

RECORDES ABSOLUTOS

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
ANA MARQUES 00'29"10	50 L	JORGE ROQUE 00'24"16	
ANA MARQUES 01'01"85	100 L	JORGE ROQUE 00'53"95	
RAQUEL SANTOS 02'23"01	200 L	JORGE ROQUE 02'01"98	
RAQUEL SANTOS 05'04"32	400 L	JORGE ROQUE 04'23"95	
RAQUEL SANTOS 10'34"62	800 L	JORGE ROQUE 09'31"59	
M ^ã . MADALENA CANINAS 27'51"25	1500 L	DIOGO CORDEIRO 19'41"10	
FILIPA ALVES 00'32"94	50 C	IVO MARGARIDO 00'29"07	
ANA MARQUES 01'13"70	100 C	BERNARDO MARQUES 01'02"47	
ANA MARQUES 02'40"89	200 C	BERNARDO MARQUES 02'17"26	
JOANA BARBARA 00'35"17	50 B	DIOGO CORDEIRO 00'30"88	
JOANA BARBARA 01'19"44	100 B	DIOGO CORDEIRO 01'08"16	
JOANA MARQUES 02'52"79	200 B	DIOGO CORDEIRO 02'33"52	
ANA MARQUES 00'31"19	50 M	JORGE ROQUE 00'25"71	
ANDREIA MARTINS 01'08"99	100 M	JORGE ROQUE 00'57"50	
ANDREIA MARTINS 02'27"70	200 M	ANDRÉ SANTOS 02'16"31	
ANA MARQUES 01'11"51	100 E	ANDRÉ SANTOS 01'01"77	
ANDREIA MARTINS 02'37"10	200 E	ANDRÉ SANTOS 02'17"12	
ANDREIA MARTINS 05'34"41	400 E	ANDRÉ SANTOS 05'00"14	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
ANA MARQUES 00'30"07	50 L	JORGE ROQUE 00'25"16	
JOANA BARBARA 01'08"01	100 L	JORGE ROQUE 00'55"87	
RAQUEL SANTOS 02'33"86	200 L	JORGE ROQUE 02'04"51	
RAQUEL SANTOS 05'26"82	400 L	JORGE ROQUE 04'40"38	
RAQUEL SANTOS 11'26"65	800 L	JORGE ROQUE 10'09"02	
RAQUEL SANTOS 21'58"42	1500 L	JORGE ROQUE 19'21"21	
CARLA SEOANE 00'35"42	50 C	DIOGO CORDEIRO 00'32"11	
CARLA SEOANE 01'20"14	100 C	ALEXANDRE FONSECA 01'10"14	
CARLA SEOANE 03'01"64	200 C	DIOGO CORDEIRO 02'43"90	
JOANA BARBARA 00'36"74	50 B	DANIEL MARTINS 00'32"16	
JOANA MARQUES 01'23"49	100 B	DIOGO CORDEIRO 01'12"05	
JOANA MARQUES 03'01"35	200 B	DIOGO CORDEIRO 02'40"06	
ANA MARQUES 00'31"91	50 M	JORGE ROQUE 00'26"28	
JOANA MARQUES 01'18"30	100 M	JORGE ROQUE 00'58"55	
MIRIAM SANTOS 03'11"99	200 M	JORGE ROQUE 02'22"57	
- -		- -	
JOANA MARQUES 02'47"18	200 E	ANDRÉ SANTOS 02'26"48	
JOANA MARQUES 06'11"19	400 E	JORGE ROQUE 05'20"78	

RECORDES 1º ESCALÃO

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
ANA MARQUES 00'29"10	50 L	PEDRO SANTIAGO 00'26"49	
ANA MARQUES 01'01"85	100 L	ANTÓNIO LANÇA 00'58"24	
ANA MARQUES 02'23"58	200 L	ALEXANDRE FONSECA 02'11"57	
JOANA LOPES 05'06"40	400 L	ANTÓNIO LANÇA 04'33"36	
JOANA LOPES 10'38"59	800 L	MARCOS DURO 10'17"59	
- -	1500 L	- -	
ANA MARQUES 00'33"07	50 C	ANTÓNIO LANÇA 00'30"17	
ANA MARQUES 01'13"70	100 C	ANTÓNIO LANÇA 01'04"18	
ANA MARQUES 02'40"89	200 C	ALEXANDRE FONSECA 02'23"57	
JOANA BARBARA 00'37"81	50 B	FRANCISCO CRUZ 00'32"25	
JOANA BARBARA 01'22"81	100 B	FRANCISCO CRUZ 01'13"22	
CATARINA BRITO 03'08"46	200 B	FRANCISCO CRUZ 02'42"53	
ANA MARQUES 00'31"19	50 M	FRANCISCO CRUZ 00'27"83	
ANA MARQUES 01'09"40	100 M	FRANCISCO CRUZ 01'01"79	
MIRIAM SANTOS 02'57"89	200 M	FRANCISCO CRUZ 02'22"77	
ANA MARQUES 01'11"51	100 E	DUARTE COSTA 01'07"15	
ANA MARQUES 02'42"60	200 E	ALEXANDRE FONSECA 02'28"26	
JOANA LOPES 05'50"36	400 E	FRANCISCO CRUZ 05'15"93	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
ANA MARQUES 00'30"07	50 L	PEDRO SANTIAGO 00'27"34	
ANA SILVESTRE 01'17"70	100 L	PEDRO SANTIAGO 01'02"92	
- -	200 L	- -	
- -	400 L	- -	
- -	800 L	- -	
- -	1500 L	- -	
JOANA LOPES 00'35"50	50 C	ALEXANDRE FONSECA 00'32"28	
- -	100 C	ALEXANDRE FONSECA 01'10"14	
- -	200 C	- -	
ANA MARQUES 00'40"93	50 B	FRANCISCO CRUZ 00'33"21	
ANA SILVESTRE 01'40"20	100 B	- -	
- -	200 B	- -	
ANA MARQUES 00'31"91	50 M	FRANCISCO CRUZ 00'28"23	
- -	100 M	ANDRÉ BRANCO 01'22"59	
- -	200 M	- -	
- -		- -	
CATARINA BRITO 03'00"15	200 E	JOÃO MARQUÊS 02'48"74	
- -	400 E	- -	

RECORDES PRE-MASTERS

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CATARINA OLIVEIRA 00'30"91	50 L	ANDRÉ SANTOS 00'24"80	
RAQUEL SANTOS 01'05"09	100 L	ANDRÉ SANTOS 00'55"19	
RAQUEL SANTOS 02'23"01	200 L	ANTÓNIO LANÇA 02'06"44	
RAQUEL SANTOS 05'04"32	400 L	ANTÓNIO LANÇA 04'35"14	
RAQUEL SANTOS 10'34"62	800 L	GONÇALO MARTINS 09'38"06	
- -	1500 L	- -	
ALEXANDRA SILVA 00'34"53	50 C	ANTÓNIO LANÇA 00'29"26	
LILIANA BARRAL 01'15"67	100 C	BERNARDO MARQUES 01'02"47	
LILIANA BARRAL 02'45"42	200 C	BERNARDO MARQUES 02'17"26	
JOANA BARBARA 00'36"92	50 B	DANIEL MARTINS 00'31"85	
JOANA MARQUES 01'20"57	100 B	ANDRÉ SANTOS 01'10"68	
JOANA MARQUES 02'52"79	200 B	ANDRÉ SANTOS 02'33"96	
ANDREIA MARTINS 00'32"17	50 M	ANDRÉ SANTOS 00'26"35	
ANDREIA MARTINS 01'10"76	100 M	ANDRÉ SANTOS 00'59"28	
MIRIAM SANTOS 02'49"86	200 M	ANDRÉ SANTOS 02'16"31	
ANDREIA MARTINS 01'13"95	100 E	ANDRÉ SANTOS 01'01"77	
JOANA MARQUES 02'42"67	200 E	ANDRÉ SANTOS 02'17"12	
JOANA MARQUES 05'42"82	400 E	ANDRÉ SANTOS 05'00"14	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
MIRIAM SANTOS 00'31"93	50 L	RAUL SIMÕES 00'26"15	
MAFALDA FERNANDES 01'16"25	100 L	EDUARDO CORREIA 01'00"09	
- -	200 L	- -	
- -	400 L	- -	
- -	800 L	- -	
- -	1500 L	- -	
ALEXANDRA SILVA 00'36"13	50 C	ALEXANDRE FONSECA 00'32"68	
LILIANA BARRAL 01'20"45	100 C	EDUARDO CORREIA 01'11"28	
- -	200 C	ANDRÉ BRANCO 02'47"56	
JOANA MARQUES 00'38"64	50 B	ANDRÉ SANTOS 00'32"58	
JOANA MARQUES 01'27"00	100 B	GUILHERME CARVALHO 01'29"45	
JOANA MARQUES 03'01"35	200 B	GUILHERME CARVALHO 03'08"99	
LILIANA BARRAL 00'33"33	50 M	RAUL SIMÕES 00'27"35	
LILIANA BARRAL 01'27"39	100 M	PEDRO BATISTA BRANCO 01'44"26	
- -	200 M	- -	
- -		- -	
JOANA BARBARA 02'52"58	200 E	ANDRÉ SANTOS 02'26"48	
- -	400 E	- -	

RECORDES MASTERS GRUPO A

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS
FILIPA ALVES 00'29"17	50 L	JORGE ROQUE 00'24"16
ANDREIA MARTINS 01'04"73	100 L	JORGE ROQUE 00'53"95
RAQUEL SANTOS 02'28"58	200 L	JORGE ROQUE 02'01"98
RAQUEL SANTOS 05'12"61	400 L	JORGE ROQUE 04'23"95
RAQUEL SANTOS 10'53"99	800 L	JORGE ROQUE 09'31"59
- -	1500 L	DIOGO CORDEIRO 19'41"10
FILIPA ALVES 00'32"94	50 C	ANDRÉ SANTOS 00'29"09
ANDREIA MARTINS 01'14"28	100 C	ANDRÉ SANTOS 01'06"27
CATARINA OLIVEIRA 02'48"82	200 C	ANDRÉ SANTOS 02'25"84
JOANA MARQUES 00'37"07	50 B	DANIEL MARTINS 00'31"01
JOANA MARQUES 01'23"28	100 B	DIOGO CORDEIRO 01'08"16
JOANA MARQUES 02'57"09	200 B	DIOGO CORDEIRO 02'33"52
ANDREIA MARTINS 00'31"63	50 M	JORGE ROQUE 00'25"71
ANDREIA MARTINS 01'08"99	100 M	JORGE ROQUE 00'57"50
ANDREIA MARTINS 02'27"70	200 M	JORGE ROQUE 02'19"47
ANDREIA MARTINS 01'12"39	100 E	DIOGO CORDEIRO 01'02"36
ANDREIA MARTINS 02'37"10	200 E	DIOGO CORDEIRO 02'19"68
ANDREIA MARTINS 05'34"41	400 E	DIOGO CORDEIRO 05'07"87

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS
ANDREIA MARTINS 00'30"66	50 L	JORGE ROQUE 00'25"16
JOANA MARQUES 01'09"45	100 L	JORGE ROQUE 00'55"87
RAQUEL SANTOS 02'33"86	200 L	JORGE ROQUE 02'04"51
RAQUEL SANTOS 05'26"82	400 L	JORGE ROQUE 04'40"38
RAQUEL SANTOS 11'26"65	800 L	JORGE ROQUE 10'11"04
RAQUEL SANTOS 21'58"42	1500 L	JORGE ROQUE 19'25"88
LILIANA BARRAL 00'38"71	50 C	DIOGO CORDEIRO 00'32"11
MIRIAM SANTOS 01'23"21	100 C	PEDRO CASIMIRO 01'12"92
LILIANA BARRAL 03'02"22	200 C	DIOGO CORDEIRO 02'43"90
JOANA MARQUES 00'37"49	50 B	DANIEL MARTINS 00'32"16
JOANA MARQUES 01'23"49	100 B	DIOGO CORDEIRO 01'12"05
JOANA MARQUES 03'03"08	200 B	DIOGO CORDEIRO 02'40"06
ANDREIA MARTINS 00'32"36	50 M	JORGE ROQUE 00'26"28
JOANA MARQUES 01'18"30	100 M	JORGE ROQUE 00'58"55
MIRIAM SANTOS 03'11"99	200 M	JORGE ROQUE 02'22"57
- -		- -
JOANA MARQUES 02'47"18	200 E	DIOGO CORDEIRO 02'27"35
JOANA MARQUES 06'11"19	400 E	JORGE ROQUE 05'20"78

RECORDES MASTERS GRUPO B

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CARLA SEOANE 00'29"61	50 L	JORGE ROQUE 00'25"11	
JOANA BARBARA 01'05"26	100 L	JORGE ROQUE 00'54"92	
JOANA BARBARA 02'26"51	200 L	JORGE ROQUE 02'03"22	
ANASTÁCIA CANTO 05'52"51	400 L	JORGE ROQUE 04'27"03	
MIRIAM SANTOS 12'23"43	800 L	JOÃO CRUZ 10'26"66	
- -	1500 L	- -	
CARLA SEOANE 00'34"27	50 C	IVO MARGARIDO 00'29"07	
CARLA SEOANE 01'15"87	100 C	IVO MARGARIDO 01'02"51	
CARLA SEOANE 02'45"50	200 C	KEN GIELEN 02'26"75	
JOANA BARBARA 00'35"17	50 B	DIOGO CORDEIRO 00'30"88	
JOANA BARBARA 01'19"44	100 B	DIOGO CORDEIRO 01'08"52	
JOANA BARBARA 02'57"67	200 B	DIOGO CORDEIRO 02'35"30	
CARLA SEOANE 00'32"90	50 M	JORGE ROQUE 00'26"40	
JOANA BARBARA 01'21"78	100 M	JORGE ROQUE 00'59"74	
SUSANA LORY 04'26"56	200 M	DIOGO CORDEIRO 02'33"64	
JOANA BARBARA 01'13"58	100 E	DIOGO CORDEIRO 01'02"49	
JOANA BARBARA 02'43"05	200 E	DIOGO CORDEIRO 02'24"39	
CARLA SEOANE 06'21"66	400 E	DIOGO CORDEIRO 05'12"20	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
JOANA BARBARA 00'30"69	50 L	JORGE ROQUE 00'25"94	
JOANA BARBARA 01'08"01	100 L	JORGE ROQUE 00'58"42	
JOANA BARBARA 02'54"10	200 L	JORGE ROQUE 02'11"23	
JOANA BARBARA 05'58"58	400 L	JORGE ROQUE 04'54"61	
JOANA BARBARA 12'14"18	800 L	JORGE ROQUE 10'09"02	
JOANA BARBARA 23'12"75	1500 L	JORGE ROQUE 19'21"21	
ANA PATO 00'38"33	50 C	SÉRGIO ANTUNES 00'36"86	
CARLA SEOANE 01'24"56	100 C	DIOGO CORDEIRO 01'18"53	
ANASTÁCIA CANTO 03'12"23	200 C	BRUNO ALVES 03'06"80	
JOANA BARBARA 00'36"74	50 B	DIOGO CORDEIRO 00'33"81	
JOANA BARBARA 01'24"02	100 B	DIOGO CORDEIRO 01'17"50	
JOANA BARBARA 03'02"85	200 B	DIOGO CORDEIRO 02'57"82	
JOANA BARBARA 00'36"80	50 M	JORGE ROQUE 00'26"86	
ANASTÁCIA CANTO 01'28"22	100 M	JORGE ROQUE 01'01"16	
- -	200 M	- -	
- -		- -	
JOANA BARBARA 02'50"60	200 E	JORGE ROQUE 02'34"01	
- -	400 E	DIOGO CORDEIRO 05'58"54	

RECORDES MASTERS GRUPO C

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
JOANA BARBARA 00'29"91	50 L	ANDRÉ SARGENTO 00'26"06	
JOANA BARBARA 01'06"52	100 L	ANDRÉ SARGENTO 00'56"70	
ANASTÁCIA CANTO 02'35"35	200 L	BRUNO MARTINS 02'22"28	
ANASTÁCIA CANTO 05'30"01	400 L	LUIS AIRES 05'33"26	
RITA CORREIA 12'32"30	800 L	LUIS FEITEIRA 11'52"73	
- -	1500 L	- -	
SUSANA LORY 00'00"00	50 C	ANDRÉ SARGENTO 00'30"77	
CARLA SEOANE 01'16"90	100 C	ANDRÉ SARGENTO 01'03"71	
CARLA SEOANE 02'52"64	200 C	ANDRÉ SARGENTO 02'21"82	
JOANA BARBARA 00'37"36	50 B	ANDRÉ SARGENTO 00'31"67	
JOANA BARBARA 01'23"43	100 B	ANDRÉ SARGENTO 01'11"56	
JOANA BARBARA 03'13"11	200 B	MÁRIO DIAS 03'07"90	
ANASTÁCIA CANTO 00'34"34	50 M	ANDRÉ SARGENTO 00'28"85	
ANASTÁCIA CANTO 01'21"22	100 M	BRUNO MARTINS 01'08"80	
ANASTÁCIA CANTO 03'28"39	200 M	BRUNO MARTINS 02'48"23	
JOANA BARBARA 01'16"00	100 E	ANDRÉ SARGENTO 01'03"48	
ANASTÁCIA CANTO 02'59"32	200 E	BRUNO MARTINS 02'44"92	
ANA PATO 06'54"53	400 E	BRUNO MARTINS 05'59"93	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
JOANA BARBARA 00'30"50	50 L	BRUNO MARTINS 00'29"65	
JOANA BARBARA 01'08"66	100 L	JOÃO DAVID 01'10"78	
GRACIETE ALMEIDA 03'05"81	200 L	JOÃO FREITAS 03'00"80	
GRACIETE ALMEIDA 06'27"44	400 L	JOÃO FREITAS 06'41"45	
RITA CORREIA 13'12"28	800 L	JOÃO FREITAS 13'29"69	
RITA CORREIA 24'44"71	1500 L	JOÃO FREITAS 26'03"51	
CARLA SEOANE 00'35"42	50 C	BRUNO MARTINS 00'37"27	
CARLA SEOANE 01'20"14	100 C	PAULO COSTA 01'33"07	
CARLA SEOANE 03'01"64	200 C	JOÃO FREITAS 03'45"65	
JOANA BARBARA 00'38"23	50 B	PEDRO N ANTUNES 00'38"31	
JOANA BARBARA 01'30"72	100 B	JOÃO DAVID 01'31"89	
SUSANA LORY 04'09"67	200 B	JORGE SILVESTRE 03'23"90	
CARLA SEOANE 00'34"25	50 M	BRUNO MARTINS 00'32"49	
SARA FERREIRA 01'52"10	100 M	BRUNO MARTINS 01'12"26	
FERNANDA SANTINHA 04'35"73	200 M	PEDRO PUREZA 04'25"77	
- -		- -	
JOANA BARBARA 02'54"85	200 E	JOÃO PEREIRA 03'05"85	
SARA FERREIRA 07'47"23	400 E	JORGE SILVESTRE 07'28"88	

RECORDES MASTERS GRUPO D

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CARLA SEOANE 00'30"77	50 L	JOSÉ C. OLIVEIRA 00'28"45	
CARLA SEOANE 01'13"59	100 L	BRUNO SILVA 01'05"26	
ANA PATO 02'57"05	200 L	FRANCISCO OLIVEIRA 02'30"63	
SARA CORTEZ 06'11"94	400 L	LUIS FEITEIRA 05'32"98	
CARLA SEOANE 13'00"12	800 L	LUIS FEITEIRA 11'40"56	
- -	1500 L	- -	
CARLA SEOANE 00'35"36	50 C	LUIS FEITEIRA 00'37"90	
CARLA SEOANE 01'18"10	100 C	LUIS FEITEIRA 01'25"57	
CARLA SEOANE 02'52"39	200 C	JORGE SILVESTRE 03'07"68	
CARLA SEOANE 00'42"88	50 B	JOSÉ C. OLIVEIRA 00'35"82	
RITA CORREIA 01'35"72	100 B	JOSÉ C. OLIVEIRA 01'21"45	
RITA CORREIA 03'29"75	200 B	JOSÉ C. OLIVEIRA 03'04"50	
ANA PATO 00'36"92	50 M	JOSÉ C. OLIVEIRA 00'31"26	
ANA PATO 01'37"91	100 M	JOÃO PEREIRA 01'14"83	
MARINA MENDES 04'02"70	200 M	JOÃO PEREIRA 02'58"39	
CARLA SEOANE 01'20"21	100 E	BRUNO SILVA 01'19"01	
SARA CORTEZ 03'22"70	200 E	JOÃO PEREIRA 02'54"79	
ANA PATO 07'03"58	400 E	JOÃO PEREIRA 06'23"72	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CARLA SEOANE 00'31"58	50 L	BRUNO SILVA 00'29"42	
SARA CORTEZ 01'20"63	100 L	LUIS FEITEIRA 01'09"53	
SARA CORTEZ 03'09"68	200 L	BRUNO SILVA 02'47"53	
SARA CORTEZ 06'29"18	400 L	ANTÓNIO SANTINHA 06'38"02	
SARA CORTEZ 13'12"21	800 L	JOÃO FREITAS 13'39"50	
SARA CORTEZ 24'36"49	1500 L	JOÃO FREITAS 25'43"80	
CARLA SEOANE 00'36"22	50 C	EDUARDO COSTA 00'38"48	
CARLA SEOANE 01'21"60	100 C	JOÃO PEREIRA 01'31"24	
ANA PATO 03'27"44	200 C	JOÃO PEREIRA 03'24"98	
CARLA SEOANE 00'43"95	50 B	FRANCISCO OLIVEIRA 00'40"34	
M ^a JOÃO MADEIRA 01'48"16	100 B	JOÃO VENTURA 01'31"40	
M ^a JOÃO MADEIRA 03'47"43	200 B	JOÃO VENTURA 03'19"42	
CARLA SEOANE 00'34"92	50 M	JOÃO PEREIRA 00'33"55	
SARA CORTEZ 02'02"76	100 M	JOÃO PEREIRA 01'22"18	
FERNANDA SANTINHA 04'14"90	200 M	JOÃO PEREIRA 03'08"88	
- -		- -	
SARA CORTEZ 03'31"86	200 E	JOÃO PEREIRA 03'07"13	
SARA CORTEZ 07'29"46	400 E	JOÃO PEREIRA 06'53"57	

RECORDES MASTERS GRUPO E

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CARLA SEOANE 00'31"64	50 L	MÁRIO SILVA 00'30"20	
CARLA SEOANE 01'15"72	100 L	MÁRIO SILVA 01'09"59	
CARLA SEOANE 02'58"10	200 L	JOÃO CANCELA 02'30"61	
FERNANDA SANTINHA 06'46"67	400 L	JOÃO CANCELA 05'05"41	
FERNANDA SANTINHA 13'45"77	800 L	LUIS FEITEIRA 11'49"61	
- -	1500 L	- -	
CARLA SEOANE 00'36"78	50 C	MÁRIO SILVA 00'37"04	
CARLA SEOANE 01'22"66	100 C	MÁRIO SILVA 01'22"24	
CARLA SEOANE 03'04"10	200 C	PAULO COSTA 03'09"16	
RITA CORREIA 00'44"61	50 B	MÁRIO DIAS 00'38"56	
RITA CORREIA 01'38"88	100 B	FERNANDO TIGRE 01'19"64	
RITA CORREIA 03'32"06	200 B	MÁRIO DIAS 03'12"12	
VERA MENDES 00'39"23	50 M	JOÃO CANCELA 00'30"59	
MARINA MENDES 01'49"86	100 M	JOÃO PEREIRA 01'18"40	
MARINA MENDES 04'02"59	200 M	JOÃO PEREIRA 02'59"59	
CARLA SEOANE 01'23"73	100 E	FERNANDO TIGRE 01'12"11	
VERA MENDES 03'17"31	200 E	JOÃO PEREIRA 03'02"69	
MARINA MENDES 08'12"91	400 E	JOÃO PEREIRA 06'27"30	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CARLA SEOANE 00'31"64	50 L	FERNANDO TIGRE 00'28"72	
CARLA SEOANE 01'14"33	100 L	MÁRIO CAEIRO 01'13"09	
RITA CORREIA 03'16"47	200 L	LUIS FEITEIRA 02'43"31	
FERNANDA SANTINHA 07'09"15	400 L	LUIS FEITEIRA 05'54"25	
FERNANDA SANTINHA 14'38"10	800 L	LUIS FEITEIRA 12'15"82	
RITA CORREIA 25'59"53	1500 L	LUIS FEITEIRA 23'50"40	
CARLA SEOANE 00'36"84	50 C	MÁRIO SILVA 00'39"68	
CARLA SEOANE 01'25"23	100 C	JOÃO PEREIRA 01'34"38	
CARLA SEOANE 03'08"85	200 C	MÁRIO CAEIRO 03'30"91	
CARLA SEOANE 00'45"75	50 B	FERNANDO TIGRE 00'35"50	
CARLA PEIXE 01'44"11	100 B	ANTÓNIO SANTINHA 01'40"89	
CARLA PEIXE 03'43"42	200 B	ANTÓNIO SANTINHA 03'46"22	
CARLA SEOANE 00'37"89	50 M	MÁRIO SILVA 00'34"13	
MARINA MENDES 01'56"14	100 M	JOÃO PEREIRA 01'22"83	
MARINA MENDES 04'13"75	200 M	JOÃO PEREIRA 03'13"27	
- -		- -	
MARINA MENDES 03'48"78	200 E	MÁRIO SILVA 03'16"15	
FERNANDA SANTINHA 08'27"20	400 E	- -	

RECORDES MASTERS GRUPO F

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
MARINA MENDES 00'37"06	50 L	JOÃO ÂNGELO 00'29"84	
VERA MENDES 01'23"25	100 L	JOÃO ÂNGELO 01'08"24	
M ^a . MADALENA CANINAS 03'18"85	200 L	PAULO COSTA 02'41"98	
FERNANDA SANTINHA 06'56"32	400 L	LUIS FEITEIRA 05'54"25	
FERNANDA SANTINHA 13'58"75	800 L	LUIS FEITEIRA 12'04"26	
M ^a . MADALENA CANINAS 27'51"25	1500 L	- -	
VERA MENDES 00'41"20	50 C	PAULO COSTA 00'38"62	
VERA MENDES 01'30"19	100 C	JUAN SILVA 01'25"56	
VERA MENDES 03'24"24	200 C	JUAN SILVA 03'10"45	
CARLA PEIXE 00'42"54	50 B	JOÃO ÂNGELO 00'37"69	
CARLA PEIXE 01'43"01	100 B	JOÃO ÂNGELO 01'23"96	
CARLA PEIXE 03'45"81	200 B	JOÃO ÂNGELO 03'12"27	
VERA MENDES 00'40"71	50 M	PAULO COSTA 00'34"98	
MARINA MENDES 01'49"98	100 M	JOÃO PEREIRA 01'21"14	
FERNANDA SANTINHA 04'20"43	200 M	JOÃO PEREIRA 03'08"08	
VERA MENDES 01'29"94	100 E	JOÃO ÂNGELO 01'20"91	
MARINA MENDES 03'47"89	200 E	JOÃO ÂNGELO 03'04"32	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 08'47"53	400 E	JUAN SILVA 06'40"80	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
M ^a . MADALENA CANINAS 00'37"37	50 L	JOÃO ÂNGELO 00'31"99	
M ^a . MADALENA CANINAS 01'27"04	100 L	JOÃO ÂNGELO 01'09"90	
M ^a . MADALENA CANINAS 03'18"41	200 L	JUAN SILVA 03'00"49	
FERNANDA SANTINHA 07'00"64	400 L	JUAN SILVA 06'18"39	
FERNANDA SANTINHA 14'10"24	800 L	JUAN SILVA 13'17"82	
FERNANDA SANTINHA 26'43"68	1500 L	JUAN SILVA 25'17"78	
VERA MENDES 00'43"23	50 C	JUAN SILVA 00'41"16	
VERA MENDES 01'34"74	100 C	JUAN SILVA 01'28"60	
VERA MENDES 03'26"50	200 C	JUAN SILVA 03'19"21	
CARLA PEIXE 00'48"28	50 B	JOÃO ÂNGELO 00'38"81	
CARLA PEIXE 01'47"82	100 B	JOÃO ÂNGELO 01'25"05	
CARLA PEIXE 03'53"52	200 B	JOÃO ÂNGELO 03'16"12	
VERA MENDES 00'40"27	50 M	JOÃO ÂNGELO 00'37"14	
MARINA MENDES 01'52"71	100 M	JOÃO PEREIRA 01'29"98	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 04'33"02	200 M	JOÃO PEREIRA 03'24"00	
- -		- -	
VERA MENDES 03'31"90	200 E	JUAN SILVA 03'08"13	
FERNANDA SANTINHA 08'49"40	400 E	JUAN SILVA 07'03"58	

RECORDES MASTERS GRUPO G

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
ANA PAULA GONÇALVES 00'36"48	50 L	CARLOS OLIVEIRA 00'30"79	
ANA PAULA GONÇALVES 01'22"63	100 L	CARLOS OLIVEIRA 01'08"81	
ANA PAULA GONÇALVES 03'04"72	200 L	CARLOS OLIVEIRA 02'32"54	
ANA PAULA GONÇALVES 06'29"63	400 L	CARLOS OLIVEIRA 05'17"56	
ANA PAULA GONÇALVES 13'40"67	800 L	LUIS FEITEIRA 12'40"71	
- -	1500 L	- -	
ANA PAULA GONÇALVES 00'39"58	50 C	CARLOS OLIVEIRA 00'36"55	
ANA PAULA GONÇALVES 01'28"88	100 C	CARLOS OLIVEIRA 01'20"23	
ANA PAULA GONÇALVES 03'15"00	200 C	CARLOS OLIVEIRA 02'53"98	
MARINA MENDES 00'47"94	50 B	JOSÉ C. OLIVEIRA 00'39"48	
CARLA PEIXE 01'46"05	100 B	JOSÉ C. OLIVEIRA 01'32"28	
CARLA PEIXE 03'51"27	200 B	ANTÓNIO SANTINHA 03'39"03	
ANA PAULA GONÇALVES 00'38"68	50 M	JOSÉ C. OLIVEIRA 00'35"42	
ANA PAULA GONÇALVES 01'44"51	100 M	JOÃO PEREIRA 01'29"02	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 04'16"28	200 M	CARLOS OLIVEIRA 03'20"54	
ANA PAULA GONÇALVES 01'32"81	100 E	CARLOS OLIVEIRA 01'19"52	
ANA PAULA GONÇALVES 03'33"52	200 E	CARLOS OLIVEIRA 03'01"53	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 08'51"91	400 E	CARLOS CORREIA 07'30"97	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
ANA PAULA GONÇALVES 00'37"81	50 L	CARLOS OLIVEIRA 00'31"79	
M ^a . MADALENA CANINAS 01'31"71	100 L	CARLOS OLIVEIRA 01'11"02	
M ^a . MADALENA CANINAS 03'18"17	200 L	CARLOS OLIVEIRA 02'48"72	
ANA PAULA GONÇALVES 06'39"90	400 L	CARLOS OLIVEIRA 05'47"58	
M ^a . MADALENA CANINAS 15'02"26	800 L	CARLOS OLIVEIRA 11'15"22	
M ^a . MADALENA CANINAS 29'30"35	1500 L	CARLOS OLIVEIRA 21'52"60	
ANA PAULA GONÇALVES 00'41"99	50 C	CARLOS OLIVEIRA 00'40"41	
ANA PAULA GONÇALVES 01'32"99	100 C	CARLOS OLIVEIRA 01'24"24	
ANA PAULA GONÇALVES 03'19"54	200 C	CARLOS OLIVEIRA 03'01"45	
CARLA PEIXE 00'49"18	50 B	CARLOS CORREIA 00'46"89	
CARLA PEIXE 01'50"83	100 B	ARISTÍDES GARCIA FERNANDES 01'42"01	
CARLA PEIXE 04'00"56	200 B	JOSÉ RAFAEL 04'32"22	
ANA PAULA GONÇALVES 00'38"99	50 M	CARLOS OLIVEIRA 00'35"16	
MARINA MENDES 01'54"19	100 M	CARLOS OLIVEIRA 01'24"01	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 04'47"32	200 M	CARLOS OLIVEIRA 03'33"39	
- -		- -	
ANA PAULA GONÇALVES 03'30"83	200 E	CARLOS OLIVEIRA 03'02"98	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 09'07"06	400 E	JUAN SILVA 07'35"09	

RECORDES MASTERS GRUPO H

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CARLA PEIXE 00'39"07	50 L	CARLOS CORREIA 00'37"13	
M ^a . MADALENA CANINAS 01'29"11	100 L	CARLOS OLIVEIRA 01'10"71	
M ^a . MADALENA CANINAS 03'20"99	200 L	CARLOS CORREIA 03'01"01	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 07'24"46	400 L	CARLOS OLIVEIRA 05'17"50	
M ^a . MADALENA CANINAS 15'06"75	800 L	CARLOS CORREIA 12'58"94	
- -	1500 L	CARLOS CORREIA 25'35"63	
ANA PAULA GONÇALVES 00'41"22	50 C	CARLOS OLIVEIRA 00'37"18	
ANA PAULA GONÇALVES 01'32"02	100 C	CARLOS OLIVEIRA 01'20"40	
ANA PAULA GONÇALVES 03'20"99	200 C	CARLOS OLIVEIRA 02'55"43	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 00'53"40	50 B	LUIS SANTOS 00'46"23	
ANA PAULA GONÇALVES 01'50"80	100 B	LUIS SANTOS 01'43"64	
M ^a ISABEL BATISTA 05'12"14	200 B	CARLOS CORREIA 03'57"95	
ANA PAULA GONÇALVES 00'38"42	50 M	CARLOS OLIVEIRA 00'36"41	
ANA PAULA GONÇALVES 01'40"66	100 M	CARLOS CORREIA 01'49"25	
M ^a . MADALENA CANINAS 04'59"55	200 M	CARLOS CORREIA 03'58"41	
ANA PAULA GONÇALVES 01'32"69	100 E	CARLOS OLIVEIRA 01'22"63	
M ^a ROSÁRIO VASCONCELOS 04'16"42	200 E	CARLOS OLIVEIRA 02'55"51	
M ^a . MADALENA CANINAS 09'06"22	400 E	CARLOS CORREIA 07'47"39	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
CARLA PEIXE 00'40"02	50 L	CARLOS CORREIA 00'37"81	
M ^a . MADALENA CANINAS 01'32"53	100 L	CARLOS OLIVEIRA 01'19"78	
M ^a . MADALENA CANINAS 03'22"28	200 L	CARLOS OLIVEIRA 02'35"82	
M ^a . MADALENA CANINAS 07'29"88	400 L	CARLOS OLIVEIRA 05'38"52	
M ^a . MADALENA CANINAS 15'44"65	800 L	CARLOS OLIVEIRA 11'20"95	
M ^a . MADALENA CANINAS 29'40"79	1500 L	CARLOS OLIVEIRA 21'37"91	
CARLA PEIXE 00'56"01	50 C	JOSÉ GONÇALVES 00'53"11	
LÚCIA CARDOSO 02'57"39	100 C	CARLOS OLIVEIRA 01'25"10	
LÚCIA CARDOSO 06'28"25	200 C	CARLOS OLIVEIRA 03'08"92	
ANA ALMEIDA 01'05"87	50 B	JOSÉ GONÇALVES 00'51"52	
- -	100 B	CARLOS CORREIA 01'55"07	
- -	200 B	CARLOS CORREIA 04'03"41	
CARLA PEIXE 00'50"72	50 M	CARLOS CORREIA 00'50"62	
M ^a . MADALENA CANINAS 02'22"52	100 M	CARLOS CORREIA 01'58"58	
M ^a . MADALENA CANINAS 04'58"49	200 M	CARLOS CORREIA 04'10"81	
- -		- -	
M ^a . MADALENA CANINAS 04'32"10	200 E	CARLOS OLIVEIRA 03'08"76	
- -	400 E	CARLOS CORREIA 08'02"04	

RECORDES MASTERS GRUPO I

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	CARLOS CORREIA 00'38"38	
-	100 L	CARLOS CORREIA 01'26"00	
-	200 L	CARLOS CORREIA 03'03"39	
-	400 L	CARLOS CORREIA 06'26"38	
-	800 L	CARLOS CORREIA 13'09"20	
-	1500 L	-	
-	50 C	JOSÉ GONÇALVES 00'53"85	
-	100 C	AFONSO GOLAI 01'53"09	
-	200 C	CARLOS CORREIA 04'05"91	
-	50 B	LUIS SANTOS 00'46"16	
-	100 B	LUIS SANTOS 01'43"14	
-	200 B	LUIS SANTOS 03'53"32	
-	50 M	LUIS SANTOS 00'48"11	
-	100 M	CARLOS CORREIA 01'52"97	
-	200 M	CARLOS CORREIA 03'57"99	
-	100 E	LUIS SANTOS 01'39"85	
-	200 E	CARLOS CORREIA 03'45"09	
-	400 E	CARLOS CORREIA 07'45"44	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	CARLOS CORREIA 00'40"00	
-	100 L	CARLOS CORREIA 01'29"24	
-	200 L	CARLOS CORREIA 03'13"20	
-	400 L	CARLOS CORREIA 06'44"19	
-	800 L	CARLOS CORREIA 13'48"42	
-	1500 L	CARLOS CORREIA 26'22"46	
-	50 C	JOSÉ GONÇALVES 00'55"05	
-	100 C	CARLOS CORREIA 02'01"49	
-	200 C	MANUEL ESTEVES 05'04"90	
-	50 B	JOSÉ GONÇALVES 00'56"67	
-	100 B	CARLOS CORREIA 02'01"64	
-	200 B	CARLOS CORREIA 04'12"12	
-	50 M	CARLOS CORREIA 00'50"53	
-	100 M	CARLOS CORREIA 02'05"74	
-	200 M	-	
-		-	
-	200 E	CARLOS CORREIA 03'57"08	
-	400 E	CARLOS CORREIA 08'07"29	

RECORDES MASTERS GRUPO J

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	CARLOS CORREIA	00'39"11
-	100 L	CARLOS CORREIA	01'29"37
-	200 L	CARLOS CORREIA	03'12"28
-	400 L	CARLOS CORREIA	06'42"08
-	800 L	CARLOS CORREIA	13'52"87
-	1500 L	-	-
-	50 C	CARLOS CORREIA	00'55"10
-	100 C	CARLOS CORREIA	01'57"04
-	200 C	CARLOS CORREIA	04'04"84
-	50 B	CARLOS CORREIA	00'55"52
-	100 B	MANUEL ESTEVES	02'18"44
-	200 B	CARLOS CORREIA	04'23"74
-	50 M	CARLOS CORREIA	00'57"29
-	100 M	CARLOS CORREIA	02'02"17
-	200 M	-	-
-	100 E	CARLOS CORREIA	01'50"14
-	200 E	CARLOS CORREIA	03'57"60
-	400 E	CARLOS CORREIA	08'19"67

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	MANUEL ESTEVES	00'49"43
-	100 L	CARLOS CORREIA	01'41"58
-	200 L	CARLOS CORREIA	03'18"93
-	400 L	CARLOS CORREIA	06'50"55
-	800 L	CARLOS CORREIA	14'15"30
-	1500 L	CARLOS CORREIA	26'59"12
-	50 C	MANUEL ESTEVES	01'08"45
-	100 C	CARLOS CORREIA	02'03"94
-	200 C	CARLOS CORREIA	04'20"74
-	50 B	MANUEL ESTEVES	01'02"66
-	100 B	-	-
-	200 B	-	-
-	50 M	CARLOS CORREIA	00'55"52
-	100 M	-	-
-	200 M	-	-
-	-	-	-
-	200 E	CARLOS CORREIA	04'06"05
-	400 E	CARLOS CORREIA	08'43"89

RECORDES MASTERS GRUPO K

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	MANUEL ESTEVES	00'48"22
-	100 L	MANUEL ESTEVES	01'47"74
-	200 L	MANUEL ESTEVES	04'02"03
-	400 L	-	-
-	800 L	-	-
-	1500 L	-	-
-	50 C	MANUEL ESTEVES	01'02"57
-	100 C	MANUEL ESTEVES	02'12"17
-	200 C	MANUEL ESTEVES	04'46"84
-	50 B	ANTÓNIO FEIO	01'04"77
-	100 B	MANUEL ESTEVES	02'16"72
-	200 B	-	-
-	50 M	-	-
-	100 M	-	-
-	200 M	-	-
-	100 E	-	-
-	200 E	-	-
-	400 E	-	-

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	-	-
-	100 L	MANUEL ESTEVES	01'54"67
-	200 L	-	-
-	400 L	-	-
-	800 L	-	-
-	1500 L	-	-
-	50 C	MANUEL ESTEVES	01'04"77
-	100 C	MANUEL ESTEVES	02'16"40
-	200 C	-	-
-	50 B	MANUEL ESTEVES	01'04"76
-	100 B	-	-
-	200 B	-	-
-	50 M	-	-
-	100 M	-	-
-	200 M	-	-
-	200 E	-	-
-	400 E	-	-

RECORDES MASTERS GRUPO L

PISCINA DE 25 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	ANTÓNIO FEIO 01'02"52	
-	100 L	ANTÓNIO FEIO 02'24"29	
-	200 L	-	
-	400 L	-	
-	800 L	-	
-	1500 L	-	
-	50 C	ANTÓNIO FEIO 01'16"44	
-	100 C	-	
-	200 C	-	
-	50 B	-	
-	100 B	ANTÓNIO FEIO 02'42"30	
-	200 B	-	
-	50 M	-	
-	100 M	-	
-	200 M	-	
-	100 E	-	
-	200 E	-	
-	400 E	-	

PISCINA DE 50 METROS

FEMININOS		MASCULINOS	
-	50 L	-	
-	100 L	-	
-	200 L	-	
-	400 L	-	
-	800 L	-	
-	1500 L	-	
-	50 C	-	
-	100 C	-	
-	200 C	-	
-	50 B	-	
-	100 B	-	
-	200 B	-	
-	50 M	-	
-	100 M	-	
-	200 M	-	
-		-	
-	200 E	-	
-	400 E	-	