

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Atletas			Individuais			Estafetas		
	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Alhandra Sporting Club	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Aminata-Evora Clube de Natacao	5	5	10	10	10	20	2	-	2
AP Vila D Este	2	2	4	6	6	12	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	6	1	7	15	3	18	-	-	-
Adrcimm	1	5	6	3	15	18	-	-	-
Associação Académica de Coimbra	3	3	6	9	8	17	-	-	-
C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria	5	2	7	15	6	21	-	-	-
Ccd Associação De Nadadores Dos Estoris	1	5	6	3	14	17	-	-	-
Clube de Natacao de Portalegre	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube de Natação de Beja	2	5	7	4	13	17	1	-	1
Litoral Alentejano	8	4	12	18	8	26	2	-	2
Clube dos Galitos / Bresimar	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Millennium BCP	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube Nacional de Natação	6	1	7	14	3	17	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	6	9	15	16	25	41	1	-	1
Clube Natação de Lisboa	2	1	3	5	3	8	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Naval de Peniche	2	2	4	4	4	8	1	-	1
Electrico Futebol Clube	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	6	2	8	15	5	20	1	-	1
Futebol Clube do Porto	2	2	4	6	7	13	-	-	-
Gesloures	6	-	6	18	-	18	-	-	-
Grupo dos Amigos da Natação	8	3	11	22	7	29	1	-	1
GSC Grândola Sports Club	-	3	3	-	9	9	-	-	-
Individual do Algarve	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Lagoa Academico Clube	17	13	30	41	26	67	5	-	5
Lisboa PoolSharks	9	3	12	16	5	21	2	-	2
Ndco	3	2	5	7	4	11	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	5	1	6	15	3	18	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Portinado	3	7	10	6	13	19	1	-	1
Sport Algés e Dafundo	9	3	12	23	7	30	1	-	1
Sporting Clube de Aveiro	4	3	7	12	9	21	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	3	1	4	7	2	9	-	-	-
Numero total de 35 Clubes	131	92	223	328	227	555	18	-	18

Estatística de Medalhas

Todas as provas

			Masc.			Femin.			Todos			Total
			Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	
1. Sport Algés e Dafundo	SAD	POR	12	6	2	6	-	1	18	6	3	27
2. Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	2	1	4	9	5	4	11	6	8	25
3. Lisboa PoolSharks	LPS	POR	5	3	3	4	1	-	9	4	3	16
4. Litoral Alentejano	CNLA	POR	8	1	-	1	1	-	9	2	-	11
5. AP Vila D Este	APUVE	POR	3	1	-	3	-	1	6	1	1	8
6. Ccd Associação De Nadadores De	ANEtoris	POR	-	1	-	5	5	1	5	6	1	12
7. Adrcimm	ADRCIMM	POR	1	-	-	4	3	3	5	3	3	11
8. Sporting	SCP	POR	5	-	-	-	2	-	5	2	-	7
9. Académica de Coimbra	AAC	POR	-	-	4	5	1	-	5	1	4	10
10. Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	4	4	3	-	2	4	4	6	7	17
11. Clube Nacional de Natação	CNN	POR	2	3	6	1	2	-	3	5	6	14
12. Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	1	2	2	2	1	4	3	3	6	12
13. Portinado	PORTIN	POR	3	-	1	-	1	2	3	1	3	7
14. Porto	FCP	POR	1	4	1	1	4	1	2	8	2	12
15. Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	-	-	-	2	1	-	2	1	-	3
16. Electrico Futebol Clube	EFC	POR	2	-	-	-	-	-	2	-	-	2
17. FC Ferreiras/AlgarExperience	FCF	POR	1	6	3	-	2	1	1	8	4	13
18. Aminata	AMINATA	POR	1	1	1	-	2	3	1	3	4	8
19. C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	CPCDria	POR	1	3	1	-	-	1	1	3	2	6
20. CNLeiria	CNL	POR	1	2	-	-	-	-	1	2	-	3
21. Galitos / Bresimar	CGA	POR	1	1	3	-	-	-	1	1	3	5
22. Ndco	NDCO	POR	-	1	1	1	-	-	1	1	1	3
23. Gesloures	GESL	POR	1	1	-	-	-	-	1	1	-	2
24. Clube Natação de Lisboa	CNLX	POR	1	-	3	-	-	2	1	-	5	6
25. Gan	GAN	POR	-	2	2	-	1	-	-	3	2	5
26. GSC Grândola Sports Club	GSC	POR	-	-	-	-	3	1	-	3	1	4
27. Vilacondense	CFV	POR	-	3	-	-	-	-	-	3	-	3
28. O2-Portimao	O2ADCP	POR	-	2	1	-	-	-	-	2	1	3
29. Cnbe	CNBE	POR	-	-	1	-	1	2	-	1	3	4
30. Pdem	PDEM	POR	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1
31. Aquatico Silves	ACS	POR	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1
Asc	ASC	POR	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Classificação Coletiva 10º Torneio Masters Litoral Alentejano

Todas as provas

Todos, Absoluto

1. Clube Natacao Masters de Almada

CNMAL

250,00

2. Raquel Fernandes SANTOS	1. Femin., 400m Livres	5:13.91	7,00
1. Sara Filipa CORTEZ	1. Femin., 400m Livres	6:13.67	9,00
3. Ricardo Miguel LOPES	2. Masc., 400m Livres	5:17.00	6,00
1. Anastacia Silva CANTO	3. Femin., 50m Costas	40.02	9,00
1. Ana Henriques PATO	3. Femin., 50m Costas	41.05	9,00
1. Ana Paula GONÇALVES	3. Femin., 50m Costas	40.81	9,00
3. Manuel Jose ESTEVES	4. Masc., 50m Costas	1:00.33	6,00
4. Miriam Rodrigues SANTOS	5. Femin., 50m Mariposa	38.04	5,00
3. Ana Henriques PATO	5. Femin., 50m Mariposa	38.17	6,00
2. Ana Paula GONÇALVES	5. Femin., 50m Mariposa	40.45	7,00
8. Ricardo Miguel LOPES	6. Masc., 50m Mariposa	31.24	1,00
4. José Manuel GONÇALVES	6. Masc., 50m Mariposa	54.23	5,00
4. Raquel Fernandes SANTOS	7. Femin., 100m Bruços	1:28.30	5,00
1. Susana Pereira LORY	7. Femin., 100m Bruços	1:49.57	9,00
3. Maria Clara SOUSA	7. Femin., 100m Bruços	1:53.66	6,00
1. Diogo André CORDEIRO	8. Masc., 100m Bruços	1:13.63	9,00
4. Joao Jose ANDRADE	8. Masc., 100m Bruços	1:49.11	5,00
5. Anastacia Silva CANTO	9. Femin., 100m Estilos	1:26.70	4,00
1. Joana Pereira BARBARA	9. Femin., 100m Estilos	1:17.01	9,00
3. Maria Clara SOUSA	9. Femin., 100m Estilos	1:43.36	6,00
4. Diogo André CORDEIRO	10. Masc., 100m Estilos	1:08.00	5,00
6. José Manuel GONÇALVES	10. Masc., 100m Estilos	1:56.45	3,00
4. Anastacia Silva CANTO	11. Femin., 50m Livres	34.17	5,00
1. Joana Pereira BARBARA	11. Femin., 50m Livres	31.05	9,00
2. Maria Clara SOUSA	11. Femin., 50m Livres	39.67	7,00
2. Ricardo Miguel LOPES	12. Masc., 50m Livres	27.14	7,00
5. Manuel Jose ESTEVES	12. Masc., 50m Livres	48.05	4,00
1. Miriam Rodrigues SANTOS	13. Femin., 100m Costas	1:30.05	9,00
2. Ana Henriques PATO	13. Femin., 100m Costas	1:32.57	7,00
2. Ana Paula GONÇALVES	13. Femin., 100m Costas	1:34.86	7,00
3. Manuel Jose ESTEVES	14. Masc., 100m Costas	2:09.92	6,00
3. Raquel Fernandes SANTOS	15. Femin., 100m Mariposa	1:18.60	6,00
5. Miriam Rodrigues SANTOS	17. Femin., 50m Bruços	48.33	4,00
1. Joana Pereira BARBARA	17. Femin., 50m Bruços	38.10	9,00
1. Diogo André CORDEIRO	18. Masc., 50m Bruços	33.41	9,00
8. Jose Luis CARDOSO	18. Masc., 50m Bruços	43.23	1,00
5. Joao Jose ANDRADE	18. Masc., 50m Bruços	48.29	4,00
5. José Manuel GONÇALVES	18. Masc., 50m Bruços	57.26	4,00
3. Clube Natacao Masters de Al19.	Misto, 4 x 100m Estilos	6:56.00	12,00

2. Lagoa Academico Clube

LAGAC

222,00

3. Marta Pimentel CAVACO	1. Femin., 400m Livres	6:42.85	6,00
5. Ana Isabel COSTA	1. Femin., 400m Livres	7:13.31	4,00
3. Wanda Maria GIAO	1. Femin., 400m Livres	7:45.29	6,00
3. Sandro Marcelo NOBREGA	2. Masc., 400m Livres	6:07.17	6,00
8. Horacio Maciel AMARAL	2. Masc., 400m Livres	6:17.57	1,00
3. Inez Correa SA	3. Femin., 50m Costas	47.26	6,00
7. Margarida de Fatima CARRIL3.	Femin., 50m Costas	1:15.83	2,00
1. Filipe Esteves FOCKE	4. Masc., 50m Costas	33.19	9,00
3. Igor POSTU	4. Masc., 50m Costas	47.52	6,00
5. Helder Manuel MARTINS	4. Masc., 50m Costas	1:11.47	4,00
4. Inez Correa SA	5. Femin., 50m Mariposa	43.19	5,00
2. Susana Matias TRINDADE	5. Femin., 50m Mariposa	39.53	7,00
4. Marina Monica SILVA	5. Femin., 50m Mariposa	54.05	5,00
4. Francisco Conduto ARAUJO	6. Masc., 50m Mariposa	30.53	5,00
5. Filipe BJORKE SANTOS	6. Masc., 50m Mariposa	34.39	4,00
5. Joao Filipe ROMAO	6. Masc., 50m Mariposa	36.81	4,00
5. Marina Monica SILVA	7. Femin., 100m Bruços	2:14.32	4,00
3. Ricardo Jorge Braz SILVA	8. Masc., 100m Bruços	1:34.48	6,00
5. Francisco José DIAS	8. Masc., 100m Bruços	1:29.12	4,00
7. Helder Manuel MARTINS	8. Masc., 100m Bruços	2:28.43	2,00
3. Susana Matias TRINDADE	9. Femin., 100m Estilos	1:33.45	6,00
2. Elena Alarcon GAMONAL	9. Femin., 100m Estilos	1:23.83	7,00
5. Filipe Esteves FOCKE	10. Masc., 100m Estilos	1:09.65	4,00
5. Marta Pimentel CAVACO	11. Femin., 50m Livres	35.14	4,00
8. Olga Sergeevna SEVERYAN11.	Femin., 50m Livres	55.05	1,00
1. Francisco Conduto ARAUJO	12. Masc., 50m Livres	26.86	9,00
4. Sandro Marcelo NOBREGA	12. Masc., 50m Livres	29.67	5,00
5. Joao Filipe ROMAO	14. Masc., 100m Costas	1:35.73	4,00
2. Filipe Esteves FOCKE	18. Masc., 50m Bruços	35.25	7,00
8. Ricardo Jorge Braz SILVA	18. Masc., 50m Bruços	41.02	1,00
2. Lagoa Academico Clube 5	19. Misto, 4 x 100m Estilos	6:02.85	14,00
2. Lagoa Academico Clube 4	19. Misto, 4 x 100m Estilos	6:31.78	14,00
1. Lagoa Academico Clube 3	19. Misto, 4 x 100m Estilos	6:09.41	18,00
2. Lagoa Academico Clube 2	20. Misto, 4 x 100m Livres	5:15.98	14,00
1. Lagoa Academico Clube 1	20. Misto, 4 x 100m Livres	6:16.58	18,00

3. Sport Algés e Dafundo

SAD

205,00

2. Paulo Marcos DANTAS	2. Masc., 400m Livres	5:32.39	7,00
1. Vitor Manuel MAVIOSO	2. Masc., 400m Livres	5:42.36	9,00
1. Maria Felix FERREIRA	3. Femin., 50m Costas	1:14.18	9,00
1. Joaquim Mendes BILRO	4. Masc., 50m Costas	43.69	9,00
1. Ana Maria FERREIRA	5. Femin., 50m Mariposa	49.86	9,00
1. Luis Cavaleiro MADEIRA	6. Masc., 50m Mariposa	37.72	9,00
1. Alexandre Azevedo GASPAR6.	Masc., 50m Mariposa	1:01.69	9,00
3. Maria Felix FERREIRA	7. Femin., 100m Bruços	2:18.43	6,00
2. Mário Gomes BAIRRADA	8. Masc., 100m Bruços	1:47.82	7,00
1. Ana Maria FERREIRA	9. Femin., 100m Estilos	1:46.70	9,00
1. Vitor Manuel MAVIOSO	10. Masc., 100m Estilos	1:22.08	9,00
1. Alexandre Azevedo GASPAR10.	Masc., 100m Estilos	2:06.94	9,00
1. Maria Felix FERREIRA	11. Femin., 50m Livres	55.82	9,00
1. Luisa Bessone BASTO	11. Femin., 50m Livres	43.89	9,00
2. Paulo Marcos DANTAS	12. Masc., 50m Livres	30.05	7,00
1. António José TRABUCO	12. Masc., 50m Livres	33.41	9,00
1. Luis Vidigal SALGUEIRO	12. Masc., 50m Livres	38.83	9,00
1. Joaquim Mendes BILRO	14. Masc., 100m Costas	1:43.14	9,00
1. Luisa Bessone BASTO	17. Femin., 50m Bruços	56.52	9,00
2. Paulo Marcos DANTAS	18. Masc., 50m Bruços	40.94	7,00
1. Luis Cavaleiro MADEIRA	18. Masc., 50m Bruços	40.34	9,00
1. Luis Vidigal SALGUEIRO	18. Masc., 50m Bruços	52.25	9,00
1. Sport Algés e Dafundo 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	6:13.87	18,00



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

4. Lisboa PoolSharks

LPS

162,00

2. Filipe Gouveia GONÇALVES	2. Masc., 400m Livres	4:39.31	7,00
3. David PEREIRA	4. Masc., 50m Costas	36.24	6,00
1. Nuno NETO	4. Masc., 50m Costas	34.65	9,00
1. Sara Francisco CRUZ	5. Femin., 50m Mariposa	28.50	9,00
1. Joana Rebelo VIANA	5. Femin., 50m Mariposa	31.58	9,00
5. João Miguel MESTRE	6. Masc., 50m Mariposa	30.54	4,00
2. Bruno Miquel SILVA	6. Masc., 50m Mariposa	32.12	7,00
3. Luis Filipe ALMEIDA	6. Masc., 50m Mariposa	45.17	6,00
1. Paula Alexandre RODRIGUEZ	7. Femin., 100m Bruços	1:33.79	9,00
2. João Carlos CARVALHO	8. Masc., 100m Bruços	1:14.35	7,00
2. Paula Alexandre RODRIGUEZ	9. Femin., 100m Estilos	1:27.76	7,00
6. João Miguel MESTRE	10. Masc., 100m Estilos	1:11.36	3,00
3. Nuno NETO	10. Masc., 100m Estilos	1:16.53	6,00
4. Luis Filipe ALMEIDA	10. Masc., 100m Estilos	1:38.40	5,00
5. David PEREIRA	12. Masc., 50m Livres	29.22	4,00
8. Paulo Alexandre FERREIRA	12. Masc., 50m Livres	34.00	1,00
1. João Carlos CARVALHO	14. Masc., 100m Costas	1:14.16	9,00
1. Paula Alexandre RODRIGUEZ	17. Femin., 50m Bruços	42.87	9,00
1. Jaime Marques DUARTE	18. Masc., 50m Bruços	31.21	9,00
1. Lisboa PoolSharks 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	4:32.01	18,00
1. Lisboa PoolSharks 1	20. Misto, 4 x 100m Livres	4:06.60	18,00

5. Litoral Alentejano

CNLA

122,00

2. Sofia Margarida SILVA	1. Femin., 400m Livres	6:47.58	7,00
1. David Oliveira GORGULHO	2. Masc., 400m Livres	4:34.43	9,00
1. Marco VANTAGGIATO	2. Masc., 400m Livres	4:40.70	9,00
1. Jose Carlos FREITAS	2. Masc., 400m Livres	4:40.55	9,00
1. Rodrigo Marques COSTA	8. Masc., 100m Bruços	1:13.57	9,00
4. Sofia Margarida SILVA	9. Femin., 100m Estilos	1:40.18	5,00
4. Joao Luis PEREIRA	10. Masc., 100m Estilos	1:19.84	5,00
7. Frederico Gomes CARVALHO	10. Masc., 100m Estilos	1:23.94	2,00
1. Jose Carlos FREITAS	10. Masc., 100m Estilos	1:14.90	9,00
5. Aladino Filina JASSE	12. Masc., 50m Livres	31.13	4,00
1. David Oliveira GORGULHO	14. Masc., 100m Costas	1:06.19	9,00
1. Marco VANTAGGIATO	14. Masc., 100m Costas	1:18.18	9,00
1. Ana Carolina GUEDES	17. Femin., 50m Bruços	39.68	9,00
5. Joao Luis PEREIRA	18. Masc., 50m Bruços	38.25	4,00
4. Frederico Gomes CARVALHO	18. Masc., 50m Bruços	40.19	5,00
1. Litoral Alentejano 1	20. Misto, 4 x 100m Livres	4:39.15	18,00

6. Sporting Clube de Aveiro

SCA

106,00

4. Ana Maria MARTINS	3. Femin., 50m Costas	48.69	5,00
1. Claudia Baptista DOMINGUEZ	3. Femin., 50m Costas	40.41	9,00
2. Jose Alexandre RAPOSO	4. Masc., 50m Costas	57.50	7,00
6. Ana Maria MARTINS	5. Femin., 50m Mariposa	59.86	3,00
6. Fabio Ornelas CARVALHO	6. Masc., 50m Mariposa	31.10	3,00
3. Jose Goncalves SANTOS	6. Masc., 50m Mariposa	52.37	6,00
3. Maria Catarina CUNHA	7. Femin., 100m Bruços	1:45.26	6,00
3. Daniel Castro TRIGO	8. Masc., 100m Bruços	1:46.70	6,00
8. Fabio Ornelas CARVALHO	10. Masc., 100m Estilos	1:12.80	1,00
8. Jose Goncalves SANTOS	10. Masc., 100m Estilos	2:07.78	1,00
1. Claudia Baptista DOMINGUEZ	11. Femin., 50m Livres	33.53	9,00
3. Ana Maria MARTINS	13. Femin., 100m Costas	1:48.50	6,00
2. Claudia Baptista DOMINGUEZ	13. Femin., 100m Costas	1:30.80	7,00
4. Daniel Castro TRIGO	14. Masc., 100m Costas	1:50.54	5,00
2. Jose Alexandre RAPOSO	14. Masc., 100m Costas	1:59.43	7,00
1. Jose Goncalves SANTOS	16. Masc., 100m Mariposa	2:13.11	9,00
3. Maria Catarina CUNHA	17. Femin., 50m Bruços	47.74	6,00
4. Fabio Ornelas CARVALHO	18. Masc., 50m Bruços	38.99	5,00
4. Daniel Castro TRIGO	18. Masc., 50m Bruços	45.83	5,00

7. FC Ferreiras/AlgarExperience

FCF

103,00

2. António Carlos BATISTA	2. Masc., 400m Livres	6:41.10	7,00
2. Joana Silva CRISTOVÃO	3. Femin., 50m Costas	45.47	7,00
8. Luis Cabral e SILVA	4. Masc., 50m Costas	51.16	1,00
7. Vincenzo SANNIPOLI	6. Masc., 50m Mariposa	31.19	2,00
2. Gustavo Castilho PAIVA	6. Masc., 50m Mariposa	37.34	7,00
5. Claudia Guerreiro DUARTE	7. Femin., 100m Bruços	1:34.22	4,00
1. Robert James CARTER	10. Masc., 100m Estilos	1:12.10	9,00
2. Claudia Guerreiro DUARTE	11. Femin., 50m Livres	33.02	7,00
3. Joana Silva CRISTOVÃO	11. Femin., 50m Livres	38.70	6,00
3. Vincenzo SANNIPOLI	12. Masc., 50m Livres	28.08	6,00
2. Robert James CARTER	12. Masc., 50m Livres	27.08	7,00
3. Gustavo Castilho PAIVA	12. Masc., 50m Livres	33.62	6,00
2. António Carlos BATISTA	12. Masc., 50m Livres	36.06	7,00
3. Robert James CARTER	18. Masc., 50m Bruços	35.67	6,00
2. António Carlos BATISTA	18. Masc., 50m Bruços	46.43	7,00
2. FC Ferreiras/AlgarExperience	20. Misto, 4 x 100m Livres	4:51.27	14,00

8. Académica de Coimbra

AAC

101,00

4. Ana Cláudia GOMES	1. Femin., 400m Livres	6:54.74	5,00
4. Nuno Silva AFONSO	2. Masc., 400m Livres	6:41.75	5,00
3. Rui Manuel SILVA	4. Masc., 50m Costas	41.33	6,00
1. Eugenia Maria CUNHA	5. Femin., 50m Mariposa	39.56	9,00
6. Luis Ricardo MORA	6. Masc., 50m Mariposa	37.45	3,00
1. Maria Isabel TORRES	7. Femin., 100m Bruços	1:42.10	9,00
4. Ana Cláudia GOMES	9. Femin., 100m Estilos	1:40.64	5,00
7. Nuno Silva AFONSO	10. Masc., 100m Estilos	1:36.20	2,00
3. Rui Manuel SILVA	10. Masc., 100m Estilos	1:31.20	6,00
1. Maria Isabel TORRES	11. Femin., 50m Livres	38.23	9,00
4. Nuno Silva AFONSO	14. Masc., 100m Costas	1:44.46	5,00
2. Ana Cláudia GOMES	15. Femin., 100m Mariposa	1:43.49	7,00
1. Eugenia Maria CUNHA	15. Femin., 100m Mariposa	1:36.81	9,00
3. Luis Ricardo MORA	16. Masc., 100m Mariposa	1:26.56	6,00
1. Maria Isabel TORRES	17. Femin., 50m Bruços	44.69	9,00
3. Rui Manuel SILVA	18. Masc., 50m Bruços	43.25	6,00



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

9. Ccd Associação De Nadadores Dos Estoris

ANE 100,00

1. Patricia Diogenes PEREIRA	1. Femin., 400m Livres	5:23.74	9,00
1. Luisa Maria PINTAO	1. Femin., 400m Livres	7:31.04	9,00
5. Diogo Coutinho MARTINS	2. Masc., 400m Livres	5:39.93	4,00
2. Isilda Maria GONÇALVES	3. Femin., 50m Costas	44.10	7,00
2. Joana Margarida GASPAR	5. Femin., 50m Mariposa	36.29	7,00
3. Isilda Maria GONÇALVES	5. Femin., 50m Mariposa	46.33	6,00
1. Luisa Maria PINTAO	7. Femin., 100m Bruços	1:57.28	9,00
2. Joana Margarida GASPAR	9. Femin., 100m Estilos	1:26.03	7,00
1. Patricia Diogenes PEREIRA	9. Femin., 100m Estilos	1:22.11	9,00
2. Luisa Maria PINTAO	9. Femin., 100m Estilos	1:56.73	7,00
1. Joana Margarida GASPAR	13. Femin., 100m Costas	1:25.12	9,00
2. Diogo Coutinho MARTINS	16. Masc., 100m Mariposa	1:19.57	7,00
2. Patricia Diogenes PEREIRA	17. Femin., 50m Bruços	44.50	7,00
6. Diogo Coutinho MARTINS	18. Masc., 50m Bruços	40.77	3,00

10. Gan

GAN 98,00

4. José Luis ARAÚJO	2. Masc., 400m Livres	5:18.56	5,00
2. Hugo Godinho Alves Ferreira	4. Masc., 50m Costas	34.54	7,00
5. Tiago Filipe CUNHA	4. Masc., 50m Costas	41.43	4,00
4. Sandra Filipa CALDEIRA	5. Femin., 50m Mariposa	51.25	5,00
4. Miguel Taborda ROCHA	6. Masc., 50m Mariposa	35.09	5,00
6. Maria João TAVARES	7. Femin., 100m Bruços	2:27.06	3,00
4. Edite Maria LIMA	7. Femin., 100m Bruços	2:48.55	5,00
4. José Luis ARAÚJO	8. Masc., 100m Bruços	1:25.37	5,00
4. Tiago Filipe CUNHA	8. Masc., 100m Bruços	1:29.11	5,00
5. Tiago Filipe CUNHA	10. Masc., 100m Estilos	1:23.00	4,00
5. Maria João TAVARES	11. Femin., 50m Livres	56.28	4,00
2. Edite Maria LIMA	11. Femin., 50m Livres	1:18.86	7,00
4. Hugo Godinho Alves Ferreira	12. Masc., 50m Livres	28.63	5,00
3. Miguel Taborda ROCHA	12. Masc., 50m Livres	30.28	6,00
3. Miguel Taborda ROCHA	14. Masc., 100m Costas	1:23.89	6,00
8. Sandra Filipa CALDEIRA	17. Femin., 50m Bruços	56.22	1,00
4. Maria João TAVARES	17. Femin., 50m Bruços	1:06.92	5,00
7. Pedro Alexandre REIS	18. Masc., 50m Bruços	45.57	2,00
2. Gan 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	8:13.46	14,00

11. Clube Nacional de Nataçao

CNN 97,00

1. Pedro Filipe SILVA	4. Masc., 50m Costas	35.19	9,00
3. Joao Saldanha FESTAS	4. Masc., 50m Costas	36.06	6,00
2. Lucilla FABBRIS	5. Femin., 50m Mariposa	34.30	7,00
3. Marc Dorda BELLMUNT	6. Masc., 50m Mariposa	29.49	6,00
3. Pedro Filipe SILVA	6. Masc., 50m Mariposa	33.04	6,00
2. Nuno Tiago VARINO	6. Masc., 50m Mariposa	33.16	7,00
1. Lucilla FABBRIS	9. Femin., 100m Estilos	1:18.17	9,00
3. Marc Dorda BELLMUNT	10. Masc., 100m Estilos	1:07.77	6,00
3. Jaime Henrique SOUSA	10. Masc., 100m Estilos	1:17.85	6,00
6. Nuno Miguel CONCEICAO	12. Masc., 50m Livres	30.08	3,00
3. Pedro Filipe SILVA	12. Masc., 50m Livres	29.37	6,00
1. Nuno Tiago VARINO	12. Masc., 50m Livres	27.86	9,00
2. Lucilla FABBRIS	15. Femin., 100m Mariposa	1:18.52	7,00
6. Jaime Henrique SOUSA	18. Masc., 50m Bruços	39.70	3,00
2. Nuno Tiago VARINO	18. Masc., 50m Bruços	36.70	7,00

12. Adrcimm

ADRCIMM 93,00

7. Carla Sofia SEQUEIRA	1. Femin., 400m Livres	7:33.66	2,00
1. Isabel Baptista FERREIRA	1. Femin., 400m Livres	5:26.05	9,00
4. Eurico Manuel SANTOS	2. Masc., 400m Livres	5:17.38	5,00
1. Eurico Manuel SANTOS	6. Masc., 50m Mariposa	32.25	9,00
1. Marta Garanhoto BRUNO	7. Femin., 100m Bruços	1:27.12	9,00
2. Rita Rijo SILVA	7. Femin., 100m Bruços	1:42.50	7,00
3. Marta Garanhoto BRUNO	9. Femin., 100m Estilos	1:24.30	6,00
1. Isabel Baptista FERREIRA	9. Femin., 100m Estilos	1:21.41	9,00
6. Eurico Manuel SANTOS	10. Masc., 100m Estilos	1:23.79	3,00
3. Mafalda Alexandra HENRIQU	11. Femin., 50m Livres	33.90	6,00
2. Rita Rijo SILVA	11. Femin., 50m Livres	37.09	7,00
1. Isabel Baptista FERREIRA	13. Femin., 100m Costas	1:22.74	9,00
2. Mafalda Alexandra HENRIQU	17. Femin., 50m Bruços	40.12	7,00
4. Rita Rijo SILVA	17. Femin., 50m Bruços	47.76	5,00

13. Portinado

PORTIN 88,00

5. Susana Martins VALE	3. Femin., 50m Costas	49.48	4,00
4. Filipa Nobre CASTRO	3. Femin., 50m Costas	52.60	5,00
3. Maria Francisca GARCIA	3. Femin., 50m Costas	1:25.39	6,00
6. Alberto Miguel PIMENTA	4. Masc., 50m Costas	45.28	3,00
1. Alexandre Goncalves REIS	6. Masc., 50m Mariposa	30.26	9,00
5. Priscila Gomes LACERDA	9. Femin., 100m Estilos	1:42.84	4,00
7. Filipa Nobre CASTRO	9. Femin., 100m Estilos	1:50.09	2,00
5. Jorge Miguel FERREIRA	10. Masc., 100m Estilos	1:21.29	4,00
4. Susana Martins VALE	11. Femin., 50m Livres	39.37	5,00
8. Helia Gloria SILVESTRE	11. Femin., 50m Livres	47.50	1,00
1. Alexandre Goncalves REIS	12. Masc., 50m Livres	26.29	9,00
3. Jorge Miguel FERREIRA	14. Masc., 100m Costas	1:28.80	6,00
6. Alberto Miguel PIMENTA	14. Masc., 100m Costas	1:43.24	3,00
2. Susana Martins VALE	17. Femin., 50m Bruços	49.35	7,00
7. Luciana Parisotto MAFFEI	17. Femin., 50m Bruços	52.50	2,00
1. Portinado 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	6:08.84	18,00

14. Porto

FCP 86,00

2. Maria Manuel FRIAES	3. Femin., 50m Costas	45.94	7,00
2. Ana Paula MARTINS	3. Femin., 50m Costas	1:16.51	7,00
1. Antonio Fernando SOUSA	4. Masc., 50m Costas	36.27	9,00
3. Maria Manuel FRIAES	5. Femin., 50m Mariposa	43.98	6,00
2. Pedro Fragoso LOPES	6. Masc., 50m Mariposa	27.90	7,00
2. Ana Paula MARTINS	7. Femin., 100m Bruços	2:16.43	7,00
3. Pedro Fragoso LOPES	8. Masc., 100m Bruços	1:15.95	6,00
2. Pedro Fragoso LOPES	10. Masc., 100m Estilos	1:06.06	7,00
2. Antonio Fernando SOUSA	10. Masc., 100m Estilos	1:20.63	7,00
2. Antonio Fernando SOUSA	14. Masc., 100m Costas	1:22.46	7,00
2. Maria Manuel FRIAES	15. Femin., 100m Mariposa	1:46.40	7,00
1. Ana Paula MARTINS	17. Femin., 50m Bruços	59.85	9,00



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

15. AP Vila D Este

APUVE 84,00

1. Alexandra Sofia MONTEIRO	1. Femin., 400m Livres	4:57.41	9,00
3. Maria Margarida MACHADO	1. Femin., 400m Livres	6:56.93	6,00
2. Artur Jorge ROSA	8. Masc., 100m Bruços	1:21.04	7,00
1. Fernando Paulo FABIAO	8. Masc., 100m Bruços	1:43.42	9,00
6. Maria Margarida MACHADO	9. Femin., 100m Estilos	1:46.24	3,00
1. Artur Jorge ROSA	10. Masc., 100m Estilos	1:12.98	9,00
4. Fernando Paulo FABIAO	10. Masc., 100m Estilos	1:50.70	5,00
1. Alexandra Sofia MONTEIRO	11. Femin., 50m Livres	30.18	9,00
4. Fernando Paulo FABIAO	12. Masc., 50m Livres	39.99	5,00
5. Maria Margarida MACHADO	13. Femin., 100m Costas	1:54.57	4,00
1. Alexandra Sofia MONTEIRO	15. Femin., 100m Mariposa	1:13.59	9,00
1. Artur Jorge ROSA	18. Masc., 50m Bruços	35.45	9,00

16. Aminata

AMINATA 82,00

5. Alexandra Isabel SANTOS	1. Femin., 400m Livres	7:59.89	4,00
2. Alda Caterina FONTANA	1. Femin., 400m Livres	6:47.47	7,00
3. Paulo Miguel QUARESMA	2. Masc., 400m Livres	6:41.13	6,00
4. Nuno Mendes SOARES	4. Masc., 50m Costas	40.14	5,00
4. Maria Cristina RODRIGUES	7. Femin., 100m Bruços	2:04.00	5,00
7. Rui Filipe QUARESMA	8. Masc., 100m Bruços	1:39.43	2,00
6. Marcelino Joao BARRETO	8. Masc., 100m Bruços	1:58.21	3,00
3. Joana Rita ROBALO	9. Femin., 100m Estilos	1:35.11	6,00
8. Nuno Mendes SOARES	10. Masc., 100m Estilos	1:25.75	1,00
7. Marcelino Joao BARRETO	10. Masc., 100m Estilos	1:48.70	2,00
2. Joana Rita ROBALO	11. Femin., 50m Livres	38.34	7,00
3. Alda Caterina FONTANA	11. Femin., 50m Livres	40.67	6,00
5. Paulo Miguel QUARESMA	12. Masc., 50m Livres	34.18	4,00
3. Maria Cristina RODRIGUES	17. Femin., 50m Bruços	58.67	6,00
1. Aminata 1	20. Mist. 4 x 100m Livres	5:49.42	18,00

17. C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria

CPCD 72,00

4. Carlos Antunes BARATA	4. Masc., 50m Costas	40.27	5,00
3. Ana Rita LOPES	5. Femin., 50m Mariposa	37.50	6,00
6. Cristiana Costa SARMENTO	7. Femin., 100m Bruços	1:48.76	3,00
5. Orlando Miguel LEAL	8. Masc., 100m Bruços	1:26.56	4,00
1. Nelson Duarte BATISTA	8. Masc., 100m Bruços	1:17.25	9,00
4. Ana Rita LOPES	9. Femin., 100m Estilos	1:26.34	5,00
2. Nelson Duarte BATISTA	10. Masc., 100m Estilos	1:15.18	7,00
8. Renato Manuel ALVES	12. Masc., 50m Livres	30.84	1,00
2. Carlos Antunes BARATA	14. Masc., 100m Costas	1:28.97	7,00
4. Ana Rita LOPES	15. Femin., 100m Mariposa	1:30.51	5,00
3. Renato Manuel ALVES	16. Masc., 100m Mariposa	1:25.80	6,00
6. Cristiana Costa SARMENTO	17. Femin., 50m Bruços	49.19	3,00
5. Orlando Miguel LEAL	18. Masc., 50m Bruços	39.51	4,00
2. Nelson Duarte BATISTA	18. Masc., 50m Bruços	35.37	7,00

18. Sporting

SCP 59,00

1. Pedro Miguel PINOTES	2. Masc., 400m Livres	4:10.06	9,00
1. Paulo Paula CARVALHO	6. Masc., 50m Mariposa	30.38	9,00
2. Helena Paula CARVALHO	7. Femin., 100m Bruços	1:48.48	7,00
1. Pedro Miguel PINOTES	10. Masc., 100m Estilos	1:00.15	9,00
1. Paulo Paula CARVALHO	14. Masc., 100m Costas	1:12.42	9,00
1. Pedro Miguel PINOTES	16. Masc., 100m Mariposa	59.10	9,00
2. Helena Paula CARVALHO	17. Femin., 50m Bruços	50.59	7,00

19. Cnbe

CNBE 54,00

3. Andreia Jesus TROMBINHA	1. Femin., 400m Livres	6:36.83	6,00
2. Carolina Martins VALENTE	3. Femin., 50m Costas	43.50	7,00
6. Laura Madera GOMEZ	5. Femin., 50m Mariposa	48.24	3,00
8. Nilton Viegas DAVID	6. Masc., 50m Mariposa	39.99	1,00
4. Vera Joao CARVALHO	7. Femin., 100m Bruços	1:54.64	5,00
7. Carolina Martins VALENTE	9. Femin., 100m Estilos	1:39.58	2,00
6. Andreia Jesus TROMBINHA	9. Femin., 100m Estilos	1:47.46	3,00
7. Carolina Martins VALENTE	11. Femin., 50m Livres	36.54	2,00
3. Andreia Jesus TROMBINHA	11. Femin., 50m Livres	39.54	6,00
6. Nilton Viegas DAVID	12. Masc., 50m Livres	34.17	3,00
5. Vera Joao CARVALHO	17. Femin., 50m Bruços	49.84	4,00
3. Cnbe 1	20. Mist. 4 x 100m Livres	5:42.11	12,00

20. Geslours

GESL 53,00

6. Ricardo Velho FRANCO	2. Masc., 400m Livres	5:53.97	3,00
4. Vitor Manuel CARDOSO	2. Masc., 400m Livres	7:22.41	5,00
4. Paulo Filipe LUZ	4. Masc., 50m Costas	43.28	5,00
7. Ruben Filipe COELHO	6. Masc., 50m Mariposa	35.68	2,00
7. Ricardo Velho FRANCO	6. Masc., 50m Mariposa	38.48	2,00
2. Paulo Filipe LUZ	8. Masc., 100m Bruços	1:38.79	7,00
6. Ruben Filipe COELHO	10. Masc., 100m Estilos	1:26.30	3,00
4. Joao Pedro LIMA	10. Masc., 100m Estilos	1:22.67	5,00
6. Paulo Filipe LUZ	12. Masc., 50m Livres	37.03	3,00
4. Ricardo Velho FRANCO	14. Masc., 100m Costas	1:35.34	5,00
1. Vitor Manuel CARDOSO	16. Masc., 100m Mariposa	2:09.20	9,00
5. Joao Pedro LIMA	18. Masc., 50m Bruços	40.68	4,00

21. O2-Portimao

O2ADCP 49,00

6. Carolina Bjorke SANTOS	3. Femin., 50m Costas	50.28	3,00
2. Pedro Naia GONCALVES	4. Masc., 50m Costas	40.20	7,00
8. Pedro Naia GONCALVES	6. Masc., 50m Mariposa	36.53	1,00
4. Hans Dieter THIEMANN	6. Masc., 50m Mariposa	54.07	5,00
2. Manuel Edgar SOARES	6. Masc., 50m Mariposa	48.56	7,00
5. Vitor Manuel GARCIA	10. Masc., 100m Estilos	1:42.38	4,00
5. Manuel Edgar SOARES	10. Masc., 100m Estilos	1:53.86	4,00
6. Carolina Bjorke SANTOS	11. Femin., 50m Livres	43.39	3,00
5. Pedro Naia GONCALVES	12. Masc., 50m Livres	31.80	4,00
3. Manuel Edgar SOARES	12. Masc., 50m Livres	36.75	6,00
4. Carolina Bjorke SANTOS	13. Femin., 100m Costas	1:52.87	5,00

22. Clube Nataçao de Lisboa

CNLX 42,00

3. Mariana Costa SEQUEIRA	3. Femin., 50m Costas	44.54	6,00
3. Jorge Miguel SILVA	6. Masc., 50m Mariposa	33.63	6,00
8. Mariana Costa SEQUEIRA	11. Femin., 50m Livres	37.26	1,00
7. Hugo Miguel ESTEVES	12. Masc., 50m Livres	30.64	2,00
3. Jorge Miguel SILVA	12. Masc., 50m Livres	30.28	6,00
3. Mariana Costa SEQUEIRA	13. Femin., 100m Costas	1:38.70	6,00
1. Jorge Miguel SILVA	16. Masc., 100m Mariposa	1:17.80	9,00
3. Hugo Miguel ESTEVES	18. Masc., 50m Bruços	38.87	6,00



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

23. GSC Grândola Sports Club	GSC	36,00
4. Catarina Matias MARCELINO3. Femin., 50m Costas	50.06	5,00
5. Ana Teresa JUSTINO 5. Femin., 50m Mariposa	46.63	4,00
2. Daniela Mendes PINELA 7. Femin., 100m Bruços	1:27.97	7,00
2. Daniela Mendes PINELA 9. Femin., 100m Estilos	1:22.34	7,00
2. Ana Teresa JUSTINO 13. Femin., 100m Costas	1:37.06	7,00
3. Daniela Mendes PINELA 17. Femin., 50m Bruços	40.71	6,00
24. Galitos / Bresimar	CGA	34,00
2. Gustavo Ferreira BASTO 4. Masc., 50m Costas	38.52	7,00
3. Nuno Filipe MELO 8. Masc., 100m Bruços	1:26.65	6,00
1. Gustavo Ferreira BASTO 12. Masc., 50m Livres	29.51	9,00
3. Gustavo Ferreira BASTO 14. Masc., 100m Costas	1:26.48	6,00
3. Nuno Filipe MELO 18. Masc., 50m Bruços	37.89	6,00
25. Ndco	NDCO	33,00
3. Carlos Neves CABRITA 2. Masc., 400m Livres	5:11.49	6,00
4. Filipe Xavier OLIVEIRA 6. Masc., 50m Mariposa	33.21	5,00
7. Teresa Maria SARAIVA 11. Femin., 50m Livres	47.46	2,00
1. Ana Paula GRILLO 13. Femin., 100m Costas	1:24.86	9,00
2. Filipe Xavier OLIVEIRA 14. Masc., 100m Costas	1:17.60	7,00
7. Carlos Neves CABRITA 18. Masc., 50m Bruços	41.74	2,00
7. Jose Alberto REMA 18. Masc., 50m Bruços	54.86	2,00
26. Naval de Peniche	CNPE	29,00
4. Gabriela Delgado GOROSTIZ1. Femin., 400m Livres	7:01.90	5,00
5. Silvia Alexandra LOURENCO7. Femin., 100m Bruços	2:09.86	4,00
7. Armando Jose RAMOS 10. Masc., 100m Estilos	2:02.11	2,00
6. Gabriela Delgado GOROSTIZ11. Femin., 50m Livres	35.75	3,00
8. Antonio Jose VITORINO 12. Masc., 50m Livres	40.70	1,00
8. Antonio Jose VITORINO 18. Masc., 50m Bruços	57.25	1,00
6. Armando Jose RAMOS 18. Masc., 50m Bruços	57.93	3,00
4. Naval de Peniche 1 20. Misto, 4 x 100m Livres	6:43.64	10,00
27. Clube Millennium BCP	CMBCP	25,00
2. Joana Isabel ARANTES 1. Femin., 400m Livres	5:42.20	7,00
1. Joana Isabel ARANTES 5. Femin., 50m Mariposa	34.64	9,00
1. Joana Isabel ARANTES 15. Femin., 100m Mariposa	1:16.31	9,00
28. Electrico Futebol Clube	EFC	23,00
1. Jorge Sequeira LIMA 8. Masc., 100m Bruços	1:22.51	9,00
4. Jorge Sequeira LIMA 12. Masc., 50m Livres	33.65	5,00
1. Jorge Sequeira LIMA 18. Masc., 50m Bruços	36.80	9,00
CNLeiria	CNL	23,00
2. Joao Paulo RIBEIRO 2. Masc., 400m Livres	4:33.94	7,00
1. Joao Paulo RIBEIRO 6. Masc., 50m Mariposa	27.81	9,00
2. Joao Paulo RIBEIRO 16. Masc., 100m Mariposa	1:03.07	7,00
30. Aquatico Silves	ACS	22,00
7. Joao Pedro SILVA 4. Masc., 50m Costas	48.61	2,00
6. Teresa Elisabete PEREIRA 5. Femin., 50m Mariposa	58.38	3,00
8. Hugo Filipe VIANA 8. Masc., 100m Bruços	1:40.01	1,00
5. Luis Manuel SEQUEIRA 8. Masc., 100m Bruços	1:49.76	4,00
6. Luis Manuel SEQUEIRA 10. Masc., 100m Estilos	1:46.73	3,00
3. Joao Tiago MARTINS 14. Masc., 100m Costas	2:23.18	6,00
6. Luis Manuel SEQUEIRA 18. Masc., 50m Bruços	48.39	3,00
31. Vilacondense	CFV	21,00
2. Gabriel Correia SILVA 4. Masc., 50m Costas	34.85	7,00
2. Gabriel Correia SILVA 10. Masc., 100m Estilos	1:15.91	7,00
2. Gabriel Correia SILVA 14. Masc., 100m Costas	1:22.16	7,00
32. Pdem	PDEM	19,00
8. Andreia ALMEIDA 3. Femin., 50m Costas	1:14.30	1,00
5. Andreia ALMEIDA 5. Femin., 50m Mariposa	59.77	4,00
2. João LOUREIRO 8. Masc., 100m Bruços	1:30.94	7,00
7. Andreia ALMEIDA 11. Femin., 50m Livres	54.53	2,00
6. João LOUREIRO 12. Masc., 50m Livres	32.24	3,00
7. João LOUREIRO 18. Masc., 50m Bruços	40.26	2,00
33. Asc	ASC	15,00
4. Ana Maria CAEIRO 1. Femin., 400m Livres	7:47.09	5,00
5. Ana Maria CAEIRO 5. Femin., 50m Mariposa	58.73	4,00
3. Ana Maria CAEIRO 15. Femin., 100m Mariposa	2:15.83	6,00
34. Portalegre	CNP	6,00
6. Maria Antónia CARDOSO 3. Femin., 50m Costas	1:02.77	3,00
6. Maria Antónia CARDOSO 7. Femin., 100m Bruços	2:13.34	3,00

Prova 1 Femin., 400m Livres 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 9:20 Resultados

RN A(25-29)	4:42.65	Soraia Vanessa RIBEIRO	CPN	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:16.71	Ana Paula GRILO	NDCO	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	5:32.63	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	31/01/2016
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Alexandra Sofia MONTEIRO	31	15415	AP Vila D Este	4:57.41	45:05.05
	50m: 33.20 33.20	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:09.58 36.38	200m: 2:24.89	300m:	400m: 4:57.41		
2.	Raquel Fernandes SANTOS	25	111454	Clube Natacao Masters de Almada	5:13.91	45:17.89
	50m: 34.34 34.34	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:11.89 37.55	200m: 2:31.13	300m:	400m: 5:13.91		
3.	Marta Pimentel CAVACO	29	101630	Lagoa Academico Clube	6:42.85	195 NT
	50m: 45.18 45.18	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:35.75 50.57	200m: 3:18.88	300m:	400m: 6:42.85		
4.	Gabriela Delgado GOROSTIZA	28	218753	Naval de Peniche	7:01.90	170 NT
	50m: 44.87 44.87	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:34.57 49.70	200m: 3:22.72	300m:	400m: 7:01.90		
35 - 44 anos						
1.	Sara Filipa CORTEZ	42	215343	Clube Natacao Masters de Almada	6:13.67	26:29.18
	50m: 40.34 40.34	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:23.53 43.19	200m: 2:58.65	300m:	400m: 6:13.67		
2.	Sofia Margarida SILVA	40	207298	Litoral Alentejano	6:47.58	16:52.81
	50m: 45.89 45.89	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:35.27 49.38	200m: 3:19.27	300m:	400m: 6:47.58		
3.	Maria Margarida MACHADO	42	153145	AP Vila D Este	6:56.93	16:49.62
	50m: 44.99 44.99	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:35.76 50.77	200m: 3:20.36	300m:	400m: 6:56.93		
4.	Carmen Silvia MALHEIROS	42	148558	Litoral Alentejano	7:18.90	17:11.48
	50m: 47.44 47.44	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:40.86 53.42	200m: 3:32.97	300m:	400m: 7:18.90		
5.	Alexandra Isabel SANTOS	39	216471	Aminata	7:59.89	115 NT
	50m: 44.96 44.96	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:38.02 53.06	200m: 3:38.80	300m:	400m: 7:59.89		
45 - 54 anos						
1.	Patricia Diogenes PEREIRA	54	26793	Ccd Associação De Nadadores Dos	5:23.74	36:00.00
	50m: 37.35 37.35	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:16.52 39.17	200m: 2:37.23	300m:	400m: 5:23.74		
2.	Joana Isabel ARANTES	51	119367	Clube Millennium BCP	5:42.20	35:40.00
	50m: 36.99 36.99	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.50 40.51	200m: 2:42.50	300m:	400m: 5:42.20		

Prova 1, Femin., 400m Livres, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
3.	Andreia Jesus TROMBINHAS	45	218465	Cnbe	6:36.83	204 NT
	50m: 42.87 42.87	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:31.34 48.47	200m: 3:12.46	300m:	400m: 6:36.83		
4.	Ana Cláudia GOMES	47	215283	Académica de Coimbra	6:54.74	16:51.73
	50m: 45.47 45.47	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:37.35 51.88	200m: 3:23.44	300m:	400m: 6:54.74		
5.	Ana Isabel COSTA	48		Lagoa Academico Clube	7:13.31	157 NT
	50m: 49.42 49.42	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:48.26 58.84	200m: 3:57.34	300m:	400m: 7:13.31		
6.	Marcia Silva NUNES	48	122495	Lagoa Academico Clube	7:22.58	17:35.05
	50m: 49.00 49.00	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:42.97 53.97	200m: 3:36.09	300m:	400m: 7:22.58		
7.	Carla Sofia SEQUEIRA	48	128169	Adrcimm	7:33.66	17:35.00
	50m: 52.31 52.31	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:48.10 55.79	200m: 3:43.26	300m:	400m: 7:33.66		
8.	Claudia Maria MATIAS	51	209789	Lagoa Academico Clube	7:52.01	17:45.30
	50m: 51.02 51.02	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:50.06 59.04	200m: 3:54.61	300m:	400m: 7:52.01		

55 - 64 anos

1.	Isabel Baptista FERREIRA	56	119605	Adrcimm	5:26.05	36:00.00
	50m: 36.78 36.78	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.86 41.08	200m: 2:41.73	300m:	400m: 5:26.05		
2.	Alda Caterina FONTANA	61	210660	Aminata	6:47.47	16:59.04
	50m: 46.59 46.59	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:36.10 49.51	200m: 3:19.28	300m:	400m: 6:47.47		
3.	Wanda Maria GIAO	61	110847	Lagoa Academico Clube	7:45.29	17:56.52
	50m: 50.87 50.87	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:48.60 57.73	200m: 3:47.21	300m:	400m: 7:45.29		
4.	Ana Maria CAEIRO	64	201953	Asc	7:47.09	17:48.45
	50m: 53.33 53.33	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:50.90 57.57	200m: 3:49.24	300m:	400m: 7:47.09		

65 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	69	26112	Ccd Associação De Nadadores Dos	E7:31.04	17:15.00
	50m: 50.43 50.43	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:46.68 56.25	200m: 3:42.39	300m:	400m: 7:31.04		

Prova 2 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 9:45 Resultados

RN A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel SILVA	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:26.18	David Oliveira GORGULHO	CNLA	Sines	24/04/2022
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos FREITAS	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	Jose Carlos FREITAS	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:42.61	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	5:27.24	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	Antonio Bessone BASTO	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	9:18.14	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Mealhada	18/01/2019
RN M(85-89) 85 - 89	10:39.47	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN M(85-89) 80 - 84					
RN N(90-94)	59:00.00				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Pedro Miguel PINOTES	34	26732	Sporting	4:10.06	64:01.96
	50m: 28.98 28.98	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:00.97 31.99	200m: 2:04.87	300m:	400m: 4:10.06		
2.	Joao Paulo RIBEIRO	31	10703	CNLeiria	4:33.94	44:43.14
	50m: 29.58 29.58	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:02.35 32.77	200m: 2:11.06	300m:	400m: 4:33.94		
3.	Ricardo Miguel LOPES	32	24601	Clube Natacao Masters de Almada	5:17.00	35:22.02
	50m: 36.09 36.09	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:15.86 39.77	200m: 2:38.77	300m:	400m: 5:17.00		
4.	José Luís ARAÚJO	30	564307	Gan	5:18.56	25:30.00
	50m: 36.02 36.02	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:15.61 39.59	200m: 2:37.81	300m:	400m: 5:18.56		
35 - 44 anos						
1.	David Oliveira GORGULHO	41	11302	Litoral Alentejano	4:34.43	44:26.18
	50m: 31.57 31.57	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:05.91 34.34	200m: 2:13.90	300m:	400m: 4:34.43		
2.	Filipe Gouveia GONÇALVES	36	215265	Lisboa PoolSharks	4:39.31	44:41.06
	50m: 31.03 31.03	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:05.88 34.85	200m: 2:17.11	300m:	400m: 4:39.31		
3.	Sandro Marcelo NOBREGA	43		Lagoa Academico Clube	6:07.17	16:08.36
	50m: 40.25 40.25	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:24.69 44.44	200m: 2:55.20	300m:	400m: 6:07.17		
4.	Nuno Silva AFONSO	44	201498	Académica de Coimbra	6:41.75	16:33.76
	50m: 40.57 40.57	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:27.18 46.61	200m: 3:10.24	300m:	400m: 6:41.75		
5.	Rui Pedro AZEVEDO	42		Lagoa Academico Clube	7:32.58	103 NT
	50m: 47.19 47.19	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:43.46 56.27	200m: 3:42.39	300m:	400m: 7:32.58		
45 - 54 anos						
1.	Marco VANTAGGIATO	52	129821	Litoral Alentejano	4:40.70	44:44.55
	50m: 32.82 32.82	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:08.05 35.23	200m: 2:19.43	300m:	400m: 4:40.70		
2.	Rodrigo Marques COSTA	47	11306	Litoral Alentejano	4:55.52	34:35.01
	50m: 32.74 32.74	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:08.49 35.75	200m: 2:22.38	300m:	400m: 4:55.52		

Prova 2, Masc., 400m Livres, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
3.	Carlos Neves CABRITA	52	212500	Ndco	5:11.49	35:15.17
	50m: 34.30 34.30	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:10.55 36.25	200m: 2:29.33	300m:	400m: 5:11.49		
4.	Eurico Manuel SANTOS	53	25635	Adrcimm	5:17.38	26:00.00
	50m: 36.20 36.20	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:15.54 39.34	200m: 2:35.90	300m:	400m: 5:17.38		
5.	Diogo Coutinho MARTINS	47	14657	Ccd Associação De Nadadores Dos	E5:39.93	25:40.00
	50m: 35.39 35.39	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:57.05 1:21.66	200m: 3:25.75	300m:	400m: 5:39.93		
6.	Ricardo Velho FRANCO	49	201506	Gesloures	5:53.97	25:56.94
	50m: 37.90 37.90	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:20.34 42.44	200m: 2:49.22	300m:	400m: 5:53.97		
7.	Joao Pedro LIMA	46	203990	Gesloures	6:01.03	25:56.95
	50m: 38.98 38.98	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.86 42.88	200m: 2:53.95	300m:	400m: 6:01.03		
8.	Horacio Maciel AMARAL	47	215608	Lagoa Academico Clube	6:17.57	177 NT
	50m: 42.30 42.30	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:28.87 46.57	200m: 3:54.99	300m:	400m: 6:17.57		
9.	Vitor Manuel PICARRA	46	218468	Cnbe	6:21.21	172 NT
	50m: 41.27 41.27	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:28.45 47.18	200m: 3:06.21	300m:	400m: 6:21.21		
10.	Nuno Nobre MIRANDA	53	206629	Gan	6:38.06	16:48.19
	50m: 42.81 42.81	150m:	250m:	350m:		
	100m: 2:21.42 1:38.61	200m: 4:04.48	300m:	400m: 6:38.06		
11.	Paulo Viana SANTOS	48	122497	Lagoa Academico Clube	6:52.06	17:07.53
	50m: 42.96 42.96	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:31.64 48.68	200m: 3:17.43	300m:	400m: 6:52.06		
12.	Jose Diogo BORGES	46	215807	Lagoa Academico Clube	6:52.16	17:17.84
	50m: 43.37 43.37	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:31.76 48.39	200m: 3:14.96	300m:	400m: 6:52.16		
13.	Pedro Afonso RODRIGUES	50		Lagoa Academico Clube	7:15.70	115 NT
	50m: 46.46 46.46	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:39.35 52.89	200m: 3:33.06	300m:	400m: 7:15.70		
14.	Hugo Filipe VIANA	49	207955	Aquatico Silves	7:44.97	95 NT
	50m: 47.14 47.14	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:42.61 55.47	200m: 3:40.69	300m:	400m: 7:44.97		
15.	Carlos Alberto MOTA	49	215806	Lagoa Academico Clube	7:52.59	90 NT
	50m: 50.66 50.66	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:46.75 56.09	200m: 3:50.22	300m:	400m: 7:52.59		
DSQ	Marco Miguel ARANTES	54	204575	Gesloures		6:59.06
	<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>					

55 - 64 anos

1.	Jose Carlos FREITAS	60	111877	Litoral Alentejano	4:40.55	44:42.61
	50m: 32.56 32.56	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:07.67 35.11	200m: 2:19.15	300m:	400m: 4:40.55		
2.	Paulo Marcos DANTAS	60	206918	Sport Algés e Dafundo	5:32.39	25:45.00
	50m: 37.36 37.36	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:18.78 41.42	200m: 2:44.43	300m:	400m: 5:32.39		
3.	Paulo Miguel QUARESMA	56	209696	Aminata	6:41.13	16:20.58
	50m: 39.56 39.56	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:25.47 45.91	200m: 3:08.75	300m:	400m: 6:41.13		



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 2, Masc., 400m Livres, 55 - 64 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
4.	Vitor Manuel CARDOSO	58	211850	Gesloures	7:22.41	17:35.92
	50m: 48.28 48.28	150m:		250m:	350m:	
	100m: 2:42.34 1:54.06	200m: 4:35.72		300m:	400m: 7:22.41	

65 - 74 anos

1.	Vitor Manuel MAVIOSO	67	100689	Sport Algés e Dafundo	5:42.36	25:41.15
	50m: 38.80 38.80	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.55 42.75	200m: 2:49.49		300m:	400m: 5:42.36	
2.	António Carlos BATISTA	74	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:41.10	16:51.51
	50m: 42.61 42.61	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.07 48.46	200m: 3:13.66		300m:	400m: 6:41.10	

Prova 3 Femin., 50m Costas 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 10:15 Resultados

RN A(25-29)	31.08	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	31.10	Tatiana Gama SEVERI	FCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN C(35-39)	32.59	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN D(40-44)	33.09	Ana Paula GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	Luisa Bessone BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:02.58	Nair Gomes SA	ANE	Algés	06/04/2019
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Anastacia Silva CANTO	34	218437	Clube Natacao Masters de Almada	40.02	25:43.00
2.	Carolina Martins VALENTE	25		Cnbe	43.50	196 NT
3.	Mariana Costa SEQUEIRA	29	119726	Clube Nataçao de Lisboa	44.54	11:00.00
4.	Catarina Matias MARCELINO	27	127055	GSC Grândola Sports Club	50.06	128 NT
35 - 44 anos						
1.	Ana Henriques PATO	40	204148	Clube Natacao Masters de Almada	41.05	23:40.57
2.	Joana Silva CRISTOVÃO	42	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.47	171 NT
3.	Inez Correa SA	44	215609	Lagoa Academico Clube	47.26	152 NT
4.	Ana Maria MARTINS	44	123246	Sporting Clube de Aveiro	48.69	13:49.00
5.	Susana Martins VALE	44		Portinado	49.48	133 NT
6.	Carolina Bjorke SANTOS	40	123666	O2-Portimao	50.28	12:53.11
7.	Olga Sergeevna SEVERYANOVA	41		Lagoa Academico Clube	1:10.33	1:13.77
8.	Andreia ALMEIDA	37	206080	Pdem	1:14.30	39 NT
45 - 54 anos						
1.	Claudia Baptista DOMINGUES	46	203924	Sporting Clube de Aveiro	40.41	24:40.14
2.	Isilda Maria GONÇALVES	47	112648	Ccd Associação De Nadadores Dos Est	44.10	18:50.00
3.	Maria Catarina CUNHA	48	208482	Sporting Clube de Aveiro	52.49	11:00.00
4.	Filipa Nobre CASTRO	49	210741	Portinado	52.60	11:50.98
5.	Helia Gloria SILVESTRE	50	216870	Portinado	1:01.95	6:58.50
6.	Maria Antónia CARDOSO	49		Portalegre	1:02.77	65 NT
7.	Margarida de Fatima CARRILHO	52		Lagoa Academico Clube	1:15.83	37 NT
55 - 64 anos						
1.	Ana Paula GONÇALVES	58	215679	Clube Natacao Masters de Almada	40.81	23:39.58
2.	Maria Manuel FRIAES	58	204549	Porto	45.94	16:43.05
65 - 74 anos						
1.	Maria Felix FERREIRA	69	112081	Sport Algés e Dafundo	1:14.18	1:10.00
2.	Ana Paula MARTINS	70	108035	Porto	1:16.51	1:15.24
3.	Maria Francisca GARCIA	66	141886	Portinado	1:25.39	1:24.48

Prova 4 Masc., 50m Costas 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 10:20 Resultados

RN A(25-29)	25.55	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Torres Novas	05/02/2022
RN B(30-34)	26.95	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF Santa Marta de Penaguiao	05/06/2016
RN C(35-39)	27.19	Eduardo Ferreira SEVERI	FCP Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN D(40-44)	27.81	Miguel Alexandre MACHADO	INDANP Sheffield (GBR)	30/10/2016
RN E(45-49)	27.65	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	29.30	Jorge Eduardo FARIA	SAD Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	33.72	Paulo Paula CARVALHO	SCP Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	38.26	Luis Cavaleiro MADEIRA	SAD Caldas da Rainha	28/01/2023
RN J(70-74)	38.32	Antonio Bessone BASTO	SAD Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	44.01	Antonio Bessone BASTO	SAD Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	55.98	Leonel Sousa GOMES	AAC Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89) 85 - 89	1:14.03	Leonel Sousa GOMES	SAD Sines	28/01/2017
RN M(85-89) 80 - 84				
RN N(90-94)	1:45.09	Virgilio Zacarias COSTA	AAC Torres Novas	04/02/2022
RN O(95-99)	59:00.00			

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Filipe Esteves FOCKE	27		Lagoa Academico Clube	33.19	30(33.11)
2.	Hugo Godinho Alves Ferreira MAT33}	33	646664	Gan	34.54	26(35.17)
3.	David PEREIRA	30	26335	Lisboa PoolSharks	36.24	23(37.55)
4.	Carlos Antunes BARATA	25	200158	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	40.27	16(41.25)
35 - 44 anos						
1.	Pedro Filipe SILVA	38		Clube Nacional de Natação	35.19	25(35.57)
2.	Pedro Naia GONCALVES	43	201489	O2-Portimao	40.20	16(39.63)
3.	Igor POSTU	38	215605	Lagoa Academico Clube	47.52	10(45.56)
45 - 54 anos						
1.	Nuno NETO	46	209714	Lisboa PoolSharks	34.65	26(35.49)
2.	Gabriel Correia SILVA	45	216744	Vilacondense	34.85	25(34.99)
3.	Joao Saldanha FESTAS	50		Clube Nacional de Natação	36.06	23(38.00)
4.	Nuno Mendes SOARES	49	122582	Aminata	40.14	16(39.18)
5.	Tiago Filipe CUNHA	47	204756	Gan	41.43	15(42.70)
6.	Alberto Miguel PIMENTA	46	218472	Portinado	45.28	11(43.92)
7.	Joao Pedro SILVA	48	207956	Aquatico Silves	48.61	9(47.17)
8.	Luis Cabral e SILVA	52	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	51.16	81 NT
9.	Luis Miguel RODRIGUES	47	212927	Aquatico Silves	55.08	1:02.49
55 - 64 anos						
1.	Antonio Fernando SOUSA	58	202718	Porto	36.27	22(35.79)
2.	Gustavo Ferreira BASTO	56	103219	Galitos / Bresimar	38.52	19(37.43)
3.	Rui Manuel SILVA	59	109826	Académica de Coimbra	41.33	15(42.08)
4.	Paulo Filipe LUZ	64	201293	Gesloures	43.28	13(43.27)
5.	Helder Manuel MARTINS	63		Lagoa Academico Clube	1:11.47	1:10.69
65 - 74 anos						
1.	Joaquim Mendes BILRO	70	148720	Sport Algés e Dafundo	43.69	13(44.79)
2.	Jose Alexandre RAPOSO	68	131484	Sporting Clube de Aveiro	57.50	5(54.92)
3.	Manuel Jose ESTEVES	73	119370	Clube Natacao Masters de Almada	1:00.33	1:02.14

Prova 5 Femin., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 10:25 Resultados

RN A(25-29)	28.76	Sara Francisco CRUZ	LPS	Albufeira	11/12/2022
RN B(30-34)	28.57	Sara Francisco CRUZ	LPS	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	29.54	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	29.58	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	30.36	Susana Clara GOMES	CNF	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN F(50-54)	33.21	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011
RN G(55-59)	34.00	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	36.03	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	45.06	Ana Maria FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN J(70-74)	51.90	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	1:00.25	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Sara Francisco CRUZ	30	10732	Lisboa PoolSharks	28.50	62/28.57
2.	Lucilla FABBRIS	29		Clube Nacional de Natação	34.30	35/34.19
3.	Ana Rita LOPES	31	129056	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	37.50	27/37.07
4.	Miriam Rodrigues SANTOS	32	14552	Clube Natacao Masters de Almada	38.04	26/37.62
5.	Ana Teresa JUSTINO	29	26612	GSC Grândola Sports Club	46.63	142 NT
6.	Laura Madera GOMEZ	32	218521	Cnbe	48.24	129 NT

35 - 44 anos						
1.	Joana Rebelo VIANA	35	26776	Lisboa PoolSharks	31.58	46/32.04
2.	Joana Margarida GASPARGASPAR	40	109118	Ccd Associação De Nadadores Dos Est	36.29	30/40.00
3.	Ana Henriques PATO	40	204148	Clube Natacao Masters de Almada	38.17	26/38.51
4.	Inez Correa SA	44	215609	Lagoa Academico Clube	43.19	17/44.94
5.	Andreia ALMEIDA	37	206080	Pdem	59.77	67 NT
6.	Ana Maria MARTINS	44	123246	Sporting Clube de Aveiro	59.86	6/59.51

45 - 54 anos						
1.	Joana Isabel ARANTES	51	119367	Clube Millennium BCP	34.64	34/34.02
2.	Susana Matias TRINDADE	49	141445	Lagoa Academico Clube	39.53	23/39.45
3.	Isilda Maria GONÇALVES	47	112648	Ccd Associação De Nadadores Dos Est	46.33	14/55.00
4.	Sandra Filipa CALDEIRA	51	379973	Gan	51.25	10/54.64
5.	Ana Isabel COSTA	48		Lagoa Academico Clube	52.57	99 NT
6.	Teresa Elisabete PEREIRA	51	213712	Aquatico Silves	58.38	7/57.59
DSQ	Fernanda Isabel TROMBINHAS	45	218520	Cnbe		59.58

814 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 m - SW 8.4

55 - 64 anos						
1.	Eugenia Maria CUNHA	61	26546	Académica de Coimbra	39.56	23/39.52
2.	Ana Paula GONÇALVES	58	215679	Clube Natacao Masters de Almada	40.45	21/39.29
3.	Maria Manuel FRIAES	58	204549	Porto	43.98	17/39.79
4.	Marina Monica SILVA	56	205154	Lagoa Academico Clube	54.05	9/52.45
5.	Ana Maria CAEIRO	64	201953	Asc	58.73	7/59.87

65 - 74 anos						
1.	Ana Maria FERREIRA	73	100434	Sport Algés e Dafundo	49.86	11/52.68

Prova 6 Masc., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 10:30 Resultados

RN A(25-29)	25.16	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN B(30-34)	25.32	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN C(35-39)	26.21	Pedro Miguel SILVA	CFV Felgueiras	26/01/2013
RN D(40-44)	26.64	Rodrigo Martins ALVES	ANE Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo FARIA	ANE Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	27.52	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	27.63	Jorge Eduardo FARIA	SAD Sines	02/03/2019
RN H(60-64)	30.21	Paulo Paula CARVALHO	SCP Sines	24/04/2022
RN I(65-69)	36.04	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD Albufeira	11/12/2022
RN J(70-74)	37.95	Stephen Thomas DYSON	SAD Algés	06/04/2019
RN K(75-79)	44.56	Stephen Thomas DYSON	SAD Albufeira	11/12/2022
RN L(80-84)	1:02.82	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start		
RN M(85-89) 80 - 84				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Joao Paulo RIBEIRO	31	10703	CNLeiria	27.81	47:27.94
2.	Pedro Fragoso LOPES	33	12075	Porto	27.90	47:29.03
3.	Marc Dorda BELLMUNT	31		Clube Nacional de Nataçã	29.49	40:32.00
4.	Francisco Conduto ARAUJO	25	107301	Lagoa Academico Clube	30.53	36:1 NT
5.	João Miguel MESTRE	31	11401	Lisboa PoolSharks	30.54	36:31.00
6.	Fabio Ornelas CARVALHO	32	24756	Sporting Clube de Aveiro	31.10	34:30.74
7.	Vincenzo SANNIPOLI	33	216263	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.19	339 NT
8.	Ricardo Miguel LOPES	32	24601	Clube Natacao Masters de Almada	31.24	33:30.82
9.	Hugo Godinho Alves Ferreira MAT33	33	646664	Gan	32.05	31:31.82
10.	Nuno Miguel CONCEICAO	26		Clube Nacional de Nataçã	32.38	30:32.55
11.	Renato Manuel ALVES	28	200155	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	33.09	28:34.35
12.	Pedro Alexandre ANTUNES	33	214877	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	35.07	23:36.01
13.	Pedro Alexandre REIS	26	645950	Gan	38.11	18:38.71
14.	Tiago Miguel APARÍCIO	34		Gan	44.71	11:52.80
35 - 44 anos						
1.	Alexandre Goncalves REIS	40	13354	Portinado	30.26	37:30.47
2.	Bruno Miguel SILVA	37	210310	Lisboa PoolSharks	32.12	31(32.03
3.	Pedro Filipe SILVA	38		Clube Nacional de Nataçã	33.04	28:32.29
4.	Filipe Xavier OLIVEIRA	43	217855	Ndco	33.21	28(31.00
5.	Filipe BJORKE SANTOS	35	123823	Lagoa Academico Clube	34.39	25:34.30
6.	Sandro Marcelo NOBREGA	43		Lagoa Academico Clube	35.18	236 NT
7.	Ruben Filipe COELHO	41	203172	Gesloures	35.68	22:37.21
8.	Pedro Naia GONCALVES	43	201489	O2-Portimao	36.53	21:36.57
9.	Carlos Emanuel GASPAS	37	216504	Litoral Alentejano	40.02	16(42.54
10.	Rui Pedro AZEVEDO	42		Lagoa Academico Clube	42.41	13:43.93
45 - 54 anos						
1.	Eurico Manuel SANTOS	53	25635	Adrcimm	32.25	30(33.42
2.	Nuno Tiago VARINO	46	210321	Clube Nacional de Nataçã	33.16	28:33.48
3.	Jorge Miguel SILVA	47	119954	Clube Nataçã de Lisboa	33.63	27(33.00
4.	Miguel Taborda ROCHA	52	634036	Gan	35.09	23:36.21
5.	Joao Filipe ROMAO	46	107138	Lagoa Academico Clube	36.81	20(45.04
6.	Luís Ricardo MORA	45	212335	Académica de Coimbra	37.45	19:37.11
7.	Ricardo Velho FRANCO	49	201506	Gesloures	38.48	18(35.97
8.	Nilton Viegas DAVID	50		Cnbe	39.99	160 NT
9.	Joao Patricio ROCHA	46		Lagoa Academico Clube	43.70	123 NT
10.	Joao Pedro MARQUES	46	206630	Gan	48.55	8(46.00
11.	Luis Miguel PERALTA	50		Lagoa Academico Clube	51.75	7(48.91

Prova 6, Masc., 50m Mariposa, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
DSQ	Luis Miguel RODRIGUES <i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>	47	212927	Aquatico Silves	48.98	53.09

55 - 64 anos

1.	Paulo Paula CARVALHO	62	25645	Sporting	30.38	36/30.83
2.	Gustavo Castilho PAIVA	63	216351	FC Ferreiras/AlgarExperience	37.34	19/36.75
3.	Luis Filipe ALMEIDA	57	201324	Lisboa PoolSharks	45.17	11/49.48
4.	Hans Dieter THIEMANN	57	153529	O2-Portimao	54.07	6/54.61
5.	Joao Carlos NASCIMENTO	60	131910	O2-Portimao	1:01.88	1:03.55
DSQ	Vitor Manuel GARCIA	55	123604	O2-Portimao		46.46

65 - 74 anos

1.	Luis Cavaleiro MADEIRA	66	25641	Sport Algés e Dafundo	37.72	19/36.74
2.	Manuel Edgar SOARES	69	129129	O2-Portimao	48.56	8/49.17
3.	Jose Goncalves SANTOS	69	133236	Sporting Clube de Aveiro	52.37	7/48.31
4.	José Manuel GONÇALVES	67	14660	Clube Natacao Masters de Almada	54.23	6/57.10

75 anos e mais velhos

1.	Alexandre Azevedo GASPAR	78	119670	Sport Algés e Dafundo	1:01.69	1:01.05
----	--------------------------	----	--------	-----------------------	----------------	---------

Prova 7 Femin., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 10:40 Resultados

RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31/01/2009
RN F(50-54)	1:28.70	Sarah COUTTS	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	1:31.28	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:36.44	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	1:46.75	Ana Moura RELVAS	AAC	Águas Santas	14/01/2023
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:23.23	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 34 anos

1.	Marta Garanhoto BRUNO	30	Adrcimm	1:27.12	366	41.29	45.83
2.	Daniela Mendes PINELA	27	GSC Grândola Sports Club	1:27.97	356	41.33	46.64
3.	Mafalda Alexandra HENRIQUE	25	Adrcimm	1:28.05	355	40.82	47.23
4.	Raquel Fernandes SANTOS	25	Clube Natacao Masters de Almada	1:28.30	352	42.44	45.86
5.	Claudia Guerreiro DUARTE	28	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:34.22	289	43.72	50.50
6.	Cristiana Costa SARMENTO	30	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:48.76	188	52.04	56.72

35 - 44 anos

1.	Susana Pereira LORY	36	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.57	184	53.44	56.13
----	---------------------	----	---------------------------------	----------------	-----	-------	-------

45 - 54 anos

1.	Paula Alexandre RODRIGUES	49	Lisboa PoolSharks	1:33.79	293	44.56	49.23
2.	Rita Rijo SILVA	48	Adrcimm	1:42.50	225	48.75	53.75
3.	Maria Catarina CUNHA	48	Sporting Clube de Aveiro	1:45.26	207	50.18	55.08
4.	Vera Joao CARVALHO	47	Cnbe	1:54.64	160	54.08	1:00.56
5.	Silvia Alexandra LOURENCO	45	Naval de Peniche	2:09.86	110	1:01.09	1:08.77
6.	Maria Antónia CARDOSO	49	Portalegre	2:13.34	102	1:03.38	1:09.96

55 - 64 anos

1.	Maria Isabel TORRES	63	Académica de Coimbra	1:42.10	227	47.97	54.13
2.	Helena Paula CARVALHO	59	Sporting	1:48.48	189	52.94	55.54
3.	Maria Clara SOUSA	55	Clube Natacao Masters de Almada	1:53.66	165	54.25	59.41
4.	Maria Cristina RODRIGUES	59	Aminata	2:04.00	127	57.96	1:06.04
5.	Marina Monica SILVA	56	Lagoa Academico Clube	2:14.32	100	59.67	1:14.65
6.	Maria João TAVARES	60	Gan	2:27.06	76	1:09.48	1:17.58
7.	Alexandra Cristina JORG	56	Aminata	2:28.60	73	1:12.58	1:16.02

65 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	69	Ccd Associação De Nadadores Do	1:57.28	150	54.99	1:02.29
2.	Ana Paula MARTINS	70	Porto	2:16.43	95	1:05.05	1:11.38
3.	Maria Felix FERREIRA	69	Sport Algés e Dafundo	2:18.43	91	1:04.55	1:13.88
4.	Edite Maria LIMA	66	Gan	2:48.55	50	1:20.01	1:28.54

Prova 8 Masc., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 10:50 Resultados

RN A(25-29)	1:03.92	Pedro Miguel SILVA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	1:04.90	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	1:05.92	Jaime Marques DUARTE	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN D(40-44)	1:05.21	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN E(45-49)	1:10.35	Rodolfo Pereira NUNES	INDNP	Mealhada	20/01/2019
RN F(50-54)	1:12.73	Jose Samuel DUARTE	SCP	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN G(55-59)	1:14.31	Jose Samuel DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:19.52	Jose Miguel BARROSO	CFP	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone BASTO	SAD	Ponte da Barca	16/05/2010
RN J(70-74)	1:31.62	Antonio Bessone BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa GOMES	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa GOMES	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89) 85 - 89	2:34.03	Leonel Sousa GOMES	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN M(85-89) 80 - 84					
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 34 anos

1.	Diogo André CORDEIRO	33	Clube Natacao Masters de Almada	1:13.63	423	35.02	38.61
2.	João Carlos CARVALHO	33	Lisboa PoolSharks	1:14.35	411	35.31	39.04
3.	Pedro Fragoso LOPES	33	Porto	1:15.95	385	36.32	39.63
4.	José Luís ARAÚJO	30	Gan	1:25.37	271	39.48	45.89
5.	Orlando Miguel LEAL	32	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:26.56	260	41.72	44.84

35 - 44 anos

1.	Nelson Duarte BATISTA	43	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:17.25	366	36.71	40.54
2.	João LOUREIRO	40	Pdem	1:30.94	224	42.95	47.99
3.	Ricardo Jorge Braz SILVA	43	Lagoa Academico Clube	1:34.48	200	43.76	50.72
4.	Igor POSTU	38	Lagoa Academico Clube	1:38.12	178	45.46	52.66

45 - 54 anos

1.	Rodrigo Marques COSTA	47	Litoral Alentejano	1:13.57	424	35.31	38.26
2.	Artur Jorge ROSA	47	AP Vila D Este	1:21.04	317	38.64	42.40
3.	Nuno Filipe MELO	53	Galitos / Bresimar	1:26.65	259	41.61	45.04
4.	Tiago Filipe CUNHA	47	Gan	1:29.11	238	41.79	47.32
5.	Francisco José DIAS	54	Lagoa Academico Clube	1:29.12	238	42.09	47.03
6.	Aladino Filina JASSE	46	Litoral Alentejano	1:32.12	216	43.27	48.85
7.	Rui Filipe QUARESMA	53	Aminata	1:39.43	171	47.88	51.55
8.	Hugo Filipe VIANA	49	Aquatico Silves	1:40.01	168	46.00	54.01
9.	Hortencio Carlos FERNANDES	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:40.49	166	47.79	52.70
10.	Jose Luis CARDOSO	52	Clube Natacao Masters de Almada	1:41.08	163	47.89	53.19
11.	Luis Miguel PERALTA	50	Lagoa Academico Clube	1:46.63	139	50.44	56.19
12.	Joao Pedro MARQUES	46	Gan	1:47.03	137	48.93	58.10
DSQ	Jose Joaquim ROCHA	52	Aminata				

723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6

55 - 64 anos

1.	Jorge Sequeira LIMA	56	Electrico Futebol Clube	1:22.51	300	39.07	43.44
2.	Paulo Filipe LUZ	64	Geslours	1:38.79	175	45.68	53.11
3.	Daniel Castro TRIGO	58	Sporting Clube de Aveiro	1:46.70	139	49.21	57.49
4.	Joao Jose ANDRADE	61	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.11	130	51.63	57.48
5.	Luis Manuel SEQUEIRA	57	Aquatico Silves	1:49.76	127	50.72	59.04
6.	Marcelino Joao BARRETO	58	Aminata	1:58.21	102	56.88	1:01.33
7.	Helder Manuel MARTINS	63	Lagoa Academico Clube	2:28.43	51	1:07.96	1:20.47
DSQ	Jose Alberto REMA	64	Ndco				

723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6



10^o Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 8, Masc., 100m Bruços

65 - 74 anos

1.	Fernando Paulo FABIAO	65	AP Vila D Este	1:43.42	152	48.57	54.85
2.	Mário Gomes BAIRRADA	71	Sport Algés e Dafundo	1:47.82	134	50.27	57.55

Prova 9 Femin., 100m Estilos 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 11:10 Resultados

RN A(25-29)	1:07.80	Soraia Vanessa RIBEIRO	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	Tatiana Gama SEVIERI	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.68	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	1:10.83	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Caldas da Rainha	05/04/2008
RN F(50-54)	1:17.33	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011
RN G(55-59)	1:20.05	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	Elena Alarcon GARMONAL	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:51.23	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 34 anos

1.	Lucilla FABBRIS	29	Clube Nacional de Natação	1:18.17	377	35.35	42.82
2.	Daniela Mendes PINELA	27	GSC Grândola Sports Club	1:22.34	323	38.22	44.12
3.	Marta Garanhoto BRUNO	30	Adrcimm	1:24.30	301	40.55	43.75
4.	Ana Rita LOPES	31	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:26.34	280	41.06	45.28
5.	Anastacia Silva CANTO	34	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.70	276	39.09	47.61
6.	Cristiana Costa SARMENTO	30	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:39.55	182	48.25	51.30
7.	Carolina Martins VALENTE	25	Cnbe	1:39.58	182	44.66	54.92
8.	Ana Teresa JUSTINO	29	GSC Grândola Sports Club	1:45.34	154	54.75	50.59
9.	Catarina Matias MARCELINO	27	GSC Grândola Sports Club	1:47.23	146	51.82	55.41

35 - 44 anos

1.	Joana Pereira BARBARA	36	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.01	395	36.93	40.08
2.	Joana Margarida GASPARGAS	40	Ccd Associação De Nadadores Dos	1:26.03	283	38.28	47.75
3.	Joana Rita ROBALO	43	Aminata	1:35.11	209	44.32	50.79
4.	Sofia Margarida SILVA	40	Litoral Alentejano	1:40.18	179	47.99	52.19
5.	Priscila Gomes LACERDA	37	Portinado	1:42.84	165	47.71	55.13
6.	Maria Margarida MACHADO	42	AP Vila D Este	1:46.24	150	48.96	57.28
7.	Carmen Silvia MALHEIROS	42	Litoral Alentejano	1:56.79	113	59.48	57.31

45 - 54 anos

1.	Patricia Diogenes PEREIRA	54	Ccd Associação De Nadadores Dos	1:22.11	325	38.54	43.57
2.	Paula Alexandre RODRIGUES	49	Lisboa PoolSharks	1:27.76	266	41.64	46.12
3.	Susana Matias TRINDADE	49	Lagoa Academico Clube	1:33.45	221	45.40	48.05
4.	Ana Cláudia GOMES	47	Académica de Coimbra	1:40.64	177	47.20	53.44
5.	Helena Isabel RIBEIRO	49	Lagoa Academico Clube	1:43.54	162	50.10	53.44
6.	Andreia Jesus TROMBINHAS	45	Cnbe	1:47.46	145	51.39	56.07
7.	Filipa Nobre CASTRO	49	Portinado	1:50.09	135	51.40	58.69
8.	Marcia Silva NUNES	48	Lagoa Academico Clube	1:52.76	125	54.28	58.48
9.	Claudia Maria MATIAS	51	Lagoa Academico Clube	1:55.73	116	52.71	1:03.02
10.	Teresa Elisabete PEREIRA	51	Aquatico Silves	2:07.63	86	57.81	1:09.82
DSQ	Ana Isabel COSTA	48	Lagoa Academico Clube				

403 - Falsa partida - SW 4.4

55 - 64 anos

1.	Isabel Baptista FERREIRA	56	Adrcimm	1:21.41	334	37.99	43.42
2.	Elena Alarcon GAMONAL	62	Lagoa Academico Clube	1:23.83	306	38.78	45.05
3.	Maria Clara SOUSA	55	Clube Natacao Masters de Almada	1:43.36	163	47.98	55.38
4.	Wanda Maria GIAO	61	Lagoa Academico Clube	2:00.76	102	1:00.12	1:00.64
5.	Marina Monica SILVA	56	Lagoa Academico Clube	2:05.10	92	1:02.63	1:02.47



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 9, Femin., 100m Estilos

65 - 74 anos

1.	Ana Maria FERREIRA	73	Sport Algés e Dafundo	1:46.70	148	51.27	55.43
2.	Luisa Maria PINTAO	69	Ccd Associação De Nadadores Do	1:56.73	113	59.08	57.65

Prova 10 Masc., 100m Estilos 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 11:25 Resultados

RN A(25-29)	57.99	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	58.27	Ricardo Amorim REGO	GDNVNF Funchal	17/01/2015
RN C(35-39)	59.93	Ricardo Amorim REGO	LSC Mealhada	19/01/2019
RN D(40-44)	1:01.12	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD Sines	28/01/2017
RN E(45-49)	1:01.88	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	1:05.00	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	1:07.56	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	1:13.23	Paulo Paula CARVALHO	SCP Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	1:20.82	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD Albufeira	11/12/2022
RN J(70-74)	1:24.15	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	05/03/2016
RN K(75-79)	1:30.37	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa GOMES	AAC Caldas da Rainha	25/04/2010
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start		
RN M(85-89) 80 - 84				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 34 anos

1.	Pedro Miguel PINOTES	34	Sporting	1:00.15	549	27.84	32.31
2.	Pedro Fragoso LOPES	33	Porto	1:06.06	415	30.31	35.75
3.	Marc Dorda BELLMUNT	31	Clube Nacional de Nataçao	1:07.77	384	30.77	37.00
4.	Diogo André CORDEIRO	33	Clube Natacao Masters de Almada	1:08.00	380	32.37	35.63
5.	Filipe Esteves FOCKE	27	Lagoa Academico Clube	1:09.65	354	32.00	37.65
6.	João Miguel MESTRE	31	Lisboa PoolSharks	1:11.36	329	31.78	39.58
7.	Francisco Conduto ARAUJO	25	Lagoa Academico Clube	1:11.83	322	31.14	40.69
8.	Fabio Ornelas CARVALHO	32	Sporting Clube de Aveiro	1:12.80	310	33.27	39.53
9.	José Luís ARAÚJO	30	Gan	1:17.94	252	38.51	39.43
10.	Carlos Antunes BARATA	25	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:26.71	183	40.45	46.26

35 - 44 anos

1.	Robert James CARTER	39	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:12.10	319	32.22	39.88
2.	Nelson Duarte BATISTA	43	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:15.18	281	36.07	39.11
3.	Jaime Henrique SOUSA	37	Clube Nacional de Nataçao	1:17.85	253	35.21	42.64
4.	Joao Luis PEREIRA	40	Litoral Alentejano	1:19.84	235	37.96	41.88
5.	Jorge Miguel FERREIRA	44	Portinado	1:21.29	222	38.20	43.09
6.	Ruben Filipe COELHO	41	Geslours	1:26.30	186	39.99	46.31
7.	Nuno Silva AFONSO	44	Académica de Coimbra	1:36.20	134	45.74	50.46
8.	Carlos Emanuel GASPAR	37	Litoral Alentejano	1:37.34	129	42.33	55.01

45 - 54 anos

1.	Artur Jorge ROSA	47	AP Vila D Este	1:12.98	307	34.92	38.06
2.	Gabriel Correia SILVA	45	Vilacondense	1:15.91	273	34.75	41.16
3.	Nuno NETO	46	Lisboa PoolSharks	1:16.53	267	34.19	42.34
4.	Joao Pedro LIMA	46	Geslours	1:22.67	211	39.15	43.52
5.	Tiago Filipe CUNHA	47	Gan	1:23.00	209	39.67	43.33
6.	Eurico Manuel SANTOS	53	Adrcimm	1:23.79	203	38.04	45.75
7.	Frederico Gomes CARVALHO	49	Litoral Alentejano	1:23.94	202	40.89	43.05
8.	Nuno Mendes SOARES	49	Aminata	1:25.75	189	39.31	46.44
9.	Luís Ricardo MORA	45	Académica de Coimbra	1:29.16	168	42.23	46.93
10.	Pedro Afonso RODRIGUES	50	Lagoa Academico Clube	1:31.13	158	44.30	46.83
11.	Marco Miguel ARANTES	54	Geslours	1:31.57	155	41.36	50.21
12.	Carlos Alberto MOTA	49	Lagoa Academico Clube	1:39.72	120	48.43	51.29
13.	Nuno Nobre MIRANDA	53	Gan	1:39.85	120	49.34	50.51
14.	Jose Diogo BORGES	46	Lagoa Academico Clube	1:42.32	111	48.95	53.37
15.	Paulo Viana SANTOS	48	Lagoa Academico Clube	1:46.55	98	55.52	51.03

Prova 10, Masc., 100m Estilos

55 - 64 anos

1.	Jose Carlos FREITAS	60	Litoral Alentejano	1:14.90	284	36.34	38.56
2.	Antonio Fernando SOUSA	58	Porto	1:20.63	228	37.18	43.45
3.	Rui Manuel SILVA	59	Académica de Coimbra	1:31.20	157	42.20	49.00
4.	Luis Filipe ALMEIDA	57	Lisboa PoolSharks	1:38.40	125	49.41	48.99
5.	Vitor Manuel GARCIA	55	O2-Portimao	1:42.38	111	50.54	51.84
6.	Luis Manuel SEQUEIRA	57	Aquatico Silves	1:46.73	98	52.89	53.84
7.	Marcelino Joao BARRETO	58	Aminata	1:48.70	93	55.35	53.35
8.	Hans Dieter THIEMANN	57	O2-Portimao	1:55.47	77	55.32	1:00.15
DSQ	Joao Carlos NASCIMENTO	60	O2-Portimao				

608 - Não chegou na posição dorsal - SW 6.5

65 - 74 anos

1.	Vitor Manuel MAVIOSO	67	Sport Algés e Dafundo	1:22.08	216	37.68	44.40
2.	Joaquim Mendes BILRO	70	Sport Algés e Dafundo	1:38.60	124	45.29	53.31
3.	Mário Gomes BAIRRADA	71	Sport Algés e Dafundo	1:46.81	98	52.16	54.65
4.	Fernando Paulo FABIAO	65	AP Vila D Este	1:50.70	88	57.37	53.33
5.	Manuel Edgar SOARES	69	O2-Portimao	1:53.86	81	57.22	56.64
6.	José Manuel GONÇALVES	67	Clube Natacao Masters de Almada	1:56.45	75	56.56	59.89
7.	Armando Jose RAMOS	70	Naval de Peniche	2:02.11	65	57.71	1:04.40
8.	Jose Goncalves SANTOS	69	Sporting Clube de Aveiro	2:07.78	57	1:00.59	1:07.19

75 anos e mais velhos

1.	Alexandre Azevedo GASPAR	78	Sport Algés e Dafundo	2:06.94	58	1:05.63	1:01.31
----	--------------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

Prova 11 Femin., 50m Livres 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 11:40 Resultados

RN A(25-29)	27.08	Sara Francisco CRUZ	LPS	Albufeira	10/12/2022
RN B(30-34)	27.15	Sara Francisco CRUZ	LPS	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula GRILLO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.58	Susana Clara GOMES	CNF	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	30.55	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011
RN G(55-59)	31.26	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	55.99	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Alexandra Sofia MONTEIRO	31	15415	AP Vila D Este	30.18	43:30.04
2.	Claudia Guerreiro DUARTE	28	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	33.02	33:32.73
3.	Mafalda Alexandra HENRIQUES	25	105308	Adrcimm	33.90	30:33.50
4.	Anastacia Silva CANTO	34	218437	Clube Natacao Masters de Almada	34.17	30:33.76
5.	Marta Pimentel CAVACO	29	101630	Lagoa Academico Clube	35.14	27:36.53
6.	Gabriela Delgado GOROSTIZA	28	218753	Naval de Peniche	35.75	263 NT
7.	Carolina Martins VALENTE	25		Cnbe	36.54	247 NT
8.	Mariana Costa SEQUEIRA	29	119726	Clube Natação de Lisboa	37.26	23:45.00
9.	Laura Madera GOMEZ	32	218521	Cnbe	40.09	18:41.42
10.	Catarina Matias MARCELINO	27	127055	GSC Grândola Sports Club	40.81	17:38.74
35 - 44 anos						
1.	Joana Pereira BARBARA	36	13948	Clube Natacao Masters de Almada	31.05	40:30.61
2.	Joana Rita ROBALO	43	210552	Aminata	38.34	21:36.42
3.	Joana Silva CRISTOVÃO	42	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	38.70	20:38.17
4.	Susana Martins VALE	44		Portinado	39.37	197 NT
5.	Alexandra Isabel SANTOS	39	216471	Aminata	42.16	160 NT
6.	Carolina Bjorke SANTOS	40	123666	O2-Portimao	43.39	14:45.51
7.	Andreia ALMEIDA	37	206080	Pdem	54.53	74 NT
8.	Olga Sergeevna SEVERYANOVA	41		Lagoa Academico Clube	55.05	1:08.83
45 - 54 anos						
1.	Claudia Baptista DOMINGUES	46	203924	Sporting Clube de Aveiro	33.53	31:32.81
2.	Rita Rijo SILVA	48	131505	Adrcimm	37.09	23:39.00
3.	Andreia Jesus TROMBINHAS	45	218465	Cnbe	39.54	19:37.61
4.	Fernanda Isabel TROMBINHAS	45	218520	Cnbe	40.12	18:38.17
5.	Carla Sofia SEQUEIRA	48	128169	Adrcimm	46.52	11:48.50
6.	Vera Joao CARVALHO	47	218467	Cnbe	46.65	11:45.77
7.	Teresa Maria SARAIVA	45	217860	Ndco	47.46	112 NT
8.	Helia Gloria SILVESTRE	50	216870	Portinado	47.50	11:46.31
9.	Silvia Alexandra LOURENCO	45	205005	Naval de Peniche	51.98	85 NT



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 11, Femin., 50m Livres

55 - 64 anos

1. Maria Isabel TORRES	63	12229	Académica de Coimbra	38.23	21:38.51
2. Maria Clara SOUSA	55	100682	Clube Natacao Masters de Almada	39.67	19:40.94
3. Alda Caterina FONTANA	61	210660	Aminata	40.67	17:40.52
4. Alexandra Cristina JORG	56	209999	Aminata	46.68	11:40.21
5. Maria João TAVARES	60	207798	Gan	56.28	6:57.72

65 - 74 anos

1. Maria Felix FERREIRA	69	112081	Sport Algés e Dafundo	55.82	6:54.33
2. Edite Maria LIMA	66	564371	Gan	1:18.86	1:13.82

75 anos e mais velhos

1. Luisa Bessone BASTO	79	153378	Sport Algés e Dafundo	43.89	14:44.90
------------------------	----	--------	-----------------------	--------------	----------

Prova 12 Masc., 50m Livres 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 11:45 Resultados

RN A(25-29)	22.70	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Torres Novas	06/02/2022
RN B(30-34)	23.60	Carlos Andre RIBEIRO AACL	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	24.26	Eduardo Ferreira SEVIERI FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	Miguel Alexandre MACHADO CFP	Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN E(45-49)	24.49	Miguel Alexandre MACHADO CFP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN F(50-54)	25.54	Jorge Eduardo FARIA SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	Jorge Eduardo FARIA SAD	Mealhada	20/01/2019
RN H(60-64)	28.38	Jose Carlos FREITAS CNLA	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	30.65	Vitor Manuel MAVIOSO SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	32.42	Antonio Jose TRABUCO SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	35.29	Antonio Bessone BASTO SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	42.02	Leonel Sousa GOMES AAC	Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89) 85 - 89	46.61	Jose Vicente MOURA SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN M(85-89) 80 - 84				
RN N(90-94)	1:04.21	Antonio Poiares BAPTISTA AAC	Sines	29/01/2017
RN O(95-99)	1:34.32	Antonio Poiares BAPTISTA AAC	Estarreja	26/03/2022

Pontos: FINA 2022

Lugar Nome Idade Licença Clube Tempo Pontos

25 - 34 anos

1. Francisco Conduto ARAUJO	25	107301	Lagoa Academico Clube	26.86	422 NT
2. Ricardo Miguel LOPES	32	24601	Clube Natacao Masters de Almada	27.14	40:27.99
3. Vincenzo SANNIPOLI	33	216263	FC Ferreiras/AlgarExperience	28.08	370 NT
4. Hugo Godinho Alves Ferreira MAT333	33	646664	Gan	28.63	34:28.51
5. David PEREIRA	30	26335	Lisboa PoolSharks	29.22	32:29.33
6. Nuno Miguel CONCEICAO	26		Clube Nacional de Nataçao	30.08	30:30.00
7. Hugo Miguel ESTEVES	25	14248954	Clube Nataçao de Lisboa	30.64	28:30.00
8. Renato Manuel ALVES	28	200155	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	30.84	27:30.48
9. Orlando Miguel LEAL	32	209477865	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	30.92	27:31.89
10. Pedro Alexandre ANTUNES	33	214877	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	30.99	27:31.18
11. Pedro Alexandre REIS	26	645950	Gan	32.86	23:33.14
12. Tiago Miguel APARÍCIO	34		Gan	37.15	15:38.40
13. Joao Tiago MARTINS	29	210242	Aquatico Silves	48.37	7:50.77

35 - 44 anos

1. Alexandre Goncalves REIS	40	13354	Portinado	26.29	45(26.72)
2. Robert James CARTER	39	218892	FC Ferreiras/AlgarExperience	27.08	412 NT
3. Pedro Filipe SILVA	38		Clube Nacional de Nataçao	29.37	32:29.05
4. Sandro Marcelo NOBREGA	43		Lagoa Academico Clube	29.67	31:30.31
5. Pedro Naia GONCALVES	43	201489	O2-Portimao	31.80	25:30.68
6. João LOUREIRO	40	204172	Pdem	32.24	24:31.80
7. Filipe BJORKE SANTOS	35	123823	Lagoa Academico Clube	32.88	23(32.21)
8. Paulo Alexandre FERREIRA	42	123272	Lisboa PoolSharks	34.00	20:36.97
9. Nuno Miguel PINTO	36	218474	Aquatico Silves	34.15	205 NT
10. Rui Pedro AZEVEDO	42		Lagoa Academico Clube	34.40	20:36.18
11. Carlos Emanuel GASPAS	37	216504	Litoral Alentejano	35.05	19(36.77)
12. Igor POSTU	38	215605	Lagoa Academico Clube	38.10	14:37.39

45 - 54 anos

1. Nuno Tiago VARINO	46	210321	Clube Nacional de Nataçao	27.86	37:27.27
2. Joao Saldanha FESTAS	50		Clube Nacional de Nataçao	28.17	36:28.70
3. Jorge Miguel SILVA	47	119954	Clube Nataçao de Lisboa	30.28	29:30.50
Miguel Taborda ROCHA	52	634036	Gan	30.28	29:30.14
5. Aladino Filina JASSE	46	216472	Litoral Alentejano	31.13	27:30.98
6. Nilton Viegas DAVID	50		Cnbe	34.17	205 NT
7. Joao Pedro MARQUES	46	206630	Gan	34.73	19:34.46
8. Vitor Manuel PICARRA	46	218468	Cnbe	34.85	19:35.44
9. Luis Cabral e SILVA	52	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	36.11	174 NT

Prova 12, Masc., 50m Livres, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
10.	Jose Diogo BORGES	46	215807	Lagoa Academico Clube	36.83	16:38.09
11.	Joao Patricio ROCHA	46		Lagoa Academico Clube	37.55	15:4 NT
12.	Joao Pedro SILVA	48	207956	Aquatico Silves	39.98	12:38.01
13.	Luis Miguel PERALTA	50		Lagoa Academico Clube	47.74	7:44.98

55 - 64 anos

1.	Gustavo Ferreira BASTO	56	103219	Galitos / Bresimar	29.51	31:28.49
2.	Paulo Marcos DANTAS	60	206918	Sport Algés e Dafundo	30.05	30:31.00
3.	Gustavo Castilho PAIVA	63	216351	FC Ferreiras/AlgarExperience	33.62	21:33.62
4.	Jorge Sequeira LIMA	56	10524	Electrico Futebol Clube	33.65	21:32.00
5.	Paulo Miguel QUARESMA	56	209696	Aminata	34.18	20:33.46
6.	Paulo Filipe LUZ	64	201293	Gesloures	37.03	16:36.52
7.	Vitor Manuel CARDOSO	58	211850	Gesloures	39.81	12:38.97
8.	Antonio Jose VITORINO	55	202572	Naval de Peniche	40.70	12:41.74
9.	Hans Dieter THIEMANN	57	153529	O2-Portimao	43.25	10:40.88
10.	Jose Alberto REMA	64	206963	Ndco	44.82	9:42.85

65 - 74 anos

1.	Ant�nio José TRABUCO	73	148719	Sport Algés e Dafundo	33.41	21:33.03
2.	Ant�nio Carlos BATISTA	74	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	36.06	17:35.64
3.	Manuel Edgar SOARES	69	129129	O2-Portimao	36.75	16:37.80
4.	Fernando Paulo FABIAO	65	215799	AP Vila D Este	39.99	12:40.20
5.	Manuel Jose ESTEVES	73	119370	Clube Natacao Masters de Almada	48.05	7:48.06

75 anos e mais velhos

1.	Luis Vidigal SALGUEIRO	78	119671	Sport Alg�s e Dafundo	38.83	13:38.66
----	------------------------	----	--------	-----------------------	--------------	----------



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 13

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos

04/03/2023 - 11:55

Resultados

RN A(25-29)	1:07.01	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula GRILO	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
RN E(45-49)	1:15.22	Gisela Barbosa COUTINHO	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	1:17.09	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26/02/2011
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	Nair Gomes SA	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
25 - 34 anos							
1.	Miriam Rodrigues SANTOS	32	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.05	226	43.65	46.40
2.	Ana Teresa JUSTINO	29	GSC Grândola Sports Club	1:37.06	180	48.17	48.89
3.	Mariana Costa SEQUEIRA	29	Clube Nataçao de Lisboa	1:38.70	171	56.38	42.32
35 - 44 anos							
1.	Joana Margarida GASPAR	40	Ccd Associação De Nadadores Do	1:25.12	268	41.64	43.48
2.	Ana Henriques PATO	40	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.57	208	44.71	47.86
3.	Ana Maria MARTINS	44	Sporting Clube de Aveiro	1:48.50	129	53.10	55.40
4.	Carolina Bjorke SANTOS	40	O2-Portimao	1:52.87	115	56.38	56.49
5.	Maria Margarida MACHADO	42	AP Vila D Este	1:54.57	109	54.52	1:00.05
45 - 54 anos							
1.	Ana Paula GRILO	54	Ndco	1:24.86	270	42.24	42.62
2.	Claudia Baptista DOMINGUES	46	Sporting Clube de Aveiro	1:30.80	220	44.77	46.03
55 - 64 anos							
1.	Isabel Baptista FERREIRA	56	Adrcimm	1:22.74	291	41.34	41.40
2.	Ana Paula GONÇALVES	58	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.86	193	45.45	49.41

Prova 14
04/03/2023 - 12:00

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos
Resultados

RN A(25-29)	56.06	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	56.96	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN C(35-39)	57.80	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN D(40-44)	1:01.68	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD Sines	29/01/2017
RN E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo FARIA	ANE Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	1:02.31	Jorge Eduardo FARIA	SAD Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:10.70	Paulo Paula CARVALHO	SCP Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	1:12.45	Paulo Paula CARVALHO	SCP Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone BASTO	SAD Lisboa	21/04/2011
RN J(70-74)	1:22.77	Antonio Bessone BASTO	SAD Algés	29/03/2015
RN K(75-79)	1:31.92	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa GOMES	AAC Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89) 85 - 89	2:39.20	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC Torres Novas	04/02/2022
RN M(85-89) 80 - 84				
RN N(90-94)	59:00.00			

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
25 - 34 anos							
1.	João Carlos CARVALHO	33	Lisboa PoolSharks	1:14.16	276	36.18	37.98
2.	Carlos Antunes BARATA	25	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:28.97	160	44.42	44.55
3.	Joao Tiago MARTINS	29	Aquatico Silves	2:23.18	38	1:11.89	1:11.29
35 - 44 anos							
1.	David Oliveira GORGULHO	41	Litoral Alentejano	1:06.19	389	32.16	34.03
2.	Filipe Xavier OLIVEIRA	43	Ndco	1:17.60	241	37.64	39.96
3.	Jorge Miguel FERREIRA	44	Portinado	1:28.80	161	43.58	45.22
4.	Nuno Silva AFONSO	44	Académica de Coimbra	1:44.46	99	51.27	53.19
45 - 54 anos							
1.	Marco VANTAGGIATO	52	Litoral Alentejano	1:18.18	236	37.78	40.40
2.	Gabriel Correia SILVA	45	Vilacondense	1:22.16	203	40.93	41.23
3.	Miguel Taborda ROCHA	52	Gan	1:23.89	191	42.01	41.88
4.	Ricardo Velho FRANCO	49	Gesloures	1:35.34	130	46.65	48.69
5.	Joao Filipe ROMAO	46	Lagoa Academico Clube	1:35.73	128	46.67	49.06
6.	Alberto Miguel PIMENTA	46	Portinado	1:43.24	102	49.62	53.62
DSQ	Luis Miguel RODRIGUES	47	Aquatico Silves				
<i>615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 25 - SW 6.4</i>							
55 - 64 anos							
1.	Paulo Paula CARVALHO	62	Sporting	1:12.42	297	36.12	36.30
2.	Antonio Fernando SOUSA	58	Porto	1:22.46	201	40.29	42.17
3.	Gustavo Ferreira BASTO	56	Galitos / Bresimar	1:26.48	174	42.14	44.34
4.	Daniel Castro TRIGO	58	Sporting Clube de Aveiro	1:50.54	83	55.16	55.38
65 - 74 anos							
1.	Joaquim Mendes BILRO	70	Sport Algés e Dafundo	1:43.14	102	49.86	53.28
2.	Jose Alexandre RAPOSO	68	Sporting Clube de Aveiro	1:59.43	66	57.28	1:02.15
3.	Manuel Jose ESTEVES	73	Clube Natacao Masters de Almada	2:09.92	51	1:01.81	1:08.11



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 15
04/03/2023 - 12:10

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos
Resultados

RN A(25-29)	1:05.71	Soraia Vanessa RIBEIRO	ESJB	Mealhada	07/01/2018
RN B(30-34)	1:06.26	Sara Francisco CRUZ	LPS	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	1:06.87	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	17/01/2015
RN D(40-44)	1:05.90	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	1:07.40	Susana Clara GOMES	CNF	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	1:15.96	Joana Isabel ARANTES	CMBCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN G(55-59)	1:20.49	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	1:36.94	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN I(65-69)	1:45.49	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:52.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
25 - 34 anos							
1.	Alexandra Sofia MONTEIRO	31	AP Vila D Este	1:13.59	408	35.20	38.39
2.	Lucilla FABBRIS	29	Clube Nacional de Nataçao	1:18.52	336	36.08	42.44
3.	Raquel Fernandes SANTOS	25	Clube Natacao Masters de Almada	1:18.60	335	38.84	39.76
4.	Ana Rita LOPES	31	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:30.51	219	41.71	48.80
45 - 54 anos							
1.	Joana Isabel ARANTES	51	Clube Millennium BCP	1:16.31	366	35.02	41.29
2.	Ana Cláudia GOMES	47	Académica de Coimbra	1:43.49	146	47.69	55.80
55 - 64 anos							
1.	Eugenia Maria CUNHA	61	Académica de Coimbra	1:36.81	179	45.93	50.88
2.	Maria Manuel FRIAES	58	Porto	1:46.40	135	47.61	58.79
3.	Ana Maria CAEIRO	64	Asc	2:15.83	64	1:01.16	1:14.67



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 16 Masc., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 12:15 Resultados

RN A(25-29)	55.90	Mario Alexandre PEREIRA	CNAC	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	57.29	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Sines	29/01/2017
RN C(35-39)	59.12	Pedro Miguel SILVA	CFV	Ponte de Sor	30/01/2011
RN D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Cantanhede	26/05/2007
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Inatel	31/05/2009
RN F(50-54)	1:00.08	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:06.94	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Évora	20/03/2022
RN I(65-69)	1:20.75	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN J(70-74)	1:36.15	Orlando Gomes BAIRRADA	SAD	Algés	02/04/2016
RN K(75-79)	1:58.39	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	2:38.38	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 34 anos

1.	Pedro Miguel PINOTES	34	Sporting	59.10	528	27.66	31.44
2.	Joao Paulo RIBEIRO	31	CNLeiria	1:03.07	434	29.41	33.66
3.	Renato Manuel ALVES	28	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:25.80	172	39.62	46.18

45 - 54 anos

1.	Jorge Miguel SILVA	47	Clube Natação de Lisboa	1:17.80	231	35.63	42.17
2.	Diogo Coutinho MARTINS	47	Ccd Associação De Nadadores Dos	1:19.57	216	35.56	44.01
3.	Luís Ricardo MORA	45	Académica de Coimbra	1:26.56	168	40.06	46.50

55 - 64 anos

1.	Vitor Manuel CARDOSO	58	Gesloures	2:09.20	50	1:00.25	1:08.95
DSQ	Vitor Manuel GARCIA	55	O2-Portimao				

809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3

65 - 74 anos

1.	Jose Goncalves SANTOS	69	Sporting Clube de Aveiro	2:13.11	46	1:03.62	1:09.49
----	-----------------------	----	--------------------------	----------------	----	---------	---------

Prova 17 Femin., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 12:20 Resultados

RN A(25-29)	33.97	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	39.71	Claudia Patricia NOBREGA	CNF	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	40.58	Sarah COUTTS	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	41.29	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	43.26	Ana Moura RELVAS	AAC	Tomar	30/01/2016
RN I(65-69)	45.70	Ana Moura RELVAS	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN J(70-74)	48.36	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	1:03.93	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89) 85 - 89	59:00.00	start			
RN M(85-89) 80 - 84					
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Ana Carolina GUEDES	30	104190	Litoral Alentejano	39.68	37:40.23
2.	Mafalda Alexandra HENRIQUES	25	105308	Adrcimm	40.12	36:39.00
3.	Daniela Mendes PINELA	27	120482	GSC Grândola Sports Club	40.71	345 NT
4.	Marta Garanhoto BRUNO	30	206622	Adrcimm	41.29	33:41.00
5.	Miriam Rodrigues SANTOS	32	14552	Clube Natacao Masters de Almada	48.33	20:48.20
6.	Cristiana Costa SARMENTO	30	25292060	CC.Pop.Cultura e Desporto Da Povoia Sta	49.19	19:48.89
DSQ	Claudia Guerreiro DUARTE	28	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	42.30	43.68
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					

35 - 44 anos

1.	Joana Pereira BARBARA	36	13948	Clube Natacao Masters de Almada	38.10	42:37.61
2.	Susana Martins VALE	44		Portinado	49.35	193 NT
3.	Priscila Gomes LACERDA	37	216876	Portinado	50.07	18:50.87
4.	Susana Pereira LORY	36	130673	Clube Natacao Masters de Almada	50.40	18:50.95

45 - 54 anos

1.	Paula Alexandre RODRIGUES	49	215263	Lisboa PoolSharks	42.87	29:42.88
2.	Patricia Diogenes PEREIRA	54	26793	Ccd Associação De Nadadores Dos Est	44.50	26:45.00
3.	Maria Catarina CUNHA	48	208482	Sporting Clube de Aveiro	47.74	21:48.35
4.	Rita Rijo SILVA	48	131505	Adrcimm	47.76	21:48.00
5.	Vera Joao CARVALHO	47	218467	Cnbe	49.84	18:49.40
6.	Isilda Maria GONÇALVES	47	112648	Ccd Associação De Nadadores Dos Est	52.25	16:55.00
7.	Luciana Parisotto MAFFEI	53	129160	Portinado	52.50	16:52.08
8.	Sandra Filipa CALDEIRA	51	379973	Gan	56.22	13:53.60
9.	Maria Antónia CARDOSO	49		Portalegre	58.21	118 NT
10.	Carla Sofia SEQUEIRA	48	128169	Adrcimm	1:01.72	1:00.00
11.	Teresa Elisabete PEREIRA	51	213712	Aquatico Silves	1:06.48	79 NT
DSQ	Teresa Maria SARAIVA	45	217860	Ndco		NT
	<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>					

55 - 64 anos

1.	Maria Isabel TORRES	63	12229	Académica de Coimbra	44.69	26:43.76
2.	Helena Paula CARVALHO	59	17549	Sporting	50.59	17:49.48
3.	Maria Cristina RODRIGUES	59	215853	Aminata	58.67	115 NT
4.	Maria João TAVARES	60	207798	Gan	1:06.92	77 NT



Prova 17, Femin., 50m Braços

65 - 74 anos

1. Ana Paula MARTINS	70	108035	Porto	59.85	11:00.16
----------------------	----	--------	-------	--------------	----------

75 anos e mais velhos

1. Luisa Bessone BASTO	79	153378	Sport Algés e Dafundo	56.52	12:55.46
------------------------	----	--------	-----------------------	--------------	----------

Prova 18 Masc., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
04/03/2023 - 12:25 Resultados

RN A(25-29)	29.46	Pedro Miguel SILVA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN B(30-34)	29.39	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Senhora da Hora	31/05/2018
RN C(35-39)	29.72	Rui Manuel RIBEIRO	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	30.61	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN E(45-49)	31.71	Rodolfo Pereira NUNES	INDNP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	33.18	Rodolfo Pereira NUNES	INDANP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN G(55-59)	33.74	Jose Samuel DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	35.73	Jose Miguel BARROSO	CFP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	39.98	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN J(70-74)	41.01	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Sines	29/01/2017
RN K(75-79)	44.47	Leonel Sousa GOMES	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN L(80-84)	51.47	Leonel Sousa GOMES	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89) 85 - 89	1:05.05	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN M(85-89) 80 - 84					
RN N(90-94)	1:15.63	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Diogo André CORDEIRO	33	13976	Clube Natacao Masters de Almada	33.41	41(33.50)
2.	Filipe Esteves FOCKE	27		Lagoa Academico Clube	35.25	354 NT
3.	Hugo Miguel ESTEVES	25	14248954	Clube Nataçãõ de Lisboa	38.87	26(37.00)
4.	Fabio Ornelas CARVALHO	32	24756	Sporting Clube de Aveiro	38.99	26(39.62)
5.	Orlando Miguel LEAL	32	209477865	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	39.51	25(40.80)
6.	Pedro Alexandre ANTUNES	33	214877	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	41.42	21(50.00)
7.	Pedro Alexandre REIS	26	645950	Gan	45.57	16(46.67)
35 - 44 anos						
1.	Jaime Marques DUARTE	36	22485	Lisboa PoolSharks	31.21	51(30.43)
2.	Nelson Duarte BATISTA	43	213084	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	35.37	35(35.82)
3.	Robert James CARTER	39	218892	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.67	342 NT
4.	Bruno Miguel SILVA	37	210310	Lisboa PoolSharks	35.93	33(35.60)
5.	Joao Luis PEREIRA	40	112657	Litoral Alentejano	38.25	27(41.75)
6.	Jaime Henrique SOUSA	37		Clube Nacional de Nataçãõ	39.70	24(39.94)
7.	João LOUREIRO	40	204172	Pdem	40.26	23(39.66)
8.	Ricardo Jorge Braz SILVA	43	215603	Lagoa Academico Clube	41.02	22(43.51)
9.	Ruben Filipe COELHO	41	203172	Gesloures	42.00	20(42.25)
10.	Paulo Alexandre FERREIRA	42	123272	Lisboa PoolSharks	43.60	18(45.00)
45 - 54 anos						
1.	Artur Jorge ROSA	47	126945	AP Vila D Este	35.45	34(35.08)
2.	Nuno Tiago VARINO	46	210321	Clube Nacional de Nataçãõ	36.70	31(37.46)
3.	Nuno Filipe MELO	53	121581	Galitos / Bresimar	37.89	28(38.24)
4.	Frederico Gomes CARVALHO	49	125404	Litoral Alentejano	40.19	23(38.72)
5.	Joao Pedro LIMA	46	203990	Gesloures	40.68	23(40.44)
6.	Diogo Coutinho MARTINS	47	14657	Ccd Associação De Nadadores Dos Est	40.77	22(45.00)
7.	Carlos Neves CABRITA	52	212500	Ndco	41.74	21(39.32)
8.	Jose Luis CARDOSO	52	130669	Clube Natacao Masters de Almada	43.23	19(43.98)
9.	Hugo Filipe VIANA	49	207955	Aquatico Silves	43.93	18(44.51)
10.	Rui Filipe QUARESMA	53	212433	Aminata	44.03	18(43.39)
11.	Marco Miguel ARANTES	54	204575	Gesloures	46.36	15(47.61)
12.	Hortencio Carlos FERNANDES	49	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	47.61	14(46.29)
13.	Jose Joaquim ROCHA	52	126887	Aminata	47.75	142 NT
14.	Carlos Alberto MOTA	49	215806	Lagoa Academico Clube	48.06	13(49.62)
15.	Joao Patricio ROCHA	46		Lagoa Academico Clube	49.21	130 NT
DSQ	Aladino Filina JASSE	46	216472	Litoral Alentejano		40.47

Nadou livres durante o percurso

Prova 18, Masc., 50m Bruços

55 - 64 anos

1. Jorge Sequeira LIMA	56	10524	Electrico Futebol Clube	36.80	31'35.47
2. Paulo Marcos DANTAS	60	206918	Sport Algés e Dafundo	40.94	22'41.00
3. Rui Manuel SILVA	59	109826	Académica de Coimbra	43.25	19'42.86
4. Daniel Castro TRIGO	58	120704	Sporting Clube de Aveiro	45.83	16'44.13
5. Joao Jose ANDRADE	61	108551	Clube Natacao Masters de Almada	48.29	13'52.69
6. Luis Manuel SEQUEIRA	57	207959	Aquatico Silves	48.39	13'46.62
7. Jose Alberto REMA	64	206963	Ndco	54.86	9'51.31
8. Antonio Jose VITORINO	55	202572	Naval de Peniche	57.25	82 NT
9. Joao Carlos NASCIMENTO	60	131910	O2-Portimao	59.58	7'57.95

65 - 74 anos

1. Luis Cavaleiro MADEIRA	66	25641	Sport Algés e Dafundo	40.34	23'40.31
2. António Carlos BATISTA	74	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	46.43	15'47.06
3. António José TRABUCO	73	148719	Sport Algés e Dafundo	47.86	14'52.88
4. Mário Gomes BAIRRADA	71	100885	Sport Algés e Dafundo	48.96	13'47.52
5. José Manuel GONÇALVES	67	14660	Clube Natacao Masters de Almada	57.26	8'55.75
6. Armando Jose RAMOS	70	204602	Naval de Peniche	57.93	7'58.15
DSQ Jose Alexandre RAPOSO	68	131484	Sporting Clube de Aveiro		1:05.00

Nadou croul durante o percurso

75 anos e mais velhos

1. Luis Vidigal SALGUEIRO	78	119671	Sport Algés e Dafundo	52.25	10'52.86
2. Alexandre Azevedo GASPAR	78	119670	Sport Algés e Dafundo	53.47	10'54.71



10º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 4/3/2023

Prova 19
04/03/2023 - 12:40

Misto, 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359
Resultados

RN 1(100-119)	4:32.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Recarei	08/12/2022
RN 2(120-159)	4:41.81	Leixoes Sport Club	LSC	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN 3(160-199)	5:13.25	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	CNLA	Sines	07/03/2020
RN 4(200-239)	5:54.15	Leixoes Sport Club	LSC	Recarei	08/12/2022
RN 5(240-279)	8:10.44	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	28/10/2018
RN 6(280-319)	6:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pontos: FINA 2022

Lugar	Licença	Clube	Tempo	Pontos
AG 120 - 159				
1.	Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	4:32.01	44:28.51
	João Miguel MESTRE 31 33.18	Sara Francisco CRUZ 30		
	Jaime Marques DUARTE 36	Joana Rebelo VIANA 35		
2.	Lagoa Academico Clube 5	Lagoa Academico Clube	6:02.85	16:06.69
	Marta Pimentel CAVACO 29 49.55	Filipe BJORKE SANTOS 35		
	Paulo Viana SANTOS 48	Inez Correa SA 44		
AG 160 - 199				
1.	Portinado 1	Portinado	6:08.84	186 NT
	Filipa Nobre CASTRO 49 1:53.92	Jorge Miguel FERREIRA 44		
	Priscila Gomes LACERDA 37	Alexandre Goncalves REIS 40		
2.	Lagoa Academico Clube 4	Lagoa Academico Clube	6:31.78	16:24.32
	Helena Isabel RIBEIRO 49 53.05	Horacio Maciel AMARAL 47		
	Ricardo Jorge Braz SILVA 43	Marcia Silva NUNES 48		
3.	Clube Natacao Masters de Almada 1	Clube Natacao Masters de Almada	6:56.00	17:00.00
	Sara Filipa CORTEZ 42 50.91	Susana Pereira LORY 36		
	Joao Jose ANDRADE 61	Jose Luis CARDOSO 52		
AG 200 - 239				
1.	Lagoa Academico Clube 3	Lagoa Academico Clube	6:09.41	16:16.58
	Elena Alarcon GAMONAL 62 41.39	Francisco José DIAS 54		
	Pedro Afonso RODRIGUES 50	Claudia Maria MATIAS 51		
2.	Gan 1	Gan	8:13.46	8:10.84
	Edite Maria LIMA 66 1:26.34	Nuno Nobre MIRANDA 53		
	Sandra Filipa CALDEIRA 51	Tiago Miguel APARÍCIO 34		
AG 280 - 319				
1.	Sport Algés e Dafundo 1	Sport Algés e Dafundo	6:13.87	16:35.00
	Luis Cavaleiro MADEIRA 66 41.00	Vitor Manuel MAVIOSO 67		
	Luisa Bessone BASTO 79	Ana Maria FERREIRA 73		

Prova 20 Misto, 4 x 100m Livres AG 100 - 359
04/03/2023 - 12:55 Resultados

RN 1(100-119)	4:10.13	Futebol Clube do Porto	FCP	Recarei	08/12/2022
RN 2(120-159)	4:08.98	Clube de Natacao do Litoral Alentejo:CNLA		Sines	24/04/2022
RN 3(160-199)	4:56.21	Leixoes Sport Club	LSC	Pacos de Ferreira	16/11/2019
RN 4(200-239)	4:48.86	Clube Fluvial Portuense	CFP	Recarei	08/12/2022
RN 5(240-279)	6:03.92	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 6(280-319)	5:48.79	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pontos: FINA 2022

Lugar Licença Clube Tempo Pontos
AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks 1				Lisboa PoolSharks	4:06.60	44:07.36
Sara Francisco CRUZ	30	29.27		Joana Rebelo VIANA	35	
João Carlos CARVALHO	33			Jaime Marques DUARTE	36	
2. FC Ferreiras/AlgarExperience 1				FC Ferreiras/AlgarExperience	4:51.27	296 NT
Vincenzo SANNIPOLI	33	29.81		Claudia Guerreiro DUARTE	28	
Joana Silva CRISTOVÃO	42			Robert James CARTER	39	

AG 160 - 199

1. Litoral Alentejano 1				Litoral Alentejano	4:39.15	34:37.02
Rodrigo Marques COSTA	47	27.77		Sofia Margarida SILVA	40	
Ana Carolina GUEDES	30			Marco VANTAGGIATO	52	
2. Lagoa Academico Clube 2				Lagoa Academico Clube	5:15.98	25:03.55
Helena Isabel RIBEIRO	49	42.23		Horacio Maciel AMARAL	47	
Joao Filipe ROMAO	46			Susana Matias TRINDADE	49	
3. Crnbe 1				Crnbe	5:42.11	182 NT
Vitor Manuel PICARRA	46	38.85		Nilton Viegas DAVID	50	
Laura Madera GOMEZ	32			Fernanda Isabel TROMBINHAS	45	
4. Naval de Peniche 1				Naval de Peniche	6:43.64	111 NT
Gabriela Delgado GOROSTIZA	28	39.48		Silvia Alexandra LOURENCO	45	
Armando Jose RAMOS	70			Antonio Jose VITORINO	55	

AG 200 - 239

1. Aminata 1				Aminata	5:49.42	171 NT
Alda Caterina FONTANA	61	42.94		Marcelino Joao BARRETO	58	
Alexandra Cristina JORG	56			Rui Filipe QUARESMA	53	
2. Aminata 2				Aminata	6:55.37	102 NT
Paulo Miguel QUARESMA	56	36.99		Alexandra Isabel SANTOS	39	
Nuno Mendes SOARES	49			Maria Cristina RODRIGUES	59	

AG 240 - 279

1. Lagoa Academico Clube 1				Lagoa Academico Clube	6:16.58	137 NT
Elena Alarcon GAMONAL	62	36.82		Francisco José DIAS	54	
Wanda Maria GIAO	61			Helder Manuel MARTINS	63	