	39.65
2.	CARLOTA, Ines Isabel 19	Associacao Naval Amorens	3:24.47	342	47.49			

20 - 24 anos

1.	SANTOS, Raquel Fernanc24	Clube Natacao Masters Aln	2:52.79	567	35.82	44.05	50.79	42.13
2.	JORGE, Bruna Raquel 21	Associacao H.B.V.Agualva	2:57.75	521	41.33	44.04	51.12	41.26

25 - 29 anos

1.	BRUNO, Marta Garanhoto29	Adr colegio int. monte maio	3:13.24	406	42.93	50.14	52.98	47.19
----	--------------------------	-----------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

35 - 39 anos

1.	LORY, Susana Veloso 35	Clube Natacao Masters Aln	4:18.93	176	59.84			
----	------------------------	---------------------------	----------------	-----	-------	--	--	--

45 - 49 anos

1.	SEQUEIRA, Carla Sofia 47	Adr colegio int. monte maio	4:12.93	221				
----	--------------------------	-----------------------------	----------------	-----	--	--	--	--

Prova 20

19/06/2022 - 9:20

Masc., 50m Mariposa

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
-------	-------	-------------	-----

14 - 16 anos

1.	LUIS, Lucas Ferreira 16	Associação Desp.Cult.Marista	35.66	344
2.	SEVERINO, Miguel Mendes 15	Associacao Naval Amorense	41.73	214

17 - 19 anos

1.	CANDIDO, Rodrigo Martins 18	Clube Nacional de Natacao	31.25	511
2.	COELHO, Joao Gomes 17	Associacao Naval Amorense	32.36	460
3.	NOBRE, Francisco Barreto 17	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	32.87	439
4.	ALVES, Claudio Miguel 19	Clube Nacional de Natacao	33.73	406
5.	GONCALVES, Dinis Martins 17	Associacao Naval Amorense	36.53	320
6.	COSTA, Tomas Madeira 18	Clube Nacional de Natacao	37.52	295
7.	FIGUEIREDO, Eduardo Quaresma 18	Clube Nacional de Natacao	38.72	268

30 - 34 anos

1.	PERDIGOTO, Ruben Pinheiro 33	Associacao Nadadores Estoris	29.78	452
2.	HENRIQUES, Diogo Gil 34	Sport Alges Dafundo	30.16	436

40 - 44 anos

1.	LOPEZ, Rudolf Valentino 44	Clube Natacao Masters Almada	38.02	288
----	----------------------------	------------------------------	--------------	-----

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 20, Masc., 50m Mariposa

45 - 49 anos

1. FRANCO, Ricardo Velho	48	Sindicato T.F.Publica	37.96	337
2. RASOILLO, Paulo Jorge	48	Grupo Amigos Natacao	43.84	219

50 - 54 anos

1. PEREIRA, Joao Brizido	53	Clube Natacao Masters Almada	37.85	385
2. FERREIRA, Jorge Saraiva	54	Clube Natacao Masters Almada	41.94	283

55 - 59 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Jorge	58	Clube Portugal Telecom	36.01	496
2. DANTAS, Paulo Marcos	59	Sport Alges Dafundo	37.72	432
3. MARTINHO, Antonio Ferreira	57	Associacao Nadadores Estoris	38.03	421
4. LOPES, Carlos Manuel	56	Sport Alges Dafundo	58.97	113

60 - 64 anos

1. BENTO, Jaime Carlos	61	Sport Alges Dafundo	35.64	592
2. LUZ, Paulo Brito	63	Sindicato T.F.Publica	48.00	242
DSQ TEIXEIRA, Joao Jesus	61	Sindicato T.F.Publica		

nao tirou os braços fora de agua durante o nado

65 - 69 anos

1. GONCALVES, Jose Santos	66	Clube Natacao Masters Almada	52.88	193
2. SANTOS, Eduardo Ferreira	65	Sindicato T.F.Publica	1:12.28	75

70 - 74 anos

1. MELO, Mario Jorge	71	Adr colegio int. monte maior	52.83	237
----------------------	----	------------------------------	--------------	-----

Prova 21

19/06/2022 - 9:30

Femin., 50m Mariposa

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. RIBEIRO, Joana Afonso	16	Clube Nacional de Natacao	36.57	479
2. TYMOSH, Carina	16	Despertarecord Clube Natacao	36.85	468
3. GASPAR, Ines Filipa	16	Associação Desp.Cult.Marista	37.78	435
17 - 19 anos				
1. SANTOS, Luana Carvalho	18	Associação Desp.Cult.Marista	36.53	481
2. SANTOS, Mariana Nogueira	17	Associação Desp.Cult.Marista	47.45	219
30 - 34 anos				
1. CANTO, Anastacia Silva	33	Clube Natacao Masters Almada	38.46	431
35 - 39 anos				
1. PATO, Ana Henriques	39	Clube Natacao Masters Almada	38.40	454
2. GALEGO, Angela Sofia	38	Sindicato T.F.Publica	55.56	149

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 21, Femin., 50m Mariposa

40 - 44 anos

1. FERREIRA, Marta Martins 43 Sindicato T.F.Publica **44.54** 301

45 - 49 anos

1. GONCALVES, Isilda Maria 46 Associacao Nadadores Estoris **45.91** 279
2. PASSOS, Madalena Cruz 47 Sindicato T.F.Publica **46.02** 277

55 - 59 anos

1. GONCALVES, Ana Paula 57 Clube Natacao Masters Almada **43.54** 482
2. VASCONCELOS, Maria Rosario 58 Clube Natacao Masters Almada **54.30** 248

Prova 22

Masc., 100m Bruços

14 - 84 anos

19/06/2022 - 9:35

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	FONSECA, Tomas Araujo	14	Associação Desp.Cult.Marista	1:32.87	294	43.90 48.97
2.	SEVERINO, Miguel Mendes	15	Associacao Naval Amorense	1:44.87	204	49.33 55.54
17 - 19 anos						
1.	VENTURA, Tomas Silva	17	Associação Desp.Cult.Marista	1:16.74	521	35.77 40.97
2.	FERREIRA, Miguel Colimao	18	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:23.50	404	38.97 44.53
3.	GONCALVES, Dinis Martins	17	Associacao Naval Amorense	1:33.21	291	43.09 50.12
4.	NOBRE, Francisco Barreto	17	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:34.37	280	43.81 50.56
20 - 24 anos						
1.	RAMOS, Rodrigo Jesus	24	Associacao Naval Amorense	1:24.64	388	39.16 45.48
25 - 29 anos						
1.	SILVA, Pedro Miguel	28	Adr colegio int. monte maior	1:11.48	653	33.66 37.82
30 - 34 anos						
1.	CORDEIRO, Diogo Andre	32	Clube Natacao Masters Almada	1:18.47	477	35.94 42.53
35 - 39 anos						
1.	DAVID, Joao Gabriel	35	Clube Natacao Masters Almada	1:31.22	345	41.54 49.68
2.	FREITAS, Joao Colaco	39	Clube Natacao Masters Almada	1:42.43	244	50.12 52.31
40 - 44 anos						
1.	AFONSO, Nuno Filipe	43	Grupo Amigos Natacao	1:45.82	238	49.40 56.42
45 - 49 anos						
1.	RASOILLO, Paulo Jorge	48	Grupo Amigos Natacao	1:37.47	328	48.64 48.83
50 - 54 anos						
1.	FRANCA, Nuno Filipe	50	Clube Nacional de Natacao	1:32.71	422	42.97 49.74
2.	ROCHA, Miguel Taborda	51	Grupo Amigos Natacao	1:34.69	396	45.62 49.07
3.	SANTINHA, Antonio Batista	53	Clube Natacao Masters Almada	1:42.28	314	49.92 52.36

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 22, Masc., 100m Bruços

55 - 59 anos

1. LOPES, Carlos Manuel 56 Sport Alges Dafundo **2:18.97** 117 1:04.88 1:14.09

70 - 74 anos

1. HORTA, Jose Manuel 73 Sport Alges Dafundo **2:36.53** 152 1:14.61 1:21.92

75 - 79 anos

1. VIEGAS, Luis Antonio 75 Sport Alges Dafundo **2:11.60** 286 1:05.62 1:05.98
2. FEIO, Antonio Gabriel 77 Clube Natacao Masters Almada **2:25.88** 210 1:06.02 1:19.86

Prova 23
19/06/2022 - 9:50

Femin., 100m Bruços

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
17 - 19 anos							
1.	MONTEIRO, Mafalda Viula	18	Associação Desp.Cult.Marista	1:32.07	469	43.23	48.84
2.	SANTOS, Luana Carvalho	18	Associação Desp.Cult.Marista	1:35.27	423	45.18	50.09
3.	MARTINHO, Alexandra Fonseca	19	Associação H.B.V.Agualva Cacem	1:35.54	420	43.75	51.79
20 - 24 anos							
1.	JORGE, Bruna Raquel	21	Associação H.B.V.Agualva Cacem	1:31.14	484	43.19	47.95
25 - 29 anos							
1.	BRUNO, Marta Garanhoto	29	Adr colegio int. monte maior	1:33.19	435	43.85	49.34
35 - 39 anos							
1.	LORY, Susana Veloso	35	Clube Natacao Masters Almada	1:59.16	238	57.54	1:01.62
45 - 49 anos							
1.	LEITAO, Paula Cristina	48	Sindicato T.F.Publica	1:58.31	296	54.36	1:03.95
50 - 54 anos							
1.	CALDEIRA, Sandra Filipa	50	Grupo Amigos Natacao	2:05.03	264	58.52	1:06.51
65 - 69 anos							
1.	MARTINS, Maria Fernanda	66	Sindicato T.F.Publica	2:36.13	198	1:14.14	1:21.99
2.	LIMA, Edite Maria	65	Grupo Amigos Natacao	2:37.00	195	1:14.70	1:22.30
70 - 74 anos							
1.	VELEZ, Maria Andrade	71	Sindicato T.F.Publica	3:13.91	125	1:30.56	1:43.35
80 - 84 anos							
1.	SA, Nair Gomes	83	Associação Nadadores Estoris	3:25.60	233	1:37.81	1:47.79

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 24 Masc., 50m Costas 14 - 84 anos
19/06/2022 - 9:55 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
17 - 19 anos				
1.	CANDIDO, Rodrigo Martins	18	Clube Nacional de Natacao	31.62 550
2.	COELHO, Joao Gomes	17	Associacao Naval Amorense	34.37 428
3.	ALVES, Claudio Miguel	19	Clube Nacional de Natacao	36.18 367
4.	ALCASO, Afonso Sampaio	17	Associacao Naval Amorense	36.60 354
5.	ABRUNHOSA, Rafael Pinto	18	Associacao Naval Amorense	38.37 307
6.	COSTA, Tomas Madeira	18	Clube Nacional de Natacao	38.54 303
7.	FIGUEIREDO, Eduardo Quaresma	18	Clube Nacional de Natacao	39.57 280
20 - 24 anos				
1.	BRASIO, Gabriel Simoes	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	31.86 537
2.	MARCOS, Antonio Sa	20	Clube Nacional de Natacao	41.57 242
30 - 34 anos				
1.	FERREIRA, Joao Boavida	31	Lisboa PoolSharks	34.55 451
40 - 44 anos				
1.	LOPEZ, Rudolf Valentino	44	Clube Natacao Masters Almada	38.54 349
45 - 49 anos				
1.	PEREIRA, Alexandre Marques	46	Adr colegio int. monte maior	44.07 275
50 - 54 anos				
1.	FRANCA, Nuno Filipe	50	Clube Nacional de Natacao	41.96 343
2.	CAEIRO, Mario Gomes	51	Clube Natacao Masters Almada	43.01 318
3.	FERREIRA, Jorge Saraiva	54	Clube Natacao Masters Almada	45.28 273
4.	MIRANDA, Nuno Nobre	52	Grupo Amigos Natacao	49.35 211
55 - 59 anos				
1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	58	Clube Portugal Telecom	37.79 577
2.	FEITEIRA, Luis Dinis	56	Clube Natacao Masters Almada	45.73 325
3.	ALMEIDA, Luis Filipe	56	Lisboa PoolSharks	46.84 303
60 - 64 anos				
1.	JESUS, Fernando Sa	63	Sindicato T.F.Publica	54.36 226
65 - 69 anos				
1.	GONCALVES, Jose Santos	66	Clube Natacao Masters Almada	55.35 218
2.	SANTOS, Eduardo Ferreira	65	Sindicato T.F.Publica	1:17.76 78
70 - 74 anos				
1.	MELO, Mario Jorge	71	Adr colegio int. monte maior	59.02 202
2.	TAVARES, Antonio Ferreira	71	Sindicato T.F.Publica	1:01.44 179
3.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	72	Clube Natacao Masters Almada	1:02.50 170
4.	HORTA, Jose Manuel	73	Sport Alges Dafundo	1:25.37 67

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 25 Femin., 50m Costas 14 - 84 anos
19/06/2022 - 10:05 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	TYMOSH, Carina	16	Despertarecord Clube Natacao	36.71 562
2.	RIBEIRO, Joana Afonso	16	Clube Nacional de Natacao	40.87 407
20 - 24 anos				
1.	FIGUEIREDO, Rita Esteves	21	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	37.45 529
2.	OLIVEIRA, Constança Rufino	20	Clube Nacional de Natacao	38.48 488
30 - 34 anos				
1.	MAURICIO, Iris Cristiana	30	Associacao Naval Amorense	44.75 312
35 - 39 anos				
1.	PATO, Ana Henriques	39	Clube Natacao Masters Almada	41.40 457
2.	GALEGO, Angela Sofia	38	Sindicato T.F.Publica	54.99 195
40 - 44 anos				
1.	FERREIRA, Marta Martins	43	Sindicato T.F.Publica	45.50 335
45 - 49 anos				
1.	SEOANE, Carla Pereira	49	Clube Natacao Masters Almada	37.86 637
2.	GONCALVES, Isilda Maria	46	Associacao Nadadores Estoris	44.80 384
3.	PASSOS, Madalena Cruz	47	Sindicato T.F.Publica	47.53 322
50 - 54 anos				
1.	SOUSA, Maria Dias	54	Clube Natacao Masters Almada	48.77 315
55 - 59 anos				
1.	GONCALVES, Ana Paula	57	Clube Natacao Masters Almada	44.27 555
65 - 69 anos				
1.	MARTINS, Maria Fernanda	66	Sindicato T.F.Publica	1:03.55 250
2.	FERREIRA, Maria Helena	68	Sport Alges Dafundo	1:09.31 192
3.	LIMA, Edite Maria	65	Grupo Amigos Natacao	1:23.93 108
70 - 74 anos				
1.	VELEZ, Maria Andrade	71	Sindicato T.F.Publica	1:26.91 111
80 - 84 anos				
1.	SA, Nair Gomes	83	Associacao Nadadores Estoris	1:11.29 423

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 26 Masc., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos
19/06/2022 - 10:15 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Clube Nacional de Natacao	Clube Nacional de Natacao	2:18.08	
	COSTA, Tomas Madeira 18	38.62 CANDIDO, Rodrigo Martins 18		31.37
	FESTAS, Antonio Cinca 19	39.99 ALVES, Claudio Miguel 19		28.10
2.	Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense	2:18.74	
	ALCASO, Afonso Sampaio 17	40.58 PIRES, Rodrigo Rainho 17		31.77
	GONCALVES, Dinis Martins 17	37.51 COELHO, Joao Gomes 17		28.88
 AG 120 - 159				
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:21.50	
	LOPEZ, Rudolf Valentino 44	38.18 CORDEIRO, Diogo Andre 32		30.28
	DAVID, Joao Gabriel 35	39.90 FREITAS, Joao Colaco 39		33.14
 AG 160 - 199				
1.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	2:35.98	
	AFONSO, Nuno Filipe 43	52.68 CALDEIRA, Gonçalo Jorge 26		30.85
	RASOILLO, Paulo Jorge 48	42.72 ROCHA, Miguel Taborda 51		29.73
 AG 200 - 239				
1.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:35.01	
	FRANCO, Ricardo Velho 48	44.37 ROCHA, Pedro Romao 39		35.14
	LUZ, Paulo Brito 63	43.10 LOHKEN, Jorg 54		32.40
2.	Clube Nacional de Natacao	Clube Nacional de Natacao	2:41.87	
	GARIN, Óscar Martin 41	40.67 SANTOS, Ricardo Rodrigues 41		36.05
	FRANCA, Nuno Filipe 50	40.62 NORONHA, Rui Homem 69		44.53
3.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:47.82	
	FERREIRA, Jorge Saraiva 54	45.85 PEREIRA, Joao Brizado 53		38.75
	CAEIRO, Mario Gomes 51	46.35 SANTINHA, Antonio Batista 53		36.87
 AG 240 - 279				
1.	Sport Alges Dafundo	Sport Alges Dafundo	2:50.11	
	BENTO, Jaime Carlos 61	42.96 MAVIOSO, Vitor Manuel 66		35.41
	DANTAS, Paulo Marcos 59	42.75 LOPES, Carlos Manuel 56		48.99
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	3:29.92	
	JESUS, Fernando Sa 63	52.62 GONCALVES, Paulo Vasconcelos 51		54.99
	TEIXEIRA, Joao Jesus 61	51.02 SANTOS, Eduardo Ferreira 65		51.29
3.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	3:41.54	
	FEITEIRA, Luis Dinis 56	47.56 GONCALVES, Jose Santos 66		54.10
	ESTEVEES, Manuel Rodrigues 72	1:00.36 FEIO, Antonio Gabriel 77		59.52

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 27
19/06/2022 - 10:20

Femin., 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Associação Desp.Cult.Marista	Associação Desp.Cult.Marista	2:29.26	
	GASPAR, Rita Filipa 14	SANTOS, Luana Carvalho 18		
	MONTEIRO, Mafalda Viula 18	GASPAR, Ines Filipa 16		

AG 160 - 199

1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:41.53	
	SEOANE, Carla Pereira 49	39.06 CANTO, Anastacia Silva 33		38.67
	PATO, Ana Henriques 39	47.42 CORTEZ, Sara Filipa 41		36.38
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	3:28.95	
	MARTINS, Maria Fernanda 66	1:10.98 FERREIRA, Marta Martins 43		43.99
	LEITAO, Paula Cristina 48	46.47 GALEGO, Angela Sofia 38		47.51

AG 200 - 239

1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	3:14.90	
	GONCALVES, Ana Paula 57	43.63 VASCONCELOS, Maria Rosario 58		52.07
	SOUZA, Maria Dias 54	53.74 LORY, Susana Veloso 35		45.46
2.	Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	4:27.98	
	LIMA, Edite Maria 65	1:22.86 CALDEIRA, Sandra Filipa 50		
	LEITE, Maria João 51	MOTA, Maria Teresa 71		

Prova 28
19/06/2022 - 10:30

Masc., 400m Livres

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
20 - 24 anos				
1.	RICARDO, Antonio Santos 23	Associacao Naval Amorense	5:36.70	387
	50m: 37.75 37.75 150m: 2:02.48 43.34 250m: 3:30.10 43.91 350m: 4:56.52 42.17			
	100m: 1:19.14 41.39 200m: 2:46.19 43.71 300m: 4:14.35 44.25 400m: 5:36.70 40.18			
2.	HENRIQUES, Ruben Ameixinha 22	Associacao Naval Amorense	5:49.48	346
	50m: 37.77 37.77 150m: 2:04.90 44.30 250m: 3:34.30 44.57 350m: 5:04.88 44.86			
	100m: 1:20.60 42.83 200m: 2:49.73 44.83 300m: 4:20.02 45.72 400m: 5:49.48 44.60			
30 - 34 anos				
1.	PERDIGOTO, Ruben Pinheiro 33	Associacao Nadadores Estoris	5:06.25	482
	50m: 35.25 35.25 150m: 1:52.02 38.77 250m: 3:11.32 39.72 350m: 4:29.66 38.66			
	100m: 1:13.25 38.00 200m: 2:31.60 39.58 300m: 3:51.00 39.68 400m: 5:06.25 36.59			
35 - 39 anos				
1.	ROCHA, Pedro Romao 39	Sindicato T.F.Publica	5:19.02	438
	50m: 35.40 35.40 150m: 1:55.45 40.96 250m: 3:18.14 41.57 350m: 4:40.18 41.26			
	100m: 1:14.49 39.09 200m: 2:36.57 41.12 300m: 3:58.92 40.78 400m: 5:19.02 38.84			
45 - 49 anos				
1.	PEREIRA, Alexandre Marques 46	Adr colegio int. monte maior	5:45.11	361
	50m: 39.11 39.11 150m: 2:05.40 43.61 250m: 3:35.04 45.55 350m: 5:03.96 44.34			
	100m: 1:21.79 42.68 200m: 2:49.49 44.09 300m: 4:19.62 44.58 400m: 5:45.11 41.15			

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 28, Masc., 400m Livres, 45 - 49 anos

Lugar			Idade					Tempo final	Pts
2.	FRANCO, Ricardo Velho		48	Sindicato T.F.Publica				5:55.10	332
	50m:	39.47 39.47	150m:	2:08.26	45.35	250m:	3:40.36 46.16	350m:	5:08.35 43.09
	100m:	1:22.91 43.44	200m:	2:54.20	45.94	300m:	4:25.26 44.90	400m:	5:55.10 46.75

50 - 54 anos

1.	LOHKEN, Jorg		54	Sindicato T.F.Publica				5:46.46	454
	50m:	36.50 36.50	150m:	2:02.79	44.29	250m:	3:32.91 45.18	350m:	5:02.87 44.97
	100m:	1:18.50 42.00	200m:	2:47.73	44.94	300m:	4:17.90 44.99	400m:	5:46.46 43.59
2.	BARROS, Francisco Santos		50	Individual				5:52.48	431
	50m:	39.52 39.52	150m:	2:06.94	44.80	250m:	3:38.36 45.91	350m:	5:09.31 45.22
	100m:	1:22.14 42.62	200m:	2:52.45	45.51	300m:	4:24.09 45.73	400m:	5:52.48 43.17
3.	SANTINHA, Antonio Batista		53	Clube Natacao Masters Almada				6:47.28	279
	50m:	46.10 46.10	150m:	2:30.13	52.37	250m:	4:13.98 51.55	350m:	5:57.20 51.53
	100m:	1:37.76 51.66	200m:	3:22.43	52.30	300m:	5:05.67 51.69	400m:	6:47.28 50.08
4.	MIRANDA, Nuno Nobre		52	Grupo Amigos Natacao				6:48.19	278
	50m:	43.60 43.60	150m:	2:25.58	52.34	250m:	4:09.56 51.68	350m:	5:52.48 50.55
	100m:	1:33.24 49.64	200m:	3:17.88	52.30	300m:	5:01.93 52.37	400m:	6:48.19 55.71

55 - 59 anos

1.	MARTINHO, Antonio Ferreira		57	Associacao Nadadores Estoris				6:02.40	507
	50m:	39.58 39.58	150m:	2:09.54	46.32	250m:	3:43.04 46.84	350m:	5:17.87 47.32
	100m:	1:23.22 43.64	200m:	2:56.20	46.66	300m:	4:30.55 47.51	400m:	6:02.40 44.53
2.	FEITEIRA, Luis Dinis		56	Clube Natacao Masters Almada				6:05.21	495
	50m:	41.27 41.27	150m:	2:12.16	45.93	250m:	3:46.48 47.35	350m:	5:20.76 47.10
	100m:	1:26.23 44.96	200m:	2:59.13	46.97	300m:	4:33.66 47.18	400m:	6:05.21 44.45
3.	VELEZ, Miguel Bolou		59	Sindicato T.F.Publica				7:23.69	276
	50m:	49.05 49.05	150m:	2:42.07	57.10	250m:	4:35.29 56.96	350m:	6:30.17 56.50
	100m:	1:44.97 55.92	200m:	3:38.33	56.26	300m:	5:33.67 58.38	400m:	7:23.69 53.52

60 - 64 anos

1.	BENTO, Jaime Carlos		61	Sport Alges Dafundo				5:09.48	918
	50m:	35.36 35.36	150m:	1:52.50	39.12	250m:	3:12.26 40.01	350m:	4:31.32 39.27
	100m:	1:13.38 38.02	200m:	2:32.25	39.75	300m:	3:52.05 39.79	400m:	5:09.48 38.16
2.	MARQUES, Antonio Higino		61	Associacao Nadadores Estoris				6:34.88	442
	50m:	44.23 44.23	150m:	2:26.02	51.01	250m:	4:06.74 50.24	350m:	5:46.52 49.92
	100m:	1:35.01 50.78	200m:	3:16.50	50.48	300m:	4:56.60 49.86	400m:	6:34.88 48.36
3.	TEIXEIRA, Joao Jesus		61	Sindicato T.F.Publica				7:06.40	351
	50m:	47.45 47.45	150m:	2:33.99	53.80	250m:	4:21.65 54.02	350m:	6:10.97 54.11
	100m:	1:40.19 52.74	200m:	3:27.63	53.64	300m:	5:16.86 55.21	400m:	7:06.40 55.43

65 - 69 anos

DSQ NORONHA, Rui Homem 69 Clube Nacional de Natacao
DESISTIU AOS 100 METROS

70 - 74 anos

1.	TAVARES, Antonio Ferreira		71	Sindicato T.F.Publica				8:13.92	311
	50m:	54.63 54.63	150m:	3:00.48	1:03.89	250m:	5:08.55 1:03.83	350m:	7:13.87 1:02.88
	100m:	1:56.59 1:01.96	200m:	4:04.72	1:04.24	300m:	6:10.99 1:02.44	400m:	8:13.92 1:00.05

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 29
19/06/2022 - 11:00

Femin., 400m Livres

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
20 - 24 anos			
1. CRUZ, Ana Margarida	22 Associacao Naval Amorense	5:28.84	486
50m: 35.55 35.55	150m: 1:55.48 40.88	250m: 3:21.26 42.90	350m: 4:48.08 43.45
100m: 1:14.60 39.05	200m: 2:38.36 42.88	300m: 4:04.63 43.37	400m: 5:28.84 40.76
2. FIGUEIREDO, Rita Esteves	21 Associacao H.B.V.Agualva Cacem	5:46.18	416
50m: 40.27 40.27	150m: 2:08.09 44.58	250m: 3:37.63 44.20	350m: 5:04.75 43.37
100m: 1:23.51 43.24	200m: 2:53.43 45.34	300m: 4:21.38 43.75	400m: 5:46.18 41.43

40 - 44 anos

1. CORTEZ, Sara Filipa	41 Clube Natacao Masters Almada	6:16.20	398
50m: 42.50 42.50	150m: 2:17.44 48.56	250m: 3:54.98 48.86	350m: 5:31.81 48.25
100m: 1:28.88 46.38	200m: 3:06.12 48.68	300m: 4:43.56 48.58	400m: 6:16.20 44.39

45 - 49 anos

1. LEITAO, Paula Cristina	48 Sindicato T.F.Publica	8:22.27	180
50m: 54.37 54.37	150m: 3:00.80 1:05.95	250m: 5:10.78 1:04.82	350m: 7:20.27 1:04.07
100m: 1:54.85 1:00.48	200m: 4:05.96 1:05.16	300m: 6:16.20 1:05.42	400m: 8:22.27 1:02.00

55 - 59 anos

1. LENZI, Carla Silvia	55 Sport Alges Dafundo	7:20.32	389
50m: 50.82 50.82	150m: 2:39.77 56.15	250m: 4:34.60 57.75	350m: 6:27.90 55.58
100m: 1:43.62 52.80	200m: 3:36.85 57.08	300m: 5:32.32 57.72	400m: 7:20.32 52.42
2. VASCONCELOS, Maria Rosario	58 Clube Natacao Masters Almada	7:37.91	346
50m: 49.20 49.20	150m: 2:43.25 59.21	250m: 4:39.24 59.07	350m: 6:39.53 1:00.30
100m: 1:44.04 54.84	200m: 3:40.17 56.92	300m: 5:39.23 59.99	400m: 7:37.91 58.38

65 - 69 anos

1. CRUZ, Maria Parreira	67 Ginasio Clube Portugues	10:00.40	202
50m: 1:11.20 1:11.20	150m: 3:41.81 1:15.58	250m: 6:12.99 1:15.85	350m: 8:45.41 1:15.49
100m: 2:26.23 1:15.03	200m: 4:57.14 1:15.33	300m: 7:29.92 1:16.93	400m: 10:00.40 1:14.99

Prova 30
19/06/2022 - 15:00

Femin., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Tempo final	Pts
AG 160 - 199		
1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:24.13
MENDES, Marina Saavedra 54	40.21 CANTO, Anastacia Silva 33	33.56
CORTEZ, Sara Filipa 41	36.49 SEOANE, Carla Pereira 49	33.87
AG 200 - 239		
1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:46.94
SOUSA, Maria Dias 54	40.85 LORY, Susana Veloso 35	45.81
VASCONCELOS, Maria Rosario 58	41.99 GONCALVES, Ana Paula 57	38.29
2. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao	3:24.82
CAEIRO, Ana Maria 63	48.26 GONÇALVES, Inês Toscano 47	53.03
MOTA, Maria Teresa 71	1:00.48 CALDEIRA, Sandra Filipa 50	43.05

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 31 Masc., 200m Costas 14 - 84 anos
19/06/2022 - 15:05 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
17 - 19 anos									
1.	SANTOS, G.	18	Clube Natacao Masters Aln	2:59.16	340	41.78	45.72	47.50	44.16
25 - 29 anos									
1.	CALDEIRA, Gonçalo Jorge	26	Grupo Amigos Natacao	2:57.07	282	39.29	44.63	42.22	50.93
45 - 49 anos									
1.	SANTOS, Rui Reis	46	Associacao Nadadores Est	3:11.74	359	45.37	46.77	49.92	49.68
2.	PEREIRA, A.	46	Adr colegio int. monte maio	3:27.31	284	50.45	52.99	53.07	50.80
3.	FRANCO, Ricardo Velho	48	Sindicato T.F.Publica	3:32.25	264	49.38	54.74	54.73	53.40
50 - 54 anos									
1.	FERREIRA, Jorge Saraiva	54	Clube Natacao Masters Aln	3:40.42	284				
2.	PEREIRA, Joao Brizado	53	Clube Natacao Masters Aln	3:48.08	256	51.43	56.87	1:00.12	59.66
55 - 59 anos									
1.	FEITEIRA, Luis Dinis	56	Clube Natacao Masters Aln	4:06.04	250	56.22	1:02.20	1:03.63	1:03.99
60 - 64 anos									
1.	JESUS, Fernando Sa	63	Sindicato T.F.Publica	4:32.04	225	1:02.95			
65 - 69 anos									
1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	66	Sport Alges Dafundo	3:03.92	629	43.26	47.52	48.05	45.09
70 - 74 anos									
1.	COELHO, Domingos Mari	70	Sport Alges Dafundo	4:31.69	300	1:04.82	1:09.09	1:09.91	1:07.87
2.	ESTEVEES, Manuel Rodrig	72s	Clube Natacao Masters Aln	4:37.14	282	1:01.45	1:08.38	1:13.20	1:14.11

Prova 32 Femin., 200m Costas 14 - 84 anos
19/06/2022 - 15:20 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
17 - 19 anos									
1.	CARLOTA, Ines Isabel	19	Associacao Naval Amorens	3:26.46	338	50.66	54.20	53.53	48.07
40 - 44 anos									
1.	GONÇALVES, Ana Filipa	40	Clube Nacional de Natacac	3:18.24	428	45.85	49.29	52.32	50.78
45 - 49 anos									
1.	SEOANE, Carla Pereira	49	Clube Natacao Masters Aln	3:09.93	530	44.26	48.37	49.24	48.06
50 - 54 anos									
1.	SANTINHA, F.	50	Clube Natacao Masters Aln	5:22.89	115	1:18.66	1:21.01	1:21.38	1:21.84

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 32, Femin., 200m Costas

55 - 59 anos

1. GONCALVES, Ana Paula 57 Clube Natacao Masters Aln3:25.25 590 47.43 53.11 55.23 49.48

65 - 69 anos

1. CRUZ, Maria Parreira 67 Ginasio Clube Portugues 5:56.35 147 1:20.40 1:31.17

Prova 33

19/06/2022 - 15:25

Masc., 100m Livres

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	LUIS, Lucas Ferreira	16	Associação Desp.Cult.Marista	1:06.50	448	32.82	33.68
2.	SEVERINO, Miguel Mendes	15	Associacao Naval Amorense	1:07.50	429	31.73	35.77
3.	FONSECA, Tomas Araujo	14	Associação Desp.Cult.Marista	1:10.74	372	33.42	37.32
17 - 19 anos							
1.	VENTURA, Tomas Silva	17	Associação Desp.Cult.Marista	57.82	683	27.16	30.66
2.	CANDIDO, Rodrigo Martins	18	Clube Nacional de Natacao	57.99	677	27.58	30.41
3.	FESTAS, Antonio Cinca	19	Clube Nacional de Natacao	1:03.46	516	29.66	33.80
4.	FERREIRA, Miguel Colimao	18	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:04.92	482	30.10	34.82
5.	NOBRE, Francisco Barreto	17	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:11.63	359	32.50	39.13
6.	FIGUEIREDO, Eduardo Quaresima	18	Clube Nacional de Natacao	1:11.79	356	33.53	38.26
7.	COSTA, Tomas Madeira	18	Clube Nacional de Natacao	1:13.89	327	32.85	41.04
20 - 24 anos							
1.	SILVA, Nuno Rafael	23	Adr colegio int. monte maior	58.90	646	28.05	30.85
2.	RAMOS, Rodrigo Jesus	24	Associacao Naval Amorense	1:05.43	471	29.37	36.06
25 - 29 anos							
1.	CALDEIRA, Gonçalo Jorge	26	Grupo Amigos Natacao	1:11.38	315	31.79	39.59
30 - 34 anos							
1.	PERDIGOTO, Ruben Pinheiro	33	Associacao Nadadores Estoris	59.11	571	27.95	31.16
2.	OLIVEIRA, Sergio Bernardo	32	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:01.93	496	28.50	33.43
3.	FERREIRA, Joao Boavida	31	Lisboa PoolSharks	1:07.17	389	33.17	34.00
35 - 39 anos							
1.	ROCHA, Pedro Romao	39	Sindicato T.F.Publica	1:06.29	466	30.92	35.37
2.	DAVID, Joao Gabriel	35	Clube Natacao Masters Almada	1:09.24	409	32.23	37.01
40 - 44 anos							
1.	SANTOS, Ricardo Rodrigues	41	Clube Nacional de Natacao	1:07.04	468	32.42	34.62
45 - 49 anos							
1.	VARINO, Tiago Calado	45	Clube Nacional de Natacao	1:05.63	524	29.55	36.08
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	46	Adr colegio int. monte maior	1:15.76	340	36.83	38.93
3.	RASOILLO, Paulo Jorge	48	Grupo Amigos Natacao	1:25.35	238	42.90	42.45

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 33, Masc., 100m Livres

50 - 54 anos

1.	ROCHA, Miguel Taborda	51	Grupo Amigos Natacao	1:06.94	599	32.67	34.27
2.	LOHKEN, Jorg	54	Sindicato T.F.Publica	1:12.00	481	34.11	37.89
3.	BARROS, Francisco Santos	50	Individual	1:13.81	447	35.48	38.33
4.	CAEIRO, Mario Gomes	51	Clube Natacao Masters Almada	1:18.13	376	38.26	39.87

55 - 59 anos

1.	MARTINHO, Antonio Ferreira	57	Associacao Nadadores Estoris	1:12.22	518	34.13	38.09
2.	FEITEIRA, Luis Dinis	56	Clube Natacao Masters Almada	1:17.80	414	37.41	40.39
3.	RODRIGUES, Paulo Fernando	59	Adr colegio int. monte maior	1:24.11	328	40.18	43.93
4.	LOPES, Carlos Manuel	56	Sport Alges Dafundo	1:54.53	130	51.94	1:02.59

60 - 64 anos

1.	BENTO, Jaime Carlos	61	Sport Alges Dafundo	1:06.30	736	31.91	34.39
2.	MARQUES, Antonio Higino	61	Associacao Nadadores Estoris	1:22.33	384	37.37	44.96
3.	LUZ, Paulo Brito	63	Sindicato T.F.Publica	1:29.52	299	41.21	48.31
4.	JESUS, Fernando Sa	63	Sindicato T.F.Publica	1:40.31	212	46.85	53.46

65 - 69 anos

1.	GONCALVES, Jose Santos	66	Clube Natacao Masters Almada	1:41.68	242	47.98	53.70
----	------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

70 - 74 anos

1.	TAVARES, Antonio Ferreira	71	Sindicato T.F.Publica	1:48.02	247	51.48	56.54
----	---------------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------

75 - 79 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	75	Sport Alges Dafundo	1:41.47	358	48.43	53.04
2.	FEIO, Antonio Gabriel	77	Clube Natacao Masters Almada	2:14.42	154	59.21	1:15.21

Prova 34

Femin., 100m Livres

14 - 84 anos

19/06/2022 - 15:45

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	GASPAR, Ines Filipa	16	Associação Desp.Cult.Marista	1:13.03	497	35.09	37.94
2.	RIBEIRO, Joana Afonso	16	Clube Nacional de Natacao	1:15.60	448	34.97	40.63
17 - 19 anos							
1.	MONTEIRO, Mafalda Viula	18	Associação Desp.Cult.Marista	1:08.47	603	32.75	35.72
2.	MARTINHO, Alexandra Fonseca	19	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:13.15	495	34.52	38.63
3.	CARLOTA, Ines Isabel	19	Associacao Naval Amorense	1:18.53	400	37.88	40.65
4.	SANTOS, Mariana Nogueira	17	Associação Desp.Cult.Marista	1:31.10	256	41.31	49.79
20 - 24 anos							
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	24	Clube Natacao Masters Almada	1:07.61	627	32.27	35.34
2.	CRUZ, Ana Margarida	22	Associacao Naval Amorense	1:10.19	560	33.64	36.55
30 - 34 anos							
1.	CANTO, Anastacia Silva	33	Clube Natacao Masters Almada	1:14.90	451	36.02	38.88
2.	MAURICIO, Iris Cristiana	30	Associacao Naval Amorense	1:16.78	419	35.48	41.30

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 34, Femin., 100m Livres

35 - 39 anos

1. LORY, Susana Veloso	35	Clube Natacao Masters Almada	1:45.15	166	50.57	54.58
2. GALEGO, Angela Sofia	38	Sindicato T.F.Publica	1:55.69	124	52.05	1:03.64

40 - 44 anos

1. CORTEZ, Sara Filipa	41	Clube Natacao Masters Almada	1:20.65	400	39.84	40.81
2. GONÇALVES, Ana Filipa	40	Clube Nacional de Natacao	1:21.40	389	39.63	41.77
3. FERREIRA, Marta Martins	43	Sindicato T.F.Publica	1:28.72	300	41.34	47.38

45 - 49 anos

1. PASSOS, Madalena Cruz	47	Sindicato T.F.Publica	1:27.88	324	42.68	45.20
2. SEQUEIRA, Carla Sofia	47	Adr colegio int. monte maior	1:40.72	215	49.17	51.55
3. GONÇALVES, Inês Toscano	47	Grupo Amigos Natacao	2:06.77	108	58.91	1:07.86

50 - 54 anos

1. MENDES, Marina Saavedra	54	Clube Natacao Masters Almada	1:39.73	239	49.75	49.98
----------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

55 - 59 anos

1. VASCONCELOS, Maria Rosari	58	Clube Natacao Masters Almada	1:34.02	386	45.04	48.98
------------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

65 - 69 anos

1. CRUZ, Maria Parreira	67	Ginasio Clube Portugues	2:10.69	160	1:01.61	1:09.08
-------------------------	----	-------------------------	----------------	-----	---------	---------

70 - 74 anos

1. MOTA, Maria Teresa	71	Grupo Amigos Natacao	2:13.23	176	1:01.23	1:12.00
2. VELEZ, Maria Andrade	71	Sindicato T.F.Publica	2:33.53	115	1:15.62	1:17.91

80 - 84 anos

1. SA, Nair Gomes	83	Associacao Nadadores Estoris	3:06.27	236	1:28.74	1:37.53
-------------------	----	------------------------------	----------------	-----	---------	---------

Prova 35

Masc., 200m Mariposa

14 - 84 anos

19/06/2022 - 16:00

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
17 - 19 anos									
1.	SANTOS, G.	18	Clube Natacao Masters Aln	3:09.49	285	39.41	48.91	50.89	50.28
20 - 24 anos									
1.	HENRIQUES, R.	22	Associacao Naval Amorens	3:26.08	222	41.51	52.06	55.86	56.65
2.	RICARDO, Antonio Santos	23	Associacao Naval Amorens	3:40.38	181	46.36	55.59	58.49	59.94
30 - 34 anos									
1.	FERREIRA, Joao Boavida	31	Lisboa PoolSharks	3:29.80	206	47.54	55.07	56.75	50.44
50 - 54 anos									
1.	PEREIRA, Joao Brizado	53	Clube Natacao Masters Aln	3:29.83	318	46.24	55.22	56.96	51.41
2.	BARROS, Francisco Sant	50	Individual	3:31.05	312	46.48	52.10	56.62	55.85
3.	MIRANDA, Nuno Nobre	52	Grupo Amigos Natacao	4:08.82	190	51.99	1:04.43	1:07.20	1:05.20
4.	GONCALVES, P.	51	Sindicato T.F.Publica	4:36.71	138	1:06.04	1:10.93	1:13.96	1:05.78
5.	MOUTINHO, Paulo Saltao	51	Associacao Nadadores Est	5:07.76	100	1:07.56	1:18.07	1:21.87	1:20.26

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 35, Masc., 200m Mariposa

55 - 59 anos

1. ALMEIDA, Luis Filipe 56 Lisboa PoolSharks **4:21.61** 179 58.70 1:08.42 1:08.19 1:06.30

60 - 64 anos

1. CORREIA, Jose Luis 63 Associacao Nadadores Est **4:30.39** 206 59.95 1:09.68 1:10.92 1:09.84

70 - 74 anos

1. COELHO, Domingos Mari70 Sport Alges Dafundo **5:08.54** 252 1:06.89 1:19.52 1:22.62 1:19.51

Prova 36
19/06/2022 - 16:15

Femin., 200m Mariposa

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------	------	------

20 - 24 anos

1. SANTOS, Raquel Fernanc24 Clube Natacao Masters Aln **3:22.74** 298 42.72 52.69 56.43 50.90

50 - 54 anos

1. SANTINHA, F. 50 Clube Natacao Masters Aln **4:47.74** 207 1:08.81 1:14.09

Prova 37
19/06/2022 - 16:20

Masc., 50m Bruços

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
-------	-------	--	-------------	-----

14 - 16 anos

1. FONSECA, Tomas Araujo 14 Associação Desp.Cult.Marista **42.48** 294

17 - 19 anos

1. FERREIRA, Miguel Colimao 18 Associacao H.B.V.Agualva Cacem **36.88** 449
2. NOBRE, Francisco Barreto 17 Associacao H.B.V.Agualva Cacem **39.69** 360
3. GONCALVES, Dinis Martins 17 Associacao Naval Amorense **41.01** 327

20 - 24 anos

1. SILVA, Nuno Rafael 23 Adr colegio int. monte maior **33.57** 596
2. RAMOS, Rodrigo Jesus 24 Associacao Naval Amorense **38.44** 397

25 - 29 anos

1. SILVA, Pedro Miguel 28 Adr colegio int. monte maior **33.26** 613

30 - 34 anos

1. CORDEIRO, Diogo Andre 32 Clube Natacao Masters Almada **34.44** 526

35 - 39 anos

1. DAVID, Joao Gabriel 35 Clube Natacao Masters Almada **40.37** 365

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 37, Masc., 50m Bruços

40 - 44 anos

1. LOPEZ, Rudolf Valentino 44 Clube Natacao Masters Almada **43.28** 316

45 - 49 anos

1. VARINO, Tiago Calado 45 Clube Nacional de Natacao **37.46** 549

50 - 54 anos

1. FRANCA, Nuno Filipe 50 Clube Nacional de Natacao **40.37** 469
2. FIGUEIREDO, Ricardo Lopes 53 Associacao Nadadores Estoris **43.23** 382

55 - 59 anos

1. VELEZ, Miguel Bolou 59 Sindicato T.F.Publica **48.23** 252

60 - 64 anos

1. LUZ, Paulo Brito 63 Sindicato T.F.Publica **44.63** 434
2. CORREIA, Jose Luis 63 Associacao Nadadores Estoris **51.14** 288

65 - 69 anos

1. MAVIOSO, Vitor Manuel 66 Sport Alges Dafundo **44.85** 489
2. NORONHA, Rui Homem 69 Clube Nacional de Natacao **1:00.54** 198

70 - 74 anos

1. MELO, Mario Jorge 71 ADR colegio int. monte maior **51.20** 391
2. ESTEVES, Manuel Rodrigues 72 Clube Natacao Masters Almada **1:01.14** 229
3. HORTA, Jose Manuel 73 Sport Alges Dafundo **1:04.66** 194

75 - 79 anos

1. GASPAR, Alexandre Alberto 77 Sport Alges Dafundo **52.09** 426
2. VIEGAS, Luis Antonio 75 Sport Alges Dafundo **55.83** 346
3. FEIO, Antonio Gabriel 77 Clube Natacao Masters Almada **1:06.11** 208

Prova 38

Femin., 50m Bruços

14 - 84 anos

19/06/2022 - 16:30

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
17 - 19 anos				
1.	MONTEIRO, Mafalda Viula	18	Associação Desp.Cult.Marista	41.40 499
2.	MARTINHO, Alexandra Fonseca	19	Associação H.B.V.Agualva Cacem	42.00 478
3.	SANTOS, Luana Carvalho	18	Associação Desp.Cult.Marista	43.30 436
30 - 34 anos				
1.	MAURICIO, Iris Cristiana	30	Associação Naval Amorense	44.81 355
35 - 39 anos				
1.	LORY, Susana Veloso	35	Clube Natacao Masters Almada	55.79 224

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 38, Femin., 50m Bruços

45 - 49 anos

1.	SEOANE, Carla Pereira	49	Clube Natacao Masters Almada	49.40	368
2.	GONCALVES, Isilda Maria	46	Associacao Nadadores Estoris	51.82	319
3.	GONÇALVES, Inês Toscano	47	Grupo Amigos Natacao	1:09.29	133

50 - 54 anos

1.	MENDES, Marina Saavedra	54	Clube Natacao Masters Almada	50.92	372
2.	SOUSA, Maria Dias	54	Clube Natacao Masters Almada	56.60	271
3.	CALDEIRA, Sandra Filipa	50	Grupo Amigos Natacao	59.39	235

65 - 69 anos

1.	FERREIRA, Maria Helena	68	Sport Alges Dafundo	1:06.06	243
2.	MARTINS, Maria Fernanda	66	Sindicato T.F.Publica	1:10.75	198

70 - 74 anos

1.	VELEZ, Maria Andrade	71	Sindicato T.F.Publica	1:33.15	99
----	----------------------	----	-----------------------	----------------	----

80 - 84 anos

1.	SA, Nair Gomes	83	Associacao Nadadores Estoris	1:23.66	231
----	----------------	----	------------------------------	----------------	-----

Prova 39

19/06/2022 - 16:35

Masc., 100m Estilos

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	LUIS, Lucas Ferreira	16	Associação Desp.Cult.Marista	1:18.81	387	37.30 41.51
17 - 19 anos						
1.	ALVES, Claudio Miguel	19	Clube Nacional de Natacao	1:17.90	400	35.68 42.22
25 - 29 anos						
1.	SILVA, Pedro Miguel	28	Adr colegio int. monte maior	1:06.31	576	31.05 35.26
30 - 34 anos						
1.	CORDEIRO, Diogo Andre	32	Clube Natacao Masters Almada	1:10.86	467	33.29 37.57
2.	OLIVEIRA, Sergio Bernardo	32	Associacao H.B.V.Agualva Cacem	1:15.23	390	33.80 41.43
40 - 44 anos						
1.	LOPEZ, Rudolf Valentino	44	Clube Natacao Masters Almada	1:26.91	326	39.03 47.88
DSQ	AFONSO, Nuno Filipe	43	Grupo Amigos Natacao			
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>					
45 - 49 anos						
1.	SANTOS, Rui Reis	46	Associacao Nadadores Estoris	1:27.27	333	41.61 45.66
2.	RASOILLO, Paulo Jorge	48	Grupo Amigos Natacao	1:33.97	266	45.54 48.43

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 39, Masc., 100m Estilos

50 - 54 anos

1.	ROCHA, Miguel Taborda	51	Grupo Amigos Natacao	1:19.81	552	37.48	42.33
2.	MOUTINHO, Paulo Saltao	51	Associacao Nadadores Estoris	1:22.22	505	37.65	44.57
3.	FIGUEIREDO, Ricardo Lopes	53	Associacao Nadadores Estoris	1:22.48	500	38.82	43.66
4.	CAEIRO, Mario Gomes	51	Clube Natacao Masters Almada	1:32.76	351	43.60	49.16
5.	GONCALVES, Paulo Vasconce51:		Sindicato T.F.Publica	1:43.18	255	50.49	52.69

55 - 59 anos

1.	DANTAS, Paulo Marcos	59	Sport Alges Dafundo	1:30.02	453	41.88	48.14
2.	RODRIGUES, Paulo Fernando	59	Adr colegio int. monte maior	1:50.89	242	52.61	58.28
3.	LOPES, Carlos Manuel	56	Sport Alges Dafundo	2:07.94	158	59.71	1:08.23

60 - 64 anos

1.	MARQUES, Antonio Higino	61	Associacao Nadadores Estoris	1:40.30	376	47.19	53.11
----	-------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

65 - 69 anos

1.	GONCALVES, Jose Santos	66	Clube Natacao Masters Almada	1:53.74	274	53.10	1:00.64
2.	SANTOS, Eduardo Ferreira	65	Sindicato T.F.Publica	2:32.55	113	1:11.87	1:20.68

75 - 79 anos

1.	GASPAR, Alexandre Alberto	77	Sport Alges Dafundo	2:02.33	318	1:02.40	59.93
----	---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	---------	-------

Prova 40

Femin., 100m Estilos

14 - 84 anos

19/06/2022 - 16:45

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	TYMOSH, Carina	16	Despertarecord Clube Natacao	1:21.70	506	37.75	43.95
2.	GASPAR, Ines Filipa	16	Associação Desp.Cult.Marista	1:27.80	407	41.75	46.05
17 - 19 anos							
1.	SANTOS, Mariana Nogueira	17	Associação Desp.Cult.Marista	1:41.52	263	46.62	54.90
25 - 29 anos							
1.	FABBRIS, Lucilla	28	Clube Nacional de Natacao	1:20.86	529	36.72	44.14
30 - 34 anos							
1.	CANTO, Anastacia Silva	33	Clube Natacao Masters Almada	1:29.31	387	40.73	48.58
40 - 44 anos							
1.	FERREIRA, Marta Martins	43	Sindicato T.F.Publica	1:38.51	330	44.55	53.96
45 - 49 anos							
1.	PASSOS, Madalena Cruz	47	Sindicato T.F.Publica	1:40.21	349	47.49	52.72
2.	GONCALVES, Isilda Maria	46	Associacao Nadadores Estoris	1:41.01	340	45.58	55.43
3.	SEQUEIRA, Carla Sofia	47	Adr colegio int. monte maior	2:01.60	195	1:04.01	57.59
50 - 54 anos							
1.	SOUSA, Maria Dias	54	Clube Natacao Masters Almada	1:49.31	293	50.19	59.12

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 40, Femin., 100m Estilos

55 - 59 anos

1.	GONCALVES, Ana Paula	57	Clube Natacao Masters Almada	1:38.18	491	43.52	54.66
2.	VASCONCELOS, Maria Rosari	58	Clube Natacao Masters Almada	1:55.08	305	58.51	56.57

60 - 64 anos

1.	CAEIRO, Ana Maria	63	Grupo Amigos Natacao	2:06.84	242	1:02.04	1:04.80
----	-------------------	----	----------------------	----------------	-----	---------	---------

65 - 69 anos

1.	FERREIRA, Maria Helena	68	Sport Alges Dafundo	2:26.78	173	1:11.27	1:15.51
----	------------------------	----	---------------------	----------------	-----	---------	---------

Prova 41

19/06/2022 - 16:50

Masc., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar					Tempo final	Pts	
56 anos e mais velhos							
1.	Clube Nacional de Natacao			Clube Nacional de Natacao			4:22.38
	FIGUEIREDO, Eduardo Quaresma	18	34.78	1:12.69	CANDIDO, Rodrigo Martins	18	28.31 59.84
	FESTAS, Antonio Cinca	19	30.99	1:04.13	ALVES, Claudio Miguel	19	29.68 1:05.72
2.	Associacao Naval Amorense			Associacao Naval Amorense			4:32.96
	HENRIQUES, Ruben Ameixinha	22	33.77	1:11.90	PIRES, Rodrigo Rainho	17	31.03 1:07.87
	RAMOS, Rodrigo Jesus	24	31.32	1:04.64	RICARDO, Antonio Santos	23	32.39 1:08.55

AG 160 - 199

1.	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada			4:50.74
	LOPEZ, Rudolf Valentino	44	37.09	1:18.41	DAVID, Joao Gabriel	35	32.64 1:10.17
	CAEIRO, Mario Gomes	51	36.91	1:17.74	CORDEIRO, Diogo Andre	32	29.85 1:04.42
2.	Grupo Amigos Natacao			Grupo Amigos Natacao			5:06.28
	CALDEIRA, Gonçalo Jorge	26	31.35	1:06.21	AFONSO, Nuno Filipe	43	41.63 1:27.74
	ROCHA, Miguel Taborda	51	33.83	1:08.93	MIRANDA, Nuno Nobre	52	39.25 1:23.40
3.	Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica			5:08.16
	FRANCO, Ricardo Velho	48	37.20	1:17.06	LOHKEN, Jorg	54	36.56 1:18.87
	GONCALVES, Paulo Vasconcelos	51	40.43	1:26.05	ROCHA, Pedro Romao	39	30.80 1:06.18

AG 200 - 239

1.	Associacao Nadadores Estoris			Associacao Nadadores Estoris			5:15.54
	FIGUEIREDO, Ricardo Lopes	53	33.97	1:10.95	MOUTINHO, Paulo Saltao	51	35.03 1:12.17
	MARQUES, Antonio Higino	61	40.19	1:23.64	CORREIA, Jose Luis	63	41.91 1:28.78
2.	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada			5:56.24
	FEITEIRA, Luis Dinis	56	48.47	1:42.37	PEREIRA, Joao Brizado	53	39.29 1:27.02
	GONCALVES, Jose Santos	66	38.21	1:20.04	FERREIRA, Jorge Saraiva	54	41.55 1:26.81

AG 240 - 279

1.	Sport Alges Dafundo			Sport Alges Dafundo			5:26.15
	MAVIOSO, Vitor Manuel	66	34.12	1:10.28	BENTO, Jaime Carlos	61	34.05 1:10.84
	LOPES, Carlos Manuel	56	49.10	1:50.98	DANTAS, Paulo Marcos	59	35.72 1:14.05
2.	Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica			6:48.55
	TAVARES, Antonio Ferreira	71	51.51	1:49.52	LUZ, Paulo Brito	63	45.37 1:35.75
	JESUS, Fernando Sa	63	47.67	1:41.81	VELEZ, Miguel Bolou	59	47.56 1:41.47

CAMPEONATO NAC.IND. EQUIPAS 21_22 INATEL
LISBOA , 17 - 19/6/2022

Prova 42
19/06/2022 - 17:05

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Associação Desp.Cult.Marista			Associação Desp.Cult.Marista	4:52.62	
	MONTEIRO, Mafalda Viula	18	33.07	1:09.58	SANTOS, Luana Carvalho	18 36.27 1:17.01
	GASPAR, Rita Filipa	14	35.43	1:13.21	GASPAR, Ines Filipa	16 34.71 1:12.82

AG 160 - 199

1.	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada	5:38.71	
	SANTINHA, Fernanda Marques	50	47.87	1:41.14	CANTO, Anastacia Silva	33 35.50 1:15.81
	CORTEZ, Sara Filipa	41	39.38	1:22.98	SEOANE, Carla Pereira	49 35.88 1:18.78
2.	Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica	7:42.64	
	FERREIRA, Marta Martins	43	44.92	1:34.49	GALEGO, Angela Sofia	38 1:59.38 3:14.86
	PASSOS, Madalena Cruz	47	43.75	1:33.00	VELEZ, Maria Andrade	71 1:20.29

AG 200 - 239

1.	Clube Natacao Masters Almada			Clube Natacao Masters Almada	6:29.99	
	SOUSA, Maria Dias	54	46.43	1:36.82	MENDES, Marina Saavedra	54 47.33 1:39.83
	VASCONCELOS, Maria Rosario	58	47.83	1:44.47	GONCALVES, Ana Paula	57 41.06 1:28.87