

ESTAFETAS FEMININAS (recordes)

PISCINA DE 25 METROS

	1º ESCALÃO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
4 x 50 L	20/01/2007	27/05/2006	27/01/2024	25/01/2025	01/12/2024	21/12/2025	-
	JOANA BARBARA	ESTELA PAIXÃO	ANASTÁCIA CANTO	JOANA BARBARA	ANA PAULA GONÇALVES	M ROSARIO VASCONCELOS	-
	LILIANA BARRAL	SUSANA GONÇALVES	MIRIAM SANTOS	ANA PATO	M CLARA SOUSA	M MADALENA CANINAS	-
	ANA SAMPAIO	CLAUDIA GOMES	RAQUEL SANTOS	ANA PAULA GONÇALVES	M ROSÁRIO VASCONCELOS	MARINA MENDES	-
	ANA MARQUES	CARLA SEOANE	JOANA BARBARA	RAQUEL SANTOS	RAQUEL SANTOS	ANA PAULA GONÇALVES	-
	02'02"95	02'10"52	02'05"93	02'12"78	02'33"59	02'42"14	-
4 x 100 L	18/04/2010	13/04/2008	27/05/2012	12/05/2019	22/01/2022	-	-
	JOANA LOPES	M JOÃO MADEIRA	SARA FERREIRA	FERNANDA SANTINHA	M CLARA SOUSA	-	
	JOANA BARBARA	RITA BARATA CORREIA	JOANA BARBARA	ANA PATO	SARA CORTEZ	-	
	SARA SARAIVA	CARLA SEOANE	LILIANA BARRAL	MARINA MENDES	M ROSÁRIO VASCONCELOS	-	
	LILIANA BARRAL	ANDREIA MARTINS	CARLA SEOANE	JOANA BARBARA	ANA PAULA GONÇALVES	-	
	04.33,03	04.55,08	04'56"10	05'28"51	05'58"61	-	
4 x 200 L	-	-	16/02/2025	18/02/2024	16/02/2025	-	-
	-	-	SARA CORTEZ	ANASTÁCIA CANTO	FERNANDA SANTINHA	-	-
	-	-	SUSANA LORY	SARA CORTEZ	CARLA PEIXE	-	-
	-	-	ANASTÁCIA CANTO	ANA PAULA GONÇALVES	M ROSÁRIO VASCONCELOS	-	-
	-	-	RAQUEL SANTOS	RAQUEL SANTOS	ANA PAULA GONÇALVES	-	-
	-	-	12'13"10	11'09"41	13'56"86	-	-
4 x 50 E	22/11/2008	09/04/2006	21/12/2025	19/06/2022	22/12/2024	26/01/2025	-
	LILIANA BARRAL	CARLA SEOANE	FILIPA ALVES	CARLA SEOANE	ANA PAULA GONÇALVES	ANA PAULA GONÇALVES	
	JOANA BARBARA	RITA CORREIA	JOANA BARBARA	ANA PATO	MARINA MENDES	MARINA MENDES	
	ANA MARQUES	CLAUDIA GOMES	RAQUEL SANTOS	ANASTÁCIA CANTO	RAQUEL SANTOS	M ROSÁRIO VASCONCELOS	
	JOANA LOPES	SUSANA GONÇALVES	ANASTÁCIA CANTO	SARA CORTEZ	M ROSÁRIO VASCONCELOS	M MADALENA CANINAS	
	02'16"69	02'25"60	02'21"99	02'41"52	02'49"47	03'18"03	
4 x 100 E	01/06/2014	14/01/2017	16/01/2016	24/06/2023	12/05/2019	18/01/2025	-
	CATARINA OLIVEIRA	ANA PATO	JOANA MARQUES	SARA CORTEZ	GRACIETE ALMEIDA	ANA PAULA GONÇALVES	
	JOANA MARQUES	JOANA BARBARA	JOANA BARBARA	MARINA MENDES	CARLA PEIXE	M CLARA SOUSA	
	MIRIAM SANTOS	MIRIAM SANTOS	MIRIAM SANTOS	RAQUEL SANTOS	M ROSÁRIO VASCONCELOS	M ROSÁRIO VASCONCELOS	
	TATIANA CARDOSO	JOANA MARQUES	MARINA MENDES	MIRIAM SANTOS	M MADALENA CANINAS	CARLA PEIXE	
	05'07"80	05'29"60	05'32"08	06'03"99	06'49"87	07'11"69	

ESTAFETAS FEMININAS (recordes)

PISCINA DE 50 METROS

	1º ESCALÃO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
4 x 50 L	07/01/2006	14/07/2018	20/07/2019	14/07/2018	10/07/2022	12/07/2025	-
	ANA SILVESTRE	MIRIAM SANTOS	MIRIAM SANTOS	GRACIETE ALMEIDA	JOANA BARBARA	M ROSÁRIO VASCONCELOS	
	MAFALDA FERNANDES	SUSANA LORY	ANA PATO	MARINA MENDES	M MADALENA CANINAS	M MADALENA CANINAS	
	FILIPA BRANCO	JOANA BARBARA	HELENA RIBEIRO	ANA PATO	M ROSÁRIO VASCONCELOS	CARLA PEIXE	
	LILIANA BARRAL	JOANA MARQUES	JOANA BARBARA	CARLA SEOANE	ANA PAULA GONÇALVES	ANA PAULA GONÇALVES	
	02.17,96	02'17"61	02'08"15	02'21"32	02'29"86	02'41"45	
4 x 100 L	24/01/2009	08/07/2017	15/07/2018	09/07/2022	15/07/2018	-	-
	RITA PINTO	JOANA MARQUES	MIRIAM SANTOS	CARLA SEOANE	CARLA PEIXE	-	
	CÁTIA SANTOS	ANA PATO	ANA PATO	Mª ROSÁRIO VASCONCELOS	MARINA MENDES	-	
	ANA BATISTA	MIRIAM SANTOS	JOANA BARBARA	SARA CORTEZ	Mª MADALENA CANINAS	-	
	CATARINA BRITO	JOANA BARBARA	JOANA MARQUES	ANA PATO	CARLA SEOANE	-	
	05.09,38	04.51,42	04'52"38	05'44"85	06'01"66	-	
4 x 200 L	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
4 x 50 E	-	08/07/2017	19/07/2019	03/07/2010	08/07/2022	12/07/2025	-
	-	ANA PATO	CARLA SEOANE	CARLA SEOANE	CARLA SEOANE	ANA PAULA GONÇALVES	
	-	JOANA BARBARA	JOANA BARBARA	Mª. CLARA SOUSA	JOANA BARBARA	MARINA MENDES	
	-	MIRIAM SANTOS	MIRIAM SANTOS	CARLA PEIXE	Mª ROSÁRIO VASCONCELOS	M ROSÁRIO VASCONCELOS	
	-	JOANA MARQUES	ANA PATO	Mª. MADALENA CANINAS	Mª MADALENA CANINAS	CARLA PEIXE	
	-	02.26,72	02'24"50	02.50,81	02'48"26	03'04"81	
4 x 100 E	24/01/2009	08/07/2017	14/07/2018	07/07/2024	20/07/2019	-	-
	LILIANA BARRAL	ANA PATO	ANA PATO	ANA PAULA GONÇALVES	VERA MENDES	-	
	JOANA BARBARA	JOANA BARBARA	JOANA BARBARA	MARINA MENDES	MARINA MENDES	-	
	MIRIAM SANTOS	MIRIAM SANTOS	MIRIAM SANTOS	MIRIAM SANTOS	Mª ROSÁRIO VASCONCELOS	-	
	JOANA LOPES	JOANA MARQUES	JOANA MARQUES	ANA PATO	CARLA SEOANE	-	
	05.16,59	05.28,42	05'34"00	06'33"85	06'54"28	-	

ESTAFETAS MASCULINAS (recordes)

PISCINA DE 25 METROS

	1º ESCALÃO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
4 x 50 L	20/12/2008	19/01/2020	04/02/2022	19/01/2018	24/01/2025	24/01/2025	01/06/2024
	ALEXANDRE FONSECA	DIOGO CORDEIRO	IVO MARGARIDO	DIOGO CORDEIRO	ANTÓNIO SANTINHA	JOSÉ GONÇALVES	JOSÉ GONÇALVES
	ANDRÉ SANTOS	PEDRO CASIMIRO	JOÃO DAVID	JOÃO ÂNGELO	LUIS ARCÂNGELO	CARLOS CORREIA	ANTÓNIO FEIO
	ANTÓNIO LANÇA	DANIEL GONÇALVES	DIOGO CORDEIRO	JUAN SILVA	JULIO RAMOS	CARLOS OLIVEIRA	MANUEL ESTEVES
	JOÃO MARQUÊS	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	MIGUEL LATOEIRA	ANDRÉ SARGENTO	CARLOS CORREIA
	01'44"14	01'42"31	01'45"57	01'55"31	02'10"02	02'21"46	03'28"44
4 x 100 L	19/04/2009	13/05/2018	12/05/2019	26/01/2019	16/06/2024	26/01/2019	-
	JOÃO BRITO	GONÇALO MARTINS	DIOGO CORDEIRO	JOÃO ÂNGELO	CARLOS OLIVEIRA	LUIS SANTOS	
	ALEXANDRE FONSECA	LUIS AIRES	LUIS AIRES	JOÃO PEREIRA	ANTÓNIO SANTINHA	JOSÉ RAFAEL	
	ANTÓNIO LANÇA	DIOGO CORDEIRO	JORGE SILVESTRE	LUIS AIRES	JOSÉ CARDOSO	AFONSO GOLAIO	
	ANDRÉ SANTOS	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	DIOGO CORDEIRO	MIGUEL LATOEIRA	CARLOS CORREIA	
	03.51,69	04'01"12	04'16"17	04'29"42	05'10"65	06'14"19	
4 x 200 L	16/02/2025	23/03/2019	-	18/02/2024	16/02/2025	16/02/2025	-
	DIOGO LOURENÇO	DIOGO CORDEIRO	-	JORGE SILVESTRE	JOÃO PEREIRA	JOSÉ GONÇALVES	
	GUILHERME SANTOS	PEDRO CASIMIRO	-	JOÃO FREITAS	JOSÉ CARDOSO	MANUEL ESTEVES	
	JORGE VIEIRA	LUIS AIRES	-	MANUEL CARDOSO	MÁRIO CAEIRO	ANTÓNIO SANTINHA	
	FRANCISCO ANJOS	JORGE ROQUE	-	MÁRIO DIAS	MÁRIO DIAS	LUIS FEITEIRA	
	10'59"37	08'59"97	-	11'27"00	12'27"59	13'58"34	
4 x 50 E	31/05/2015	18/01/2020	04/02/2022	20/01/2018	13/05/2018	20/01/2019	26/01/2025
	BERNARDO MARQUES	PEDRO CASIMIRO	IVO MARGARIDO	DIOGO CORDEIRO	JUAN SILVA	JOSÉ GONÇALVES	MANUEL ESTEVES
	FRANCISCO CRUZ	DIOGO CORDEIRO	DIOGO CORDEIRO	JOÃO ÂNGELO	JOÃO ÂNGELO	LUIS SANTOS	ANTÓNIO FEIO
	GONÇALO MARTINS	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	PAULO COSTA	JOÃO ÂNGELO	LUIS ARCÂNGELO
	ALEXANDRE ALMEIDA	DANIEL GONÇALVES	GONÇALO MARTINS	CARLOS CORREIA	LUIS FEITEIRA	CARLOS CORREIA	CARLOS CORREIA
	01'57"78	01'56"06	01'54"91	02'11"25	02'30"71	02'54"39	03'40"50
4 x 100 E	16/01/2016	12/05/2018	14/01/2017	18/01/2025	19/03/2022	18/01/2025	-
	BERNARDO MARQUES	GONÇALO MARTINS	DIOGO CORDEIRO	ANDRÉ SARGENTO	JORGE FERREIRA	AFONSO GOLAIO	
	FRANCISCO CRUZ	DIOGO CORDEIRO	MÁRIO DIAS	MÁRIO DIAS	JOSÉ CARLOS OLIVEIRA	JOÃO ANDRADE	
	GONÇALO MARTINS	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	MANUEL CARDOSO	DIOGO CORDEIRO	FERNANDO LUZ	
	ALEXANDRE ALMEIDA	LUIS AIRES	JOÃO CRUZ	JOÃO FREITAS	LUIS FEITEIRA	LUIS FEITEIRA	
	04'25"06	04'26"52	04'43"75	05'18"66	05'41"21	06'55"31	

ESTAFETAS MASCULINAS (recordes)

PISCINA DE 50 METROS

	1º ESCALÃO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
4 x 50 L	07/01/2006	21/07/2019	10/07/2016	07/01/2006	05/07/2024	08/07/2023	-
	JOÃO MARQUÊS	DIOGO CORDEIRO	JUAN SILVA	JORGE FERREIRA	JOSÉ CARDOSO	JOSÉ GONÇALVES	
	ANDRÉ BRANCO	LUIS AIRES	JORGE SILVESTRE	LUIS FEITEIRA	ANTÓNIO SANTINHA	CARLOS CORREIA	
	EDUARDO CORREIA	PEDRO CASIMIRO	DIOGO CORDEIRO	FRANCISCO OLIVEIRA	CARLOS OLIVEIRA	CARLOS OLIVEIRA	
	JOÃO GUERREIRO	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	JOSÉ GONÇALVES	MIGUEL LATOEIRA	RUDOLF LOPEZ	
	01.58,26	01'48"52	01'57"85	02.09,70	02'14"54	02'30"01	
4 x 100 L	21/01/2012	21/07/2019	10/07/2016	21/07/2019	15/07/2018	05/07/2024	-
	PEDRO SANTIAGO	DIOGO CORDEIRO	JUAN SILVA	JOÃO PEREIRA	JUAN SILVA	CARLOS CORREIA	
	PEDRO SOUSA	PEDRO CASIMIRO	JORGE SILVESTRE	MÁRIO CAEIRO	MARIO CAEIRO	JOSÉ CARDOSO	
	ALEXANDRE FONSECA	LUIS AIRES	DIOGO CORDEIRO	CARLOS OLIVEIRA	JOÃO PEREIRA	ANTÓNIO SANTINHA	
	NELSON LANÇA	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	JOÃO DAVID	JOÃO ÂNGELO	CARLOS OLIVEIRA	
	04.19,08	04'09"64	04.37,40	05'00"96	05'02"39	05'44"66	
4 x 200 L	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
4 x 50 E	-	19/07/2019	09/07/2016	12/07/2025	06/07/2024	08/07/2022	-
	-	PEDRO CASIMIRO	JORGE SILVESTRE	CARLOS OLIVEIRA	CARLOS OLIVEIRA	CARLOS CORREIA	
	-	DIOGO CORDEIRO	DIOGO CORDEIRO	MANUEL CARDOSO	JOSÉ CARDOSO	ANTÓNIO SANTINHA	
	-	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	ANDRÉ SARGENTO	MIGUEL LATOEIRA	CARLOS OLIVEIRA	
	-	JOÃO DAVID	JOÃO CRUZ	DANIEL GONÇALVES	JOSÉ GONÇALVES	JOSÉ GONÇALVES	
	-	02'00"69	02.10,06	02'24"23	02'40"96	03'01"07	
4 x 100 E	24/01/2009	19/07/2019	21/01/2012	10/07/2022	03/07/2011	09/07/2016	-
	ALEXANDRE FONSECA	PEDRO CASIMIRO	BRUNO ALVES	DIOGO CORDEIRO	JUAN SILVA	JOSÉ GONÇALVES	
	PEDRO PEREIRA	DIOGO CORDEIRO	JOÃO CARDOSO	JOSÉ CARDOSO	JOSÉ GONÇALVES	MANUEL ESTEVES	
	ANDRÉ SANTOS	JORGE ROQUE	BRUNO MARTINS	JORGE ROQUE	ANTÓNIO SANTINHA	JUAN SILVA	
	JOÃO MARQUÊS	LUIS AIRES	JOÃO CRUZ	JOÃO PEREIRA	CARLOS JESUS	CARLOS CORREIA	
	04.36,33	04'34"56	05.05,20	05'28"21	06.39,22	07.21,65	

ESTAFETAS MISTAS (recordes)

PISCINA DE 25 METROS

	1º ESCALÃO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
4 x 50 L	26/05/2012	20/01/2018	17/01/2020	13/04/2024	15/06/2025	06/02/2022	24/01/2026
	MIRIAM SANTOS	DIOGO CORDEIRO	JOANA BARBARA	LUIS FEITEIRA	ANA PATO	JOÃO ÂNGELO	
	CATARINA BRITO	JOANA BARBARA	ANA PATO	MIRIAM SANTOS	SARA CORTEZ	M CLARA SOUSA	
	ALEXANDRE FONSECA	JOANA MARQUES	DIOGO CORDEIRO	MANUEL CARDOSO	ANTÓNIO SANTINHA	CARLA SEOANE	
	ANDRÉ SANTOS	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	RAQUEL SANTOS	CARLOS OLIVEIRA	ANTÓNIO SANTINHA	
	01'58"35	01'50"15	01'52"87	02'10"48	02'20"23	02'23"32	
4 x 100 L	-	14/03/2026	14/03/2026	14/03/2026	17/11/2018	14/03/2026	-
	-	MARGARIDA CARGALEIRO	RAQUEL SANTOS	SARA CORTEZ	LUIS FEITEIRA	M ROSARIO VASCONC	
	-	FRANCISCO PIRES	BRUNO SILVA	JOSE CARDOSO	FERNANDA SANTINHA	CARLA PEIXE	
	-	BARBARA FREITAS	FILIPA ALVES	MIRIAM SANTOS	VERA MENDES	CARLOS CORREIA	
	-	MIGUEL LATOEIRA	DIOGO CORDEIRO	MÁRIO CAEIRO	JOÃO ÂNGELO	CARLOS OLIVEIRA	
	-	05'33"26	04'32"86	05'21"82	05'31"42	06'06"28	
4 x 200 L	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
4 x 50 E	21/04/2012	20/01/2018	05/02/2022	19/03/2011	18/01/2019	12/04/2025	-
	ALEXANDRA SILVA	DIOGO CORDEIRO	IVO MARGARIDO	VERA MENDES	CARLA SEOANE	ANA PAULA GONÇALVES	
	JOANA MARQUES	JOANA BÂRBARA	JOANA BARBARA	JOAO VENTURA	JOÃO ÂNGELO	M CLARA SOUSA	
	FRANCISCO CRUZ	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	JOAO PEREIRA	CARLOS OLIVEIRA	JOÃO PEREIRA	
	NELSON LANÇA	JOANA MARQUES	ANA PATO	SARA FERREIRA	Mª MADALENA CANINAS	JOSÉ GONÇALVES	
	02'08"31	02'02"84	02'06"44	02'30"13	02'28"11	02'55"43	
4 x 100 E	18/01/2014	18/01/2014	18/01/2014	01/03/2025	14/03/2026	01/03/2025	-
	SANDRA COELHO	LILIANA BARRAL	SARA FERREIRA	JULIO RAMOS	SARA CORTEZ	SARA CORTEZ	
	JOÃO CAEIRO	JOANA BÂRBARA	MARINA MENDES	SUSANA LORY	JOSÉ CARDOSO	M ROSÁRIO VASCONCELOS	
	PATRICIA NARCISO	ANDRÉ SANTOS	TIAGO MADEIRA	RAQUEL SANTOS	JOÃO PEREIRA	CARLOS OLIVEIRA	
	RUI PRATA	JOÃO CRUZ	PEDRO DO Ó	JOSÉ CARDOSO	MARINA MENDES	MANUEL ESTEVES	
	05'56"44	05'00"05	05'49"85	06'12"52	06'11"30	06'56"26	

ESTAFETAS MISTAS (recordes)

PISCINA DE 50 METROS

	1º ESCALÃO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
4 x 50 L	-	JOANA BARBARA	DIOGO CORDEIRO	CARLOS OLIVEIRA	MARINA MENDES	CARLOS CORREIA	
	-	HELENA RIBEIRO	ANA PATO	RUDOLF LOPEZ	Mª MADALENA CANINAS	CARLA PEIXE	
	-	DIOGO CORDEIRO	JOANA BARBARA	ANA PATO	MÁRIO CAEIRO	M MADALENA CANINAS	
	-	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	MIRIAM SANTOS	JOÃO ÂNGELO	CARLOS OLIVEIRA	
	-	01'52"03	01'57"56	02'12"48	02'19"33	02'37"00	
4 x 100 L	FILIFE ARAUJO	-	-	-	JOSÉ GONÇALVES	-	
	HUGO ALMEIDA	-	-	-	LUCIA FRANCHI	-	
	MARGARIDA MIRANDA	-	-	-	SANDRA CONCEIÇÃO	-	
	CÁTIA SANTOS	-	-	-	MANUEL ESTEVES	-	
	05.11,23	-	-	-	07.49,30	-	
4 x 200 L	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
4 x 50 E	-	DIOGO CORDEIRO	DIOGO CORDEIRO	CARLA SEOANE	CARLA SEOANE	M CLARA SOUSA	
	-	JOANA BARBARA	JOANA BARBARA	ANTÓNIO SANTINHA	JOSÉ CARDOSO	ANTÓNIO SANTINHA	
	-	JORGE ROQUE	JORGE ROQUE	MIRIAM SANTOS	CARLOS OLIVEIRA	ANA PAULA GONÇALVES	
	-	JOANA MARQUES	CARLA SEOANE	MÁRIO CAEIRO	Mª MADALENA CANINAS	CARLOS CORREIA	
	-	02'05"25	02'12"30	02'29"32	02'38"78	03'01"95	
4 x 100 E	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	

ESTAFETAS MISTAS (recordes)

PISCINA DE 25 METROS

	1º ESCALÃO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
8 x 50 L	-	-	-	-	MANUEL ESTEVES	-	
	-	-	-	-	FERNANDA SANTINHA	-	
	-	-	-	-	MANUEL CARDOSO	-	
	-	-	-	-	M ROSARIO VASCONC	-	
	-	-	-	-	LUIS FEITEIRA	-	
	-	-	-	-	CARLA PEIXE	-	
	-	-	-	-	JOÃO ÂNGELO	-	
	-	-	-	-	VERA MENDES	-	
	00'00"00	00'00"00	00'00"00	00'00"00	05'13"54	00'00"00	