

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 1
22/11/2025 - 15:00

Masc., 100m Bruços

14 - 94 anos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
30 - 34 anos						
1.	LATOEIRA, Miguel Alexandre	33	Masters Almada	1:19.36	337	37.56 41.80
35 - 39 anos						
1.	CORDEIRO, Diogo Andre	35	Masters Almada	1:20.50	323	38.03 42.47
45 - 49 anos						
1.	DIAS, Mario	45	Masters Almada	1:25.41	271	40.16 45.25
2.	KOKODIY, Dmytro	46	Associacao Naval Amorense	1:39.15	173	45.72 53.43
50 - 54 anos						
1.	FRANCA, Nuno Filipe	53	Clube Nacional de Nataçã	1:32.42	213	43.20 49.22
2.	SANTOS, Paulo Alexandre	51	Individual	1:35.09	196	44.49 50.60
3.	MILHEIRAS, Helder	52	Sindicato T.F.Publica	1:37.26	183	46.91 50.35
4.	CARDOSO, Jose Luis	54	Masters Almada	1:38.62	176	46.23 52.39
5.	NUNES, Joao	53	Sindicato T.F.Publica	1:39.13	173	46.23 52.90
6.	GONCALVES, Paulo David	54	Sindicato T.F.Publica	2:01.06	95	58.44 1:02.62
55 - 59 anos						
1.	NEVES, Mario Antonio	57	Sindicato T.F.Publica	1:30.09	231	43.09 47.00
60 - 64 anos						
1.	BENTO, Jaime	64	Sport Alges Dafundo	1:38.40	177	44.65 53.75
2.	VELEZ, Miguel	62	Sindicato T.F.Publica	1:48.70	131	53.13 55.57
3.	TEIXEIRA, Joao Jose	64	Sindicato T.F.Publica	1:58.31	102	55.10 1:03.21
80 - 84 anos						
1.	FEIO, Antonio Gabriel	80	Masters Almada	2:56.56	30	1:20.68 1:35.88
14 - 16 anos						
1.	LEITE, Duarte Afonso	16	Associacao Naval Amorense	1:12.84	437	33.56 39.28
2.	MARQUES, Rodrigo Manuel	15	Associacao Naval Amorense	1:34.02	203	45.19 48.83

Prova 2
22/11/2025 - 15:10

Femin., 50m Bruços

14 - 94 anos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
25 - 29 anos				
1.	BAIL, Aosa Gislaïne	25	Masters Almada	47.05 219
30 - 34 anos				
1.	DAMASIO, Ana Raquel	34	Clube Nacional de Nataçã	36.97 451
35 - 39 anos				
1.	LORY, Susana Pereira	38	Masters Almada	50.30 179

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 2, Femin., 50m Bruços

45 - 49 anos

1. ROCHA, Maria 45 Sindicato T.F.Publica **49.65** 186

50 - 54 anos

1. LEITAO, Paula Cristina 51 Sindicato T.F.Publica **53.25** 151

55 - 59 anos

1. MENDES, Marina 57 Masters Almada **50.17** 180

70 - 74 anos

1. VELEZ, Maria 74 Sindicato T.F.Publica **1:48.19** 18

14 - 16 anos

1. ROLO, Liana Sofia 15 Associacao Naval Amorense **42.43** 298
2. LEITAO, Ana Maria 14 Associacao Naval Amorense **50.61** 176

17 - 19 anos

1. SERRANO, Matilde Rodrigues 17 Masters Almada **46.96** 220

Prova 3
22/11/2025 - 15:10

Masc., 100m Livres

14 - 94 anos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
25 - 29 anos						
1.	BIRRA, Pedro Diogo	25	Associacao Naval Amorense	1:00.87	399	28.79 32.08
2.	HENRIQUES, Ruben Miguel	25	Associacao Naval Amorense	1:17.43	194	35.53 41.90
40 - 44 anos						
1.	CABRITA, Alfredo Miguel	43	Individual	2:03.78	47	55.67 1:08.11
45 - 49 anos						
1.	DIAS, Mario	45	Masters Almada	1:09.24	271	32.59 36.65
2.	CARDOSO, Manuel	48	Masters Almada	1:11.34	248	34.69 36.65
3.	SANTOS, Rui Reis	49	Associacao Nadadores Estoris	1:13.31	228	34.03 39.28
50 - 54 anos						
1.	BARROS, Francisco Santos	53	Individual	1:11.90	242	33.97 37.93
2.	VELHO, Ricardo Franco	51	Sindicato T.F.Publica	1:17.21	195	
3.	GODINHO, Antonio Jorge	53	Clube Nacional de Nataçã	1:19.18	181	37.46 41.72
55 - 59 anos						
1.	LUZ, Fernando Jorge	55	Masters Almada	1:21.68	165	38.21 43.47
2.	FERREIRA, Jorge	57	Masters Almada	1:26.71	138	42.31 44.40
60 - 64 anos						
1.	OLIVEIRA, Carlos	61	Clube Portugal Telecom	1:11.93	242	34.61 37.32
2.	MARQUES, Antonio Higinho	64	Associacao Nadadores Estoris	1:23.50	154	38.50 45.00
3.	RODRIGUES, Paulo Fernando	62	ADRC Colegio Int. Monte Maior	1:35.38	103	46.09 49.29
4.	VELEZ, Miguel	62	Sindicato T.F.Publica	1:35.56	103	45.13 50.43

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 3, Masc., 100m Livres

65 - 69 anos

1. JESUS, Fernando 66 Sindicato T.F.Publica **1:39.50** 91 46.50 53.00

70 - 74 anos

1. TAVARES, Antonio 74 Sindicato T.F.Publica **1:53.64** 61 54.56 59.08

75 - 79 anos

1. ESTEVES, Manuel 75 Masters Almada **1:51.38** 65 51.48 59.90
2. HORTA, Jose Manuel 76 Sport Alges Dafundo **2:33.90** 24 1:10.40 1:23.50

80 - 84 anos

1. FEIO, Antonio Gabriel 80 Masters Almada **2:31.30** 26 1:09.37 1:21.93

17 - 19 anos

1. LOURENCO, Diogo Henriques18 Masters Almada **1:21.66** 165 37.53 44.13

20 - 24 anos

1. COSTA, Duarte Vasconcelos 23 Masters Almada **1:02.98** 360 30.73 32.25
2. FESTAS, Antonio Cinca 22 Clube Nacional de Nataçao **1:03.78** 347 30.78 33.00
3. SANTOS, Guilherme Fernande21 Masters Almada **1:10.14** 261 33.03 37.11

Prova 4

Femin., 50m Livres

14 - 94 anos

22/11/2025 - 15:25

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
25 - 29 anos				
1.	BAIL, Aosa Gislaine	25 Masters Almada	35.51	269
30 - 34 anos				
1.	MILLWOOD, Aimee	34 Clube Nacional de Nataçao	33.99	307
45 - 49 anos				
1.	ROCHA, Maria	45 Sindicato T.F.Publica	41.72	166
50 - 54 anos				
1.	VIDAL, Susana Patricia	50 Masters Almada	47.75	110
55 - 59 anos				
1.	MENDES, Marina	57 Masters Almada	39.73	192
60 - 64 anos				
1.	ANDRADE, Colette Galindo	60 Masters Almada	1:03.93	46
70 - 74 anos				
1.	VELEZ, Maria	74 Sindicato T.F.Publica	1:19.47	24

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 4, Femin., 50m Livres

14 - 16 anos

1. MERENDAO, Rafaela Belchior	14	Associacao Naval Amorense	34.55	292
2. LOPES, Carolina Isabel	16	Associacao Naval Amorense	37.56	227
3. LEITAO, Ana Maria	14	Associacao Naval Amorense	38.24	215

17 - 19 anos

1. PATO, Luisa Isabel	18	Clube Nacional de Nataçã	30.74	415
2. LOURENCO, Gabriela Esteves	17	Masters Almada	44.48	136

20 - 24 anos

1. SILVA, Maria Luisa	23	Masters Almada	38.16	216
2. RODRIGUES, Tatiana Silva	22	Masters Almada	42.34	158

Prova 5

Masc., 50m Costas

14 - 94 anos

22/11/2025 - 15:30

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
45 - 49 anos				
1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	48	ADRC Colegio Int. Monte Maior	33.66	283
50 - 54 anos				
1. IVAS, Paulo Miguel	52	Masters Almada	47.20	102
2. BARROS, Francisco Santos	53	Individual	48.78	93
3. GODINHO, Antonio Jorge	53	Clube Nacional de Nataçã	49.52	89
55 - 59 anos				
1. FERREIRA, Jorge	57	Masters Almada	48.62	94
60 - 64 anos				
1. OLIVEIRA, Carlos	61	Clube Portugal Telecom	39.89	170
65 - 69 anos				
1. SIMOES, Pedro Martins	67	Clube Nacional de Nataçã	45.53	114
2. SANTOS, Eduardo Jorge	68	Sindicato T.F.Publica	1:10.30	31
14 - 16 anos				
1. CABRAL, Ruan Tavares	16	Associacao Naval Amorense	35.97	232
2. BEJENAR, Nikita	16	Associacao Naval Amorense	38.37	191
3. CAETANO, Pedro Santos	15	Associacao Naval Amorense	41.81	147
17 - 19 anos				
1. PALARE, Rodrigo Franco	19	Sindicato T.F.Publica	30.93	365
2. LOURENCO, Diogo Henriques	18	Masters Almada	44.97	118
20 - 24 anos				
1. ANJOS, Francisco Gomes	23	Masters Almada	35.02	251

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 6 Femin., 100m Costas 14 - 94 anos
22/11/2025 - 15:35 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
25 - 29 anos						
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	27	Masters Almada	1:20.71	314	39.81 40.90
35 - 39 anos						
1.	COSTA, Bruna Santos	37	Associacao Nadadores Estoris	1:53.44	113	54.79 58.65
40 - 44 anos						
1.	GONÇALVES, Ana Filipa	43	Clube Nacional de Natação	1:32.78	207	44.81 47.97
2.	CORTEZ, Sara Filipa	44	Masters Almada	1:33.06	205	46.63 46.43
60 - 64 anos						
1.	GONCALVES, Ana Paula	60	Masters Almada	1:43.81	147	49.11 54.70
17 - 19 anos						
1.	GONCALVES, Ana Carolina	17	Associacao Naval Amorense	1:24.00	279	40.53 43.47
20 - 24 anos						
1.	QUARESMA, Barbara Daniela	24	Masters Almada	1:21.00	311	38.19 42.81
2.	CARLOTA, Ines Isabel	22	Associacao Naval Amorense	1:28.56	238	42.84 45.72

Prova 7 Masc., 50m Mariposa 14 - 94 anos
22/11/2025 - 15:40 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
25 - 29 anos				
1.	HENRIQUES, Ruben Miguel	25	Associacao Naval Amorense	38.03 187
30 - 34 anos				
1.	SANTIAGO, Pedro Alexandre	30	Masters Almada	31.06 343
2.	SILVA, Hugo Miguel	33	Sindicato T.F.Publica	31.53 328
3.	LATOEIRA, Miguel Alexandre	33	Masters Almada	32.67 295
4.	COSARCA, Daniel Marius	34	Clube Nacional de Natação	36.01 220
35 - 39 anos				
1.	SARGENTO, Andre Pascoal	38	Masters Almada	29.25 411
2.	PERDIGOTO, Ruben Franco	36	Associacao Nadadores Estoris	29.50 400
40 - 44 anos				
1.	MANSO, Sergio	41	Sindicato T.F.Publica	31.53 328
2.	PANZICA, Roberto Catogero	41	Clube Nacional de Natação	38.64 178
45 - 49 anos				
1.	KOKODIY, Dmytro	46	Associacao Naval Amorense	49.56 84

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

50 - 54 anos

1. FRANCA, Nuno Filipe 53 Clube Nacional de Nataçãõ **37.50** 195

55 - 59 anos

1. PEREIRA, Joao 56 Masters Almada **38.46** 180
2. HENRIQUES, Rui Miguel 56 Associacao Nadadores Estoris **43.40** 125

60 - 64 anos

1. MARQUES, Antonio Higinho 64 Associacao Nadadores Estoris **43.91** 121
2. RODRIGUES, Paulo Fernando 62 ADRC Colegio Int. Monte Maior **50.05** 82

65 - 69 anos

1. SIMOES, Pedro Martins 67 Clube Nacional de Nataçãõ **43.39** 125
2. LUZ, Paulo Brito 66 Sindicato T.F.Publica **45.90** 106
3. GONCALVES, Jose 69 Masters Almada **59.06** 49
4. SANTOS, Eduardo Jorge 68 Sindicato T.F.Publica **1:10.41** 29

14 - 16 anos

1. SARAIVA, Tiago do Nascimento 16 Associacao Naval Amorense **32.89** 289
2. CABRAL, Ruan Tavares 16 Associacao Naval Amorense **36.36** 214
3. MARQUES, Rodrigo Manuel 15 Associacao Naval Amorense **37.72** 191
DSQ KUPESSA, Erick Misael 16 Associacao Naval Amorense
falsa partida

17 - 19 anos

1. FERREIRA, Tiago 18 Sindicato T.F.Publica **31.68** 323

20 - 24 anos

1. ANJOS, Francisco Gomes 23 Masters Almada **32.84** 290
2. COSTA, Duarte Vasconcelos 23 Masters Almada **33.13** 282

Prova 8

22/11/2025 - 15:45

Femin., 100m Mariposa

14 - 94 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
25 - 29 anos						
1.	ALVES, Filipa Carreira	26	Masters Almada	1:21.03	296	35.99 45.04

Prova 9

22/11/2025 - 15:50

Masc., 50m Bruços

14 - 94 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
25 - 29 anos				
1.	PIRES, Francisco Relvas	28	Masters Almada	48.94 132

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 9, Masc., 50m Bruços

35 - 39 anos

1. SARGENTO, Andre Pascoal	38	Masters Almada	32.09	470
2. CORDEIRO, Diogo Andre	35	Masters Almada	35.81	338

40 - 44 anos

1. LOURENCO, Goncalo Gaspar	44	Masters Almada	43.16	193
-----------------------------	----	----------------	--------------	-----

45 - 49 anos

1. ESTEVENS, Hugo	47	Sindicato T.F.Publica	40.43	235
2. MARQUES, Tiago	48	Sindicato T.F.Publica	41.93	210
3. LOURENCO, Nelson Gaspar	45	Masters Almada	52.70	106
DSQ CARDOSO, Manuel	48	Masters Almada		

multiplas pernadas de golfinho na partida

50 - 54 anos

1. SANTOS, Paulo Alexandre	51	Individual	42.12	207
2. CARDOSO, Jose Luis	54	Masters Almada	42.16	207

60 - 64 anos

1. PEREIRA, Paulo Manuel	63	Associacao Nadadores Estoris	50.48	120
2. ANDRADE, Joao	63	Masters Almada	50.81	118

75 - 79 anos

1. HORTA, Jose Manuel	76	Sport Alges Dafundo	1:09.97	45
-----------------------	----	---------------------	----------------	----

17 - 19 anos

1. FERREIRA, Tiago	18	Sindicato T.F.Publica	37.34	298
--------------------	----	-----------------------	--------------	-----

Prova 10

Femin., 100m Bruços

14 - 94 anos

22/11/2025 - 15:50

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
25 - 29 anos						
1. SANTOS, Raquel Fernandes	27	Masters Almada	1:33.30	298	45.00	48.30
30 - 34 anos						
1. DAMASIO, Ana Raquel	34	Clube Nacional de Nataçao	1:22.91	425	38.38	44.53
35 - 39 anos						
1. LORY, Susana Pereira	38	Masters Almada	1:51.81	173	53.31	58.50
40 - 44 anos						
1. GONÇALVES, Ana Filipa	43	Clube Nacional de Nataçao	1:42.17	227	50.31	51.86
2. GASPAS, Joana Margarida	42	Associacao Nadadores Estoris	1:44.55	212	49.28	55.27
50 - 54 anos						
1. LEITAO, Paula Cristina	51	Sindicato T.F.Publica	1:59.55	141	55.59	1:03.96

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 10, Femin., 100m Bruços

55 - 59 anos

1. LENZI, Carla 58 Sport Alges Dafundo **1:51.94** 172 52.60 59.34

70 - 74 anos

1. PINTAO, Luisa Maria 71 Associacao Nadadores Estoris **1:55.23** 158 54.16 1:01.07

75 - 79 anos

1. MARQUES, Maria 76 Sindicato T.F.Publica **3:04.79** 38 1:22.37 1:42.42

17 - 19 anos

1. PATO, Luisa Isabel 18 Clube Nacional de Nataçãõ **1:22.72** 428 38.97 43.75

20 - 24 anos

1. CARGALEIRO, Margarida Rei 24 Masters Almada **1:31.89** 312 43.53 48.36

Prova 11

22/11/2025 - 16:00

Masc., 50m Livres

14 - 94 anos

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
25 - 29 anos				
1.	PIRES, Francisco Relvas	28 Masters Almada	40.57	122
30 - 34 anos				
1.	SANTIAGO, Pedro Alexandre	30 Masters Almada	28.88	340
2.	SILVA, Hugo Miguel	33 Sindicato T.F.Publica	28.93	338
3.	COSARCA, Daniel Marius	34 Clube Nacional de Nataçãõ	32.00	250
35 - 39 anos				
1.	PERDIGOTO, Ruben Franco	36 Associacao Nadadores Estoris	26.50	440
40 - 44 anos				
1.	PANZICA, Roberto Catogero	41 Clube Nacional de Nataçãõ	32.94	229
2.	LOURENCO, Goncalo Gaspar	44 Masters Almada	48.96	69
3.	CABRITA, Alfredo Miguel	43 Individual	49.69	66
45 - 49 anos				
1.	MARQUES, Tiago	48 Sindicato T.F.Publica	31.63	258
2.	LOURENCO, Nelson Gaspar	45 Masters Almada	44.72	91
50 - 54 anos				
1.	IVAS, Paulo Miguel	52 Masters Almada	37.31	157
2.	MILHEIRAS, Helder	52 Sindicato T.F.Publica	37.66	153
55 - 59 anos				
1.	HENRIQUES, Rui Miguel	56 Associacao Nadadores Estoris	32.22	244
2.	NEVES, Mario Antonio	57 Sindicato T.F.Publica	34.72	195
3.	FEITEIRA, Luis	59 Masters Almada	36.07	174

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 11, Masc., 50m Livres

60 - 64 anos

1. ANDRADE, Joao 63 Masters Almada **47.75** 75

65 - 69 anos

1. LUZ, Paulo Brito 66 Sindicato T.F.Publica **38.03** 148
2. CORREIA, Jose 66 Associacao Nadadores Estoris **40.30** 125
3. GONCALVES, Jose 69 Masters Almada **46.60** 80

70 - 74 anos

1. TAVARES, Antonio 74 Sindicato T.F.Publica **52.17** 57

14 - 16 anos

1. KUPESSA, Erick Misael 16 Associacao Naval Amorense **29.06** 333
2. BEJENAR, Nikita 16 Associacao Naval Amorense **31.65** 258
3. SARAIVA, Tiago do Nascimento 16 Associacao Naval Amorense **31.94** 251
4. CAETANO, Pedro Santos 15 Associacao Naval Amorense **33.22** 223

17 - 19 anos

1. PALARE, Rodrigo Franco 19 Sindicato T.F.Publica **27.31** 402

20 - 24 anos

1. FESTAS, Antonio Cinca 22 Clube Nacional de Nataçãõ **28.49** 354

Prova 12

Femin., 100m Livres

14 - 94 anos

22/11/2025 - 16:05

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
30 - 34 anos						
1.	MILLWOOD, Aimee	34	Clube Nacional de Nataçãõ	1:18.08	266	36.25 41.83
35 - 39 anos						
1.	COSTA, Bruna Santos	37	Associacao Nadadores Estoris	1:47.62	101	50.76 56.86
40 - 44 anos						
1.	CORTEZ, Sara Filipa	44	Masters Almada	1:20.00	247	39.32 40.68
50 - 54 anos						
1.	PASSOS, Madalena	50	Sindicato T.F.Publica	1:28.59	182	42.03 46.56
55 - 59 anos						
1.	LENZI, Carla	58	Sport Alges Dafundo	1:33.97	152	44.18 49.79
60 - 64 anos						
1.	VASCONCELOS, Maria Rosari	61	Masters Almada	1:35.79	144	43.45 52.34
70 - 74 anos						
1.	PINTAO, Luisa Maria	71	Associacao Nadadores Estoris	1:44.20	112	48.59 55.61

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 12, Femin., 100m Livres

75 - 79 anos

1. MARQUES, Maria	76	Sindicato T.F.Publica	2:25.78	40	1:09.90	1:15.88
-------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

14 - 16 anos

1. MACHADO, Alice Serra	16	Clube Nacional de Natação	1:14.78	303	36.22	38.56
2. LE, Leonor Vieira	16	Associacao Naval Amorense	1:25.24	204	39.35	45.89

17 - 19 anos

1. GONCALVES, Ana Carolina	17	Associacao Naval Amorense	1:15.57	294	36.74	38.83
2. SERRANO, Matilde Rodrigues	17	Masters Almada	1:20.65	241	37.68	42.97

20 - 24 anos

1. QUARESMA, Barbara Daniela	24	Masters Almada	1:14.36	308	35.04	39.32
2. CARLOTA, Ines Isabel	22	Associacao Naval Amorense	1:16.95	278		
3. RODRIGUES, Tatiana Silva	22	Masters Almada	1:30.89	168	43.14	47.75

Prova 13

Masc., 100m Costas

14 - 94 anos

22/11/2025 - 16:10

Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 29 anos

1. BIRRA, Pedro Diogo	25	Associacao Naval Amorense	1:11.93	303	34.72	37.21
-----------------------	----	---------------------------	----------------	-----	-------	-------

45 - 49 anos

1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	48	ADRC Colegio Int. Monte Maior	1:15.16	265	36.44	38.72
2. ESTEVENS, Hugo	47	Sindicato T.F.Publica	1:27.04	171	42.14	44.90
3. SANTOS, Rui Reis	49	Associacao Nadadores Estoris	1:33.09	139	45.79	47.30

50 - 54 anos

1. NUNES, Joao	53	Sindicato T.F.Publica	1:34.19	135	44.87	49.32
2. VELHO, Ricardo Franco	51	Sindicato T.F.Publica	1:39.66	114	48.59	51.07
3. GONCALVES, Paulo David	54	Sindicato T.F.Publica	1:52.21	79	55.06	57.15

55 - 59 anos

1. FEITEIRA, Luis	59	Masters Almada	1:48.33	88	51.79	56.54
-------------------	----	----------------	----------------	----	-------	-------

60 - 64 anos

1. BENTO, Jaime	64	Sport Alges Dafundo	1:30.03	154	44.68	45.35
2. PEREIRA, Paulo Manuel	63	Associacao Nadadores Estoris	2:00.18	65	1:00.18	1:00.00

65 - 69 anos

1. JESUS, Fernando	66	Sindicato T.F.Publica	2:15.48	45	1:03.98	1:11.50
--------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

75 - 79 anos

1. ESTEVES, Manuel	75	Masters Almada	2:15.50	45	1:04.53	1:10.97
--------------------	----	----------------	----------------	----	---------	---------

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 14 Femin., 50m Costas 14 - 94 anos
22/11/2025 - 16:15 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts		
25 - 29 anos						
1.	ALVES, Filipa Carreira	26	Masters Almada	35.00	375	
30 - 34 anos						
1.	SANTOS, Miriam Rodrigues	34	Masters Almada	41.43	226	
50 - 54 anos						
1.	VIDAL, Susana Patricia	50	Masters Almada	1:01.03	70	
55 - 59 anos						
1.	SOUSA, Maria	57	Masters Almada	49.11	135	
60 - 64 anos						
1.	GONCALVES, Ana Paula	60	Masters Almada	49.21	135	
2.	ANDRADE, Colette Galindo	60	Masters Almada	1:16.68	35	
14 - 16 anos						
1.	MERENDAO, Rafaela Belchior	14	Associacao Naval Amorense	38.86	274	
2.	ROLO, Liana Sofia	15	Associacao Naval Amorense	38.91	273	
3.	LOPES, Carolina Isabel	16	Associacao Naval Amorense	44.87	178	
4.	LE, Leonor Vieira	16	Associacao Naval Amorense	46.92	155	

Prova 15 Masc., 100m Mariposa 14 - 94 anos
22/11/2025 - 16:25 Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
40 - 44 anos						
1.	MANSO, Sergio	41	Sindicato T.F.Publica	1:17.30	236	36.22 41.08
55 - 59 anos						
1.	PEREIRA, Joao	56	Masters Almada	1:31.09	144	40.79 50.30
2.	LUZ, Fernando Jorge	55	Masters Almada	1:35.72	124	42.47 53.25
65 - 69 anos						
1.	CORREIA, Jose	66	Associacao Nadadores Estoris	2:08.22	51	59.15 1:09.07
14 - 16 anos						
1.	LEITE, Duarte Afonso	16	Associacao Naval Amorense	1:07.93	347	32.46 35.47
20 - 24 anos						
1.	SANTOS, Guilherme Fernande	21	Masters Almada	1:24.53	180	38.34 46.19

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 16
22/11/2025 - 16:30

Femin., 50m Mariposa

14 - 94 anos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
30 - 34 anos				
1.	SANTOS, Miriam Rodrigues	34	Masters Almada	39.78 230
40 - 44 anos				
1.	GASPAR, Joana Margarida	42	Associacao Nadadores Estoris	37.19 281
50 - 54 anos				
1.	PASSOS, Madalena	50	Sindicato T.F.Publica	46.94 140
55 - 59 anos				
1.	SOUSA, Maria	57	Masters Almada	54.06 91
60 - 64 anos				
1.	VASCONCELOS, Maria Rosario	61	Masters Almada	51.06 108
14 - 16 anos				
1.	MACHADO, Alice Serra	16	Clube Nacional de Nataçã	37.77 268
17 - 19 anos				
1.	LOURENCO, Gabriela Esteves	17	Masters Almada	57.63 75
20 - 24 anos				
1.	SILVA, Maria Luisa	23	Masters Almada	42.93 183
2.	CARGALEIRO, Margarida Rei	24	Masters Almada	44.30 166

Prova 17
22/11/2025 - 16:30

Misto, 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense	2:18.03	327
	GONCALVES, Ana Carolina 17	38.75 KUPESSA, Erick Misael	16	31.79
	LEITE, Duarte Afonso 16	33.28 ROLO, Liana Sofia	15	34.21
2.	Masters Almada	Masters Almada	2:29.02	260
	SERRANO, Matilde Rodrigues 17	42.69 SANTOS, Guilherme Fernandes	21	34.97
	CARGALEIRO, Margarida Rei 24	41.43 ANJOS, Francisco Gomes	23	29.93

AG 100 - 119

1.	Masters Almada	Masters Almada	2:12.38	371
	ALVES, Filipa Carreira 26	34.53 SANTIAGO, Pedro Alexandre	30	31.02
	LATOEIRA, Miguel Alexandre 33	35.43 SANTOS, Raquel Fernandes	27	31.40

TORNEIO ABERTURA FUNDAÇÃO INATEL 2025-2026
LISBOA , 22/11/2025

Prova 17, Misto, 4 x 50m Estilos

AG 120 - 159

1.	Masters Almada		Masters Almada		2:25.40	280
	SARGENTO, Andre Pascoal	38	30.97	SANTOS, Miriam Rodrigues	34	41.68
	CORDEIRO, Diogo Andre	35	35.82	CORTEZ, Sara Filipa	44	36.93

AG 160 - 199

1.	Clube Nacional de Natação		Clube Nacional de Natação		2:30.08	254
	GONÇALVES, Ana Filipa	43	43.05	DAMASIO, Ana Raquel	34	34.58
	FRANCA, Nuno Filipe	53	40.95	COSARCA, Daniel Marius	34	31.50
2.	Masters Almada		Masters Almada		2:44.89	192
	SOUSA, Maria	57	48.78	CAEIRO, Mario	54	36.44
	DIAS, Mario	45	43.18	BAIL, Aosa Gislaine	25	36.49
3.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		2:48.94	178
	PASSOS, Madalena	50	53.22	SILVA, Hugo Miguel	33	31.25
	ROCHA, Maria	45	51.22	NUNES, Joao	53	33.25

AG 200 - 239

1.	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		2:41.78	203
	GASPAR, Joana Margarida	42	40.53	HENRIQUES, Rui Miguel	56	42.75
	PINTAO, Luisa Maria	71	52.40	PERDIGOTO, Ruben Franco	36	26.10
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		3:12.44	120
	MARQUES, Maria	76	1:13.30	MANSO, Sergio	41	31.94
	LEITAO, Paula Cristina	51	54.17	MARQUES, Tiago	48	33.03
3.	Masters Almada		Masters Almada		3:18.61	109
	IVAS, Paulo Miguel	52	46.11	PEREIRA, Joao	56	38.92
	LORY, Susana Pereira	38	51.75	ANDRADE, Colette Galindo	60	1:01.83

AG 240 - 279

1.	Masters Almada		Masters Almada		3:16.00	114
	FEITEIRA, Luis	59	47.71	GONCALVES, Ana Paula	60	50.08
	VASCONCELOS, Maria Rosario	61	55.85	GONCALVES, Jose	69	42.36

EXH	Clube Nacional de Natação <i>master misturado com pre masters</i>		Clube Nacional de Natação		2:26.19	275
	FESTAS, Antonio Cinca	22	35.47	MACHADO, Alice Serra	16	38.46
	PATO, Luisa Isabel	18	38.15	GODINHO, Antonio Jorge	53	34.11