

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 1 Masc., 100m Costas 14 - 84 anos  
19/03/2022 - 15:00 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar               | Idade                         |     | Tempo final                    | Pts            | 50m | 100m    |         |
|---------------------|-------------------------------|-----|--------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| <b>17 - 19 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | CANDIDO, Rodrigo Martins      | 18  | Clube Nacional de Natação      | <b>1:10.53</b> | 478 | 34.87   | 35.66   |
| 2.                  | FESTAS, Antonio Cinca         | 19  | Clube Nacional de Natação      | <b>1:15.68</b> | 387 | 35.93   | 39.75   |
| 3.                  | ALVES, Claudio Miguel         | 19  | Clube Nacional de Natação      | <b>1:21.15</b> | 314 | 38.69   | 42.46   |
| 4.                  | PIRES, Rodrigo Rainho         | 17  | Associacao Naval Amorense      | <b>1:21.42</b> | 310 | 38.68   | 42.74   |
| 5.                  | FIGUEIREDO, Eduardo Quaresima | 18a | Clube Nacional de Natação      | <b>1:30.59</b> | 225 | 43.12   | 47.47   |
| 6.                  | GONCALVES, Dinis Martins      | 17  | Associacao Naval Amorense      | <b>1:33.62</b> | 204 | 44.59   | 49.03   |
| <b>20 - 24 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | COSTA, Duarte Vasconcelos     | 20  | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:08.47</b> | 522 | 33.67   | 34.80   |
| 2.                  | BRASIO, Gabriel Simoes        | 21  | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:09.15</b> | 507 | 33.87   | 35.28   |
| 3.                  | RICARDO, Antonio Santos       | 23  | Associacao Naval Amorense      | <b>1:25.53</b> | 268 | 41.90   | 43.63   |
| <b>30 - 34 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | RIJO, Pedro Lobato            | 31  | Sport Alges Dafundo            | <b>1:07.77</b> | 613 | 32.89   | 34.88   |
| <b>45 - 49 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | ALMEIDA, Diogo Pedroso        | 45  | Colegio Integrado Monte Maior  | <b>1:13.87</b> | 595 | 35.56   | 38.31   |
| 2.                  | LIMA, João Pedro              | 45  | Grupo Amigos Natação           | <b>1:28.00</b> | 352 | 41.32   | 46.68   |
| 3.                  | SANTOS, Rui Reis              | 46  | Associacao Nadadores Estoris   | <b>1:35.37</b> | 276 | 45.84   | 49.53   |
| <b>50 - 54 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | FERREIRA, Jorge Saraiva       | 54  | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:42.68</b> | 251 | 51.87   | 50.81   |
| 2.                  | GONCALVES, Paulo Vasconcelos  | 51  | Sindicato T.F.Publica          | <b>1:46.82</b> | 223 | 52.74   | 54.08   |
| DSQ                 | FRANCA, Nuno Filipe           | 50  | Clube Nacional de Natação      |                |     |         |         |
|                     | <i>desistiu aos 50 metros</i> |     |                                |                |     |         |         |
| <b>55 - 59 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | OLIVEIRA, Carlos Jorge        | 58  | Clube Portugal Telecom         | <b>1:21.43</b> | 599 | 39.40   | 42.03   |
| 2.                  | FEITEIRA, Luis Dinis          | 56  | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:42.23</b> | 302 | 48.48   | 53.75   |
| <b>60 - 64 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | LUZ, Paulo Brito              | 63  | Sindicato T.F.Publica          | <b>1:38.31</b> | 404 | 48.06   | 50.25   |
| 2.                  | TEIXEIRA, Joao Jesus          | 61  | Sindicato T.F.Publica          | <b>1:58.50</b> | 231 | 57.21   | 1:01.29 |
| 3.                  | GOLAIO, Afonso Valente        | 62  | Clube Natação Masters Almada   | <b>2:00.43</b> | 220 | 58.46   | 1:01.97 |
| 4.                  | JESUS, Fernando Sa            | 63  | Sindicato T.F.Publica          | <b>2:01.40</b> | 214 | 58.10   | 1:03.30 |
| <b>65 - 69 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | MAVIOSO, Vitor Manuel         | 66  | Sport Alges Dafundo            | <b>1:22.10</b> | 684 | 40.44   | 41.66   |
| 2.                  | GONCALVES, Jose Santos        | 66  | Clube Natação Masters Almada   | <b>2:00.68</b> | 215 | 59.85   | 1:00.83 |
| <b>70 - 74 anos</b> |                               |     |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | TAVARES, Antonio Ferreira     | 71  | Sindicato T.F.Publica          | <b>2:06.45</b> | 209 | 1:03.45 | 1:03.00 |
| 2.                  | ESTEVES, Manuel Rodrigues     | 72  | Clube Natação Masters Almada   | <b>2:14.50</b> | 173 | 1:03.56 | 1:10.94 |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 2 Femin., 100m Costas 14 - 84 anos  
19/03/2022 - 15:10 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar               | Idade                      |    | Tempo final                    | Pts            | 50m | 100m    |         |
|---------------------|----------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| <b>14 - 16 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | RIBEIRO, Joana Afonso      | 16 | Clube Nacional de Natação      | <b>1:30.44</b> | 374 | 41.69   | 48.75   |
| 2.                  | ANTUNES, Mariana Henriques | 15 | Clube Nacional de Natação      | <b>1:42.37</b> | 258 | 48.81   | 53.56   |
| <b>17 - 19 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | CARLOTA, Ines Isabel       | 19 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:31.90</b> | 357 | 45.15   | 46.75   |
| <b>20 - 24 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | SANTOS, Raquel Fernandes   | 24 | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:20.41</b> | 533 | 39.32   | 41.09   |
| 2.                  | FIGUEIREDO, Rita Esteves   | 21 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:21.25</b> | 516 | 40.25   | 41.00   |
| <b>25 - 29 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | BOTO, Jessica Abrantes     | 25 | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:29.56</b> | 361 | 43.46   | 46.10   |
| <b>30 - 34 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | MAURICIO, Iris Cristiana   | 30 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:40.62</b> | 289 | 49.46   | 51.16   |
| <b>35 - 39 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | GALEGO, Angela Sofia       | 38 | Sindicato T.F.Publica          | <b>2:03.20</b> | 153 | 59.82   | 1:03.38 |
| <b>40 - 44 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | GONÇALVES, Ana Filipa      | 40 | Clube Nacional de Natação      | <b>1:32.50</b> | 396 | 44.96   | 47.54   |
| 2.                  | MELO, Rita Sofia           | 41 | Colegio Integrado Monte Maior  | <b>1:41.62</b> | 299 | 48.84   | 52.78   |
| <b>45 - 49 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | SEOANE, Carla Alexandra    | 49 | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:27.01</b> | 542 | 41.69   | 45.32   |
| 2.                  | PASSOS, Madalena Cruz      | 47 | Sindicato T.F.Publica          | <b>1:40.75</b> | 349 | 49.56   | 51.19   |
| <b>50 - 54 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | SOUSA, Maria Dias          | 54 | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:45.73</b> | 318 | 51.76   | 53.97   |
| <b>55 - 59 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | GONCALVES, Ana Paula       | 57 | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:33.81</b> | 614 | 44.50   | 49.31   |
| <b>80 - 84 anos</b> |                            |    |                                |                |     |         |         |
| 1.                  | SA, Nair Gomes             | 83 | Associacao Nadadores Estoris   | <b>2:25.84</b> | 676 | 1:11.67 | 1:14.17 |

Prova 3 Masc., 100m Livres 14 - 84 anos  
19/03/2022 - 15:20 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar               | Idade                   |    | Tempo final               | Pts            | 50m | 100m  |       |
|---------------------|-------------------------|----|---------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| <b>14 - 16 anos</b> |                         |    |                           |                |     |       |       |
| 1.                  | SEVERINO, Miguel Mendes | 15 | Associacao Naval Amorense | <b>1:08.71</b> | 407 | 31.87 | 36.84 |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 3, Masc., 100m Livres

17 - 19 anos

|    |                            |    |                                |                |     |       |       |
|----|----------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | SANTOS, Guilherme Fernando | 18 | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:09.84</b> | 387 | 33.43 | 36.41 |
| 2. | NOBRE, Francisco Barreto   | 17 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:11.13</b> | 366 | 32.73 | 38.40 |
| 3. | ALCASO, Afonso Sampaio     | 17 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:11.87</b> | 355 | 34.53 | 37.34 |
| 4. | COSTA, Joao Palma          | 18 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:18.64</b> | 271 | 38.80 | 39.84 |

20 - 24 anos

|    |                         |    |                                |                |     |       |       |
|----|-------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | COSTA, Goncalo Borges   | 21 | Clube Nacional de Natação      | <b>1:03.90</b> | 506 | 29.31 | 34.59 |
| 2. | SEQUEIRA, Antonio Belo  | 20 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:05.25</b> | 475 | 31.68 | 33.57 |
| 3. | AFONSO, Diogo Fernando  | 22 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:07.43</b> | 430 | 31.88 | 35.55 |
| 4. | ABRANTES, Rui Miguel    | 22 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:08.41</b> | 412 | 32.92 | 35.49 |
| 5. | BORGES, Sebastiao Andre | 20 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:11.20</b> | 365 | 32.70 | 38.50 |
| 6. | JOAQUIM, Diogo Filipe   | 22 | Clube Nacional de Natação      | <b>1:13.15</b> | 337 | 35.67 | 37.48 |

25 - 29 anos

|    |                         |    |                                |                |     |       |       |
|----|-------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | SILVA, Pedro Miguel     | 28 | Colegio Integrado Monte Maior  | <b>56.78</b>   | 626 | 27.31 | 29.47 |
| 2. | RODRIGUES, Andre Filipe | 28 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:10.19</b> | 331 | 32.94 | 37.25 |

30 - 34 anos

|    |                           |    |                                |                |     |       |       |
|----|---------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | PERDIGOTO, Ruben Pinheiro | 33 | Associacao Nadadores Estoris   | <b>59.24</b>   | 567 | 28.27 | 30.97 |
| 2. | OLIVEIRA, Sergio Bernardo | 32 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>59.90</b>   | 548 | 28.00 | 31.90 |
| 3. | LOPES, Ricardo Miguel     | 31 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:00.43</b> | 534 | 28.53 | 31.90 |
| 4. | RIJO, Pedro Lobato        | 31 | Sport Alges Dafundo            | <b>1:01.50</b> | 507 | 29.53 | 31.97 |

35 - 39 anos

|    |                    |    |                       |                |     |       |       |
|----|--------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | ROCHA, Pedro Romao | 39 | Sindicato T.F.Publica | <b>1:06.46</b> | 463 | 30.71 | 35.75 |
|----|--------------------|----|-----------------------|----------------|-----|-------|-------|

40 - 44 anos

|    |                          |    |                                |                |     |       |       |
|----|--------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | GARIN, Óscar Martin      | 41 | Clube Nacional de Natação      | <b>1:07.93</b> | 450 | 31.12 | 36.81 |
| 2. | LOPEZ, Rudolf Markusic   | 44 | Clube Natação Masters Almada   | <b>1:17.94</b> | 298 | 34.78 | 43.16 |
| 3. | FERNANDES, Carlos Miguel | 43 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:20.50</b> | 270 | 37.81 | 42.69 |

45 - 49 anos

|    |                       |    |                              |                |     |       |       |
|----|-----------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | MARQUES, Tiago Nunes  | 45 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:11.93</b> | 398 | 34.44 | 37.49 |
| 2. | CARDOSO, Manuel Gomes | 45 | Clube Natação Masters Almada | <b>1:12.31</b> | 391 | 34.37 | 37.94 |
| 3. | FRANCO, Ricardo Velho | 48 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:17.00</b> | 324 | 36.90 | 40.10 |

50 - 54 anos

|    |                              |    |                              |                |     |       |       |
|----|------------------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | ROCHA, Miguel Taborda Duarte | 51 | Grupo Amigos Natação         | <b>1:07.43</b> | 586 | 23.15 | 44.28 |
| 2. | FIGUEIREDO, Ricardo Lopes    | 53 | Associacao Nadadores Estoris | <b>1:08.56</b> | 557 | 32.76 | 35.80 |
| 3. | BARROS, Francisco Santos     | 50 | INDIVIDUAL                   | <b>1:13.21</b> | 458 | 34.44 | 38.77 |
| 4. | CAEIRO, Mario Gomes          | 51 | Clube Natação Masters Almada | <b>1:16.75</b> | 397 | 35.34 | 41.41 |
| 5. | MIRANDA, Nuno Nobre          | 52 | Grupo Amigos Natação         | <b>1:21.50</b> | 332 | 38.56 | 42.94 |
| 6. | GONCALVES, Paulo Vasconce    | 51 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:24.50</b> | 297 | 40.68 | 43.82 |
| 7. | CARDOSO, Jose Luis           | 51 | Clube Natação Masters Almada | <b>1:25.71</b> | 285 | 41.53 | 44.18 |

55 - 59 anos

|    |                       |    |                              |                |     |       |         |
|----|-----------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | OLIVEIRA, Jose Carlos | 58 | Clube Natação Masters Almada | <b>1:13.81</b> | 485 | 34.25 | 39.56   |
| 2. | FEITEIRA, Luis Dinis  | 56 | Clube Natação Masters Almada | <b>1:17.98</b> | 412 | 37.35 | 40.63   |
| 3. | VELEZ, Miguel Bolou   | 59 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:32.00</b> | 250 | 43.31 | 48.69   |
| 4. | LOPES, Carlos Manuel  | 56 | Sport Alges Dafundo          | <b>1:50.40</b> | 145 | 48.87 | 1:01.53 |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 3, Masc., 100m Livres

60 - 64 anos

|     |                      |    |                              |                |     |       |       |
|-----|----------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | CORREIA, Jose Luis   | 63 | Associacao Nadadores Estoris | <b>1:26.81</b> | 328 | 42.16 | 44.65 |
| DSQ | JESUS, Fernando Sa   | 63 | Sindicato T.F.Publica        |                |     |       |       |
|     | <i>falsa partida</i> |    |                              |                |     |       |       |

70 - 74 anos

|    |                           |    |                              |                |     |         |         |
|----|---------------------------|----|------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | TAVARES, Antonio Ferreira | 71 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:47.93</b> | 248 | 51.18   | 56.75   |
| 2. | ESTEVES, Manuel Rodrigues | 72 | Clube Natação Masters Almada | <b>1:53.12</b> | 215 | 51.88   | 1:01.24 |
| 3. | HORTA, Jose Manuel        | 73 | Sport Alges Dafundo          | <b>2:20.40</b> | 112 | 1:06.65 | 1:13.75 |

75 - 79 anos

|    |                       |    |                              |                |     |         |         |
|----|-----------------------|----|------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | VIEGAS, Luis Antonio  | 75 | Sport Alges Dafundo          | <b>1:46.19</b> | 313 | 49.25   | 56.94   |
| 2. | FEIO, Antonio Gabriel | 77 | Clube Natação Masters Almada | <b>2:19.62</b> | 137 | 1:04.56 | 1:15.06 |

Prova 4

Femin., 100m Livres

14 - 84 anos

19/03/2022 - 15:40

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar               |                             | Idade |                                | Tempo final    | Pts | 50m   | 100m  |
|---------------------|-----------------------------|-------|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| <b>14 - 16 anos</b> |                             |       |                                |                |     |       |       |
| 1.                  | TYMOSH, Carina              | 16    | Despertarecord Clube Natacao   | <b>1:12.55</b> | 507 | 35.54 | 37.01 |
| 2.                  | CASTELÃO, Sofia Mestre      | 16    | Clube Nacional de Natação      | <b>1:18.59</b> | 399 | 36.71 | 41.88 |
| 3.                  | LAMY, Louise                | 15    | Clube Nacional de Natação      | <b>1:25.09</b> | 314 | 39.31 | 45.78 |
| 4.                  | SILVA, Beatriz              | 16    | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:27.98</b> | 284 | 40.08 | 47.90 |
| 5.                  | ROSARIO, Matilde Escrevente | 15    | Clube Nacional de Natação      | <b>1:28.09</b> | 283 | 40.78 | 47.31 |
| 6.                  | NAVARRO, Ines Moura         | 16    | Clube Nacional de Natação      | <b>1:28.43</b> | 280 | 38.84 | 49.59 |
| 7.                  | ALVARINHO, Margarida Camei  | 16    | Clube Nacional de Natação      | <b>1:35.50</b> | 222 | 41.87 | 53.63 |
| DSQ                 | ANTUNES, Mariana Henriques  | 15    | Clube Nacional de Natação      |                |     |       |       |
|                     | <i>falsa partida</i>        |       |                                |                |     |       |       |
| <b>17 - 19 anos</b> |                             |       |                                |                |     |       |       |
| 1.                  | MARTINHO, Alexandra Fonseca | 19    | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:14.56</b> | 467 | 34.87 | 39.69 |
| 2.                  | CARLOTA, Ines Isabel        | 19    | Associacao Naval Amorense      | <b>1:16.37</b> | 435 | 37.03 | 39.34 |
| 3.                  | ROX, Jeanne Le              | 17    | Clube Nacional de Natação      | <b>1:18.65</b> | 398 | 37.50 | 41.15 |
| 4.                  | ROCHA, Diana Queiroz        | 18    | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:29.31</b> | 272 | 40.56 | 48.75 |
| 5.                  | MAIA, Joana Beatriz         | 17    | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:34.15</b> | 232 | 44.22 | 49.93 |
| <b>20 - 24 anos</b> |                             |       |                                |                |     |       |       |
| 1.                  | JORGE, Bruna Raquel         | 21    | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:10.28</b> | 558 | 34.09 | 36.19 |
| 2.                  | FIGUEIREDO, Rita Esteves    | 21    | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:15.29</b> | 454 | 36.64 | 38.65 |
| <b>25 - 29 anos</b> |                             |       |                                |                |     |       |       |
| 1.                  | FABBRIS, Lucilla            | 28    | Clube Nacional de Natação      | <b>1:13.34</b> | 504 | 35.13 | 38.21 |
| <b>30 - 34 anos</b> |                             |       |                                |                |     |       |       |
| 1.                  | MAURICIO, Iris Cristiana    | 30    | Associacao Naval Amorense      | <b>1:16.34</b> | 426 | 36.93 | 39.41 |
| <b>35 - 39 anos</b> |                             |       |                                |                |     |       |       |
| 1.                  | GALEGO, Angela Sofia        | 38    | Sindicato T.F.Publica          | <b>1:52.40</b> | 135 | 53.37 | 59.03 |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 4, Femin., 100m Livres

40 - 44 anos

|                          |    |                          |                |     |       |       |
|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. GONÇALVES, Ana Filipa | 40 | Clube Nacional de Nataçã | <b>1:20.50</b> | 402 | 40.25 | 40.25 |
|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|

45 - 49 anos

|                            |    |                               |                |     |       |       |
|----------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. GONCALVES, Isilda Maria | 46 | Associacao Nadadores Estoris  | <b>1:30.68</b> | 295 | 41.50 | 49.18 |
| 2. LEITAO, Paula Cristina  | 48 | Sindicato T.F.Publica         | <b>1:41.04</b> | 213 | 43.30 | 57.74 |
| 3. SEQUEIRA, Carla Sofia   | 47 | Colegio Integrado Monte Maior | <b>1:41.28</b> | 212 | 49.00 | 52.28 |

55 - 59 anos

|                        |    |                     |                |     |       |       |
|------------------------|----|---------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. LENZI, Carla Silvia | 55 | Sport Alges Dafundo | <b>1:33.12</b> | 398 | 44.46 | 48.66 |
|------------------------|----|---------------------|----------------|-----|-------|-------|

60 - 64 anos

|                     |    |                        |                |     |       |         |
|---------------------|----|------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. TANTCHEVA, Lidia | 60 | Clube Portugal Telecom | <b>1:57.43</b> | 224 | 54.69 | 1:02.74 |
|---------------------|----|------------------------|----------------|-----|-------|---------|

65 - 69 anos

|                           |    |                         |                |     |       |         |
|---------------------------|----|-------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. FERREIRA, Maria Helena | 68 | Sport Alges Dafundo     | <b>2:00.66</b> | 203 | 57.28 | 1:03.38 |
| 2. CRUZ, Maria Parreira   | 67 | Ginasio Clube Portugues | <b>2:01.36</b> | 199 | 57.26 | 1:04.10 |

70 - 74 anos

|                         |    |                       |                |     |         |         |
|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. VELEZ, Maria Andrade | 71 | Sindicato T.F.Publica | <b>2:28.09</b> | 128 | 1:11.12 | 1:16.97 |
|-------------------------|----|-----------------------|----------------|-----|---------|---------|

Prova 5

Masc., 100m Estilos

14 - 84 anos

19/03/2022 - 15:50

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar               | Idade                     |    | Tempo final                    | Pts            | 50m | 100m        |
|---------------------|---------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------------|
| <b>14 - 16 anos</b> |                           |    |                                |                |     |             |
| 1.                  | BARROS, Rui Francisco     | 16 | Clube Nacional de Nataçã       | <b>1:17.68</b> | 404 | 35.80 41.88 |
| <b>17 - 19 anos</b> |                           |    |                                |                |     |             |
| 1.                  | PIRES, Rodrigo Rainho     | 17 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:20.12</b> | 368 | 35.84 44.28 |
| <b>20 - 24 anos</b> |                           |    |                                |                |     |             |
| 1.                  | BRASIO, Gabriel Simoes    | 21 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:13.50</b> | 477 | 34.17 39.33 |
| 2.                  | HENRIQUES, Ruben Ameixinh | 22 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:21.03</b> | 356 | 36.84 44.19 |
| 3.                  | JOAQUIM, Diogo Filipe     | 22 | Clube Nacional de Nataçã       | <b>1:24.52</b> | 313 | 40.94 43.58 |
| 4.                  | RICARDO, Antonio Santos   | 23 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:27.43</b> | 283 | 40.28 47.15 |
| <b>30 - 34 anos</b> |                           |    |                                |                |     |             |
| 1.                  | CORDEIRO, Diogo Andre     | 32 | Clube Nataçã Masters Almada    | <b>1:08.81</b> | 510 | 31.53 37.28 |
| 2.                  | LOPES, Ricardo Miguel     | 31 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:11.13</b> | 462 | 32.83 38.30 |
| <b>35 - 39 anos</b> |                           |    |                                |                |     |             |
| 1.                  | ROCHA, Pedro Romao        | 39 | Sindicato T.F.Publica          | <b>1:20.41</b> | 396 | 37.31 43.10 |
| <b>40 - 44 anos</b> |                           |    |                                |                |     |             |
| 1.                  | GARIN, Óscar Martin       | 41 | Clube Nacional de Nataçã       | <b>1:14.71</b> | 513 | 34.81 39.90 |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 5, Masc., 100m Estilos

45 - 49 anos

|     |                        |    |                               |                |     |       |       |
|-----|------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | ALMEIDA, Diogo Pedroso | 45 | Colegio Integrado Monte Maior | <b>1:14.71</b> | 530 | 35.09 | 39.62 |
| 2.  | MARQUES, Tiago Nunes   | 45 | Sindicato T.F.Publica         | <b>1:22.83</b> | 389 | 38.83 | 44.00 |
| DSQ | FESTAS, Joao Saldanha  | 49 | Clube Nacional de Nataçã      |                |     |       |       |
|     | <i>falsa partida</i>   |    |                               |                |     |       |       |

50 - 54 anos

|    |                              |    |                              |                |     |       |       |
|----|------------------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | FIGUEIREDO, Ricardo Lopes    | 53 | Associacao Nadadores Estoris | <b>1:20.34</b> | 541 | 37.46 | 42.88 |
| 2. | MOUTINHO, Paulo Saltao       | 51 | Associacao Nadadores Estoris | <b>1:20.37</b> | 541 | 35.93 | 44.44 |
| 3. | ROCHA, Miguel Taborda Duarte | 51 | Grupo Amigos Nataçã          | <b>1:20.86</b> | 531 | 38.12 | 42.74 |
| 4. | CAEIRO, Mario Gomes          | 51 | Clube Nataçã Masters Almada  | <b>1:30.77</b> | 375 | 41.93 | 48.84 |
| 5. | BARROS, Francisco Santos     | 50 | INDIVIDUAL                   | <b>1:31.62</b> | 365 | 43.71 | 47.91 |
| 6. | FERREIRA, Jorge Saraiva      | 54 | Clube Nataçã Masters Almada  | <b>1:39.09</b> | 288 | 46.90 | 52.19 |

55 - 59 anos

|    |                           |    |                                |                |     |         |         |
|----|---------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | OLIVEIRA, Carlos Jorge    | 58 | Clube Portugal Telecom         | <b>1:21.49</b> | 611 | 37.14   | 44.35   |
| 2. | DANTAS, Paulo Marcos      | 59 | Sport Alges Dafundo            | <b>1:22.18</b> | 596 | 40.93   | 41.25   |
| 3. | CUNHA, Rui Manuel         | 58 | Associacao Nadadores Estoris   | <b>1:32.10</b> | 423 | 41.23   | 50.87   |
| 4. | ALMEIDA, Luis Filipe      | 56 | Lisboa Poolboys By A.Bjwhf S.C | <b>1:39.03</b> | 340 | 50.12   | 48.91   |
| 5. | RODRIGUES, Paulo Fernando | 59 | Colegio Integrado Monte Maior  | <b>1:46.12</b> | 277 | 51.81   | 54.31   |
| 6. | LOPES, Carlos Manuel      | 56 | Sport Alges Dafundo            | <b>2:07.06</b> | 161 | 1:00.37 | 1:06.69 |

60 - 64 anos

|     |   |    |                              |                |     |       |         |
|-----|---|----|------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1.  | BENTO, Jaime Carlos   | 61 | Sport Alges Dafundo          | <b>1:19.75</b> | 749 | 38.62 | 41.13   |
| 2.  | LUZ, Paulo Brito  | 63 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:38.34</b> | 399 | 48.46 | 49.88   |
| 3.  | TEIXEIRA, Joao Jesus  | 61 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:55.62</b> | 246 | 58.25 | 57.37   |
| 4.  | GOLAIO, Afonso Valente  | 62 | Clube Nataçã Masters Almada  | <b>1:58.09</b> | 230 | 55.03 | 1:03.06 |
| DSQ | MARQUES, Antonio Higino   | 61 | Associacao Nadadores Estoris |                |     |       |         |
|     | <i>perdeu a posicao dorsal aos 50 m antes terminar percurso de costas</i> |    |                              |                |     |       |         |

65 - 69 anos

|    |                          |    |                             |                |     |         |         |
|----|--------------------------|----|-----------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | MAVIOSO, Vitor Manuel    | 66 | Sport Alges Dafundo         | <b>1:20.31</b> | 779 | 36.75   | 43.56   |
| 2. | GONCALVES, Jose Santos   | 66 | Clube Nataçã Masters Almada | <b>1:52.00</b> | 287 | 53.28   | 58.72   |
| 3. | SANTOS, Eduardo Ferreira | 65 | Sindicato T.F.Publica       | <b>2:25.04</b> | 132 | 1:09.84 | 1:15.20 |

70 - 74 anos

|    |                   |    |                               |                |     |       |       |
|----|-------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | MELO, Mario Jorge | 71 | Colegio Integrado Monte Maior | <b>1:51.63</b> | 346 | 57.78 | 53.85 |
|----|-------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|-------|

75 - 79 anos

|    |                           |    |                     |                |     |         |         |
|----|---------------------------|----|---------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. | GASPAR, Alexandre Alberto | 77 | Sport Alges Dafundo | <b>2:01.53</b> | 324 | 1:00.78 | 1:00.75 |
|----|---------------------------|----|---------------------|----------------|-----|---------|---------|

Prova 6

Femin., 100m Estilos

14 - 84 anos

19/03/2022 - 16:05

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar | Idade |  | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-------|--|-------------|-----|-----|------|
|-------|-------|--|-------------|-----|-----|------|

14 - 16 anos

|     |  |    |                          |                |     |       |       |
|-----|--|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1.  | LAMY, Louise   | 15 | Clube Nacional de Nataçã | <b>1:38.44</b> | 289 | 44.27 | 54.17 |
| 2.  | ROSARIO, Matilde Escrevente  | 15 | Clube Nacional de Nataçã | <b>1:44.06</b> | 244 | 48.03 | 56.03 |
| 3.  | NAVARRO, Ines Moura  | 16 | Clube Nacional de Nataçã | <b>1:49.04</b> | 212 | 50.59 | 58.45 |
| DSQ | CASTELÃO, Sofia Mestre   | 16 | Clube Nacional de Nataçã |                |     |       |       |
|     | <i>efetuou batimento de pernas alternado no inicio de percurso de braços (50 Metros)</i> |    |                          |                |     |       |       |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 6, Femin., 100m Estilos

17 - 19 anos

|                   |    |                          |                |     |       |       |
|-------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. ROX, Jeanne Le | 17 | Clube Nacional de Nataçã | <b>1:33.15</b> | 341 | 43.31 | 49.84 |
|-------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|

25 - 29 anos

|                           |    |                               |                |     |       |       |
|---------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. FABBRIS, Lucilla       | 28 | Clube Nacional de Nataçã      | <b>1:22.84</b> | 492 | 37.84 | 45.00 |
| 2. BRUNO, Marta Garanhoto | 29 | Colegio Integrado Monte Maior | <b>1:24.37</b> | 466 | 40.39 | 43.98 |
| 3. BOTO, Jessica Abrantes | 25 | Clube Nataçã Masters Almada   | <b>1:32.19</b> | 357 | 41.60 | 50.59 |

35 - 39 anos

|                        |    |                             |                |     |       |       |
|------------------------|----|-----------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. LORY, Susana Veloso | 35 | Clube Nataçã Masters Almada | <b>1:56.93</b> | 195 | 56.96 | 59.97 |
|------------------------|----|-----------------------------|----------------|-----|-------|-------|

45 - 49 anos

|                            |    |                              |                |     |       |       |
|----------------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. SEOANE, Carla Alexandra | 49 | Clube Nataçã Masters Almada  | <b>1:27.60</b> | 522 | 38.82 | 48.78 |
| 2. GONCALVES, Isilda Maria | 46 | Associacao Nadadores Estoris | <b>1:38.96</b> | 362 | 44.71 | 54.25 |
| 3. PASSOS, Madalena Cruz   | 47 | Sindicato T.F.Publica        | <b>1:39.37</b> | 358 | 46.21 | 53.16 |

50 - 54 anos

|                      |    |                             |                |     |       |       |
|----------------------|----|-----------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. SOUSA, Maria Dias | 54 | Clube Nataçã Masters Almada | <b>1:43.56</b> | 344 | 48.53 | 55.03 |
|----------------------|----|-----------------------------|----------------|-----|-------|-------|

55 - 59 anos

|                              |    |                               |                |     |       |       |
|------------------------------|----|-------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. GONCALVES, Ana Paula      | 57 | Clube Nataçã Masters Almada   | <b>1:35.56</b> | 533 | 41.03 | 54.53 |
| 2. CORREIA, Maria Isabel     | 58 | Colegio Integrado Monte Maior | <b>1:40.41</b> | 459 | 49.38 | 51.03 |
| 3. VASCONCELOS, Maria Rosari | 58 | Clube Nataçã Masters Almada   | <b>1:53.50</b> | 318 | 59.28 | 54.22 |

65 - 69 anos

|                         |    |                         |                |     |         |         |
|-------------------------|----|-------------------------|----------------|-----|---------|---------|
| 1. CRUZ, Maria Parreira | 67 | Ginasio Clube Portugues | <b>2:41.65</b> | 130 | 1:17.06 | 1:24.59 |
|-------------------------|----|-------------------------|----------------|-----|---------|---------|

Prova 7

Masc., 100m Bruços

14 - 84 anos

19/03/2022 - 16:20

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar | Idade |  | Tempo final | Pts | 50m | 100m |
|-------|-------|--|-------------|-----|-----|------|
|-------|-------|--|-------------|-----|-----|------|

14 - 16 anos

|                          |    |                          |                |     |       |       |
|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. BARROS, Rui Francisco | 16 | Clube Nacional de Nataçã | <b>1:20.46</b> | 452 | 42.62 | 37.84 |
|--------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|

17 - 19 anos

|                               |    |                                |                |     |       |       |
|-------------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. NOBRE, Francisco Barreto   | 17 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:33.28</b> | 290 | 41.12 | 52.16 |
| 2. GONCALVES, Dinis Martins   | 17 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:34.47</b> | 279 | 42.69 | 51.78 |
| 3. SANTOS, Guilherme Fernande | 18 | Clube Nataçã Masters Almada    | <b>1:35.44</b> | 271 | 45.30 | 50.14 |
| 4. ALCASO, Afonso Sampaio     | 17 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:39.64</b> | 238 | 45.90 | 53.74 |

20 - 24 anos

|                              |    |                                |                |     |       |       |
|------------------------------|----|--------------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. SILVA, Nuno Rafael        | 23 | Colegio Integrado Monte Maior  | <b>1:13.96</b> | 582 | 33.18 | 40.78 |
| 2. COSTA, Duarte Vasconcelos | 20 | Clube Nataçã Masters Almada    | <b>1:16.78</b> | 520 | 36.18 | 40.60 |
| 3. SEQUEIRA, Antonio Belo    | 20 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:22.62</b> | 417 | 37.65 | 44.97 |
| 4. COSTA, Goncalo Borges     | 21 | Clube Nacional de Nataçã       | <b>1:32.76</b> | 295 | 42.09 | 50.67 |
| 5. BORGES, Sebastiao Andre   | 20 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:35.53</b> | 270 | 40.78 | 54.75 |
| 6. HENRIQUES, Ruben Ameixinh | 22 | Associacao Naval Amorense      | <b>1:39.03</b> | 242 | 46.87 | 52.16 |
| DSQ AFONSO, Diogo Fernando   | 22 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem |                |     |       |       |

*multiplas pernadas de mariposa a seguir viragem aos 50 m*

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 7, Masc., 100m Bruços

25 - 29 anos

DSQ RODRIGUES, Andre Filipe 28 Associacao H.B.V.Agualva Cacem  
*falsa partida*

30 - 34 anos

1. CORDEIRO, Diogo Andre 32 Clube Natação Masters Almada **1:15.28** 541 35.06 40.22

40 - 44 anos

1. VITORINO, Pedro Miguel 40 Sindicato T.F.Publica **1:34.21** 337 42.90 51.31  
2. LOPEZ, Rudolf Markusic 44 Clube Natação Masters Almada **1:35.93** 320 45.00 50.93  
3. FERNANDES, Carlos Miguel 43 Associacao H.B.V.Agualva Cacem **1:36.50** 314 44.09 52.41

45 - 49 anos

1. LIMA, João Pedro 45 Grupo Amigos Natação **1:31.57** 395 42.63 48.94  
2. CARDOSO, Manuel Gomes 45 Clube Natação Masters Almada **1:39.59** 307 46.09 53.50  
DSQ FRANCO, Ricardo Velho 48 Sindicato T.F.Publica  
*MULTIPLAS PERNADAS DE GOLFINHO APOS A PARTIDA*

50 - 54 anos

1. MOUTINHO, Paulo Saltao 51 Associacao Nadadores Estoris **1:34.46** 399 44.68 49.78  
2. FRANCA, Nuno Filipe 50 Clube Nacional de Natação **1:35.18** 390 43.59 51.59  
3. CARDOSO, Jose Luis 51 Clube Natação Masters Almada **1:41.68** 320 47.78 53.90

55 - 59 anos

1. DANTAS, Paulo Marcos 59 Sport Alges Dafundo **1:28.50** 456 41.65 46.85  
2. OLIVEIRA, Jose Carlos 58 Clube Natação Masters Almada **1:32.28** 402 42.34 49.94  
3. VELEZ, Miguel Bolou 59 Sindicato T.F.Publica **1:47.01** 258 51.96 55.05

60 - 64 anos

1. BENTO, Jaime Carlos 61 Sport Alges Dafundo **1:32.31** 606 48.06 44.25  
2. MARQUES, Antonio Higino 61 Associacao Nadadores Estoris **1:43.65** 428 47.25 56.40

65 - 69 anos

1. SANTOS, Eduardo Ferreira 65 Sindicato T.F.Publica **2:21.94** 175 1:07.17 1:14.77

70 - 74 anos

1. MELO, Mario Jorge 71 Colegio Integrado Monte Maior **1:48.93** 453 51.46 57.47  
2. HORTA, Jose Manuel 73 Sport Alges Dafundo **2:30.54** 171 1:10.57 1:19.97

75 - 79 anos

1. GASPAS, Alexandre Alberto 77 Sport Alges Dafundo **1:58.34** 394 56.62 1:01.72  
2. VIEGAS, Luis Antonio 75 Sport Alges Dafundo **2:12.96** 277 1:03.81 1:09.15  
DSQ FEIO, Antonio Gabriel 77 Clube Natação Masters Almada  
*TOCOU SÃO COM UMA MÃO NA VIRAGEM NA PAREDE AOS 50 METROS*



TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

| Prova 8                |                             | Femin., 100m Bruços |                                |                | 14 - 84 anos |         |         |
|------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------------------|----------------|--------------|---------|---------|
| 19/03/2022 - 16:35     |                             |                     |                                |                | Resultados   |         |         |
| Pontos: DSV Masters 13 |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| Lugar                  | Idade                       |                     | Tempo final                    | Pts            | 50m          | 100m    |         |
| <b>14 - 16 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | SILVA, Beatriz              | 16                  | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:57.96</b> | 223          | 55.31   | 1:02.65 |
| DSQ                    | TYMOSH, Carina              | 16                  | Despertarecord Clube Natacao   |                |              |         |         |
|                        | <i>falsa partida</i>        |                     |                                |                |              |         |         |
| <b>17 - 19 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | ROCHA, Diana Queiroz        | 18                  | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:56.70</b> | 230          | 52.89   | 1:03.81 |
| 2.                     | MAIA, Joana Beatriz         | 17                  | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>2:02.62</b> | 198          | 56.79   | 1:05.83 |
| DSQ                    | MARTINHO, Alexandra Fonseca | 19                  | Associacao H.B.V.Agualva Cacem |                |              |         |         |
|                        | <i>falsa partida</i>        |                     |                                |                |              |         |         |
| <b>20 - 24 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | JORGE, Bruna Raquel         | 21                  | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:28.40</b> | 530          | 42.25   | 46.15   |
| 2.                     | SANTOS, Raquel Fernandes    | 24                  | Clube NataçãO Masters Almada   | <b>1:30.19</b> | 499          | 43.37   | 46.82   |
| <b>25 - 29 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | BRUNO, Marta Garanhoto      | 29                  | Colegio Integrado Monte Maior  | <b>1:29.25</b> | 496          | 43.31   | 45.94   |
| <b>35 - 39 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | LORY, Susana Veloso         | 35                  | Clube NataçãO Masters Almada   | <b>2:00.21</b> | 231          | 57.00   | 1:03.21 |
| <b>40 - 44 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | CORTEZ, Sara Filipa         | 41                  | Clube NataçãO Masters Almada   | <b>1:54.56</b> | 288          | 56.00   | 58.56   |
| <b>45 - 49 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | LEITAO, Paula Cristina      | 48                  | Sindicato T.F.Publica          | <b>2:06.68</b> | 241          | 56.75   | 1:09.93 |
| <b>55 - 59 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | LENZI, Carla Silvia         | 55                  | Sport Alges Dafundo            | <b>1:54.59</b> | 389          | 55.87   | 58.72   |
| 2.                     | VASCONCELOS, Maria Rosari   | 58                  | Clube NataçãO Masters Almada   | <b>2:00.31</b> | 336          | 58.40   | 1:01.91 |
| <b>60 - 64 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | TANTCHEVA, Lidia            | 60                  | Clube Portugal Telecom         | <b>2:20.90</b> | 230          | 1:07.91 | 1:12.99 |
| <b>65 - 69 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | FERREIRA, Maria Helena      | 68                  | Sport Alges Dafundo            | <b>2:18.75</b> | 283          | 1:06.46 | 1:12.29 |
| <b>70 - 74 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | VELEZ, Maria Andrade        | 71                  | Sindicato T.F.Publica          | <b>3:12.62</b> | 128          | 1:29.15 | 1:43.47 |
| <b>80 - 84 anos</b>    |                             |                     |                                |                |              |         |         |
| 1.                     | SA, Nair Gomes              | 83                  | Associacao Nadadores Estoris   | <b>3:07.71</b> | 306          | 1:26.28 | 1:41.43 |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

| Prova 9<br>19/03/2022 - 16:45                   |                              | Masc., 100m Mariposa |                                |                | 14 - 84 anos<br>Resultados |       |         |
|---|------------------------------|----------------------|--------------------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| Pontos: DSV Masters 13                          |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| Lugar   | Idade                        |                      | Tempo final                    | Pts            | 50m                        | 100m  |         |
| <b>14 - 16 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | SEVERINO, Miguel Mendes      | 15                   | Associacao Naval Amorense      | <b>1:34.43</b> | 198                        | 42.43 | 52.00   |
| <b>17 - 19 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | FESTAS, Antonio Cinca        | 19                   | Clube Nacional de Natação      | <b>1:20.59</b> | 320                        | 34.87 | 45.72   |
| 2.  | ALVES, Claudio Miguel        | 19                   | Clube Nacional de Natação      | <b>1:28.62</b> | 240                        | 40.74 | 47.88   |
| 3.  | FIGUEIREDO, Eduardo Quaresma | 18a                  | Clube Nacional de Natação      | <b>1:32.88</b> | 209                        | 41.38 | 51.50   |
| 4.  | COSTA, Joao Palma            | 18                   | Associacao Naval Amorense      | <b>1:36.12</b> | 188                        | 45.56 | 50.56   |
| DSQ   | CANDIDO, Rodrigo Martins     | 18                   | Clube Nacional de Natação      |                |                            |       |         |
| <i>CHEGOU COM AS MAOS SOBREPOSTAS NA PAREDE</i> |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| <b>20 - 24 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | ABRANTES, Rui Miguel         | 22                   | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:17.56</b> | 359                        | 35.03 | 42.53   |
| <b>25 - 29 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | SILVA, Pedro Miguel          | 28                   | Colegio Integrado Monte Maior  | <b>1:03.75</b> | 605                        | 29.81 | 33.94   |
| <b>30 - 34 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | PERDIGOTO, Ruben Pinheiro    | 33                   | Associacao Nadadores Estoris   | <b>1:09.00</b> | 443                        | 31.12 | 37.88   |
| 2.  | OLIVEIRA, Sergio Bernardo    | 32                   | Associacao H.B.V.Agualva Cacem | <b>1:10.00</b> | 425                        | 31.57 | 38.43   |
| <b>40 - 44 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | VITORINO, Pedro Miguel       | 40                   | Sindicato T.F.Publica          | <b>1:24.12</b> | 304                        | 35.43 | 48.69   |
| <b>45 - 49 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | SANTOS, Rui Reis             | 46                   | Associacao Nadadores Estoris   | <b>1:43.40</b> | 183                        | 48.53 | 54.87   |
| <b>50 - 54 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | MIRANDA, Nuno Nobre          | 52                   | Grupo Amigos Natação           | <b>1:51.46</b> | 176                        | 52.14 | 59.32   |
| <b>55 - 59 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | ALMEIDA, Luis Filipe         | 56                   | Lisboa Poolboys By A.Bjwhf S.C | <b>1:50.77</b> | 199                        | 53.29 | 57.48   |
| DSQ   | RODRIGUES, Paulo Fernando    | 59                   | Colegio Integrado Monte Maior  |                |                            |       |         |
| <i>falsa partida</i>                            |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| <b>60 - 64 anos</b>                             |                              |                      |                                |                |                            |       |         |
| 1.  | CORREIA, Jose Luis           | 63                   | Associacao Nadadores Estoris   | <b>1:57.43</b> | 196                        | 54.22 | 1:03.21 |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 10 Femin., 100m Mariposa 14 - 84 anos  
19/03/2022 - 16:50 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar               | Idade                 | Tempo final | Pts                       | 50m            | 100m |       |       |
|---------------------|-----------------------|-------------|---------------------------|----------------|------|-------|-------|
| <b>14 - 16 anos</b> |                       |             |                           |                |      |       |       |
| 1.                  | RIBEIRO, Joana Afonso | 16          | Clube Nacional de Natação | <b>1:32.06</b> | 328  | 37.06 | 55.00 |

**40 - 44 anos**

|    |                     |    |                              |                |     |       |         |
|----|---------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|---------|
| 1. | CORTEZ, Sara Filipa | 41 | Clube Natação Masters Almada | <b>1:57.85</b> | 176 | 56.01 | 1:01.84 |
|----|---------------------|----|------------------------------|----------------|-----|-------|---------|

Prova 11 Masc., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos  
19/03/2022 - 16:55 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar                               | Tempo final                             | Pts            |
|-------------------------------------|---|----------------|
| <b>56 anos e mais velhos</b>        |   |                |
| 1. Associacao H.B.V.Agualva Cacem 1 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem          | <b>5:00.31</b> |
| BRASIO, Gabriel Simoes 21 34.44     | 1:10.81 SEQUEIRA, Antonio Belo 20 31.79 | 1:11.85        |
| AFONSO, Diogo Fernando 22 39.24     | 1:28.40 ABRANTES, Rui Miguel 22 33.64   | 1:09.25        |
| 2. Associacao Naval Amorense 1      | Associacao Naval Amorense               | <b>5:31.03</b> |
| ALCASO, Afonso Sampaio 17           | 1:24.03 PIRES, Rodrigo Rainho 17        | 1:21.31        |
| GONCALVES, Dinis Martins 17         | 1:34.25 SEVERINO, Miguel Mendes 15      | 1:11.44        |

DSQ Clube Nacional de Natação 2  
*rendição antecipada do 2º nadador*

Clube Nacional de Natação

ALVES, Claudio Miguel, BARROS, Rui Francisco, FIGUEIREDO, Eduardo Quaresma, COSTA, Goncalo Borges

**AG 120 - 159**

|                                    |                                     |                |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1. Associacao H.B.V.Agualva Cacem  | Associacao H.B.V.Agualva Cacem      | <b>5:26.53</b> |
| OLIVEIRA, Sergio Bernardo 32 39.50 | 1:21.53 LOPES, Ricardo Miguel 31    | 1:15.44        |
| RODRIGUES, Andre Filipe 28 39.81   | 1:26.93 FERNANDES, Carlos Miguel 43 | 1:22.63        |

**AG 160 - 199**

|                                   |                                      |                |
|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| 1. Associacao Nadadores Estoris 1 | Associacao Nadadores Estoris         | <b>5:16.50</b> |
| FIGUEIREDO, Ricardo Lopes 53      | 1:21.37 PERDIGOTO, Ruben Pinheiro 33 | 1:09.75        |
| MOUTINHO, Paulo Saltao 51         | 1:34.66 SANTOS, Rui Reis 46          | 1:10.72        |
| 2. Clube Nacional de Natação 1    | Clube Nacional de Natação            | <b>5:24.46</b> |
| FRANCA, Nuno Filipe 50            | 1:32.63 SALVADOR, Paulo Gonçalves 42 | 1:21.90        |
| GARIN, Óscar Martin 41            | 1:25.03 FESTAS, Joao Saldanha 49     | 1:04.90        |
| 3. Sindicato T.F.Publica 1        | Sindicato T.F.Publica                | <b>5:42.56</b> |
| MARQUES, Tiago Nunes 45 42.84     | 1:30.09 ROCHA, Pedro Romao 39        | 1:25.72        |
| VITORINO, Pedro Miguel 40         | 1:31.34 FRANCO, Ricardo Velho 48     | 1:15.41        |
| 4. Clube Natação Masters Almada 3 | Clube Natação Masters Almada         | <b>6:17.12</b> |
| CAEIRO, Mario Gomes 51 45.15      | 1:35.87 CARDOSO, Manuel Gomes 45     | 1:39.78        |
| CARDOSO, Jose Luis 51             | 1:42.28 LOPEZ, Rudolf Markusic 44    | 1:19.19        |

**AG 200 - 239**

|                                    |  |                |
|------------------------------------|--|----------------|
| 1. Colegio Integrado Monte Maior 1 | Colegio Integrado Monte Maior              | <b>5:33.10</b> |
| ALMEIDA, Diogo Pedroso 45 37.60    | 1:16.12 SILVA, Pedro Miguel 28 29.62       | 1:04.03        |
| MELO, Mario Jorge 71 51.51         | 1:49.33 RODRIGUES, Paulo Fernando 59 38.64 | 1:23.62        |
| 2. Clube Natação Masters Almada 2  | Clube Natação Masters Almada               | <b>5:41.21</b> |
| FERREIRA, Jorge Saraiva 54         | 1:41.90 CORDEIRO, Diogo Andre 32           | 1:08.56        |
| OLIVEIRA, Jose Carlos 58           | 1:32.38 FEITEIRA, Luis Dinis 56            | 1:18.37        |

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO INATEL 2021\_2022  
LISBOA , 19/3/2022

Prova 11, Masc., 4 x 100m Estilos

AG 240 - 279

|                                 |                           |         |         |                              |                |               |
|---------------------------------|---------------------------|---------|---------|------------------------------|----------------|---------------|
| 1. Sport Alges Dafundo          | Sport Alges Dafundo       |         |         |                              | <b>6:13.87</b> |               |
| MAVIOSO, Vitor Manuel           | 66                        | 1:25.40 | 2:59.30 | BENTO, Jaime Carlos          | 61             |               |
| DANTAS, Paulo Marcos            | 59                        | 1:26.13 |         | LOPES, Carlos Manuel         | 56             |               |
| 2. Sindicato T.F.Publica 1      | Sindicato T.F.Publica     |         |         |                              | <b>7:34.37</b> |               |
| TEIXEIRA, Joao Jesus            | 61                        | 58.73   | 2:02.61 | GONCALVES, Paulo Vasconcelos | 51             | 53.48 1:57.84 |
| LUZ, Paulo Brito                | 63                        | 46.59   | 1:46.08 | TAVARES, Antonio Ferreira    | 71             | 51.17 1:47.84 |
| EXH Associacao Naval Amorense 2 | Associacao Naval Amorense |         |         |                              | <b>5:41.94</b> |               |
| <i>2ª EQUIPA ESCALÃO 56-99</i>  |                           |         |         |                              |                |               |
| RICARDO, Antonio Santos         | 23                        |         | 1:28.44 | HENRIQUES, Ruben Ameixinha   | 22             | 1:22.58       |
| BORGES, Sebastiao Andre         | 20                        |         | 1:34.88 | COSTA, Joao Palma            | 18             | 1:16.04       |

Prova 12  
19/03/2022 - 17:15

Femin., 4 x 100m Estilos

56 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

| Lugar                               |                                |       |         |                     | Tempo final    | Pts           |
|-------------------------------------|--------------------------------|-------|---------|---------------------|----------------|---------------|
| 56 anos e mais velhos               |                                |       |         |                     |                |               |
| 1. Associacao H.B.V.Agualva Cacem 1 | Associacao H.B.V.Agualva Cacem |       |         |                     | <b>6:20.75</b> |               |
| MARTINHO, Alexandra Fonseca         | 19                             | 46.27 | 1:29.02 | JORGE, Bruna Raquel | 21             | 41.64 1:28.87 |
| FIGUEIREDO, Rita Esteves            | 21                             | 51.17 | 1:47.06 | MAIA, Joana Beatriz | 17             | 43.56 1:35.80 |

AG 160 - 199

|                                    |                               |  |         |                        |                |         |
|------------------------------------|-------------------------------|--|---------|------------------------|----------------|---------|
| 1. Colegio Integrado Monte Maior 1 | Colegio Integrado Monte Maior |  |         |                        | <b>6:48.46</b> |         |
| MELO, Rita Sofia                   | 41                            |  | 1:41.12 | BRUNO, Marta Garanhoto | 29             | 1:30.25 |
| SEQUEIRA, Carla Sofia              | 47                            |  | 2:04.88 | CORREIA, Maria Isabel  | 58             | 1:32.21 |

AG 200 - 239

|                                   |                              |  |         |                            |                |         |
|-----------------------------------|------------------------------|--|---------|----------------------------|----------------|---------|
| 1. Clube Nataçao Masters Almada 4 | Clube Nataçao Masters Almada |  |         |                            | <b>6:56.00</b> |         |
| GONCALVES, Ana Paula              | 57                           |  | 1:32.21 | VASCONCELOS, Maria Rosario | 58             | 2:00.41 |
| SOUSA, Maria Dias                 | 54                           |  | 1:57.97 | CORTEZ, Sara Filipa        | 41             | 1:25.41 |
| 2. Sindicato T.F.Publica 1        | Sindicato T.F.Publica        |  |         |                            | <b>8:27.34</b> |         |
| GALEGO, Angela Sofia              | 38                           |  | 2:03.40 | PASSOS, Madalena Cruz      | 47             | 1:52.66 |
| LEITAO, Paula Cristina            | 48                           |  | 2:04.97 | VELEZ, Maria Andrade       | 71             | 2:26.31 |