

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	País	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ESP - Spain											
Club Natación Mos	ESP	11136	1	-	1	5	-	5	-	-	-
CN Cuatro Caminos	ESP	11228	1	3	4	6	15	21	-	-	-
CN Vigo Rías Baixas	ESP	11136	2	1	3	12	6	18	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		ESP	4	4	8	23	21	44	-	-	-

POR - Portugal

A Des. Subaquaticos de Coimbra	POR	ANC	3	-	3	12	-	12	-	-	-
AP Vila D Este	POR	ANNP	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Associação Desportiva de Penafiel	POR	ANNP	9	3	12	43	11	54	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	POR	ANNP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	POR	ANCNP	3	2	5	12	10	22	2	-	2
Clube de Natacao de Valongo	POR	ANNP	5	7	12	17	33	50	2	-	2
Clube Desportivo de Campinho	POR	ANCNP	2	3	5	8	13	21	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	POR	ANCNP	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	POR	ANCNP	3	1	4	13	5	18	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	POR	ANNP	8	9	17	25	36	61	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	POR	ANL	-	6	6	-	34	34	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	POR	ANDL	1	1	2	5	5	10	-	-	-
Clube Naval Povoense	POR	ANNP	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Sport Algés e Águeda XXI	POR	ANCNP	6	2	8	29	9	38	2	-	2
Eletrico Futebol Clube	POR	ANIC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Estarreja/PROZINCO	POR	ANCNP	5	2	7	23	10	33	2	-	2
Flavitus Natacao Clube	POR	ARNN	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Foca-Clube de Natação de Felgueira	POR	ANNP	7	1	8	29	5	34	-	-	-
Futebol Clube do Porto	POR	ANNP	3	3	6	9	3	12	1	-	1
Ginasio Clube de Vila Real	POR	ARNN	3	4	7	15	18	33	1	-	1
Famalicão	POR	ANNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Individual ANL	POR	ANL	1	1	2	5	2	7	-	-	-
Industrial Desportivo Viegrense	POR	ANDL	4	4	8	20	19	39	-	-	-
Leixoes Sport Club	POR	ANNP	14	10	24	67	43	110	13	-	13
Natação Clube de Chaves	POR	ARNN	1	-	1	5	-	5	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	POR	ANALG	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Sporting Club Caminhense	POR	ANMIN	2	4	6	10	20	30	2	-	2
Sporting Clube de Aveiro	POR	ANCNP	4	4	8	19	15	34	3	-	3
Sporting Clube de Braga	POR	ANMIN	12	5	17	59	24	83	4	-	4
Sporting Clube de Espinho	POR	ANCNP	3	2	5	13	7	20	1	-	1
Sporting Clube Sao Joao Ver	POR	ANCNP	2	3	5	6	15	21	1	-	1
Numero total de 31 Clubes		POR	110	78	188	472	342	814	34	-	34

THA - Thailand

Chulalongkorn Swimming Club	THA		1	-	1	5	-	5	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		THA	1	-	1	5	-	5	-	-	-

Numero total de 35 Clubes			115	82	197	500	363	863	34	-	34
---------------------------	--	--	-----	----	-----	-----	-----	-----	----	---	----

Estatística de Medalhas

Todas as provas

			Masc.			Femin.			Todos			Total
			Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	
1. Leixoes Sport Club	LSC	POR	8	5	8	11	10	6	23	16	16	55
2. Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	7	3	2	9	3	7	16	6	9	31
3. Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	-	-	-	14	6	5	14	6	5	25
4. Sporting Clube de Braga	SCB	POR	7	4	8	2	3	6	11	8	14	33
5. Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	4	7	2	5	2	3	9	12	5	26
6. Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	6	2	1	1	1	1	8	3	2	13
7. Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	-	1	-	6	6	1	7	7	1	15
8. Foca	FOCA	POR	6	5	-	-	-	-	6	5	-	11
9. Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	6	4	5	-	-	1	6	4	6	16
10. Futebol Clube do Porto	FCP	POR	6	-	1	-	1	1	6	2	2	10
11. A Des. Subaquaticos de Coimbra	SHARKS	POR	6	1	2	-	-	-	6	1	2	9
12. Clube Sport Algés e Águeda XXI	CSAAXXI	POR	4	-	4	2	-	-	6	-	5	11
13. CN Cuatro Caminos	CNCC	ESP	1	1	3	4	1	-	5	2	3	10
14. Clube Nautico de Leiria	CNL	POR	2	1	1	3	1	-	5	2	1	8
15. CN Vigo Rías Baixas	CNVRB	ESP	5	2	-	-	-	-	5	2	-	7
16. Sporting Club Caminhense	SCCAM	POR	2	6	2	1	-	1	4	6	4	14
17. Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	POR	-	-	-	4	4	2	4	5	2	11
18. Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	-	2	-	4	1	2	4	3	2	9
19. Club Natación Mos	01424	ESP	4	-	-	-	-	-	4	-	-	4
20. Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	3	3	1	-	2	-	3	5	1	9
21. Estarreja/PROZINCO	CDE	POR	-	-	7	3	-	-	3	-	8	11
22. Clube Desportivo de Campinho	CDCA	POR	2	3	1	-	1	1	2	4	2	8
23. Chulalongkorn Swimming Club	CSC	THA	2	1	-	-	-	-	2	1	-	3
24. Industrial Desportivo Viegense	IDV	POR	1	4	1	-	-	-	1	4	1	6
25. O2-Portimao	O2ADCP	POR	1	1	3	-	-	-	1	1	3	5
26. AP Vila D Este	APUVE	POR	1	1	1	-	-	-	1	1	1	3
27. Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	1	-	1	-	-	-	1	-	1	2
28. Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	POR	-	5	-	-	1	1	-	6	1	7
29. Eletrico Futebol Clube	EFC	POR	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2
30. Flavitus Natacao Clube	FNC	POR	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
31. Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1

Prova 1
22/06/2024 - 16:00

Femin., 400m Livres

25 - 94 anos

Resultados

RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:11.44	Maria Luisa COSTA	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pontos: DSV Masters 22

Lugar Ano Tempo final Pts

Master Esc A

1. Raquel Fernandes SANTOS	98	Clube Natacao Masters de Almada	5:53.50	435
50m: 40.40 40.40	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:25.15 44.75	200m: 2:54.93	300m: 4:24.72	400m: 5:53.50	

Master Esc D

1. Sara Filipa CORTEZ	81	Clube Natacao Masters de Almada	6:17.69	394
50m: 43.78 43.78	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:29.63 45.85	200m: 3:06.11	300m: 4:44.61	400m: 6:17.69	

Master Esc E

1. Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	7:28.38	253
50m: 51.88 51.88	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:48.13 56.25	200m: 3:41.78	300m: 5:35.80	400m: 7:28.38	

Master Esc F

1. Maria Paula SANTOS	71	Natacao de Valongo	7:27.90	261
50m: 48.68 48.68	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:43.75 55.07	200m: 3:39.15	300m: 5:38.68	400m: 7:27.90	

Master Esc H

1. Mirley Teresinha SANTOS	64	Sporting de Espinho	7:51.08	300
50m: 49.55 49.55	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:45.55 56.00	200m: 3:46.83	300m: 5:49.90	400m: 7:51.08	
2. Maria Giraldo WERNICKE	60	Fluvial Portuense	8:09.31	268
50m: 51.46 51.46	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:50.59 59.13	200m: 3:54.07	300m: 6:00.57	400m: 8:09.31	

Prova 3

Femin., 50m Mariposa

25 - 94 anos

22/06/2024 - 16:35

Resultados

RN A(25-29)	28.17	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN B(30-34)	27.98	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	29.54	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	29.58	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	30.11	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	33.21	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011
RN G(55-59)	34.00	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	36.03	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	45.06	Ana Maria FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN J(70-74)	49.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2023
RN K(75-79)	1:00.25	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Master Esc A			
1. Jessica Andreia CARVALHO	96	CNLeiria	35.53 468
2. Joana Filipa ROSAS	95	Leixoes Sport Club	37.25 406
3. Ines Santos MAGALHAES	99	Sporting Clube de Aveiro	37.51 397
4. Maria Laura GONÇALVES	96	Cdca	37.91 385
5. Edna Beatriz SANTOS	96	Vieirense	40.47 316
6. Ana Sofia MONTEIRO	96	Natacao de Valongo	43.87 248
7. Maria Ines TAVARES	95	Algés e Águeda XXI	44.58 237
8. Barbara Pereira FERNANDES	99	Natacao de Valongo	47.21 199
9. Marta Lopez GARCIA	95	CN Cuatro Caminos	54.09 132
DSQ Luisa Alves DIAS	97	Natacao de Valongo	
403 - Falsa partida - SW 4.4			
DSQ Mariana Goncalves FERNANDES	96	Natacao de Valongo	
403 - Falsa partida - SW 4.4			

Master Esc B

1. Ana Lucia CASTRO	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	32.90 629
2. Teresa Sofia LEITE	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	34.42 549
3. Catia Vanessa MOURA	90	Sporting Club Caminhense	36.66 454
4. Joana Filipa LAMAS	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	37.10 438
5. Miriam Rodrigues SANTOS	91	Clube Natacao Masters de Almada	37.81 414
6. Eva Micaela SERRA	91	Cdca	42.79 285
7. Ana Rita SA	91	Estarreja/PROZINCO	43.66 269
8. Ines Isabel ESTEVES	91	Penafiel	46.93 216
9. Ana Andrade BAPTISTA	91	Gcvr	57.02 120

Master Esc C

1. Maria Carolina LOPES	87	Braga	33.64 604
2. Maria Manuela FONSECA	85	Leixoes Sport Club	35.42 517
3. Rafaela Barreiros PIRES	89	Braga	37.21 446
4. Joana Pereira BARBARA	87	Clube Natacao Masters de Almada	38.96 388
5. Ana Daniela FONSECA	89	Penafiel	45.26 248
6. Cristiana Oliveira CHIVARRIA	89	Sporting Club Caminhense	48.03 207
Maria Reboredo VIEIRA	85	Braga	48.03 207
8. Filipa Isabel REIS	87	Leixoes Sport Club	50.16 182
9. Sara Isabel RAIMUNDO	89	Gcvr	56.26 129

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Master Esc D

1. Maria Sofia MARTINS	84	Fluvial Portuense	31.98	769
2. Joana Isabel CUNHA	80	Galitos / Bresimar	34.45	615
3. Ana DAlte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	41.28	357
4. Lilia Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	42.52	327
5. Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense	43.00	316
6. Sara Filipa CORTEZ	81	Clube Natacao Masters de Almada	47.17	239

Master Esc E

1. Sonia Oliveira VILAR	79	Natacao de Valongo	36.00	579
2. Elsa Maria FUMEGA	78	Leixoes Sport Club	37.84	499
3. Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	38.40	477
4. Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	39.40	442
5. Carla Susana AVELANS	75	Fluvial Portuense	41.98	365
6. Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	42.41	354
7. Andrea Helena PEREIRA	77	Sporting Club Caminhense	55.24	160
8. Maria Rosa SERRA	77	Clube Naval Povoense	1:11.65	73

Master Esc F

1. Valle Muñoz ALMUDENA	72	CN Cuatro Caminos	38.05	548
2. Graca Maria ALMEIDA	73	Leixoes Sport Club	38.16	543
3. Maria Paula SANTOS	71	Natacao de Valongo	51.40	222
4. Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	53.65	195
5. Maria Gisela PIRES	72	Gcvr	58.38	151
6. Sonia Catarina ALMEIDA	74	Vieirense	1:13.34	76

Master Esc G

1. Paula Margarida NAVARRO	68	Natacao de Valongo	46.09	333
2. Marina Isabel MENDES	68	Clube Natacao Masters de Almada	47.96	295
3. Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	48.94	278
4. Pilar Garcia PALOMARES	65	CN Cuatro Caminos	1:02.69	132
5. Rosa Leitao COSTA	65	Foca	1:21.75	59

Master Esc H

1. Maria Goncalves VASCONCELOS	64	Clube Natacao Masters de Almada	48.50	327
2. Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	50.50	290
3. Maria Giraldo WERNICKE	60	Fluvial Portuense	1:02.59	152

Master Esc K

DSQ Maria Elisabete OLIVEIRA	49	Estarreja/PROZINCO		
------------------------------	----	--------------------	--	--

Braçada de Bruços após a viragem aos 25mts

Prova 5

Femin., 100m Bruços

25 - 94 anos

22/06/2024 - 17:15

Resultados

RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:24.78	Catarina Andrade ALVES	CNF	Funchal	24/11/2023
RN F(50-54)	1:28.70	Sarah COUTTS	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	1:30.79	Maria Helena CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H(60-64)	1:36.44	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	1:46.75	Ana Moura RELVAS	AAC	Águas Santas	14/01/2023
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:23.23	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Master Esc A							
1.	Raquel Fernandes SANTOS	98	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.51	491	42.84	46.67
Master Esc D							
1.	Francisca Pinto MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	1:48.20	342	51.13	57.07
Master Esc E							
1.	Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	1:54.03	314	54.84	59.19
Master Esc F							
1.	Luisa Margarida HENRIQUES	74	Algés e Águeda XXI	2:17.47	176	1:05.72	1:11.75
Master Esc G							
1.	Marina Isabel MENDES	68	Clube Natacao Masters de Almada	1:52.02	410	53.38	58.64
Master Esc H							
1.	Rita Cabral GUIMARAES	64	Fluvial Portuense	1:47.57	496	50.03	57.54
2.	Mirley Teresinha SANTOS	64	Sporting de Espinho	2:12.25	267	1:02.15	1:10.10

Prova 7

Femin., 50m Livres

25 - 94 anos

22/06/2024 - 17:30

Resultados

RN A(25-29)	26.74	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	26.67	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	20/04/2024
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula GRILO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	55.99	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	1:23.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Master Esc A			
1. Raquel Fernandes SANTOS	98	Clube Natacao Masters de Almada	31.87 499
2. Jessica Andreia CARVALHO	96	CNLeiria	32.78 459
3. Joana Filipa ROSAS	95	Leixoes Sport Club	33.46 431
4. Maria Laura GONÇALVES	96	Cdca	34.94 379
5. Ines Santos MAGALHAES	99	Sporting Clube de Aveiro	35.15 372
6. Edna Beatriz SANTOS	96	Vieirense	35.73 354
7. Maria Ines TAVARES	95	Algés e Águeda XXI	35.89 349
8. Ana Sofia MONTEIRO	96	Natacao de Valongo	36.13 342
9. Marta Lopez GARCIA	95	CN Cuatro Caminos	38.83 276
10. Luisa Alves DIAS	97	Natacao de Valongo	39.34 265
11. Barbara Pereira FERNANDES	99	Natacao de Valongo	39.56 261
12. Mariana Goncalves FERNANDES	96	Natacao de Valongo	43.00 203

Master Esc B

1. Ana Lucia CASTRO	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	31.16 574
2. Laura POLA	92	Porto	31.93 533
3. Teresa Sofia LEITE	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	32.14 523
4. Joana Filipa LAMAS	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	32.67 498
5. Eva Micaela SERRA	91	Cdca	33.77 451
6. Catia Vanessa MOURA	90	Sporting Club Caminhense	34.31 430
7. Miriam Rodrigues SANTOS	91	Clube Natacao Masters de Almada	34.66 417
8. Ines Isabel ESTEVES	91	Penafiel	36.94 344
9. Ana Rita SA	91	Estarreja/PROZINCO	38.03 315
10. Beatriz Manata OLIVEIRA	94	Gafanha da Encarnacao	44.83 192
11. Ana Andrade BAPTISTA	91	Gcvr	45.31 186
DSQ Vania Sofia AROSO	92	Penafiel	

106 - Puxou pela pista separadora - SW 10.6

Master Esc C

1. Maria Manuela FONSECA	85	Leixoes Sport Club	31.54 571
2. Maria Carolina LOPES	87	Braga	32.31 532
3. Rafaela Barreiros PIRES	89	Braga	34.91 421
4. Ana Daniela FONSECA	89	Penafiel	34.92 421
5. Joana Pereira BARBARA	87	Clube Natacao Masters de Almada	35.21 411
6. Sara Isabel RAIMUNDO	89	Gcvr	37.92 329
7. Cristiana Oliveira CHIVARRIA	89	Sporting Club Caminhense	38.95 303
8. Maria Reboredo VIEIRA	85	Braga	39.55 290
9. Filipa Isabel REIS	87	Leixoes Sport Club	40.13 277

Prova 7, Femin., 50m Livres

Master Esc D

1. Maria Sofia MARTINS	84	Fluvial Portuense	31.09	603
2. Joana Isabel CUNHA	80	Galitos / Bresimar	31.66	571
3. Lina Orrego ARENAS	84	Porto	34.67	435
4. Ana DAlte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	36.12	385
5. Lilia Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	36.29	379
6. Sara Filipa CORTEZ	81	Clube Natacao Masters de Almada	36.91	360
DSQ Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense		
403 - Falsa partida - SW 4.4				

Master Esc E

1. Sonia Oliveira VILAR	79	Natacao de Valongo	30.97	656
2. Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	33.54	516
3. Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	34.62	469
4. Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	35.87	422
5. Elsa Maria FUMEGA	78	Leixoes Sport Club	36.03	416
6. Carla Susana AVELANS	75	Fluvial Portuense	39.73	310
7. Mariela Soledad SANCHEZ	78	Porto	41.96	263
8. Andrea Helena PEREIRA	77	Sporting Club Caminhense	43.62	234
9. Maria Rosa SERRA	77	Clube Naval Povoense	49.24	163

Master Esc F

1. Valle Muñoz ALMUDENA	72	CN Cuatro Caminos	34.85	534
2. Maria Paula SANTOS	71	Natacao de Valongo	39.60	364
3. Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	40.73	335
4. Sonia Catarina ALMEIDA	74	Vieirense	46.74	221
5. Luisa Margarida HENRIQUES	74	Algés e Águeda XXI	48.48	198
6. Maria Gisela PIRES	72	Gcvr	48.84	194

Master Esc G

1. Marina Isabel MENDES	68	Clube Natacao Masters de Almada	39.70	379
2. Paula Margarida NAVARRO	68	Natacao de Valongo	39.71	378
3. Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	41.86	323
4. Pilar Garcia PALOMARES	65	CN Cuatro Caminos	51.66	172
5. Rosa Leitao COSTA	65	Foca	56.27	133

Master Esc H

1. Rita Cabral GUIMARAES	64	Fluvial Portuense	36.44	616
2. Maria Goncalves VASCONCELOS	64	Clube Natacao Masters de Almada	41.44	419
3. Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	45.21	322

Master Esc I

1. Maria Paula CUNHA	59	Leixoes Sport Club	43.63	403
----------------------	----	--------------------	--------------	-----

Master Esc K

1. Maria Elisabete OLIVEIRA	49	Estarreja/PROZINCO	1:14.42	100
-----------------------------	----	--------------------	----------------	-----

Prova 9

Femin., 100m Costas

25 - 94 anos

22/06/2024 - 18:15

Resultados

RN A(25-29)	1:07.01	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula GRILO	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
RN E(45-49)	1:14.82	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	Nair Gomes SA	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	Nair Gomes SA	ANE	Estoril	13/01/2024

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc B						
1.	Beatriz Manata OLIVEIRA	94	Gafanha da Encarnacao	1:51.51	191	54.16 57.35
Master Esc D						
1.	Sara Filipa CORTEZ	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.25	302	52.10 49.15
Master Esc E						
1.	Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	1:47.53	251	53.45 54.08
Master Esc F						
1.	Graca Maria ALMEIDA	73	Leixoes Sport Club	1:30.88	403	45.16 45.72
Master Esc H						
1.	Maria Teresa PINTO	61	Leixoes Sport Club	2:14.03	221	1:06.39 1:07.64
2.	M. VASCONCELOS	64	Clube Natacao Masters de Almada	2:18.34	201	1:05.09 1:13.25

Prova 12 Femin., 50m Costas 25 - 94 anos
23/06/2024 - 10:00 Resultados

RN A(25-29)	31.08	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.85	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	32.59	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN D(40-44)	33.09	Ana Paula GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	Luisa Bessone BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:02.58	Nair Gomes SA	ANE	Algés	06/04/2019
RN M(85-89)	1:09.35	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Master Esc A			
1. Jessica Andreia CARVALHO	96 CNLeiria	39.47	419
2. Ines Santos MAGALHAES	99 Sporting Clube de Aveiro	39.94	404
3. Joana Filipa ROSAS	95 Leixoes Sport Club	40.97	374
4. Ana Sofia MONTEIRO	96 Natacao de Valongo	44.59	290
5. Maria Laura GONÇALVES	96 Cdca	45.12	280
6. Edna Beatriz SANTOS	96 Vieirense	45.95	265
7. Maria Ines TAVARES	95 Algés e Águeda XXI	47.06	247
8. Marta Lopez GARCIA	95 CN Cuatro Caminos	49.53	212
9. Barbara Pereira FERNANDES	99 Natacao de Valongo	51.93	184
10. Mariana Goncalves FERNANDES	96 Natacao de Valongo	56.36	143
11. Luisa Alves DIAS	97 Natacao de Valongo	57.65	134

Master Esc B			
1. Catia Vanessa MOURA	90 Sporting Club Caminhense	39.75	422
2. Ana Lucia CASTRO	92 Sporting Clube Sao Joao Ver	40.19	408
3. Miriam Rodrigues SANTOS	91 Clube Natacao Masters de Almada	40.55	398
4. Teresa Sofia LEITE	92 Sporting Clube Sao Joao Ver	40.59	396
5. Eva Micaela SERRA	91 Cdca	41.30	376
6. Ines Isabel ESTEVES	91 Penafiel	45.52	281
7. Joana Filipa LAMAS	92 Sporting Clube Sao Joao Ver	46.33	266
8. Ana Rita SA	91 Estarreja/PROZINCO	48.56	231
9. Beatriz Manata OLIVEIRA	94 Gafanha da Encarnacao	52.52	183
10. Ana Andrade BAPTISTA	91 Gcvr	1:01.93	111

Master Esc C			
1. Maria Carolina LOPES	87 Braga	39.16	490
2. Maria Manuela FONSECA	85 Leixoes Sport Club	39.73	470
3. Ana Daniela FONSECA	89 Penafiel	40.84	432
4. Rafaela Barreiros PIRES	89 Braga	41.46	413
5. Joana Pereira BARBARA	87 Clube Natacao Masters de Almada	43.70	353
6. Maria Reboredo VIEIRA	85 Braga	46.68	289
7. Cristiana Oliveira CHIVARRIA	89 Sporting Club Caminhense	48.56	257
8. Filipa Isabel REIS	87 Leixoes Sport Club	55.71	170
9. Sara Isabel RAIMUNDO	89 Gcvr	56.60	162

Prova 12, Femin., 50m Costas

Master Esc D

1. Maria Sofia MARTINS	84	Fluvial Portuense	35.47	638
2. Lilia Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	45.12	310
3. Ana DALte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	45.38	305
4. Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense	52.43	197

Master Esc E

1. Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	39.62	455
2. Sonia Oliveira VILAR	79	Natacao de Valongo	40.65	421
3. Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	42.56	367
4. Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	43.69	339
5. Elsa Maria FUMEGA	78	Leixoes Sport Club	45.15	307
6. Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	48.92	242
7. Carla Susana AVELANS	75	Fluvial Portuense	52.95	190
8. Andrea Helena PEREIRA	77	Sporting Club Caminhense	58.73	139
9. Maria Rosa SERRA	77	Clube Naval Povoense	1:00.75	126

Master Esc F

1. Graca Maria ALMEIDA	73	Leixoes Sport Club	42.84	390
2. Valle Muñoz ALMUDENA	72	CN Cuatro Caminos	42.87	389
3. Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	55.81	176
4. Maria Gisela PIRES	72	Gcvr	57.84	158
5. Sonia Catarina ALMEIDA	74	Vieirense	1:06.22	105

Master Esc G

1. Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	49.03	329
2. Paula Margarida NAVARRO	68	Natacao de Valongo	49.83	313
3. Marina Isabel MENDES	68	Clube Natacao Masters de Almada	57.98	198
4. Pilar Garcia PALOMARES	65	CN Cuatro Caminos	1:09.57	115
5. Rosa Leitao COSTA	65	Foca	1:11.25	107

Master Esc H

1. Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	53.68	309
2. Maria Goncalves VASCONCELOS	64	Clube Natacao Masters de Almada	1:00.12	220
3. Maria Teresa PINTO	61	Leixoes Sport Club	1:03.95	183

Master Esc K

1. Maria Elisabete OLIVEIRA	49	Estarreja/PROZINCO	1:26.34	129
-----------------------------	----	--------------------	----------------	-----

Prova 14

23/06/2024 - 10:45

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos

Resultados

RN A(25-29)	1:04.69	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	1:03.89	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	1:06.87	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	17/01/2015
RN D(40-44)	1:05.90	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	1:06.70	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	20/11/2023
RN F(50-54)	1:15.76	Joana Isabel ARANTES	CMBCP	Algés	25/06/2023
RN G(55-59)	1:20.49	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	1:33.55	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Algés	25/06/2023
RN I(65-69)	1:45.49	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:52.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Raquel Fernandes SANTOS	98	Clube Natacao Masters de Almada	1:24.62	374	40.94 43.68
Master Esc D						
1.	Sara Filipa CORTEZ	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.40	217	50.97 56.43
Master Esc E						
1.	Claudia Baptista DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	1:27.50	430	40.28 47.22

Prova 16 Femin., 50m Bruços 25 - 94 anos
23/06/2024 - 10:50 Resultados

RN A(25-29)	33.97	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	38.79	Joana Manuel FREITAS	CFF	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN F(50-54)	40.47	Maria Ines CUNHA	CGA	Penafiel	05/05/2024
RN G(55-59)	41.29	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	43.26	Ana Moura RELVAS	AAC	Tomar	30/01/2016
RN I(65-69)	45.70	Ana Moura RELVAS	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN J(70-74)	48.36	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	1:03.93	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	1:24.73	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Master Esc A				
1.	98	Raquel Fernandes SANTOS Clube Natacao Masters de Almada	40.65	469
2.	96	Maria Laura GONÇALVES Cdca	43.57	381
3.	99	Ines Santos MAGALHAES Sporting Clube de Aveiro	44.94	347
4.	96	Jessica Andreia CARVALHO CNLeiria	45.53	334
5.	95	Joana Filipa ROSAS Leixoes Sport Club	46.47	314
6.	95	Maria Ines TAVARES Algés e Águeda XXI	47.74	289
7.	96	Edna Beatriz SANTOS Vieiraense	48.81	271
8.	96	Ana Sofia MONTEIRO Natacao de Valongo	48.93	269
9.	96	Mariana Goncalves FERNANDES Natacao de Valongo	49.26	263
10.	99	Barbara Pereira FERNANDES Natacao de Valongo	52.67	215
11.	97	Luisa Alves DIAS Natacao de Valongo	54.37	196
12.	95	Marta Lopez GARCIA CN Cuatro Caminos	59.18	152

Master Esc B

1.	92	Ana Lucia CASTRO Sporting Clube Sao Joao Ver	37.80	570
2.	92	Joana Filipa LAMAS Sporting Clube Sao Joao Ver	38.44	542
3.	91	Eva Micaela SERRA Cdca	41.97	416
4.	92	Teresa Sofia LEITE Sporting Clube Sao Joao Ver	44.81	342
5.	90	Catia Vanessa MOURA Sporting Club Caminhense	46.31	310
6.	91	Ana Rita SA Estarreja/PROZINCO	46.47	307
7.	91	Ines Isabel ESTEVES Penafiel	47.36	290
8.	91	Miriam Rodrigues SANTOS Clube Natacao Masters de Almada	47.84	281
9.	94	Beatriz Manata OLIVEIRA Gafanha da Encarnacao	51.81	221
10.	91	Ana Andrade BAPTISTA Gcvr	1:02.62	125

Master Esc C

1.	87	Joana Pereira BARBARA Clube Natacao Masters de Almada	41.49	444
2.	85	Maria Manuela FONSECA Leixoes Sport Club	42.71	407
3.	87	Maria Carolina LOPES Braga	43.40	388
4.	89	Rafaela Barreiros PIRES Braga	44.93	349
5.	89	Cristiana Oliveira CHIVARRIA Sporting Club Caminhense	47.94	288
6.	89	Ana Daniela FONSECA Penafiel	48.28	281
7.	89	Sara Isabel RAIMUNDO Gcvr	52.18	223
8.	85	Maria Reboredo VIEIRA Braga	53.84	203
9.	87	Filipa Isabel REIS Leixoes Sport Club	55.53	185

Prova 16, Femin., 50m Bruços

Master Esc D

1. Maria Sofia MARTINS	84	Fluvial Portuense	36.87	807
2. Ana DAlte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	45.56	428
3. Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense	47.32	382
4. Lilia Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	47.67	373
5. Francisca Pinto MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	48.75	349
6. Joana Isabel LEITE	80	Fluvial Portuense	54.34	252

Master Esc E

1. Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	40.59	628
2. Sonia Oliveira VILAR	79	Natacao de Valongo	41.53	586
3. Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	41.85	573
4. Elsa Maria FUMEGA	78	Leixoes Sport Club	42.68	540
5. Carla Susana AVELANS	75	Fluvial Portuense	45.09	458
6. Andrea Helena PEREIRA	77	Sporting Club Caminhense	55.53	245
7. Maria Rosa SERRA	77	Clube Naval Povoense	55.93	240
DSQ Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho		
403 - Falsa partida - SW 4.4				

Master Esc F

1. Valle Muñoz ALMUDENA	72	CN Cuatro Caminos	47.13	438
2. Maria Gisela PIRES	72	Gcvr	54.37	285
3. Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	55.84	263
4. Sonia Catarina ALMEIDA	74	Vieirense	59.12	222
5. Luisa Margarida HENRIQUES	74	Algés e Águeda XXI	1:02.95	184

Master Esc G

1. Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	44.97	582
2. Paula Margarida NAVARRO	68	Natacao de Valongo	48.43	466
3. Marina Isabel MENDES	68	Clube Natacao Masters de Almada	50.18	419
4. Rosa Leitao COSTA	65	Foca	57.75	275
5. Pilar Garcia PALOMARES	65	CN Cuatro Caminos	1:18.71	108

Master Esc H

1. Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	50.77	423
2. Maria Goncalves VASCONCELOS	64	Clube Natacao Masters de Almada	53.40	363

Master Esc K

1. Maria Elisabete OLIVEIRA	49	Estarreja/PROZINCO	1:30.78	140
-----------------------------	----	--------------------	----------------	-----

Prova 18
23/06/2024 - 11:35

Femin., 100m Livres

25 - 94 anos
Resultados

RN A(25-29)	58.88	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN B(30-34)	58.49	Ana Paula GRILO	UDCA	Funchal	05/04/2003
RN C(35-39)	59.37	Ana Paula GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
RN D(40-44)	1:00.63	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:02.58	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	1:09.02	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Algés	08/04/2017
RN G(55-59)	1:09.88	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	1:15.96	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	1:21.75	Ana Maria FERREIRA	SAD	Alges	29/03/2015
RN J(70-74)	1:27.74	Ana Maria FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:36.29	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:29.45	Nair Gomes SA	ANE	Torres Novas	05/02/2022
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Raquel Fernandes SANTOS	98	Clube Natacao Masters de Almada	1:09.76	520	33.69 36.07
Master Esc B						
1.	Beatriz Manata OLIVEIRA	94	Gafanha da Encarnacao	1:41.93	179	47.68 54.25
Master Esc D						
1.	Sara Filipa CORTEZ	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:21.21	373	39.00 42.21
Master Esc F						
1.	Luisa Margarida HENRIQUES	74	Algés e Águeda XXI	1:52.03	160	54.90 57.13
Master Esc H						
1.	Maria Teresa PINTO	61	Leixoes Sport Club	2:00.92	178	57.39 1:03.53
Master Esc I						
1.	Maria Paula CUNHA	59	Leixoes Sport Club	1:45.19	307	50.05 55.14

Prova 20
23/06/2024 - 11:50

Femin., 100m Estilos

25 - 94 anos
Resultados

RN A(25-29)	1:07.80	Soraia Vanessa RIBEIRO	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	Tatiana Gama SEVERI	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.68	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	1:10.83	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:09.54	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:17.33	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011
RN G(55-59)	1:20.05	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	Elena Alarcon GARMONAL	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:51.23	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN M(85-89)	3:10.95	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Master Esc A

1. Jessica Andreia CARVALHO	96	CNLeiria	1:23.83	440	38.55	45.28
2. Joana Filipa ROSAS	95	Leixoes Sport Club	1:24.53	429	37.90	46.63
3. Ines Santos MAGALHAES	99	Sporting Clube de Aveiro	1:25.00	422	39.72	45.28
4. Maria Laura GONÇALVES	96	Cdca	1:26.71	398	41.28	45.43
5. Edna Beatriz SANTOS	96	Vieirense	1:34.16	310	41.84	52.32
6. Ana Sofia MONTEIRO	96	Natacao de Valongo	1:34.40	308	43.90	50.50
7. Maria Ines TAVARES	95	Algés e Águeda XXI	1:36.71	286	45.28	51.43
8. Barbara Pereira FERNANDES	99	Natacao de Valongo	1:44.46	227	48.71	55.75
9. Marta Lopez GARCIA	95	CN Cuatro Caminos	1:45.34	222	56.28	49.06
10. M. FERNANDES	96	Natacao de Valongo	1:48.30	204	53.62	54.68
11. Luisa Alves DIAS	97	Natacao de Valongo	1:49.12	199	50.84	58.28

Master Esc B

1. Ana Lucia CASTRO	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:15.87	623	36.31	39.56
2. Joana Filipa LAMAS	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:22.56	484	40.75	41.81
3. Teresa Sofia LEITE	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:23.81	462	39.38	44.43
4. Miriam Rodrigues SANTOS	91	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.46	421	39.37	47.09
5. Catia Vanessa MOURA	90	Sporting Club Caminhense	1:27.18	411	39.53	47.65
6. Eva Micaela SERRA	91	Cdca	1:30.53	367	42.78	47.75
7. Ines Isabel ESTEVES	91	Penafiel	1:33.87	329	44.63	49.24
8. Ana Rita SA	91	Estarreja/PROZINCO	1:34.09	327	45.66	48.43
9. Ana Andrade BAPTISTA	91	Gcwr	2:02.05	149	58.26	1:03.79

Master Esc C

1. Maria Manuela FONSECA	85	Leixoes Sport Club	1:20.22	561	37.75	42.47
2. Maria Carolina LOPES	87	Braga	1:22.36	518	36.43	45.93
3. Joana Pereira BARBARA	87	Clube Natacao Masters de Almada	1:24.98	472	41.31	43.67
4. Rafaela Barreiros PIRES	89	Braga	1:26.86	442	39.15	47.71
5. Ana Daniela FONSECA	89	Penafiel	1:34.90	339	43.88	51.02
6. Cristiana Oliveira CHIVARRIA	89	Sporting Club Caminhense	1:41.47	277	47.83	53.64
7. Maria Reboredo VIEIRA	85	Braga	1:43.16	264	47.48	55.68
8. Filipa Isabel REIS	87	Leixoes Sport Club	1:50.15	216	50.72	59.43
9. Sara Isabel RAIMUNDO	89	Gcwr	1:53.25	199	55.21	58.04

Master Esc D

1. Maria Sofia MARTINS	84	Fluvial Portuense	1:14.47	766	35.37	39.10
2. Ana DAlte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	1:31.37	414	42.68	48.69
3. Lilia Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	1:34.14	379	43.21	50.93
4. Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense	1:40.87	308	47.21	53.66
5. Francisca Pinto MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	1:48.56	247	51.25	57.31

Prova 20, Femin., 100m Estilos

Master Esc E

1.	Sonia Oliveira VILAR	79	Natacao de Valongo	1:22.30	592	38.69	43.61
2.	Claudia Baptista DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	1:22.40	590	37.12	45.28
3.	Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	1:25.84	522	39.64	46.20
4.	Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	1:27.68	490	42.15	45.53
5.	Elsa Maria FUMEGA	78	Leixoes Sport Club	1:28.43	477	41.65	46.78
6.	Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	1:31.80	427	42.53	49.27
7.	Carla Susana AVELANS	75	Fluvial Portuense	1:37.41	357	44.91	52.50
8.	Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	1:48.72	257	53.54	55.18
9.	Andrea Helena PEREIRA	77	Sporting Club Caminhense	2:01.37	184	55.25	1:06.12
10.	Maria Rosa SERRA	77	Clube Naval Povoense	2:10.28	149	1:04.06	1:06.22

Master Esc F

1.	Valle Muñoz ALMUDENA	72	CN Cuatro Caminos	1:31.56	429	42.12	49.44
2.	Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	1:51.12	240	53.00	58.12
3.	Maria Gisela PIRES	72	Gcvr	1:58.97	195	54.93	1:04.04
4.	Sonia Catarina ALMEIDA	74	Vieirense	2:11.39	145	1:06.75	1:04.64

Master Esc G

1.	Paula Margarida NAVARRO	68	Natacao de Valongo	1:36.16	436	45.81	50.35
2.	Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	1:37.44	419	47.16	50.28
3.	Marina Isabel MENDES	68	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.38	313	53.26	54.12
4.	Rosa Leitao COSTA	65	Foca	2:16.25	153	1:13.34	1:02.91
5.	Pilar Garcia PALOMARES	65	CN Cuatro Caminos	2:17.68	148	1:03.75	1:13.93

Master Esc H

1.	Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	1:45.25	424	51.00	54.25
2.	M. VASCONCELOS	64	Clube Natacao Masters de Almada	1:50.77	364	54.91	55.86

Master Esc K

DSQ Maria Elisabete OLIVEIRA 49 Estarreja/PROZINCO
720 - Toque alternado na viragem aos 25 m - SW 7.6