

TORNEIO ESTAFETAS NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2025_2026
LISBOA , 16/1/2026

Prova 1 Masc., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos
16/01/2026 - 15:00 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		5:36.94	205
	SANTOS, Guilherme Fernandes	22 39.26	1:20.55	SALGADO, Daniel Simao	19 37.96	1:31.40
	ANJOS, Francisco Gomes	24 40.96	1:30.21	LOURENCO, Diogo Henriques	19 34.48	1:14.78
DSQ	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense			
	<i>perdeu a posicao dorsal na chegada de costas</i>					
	CABRAL, Ruan Tavares, LEITE, Duarte Afonso, KUPESSA, Erick Misael, COELHO, Francisco Gomes					

AG 160 - 199

1.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		5:09.97	264
	SARGENTO, Andre Pascoal	39 31.94	1:06.12	LUZ, Fernando Jorge	56 42.47	1:35.32
	CORDEIRO, Diogo Andre	36 36.67	1:19.32	DIAS, Mario	46 32.83	1:09.21
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		5:42.28	196
	ESTEVEENS, Hugo	48 43.71	1:29.53	SILVA, Hugo Miguel	34 34.72	1:16.63
	MILHEIRAS, Helder	53 47.54	1:40.71	MARQUES, Tiago	49 34.70	1:15.41
3.	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		5:42.55	196
	SANTOS, Rui Reis	50 48.65	1:38.19	MOUTINHO, Paulo Saltao	55 40.68	1:29.85
	SOUSA, Afonso Catrau	37 39.01	1:22.43	HENRIQUES, Rui Miguel	57 34.50	1:12.08

AG 200 - 239

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		6:01.34	166
	VELHO, Ricardo Franco	52 48.69	1:38.26	MANSO, Sergio	42 34.82	1:15.54
	VELEZ, Miguel	63 52.11	1:49.36	NUNES, Joao	54 36.35	1:18.18
2.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		6:39.37	123
	FEITEIRA, Luis	60 51.05	1:46.19	CARDOSO, Jose Luis	55 46.39	1:42.67
	FREITAS, Joao Dinis	43 46.64	1:40.86	FERREIRA, Jorge	58 43.25	1:29.65

AG 240 - 279

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		8:36.91	57
	JESUS, Fernando	67 1:07.95	2:23.29	GONCALVES, Paulo David	55 1:04.06	2:15.06
	TEIXEIRA, Joao Jose	65 56.52	2:04.78	TAVARES, Antonio	75 53.91	1:53.78

Prova 2 Femin., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos
16/01/2026 - 15:18 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense		5:55.37	251
	GONCALVES, Ana Carolina	18 40.37	1:25.05	MERENDAO, Rafaela Belchior	15 44.03	1:35.93
	ROLO, Liana Sofia	16 44.50	1:37.61	CARLOTA, Ines Isabel	23 36.25	1:16.78
2.	Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada		6:36.97	180
	GOMES, Mara Sofia	19 50.71	1:42.77	SILVA, Maria Luisa	24 46.01	1:41.83
	SERRANO, Matilde Rodrigues	18 47.35	1:42.26	RODRIGUES, Tatiana Silva	23 48.83	1:30.11

TORNEIO ESTAFETAS NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2025_2026
LISBOA , 16/1/2026

Prova 4 Femin., 4 x 50m Livres 56 anos e mais velhos
16/01/2026 - 15:32 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense	2:32.05	225
	LEITAO, Ana Maria 15	38.69 ROLO, Liana Sofia 16		41.36
	MERENDAO, Rafaela Belchior 15	34.36 LOPES, Carolina Isabel 17		37.64
2.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:44.25	178
	LOURENCO, Gabriela Esteves 18	45.85 RODRIGUES, Tatiana Silva 23		42.64
	COSTA, Joana Inácio 21	39.21 GOMES, Mara Sofia 19		36.55

AG 160 - 199

1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:24.78	260
	GONCALVES, Ana Paula 61	39.89 CANTO, Anastacia Silva 37		32.40
	MENDES, Marina 58	39.47 ALVES, Filipa Carreira 27		33.02
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:49.59	162
	LEITAO, Paula Cristina 52	45.34 ROCHA, Maria 46		41.83
	PASSOS, Madalena 51	38.97 SANTOS, Patricia Alexandra 48		43.45

AG 200 - 239

1.	Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris	3:07.09	120
	COSTA, Bruna Santos 38	45.91 CAEIRO, Ana Pato 67		48.08
	PINTAO, Luisa Maria 72	44.03 LEITE, Joana Isabel 46		49.07

DSQ Clube Natacao Masters Almada Clube Natacao Masters Almada
A ATLETA QUE NADOU O 1º PERCURSO TOMOU IMPULSO NO FUNDO DA PISCINA APOS A VIRAGEM AOS 25 METROS

FRANCO, Maria Jose, VASCONCELOS, Maria Rosario, ANDRADE, Colette Galindo, VIDAL, Susana Patricia

Prova 5 Masc., 50m Livres Open
16/01/2026 - 15:42 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
EXH BENTO, Jaime	65	Sport Alges Dafundo	31.09	272
EXH CABRITA, Alfredo Miguel	44	INDIVIDUAL	49.49	67

Prova 6 Femin., 50m Livres Open
16/01/2026 - 15:44 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
EXH LEITAO, Paula Cristina	52	Sindicato T.F.Publica	43.60	145
EXH MARQUES, Maria	77	Sindicato T.F.Publica	1:06.22	41
EXH VELEZ, Maria	75	Sindicato T.F.Publica	1:14.65	28

TORNEIO ESTAFETAS NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2025_2026
LISBOA , 16/1/2026

Prova 7 Masc., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos
16/01/2026 - 15:46 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Associação Naval Amorense	Associação Naval Amorense	2:21.56	254
	CABRAL, Ruan Tavares 17	37.10 SARAIVA, Tiago do Nascimento 17		33.07
	MARQUES, Rodrigo Manuel 16	43.82 KUPESSA, Erick Misael 17		27.57
2.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:24.44	239
	COSTA, Duarte Vasconcelos 24	34.22 ANJOS, Francisco Gomes 24		32.46
	SANTOS, Guilherme Fernandes 22	42.15 LOURENCO, Diogo Henriques 19		35.61
AG 120 - 159				
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:06.77	354
	SARGENTO, Andre Pascoal 39	31.25 SANTIAGO, Pedro Alexandre 31		31.11
	CORDEIRO, Diogo Andre 36	35.31 LATOIRA, Miguel Alexandre 34		29.10
AG 160 - 199				
1.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:26.69	228
	ESTEVENS, Hugo 48	38.41 SILVA, Hugo Miguel 34		32.28
	MILHEIRAS, Helder 53	45.07 MARQUES, Tiago 49		30.93
2.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:51.52	143
	FREITAS, Joao Dinis 43	45.03 CARDOSO, Manuel 49		34.89
	PIRES, Francisco Relvas 29	48.64 LOURENCO, Nelson Gaspar 46		42.96
AG 200 - 239				
1.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	2:39.36	178
	VELHO, Ricardo Franco 52	45.18 MANSO, Sergio 42		31.93
	VELEZ, Miguel 63	50.35 NUNES, Joao 54		31.90
2.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	2:42.94	166
	IVAS, Paulo Miguel 53	45.56 LUZ, Fernando Jorge 56		40.29
	CARDOSO, Jose Luis 55	42.13 FEITEIRA, Luis 60		34.96
AG 240 - 279				
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	3:05.81	112
	GOLAIO, Afonso Manuel 66	49.71 ARCANGELO, Luis Miguel 56		47.51
	ANDRADE, Joao 64	49.82 FERREIRA, Jorge 58		38.77
2.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	3:42.61	65
	JESUS, Fernando 67	1:00.32 GONCALVES, Paulo David 55		57.50
	TEIXEIRA, Joao Jose 65	54.18 TAVARES, Antonio 75		50.61
AG 280 - 319				
1.	Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada	4:02.79	50
	ESTEVES, Manuel 76	1:04.50 SANTINHA, Antonio 57		46.96
	GONCALVES, Jose 70	1:01.84 FEIO, Antonio Gabriel 81		1:09.49
DSQ	Associação Nadadores Estoris	Associação Nadadores Estoris		
	RENDIÇÃO ANTECIPADA 2ª NADADORA			
	PEREIRA, Paulo Manuel, MARQUES, Antonio Higinho, CORREIA, Jose, MOUTINHO, Paulo Saltao			

TORNEIO ESTAFETAS NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2025_2026
LISBOA , 16/1/2026

Prova 8 Femin., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos
16/01/2026 - 15:54 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1. Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense		2:54.44	201
ROLO, Liana Sofia	16	39.22	LE, Leonor Vieira	17 43.97
LEITAO, Ana Maria	15	49.28	SIMOES, Isis Espirito	15 41.97

AG 100 - 119

1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada		2:34.39	291
ALVES, Filipa Carreira	27	35.49	SILVA, Lorena Daria	25 42.58
CARGALEIRO, Margarida Rei	25	42.32	CANTO, Anastacia Silva	37 34.00

AG 120 - 159

1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada		2:59.91	184
MADEIRA, Maria João	47	46.20	LORY, Susana Pereira	39 49.86
FREITAS, Barbara Madalena	25	48.53	BAIL, Aosa Gislaine	26 35.32

AG 200 - 239

1. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada		3:11.92	151
SOUSA, Maria	58	49.60	GONCALVES, Ana Paula	61 45.47
MENDES, Marina	58	49.03	VIDAL, Susana Patricia	51 47.82
2. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris		3:37.09	104
PINTAO, Luisa Maria	72	54.51	CAEIRO, Ana Pato	67 1:00.08
LEITE, Joana Isabel	46	54.28	COSTA, Bruna Santos	38 48.22

DSQ Clube Natacao Masters Almada Clube Natacao Masters Almada
FALSA PARTIDA
SERRANO, Matilde Rodrigues, COSTA, Joana Inácio, SILVA, Maria Luisa, LOURENCO, Gabriela Esteves

DSQ Sindicato T.F.Publica Sindicato T.F.Publica
A 1ª NADADORA NADOU COM RELOGIO
MARQUES, Maria, SANTOS, Patricia Alexandra, PASSOS, Madalena, ROCHA, Maria

Prova 9 Masc., 4 x 100m Livres 56 anos e mais velhos
16/01/2026 - 16:04 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1. Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense		4:30.59	308
LEITE, Duarte Afonso	17	29.56	1:01.23	COELHO, Francisco Gomes
KUPESSA, Erick Misael	17	32.30	1:06.80	CABRAL, Ruan Tavares

AG 160 - 199

1. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica		5:11.00	202
ESTEVEENS, Hugo	48	35.53	1:14.50	MARQUES, Tiago
MILHEIRAS, Helder	53	44.50	1:33.68	SILVA, Hugo Miguel
2. Clube Natacao Masters Almada	Clube Natacao Masters Almada		5:18.28	189
CAEIRO, Mario	55	39.92	1:26.49	LUZ, Fernando Jorge
SANTINHA, Antonio	57	41.32	1:25.43	SANTIAGO, Pedro Alexandre

TORNEIO ESTAFETAS NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2025_2026
LISBOA , 16/1/2026

Prova 9, Masc., 4 x 100m Livres

AG 200 - 239

1. Associacao Nadadores Estoris				Associacao Nadadores Estoris	4:59.74 226		
MOUTINHO, Paulo Saltao	55	34.25	1:12.55	SOUSA, Afonso Catrau	37	33.25	1:08.78
SANTOS, Rui Reis	50	34.57	1:14.17	MARQUES, Antonio Higinho	65	39.15	1:24.24
2. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica	5:26.36 175		
VELHO, Ricardo Franco	52	37.20	1:18.02	NUNES, Joao	54	35.81	1:17.61
VELEZ, Miguel	63	45.52	1:42.84	MANSO, Sergio	42	31.83	1:07.89

AG 240 - 279

1. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica	7:04.66 79		
TAVARES, Antonio	75	56.84	1:58.31	JESUS, Fernando	67	54.05	1:59.13
TEIXEIRA, Joao Jose	65	46.33	1:40.32	GONCALVES, Paulo David	55	38.72	1:26.90

Prova 10

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

16/01/2026 - 16:12

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar							Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos								
1. Associacao Naval Amorense				Associacao Naval Amorense	5:29.42 242			
CARLOTA, Ines Isabel	23	36.81	1:17.35	LE, Leonor Vieira	17	44.10	1:30.96	
GONCALVES, Ana Carolina	18	35.46	1:15.00	LOPES, Carolina Isabel	17	39.96	1:26.11	

AG 160 - 199

1. Clube Natacao Masters Almada				Clube Natacao Masters Almada	5:36.44 227		
CORTEZ, Sara Filipa	45	37.76	1:18.26	VASCONCELOS, Maria Rosario	62	45.43	1:35.68
FREITAS, Barbara Madalena	25	41.68	1:28.47	SANTOS, Raquel Fernandes	28	35.43	1:14.03
2. Sindicato T.F.Publica				Sindicato T.F.Publica	6:38.60 136		
LEITAO, Paula Cristina	52	47.95	1:52.10	SANTOS, Patricia Alexandra	48	48.02	1:42.84
PASSOS, Madalena	51	42.21	1:28.91	ROCHA, Maria	46	45.40	1:34.75

Prova 11

Misto, 8 x 50m ~~Estilos~~ **LIVRES**

56 anos e mais velhos

16/01/2026 - 16:20

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar							Tempo final	Pts
AG 160 - 199								
1. Clube Natacao Masters Almada				Clube Natacao Masters Almada	4:36.58			
COSTA, Duarte Vasconcelos	24		29.84	SILVA, Maria Luisa	24		38.93	
GOMES, Mara Sofia	19		36.95	SALGADO, Daniel Simao	19		30.25	
RODRIGUES, Tatiana Silva	23		43.08	SERRANO, Matilde Rodrigues	18		36.50	
SANTOS, Guilherme Fernandes	22		31.57	ANJOS, Francisco Gomes	24		29.46	

AG 240 - 279

1. Clube Natacao Masters Almada				Clube Natacao Masters Almada	4:10.41		
BAIL, Aosa Gislaine	26		35.13	CANTO, Anastacia Silva	37		33.40
DIAS, Mario	46		30.85	LATOEIRA, Miguel Alexandre	34		28.90
SANTOS, Raquel Fernandes	28		33.93	ALVES, Filipa Carreira	27		32.50
CORDEIRO, Diogo Andre	36		28.82	SARGENTO, Andre Pascoal	39		26.88

TORNEIO ESTAFETAS NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2025_2026
LISBOA , 16/1/2026

Prova 11, Misto, 8 x 50m Estilos

AG 320 - 359

1. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	5:08.06		
FREITAS, Barbara Madalena	25	39.14	CORTEZ, Sara Filipa	45	37.15
PIRES, Francisco Relvas	29	42.75	CARDOSO, Jose Luis	55	37.45
MADEIRA, Maria João	47	39.86	SILVA, Lorena Daria	25	40.19
FREITAS, Joao Dinis	43	34.46	CAEIRO, Mario	55	37.06

AG 400 - 439

1. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	5:05.94		
LOURENCO, Nelson Gaspar	46	42.84	CARDOSO, Manuel	49	32.03
SOUSA, Maria	58	41.92	GONCALVES, Ana Paula	61	41.12
IVAS, Paulo Miguel	53	39.08	ARCANGELO, Luis Miguel	56	35.00
CARGALEIRO, Margarida Rei	25	35.60	MENDES, Marina	58	38.35

AG 440 - 479

1. Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris	5:37.87		
SANTOS, Rui Reis	50	33.94	PEREIRA, Paulo Manuel	64	42.72
LEITE, Joana Isabel	46	47.40	COSTA, Bruna Santos	38	48.28
HENRIQUES, Rui Miguel	57	32.60	CORREIA, Jose	67	40:40.82
PINTAO, Luisa Maria	72	44.00	CAEIRO, Ana Pato	67	

AG 480 - 519

1. Clube Natacao Masters Almada		Clube Natacao Masters Almada	6:17.43		
ESTEVES, Manuel	76	49.40	GONCALVES, Jose	70	46.53
ANDRADE, Colette Galindo	61	1:04.53	VASCONCELOS, Maria Rosario	62	46.82
FERREIRA, Jorge	58	38.97	GOLAIO, Afonso Manuel	66	41.03
VIDAL, Susana Patricia	51	48.75	LORY, Susana Pereira	39	41.40