

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 1 Masc., 200m Estilos 14 - 89 anos
28/02/2026 - 15:00 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
17 - 19 anos									
1.	LEITE, Duarte Afonso	17	Associacao Naval Amorens	2:27.83	407	32.16	37.60	42.43	35.64
2.	SARAIVA, T.	17	Associacao Naval Amorens	3:04.82	208	35.95	48.02	54.42	46.43
dsq total	CABRAL, Ruan Tavares	17	Associacao Naval Amorens						
	<i>toque com uma mao aos 150 metros</i>								
20 - 24 anos									
1.	LOPES, Rafael Filipe	20	Sindicato T.F.Publica	2:33.98	360	31.07	38.86	46.73	37.32
2.	PALARE, Rodrigo Franco	20	Sindicato T.F.Publica	2:37.60	336	33.45	40.90	45.50	37.75
3.	ANJOS, Francisco Gomes	24	Clube Nataçao Masters Aln	2:54.56	247	35.91	44.07	53.15	41.43
25 - 29 anos									
1.	HENRIQUES, R.	26	Associacao Naval Amorens	3:19.42	166	38.34	50.47	58.26	52.35
DSQ	PIRES, Francisco Relvas	29	Clube Nataçao Masters Almada						
	<i>toque com 1 uma mao na viragem aos 125 metros</i>								
30 - 34 anos									
1.	SILVA, Hugo Miguel	34	Sindicato T.F.Publica	2:39.45	325	32.49	40.11	39.74	47.11
2.	LATOEIRA, M.	34	Clube Nataçao Masters Aln	2:53.27	253	35.67	46.36	48.57	42.67
35 - 39 anos									
1.	SARGENTO, Andre Pasco	39	Clube Nataçao Masters Aln	2:27.13	413	31.20	38.25	42.90	34.78
2.	CORDEIRO, Diogo Andre	36	Clube Nataçao Masters Aln	2:47.18	281	35.78	44.83	46.72	39.85
40 - 44 anos									
1.	MANSO, Sergio	42	Sindicato T.F.Publica	2:57.40	236	36.44	47.00	52.10	41.86
DSQ	CABRITA, Alfredo Miguel	44	Individual						
	<i>nao nadou de acordo com os estilos</i>								
45 - 49 anos									
1.	CARDOSO, Manuel	49	Clube Nataçao Masters Aln	3:14.39	179	40.34	51.23	50.03	52.79
50 - 54 anos									
1.	FESTAS, Joao Saldanha	53	Clube Nacional de Nataçã	2:49.29	271	36.42	45.29	49.00	38.58
2.	VELHO, Ricardo Franco	52	Sindicato T.F.Publica	3:17.33	171	39.22	52.40	1:00.10	45.61
55 - 59 anos									
1.	CAEIRO, Mario	55	Clube Nataçao Masters Aln	3:26.78	149	43.11	57.11	1:00.43	46.13
2.	HENRIQUES, Rui Miguel	57	Associacao Nadadores Est	3:26.81	148	44.85	1:00.64	59.92	41.40
60 - 64 anos									
1.	OLIVEIRA, Carlos	62	Clube Portugal Telecom	3:02.85	215	38.85	44.21	58.97	40.82
65 - 69 anos									
1.	BENTO, Jaime	65	Sport Alges Dafundo	3:00.90	222	38.62	50.00	53.71	38.57
2.	LUZ, Paulo Brito	67	Sindicato T.F.Publica	3:48.30	110	48.80	1:03.90	1:03.71	51.89

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 2 Femin., 200m Estilos 14 - 89 anos
28/02/2026 - 15:15 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
17 - 19 anos							
1. SERRANO, M.	18	Clube Natação Masters Aln	3:13.75 248	43.35	49.41	57.47	43.52
25 - 29 anos							
1. SANTOS, R.	28	Clube Natação Masters Aln	2:51.06 361	36.02	44.57	49.57	40.90
2. QUARESMA, B.	25	Clube Natação Masters Aln	3:15.07 243	36.92	46.89	1:02.90	48.36
3. BAIL, Aosa Gislaine	26	Clube Natação Masters Aln	3:32.03 189	43.28	54.72	1:01.28	52.75
40 - 44 anos							
1. MELNYK, Tetiana	43	Associacao Naval Amorens	3:39.07 172	47.00	58.22	1:01.75	52.10
45 - 49 anos							
1. CORTEZ, Sara Filipa	45	Clube Natação Masters Aln	3:17.84 233	48.41	49.10	58.82	41.51
50 - 54 anos							
1. SANTINHA, Fernanda	54	Clube Natação Masters Aln	4:20.44 102	1:05.49	1:17.82	1:03.75	53.38
55 - 59 anos							
1. MENDES, Marina	58	Clube Natação Masters Aln	3:48.51 151	53.56	1:02.13	1:00.57	52.25

Prova 3 Masc., 50m Bruços 14 - 89 anos
28/02/2026 - 15:24 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
17 - 19 anos			
1. BEJENAR, Nikita	17	Associacao Naval Amorense	43.89 183
20 - 24 anos			
1. FESTAS, Antonio Cinca	23	Clube Nacional de Natação	40.52 233
2. SANTOS, Guilherme Fernandes	22	Clube Natação Masters Almada	40.59 232
25 - 29 anos			
1. PIRES, Francisco Relvas	29	Clube Natação Masters Almada	50.61 119
35 - 39 anos			
1. CORDEIRO, Diogo Andre	36	Clube Natação Masters Almada	35.83 337
2. SOUSA, Afonso Catrau	37	Associacao Nadadores Estoris	35.91 335
40 - 44 anos			
1. FREITAS, Joao Dinis	43	Clube Natação Masters Almada	42.94 196
45 - 49 anos			
1. DIAS, Mario	46	Clube Natação Masters Almada	39.43 253
2. ESTEVENS, Hugo	48	Sindicato T.F.Publica	41.25 221
3. KOKODIY, Dmytro	47	Associacao Naval Amorense	43.11 193
4. LOURENCO, Nelson Gaspar	46	Clube Natação Masters Almada	50.63 119

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 3, Masc., 50m Bruços

50 - 54 anos

1.	FRANCA, Nuno Filipe	54	Clube Nacional de Nataçã	40.36	236
2.	NUNES, Joao	54	Sindicato T.F.Publica	44.44	176
3.	SILVA, Bruno Miguel	54	Clube Nataçã Masters Almada	45.81	161
4.	BARROS, Francisco Santos	54	Individual	48.24	138
DSQ	MILHEIRAS, Helder <i>falsa partida</i>	53	Sindicato T.F.Publica		

55 - 59 anos

1.	CARDOSO, Jose Luis	55	Clube Nataçã Masters Almada	41.91	210
2.	ARCANGELO, Luis Miguel	56	Clube Nataçã Masters Almada	44.16	180
3.	SANTINHA, Antonio	57	Clube Nataçã Masters Almada	44.89	171
4.	GONCALVES, Paulo David	55	Sindicato T.F.Publica	51.59	113

60 - 64 anos

1.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Sport Alges Dafundo	41.21	221
2.	VELEZ, Miguel	63	Sindicato T.F.Publica	50.31	121
3.	ANDRADE, Joao	64	Clube Nataçã Masters Almada	50.99	117

65 - 69 anos

1.	GOLAIO, Afonso Manuel	66	Clube Nataçã Masters Almada	50.45	120
2.	SANTOS, Eduardo Jorge	69	Sindicato T.F.Publica	1:09.17	46

70 - 74 anos

1.	GONCALVES, Jose	70	Clube Nataçã Masters Almada	59.93	72
----	-----------------	----	-----------------------------	--------------	----

75 - 79 anos

1.	HORTA, Jose Manuel	77	Sport Alges Dafundo	1:10.61	44
----	--------------------	----	---------------------	----------------	----

80 - 84 anos

1.	FEIO, Antonio Gabriel	81	Clube Nataçã Masters Almada	1:17.39	33
----	-----------------------	----	-----------------------------	----------------	----

Prova 4

28/02/2026 - 15:33

Femin., 50m Bruços

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
1.	ROLO, Liana Sofia	16	Associacao Naval Amorense	43.76	272
2.	LEITAO, Ana Maria	15	Associacao Naval Amorense	51.45	167
3.	SIMOES, Isis Espirito	15	Associacao Naval Amorense	52.20	160
20 - 24 anos					
1.	COSTA, Joana Inacio	21	Clube Nataçã Masters Almada	50.37	178
2.	RODRIGUES, Tatiana Silva	23	Clube Nataçã Masters Almada	54.98	137
25 - 29 anos					
1.	CARGALEIRO, Margarida Rei	25	Clube Nataçã Masters Almada	41.69	315
2.	ALVES, Filipa Carreira	27	Clube Nataçã Masters Almada	42.89	289
3.	FREITAS, Barbara Madalena	25	Clube Nataçã Masters Almada	49.06	193

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 4, Femin., 50m Bruços

35 - 39 anos

1. LORY, Susana Pereira 39 Clube Natação Masters Almada **50.59** 176

45 - 49 anos

1. SANTOS, Patricia Alexandra 48 Sindicato T.F.Publica **48.24** 203
2. DUPONT, Celine 48 Associacao Naval Amorense **48.92** 195
3. ROCHA, Maria 46 Sindicato T.F.Publica **50.14** 181
4. LEITE, Joana Isabel 46 Associacao Nadadores Estoris **51.73** 164

50 - 54 anos

1. LEITAO, Paula Cristina 52 Sindicato T.F.Publica **53.69** 147

55 - 59 anos

1. LENZI, Carla 59 Sport Alges Dafundo **50.93** 172
2. SOUSA, Maria 58 Clube Natação Masters Almada **53.82** 146

60 - 64 anos

1. PEIXE, Carla 63 Clube Natação Masters Almada **54.47** 141

70 - 74 anos

1. PINTAO, Luisa Maria 72 Associacao Nadadores Estoris **54.51** 140

75 - 79 anos

1. MARQUES, Maria 77 Sindicato T.F.Publica **1:24.01** 38
2. VELEZ, Maria 75 Sindicato T.F.Publica **1:49.94** 17

85 - 89 anos

1. SA, Nair Gomes 87 Associacao Nadadores Estoris **2:08.66** 10

Prova 5

Masc., 50m Livres

14 - 89 anos

28/02/2026 - 15:39

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	CAETANO, Pedro Santos	16	Associacao Naval Amorense	33.98 208
2.	MARQUES, Rodrigo Manuel	16	Associacao Naval Amorense	37.24 158
17 - 19 anos				
1.	SALGADO, Daniel Simao	19	Clube Natação Masters Almada	28.36 359
2.	KUPESSA, Erick Misael	17	Associacao Naval Amorense	28.39 358
3.	FERREIRA, Tiago	19	Sindicato T.F.Publica	29.56 317
4.	BEJENAR, Nikita	17	Associacao Naval Amorense	31.66 258
5.	SARAIVA, Tiago do Nascimento	17	Associacao Naval Amorense	31.76 255
6.	LOURENCO, Diogo Henriques	19	Clube Natação Masters Almada	32.12 247
20 - 24 anos				
1.	PALARE, Rodrigo Franco	20	Sindicato T.F.Publica	27.47 395
2.	COSTA, Duarte Vasconcelos	24	Clube Natação Masters Almada	28.99 336
3.	FESTAS, Antonio Cinca	23	Clube Nacional de Natação	29.09 332
4.	ANJOS, Francisco Gomes	24	Clube Natação Masters Almada	29.73 311

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 5, Masc., 50m Livres

25 - 29 anos

1. BIRRA, Pedro Diogo 26 Associacao Naval Amorense **26.88** 421

30 - 34 anos

1. SANTIAGO, Pedro Alexandre 31 Clube Natação Masters Almada **28.86** 340
2. LATOEIRA, Miguel Alexandre 34 Clube Natação Masters Almada **29.40** 322

35 - 39 anos

1. SARGENTO, Andre Pascoal 39 Clube Natação Masters Almada **26.31** 449

40 - 44 anos

1. FREITAS, Joao Dinis 43 Clube Natação Masters Almada **33.28** 222
2. CABRITA, Alfredo Miguel 44 Individual **51.09** 61

45 - 49 anos

1. DIAS, Mario 46 Clube Natação Masters Almada **31.47** 262
2. CARDOSO, Manuel 49 Clube Natação Masters Almada **31.55** 260
3. LOURENCO, Nelson Gaspar 46 Clube Natação Masters Almada **43.63** 98

50 - 54 anos

1. SILVA, Bruno Miguel 54 Clube Natação Masters Almada **31.79** 255
2. NUNES, Joao 54 Sindicato T.F.Publica **32.82** 231
3. SANTOS, Rui Reis 50 Associacao Nadadores Estoris **33.30** 221
4. IVAS, Paulo Miguel 53 Clube Natação Masters Almada **35.95** 176
5. MILHEIRAS, Helder 53 Sindicato T.F.Publica **38.60** 142

55 - 59 anos

1. HENRIQUES, Rui Miguel 57 Associacao Nadadores Estoris **33.27** 222
2. ARCANGELO, Luis Miguel 56 Clube Natação Masters Almada **33.93** 209
3. LUZ, Fernando Jorge 56 Clube Natação Masters Almada **36.37** 170
4. SANTINHA, Antonio 57 Clube Natação Masters Almada **36.97** 162
5. FERREIRA, Jorge 58 Clube Natação Masters Almada **38.38** 144
DSQ MOUTINHO, Paulo Saltao 55 Associacao Nadadores Estoris
falsa partida

60 - 64 anos

1. OLIVEIRA, Carlos 62 Clube Portugal Telecom **31.98** 250
2. MARTINHO, Antonio Ferreira 61 Associacao Nadadores Estoris **33.21** 223
3. FEITEIRA, Luis 60 Clube Natação Masters Almada **36.33** 170
4. RODRIGUES, Paulo 63 Colegio Integrado Monte Maior **36.67** 166
5. VELEZ, Miguel 63 Sindicato T.F.Publica **44.13** 95
6. ANDRADE, Joao 64 Clube Natação Masters Almada **49.63** 67
DSQ PEREIRA, Paulo Manuel 64 Associacao Nadadores Estoris
falsa partida

65 - 69 anos

1. CORREIA, Jose 67 Associacao Nadadores Estoris **38.15** 147
2. JESUS, Fernando 67 Sindicato T.F.Publica **42.35** 107
3. TEIXEIRA, Joao Jose 65 Sindicato T.F.Publica **44.21** 94
4. SANTOS, Eduardo Jorge 69 Sindicato T.F.Publica **50.97** 61

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 5, Masc., 50m Livres

75 - 79 anos

1. ESTEVES, Manuel	76	Clube Natação Masters Almada	49.69	66
2. TAVARES, Antonio	75	Sindicato T.F.Publica	52.38	57
3. HORTA, Jose Manuel	77	Sport Alges Dafundo	1:08.05	26

80 - 84 anos

1. FEIO, Antonio Gabriel	81	Clube Natação Masters Almada	1:08.94	25
--------------------------	----	------------------------------	----------------	----

Prova 6

28/02/2026 - 15:48

Femin., 50m Livres

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. LEITAO, Ana Maria	15	Associacao Naval Amorense	38.60	209
2. SIMOES, Isis Espirito	15	Associacao Naval Amorense	42.17	160
17 - 19 anos				
1. GONCALVES, Ana Carolina	18	Associacao Naval Amorense	33.53	319
2. SERRANO, Matilde Rodrigues	18	Clube Natação Masters Almada	35.65	266
3. LE, Leonor Vieira	17	Associacao Naval Amorense	36.25	253
4. GOMES, Mara Sofia	19	Clube Natação Masters Almada	36.71	243
5. LOURENCO, Gabriela Esteves	18	Clube Natação Masters Almada	43.27	148
20 - 24 anos				
1. CARLOTA, Ines Isabel	23	Associacao Naval Amorense	35.40	271
2. COSTA, Joana Inacio	21	Clube Natação Masters Almada	38.38	213
3. RODRIGUES, Tatiana Silva	23	Clube Natação Masters Almada	42.80	153
25 - 29 anos				
1. SANTOS, Raquel Fernandes	28	Clube Natação Masters Almada	32.39	354
2. CARGALEIRO, Margarida Rei	25	Clube Natação Masters Almada	36.56	246
3. SILVA, Lorena Daria	25	Clube Natação Masters Almada	38.69	208
35 - 39 anos				
1. CANTO, Anastacia Silva	37	Clube Natação Masters Almada	33.05	333
40 - 44 anos				
1. GASPAR, Joana Margarida	43	Associacao Nadadores Estoris	35.11	278
2. GONÇALVES, Ana Filipa	44	Clube Nacional de Natação	35.91	260
3. MOREIRA, Ines	41	Associacao Nadadores Estoris	43.40	147
45 - 49 anos				
1. CORTEZ, Sara Filipa	45	Clube Natação Masters Almada	36.36	250
2. ROCHA, Maria	46	Sindicato T.F.Publica	40.58	180
3. LEITE, Joana Isabel	46	Associacao Nadadores Estoris	46.87	117

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 6, Femin., 50m Livres

50 - 54 anos

1. PASSOS, Madalena	51	Sindicato T.F.Publica	38.40	212
2. LEITAO, Paula Cristina	52	Sindicato T.F.Publica	43.88	142
3. SANTINHA, Fernanda	54	Clube Natação Masters Almada	45.72	126
4. VIDAL, Susana Patricia	51	Clube Natação Masters Almada	47.41	113

60 - 64 anos

1. VASCONCELOS, Maria Rosario	62	Clube Natação Masters Almada	40.53	181
2. PEIXE, Carla	63	Clube Natação Masters Almada	42.06	162
3. ANDRADE, Colette Galindo	61	Clube Natação Masters Almada	1:04.78	44

65 - 69 anos

1. CAEIRO, Ana Pato	67	Associacao Nadadores Estoris	49.19	101
---------------------	----	------------------------------	--------------	-----

75 - 79 anos

1. VELEZ, Maria	75	Sindicato T.F.Publica	1:10.00	35
-----------------	----	-----------------------	----------------	----

Prova 7

Masc., 50m Costas

14 - 89 anos

28/02/2026 - 15:54

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
17 - 19 anos				
1. LEITE, Duarte Afonso	17	Associacao Naval Amorense	32.40	317
2. CABRAL, Ruan Tavares	17	Associacao Naval Amorense	37.09	211
3. CUNHA, Zeliandro Edson	19	Sindicato T.F.Publica	42.69	138
4. LOURENCO, Diogo Henriques	19	Clube Natação Masters Almada	42.90	136
20 - 24 anos				
1. SANTOS, Guilherme Fernandes	22	Clube Natação Masters Almada	37.26	208
50 - 54 anos				
1. SANTOS, Paulo	52	Individual	41.69	149
2. SANTOS, Rui Reis	50	Associacao Nadadores Estoris	44.69	121
3. IVAS, Paulo Miguel	53	Clube Natação Masters Almada	45.76	112
55 - 59 anos				
1. FERREIRA, Jorge	58	Clube Natação Masters Almada	47.50	100
2. GONCALVES, Paulo David	55	Sindicato T.F.Publica	53.68	69
60 - 64 anos				
1. FEITEIRA, Luis	60	Clube Natação Masters Almada	47.71	99
2. PEREIRA, Paulo Manuel	64	Associacao Nadadores Estoris	53.69	69
65 - 69 anos				
1. LUZ, Paulo Brito	67	Sindicato T.F.Publica	43.88	127
2. GOLAIIO, Afonso Manuel	66	Clube Natação Masters Almada	49.97	86
3. JESUS, Fernando	67	Sindicato T.F.Publica	59.78	50
4. TEIXEIRA, Joao Jose	65	Sindicato T.F.Publica	1:00.79	48

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 7, Masc., 50m Costas

70 - 74 anos

1. GONCALVES, Jose 70 Clube Natação Masters Almada **58.18** 54

75 - 79 anos

1. ESTEVES, Manuel 76 Clube Natação Masters Almada **1:03.16** 42
2. TAVARES, Antonio 75 Sindicato T.F.Publica **1:05.96** 37

Prova 8

Femin., 50m Costas

14 - 89 anos

28/02/2026 - 16:00

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	ROLO, Liana Sofia	16	Associacao Naval Amorense	38.44 283
2.	MERENDAO, Rafaela Belchior	15	Associacao Naval Amorense	38.63 279
17 - 19 anos				
1.	GONCALVES, Ana Carolina	18	Associacao Naval Amorense	39.43 262
2.	GOMES, Mara Sofia	19	Clube Natação Masters Almada	46.72 157
20 - 24 anos				
1.	CARLOTA, Ines Isabel	23	Associacao Naval Amorense	42.13 215
25 - 29 anos				
1.	ALVES, Filipa Carreira	27	Clube Natação Masters Almada	35.74 352
2.	BAIL, Aosa Gislaine	26	Clube Natação Masters Almada	43.99 189
3.	FREITAS, Barbara Madalena	25	Clube Natação Masters Almada	47.52 150
35 - 39 anos				
1.	SANTOS, Miriam	35	Clube Natação Masters Almada	41.31 228
40 - 44 anos				
1.	GASPAR, Joana Margarida	43	Associacao Nadadores Estoris	40.16 248
2.	GONÇALVES, Ana Filipa	44	Clube Nacional de Natação	44.24 185
50 - 54 anos				
1.	VIDAL, Susana Patricia	51	Clube Natação Masters Almada	59.51 76
55 - 59 anos				
1.	SOUSA, Maria	58	Clube Natação Masters Almada	51.02 121
60 - 64 anos				
1.	GONCALVES, Ana Paula	61	Clube Natação Masters Almada	46.64 158
2.	ANDRADE, Colette Galindo	61	Clube Natação Masters Almada	1:15.72 37
70 - 74 anos				
1.	PINTAO, Luisa Maria	72	Associacao Nadadores Estoris	56.17 90

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 8, Femin., 50m Costas

75 - 79 anos

1. MARQUES, Maria 77 Sindicato T.F.Publica **1:19.04** 32

85 - 89 anos

1. SA, Nair Gomes 87 Associacao Nadadores Estoris **1:35.72** 18

Prova 9

28/02/2026 - 16:06

Masc., 50m Mariposa

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	CAETANO, Pedro Santos	16	Associacao Naval Amorense	39.45 167
17 - 19 anos				
1.	KUPESSA, Erick Misael	17	Associacao Naval Amorense	32.06 312
2.	FERREIRA, Tiago	19	Sindicato T.F.Publica	32.78 292
3.	SALGADO, Daniel Simao	19	Clube Natação Masters Almada	34.55 249
4.	CUNHA, Zeliandro Edson	19	Sindicato T.F.Publica	44.47 116
20 - 24 anos				
1.	LOPES, Rafael Filipe	20	Sindicato T.F.Publica	30.10 377
2.	COSTA, Duarte Vasconcelos	24	Clube Natação Masters Almada	32.00 313
25 - 29 anos				
1.	BIRRA, Pedro Diogo	26	Associacao Naval Amorense	28.65 437
2.	HENRIQUES, Ruben Miguel	26	Associacao Naval Amorense	36.62 209
30 - 34 anos				
1.	SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	Clube Natação Masters Almada	31.67 323
2.	SILVA, Hugo Miguel	34	Sindicato T.F.Publica	31.88 317
35 - 39 anos				
1.	SOUSA, Afonso Catrau	37	Associacao Nadadores Estoris	32.12 310
40 - 44 anos				
1.	MANSO, Sergio	42	Sindicato T.F.Publica	31.40 332
45 - 49 anos				
1.	ESTEVEENS, Hugo	48	Sindicato T.F.Publica	35.15 236
2.	KOKODIY, Dmytro	47	Associacao Naval Amorense	49.83 83
50 - 54 anos				
1.	FRANCA, Nuno Filipe	54	Clube Nacional de Natação	37.51 194
2.	SANTOS, Paulo	52	Individual	38.03 187
3.	VELHO, Ricardo Franco	52	Sindicato T.F.Publica	39.11 171
4.	BARROS, Francisco Santos	54	Individual	39.17 171

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 9, Masc., 50m Mariposa

55 - 59 anos

1.	MOUTINHO, Paulo Saltao	55	Associacao Nadadores Estoris	35.50	229
2.	LUZ, Fernando Jorge	56	Clube Natação Masters Almada	39.69	164
3.	CAEIRO, Mario	55	Clube Natação Masters Almada	40.59	153
4.	CARDOSO, Jose Luis	55	Clube Natação Masters Almada	43.63	123

60 - 64 anos

1.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Sport Alges Dafundo	36.19	217
2.	MARTINHO, Antonio Ferreira	61	Associacao Nadadores Estoris	37.77	190
DSQ	RODRIGUES, Paulo	63	Colegio Integrado Monte Maior		

chegada so com uma mao

65 - 69 anos

1.	BENTO, Jaime	65	Sport Alges Dafundo	36.08	219
2.	CORREIA, Jose	67	Associacao Nadadores Estoris	52.34	71

Prova 10

28/02/2026 - 16:12

Femin., 50m Mariposa

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos					
DSQ	MERENDAO, Rafaela Belchior	15	Associacao Naval Amorense		
	<i>toque alternado na viragem aos 25 metros</i>				
17 - 19 anos					
1.	LE, Leonor Vieira	17	Associacao Naval Amorense	44.56	163
2.	LOURENCO, Gabriela Esteves	18	Clube Natação Masters Almada	54.41	89
25 - 29 anos					
1.	QUARESMA, Barbara Daniela	25	Clube Natação Masters Almada	34.06	366
2.	SILVA, Lorena Daria	25	Clube Natação Masters Almada	43.87	171
35 - 39 anos					
1.	CANTO, Anastacia Silva	37	Clube Natação Masters Almada	35.17	333
2.	SANTOS, Miriam	35	Clube Natação Masters Almada	38.03	263
3.	LORY, Susana Pereira	39	Clube Natação Masters Almada	49.15	122
40 - 44 anos					
1.	MELNYK, Tetiana	43	Associacao Naval Amorense	44.60	163
2.	MOREIRA, Ines	41	Associacao Nadadores Estoris	56.89	78
45 - 49 anos					
1.	SANTOS, Patricia Alexandra	48	Sindicato T.F.Publica	49.25	121
2.	DUPONT, Celine	48	Associacao Naval Amorense	50.44	112
50 - 54 anos					
1.	PASSOS, Madalena	51	Sindicato T.F.Publica	46.59	143

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 10, Femin., 50m Mariposa

55 - 59 anos

1. MENDES, Marina	58	Clube Natação Masters Almada	46.49	144
2. LENZI, Carla	59	Sport Alges Dafundo	54.95	87

60 - 64 anos

1. GONCALVES, Ana Paula	61	Clube Natação Masters Almada	48.72	125
2. VASCONCELOS, Maria Rosario	62	Clube Natação Masters Almada	50.44	112

65 - 69 anos

1. CAEIRO, Ana Pato	67	Associacao Nadadores Estoris	1:01.44	62
---------------------	----	------------------------------	----------------	----

Prova 11

Masc., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

28/02/2026 - 16:21

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts		
56 anos e mais velhos								
1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		4:27.16	320		
	PALARE, Rodrigo Franco	20	29.29	1:01.93	FERREIRA, Tiago	19	30.54	1:05.97
	CUNHA, Zeliandro Edson	19	35.85	1:19.26	LOPES, Rafael Filipe	20	28.42	1:00.00
2.	Clube Natação Masters Almada		Clube Natação Masters Almada		4:35.86	290		
	SANTOS, Guilherme Fernandes	22	32.95	1:08.70	SALGADO, Daniel Simao	19	30.27	1:04.23
	LOURENCO, Diogo Henriques	19	34.70	1:15.43	ANJOS, Francisco Gomes	24	31.80	1:07.50
3.	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense		4:39.04	280		
	SARAIVA, Tiago do Nascimento	17	35.31	1:14.92	BEJENAR, Nikita	17	32.42	1:06.12
	LEITE, Duarte Afonso	17	29.26	1:00.83	CABRAL, Ruan Tavares	17	27.85	1:17.17

AG 120 - 159

1.	Clube Natação Masters Almada		Clube Natação Masters Almada		4:20.31	346		
	DIAS, Mario	46	32.87	1:09.90	CORDEIRO, Diogo Andre	36	30.47	1:06.23
	SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	31.07	1:05.74	SARGENTO, Andre Pascoal	39	27.85	58.44

AG 160 - 199

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		4:48.09	255		
	NUNES, Joao	54	37.25	1:19.94	MANSO, Sergio	42	31.93	1:06.88
	ESTEVEENS, Hugo	48	35.36	1:15.22	SILVA, Hugo Miguel	34	31.31	1:06.05
2.	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		4:53.52	241		
	SOUSA, Afonso Catrau	37	33.17	1:08.63	MOUTINHO, Paulo Saltao	55	35.46	1:21.56
	HENRIQUES, Rui Miguel	57	36.25	1:14.87	SANTOS, Rui Reis	50	28.62	1:08.46
3.	Clube Natação Masters Almada		Clube Natação Masters Almada		5:46.11	147		
	FREITAS, Joao Dinis	43	37.64	1:20.28	CARDOSO, Jose Luis	55	42.97	1:31.40
	PIRES, Francisco Relvas	29	44.93	1:41.18	CARDOSO, Manuel	49	35.14	1:13.25

AG 200 - 239

1.	Clube Natação Masters Almada		Clube Natação Masters Almada		5:23.40	180		
	SANTINHA, Antonio	57	41.13	1:25.22	SILVA, Bruno Miguel	54	36.13	1:16.03
	LUZ, Fernando Jorge	56	38.96	1:21.68	FEITEIRA, Luis	60	38.15	1:20.47
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		6:02.37	128		
	MILHEIRAS, Helder	53	43.05	1:31.91	VELEZ, Miguel	63	47.69	1:41.00
	LUZ, Paulo Brito	67	43.23	1:29.85	VELHO, Ricardo Franco	52	38.42	1:19.61

TORNEIO NATAÇÃO INATEL-CIDADE ALMADA 2025-2026
LISBOA , 28/2/2026

Prova 11, Masc., 4 x 100m Livres

AG 240 - 279

1. Associação Nadadores Estoris			Associação Nadadores Estoris	5:48.94	143
MARTINHO, Antonio Ferreira	61	36.47	1:16.79	PEREIRA, Paulo Manuel	64 48.83 1:43.47
HENRIQUES, Rui Miguel	57	36.93	1:17.46	CORREIA, Jose	67 43.86 1:31.22
2. Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada	7:14.25	74
GOLAIO, Afonso Manuel	66	47.83	1:47.19	ESTEVES, Manuel	76 52.25 1:52.96
ANDRADE, Joao	64	55.50	2:03.64	IVAS, Paulo Miguel	53 41.51 1:30.46
3. Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica	7:37.42	63
TAVARES, Antonio	75	56.52	1:56.94	JESUS, Fernando	67 51.40 1:48.58
SANTOS, Eduardo Jorge	69	1:00.71	2:11.14	TEIXEIRA, Joao Jose	65 47.20 1:40.76

Prova 12

28/02/2026 - 16:36

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar				Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos					
1. Associação Naval Amorense			Associação Naval Amorense	5:16.42	273
CARLOTA, Ines Isabel	23	37.63	1:17.39	MERENDAO, Rafaela Belchior	15 37.76 1:20.74
ROLO, Liana Sofia	16	37.14	1:20.55	GONCALVES, Ana Carolina	18 36.55 1:17.74
2. Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada	5:44.21	212
GOMES, Mara Sofia	19	39.57	1:22.31	COSTA, Joana Inacio	21 41.64 1:27.46
RODRIGUES, Tatiana Silva	23	47.72	1:37.21	SERRANO, Matilde Rodrigues	18 36.52 1:17.23

AG 100 - 119

1. Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada	5:35.21	230
CARGALEIRO, Margarida Rei	25	41.48	1:27.28	BAIL, Aosa Gislaine	26 39.46 1:25.46
FREITAS, Barbara Madalena	25	42.23	1:29.25	QUARESMA, Barbara Daniela	25 33.59 1:13.22

AG 120 - 159

1. Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada	4:51.33	350
SANTOS, Miriam	35	37.10	1:17.28	SANTOS, Raquel Fernandes	28 33.61 1:10.16
CANTO, Anastacia Silva	37	35.54	1:14.76	ALVES, Filipa Carreira	27 33.08 1:09.13

AG 160 - 199

1. Sindicato T.F.Publica			Sindicato T.F.Publica	6:32.69	143
LEITAO, Paula Cristina	52	47.16	1:44.02	SANTOS, Patricia Alexandra	48 48.00 1:42.75
PASSOS, Madalena	51	43.39	1:31.14	ROCHA, Maria	46 45.78 1:34.78

AG 200 - 239

1. Associação Nadadores Estoris			Associação Nadadores Estoris	6:46.53	129
GASPAR, Joana Margarida	43	38.75	1:21.43	PINTAO, Luisa Maria	72 51.04 1:47.42
LEITE, Joana Isabel	46	50.60	1:45.93	CAEIRO, Ana Pato	67 54.00 1:51.75
2. Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada	7:02.67	114
LORY, Susana Pereira	39	46.36	1:35.02	SOUSA, Maria	58 47.45 1:38.66
ANDRADE, Colette Galindo	61	1:06.28	2:29.47	CORTEZ, Sara Filipa	45 38.65 1:19.52

AG 240 - 279

1. Clube Natação Masters Almada			Clube Natação Masters Almada	6:38.50	136
MENDES, Marina	58	45.16	1:34.25	VASCONCELOS, Maria Rosario	62 46.78 1:38.38
PEIXE, Carla	63	47.03	1:44.69	GONCALVES, Ana Paula	61 45.87 1:41.18