

Torneio Especialista

- Data: 20 de janeiro de 2024
- Horário

	1ª Jornada
Início do Aquecimento A	13h35
Início do Aquecimento B	14h15
Fim do Aquecimento	14h55
Início da Competição	15h00

- Programa

Nº	Prova	
1	100 Costas	M
2	100 Costas	F
3	100 Livres	M
4	100 Livres	F
5	100 Estilos	M
6	100 Estilos	F
<i>Intervalo</i>		
7	100 Bruços	M
8	100 Bruços	F
9	100 Mariposa	M
10	100 Mariposa	F
11	4x100 Estilos	M
12	4x100 Estilos	F

- Participação
 - Cada nadador poderá ser inscrito no máximo até duas (2) provas individuais mais uma (1) estafeta.
 - Nas estafetas cada equipa apenas poderá inscrever uma (1) equipa por escalão etário.