

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 1 Masc., 100m Costas 14 - 89 anos  
21/03/2026 - 15:00 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>17 - 19 anos</b>							
1.	LEITE, Duarte Afonso	17	Associação Naval Amorense	<b>1:11.62</b>	307	34.10	37.52
2.	SALGADO, Daniel Simão	19	Clube Natação Masters Almada	<b>1:16.13</b>	255	36.31	39.82
3.	BEJENAR, Nikita	17	Associação Naval Amorense	<b>1:24.82</b>	184	39.43	45.39
DSQ	LOURENCO, Diogo Henriques	19	Clube Natação Masters Almada				
	<i>a chegada foi feita na posição ventral</i>						
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	PALARE, Rodrigo Franco	20	Sindicato T.F.Publica	<b>1:08.31</b>	354	31.60	36.71
2.	SANTOS, Guilherme Fernando	22	Clube Natação Masters Almada	<b>1:19.25</b>	226	38.18	41.07
<b>30 - 34 anos</b>							
1.	SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	Clube Natação Masters Almada	<b>1:35.14</b>	131	45.89	49.25
<b>35 - 39 anos</b>							
1.	CORDEIRO, Diogo Andre	36	Clube Natação Masters Almada	<b>1:17.36</b>	243	37.14	40.22
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	MANSO, Sergio	42	Sindicato T.F.Publica	<b>1:18.34</b>	234	37.31	41.03
<b>50 - 54 anos</b>							
1.	FRANCA, Nuno Filipe	54	Clube Nacional de Natação	<b>1:29.56</b>	157	43.37	46.19
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	52	Individual	<b>1:35.76</b>	128	45.31	50.45
<b>55 - 59 anos</b>							
1.	PEREIRA, Joao	57	Clube Natação Masters Almada	<b>1:34.37</b>	134	44.69	49.68
<b>60 - 64 anos</b>							
1.	FEITEIRA, Luis	60	Clube Natação Masters Almada	<b>1:52.30</b>	79	53.22	59.08
2.	ANDRADE, Joao	64	Clube Natação Masters Almada	<b>2:38.98</b>	28	1:16.84	1:22.14
<b>65 - 69 anos</b>							
1.	LUZ, Paulo Brito	67	Sindicato T.F.Publica	<b>1:48.03</b>	89	51.91	56.12
2.	TEIXEIRA, Joao Jose	65	Sindicato T.F.Publica	<b>2:07.72</b>	54	1:04.12	1:03.60
3.	JESUS, Fernando	67	Sindicato T.F.Publica	<b>2:24.44</b>	37	1:07.79	1:16.65
<b>75 - 79 anos</b>							
1.	ESTEVES, Manuel	76	Clube Natação Masters Almada	<b>2:10.67</b>	50	1:03.60	1:07.07
2.	TAVARES, Antonio	75	Sindicato T.F.Publica	<b>2:18.55</b>	42	1:10.69	1:07.86

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 2 Femin., 100m Costas 14 - 89 anos  
21/03/2026 - 15:10 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>14 - 16 anos</b>							
1.	ROLO, Liana Sofia	16	Associação Naval Amorense	<b>1:25.72</b>	262	41.26	44.46
2.	MERENDAO, Rafaela Belchior	15	Associação Naval Amorense	<b>1:26.42</b>	256	40.84	45.58
<b>17 - 19 anos</b>							
1.	GONCALVES, Ana Carolina	18	Associação Naval Amorense	<b>1:24.85</b>	270	40.87	43.98
2.	SERRANO, Matilde Rodrigues	18	Clube Natação Masters Almada	<b>1:31.66</b>	214	43.98	47.68
3.	GOMES, Mara Sofia	19	Clube Natação Masters Almada	<b>1:44.15</b>	146	52.68	51.47
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	COSTA, Joana Inacio	21	Clube Natação Masters Almada	<b>1:41.97</b>	155	48.72	53.25
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	GASPAR, Joana Margarida	43	Associação Nadadores Estoris	<b>1:25.90</b>	260	41.11	44.79
2.	GONÇALVES, Ana Filipa	44	Clube Nacional de Natação	<b>1:32.62</b>	208	44.42	48.20
3.	MELNYK, Tetiana	43	Associação Naval Amorense	<b>1:37.58</b>	177	48.15	49.43
<b>45 - 49 anos</b>							
1.	CORTEZ, Sara Filipa	45	Clube Natação Masters Almada	<b>1:36.49</b>	184	47.13	49.36
<b>50 - 54 anos</b>							
1.	PASSOS, Madalena	51	Sindicato T.F.Publica	<b>1:43.41</b>	149	51.69	51.72
<b>55 - 59 anos</b>							
1.	SOUSA, Maria	58	Clube Natação Masters Almada	<b>1:47.67</b>	132	51.67	56.00
2.	LENZI, Carla	59	Sport Alges Dafundo	<b>1:51.77</b>	118	54.74	57.03
3.	MENDES, Marina	58	Clube Natação Masters Almada	<b>1:57.27</b>	102	57.63	59.64
<b>60 - 64 anos</b>							
1.	GONCALVES, Ana Paula	61	Clube Natação Masters Almada	<b>1:41.18</b>	159	48.71	52.47
2.	ANDRADE, Colette Galindo	61	Clube Natação Masters Almada	<b>2:48.26</b>	34	1:17.56	1:30.70
<b>85 - 89 anos</b>							
1.	SA, Nair Gomes	87	Associação Nadadores Estoris	<b>3:55.58</b>	12	1:50.75	2:04.83

Prova 3 Masc., 100m Livres 14 - 89 anos  
21/03/2026 - 15:18 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>14 - 16 anos</b>							
1.	MARQUES, Rodrigo Manuel	16	Associação Naval Amorense	<b>1:12.76</b>	234	35.76	37.00
<b>17 - 19 anos</b>							
1.	PAIXAO, Tiago Silva	19	Associação Naval Amorense	<b>1:01.94</b>	379	29.02	32.92
2.	BEJENAR, Nikita	17	Associação Naval Amorense	<b>1:12.20</b>	239	33.84	38.36
3.	LOURENCO, Diogo Henriques	19	Clube Natação Masters Almada	<b>1:20.12</b>	175	37.26	42.86
4.	CABRAL, Ruan Tavares	17	Associação Naval Amorense	<b>1:21.16</b>	168	37.41	43.75

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 3, Masc., 100m Livres, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ	KUPESSA, Erick Misael	17	Associação Naval Amorense			
	<i>falsa partida</i>					
20 - 24 anos						
1.	FESTAS, Antonio Cinca	23	Clube Nacional de Nataçã	<b>1:02.64</b>	366	29.92 32.72
25 - 29 anos						
1.	BIRRA, Pedro Diogo	26	Associação Naval Amorense	<b>1:00.72</b>	402	29.00 31.72
2.	HENRIQUES, Ruben Miguel	26	Associação Naval Amorense	<b>1:14.97</b>	213	35.19 39.78
30 - 34 anos						
1.	SILVA, Hugo Miguel	34	Sindicato T.F.Publica	<b>1:04.21</b>	340	30.78 33.43
2.	LATOEIRA, Miguel Alexandre	34	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:05.56</b>	319	31.35 34.21
3.	SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:06.07</b>	312	31.57 34.50
35 - 39 anos						
1.	SOUSA, Afonso Catrau	37	Associação Nadadores Estoris	<b>1:08.70</b>	278	33.17 35.53
40 - 44 anos						
1.	CABRITA, Alfredo Miguel	44	Individual	<b>1:52.15</b>	63	50.37 1:01.78
45 - 49 anos						
1.	DIAS, Mario	46	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:09.22</b>	271	32.94 36.28
2.	CARDOSO, Manuel	49	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:10.63</b>	255	33.13 37.50
3.	MARQUES, Tiago	49	Sindicato T.F.Publica	<b>1:14.95</b>	214	35.34 39.61
4.	LOURENCO, Nelson Gaspar	46	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:45.12</b>	77	47.26 57.86
50 - 54 anos						
1.	FESTAS, Joao Saldanha	53	Clube Nacional de Nataçã	<b>1:02.89</b>	362	29.93 32.96
2.	SILVA, Bruno Miguel	54	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:08.95</b>	275	33.63 35.32
3.	BARROS, Francisco Santos	54	Individual	<b>1:11.34</b>	248	34.46 36.88
4.	SANTOS, Rui Reis	50	Associação Nadadores Estoris	<b>1:13.59</b>	226	34.56 39.03
5.	VELHO, Ricardo Franco	52	Sindicato T.F.Publica	<b>1:16.56</b>	200	35.84 40.72
6.	MILHEIRAS, Helder	53	Sindicato T.F.Publica	<b>1:28.50</b>	130	42.94 45.56
55 - 59 anos						
1.	HENRIQUES, Rui Miguel	57	Associação Nadadores Estoris	<b>1:11.83</b>	243	35.04 36.79
2.	MOUTINHO, Paulo Saltao	55	Associação Nadadores Estoris	<b>1:12.16</b>	239	34.34 37.82
3.	ARCANGELO, Luis Miguel	56	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:22.71</b>	159	40.25 42.46
4.	LUZ, Fernando Jorge	56	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:22.97</b>	157	38.65 44.32
5.	SANTINHA, Antonio	57	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:24.78</b>	147	41.00 43.78
60 - 64 anos						
1.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Sport Alges Dafundo	<b>1:08.47</b>	280	32.79 35.68
2.	MARTINHO, Antonio Ferreira	61	Associação Nadadores Estoris	<b>1:14.15</b>	221	35.97 38.18
3.	FEITEIRA, Luis	60	Clube Nataçã Masters Almada	<b>1:21.94</b>	163	39.09 42.85
65 - 69 anos						
1.	BENTO, Jaime	65	Sport Alges Dafundo	<b>1:07.19</b>	297	32.19 35.00
2.	MARQUES, Antonio Higinho	65	Associação Nadadores Estoris	<b>1:24.50</b>	149	39.96 44.54
3.	CORREIA, Jose	67	Associação Nadadores Estoris	<b>1:31.45</b>	117	49.52 41.93
4.	TEIXEIRA, Joao Jose	65	Sindicato T.F.Publica	<b>1:40.00</b>	90	47.22 52.78
5.	JESUS, Fernando	67	Sindicato T.F.Publica	<b>1:45.57</b>	76	51.74 53.83

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 3, Masc., 100m Livres

70 - 74 anos

1. GONCALVES, Jose	70	Clube Natação Masters Almada	<b>1:46.90</b>	73	50.40	56.50
--------------------	----	------------------------------	----------------	----	-------	-------

75 - 79 anos

1. TAVARES, Antonio	75	Sindicato T.F.Publica	<b>1:53.08</b>	62	55.75	57.33
2. ESTEVES, Manuel	76	Clube Natação Masters Almada	<b>1:53.86</b>	61	53.50	1:00.36

Prova 4

Femin., 100m Livres

14 - 89 anos

21/03/2026 - 15:32

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>14 - 16 anos</b>							
1.	MERENDAO, Rafaela Belchior	15	Associacao Naval Amorense	<b>1:17.85</b>	268	36.17	41.68
2.	LEITAO, Ana Maria	15	Associacao Naval Amorense	<b>1:28.86</b>	180	41.43	47.43
<b>17 - 19 anos</b>							
1.	GONCALVES, Ana Carolina	18	Associacao Naval Amorense	<b>1:16.73</b>	280	36.63	40.10
2.	GOMES, Mara Sofia	19	Clube Natação Masters Almada	<b>1:23.34</b>	219	41.88	41.46
DSQ	LOURENCO, Gabriela Esteves	18	Clube Natação Masters Almada				
	<i>FALSA PARTIDA</i>						
<b>20 - 24 anos</b>							
1.	CARLOTA, Ines Isabel	23	Associacao Naval Amorense	<b>1:16.65</b>	281	36.22	40.43
2.	COSTA, Joana Inacio	21	Clube Natação Masters Almada	<b>1:27.92</b>	186	41.35	46.57
<b>25 - 29 anos</b>							
1.	ALVES, Filipa Carreira	27	Clube Natação Masters Almada	<b>1:12.69</b>	330	33.59	39.10
2.	BAIL, Aosa Gislaine	26	Clube Natação Masters Almada	<b>1:19.76</b>	250	37.26	42.50
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	MOREIRA, Ines	41	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:35.02</b>	147	44.97	50.05
<b>45 - 49 anos</b>							
1.	CORTEZ, Sara Filipa	45	Clube Natação Masters Almada	<b>1:18.60</b>	261	38.35	40.25
2.	ROCHA, Maria	46	Sindicato T.F.Publica	<b>1:31.97</b>	163	43.22	48.75
3.	LEITE, Joana Isabel	46	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:43.94</b>	112	49.56	54.38
<b>50 - 54 anos</b>							
1.	LEITAO, Paula Cristina	52	Sindicato T.F.Publica	<b>1:40.76</b>	124	45.02	55.74
2.	VIDAL, Susana Patricia	51	Clube Natação Masters Almada	<b>1:50.72</b>	93	49.58	1:01.14
<b>55 - 59 anos</b>							
1.	MENDES, Marina	58	Clube Natação Masters Almada	<b>1:31.61</b>	165	43.18	48.43
<b>60 - 64 anos</b>							
1.	ANDRADE, Colette Galindo	61	Clube Natação Masters Almada	<b>2:23.31</b>	43	1:06.28	1:17.03

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 4, Femin., 100m Livres

70 - 74 anos

1. PINTAO, Luisa Maria	72	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:43.72</b>	113	47.69	56.03
------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

75 - 79 anos

1. MARQUES, Maria	77	Sindicato T.F.Publica	<b>2:29.76</b>	37	1:04.76	1:25.00
2. VELEZ, Maria	75	Sindicato T.F.Publica	<b>2:47.78</b>	26	1:26.04	1:21.74

Prova 5

Masc., 100m Estilos

14 - 89 anos

21/03/2026 - 15:42

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>17 - 19 anos</b>						
1.	LEITE, Duarte Afonso	17	Associacao Naval Amorense	<b>1:09.25</b>	360	3:19.32
2.	KUPESSA, Erick Misael	17	Associacao Naval Amorense	<b>1:14.95</b>	284	35.31 39.64
3.	SALGADO, Daniel Simao	19	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:15.41</b>	279	34.88 40.53
<b>20 - 24 anos</b>						
1.	PALARE, Rodrigo Franco	20	Sindicato T.F.Publica	<b>1:08.87</b>	366	31.16 37.71
2.	SANTOS, Guilherme Fernande	22	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:17.76</b>	254	36.81 40.95
<b>25 - 29 anos</b>						
1.	BIRRA, Pedro Diogo	26	Associacao Naval Amorense	<b>1:10.49</b>	341	32.04 38.45
2.	HENRIQUES, Ruben Miguel	26	Associacao Naval Amorense	<b>1:28.37</b>	173	40.12 48.25
3.	PIRES, Francisco Relvas	29	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:47.84</b>	95	51.55 56.29
<b>30 - 34 anos</b>						
1.	SILVA, Hugo Miguel	34	Sindicato T.F.Publica	<b>1:11.74</b>	324	33.28 38.46
2.	LATOEIRA, Miguel Alexandre	34	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:17.69</b>	255	36.73 40.96
<b>40 - 44 anos</b>						
1.	FREITAS, Joao Dinis	43	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:29.52</b>	166	43.31 46.21
<b>45 - 49 anos</b>						
1.	MARQUES, Tiago	49	Sindicato T.F.Publica	<b>1:25.66</b>	190	40.44 45.22
2.	KOKODIY, Dmytro	47	Associacao Naval Amorense	<b>1:41.97</b>	112	49.72 52.25
<b>50 - 54 anos</b>						
1.	SANTOS, Paulo Alexandre	52	Individual	<b>1:24.49</b>	198	38.24 46.25
2.	FRANCA, Nuno Filipe	54	Clube Nacional de Nataçao	<b>1:27.18</b>	180	41.72 45.46
3.	SILVA, Bruno Miguel	54	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:27.58</b>	178	42.79 44.79
4.	SANTOS, Rui Reis	50	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:29.08</b>	169	43.61 45.47
5.	VELHO, Ricardo Franco	52	Sindicato T.F.Publica	<b>1:35.30</b>	138	44.58 50.72
<b>55 - 59 anos</b>						
1.	HENRIQUES, Rui Miguel	57	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:31.02</b>	158	43.91 47.11
2.	CAEIRO, Mario	55	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:36.42</b>	133	43.49 52.93
3.	CARDOSO, Jose Luis	55	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:43.72</b>	107	53.75 49.97
4.	GONCALVES, Paulo David	55	Sindicato T.F.Publica	<b>1:48.79</b>	92	53.72 55.07

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 5, Masc., 100m Estilos

60 - 64 anos

1. MARTINHO, Antonio Ferreira 61 Associacao Nadadores Estoris **1:27.66** 177 42.03 45.63

65 - 69 anos

1. SANTOS, Eduardo Jorge 69 Sindicato T.F.Publica **2:22.78** 41 1:12.78 1:10.00

70 - 74 anos

1. GONCALVES, Jose 70 Clube Nataçao Masters Almada **2:04.22** 62 1:00.75 1:03.47

Prova 6

21/03/2026 - 15:52

Femin., 100m Estilos

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>14 - 16 anos</b>						
1.	ROLO, Liana Sofia	16	Associacao Naval Amorense	<b>1:25.53</b>	288	38.21 47.32
<b>17 - 19 anos</b>						
1.	LOURENCO, Gabriela Esteves	18	Clube Nataçao Masters Almada	<b>2:08.47</b>	85	1:03.30 1:05.17
<b>20 - 24 anos</b>						
1.	CARLOTA, Ines Isabel	23	Associacao Naval Amorense	<b>1:32.84</b>	225	44.64 48.20
<b>25 - 29 anos</b>						
1.	ALVES, Filipa Carreira	27	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:20.98</b>	339	36.38 44.60
<b>35 - 39 anos</b>						
1.	LORY, Susana Pereira	39	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:46.27</b>	150	52.70 53.57
<b>40 - 44 anos</b>						
1.	GASPAR, Joana Margarida	43	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:30.90</b>	240	40.65 50.25
2.	GONÇALVES, Ana Filipa	44	Clube Nacional de Nataçao	<b>1:34.59</b>	213	45.42 49.17
<b>45 - 49 anos</b>						
1.	ROCHA, Maria	46	Sindicato T.F.Publica	<b>1:46.36</b>	149	50.51 55.85
2.	SANTOS, Patricia Alexandra	48	Sindicato T.F.Publica	<b>1:48.15</b>	142	54.90 53.25
DSQ	DUPONT, Celine	48	Associacao Naval Amorense			
	<i>a atleta nadou com mais do que 1 fato banho</i>					
<b>50 - 54 anos</b>						
1.	PASSOS, Madalena	51	Sindicato T.F.Publica	<b>1:43.03</b>	165	48.28 54.75
<b>55 - 59 anos</b>						
1.	LENZI, Carla	59	Sport Alges Dafundo	<b>1:45.84</b>	152	51.52 54.32
2.	SOUSA, Maria	58	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:47.67</b>	144	52.34 55.33
<b>60 - 64 anos</b>						
1.	GONCALVES, Ana Paula	61	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:34.59</b>	213	45.42 49.17

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 7 14 - 89 anos  
21/03/2026 - 16:00 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>14 - 16 anos</b>						
DSQ	MARQUES, Rodrigo Manuel	16	Associação Naval Amorense			
	<i>multiplas pernadas de mariposa no percurso subaquatico depois da viragem aos 50 metrosd</i>					
<b>17 - 19 anos</b>						
1.	PAIXAO, Tiago Silva	19	Associação Naval Amorense	<b>1:18.44</b>	350	36.47 41.97
<b>20 - 24 anos</b>						
1.	ANJOS, Francisco Gomes	24	Clube Natação Masters Almada	<b>1:31.94</b>	217	43.22 48.72
<b>25 - 29 anos</b>						
1.	PIRES, Francisco Relvas	29	Clube Natação Masters Almada	<b>1:49.26</b>	129	50.47 58.79
<b>35 - 39 anos</b>						
1.	SOUSA, Afonso Catrau	37	Associação Nadadores Estoris	<b>1:21.64</b>	310	38.84 42.80
<b>40 - 44 anos</b>						
1.	MANSO, Sergio	42	Sindicato T.F.Publica	<b>1:28.20</b>	246	41.70 46.50
2.	FREITAS, Joao Dinis	43	Clube Natação Masters Almada	<b>1:39.17</b>	173	47.03 52.14
DSQ	CABRITA, Alfredo Miguel	44	Individual			
	<i>O ATLETA EFETUOU MULTIPLAS PERNADAS DE MARIPOSA</i>					
<b>45 - 49 anos</b>						
1.	DIAS, Mario	46	Clube Natação Masters Almada	<b>1:26.75</b>	258	40.79 45.96
2.	KOKODIY, Dmytro	47	Associação Naval Amorense	<b>1:38.59</b>	176	45.84 52.75
3.	LOURENCO, Nelson Gaspar	46	Clube Natação Masters Almada	<b>2:00.94</b>	95	54.15 1:06.79
<b>50 - 54 anos</b>						
1.	MILHEIRAS, Helder	53	Sindicato T.F.Publica	<b>1:39.87</b>	169	48.05 51.82
<b>55 - 59 anos</b>						
1.	CARDOSO, Jose Luis	55	Clube Natação Masters Almada	<b>1:38.83</b>	174	46.66 52.17
2.	ARCANGELO, Luis Miguel	56	Clube Natação Masters Almada	<b>1:42.92</b>	154	47.58 55.34
3.	SANTINHA, Antonio	57	Clube Natação Masters Almada	<b>1:44.90</b>	146	51.83 53.07
<b>60 - 64 anos</b>						
1.	DANTAS, Paulo Marcos	63	Sport Alges Dafundo	<b>1:30.85</b>	225	42.38 48.47
2.	ANDRADE, Joao	64	Clube Natação Masters Almada	<b>1:59.20</b>	99	54.27 1:04.93
<b>65 - 69 anos</b>						
1.	MARQUES, Antonio Higinho	65	Associação Nadadores Estoris	<b>1:50.44</b>	125	52.30 58.14
2.	SANTOS, Eduardo Jorge	69	Sindicato T.F.Publica	<b>2:37.47</b>	43	1:13.51 1:23.96

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 8 Femin., 100m Bruços 14 - 89 anos  
21/03/2026 - 16:10 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>14 - 16 anos</b>						
1.	LEITAO, Ana Maria	15	Associação Naval Amorense	<b>1:50.91</b>	177	50.34 1:00.57
<b>25 - 29 anos</b>						
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	28	Clube Natação Masters Almada	<b>1:33.05</b>	301	44.97 48.08
2.	BAIL, Aosa Gislaine	26	Clube Natação Masters Almada	<b>1:46.19</b>	202	50.05 56.14
<b>35 - 39 anos</b>						
1.	LORY, Susana Pereira	39	Clube Natação Masters Almada	<b>1:45.78</b>	204	51.36 54.42
<b>45 - 49 anos</b>						
1.	SANTOS, Patricia Alexandra	48	Sindicato T.F.Publica	<b>1:44.84</b>	210	49.56 55.28
2.	DUPONT, Celine	48	Associação Naval Amorense	<b>1:45.22</b>	208	51.00 54.22
3.	LEITE, Joana Isabel	46	Associação Nadadores Estoris	<b>1:52.88</b>	168	53.97 58.91
<b>50 - 54 anos</b>						
1.	LEITAO, Paula Cristina	52	Sindicato T.F.Publica	<b>1:59.84</b>	140	56.41 1:03.43
2.	VIDAL, Susana Patricia	51	Clube Natação Masters Almada	<b>2:09.48</b>	111	59.51 1:09.97
<b>70 - 74 anos</b>						
1.	PINTAO, Luisa Maria	72	Associação Nadadores Estoris	<b>2:00.38</b>	139	56.88 1:03.50
<b>75 - 79 anos</b>						
1.	MARQUES, Maria	77	Sindicato T.F.Publica	<b>3:58.68</b>	17	1:51.43 2:07.25
2.	VELEZ, Maria	75	Sindicato T.F.Publica	<b>4:08.19</b>	15	2:00.47 2:07.72
<b>85 - 89 anos</b>						
1.	SA, Nair Gomes	87	Associação Nadadores Estoris	<b>5:05.71</b>	8	2:35.28 2:30.43

Prova 9 Masc., 100m Mariposa 14 - 89 anos  
21/03/2026 - 16:20 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>35 - 39 anos</b>						
1.	CORDEIRO, Diogo Andre	36	Clube Natação Masters Almada	<b>1:13.89</b>	270	33.14 40.75
<b>45 - 49 anos</b>						
1.	CARDOSO, Manuel	49	Clube Natação Masters Almada	<b>1:32.68</b>	137	41.03 51.65
<b>50 - 54 anos</b>						
1.	BARROS, Francisco Santos	54	Individual	<b>1:33.05</b>	135	43.41 49.64

TORNEIO ESPECIALISTA 2025-2026  
LISBOA, 21/3/2026

Prova 9, Masc., 100m Mariposa

55 - 59 anos

1.	MOUTINHO, Paulo Saltao	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:28.97</b>	154	40.72	48.25
	PEREIRA, Joao	57	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:28.97</b>	154	40.07	48.90
3.	LUZ, Fernando Jorge	56	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:37.33</b>	118	43.83	53.50
4.	CAEIRO, Mario	55	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:46.72</b>	89	45.12	1:01.60
5.	GONCALVES, Paulo David	55	Sindicato T.F.Publica	<b>2:07.87</b>	52	57.55	1:10.32

65 - 69 anos

1.	BENTO, Jaime	65	Sport Alges Dafundo	<b>1:25.67</b>	173	39.42	46.25
2.	LUZ, Paulo Brito	67	Sindicato T.F.Publica	<b>1:45.81</b>	92	49.64	56.17
3.	CORREIA, Jose	67	Associacao Nadadores Estoris	<b>2:07.83</b>	52	57.97	1:09.86

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

14 - 89 anos

21/03/2026 - 16:26

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade			Tempo final	Pts	50m	100m
<b>17 - 19 anos</b>							
1.	SERRANO, Matilde Rodrigues	18	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:38.25</b>	166	44.65	53.60
<b>25 - 29 anos</b>							
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	28	Clube Nataçao Masters Almada	<b>1:19.46</b>	314	35.96	43.50
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	MELNYK, Tetiana	43	Associacao Naval Amorense	<b>1:44.87</b>	136	47.84	57.03
2.	MOREIRA, Ines	41	Associacao Nadadores Estoris	<b>1:58.70</b>	94	54.81	1:03.89

Prova 11

Masc., 4 x 100m Estilos

56 anos e mais velhos

21/03/2026 - 16:28

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar				Tempo final	Pts			
<b>56 anos e mais velhos</b>								
1.	Associacao Naval Amorense	1	Associacao Naval Amorense	<b>5:11.46</b>	260			
	BEJENAR, Nikita	17	39.80	1:24.32	CABRAL, Ruan Tavares	17	32.27	1:11.79
	LEITE, Duarte Afonso	17	37.47	1:21.25	PAIXAO, Tiago Silva	19	33.28	1:14.10
2.	Clube Nataçao Masters Almada	1	Clube Nataçao Masters Almada	<b>5:24.17</b>	231			
	ANJOS, Francisco Gomes	24	39.10	1:20.35	SANTOS, Guilherme Fernandes	22	35.50	1:19.43
	LOURENCO, Diogo Henriques	19	47.68	1:39.97	SALGADO, Daniel Simao	19	30.67	1:04.42

AG 120 - 159

1.	Clube Nataçao Masters Almada	2	Clube Nataçao Masters Almada	<b>5:02.36</b>	285			
	CORDEIRO, Diogo Andre	36	38.71	1:20.43	SANTIAGO, Pedro Alexandre	31	32.13	1:11.86
	DIAS, Mario	46	41.08	1:26.40	LATOEIRA, Miguel Alexandre	34	29.94	1:03.67

AG 160 - 199

1.	Sindicato T.F.Publica	1	Sindicato T.F.Publica	<b>5:38.50</b>	203			
	LUZ, Paulo Brito	67	50.92	1:41.68	MANSO, Sergio	42	33.36	1:12.78
	SILVA, Hugo Miguel	34	40.14	1:24.85	VELHO, Ricardo Franco	52	37.17	1:19.19
2.	Clube Nataçao Masters Almada	3	Clube Nataçao Masters Almada	<b>6:48.06</b>	115			
	CAEIRO, Mario	55	49.57	1:43.78	CARDOSO, Manuel	49	43.24	1:38.30
	CARDOSO, Jose Luis	55	46.90	1:43.80	PIRES, Francisco Relvas	29	46.64	1:42.18

