

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	POR	4	4	8	10	10	20	1	-	1
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	6	3	9	18	7	25	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	4	5	9	8	10	18	2	-	2
Ahbe	AHBE	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	POR	6	1	7	17	3	20	-	-	-
Associação De Nadadores Dos Esto	ANE	POR	2	4	6	6	12	18	-	-	-
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	POR	5	-	5	13	-	13	-	-	-
C.Pop.Cultura e Desporto Da Povoas	SCPCD	POR	7	3	10	19	8	27	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	POR	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Litoral Alentejano	CNLA	POR	9	5	14	19	9	28	2	-	2
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	2	2	4	6	5	11	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	POR	4	2	6	10	4	14	1	-	1
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	12	13	25	26	29	55	5	-	5
Clube Natação de Beja	CNBE	POR	2	2	4	6	5	11	-	-	-
Clube Natação de Lisboa	CNLX	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	5	2	7	14	6	20	-	-	-
Eléctrico Futebol Clube	EFC	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	POR	4	3	7	12	9	21	-	-	-
Geslours	GESL	POR	5	3	8	11	7	18	1	-	1
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	POR	8	4	12	21	9	30	1	-	1
Individual ANL	INDANL	POR	1	2	3	3	5	8	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	16	9	25	42	20	62	3	-	3
Lisboa PoolSharks	LPS	POR	9	4	13	22	8	30	2	-	2
Ndco	NDCO	POR	4	2	6	10	5	15	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	POR	6	2	8	16	4	20	1	-	1
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	POR	4	4	8	8	9	17	1	-	1
Portinado	PORTIN	POR	1	2	3	2	5	7	-	-	-
RIA - Aqua Clube Tavira	RIAACT	POR	3	3	6	7	7	14	1	-	1
Sfp	SFP	POR	4	-	4	12	-	12	-	-	-
Sport Algés e Dafundo	SAD	POR	18	4	22	43	7	50	1	-	1
Sport Clube de Aveiro	SCA	POR	4	5	9	12	14	26	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	2	1	3	6	3	9	-	-	-
Tavira Natacao Clube	TNC	POR	-	3	3	-	9	9	-	-	-
Numero total de 33 Clubes			162	98	260	414	232	646	22	-	22

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Estatística de Medalhas

Todas as provas

			Masc.			Femin.			Todos			Total
			Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	
1. Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	3	2	5	11	10	4	16	14	10	40
2. Sport Algés e Dafundo	SAD	POR	10	9	4	-	2	1	11	11	5	27
3. Litoral Alentejano	CNLA	POR	10	1	-	-	-	1	11	1	1	13
4. Associação De Nadadores Dos Es	ANE	POR	-	-	-	7	2	1	7	2	1	10
5. Individual ANL	INDANL	POR	3	-	-	4	-	1	7	-	1	8
6. Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	2	1	2	3	5	3	6	7	5	18
7. Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	-	-	2	5	-	-	6	-	2	8
8. Lisboa PoolSharks	LPS	POR	2	10	2	1	3	-	5	13	2	20
9. Sport Clube de Aveiro	SCA	POR	-	2	4	4	1	1	4	3	5	12
10. Futebol Clube de Ferreiras	FCF	POR	3	-	1	1	1	1	4	1	2	7
11. Laranjeiro	CIRL	POR	2	-	1	1	1	1	3	1	2	6
12. Gesloures	GESL	POR	2	-	-	1	-	-	3	-	1	4
13. Clube Nacional de Natação	CNN	POR	2	3	2	-	2	1	2	6	3	11
14. C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	CPCDria	POR	2	3	4	-	1	4	2	4	8	14
15. Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	POR	2	-	-	-	2	6	2	2	6	10
16. Sfp	SFP	POR	2	2	2	-	-	-	2	2	2	6
17. Associação Académica de Coimbra	AAC	POR	2	2	1	-	-	-	2	2	1	5
18. Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	1	2	-	1	-	-	2	2	-	4
19. Ahbe	AHBE	POR	2	1	-	-	-	-	2	1	-	3
20. RIA - Aqua Clube Tavira	RIAACT	POR	-	-	2	2	-	-	2	-	3	5
21. Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	POR	2	-	1	-	-	-	2	-	1	3
22. Grupo dos Amigos da Natacao-AC	GAN	POR	-	1	1	1	3	1	1	4	2	7
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	-	2	2	1	2	-	1	4	2	7
24. Eléctrico Futebol Clube	EFC	POR	1	1	-	-	-	-	1	1	-	2
25. Palmela Desporto, E.M.	PDEM	POR	-	-	1	-	1	2	-	2	3	5
Ndco	NDCO	POR	-	1	2	-	1	1	-	2	3	5
27. Clube Natação de Lisboa	CNLX	POR	-	2	-	-	-	-	-	2	-	2
O2-Portimao	O2ADCP	POR	-	2	-	-	-	-	-	2	-	2
29. Clube Natação de Beja	CNBE	POR	-	-	-	-	1	2	-	1	2	3
30. Tavira Natacao Clube	TNC	POR	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
31. Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Classificação Coletiva 11º Torneio Masters Litoral Alentejano

Todas as provas

Todos, Open

1. Clube Natacao Masters de Almada

CNMAL 392,00

2. Sara Filipa CORTEZ	1. Femin., 400m Livres	6:11.94	7,00
3. Malvina Maria GOMES	1. Femin., 400m Livres	6:48.56	6,00
3. Marina Isabel MENDES	1. Femin., 400m Livres	7:20.20	6,00
6. Ricardo Jorge PALMA	2. Masc., 400m Livres	7:31.55	3,00
2. João Paulo CANCELA	2. Masc., 400m Livres	5:05.41	7,00
3. Carlos Jorge OLIVEIRA	2. Masc., 400m Livres	5:18.07	6,00
5. Miriam Rodrigues SANTOS	3. Femin., 50m Costas	41.01	4,00
2. Ana Henriques PATO	3. Femin., 50m Costas	41.36	7,00
1. Ana Paula GONCALVES	3. Femin., 50m Costas	40.85	9,00
4. Rudolf Valentino LOPEZ	4. Masc., 50m Costas	38.59	5,00
6. Joao Jose ANDRADE	4. Masc., 50m Costas	1:08.94	3,00
4. Manuel Jose ESTEVES	4. Masc., 50m Costas	1:01.59	5,00
7. Miriam Rodrigues SANTOS	5. Femin., 50m Mariposa	37.20	2,00
1. Anastacia Silva CANTO	5. Femin., 50m Mariposa	34.34	9,00
2. Carla Filomena PEIXE	5. Femin., 50m Mariposa	46.13	7,00
1. João Paulo CANCELA	6. Masc., 50m Mariposa	30.59	9,00
5. José Carlos OLIVEIRA	6. Masc., 50m Mariposa	35.13	4,00
5. Jose Manuel GONCALVES	6. Masc., 50m Mariposa	1:04.13	4,00
1. Raquel Fernandes SANTOS	7. Femin., 100m Bruços	1:27.50	9,00
2. Susana Pereira LORY	7. Femin., 100m Bruços	1:49.64	7,00
3. Malvina Maria GOMES	7. Femin., 100m Bruços	1:47.72	6,00
2. Ana Paula GONCALVES	7. Femin., 100m Bruços	1:46.65	7,00
6. Joao Dinis FREITAS	8. Masc., 100m Bruços	1:37.00	3,00
6. Jose Luis CARDOSO	8. Masc., 100m Bruços	1:38.65	3,00
5. Joao Jose ANDRADE	8. Masc., 100m Bruços	1:56.13	4,00
2. Antonio Gabriel FEIO	8. Masc., 100m Bruços	2:41.87	7,00
1. Raquel Fernandes SANTOS	9. Femin., 100m Estilos	1:17.61	9,00
1. Joana Pereira BARBARA	9. Femin., 100m Estilos	1:17.02	9,00
2. Maria Clara SOUSA	9. Femin., 100m Estilos	1:42.65	7,00
1. João Paulo CANCELA	10. Masc., 100m Estilos	1:12.87	9,00
3. Carlos Jorge OLIVEIRA	10. Masc., 100m Estilos	1:20.39	6,00
1. Joana Pereira BARBARA	11. Femin., 50m Livres	30.52	9,00
7. Malvina Maria GOMES	11. Femin., 50m Livres	38.04	2,00
1. Ana Paula GONCALVES	11. Femin., 50m Livres	36.56	9,00
6. José Carlos OLIVEIRA	12. Masc., 50m Livres	31.70	3,00
5. Antonio Gabriel FEIO	12. Masc., 50m Livres	1:04.45	4,00
3. Miriam Rodrigues SANTOS	13. Femin., 100m Costas	1:26.61	6,00
1. Anastacia Silva CANTO	13. Femin., 100m Costas	1:29.20	9,00
1. Maria Clara SOUSA	13. Femin., 100m Costas	1:45.40	9,00
3. Paulo Miguel IVAS	14. Masc., 100m Costas	1:44.75	6,00
1. Carlos Jorge OLIVEIRA	14. Masc., 100m Costas	1:20.44	9,00
3. Manuel Jose ESTEVES	14. Masc., 100m Costas	2:10.23	6,00
2. Anastacia Silva CANTO	15. Femin., 100m Mariposa	1:25.89	7,00
2. Maria Goncalves VASCONCELOS	15. Femin., 100m Mariposa	2:01.10	7,00
2. Raquel Fernandes SANTOS	17. Femin., 50m Bruços	40.34	7,00
1. Joana Pereira BARBARA	17. Femin., 50m Bruços	37.72	9,00
1. Marina Isabel MENDES	17. Femin., 50m Bruços	47.94	9,00
3. José Carlos OLIVEIRA	18. Masc., 50m Bruços	40.18	6,00
4. Jose Manuel GONCALVES	18. Masc., 50m Bruços	55.83	5,00
4. Antonio Gabriel FEIO	18. Masc., 50m Bruços	1:08.75	5,00
2. Clube Natacao Masters de Al19. Misto, 4 x 100m Estilos		6:14.98	14,00
2. Clube Natacao Masters de Al19. Misto, 4 x 100m Estilos		7:12.31	14,00
3. Clube Natacao Masters de Al20. Misto, 4 x 100m Livres		5:37.90	12,00
1. Clube Natacao Masters de Al20. Misto, 4 x 100m Livres		5:59.70	18,00
1. Clube Natacao Masters de Al20. Misto, 4 x 100m Livres		6:50.23	18,00

2. Lagoa Academico Clube

LAGAC 226,00

1. Inez Correa SA	1. Femin., 400m Livres	6:36.31	9,00
6. Filipe Esteves FOCKE	2. Masc., 400m Livres	5:32.64	3,00
7. Joao Pedro ANTUNES	2. Masc., 400m Livres	8:25.31	2,00
4. Paulo Alexandre SOUSA	2. Masc., 400m Livres	5:17.64	5,00
1. Mariana Moura SANTOS	3. Femin., 50m Costas	34.72	9,00
2. Helena Isabel RIBEIRO	3. Femin., 50m Costas	46.18	7,00
2. Inger ARCTANDER	3. Femin., 50m Costas	41.09	7,00
4. Filipe Bjorcke SANTOS	4. Masc., 50m Costas	41.44	5,00
6. Joao Filipe ROMAO	4. Masc., 50m Costas	40.95	3,00
5. Andre ARCTANDER	4. Masc., 50m Costas	56.07	4,00
2. Mariana Moura SANTOS	5. Femin., 50m Mariposa	34.93	7,00
3. Ana Isabel COSTA	5. Femin., 50m Mariposa	46.71	6,00
1. Inger ARCTANDER	5. Femin., 50m Mariposa	36.67	9,00
7. Filipe Bjorcke SANTOS	6. Masc., 50m Mariposa	35.68	2,00
4. Ruslan MAGIYEV	6. Masc., 50m Mariposa	36.60	5,00
3. Emma MARTIN	7. Femin., 100m Bruços	1:57.51	6,00
3. Ruben Martins SOARES	8. Masc., 100m Bruços	1:41.48	6,00
3. Ricardo Jorge Braz SILVA	8. Masc., 100m Bruços	1:30.17	6,00
7. Helder Manuel MARTINS	8. Masc., 100m Bruços	2:26.39	2,00
3. Inez Correa SA	9. Femin., 100m Estilos	1:33.55	6,00
4. Filipe Esteves FOCKE	10. Masc., 100m Estilos	1:10.43	5,00
5. Ricardo Jorge Braz SILVA	10. Masc., 100m Estilos	1:31.12	4,00
2. Paulo Alexandre SOUSA	10. Masc., 100m Estilos	1:18.78	7,00
4. Francisco Jose DIAS	10. Masc., 100m Estilos	1:23.70	5,00
6. Helena Isabel RIBEIRO	11. Femin., 50m Livres	37.30	3,00
4. Paulo Alexandre SOUSA	12. Masc., 50m Livres	29.66	5,00
7. Francisco Jose DIAS	12. Masc., 50m Livres	32.18	2,00
2. Helena Isabel RIBEIRO	13. Femin., 100m Costas	1:47.53	7,00
1. Filipe Esteves FOCKE	14. Masc., 100m Costas	1:12.23	9,00
1. Carlos Alberto MOTA	14. Masc., 100m Costas	1:42.83	9,00
2. Ana Isabel COSTA	15. Femin., 100m Mariposa	1:56.32	7,00
8. Emma MARTIN	17. Femin., 50m Bruços	51.91	1,00
4. Catia Raquel SERODIO	17. Femin., 50m Bruços	48.31	5,00
8. Rui Pedro AZEVEDO	18. Masc., 50m Bruços	46.92	1,00
4. Ruslan MAGIYEV	18. Masc., 50m Bruços	39.12	5,00
1. Lagoa Academico Clube 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	5:39.11	18,00
4. Lagoa Academico Clube 2	20. Misto, 4 x 100m Livres	5:41.65	10,00
2. Lagoa Academico Clube 1	20. Misto, 4 x 100m Livres	6:03.65	14,00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

3. Sport Algés e Dafundo

SAD

213,00

1. Jaime Carlos BENTO	2. Masc., 400m Livres	5:09.61	9,00
2. Carlos Manuel PORTO	2. Masc., 400m Livres	7:28.01	7,00
2. Luis Vidigal SALGUEIRO	2. Masc., 400m Livres	7:46.53	7,00
2. Joaquim Mendes BILRO	4. Masc., 50m Costas	45.73	7,00
1. José Manuel HORTA	4. Masc., 50m Costas	1:24.41	9,00
3. Sérgio Ferreira NEVES	6. Masc., 50m Mariposa	34.00	6,00
1. Luis Cavaleiro MADEIRA	6. Masc., 50m Mariposa	39.92	9,00
1. Alexandre Azevedo GASPAR	6. Masc., 50m Mariposa	1:02.42	9,00
4. Corinne Helene DAMAS	7. Femin., 100m Bruços	1:57.61	5,00
2. Sérgio Ferreira NEVES	8. Masc., 100m Bruços	1:25.98	7,00
1. Luis Cavaleiro MADEIRA	8. Masc., 100m Bruços	1:34.98	9,00
1. Luis Silveira VIEGAS	8. Masc., 100m Bruços	2:12.74	9,00
2. Luisa Tamaki YOKOCHI	9. Femin., 100m Estilos	1:26.87	7,00
3. Carla Vale LENZI	9. Femin., 100m Estilos	1:44.49	6,00
2. Sérgio Ferreira NEVES	10. Masc., 100m Estilos	1:18.36	7,00
2. Mário Gomes BAIRRADA	10. Masc., 100m Estilos	1:47.60	7,00
1. Alexandre Azevedo GASPAR	10. Masc., 100m Estilos	2:04.06	9,00
3. Paulo Marco DANTAS	12. Masc., 50m Livres	30.18	6,00
1. Joaquim Mendes BILRO	12. Masc., 50m Livres	37.17	9,00
2. Luis Vidigal SALGUEIRO	12. Masc., 50m Livres	39.62	7,00
1. Joaquim Mendes BILRO	14. Masc., 100m Costas	1:43.83	9,00
1. António Bessone BASTO	14. Masc., 100m Costas	1:43.40	9,00
2. Carla Vale LENZI	17. Femin., 50m Bruços	49.18	7,00
4. Paulo Marco DANTAS	18. Masc., 50m Bruços	41.41	5,00
2. Mário Gomes BAIRRADA	18. Masc., 50m Bruços	48.66	7,00
2. Alexandre Azevedo GASPAR	18. Masc., 50m Bruços	52.53	7,00
1. Sport Algés e Dafundo 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	5:50.19	18,00

4. Lisboa PoolSharks

LPS

195,00

4. Mariana Amendoeira DUARTE	1. Femin., 400m Livres	6:07.12	5,00
2. Lucas Monteiro SILVA	2. Masc., 400m Livres	4:38.41	7,00
2. Catarina Isabel BARGADO	3. Femin., 50m Costas	34.74	7,00
1. David Piteira PEREIRA	4. Masc., 50m Costas	36.30	9,00
5. Bruno Miguel SILVA	4. Masc., 50m Costas	42.82	4,00
7. Carlos Alberto FUJAO	4. Masc., 50m Costas	42.71	2,00
4. Catarina Isabel BARGADO	5. Femin., 50m Mariposa	32.60	5,00
1. Humberto Melo SALUSTIANO	6. Masc., 50m Mariposa	28.32	7,00
2. Mafalda Sofia HILARIO	7. Femin., 100m Bruços	1:27.55	7,00
2. Manuela Adams PEREZ	7. Femin., 100m Bruços	1:44.34	7,00
2. Joao Carlos CARVALHO	8. Masc., 100m Bruços	1:15.33	7,00
2. Bruno Miguel SILVA	8. Masc., 100m Bruços	1:24.09	7,00
1. Lucas Monteiro SILVA	10. Masc., 100m Estilos	1:07.02	9,00
4. Mafalda Sofia HILARIO	11. Femin., 50m Livres	33.33	5,00
1. Manuela Adams PEREZ	11. Femin., 50m Livres	32.88	9,00
2. David Lopes CUNHA	12. Masc., 50m Livres	26.28	7,00
4. Mariana Amendoeira DUARTE	13. Femin., 100m Costas	1:29.32	5,00
2. David Piteira PEREIRA	14. Masc., 100m Costas	1:20.44	7,00
2. Carlos Alberto FUJAO	14. Masc., 100m Costas	1:43.43	7,00
2. Luis Filipe ALMEIDA	14. Masc., 100m Costas	1:50.00	7,00
3. David Lopes CUNHA	16. Masc., 100m Mariposa	1:08.51	6,00
2. Bruno Miguel SILVA	16. Masc., 100m Mariposa	1:18.55	7,00
4. Carlos Alberto FUJAO	16. Masc., 100m Mariposa	1:36.98	5,00
4. Luis Filipe ALMEIDA	16. Masc., 100m Mariposa	1:57.12	5,00
3. Joao Carlos CARVALHO	18. Masc., 50m Bruços	34.11	6,00
1. Lps 2	19. Misto, 4 x 100m Estilos	4:58.59	18,00
1. Lps 2	20. Misto, 4 x 100m Livres	4:23.16	18,00

5. Clube de Natação do Litoral Alentejano

CNLA

129,00

3. Sofia Margarida SILVA	1. Femin., 400m Livres	6:43.72	6,00
1. Mauro Santos INACIO	2. Masc., 400m Livres	4:45.96	9,00
1. Rodrigo Marques COSTA	2. Masc., 400m Livres	4:42.32	9,00
1. Rafael Andre TORPES	4. Masc., 50m Costas	30.74	9,00
1. Jorge Eduardo FARIA	4. Masc., 50m Costas	32.58	9,00
5. Ana Carolina GUEDES	5. Femin., 50m Mariposa	35.99	4,00
1. Jorge Eduardo FARIA	6. Masc., 50m Mariposa	30.02	9,00
1. Rodrigo Marques COSTA	8. Masc., 100m Bruços	1:12.61	9,00
4. Sofia Margarida SILVA	9. Femin., 100m Estilos	1:39.84	5,00
1. Rafael Andre TORPES	10. Masc., 100m Estilos	1:08.33	9,00
1. Rafael Andre TORPES	12. Masc., 50m Livres	26.84	9,00
7. Aladino Filina JASSE	12. Masc., 50m Livres	30.14	2,00
1. Jorge Eduardo FARIA	12. Masc., 50m Livres	28.83	9,00
1. Carlos Emanuel GASPAR	14. Masc., 100m Costas	1:29.53	9,00
5. Aladino Filina JASSE	18. Masc., 50m Bruços	40.33	4,00
1. Litoral Alentejano 1	20. Misto, 4 x 100m Livres	5:03.69	18,00

6. Sport Clube de Aveiro

SCA

128,00

3. Ana Marria MARTINS	3. Femin., 50m Costas	48.66	6,00
4. Daniel Castro TRIGO	4. Masc., 50m Costas	49.14	5,00
3. Jose Alexandre RAPOSO	4. Masc., 50m Costas	57.75	6,00
8. Ines Santos MAGALHAES	5. Femin., 50m Mariposa	38.31	1,00
1. Claudia Baptista DOMINGUE	5. Femin., 50m Mariposa	35.19	9,00
4. Tiago Gabriel LOPES	6. Masc., 50m Mariposa	29.38	5,00
3. Jose Goncalves SANTOS	6. Masc., 50m Mariposa	52.01	6,00
1. Francisca Pinho MONTEIRO	7. Femin., 100m Bruços	1:47.74	9,00
4. Maria Catarina CUNHA	7. Femin., 100m Bruços	1:48.07	5,00
5. Ines Santos MAGALHAES	9. Femin., 100m Estilos	1:26.58	4,00
1. Claudia Baptista DOMINGUE	9. Femin., 100m Estilos	1:23.66	9,00
3. Tiago Gabriel LOPES	10. Masc., 100m Estilos	1:10.42	6,00
6. Francisca Pinho MONTEIRO	11. Femin., 50m Livres	40.95	3,00
2. Claudia Baptista DOMINGUE	11. Femin., 50m Livres	33.07	7,00
4. Tiago Gabriel LOPES	12. Masc., 50m Livres	28.24	5,00
3. Jose Alexandre RAPOSO	12. Masc., 50m Livres	43.98	6,00
1. Ana Marria MARTINS	13. Femin., 100m Costas	1:45.36	9,00
2. Jose Alexandre RAPOSO	14. Masc., 100m Costas	2:03.84	7,00
2. Jose Goncalves SANTOS	16. Masc., 100m Mariposa	2:18.35	7,00
4. Francisca Pinho MONTEIRO	17. Femin., 50m Bruços	48.97	5,00
5. Maria Catarina CUNHA	17. Femin., 50m Bruços	49.86	4,00
5. Jose Goncalves SANTOS	18. Masc., 50m Bruços	1:08.62	4,00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

7. Ass. Desp. Bairro dos Anjos

ADBA 102,00

5. Solange Ramalho PEREIRA	1. Femin., 400m Livres	6:15.33	4,00
8. Amílcar Filipe PIRES	2. Masc., 400m Livres	9:38.33	1,00
1. Sara Francisco CRUZ	5. Femin., 50m Mariposa	28.17	9,00
1. Paula Alexandra RODRIGUES	7. Femin., 100m Bruços	1:35.46	9,00
7. Amílcar Filipe PIRES	8. Masc., 100m Bruços	2:22.56	2,00
6. Solange Ramalho PEREIRA	9. Femin., 100m Estilos	1:35.57	3,00
5. Joao Miguel MESTRE	10. Masc., 100m Estilos	1:11.84	4,00
3. Renato Alexandre VIEGAS	10. Masc., 100m Estilos	1:13.48	6,00
1. Sara Francisco CRUZ	11. Femin., 50m Livres	26.84	9,00
5. Tania Isabel CARREIRA	11. Femin., 50m Livres	40.08	4,00
3. Renato Alexandre VIEGAS	12. Masc., 50m Livres	28.07	6,00
1. Sara Francisco CRUZ	15. Femin., 100m Mariposa	1:06.37	9,00
4. Joao Miguel MESTRE	16. Masc., 100m Mariposa	1:14.00	5,00
1. Paula Alexandra RODRIGUES	17. Femin., 50m Bruços	43.14	9,00
1. Ba-Leiria 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	5:24.36	18,00
7. Ba-Leiria 1	20. Misto, 4 x 100m Livres	6:53.69	4,00

8. C.Pop.Cultura e Desporto Da Povoia Sta Iria

CPCD 99,00

3. Ana Rita LOPES	1. Femin., 400m Livres	5:58.47	6,00
3. Rafael Goncalves SOUSA	2. Masc., 400m Livres	4:40.40	6,00
3. Debora Francisca BARATA	3. Femin., 50m Costas	34.78	6,00
2. Renato Manuel ALVES	4. Masc., 50m Costas	37.44	7,00
5. Rafael Goncalves SOUSA	6. Masc., 50m Mariposa	30.82	4,00
7. Luis Fernando INACIO	6. Masc., 50m Mariposa	40.16	2,00
1. Nelson Duarte BATISTA	8. Masc., 100m Bruços	1:18.46	9,00
4. Ana Rita LOPES	9. Femin., 100m Estilos	1:26.26	5,00
2. Nelson Duarte BATISTA	10. Masc., 100m Estilos	1:13.08	7,00
3. Debora Francisca BARATA	11. Femin., 50m Livres	30.37	6,00
2. Debora Francisca BARATA	13. Femin., 100m Costas	1:17.11	7,00
3. Carlos Antunes BARATA	14. Masc., 100m Costas	1:26.42	6,00
3. Ana Rita LOPES	15. Femin., 100m Mariposa	1:26.47	6,00
2. Rafael Goncalves SOUSA	16. Masc., 100m Mariposa	1:08.15	7,00
3. Luis Fernando INACIO	16. Masc., 100m Mariposa	1:37.36	6,00
1. Nelson Duarte BATISTA	18. Masc., 50m Bruços	35.45	9,00

9. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

GAN 89,00

8. Andre Filipe RODRIGUES	2. Masc., 400m Livres	6:05.91	1,00
5. Tiago Miguel APARICIO	2. Masc., 400m Livres	6:27.88	4,00
6. Joao Pedro LIMA	2. Masc., 400m Livres	5:59.28	3,00
6. Tiago Miguel APARICIO	4. Masc., 50m Costas	48.14	3,00
6. Sandra Filipa CALDEIRA	5. Femin., 50m Mariposa	52.59	3,00
2. Ana Maria CAEIRO	5. Femin., 50m Mariposa	57.94	7,00
3. Sofia Alexandra CRUZ	7. Femin., 100m Bruços	1:41.57	6,00
4. Tiago Filipe CUNHA	8. Masc., 100m Bruços	1:30.53	5,00
6. Sandra Filipa CALDEIRA	9. Femin., 100m Estilos	1:45.33	3,00
3. Tiago Filipe CUNHA	10. Masc., 100m Estilos	1:24.22	6,00
2. Maria Teresa MOTA	11. Femin., 50m Livres	58.96	7,00
8. Pedro Alexandre REIS	12. Masc., 50m Livres	29.62	1,00
1. Ana Maria CAEIRO	15. Femin., 100m Mariposa	2:15.05	9,00
2. Tiago Filipe CUNHA	16. Masc., 100m Mariposa	1:27.51	7,00
5. Sofia Alexandra CRUZ	17. Femin., 50m Bruços	46.67	4,00
2. Maria Teresa MOTA	17. Femin., 50m Bruços	1:31.21	7,00
4. Andre Filipe RODRIGUES	18. Masc., 50m Bruços	38.25	5,00
5. Grupo dos Amigos da Natacao	20. Misto, 4 x 100m Livres	5:54.85	8,00

10. Associação De Nadadores Dos Estoris

ANE 87,00

1. Isilda Maria GONCALVES	3. Femin., 50m Costas	44.08	9,00
1. Karin POTTER	3. Femin., 50m Costas	47.16	9,00
3. Joana Margarida GASPAR	5. Femin., 50m Mariposa	37.31	6,00
1. Karin POTTER	5. Femin., 50m Mariposa	51.82	9,00
6. Isilda Maria GONCALVES	7. Femin., 100m Bruços	1:54.04	3,00
1. Luisa Maria PINTAO	7. Femin., 100m Bruços	1:55.28	9,00
4. Paulo Manuel PEREIRA	8. Masc., 100m Bruços	1:54.93	5,00
2. Joana Margarida GASPAR	9. Femin., 100m Estilos	1:25.60	7,00
1. Karin POTTER	9. Femin., 100m Estilos	1:42.68	9,00
1. Joana Margarida GASPAR	15. Femin., 100m Mariposa	1:25.03	9,00
8. Isilda Maria GONCALVES	17. Femin., 50m Bruços	53.17	1,00
1. Luisa Maria PINTAO	17. Femin., 50m Bruços	51.97	9,00
7. Paulo Manuel PEREIRA	18. Masc., 50m Bruços	51.64	2,00

11. Aminata-Evora Clube de Natacao

AMINATA 76,00

2. Alda Caterina FONTANA	1. Femin., 400m Livres	6:36.48	7,00
8. Paulo Miguel QUARESMA	2. Masc., 400m Livres	6:40.50	1,00
3. Alda Caterina FONTANA	3. Femin., 50m Costas	52.00	6,00
1. Joaquim Paixao BARROSO	4. Masc., 50m Costas	31.58	9,00
3. Maria Cristina RODRIGUES	7. Femin., 100m Bruços	2:01.07	6,00
8. Rui Filipe QUARESMA	8. Masc., 100m Bruços	1:39.22	1,00
4. Rui Filipe QUARESMA	10. Masc., 100m Estilos	1:28.14	5,00
3. Joana Rita ROBALO	11. Femin., 50m Livres	37.11	6,00
3. Maria Cristina RODRIGUES	11. Femin., 50m Livres	1:01.01	6,00
8. Paulo Miguel QUARESMA	12. Masc., 50m Livres	33.63	1,00
2. Alda Caterina FONTANA	13. Femin., 100m Costas	1:46.63	7,00
1. Joaquim Paixao BARROSO	16. Masc., 100m Mariposa	1:08.22	9,00
3. Joana Rita ROBALO	17. Femin., 50m Bruços	48.31	6,00
3. Olga Maria MIRANDA	17. Femin., 50m Bruços	1:10.16	6,00

12. Associação Académica de Coimbra

AAC 73,00

4. Rui Miguel TEJO	2. Masc., 400m Livres	5:34.74	5,00
2. Joao Pedro CALDINHAS	4. Masc., 50m Costas	34.66	7,00
5. Raquel Alexandra FELIZ	5. Femin., 50m Mariposa	49.20	4,00
6. Carlos Manuel RIBEIRO	6. Masc., 50m Mariposa	35.38	3,00
4. Antonio Jorge MARTINHO	6. Masc., 50m Mariposa	34.42	5,00
4. Carlos Manuel RIBEIRO	8. Masc., 100m Bruços	1:31.26	5,00
4. Carlos Manuel RIBEIRO	10. Masc., 100m Estilos	1:18.31	5,00
8. Nuno Silva AFONSO	10. Masc., 100m Estilos	1:37.29	1,00
1. Rui Miguel TEJO	10. Masc., 100m Estilos	1:14.90	9,00
3. Joao Pedro CALDINHAS	12. Masc., 50m Livres	29.04	6,00
4. Antonio Jorge MARTINHO	12. Masc., 50m Livres	30.31	5,00
2. Antonio Jorge MARTINHO	16. Masc., 100m Mariposa	1:25.29	7,00
7. Raquel Alexandra FELIZ	17. Femin., 50m Bruços	52.97	2,00
1. Rui Miguel TEJO	18. Masc., 50m Bruços	35.65	9,00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

13. Clube Nacional de Natação

CNN 72,00

2. Lucilla FABBRIS	1. Femin., 400m Livres	5:21.38	7,00
2. Ricardo Rodrigues SANTOS	4. Masc., 50m Costas	34.26	7,00
6. Sara Filipe COSTA	5. Femin., 50m Mariposa	36.54	3,00
3. Jaime Henrique SOUSA	6. Masc., 50m Mariposa	32.15	6,00
2. Nuno Tiago VARINO	6. Masc., 50m Mariposa	32.01	7,00
2. Lucilla FABBRIS	9. Femin., 100m Estilos	1:18.63	7,00
6. Ricardo Rodrigues SANTOS	12. Masc., 50m Livres	28.83	3,00
1. Joao Saldanha FESTAS	12. Masc., 50m Livres	27.72	9,00
1. Nuno Tiago VARINO	18. Masc., 50m Bruços	35.69	9,00
2. Clube Nacional de Natação	119. Misto, 4 x 100m Estilos	5:11.91	14,00

14. Futebol Clube de Ferreiras

FCF 70,00

1. Marina ZABORSKAYA	1. Femin., 400m Livres	5:48.47	9,00
1. Antonio Carlos BATISTA	2. Masc., 400m Livres	6:57.98	9,00
4. Marina ZABORSKAYA	5. Femin., 50m Mariposa	37.80	5,00
8. Andre Filipe VIOLA	6. Masc., 50m Mariposa	36.63	1,00
7. Hortencio Carlos FERNANDES	8. Masc., 100m Bruços	1:39.05	2,00
5. Claudia Guerreiro DUARTE	11. Femin., 50m Livres	33.54	4,00
2. Marina ZABORSKAYA	11. Femin., 50m Livres	32.65	7,00
1. Antonio Carlos BATISTA	12. Masc., 50m Livres	36.35	9,00
3. Andre Filipe VIOLA	16. Masc., 100m Mariposa	1:29.11	6,00
3. Claudia Guerreiro DUARTE	17. Femin., 50m Bruços	43.11	6,00
6. Hortencio Carlos FERNANDES	18. Masc., 50m Bruços	41.10	3,00
1. Antonio Carlos BATISTA	18. Masc., 50m Bruços	47.27	9,00

RIA - Aqua Clube Tavira

RIAACT 70,00

3. Joao Andre GALHARDO	2. Masc., 400m Livres	5:14.68	6,00
1. Beatriz Sousa GROU	3. Femin., 50m Costas	32.09	9,00
3. Leonardo Oliveira COSTA	4. Masc., 50m Costas	36.60	6,00
4. Adriana Filipa MARTINS	7. Femin., 100m Bruços	2:02.28	5,00
6. Carina Sofia GUERREIRO	11. Femin., 50m Livres	33.56	3,00
7. Lauro Andre RIBEIRO	12. Masc., 50m Livres	29.48	2,00
4. Joao Andre GALHARDO	12. Masc., 50m Livres	28.15	5,00
6. Leonardo Oliveira COSTA	12. Masc., 50m Livres	29.87	3,00
1. Beatriz Sousa GROU	13. Femin., 100m Costas	1:13.79	9,00
4. Carina Sofia GUERREIRO	17. Femin., 50m Bruços	45.83	5,00
4. Joao Andre GALHARDO	18. Masc., 50m Bruços	39.99	5,00
3. RIA Aqua Tavira 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	5:24.25	12,00

16. Individual ANL

INDANL 69,00

1. Maria Helena CARMO	1. Femin., 400m Livres	5:32.03	9,00
1. Vitor Manuel MAVIOSO	2. Masc., 400m Livres	5:34.65	9,00
3. Maria Felix FERREIRA	5. Femin., 50m Mariposa	1:06.32	6,00
1. Maria Helena CARMO	7. Femin., 100m Bruços	1:30.79	9,00
1. Maria Helena CARMO	9. Femin., 100m Estilos	1:22.17	9,00
1. Vitor Manuel MAVIOSO	10. Masc., 100m Estilos	1:22.51	9,00
1. Maria Felix FERREIRA	11. Femin., 50m Livres	58.69	9,00
1. Vitor Manuel MAVIOSO	18. Masc., 50m Bruços	45.84	9,00

17. Geslours - Gestão Equipamentos E.M.

GESL 65,00

1. Paulo Filipe LUZ	4. Masc., 50m Costas	42.54	9,00
8. Maria Isabel PEREIRA	5. Femin., 50m Mariposa	1:01.46	1,00
6. Bruno Caseiro DIAS	6. Masc., 50m Mariposa	31.12	3,00
5. Ruben Filipe COELHO	6. Masc., 50m Mariposa	34.73	4,00
7. Maria Isabel PEREIRA	7. Femin., 100m Bruços	2:01.94	2,00
6. Elisabete Botelho FRANCO	9. Femin., 100m Estilos	1:45.48	3,00
4. Madalena Cruz PASSOS	9. Femin., 100m Estilos	1:39.62	5,00
6. Bruno Caseiro DIAS	12. Masc., 50m Livres	29.01	3,00
8. Ruben Filipe COELHO	12. Masc., 50m Livres	31.26	1,00
1. Madalena Cruz PASSOS	15. Femin., 100m Mariposa	1:47.15	9,00
1. Paulo Filipe LUZ	16. Masc., 100m Mariposa	1:48.14	9,00
5. Elisabete Botelho FRANCO	17. Femin., 50m Bruços	49.21	4,00
3. Geslours 1	19. Misto, 4 x 100m Estilos	6:20.96	12,00

18. Palmela Desporto, E.M.

PDEM 63,00

5. Jose Manuel PEREIRA	2. Masc., 400m Livres	5:38.69	4,00
7. Andreia Azevedo ALMEIDA	5. Femin., 50m Mariposa	1:00.08	2,00
4. Maria Clara PEREIRA	5. Femin., 50m Mariposa	1:09.03	5,00
5. Joao Miguel LOUREIRO	8. Masc., 100m Bruços	1:32.65	4,00
3. Maria Clara PEREIRA	9. Femin., 100m Estilos	2:27.85	6,00
4. Claudia Maria SILVA	11. Femin., 50m Livres	34.46	5,00
3. Maria Clara PEREIRA	11. Femin., 50m Livres	1:01.50	6,00
3. Jose Manuel PEREIRA	16. Masc., 100m Mariposa	1:30.75	6,00
2. Claudia Maria SILVA	17. Femin., 50m Bruços	45.99	7,00
5. Joao Miguel LOUREIRO	18. Masc., 50m Bruços	40.14	4,00
2. Pdem 1	20. Misto, 4 x 100m Livres	5:30.75	14,00

19. Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Acores

SFP 62,00

2. Sergio Miguel MANSO	2. Masc., 400m Livres	5:01.95	7,00
3. Antonio Manuel TAVARES	2. Masc., 400m Livres	8:00.95	6,00
3. Marco Andre VEIDEIRA	4. Masc., 50m Costas	35.02	6,00
5. Antonio Manuel TAVARES	4. Masc., 50m Costas	1:05.99	4,00
1. Sergio Miguel MANSO	6. Masc., 50m Mariposa	30.51	9,00
5. Marco Andre VEIDEIRA	12. Masc., 50m Livres	28.36	4,00
4. Antonio Manuel TAVARES	12. Masc., 50m Livres	50.46	5,00
4. Paulo David GONCALVES	14. Masc., 100m Costas	1:49.34	5,00
1. Sergio Miguel MANSO	16. Masc., 100m Mariposa	1:08.60	9,00
2. Marco Andre VEIDEIRA	18. Masc., 50m Bruços	37.94	7,00

Clube dos Galitos / Bresimar

CGA 62,00

1. Ana Margarida RODRIGUES	1. Femin., 400m Livres	5:02.65	9,00
5. Gustavo Ferreira BASTO	2. Masc., 400m Livres	5:40.51	4,00
4. Filipa Oliveira ANDRADE	3. Femin., 50m Costas	35.07	5,00
5. Nuno Filipe MELO	4. Masc., 50m Costas	39.56	4,00
2. Ana Margarida RODRIGUES	5. Femin., 50m Mariposa	31.22	7,00
2. Gustavo Ferreira BASTO	6. Masc., 50m Mariposa	33.69	7,00
3. Nuno Filipe MELO	8. Masc., 100m Bruços	1:25.66	6,00
2. Gustavo Ferreira BASTO	12. Masc., 50m Livres	29.38	7,00
2. Ana Margarida RODRIGUES	15. Femin., 100m Mariposa	1:09.04	7,00
3. Nuno Filipe MELO	18. Masc., 50m Bruços	38.30	6,00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

21. Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	NDCO	52,00
4. Goncalo Passos CIDONCHA 2. Masc., 400m Livres	4:56.96	5,00
3. Carlos Neves CABRITA 2. Masc., 400m Livres	5:12.53	6,00
4. Teresa Maria SARAIVA 3. Femin., 50m Costas	1:01.55	5,00
7. Goncalo Passos CIDONCHA 6. Masc., 50m Mariposa	32.85	2,00
2. Bernardo Gaspar MATOS 6. Masc., 50m Mariposa	31.82	7,00
3. Filipa Alexandra MARQUES 9. Femin., 100m Estilos	1:26.01	6,00
5. Goncalo Passos CIDONCHA 12. Masc., 50m Livres	28.72	4,00
5. Carlos Neves CABRITA 12. Masc., 50m Livres	29.69	4,00
2. Filipa Alexandra MARQUES 17. Femin., 50m Bruços	42.54	7,00
3. Filipe Xavier OLIVEIRA 18. Masc., 50m Bruços	39.65	6,00
22. Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	CIRL	46,00
1. Rafael Filipe NUNES 2. Masc., 400m Livres	4:25.93	9,00
3. Soraia Guerra ROLIM 5. Femin., 50m Mariposa	32.52	6,00
3. Rafael Filipe NUNES 6. Masc., 50m Mariposa	28.59	6,00
2. Soraia Guerra ROLIM 11. Femin., 50m Livres	29.21	7,00
1. Rafael Filipe NUNES 16. Masc., 100m Mariposa	1:02.21	9,00
1. Soraia Guerra ROLIM 17. Femin., 50m Bruços	36.97	9,00
23. Aquatico Clube de Silves	ACS	44,00
7. Manuel Reis SOUSA 2. Masc., 400m Livres	6:02.78	2,00
5. Guida Maria AFOITO 3. Femin., 50m Costas	1:40.69	4,00
7. Helder Bruno NOGUEIRA 4. Masc., 50m Costas	57.67	2,00
3. Carlos Alberto LOPES 4. Masc., 50m Costas	46.77	6,00
7. Teresa Elisabete PEREIRA 5. Femin., 50m Mariposa	58.76	2,00
6. Manuel Reis SOUSA 6. Masc., 50m Mariposa	37.12	3,00
8. Carlos Alberto LOPES 6. Masc., 50m Mariposa	45.66	1,00
5. Hugo Filipe VIANA 8. Masc., 100m Bruços	1:36.02	4,00
3. Luis Manuel SEQUEIRA 8. Masc., 100m Bruços	1:43.92	6,00
8. Teresa Elisabete PEREIRA 9. Femin., 100m Estilos	2:02.55	1,00
5. Manuel Reis SOUSA 10. Masc., 100m Estilos	1:29.03	4,00
6. Carlos Alberto LOPES 10. Masc., 100m Estilos	1:37.81	3,00
6. Luis Miguel RODRIGUES 16. Masc., 100m Mariposa	2:01.94	3,00
6. Luis Manuel SEQUEIRA 18. Masc., 50m Bruços	45.45	3,00
24. Clube Naval de Peniche	CNPE	39,00
8. Rui Alexandre MENDES 4. Masc., 50m Costas	43.38	1,00
6. Yuliia MATSIUK 5. Femin., 50m Mariposa	50.27	3,00
4. Armando Jose RAMOS 6. Masc., 50m Mariposa	53.07	5,00
5. Ines Bruno OLIVEIRA 7. Femin., 100m Bruços	2:12.11	4,00
4. Bruno Ferreira GONCALVES 8. Masc., 100m Bruços	2:01.62	5,00
8. Yuliia MATSIUK 9. Femin., 100m Estilos	1:58.49	1,00
6. Alexandre Filipe MARQUES 10. Masc., 100m Estilos	1:32.27	3,00
3. Armando Jose RAMOS 10. Masc., 100m Estilos	1:54.27	6,00
8. Yuliia MATSIUK 11. Femin., 50m Livres	42.48	1,00
8. Ines Bruno OLIVEIRA 17. Femin., 50m Bruços	59.20	1,00
6. Alexandre Filipe MARQUES 18. Masc., 50m Bruços	43.21	3,00
3. Armando Jose RAMOS 18. Masc., 50m Bruços	54.63	6,00
25. Sporting Clube de Portugal	SCP	38,00
8. Nuno Telmo GONÇALVES 2. Masc., 400m Livres	6:03.55	1,00
2. Paulo Paula CARVALHO 2. Masc., 400m Livres	5:11.93	7,00
2. Paulo Paula CARVALHO 4. Masc., 50m Costas	34.61	7,00
4. Helena Paula CARVALHO 9. Femin., 100m Estilos	1:50.05	5,00
1. Helena Paula CARVALHO 15. Femin., 100m Mariposa	1:53.06	9,00
1. Paulo Paula CARVALHO 16. Masc., 100m Mariposa	1:09.70	9,00
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	38,00
4. Emma Lenora YATES 1. Femin., 400m Livres	7:21.88	5,00
7. Levi Daniel NASCIMENTO 2. Masc., 400m Livres	5:52.60	2,00
7. Ana Rita PEDRO 3. Femin., 50m Costas	48.31	2,00
2. Manuel Edgar SOARES 6. Masc., 50m Mariposa	50.76	7,00
7. Joao Carlos NASCIMENTO 10. Masc., 100m Estilos	2:02.80	2,00
4. Manuel Edgar SOARES 10. Masc., 100m Estilos	1:57.62	5,00
2. Manuel Edgar SOARES 12. Masc., 50m Livres	37.64	7,00
7. Levi Daniel NASCIMENTO 18. Masc., 50m Bruços	48.21	2,00
6. O2-Portimao 1 20. Mistro, 4 x 100m Livres	6:02.14	6,00
27. Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	35,00
5. Jorge Manuel NARIGUETA 2. Masc., 400m Livres	4:57.13	4,00
1. Tiago Manuel AZINHEIRINH#8. Masc., 100m Bruços	1:09.30	9,00
6. Jose Boleto VARELA 10. Masc., 100m Estilos	1:29.58	3,00
3. Jorge Manuel NARIGUETA 12. Masc., 50m Livres	27.27	6,00
1. Tiago Manuel AZINHEIRINH#18. Masc., 50m Bruços	31.70	9,00
6. Helder Manuel MALTEZ 18. Masc., 50m Bruços	40.19	3,00
8. Jose Boleto VARELA 18. Masc., 50m Bruços	41.32	1,00
28. Clube Nataçao de Beja	CNBE	31,00
2. Andreia Jesus TROMBINHA#1. Femin., 400m Livres	6:45.55	7,00
4. Andreia Jesus TROMBINHA#5. Femin., 50m Mariposa	47.28	5,00
8. Nilton Viegas DAVID 6. Masc., 50m Mariposa	40.17	1,00
5. Vera Joao CARVALHO 7. Femin., 100m Bruços	1:49.81	4,00
7. Vitor Manuel PICARRA 10. Masc., 100m Estilos	1:37.10	2,00
3. Vera Joao CARVALHO 11. Femin., 50m Livres	33.56	6,00
3. Vera Joao CARVALHO 17. Femin., 50m Bruços	47.73	6,00
Tavira Natacao Clube	TNC	31,00
6. Joana PINTO 3. Femin., 50m Costas	41.84	3,00
2. Catarina Augusta CLEMENT#5. Femin., 50m Mariposa	46.07	7,00
5. Diana NUNES 9. Femin., 100m Estilos	1:43.23	4,00
5. Catarina Augusta CLEMENT#9. Femin., 100m Estilos	1:40.34	4,00
7. Joana PINTO 11. Femin., 50m Livres	34.26	2,00
4. Diana NUNES 11. Femin., 50m Livres	38.71	5,00
8. Catarina Augusta CLEMENT#11. Femin., 50m Livres	38.63	1,00
6. Joana PINTO 17. Femin., 50m Bruços	48.40	3,00
7. Diana NUNES 17. Femin., 50m Bruços	50.83	2,00
30. Associacao humanitaria dos bombeiros dos estoris	AHBE	25,00
1. Frederico Sousa SOARES 6. Masc., 50m Mariposa	27.91	9,00
1. Frederico Sousa SOARES 12. Masc., 50m Livres	25.50	9,00
2. Frederico Sousa SOARES 18. Masc., 50m Bruços	32.97	7,00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

31. Eléctrico Futebol Clube

6. Jorge Sequeira LIMA 2. Masc., 400m Livres
1. Jorge Sequeira LIMA 8. Masc., 100m Bruços
2. Jorge Sequeira LIMA 18. Masc., 50m Bruços

EFC

19,00

5:59.03 3,00
1:23.36 9,00
37.46 7,00

32. Clube Natação de Lisboa

2. Jorge Miguel SILVA 8. Masc., 100m Bruços
8. Jorge Miguel SILVA 12. Masc., 50m Livres
2. Jorge Miguel SILVA 18. Masc., 50m Bruços

CNLX

15,00

1:20.36 7,00
30.20 1,00
36.75 7,00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 1 Femin., 400m Livres 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 9:00 Resultados

RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:11.44	Maria Luisa COSTA	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Pontos: FINA 2024

Lugar Nome Idade Licença Clube Tempo Pontos

25 - 34 anos

1. Ana Margarida RODRIGUES	28	103868	Galitos / Bresimar	5:02.65	5:01.29
50m: 33.82 33.82	150m: 250m: 350m:	100m: 1:10.40 36.58	200m: 2:27.34 300m: 400m: 5:02.65		
2. Lucilla FABBRIS	30	218810	Clube Nacional de Natação	5:21.38	3:40.00
50m: 35.70 35.70	150m: 250m: 350m:	100m: 1:14.81 39.11	200m: 2:35.90 300m: 400m: 5:21.38		
3. Ana Rita LOPES	32	129056	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Si	5:58.47	6:10.30
50m: 40.08 40.08	150m: 250m: 350m:	100m: 1:23.01 42.93	200m: 2:53.37 300m: 400m: 5:58.47		
4. Mariana Amendoeira DUARTE	29	26722	Lps	6:07.12	5:15.12
50m: 40.49 40.49	150m: 250m: 350m:	100m: 1:26.31 45.82	200m: 3:00.59 300m: 400m: 6:07.12		
5. Solange Ramalho PEREIRA	34	101900	Ba-Leiria	6:15.33	5:49.23
50m: 41.66 41.66	150m: 250m: 350m:	100m: 1:27.75 46.09	200m: 3:02.71 300m: 400m: 6:15.33		

35 - 44 anos

1. Marina ZABORSKAYA	39	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:48.47	5:31.55
50m: 36.36 36.36	150m: 250m: 350m:	100m: 1:16.34 39.98	200m: 2:44.74 300m: 400m: 5:48.47		
2. Sara Filipa CORTEZ	43	215343	Clube Natacao Masters de Almada	6:11.94	6:13.67
50m: 42.83 42.83	150m: 250m: 350m:	100m: 1:29.25 46.42	200m: 3:04.94 300m: 400m: 6:11.94		
3. Sofia Margarida SILVA	41	207298	Litoral Alentejano	6:43.72	7:11.65
50m: 44.48 44.48	150m: 250m: 350m:	100m: 1:32.25 47.77	200m: 3:14.13 300m: 400m: 6:43.72		

45 - 54 anos

1. Inez Correa SA	45	215609	Lagoa Academico Clube	6:36.31	6:42.99
50m: 43.77 43.77	150m: 250m: 350m:	100m: 1:31.80 48.03	200m: 3:14.58 300m: 400m: 6:36.31		
2. Andreia Jesus TROMBINHAS	46	218465	CNBE	6:45.55	6:36.83
50m: 43.54 43.54	150m: 250m: 350m:	100m: 1:23.74 40.20	200m: 3:16.95 300m: 400m: 6:45.55		
3. Malvina Maria GOMES	46	216097	Clube Natacao Masters de Almada	6:48.56	7:00.00
50m: 41.25 41.25	150m: 250m: 350m:	100m: 1:28.73 47.48	200m: 3:13.14 300m: 400m: 6:48.56		

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 1, Femin., 400m Livres, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
4.	Emma Lenora YATES	53	222016	O2-Portimao	7:21.88	NT
	50m: 47.39 47.39	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.82 52.43	200m: 3:32.98		300m:	400m: 7:21.88	
5.	Claudia Maria MATIAS	52	209789	Lagoa Academico Clube	7:57.76	7:45.30
	50m: 48.59 48.59	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:46.59 58.00	200m: 3:49.96		300m:	400m: 7:57.76	

55 - 64 anos

1.	Maria Helena CARMO	58	13254	Individual ANL	5:32.03	5:45.00
	50m: 38.28 38.28	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.85 41.57	200m: 2:43.46		300m:	400m: 5:32.03	
2.	Alda Caterina FONTANA	62	210660	Aminata	6:36.48	6:49.71
	50m: 45.08 45.08	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.24 48.16	200m: 3:14.11		300m:	400m: 6:36.48	
3.	Marina Isabel MENDES	56	106063	Clube Natacao Masters de Almada	7:20.20	7:33.70
	50m: 50.27 50.27	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:45.36 55.09	200m: 3:39.56		300m:	400m: 7:20.20	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 2 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 9:25 Resultados

RN A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel SILVA	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:26.18	David Oliveira GORGULHO	CNLA	Sines	24/04/2022
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos FREITAS	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	Jose Carlos FREITAS	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:27.24	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	Antonio Bessone BASTO	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	9:18.14	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Mealhada	18/01/2019
RN M(85-89)	12:09.50	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Rafael Filipe NUNES	28	108344	Laranjeiro	4:25.93	4:28.21
	50m: 30.91 30.91	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:04.46 33.55	200m: 2:12.89		300m:	400m: 4:25.93	
2.	Lucas Monteiro SILVA	30	123687	Lps	4:38.41	4:33.40
	50m: 31.18 31.18	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:04.69 33.51	200m: 2:13.06		300m:	400m: 4:38.41	
3.	Rafael Goncalves SOUSA	25	153436	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	Si4:40.40	4:43.01
	50m: 32.18 32.18	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.96 35.78	200m: 2:21.90		300m:	400m: 4:40.40	
4.	Goncalo Passos CIDONCHA	26	126109	Ndco	4:56.96	5:06.04
	50m: 32.67 32.67	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:08.41 35.74	200m: 2:23.75		300m:	400m: 4:56.96	
5.	Jorge Manuel NARIGUETA	26	129549	Acmn	4:57.13	4:48.55
	50m: 34.08 34.08	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.81 36.73	200m: 2:24.93		300m:	400m: 4:57.13	
6.	Filipe Esteves FOCKE	28		Lagoa Academico Clube	5:32.64	5:15.47
	50m: 34.73 34.73	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.02 40.29	200m: 2:39.10		300m:	400m: 5:32.64	
7.	Levi Daniel NASCIMENTO	25	147141	O2-Portimao	5:52.60	5:46.14
	50m: 40.59 40.59	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.70 43.11	200m: 3:36.64		300m:	400m: 5:52.60	
8.	Andre Filipe RODRIGUES	30	221723	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	6:05.91	6:00.00
	50m: 37.92 37.92	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.81 40.89	200m: 2:52.55		300m:	400m: 6:05.91	
35 - 44 anos						
1.	Mauro Santos INACIO	40	14030	Litoral Alentejano	4:45.96	4:42.30
	50m: 33.18 33.18	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:08.38 35.20	200m: 2:21.38		300m:	400m: 4:45.96	
2.	Sergio Miguel MANSO	40	103981	Sfp	5:01.95	5:08.05
	50m: 34.82 34.82	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.68 36.86	200m: 2:26.81		300m:	400m: 5:01.95	
3.	Joao Andre GALHARDO	36	219629	RIA Aqua Tavira	5:14.68	5:16.48
	50m: 35.58 35.58	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.61 39.03	200m: 2:34.54		300m:	400m: 5:14.68	
4.	Carlos Emanuel GASPAS	38	216504	Litoral Alentejano	6:03.78	NT
	50m: 40.42 40.42	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.89 42.47	200m: 2:53.75		300m:	400m: 6:03.78	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 2, Masc., 400m Livres, 35 - 44 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
5.	Tiago Miguel APARICIO	35	218457	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	6:27.88	6:34.76
	50m: 40.66 40.66	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.79 45.13	200m: 3:03.92		300m:	400m: 6:27.88	
6.	Ricardo Jorge PALMA	43	119378	Clube Natacao Masters de Almada	7:31.55	7:53.92
	50m: 47.16 47.16	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:42.54 55.38	200m: 3:38.04		300m:	400m: 7:31.55	
7.	Joao Pedro ANTUNES	37	204258	Lagoa Academico Clube	8:25.31	8:04.08
	50m: 56.79 56.79	150m:		250m:	350m:	
	100m: 2:00.32 1:03.53	200m: 4:09.98		300m:	400m: 8:25.31	
8.	Amilcar Filipe PIRES	40	212773	Ba-Leiria	9:38.33	9:15.83
	50m: 57.06 57.06	150m:		250m:	350m:	
	100m: 2:05.98 1:08.92	200m: 4:36.79		300m:	400m: 9:38.33	

45 - 54 anos

1.	Rodrigo Marques COSTA	48	11306	Litoral Alentejano	4:42.32	4:39.19
	50m: 32.04 32.04	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:06.86 34.82	200m: 2:18.49		300m:	400m: 4:42.32	
2.	João Paulo CANCELA	45		Clube Natacao Masters de Almada	5:05.41	5:00.00
	50m: 34.78 34.78	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.19 38.41	200m: 2:30.61		300m:	400m: 5:05.41	
3.	Carlos Neves CABRITA	53	212500	Ndco	5:12.53	5:11.49
	50m: 35.42 35.42	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.03 38.61	200m: 2:34.07		300m:	400m: 5:12.53	
4.	Paulo Alexandre SOUSA	52	106650	Lagoa Academico Clube	5:17.64	5:15.37
	50m: 35.67 35.67	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.92 38.25	200m: 2:33.89		300m:	400m: 5:17.64	
5.	Jose Manuel PEREIRA	54	203991	Pdem	5:38.69	5:34.65
	50m: 38.27 38.27	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.94 40.67	200m: 2:44.85		300m:	400m: 5:38.69	
6.	Joao Pedro LIMA	47	203990	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:59.28	5:56.95
	50m: 40.23 40.23	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.31 44.08	200m: 2:54.66		300m:	400m: 5:59.28	
7.	Manuel Reis SOUSA	52	220066	Aquatico Silves	6:02.78	NT
	50m: 37.90 37.90	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:20.62 42.72	200m: 2:51.67		300m:	400m: 6:02.78	
8.	Nuno Telmo GONÇALVES	47	153534	Sporting	6:03.55	6:03.56
	50m: 39.31 39.31	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.17 42.86	200m: 2:53.55		300m:	400m: 6:03.55	
9.	Vitor Manuel PICARRA	47	218468	CNBE	6:17.15	6:20.28
	50m: 42.56 42.56	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.74 47.18	200m: 3:07.84		300m:	400m: 6:17.15	
10.	Nuno Silva AFONSO	45	201498	Académica de Coimbra	6:40.56	6:41.71
	50m: 40.98 40.98	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:28.08 47.10	200m: 3:09.63		300m:	400m: 6:40.56	
11.	Carlos Alberto MOTA	50	215806	Lagoa Academico Clube	7:09.22	7:33.58
	50m: 46.14 46.14	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.07 52.93	200m: 3:31.66		300m:	400m: 7:09.22	
12.	Paulo David GONCALVES	53	203884	Sfp	7:55.38	7:40.54
	50m: 50.43 50.43	150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:47.26 56.83	200m: 3:49.85		300m:	400m: 7:55.38	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 2, Masc., 400m Livres

55 - 64 anos

1. Jaime Carlos BENTO	63	118614	Sport Algés e Dafundo	5:09.61	5:25.00
50m: 34.19 34.19	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:11.96 37.77	200m: 2:31.28		300m:	400m: 5:09.61	
2. Paulo Paula CARVALHO	63	25645	Sporting	5:11.93	5:13.58
50m: 35.59 35.59	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:14.89 39.30	200m: 2:36.11		300m:	400m: 5:11.93	
3. Carlos Jorge OLIVEIRA	60	11360	Clube Natacao Masters de Almada	5:18.07	5:17.50
50m: 35.39 35.39	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:14.76 39.37	200m: 2:35.76		300m:	400m: 5:18.07	
4. Rui Miguel TEJO	55	104306	Académica de Coimbra	5:34.74	5:40.14
50m: 37.53 37.53	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:18.34 40.81	200m: 2:43.47		300m:	400m: 5:34.74	
5. Gustavo Ferreira BASTO	57	103219	Galitos / Bresimar	5:40.51	5:45.41
50m: 35.80 35.80	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:17.57 41.77	200m: 2:43.96		300m:	400m: 5:40.51	
6. Jorge Sequeira LIMA	57	10524	Eléctrico	5:59.03	5:50.00
50m: 38.53 38.53	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:21.43 42.90	200m: 2:51.67		300m:	400m: 5:59.03	
7. Rui Manuel SILVA	60	109826	Académica de Coimbra	6:30.25	6:34.29
50m: 40.94 40.94	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:26.51 45.57	200m: 3:02.97		300m:	400m: 6:30.25	
8. Paulo Miguel QUARESMA	57	209696	Aminata	6:40.50	6:42.72
50m: 39.96 39.96	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:26.33 46.37	200m: 3:09.23		300m:	400m: 6:40.50	
9. Luis Filipe ALMEIDA	58	201324	Lps	7:09.46	7:40.87
50m: 49.68 49.68	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:42.08 52.40	200m: 3:33.39		300m:	400m: 7:09.46	
10. Vitor Manuel CARDOSO	59	211850	Gesloures	7:17.51	8:03.03
50m: 45.17 45.17	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:39.70 54.53	200m: 3:29.42		300m:	400m: 7:17.51	
11. Andre ARCTANDER	62		Lagoa Academico Clube	8:06.09	NT
50m: 53.48 53.48	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:54.92 1:01.44	200m: 3:59.68		300m:	400m: 8:06.09	
12. Hans Dieter THIEMANN	58	153529	O2-Portimao	8:09.01	8:05.54
50m: 53.38 53.38	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:56.26 1:02.88	200m: 4:01.70		300m:	400m: 8:09.01	
13. Paulo José Patrão PATRÃO	64	131909	Sport Algés e Dafundo	8:23.97	8:09.28
50m: 56.62 56.62	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:59.65 1:03.03	200m: 4:12.81		300m:	400m: 8:23.97	
14. Joao Carlos NASCIMENTO	61	131910	O2-Portimao	8:26.38	8:07.09
50m: 53.33 53.33	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:53.71 1:00.38	200m: 4:02.79		300m:	400m: 8:26.38	

65 - 74 anos

1. Vitor Manuel MAVIOSO	68	100689	Individual ANL	5:34.65	5:40.00
50m: 36.48 36.48	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:17.38 40.90	200m: 2:43.14		300m:	400m: 5:34.65	
2. Carlos Manuel PORTO	73	207570	Sport Algés e Dafundo	7:28.01	7:57.00
50m: 51.30 51.30	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:45.83 54.53	200m: 3:38.31		300m:	400m: 7:28.01	
3. Antonio Manuel TAVARES	73	100700	Sfp	8:00.95	8:12.76
50m: 56.02 56.02	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:56.46 1:00.44	200m: 3:58.30		300m:	400m: 8:00.95	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 2, Masc., 400m Livres

75 anos e mais velhos

1. Antonio Carlos BATISTA	75	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:57.98	6:53.87
50m: 42.14 42.14	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:32.12 49.98	200m: 3:18.12		300m:	400m: 6:57.98	
2. Luis Vidigal SALGUEIRO	79	119671	Sport Algés e Dafundo	7:46.53	8:00.00
50m: 52.70 52.70	150m:		250m:	350m:	
100m: 1:52.87 1:00.17	200m: 3:52.85		300m:	400m: 7:46.53	

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 3 Femin., 50m Costas 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 10:15 Resultados

RN A(25-29)	31.08	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.85	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	32.59	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN D(40-44)	33.09	Ana Paula GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	Luisa Bessone BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:02.58	Nair Gomes SA	ANE	Algés	06/04/2019
RN M(85-89)	1:09.35	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Beatriz Sousa GROU	28	15031	RIA Aqua Tavira	32.09	32.05
2.	Catarina Isabel BARGADO	31	12537	Lps	34.74	40.16
3.	Debora Francisca BARATA	26	153429	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	34.78	34.54
4.	Filipa Oliveira ANDRADE	27	110582	Galitos / Bresimar	35.07	35.66
5.	Miriam Rodrigues SANTOS	33	14552	Clube Natacao Masters de Almada	41.01	40.35
6.	Joana PINTO	27		Tnc	41.84	NT
7.	Ana Rita PEDRO	25	202430	O2-Portimao	48.31	45.34
35 - 44 anos						
1.	Mariana Moura SANTOS	41		Lagoa Academico Clube	34.72	34.27
2.	Ana Henriques PATO	41	204148	Clube Natacao Masters de Almada	41.36	40.68
45 - 54 anos						
1.	Isilda Maria GONCALVES	48	112648	Associação De Nadadores Dos Estoris	44.08	50.00
2.	Helena Isabel RIBEIRO	50	122493	Lagoa Academico Clube	46.18	46.27
3.	Ana Marria MARTINS	45	123246	Sport Clube de Aveiro	48.66	48.45
4.	Teresa Maria SARAIVA	46	217860	Ndco	1:01.55	NT
5.	Guida Maria AFOITO	50	217833	Aquatico Silves	1:40.69	1:45.01
55 - 64 anos						
1.	Ana Paula GONCALVES	59	215679	Clube Natacao Masters de Almada	40.85	42.01
2.	Inger ARCTANDER	58		Lagoa Academico Clube	41.09	NT
3.	Alda Caterina FONTANA	62	210660	Aminata	52.00	50.67
65 - 74 anos						
1.	Karin POTTER	65	210165	Associação De Nadadores Dos Estoris	47.16	44.96

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 4 Masc., 50m Costas 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 10:25 Resultados

RN A(25-29)	25.55	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Torres Novas	05/02/2022
RN B(30-34)	26.79	Goncalo Teixeira SANTOS	ANE Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	25.08	Ricardo Andre LEAL	FCP Lousada	03/12/2023
RN D(40-44)	27.81	Miguel Alexandre MACHADO	INDANP Sheffield (GBR)	30/10/2016
RN E(45-49)	27.65	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	29.30	Jorge Eduardo FARIA	SAD Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	33.72	Paulo Paula CARVALHO	SCP Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	38.26	Luis Cavaleiro MADEIRA	SAD Caldas da Rainha	28/01/2023
RN J(70-74)	38.32	Antonio Bessone BASTO	SAD Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	44.01	Antonio Bessone BASTO	SAD Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	55.98	Leonel Sousa GOMES	AAC Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89)	1:14.03	Leonel Sousa GOMES	SAD Sines	28/01/2017
RN N(90-94)	1:45.09	Virgilio Zacarias COSTA	AAC Torres Novas	04/02/2022
RN O(95-99)	59:00.00			

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	David Piteira PEREIRA	31	26335	Lps	36.30	36.87
2.	Renato Manuel ALVES	29	200155	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	37.44	38.53
3.	Carlos Antunes BARATA	26	200158	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	39.92	39.54
35 - 44 anos						
1.	Rafael Andre TORPES	35	14094	Litoral Alentejano	30.74	30.42
2.	Ricardo Rodrigues SANTOS	43	219329	Clube Nacional de Natação	34.26	34.50
3.	Marco Andre VIDEIRA	36	12703	Sfp	35.02	34.06
4.	Filipe Bjorcke SANTOS	36	123823	Lagoa Academico Clube	41.44	40.52
5.	Bruno Miguel SILVA	38	210310	Lps	42.82	45.00
6.	Tiago Miguel APARICIO	35	218457	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	48.14	47.00
7.	Helder Bruno NOGUEIRA	42	215671	Aquatico Silves	57.67	59.50
8.	Joao Pedro ANTUNES	37	204258	Lagoa Academico Clube	59.18	59.42
45 - 54 anos						
1.	Joaquim Paixao BARROSO	48	24400	Aminata	31.58	29.06
2.	Joao Pedro CALDINHAS	45	203012	Académica de Coimbra	34.66	35.49
3.	Leonardo Oliveira COSTA	52	221234	RIA Aqua Tavira	36.60	37.59
4.	Rudolf Valentino LOPEZ	46	216465	Clube Natacao Masters de Almada	38.59	39.90
5.	Nuno Filipe MELO	54	121581	Galitos / Bresimar	39.56	45.73
6.	Joao Filipe ROMAO	47	107138	Lagoa Academico Clube	40.95	40.78
7.	Carlos Alberto FUJAO	54	209645	Lps	42.71	42.74
8.	Rui Alexandre MENDES	49	202466	Naval de Peniche	43.38	44.16
9.	Jose Boleto VARELA	51	132409	Acmn	49.88	42.06
10.	Nuno Nobre MIRANDA	54	206629	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	50.81	49.35
55 - 64 anos						
1.	Jorge Eduardo FARIA <i>Recorde Nacional</i>	60	26605	Litoral Alentejano	32.58	31.04
2.	Paulo Paula CARVALHO	63	25645	Sporting	34.61	34.31
3.	Carlos Alberto LOPES	59	213574	Aquatico Silves	46.77	45.39
4.	Daniel Castro TRIGO	59	120704	Sport Clube de Aveiro	49.14	49.62
5.	Andre ARCTANDER	62		Lagoa Academico Clube	56.07	NT
6.	Joao Jose ANDRADE	62	108551	Clube Natacao Masters de Almada	1:08.94	1:11.71

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 4, Masc., 50m Costas

65 - 74 anos

1. Paulo Filipe LUZ	65	201293	Gesloures	42.54	43.34
2. Joaquim Mendes BILRO	71	148720	Sport Algés e Dafundo	45.73	45.69
3. Jose Alexandre RAPOSO	69	131484	Sport Clube de Aveiro	57.75	54.92
4. Manuel Jose ESTEVES	74	119370	Clube Natacao Masters de Almada	1:01.59	1:00.95
5. Antonio Manuel TAVARES	73	100700	Sfp	1:05.99	1:07.48

75 anos e mais velhos

1. José Manuel HORTA	75	141654	Sport Algés e Dafundo	1:24.41	1:23.35
----------------------	----	--------	-----------------------	----------------	---------

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 5 Femin., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 10:30 Resultados

RN A(25-29)	28.17	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN B(30-34)	27.98	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	29.54	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	29.58	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	30.11	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	33.21	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30/04/2011
RN G(55-59)	34.00	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	36.03	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	45.06	Ana Maria FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN J(70-74)	49.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2023
RN K(75-79)	1:00.25	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00				
RN M(85-89)	59:00.00				

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Sara Francisco CRUZ	31	10732	Ba-Leiria	28.17	27.98
2.	Ana Margarida RODRIGUES	28	103868	Galitos / Bresimar	31.22	30.83
3.	Soraia Guerra ROLIM	29	121321	Laranjeiro	32.52	36.94
4.	Catarina Isabel BARGADO	31	12537	Lps	32.60	32.97
5.	Ana Carolina GUEDES	31	104190	Litoral Alentejano	35.99	35.15
6.	Sara Filipe COSTA	30	120971	Clube Nacional de Natação	36.54	38.00
7.	Miriam Rodrigues SANTOS	33	14552	Clube Natacao Masters de Almada	37.20	37.62
8.	Ines Santos MAGALHAES	25	126529	Sport Clube de Aveiro	38.31	37.00
9.	Claudia Guerreiro DUARTE	29	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	38.32	37.66
35 - 44 anos						
1.	Anastacia Silva CANTO	35	218437	Clube Natacao Masters de Almada	34.34	35.81
2.	Mariana Moura SANTOS	41		Lagoa Academico Clube	34.93	35.70
3.	Joana Margarida GASPAS	41	109118	Associação De Nadadores Dos Estoris	37.31	40.00
4.	Marina ZABORSKAYA	39	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	37.80	NT
5.	Cinara Isabel MARTINS	42	204274	FC Ferreiras/AlgarExperience	50.06	52.64
6.	Yulii MATSIUK	37	221179	Naval de Peniche	50.27	50.20
7.	Andreia Azevedo ALMEIDA	38	206080	Pdem	1:00.08	58.78
45 - 54 anos						
1.	Claudia Baptista DOMINGUES	47	203924	Sport Clube de Aveiro	35.19	35.93
2.	Catarina Augusta CLEMENTE	54	202808	Tnc	46.07	NT
3.	Ana Isabel COSTA	49		Lagoa Academico Clube	46.71	49.05
4.	Andreia Jesus TROMBINHAS	46	218465	CNBE	47.28	NT
5.	Raquel Alexandra FELIZ	51	219543	Académica de Coimbra	49.20	50.00
6.	Sandra Filipa CALDEIRA	52	206915	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	52.59	51.12
7.	Teresa Elisabete PEREIRA	52	213712	Aquatico Silves	58.76	58.38
8.	Maria Isabel PEREIRA	53	210313	Gesloures	1:01.46	59.06
55 - 64 anos						
1.	Inger ARCTANDER	58		Lagoa Academico Clube	36.67	36.86
2.	Carla Filomena PEIXE	61	14184	Clube Natacao Masters de Almada	46.13	50.12
65 - 74 anos						
1.	Karin POTTER	65	210165	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.82	54.25
2.	Ana Maria CAEIRO	65	201953	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	57.94	57.95
3.	Maria Felix FERREIRA	70	112081	Individual ANL	1:06.32	1:06.00
4.	Maria Clara PEREIRA	66	213041	Pdem	1:09.03	1:15.00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 6 Masc., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 10:35 Resultados

RN A(25-29)	24.81	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBPD	Funchal	23/11/2023
RN B(30-34)	25.04	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBPD	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	26.08	Fabio Manuel PEREIRA	CFV	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN D(40-44)	26.64	Rodrigo Martins ALVES	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Inatel	30/05/2009
RN E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	27.52	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	27.63	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Sines	02/03/2019
RN H(60-64)	29.93	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN I(65-69)	35.13	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Leiria	21/05/2023
RN J(70-74)	37.95	Stephen Thomas DYSON	SAD	Algés	06/04/2019
RN K(75-79)	44.56	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN L(80-84)	1:02.82	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00				

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Frederico Sousa SOARES	28	104260	Ahbe	27.91	NT
2.	Humberto Melo SALUSTIANO	33	26439	Lps	28.32	28.26
3.	Rafael Filipe NUNES	28	108344	Laranjeiro	28.59	29.89
4.	Tiago Gabriel LOPES	25	122253	Sport Clube de Aveiro	29.38	35.00
5.	Rafael Goncalves SOUSA	25	153436	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	30.82	31.64
6.	Bruno Caseiro DIAS	28	106866	Gesloures	31.12	45.00
7.	Goncalo Passos CIDONCHA	26	126109	Ndco	32.85	31.22
8.	Renato Manuel ALVES	29	200155	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	33.29	33.09
9.	Lauro Andre RIBEIRO	34	107854	RIA Aqua Tavira	33.70	33.59
10.	Pedro Alexandre ANTUNES	34	214877	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	34.22	35.00
11.	Pedro Alexandre REIS	27	218318	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	34.50	35.38
12.	João Pedro Barreiras FERREIRA	31	221751	Acmn	36.45	NT
13.	Carlos Antunes BARATA	26	200158	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	39.37	40.00
14.	Alexandre Filipe MARQUES	29	219820	Naval de Peniche	41.23	41.28
15.	Ruben Martins SOARES	34	220360	Lagoa Academico Clube	42.39	NT
35 - 44 anos						
1.	Sergio Miguel MANSO	40	103981	Sfp	30.51	31.37
2.	Bernardo Gaspar MATOS	44	131061	Ndco	31.82	31.59
3.	Jaime Henrique SOUSA	38	218808	Clube Nacional de Natação	32.15	32.54
4.	Filipe Xavier OLIVEIRA	44	217855	Ndco	32.50	33.21
5.	Ruben Filipe COELHO	42	203172	Gesloures	34.73	35.13
6.	Carlos Manuel RIBEIRO	39	101585	Académica de Coimbra	35.38	NT
7.	Filipe Bjorcke SANTOS	36	123823	Lagoa Academico Clube	35.68	34.54
8.	Andre Filipe VIOLA	37	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	36.63	NT
9.	Ruben Emanuel GRAVANITA	39		Lagoa Academico Clube	37.62	NT
10.	Eduardo Jorge ALVARO	42		Pdem	39.99	45.00
11.	Rui Pedro AZEVEDO	43		Lagoa Academico Clube	40.64	41.88
12.	Helder Manuel MALTEZ	44	210174	Acmn	43.21	NT
45 - 54 anos						
1.	João Paulo CANCELA	45		Clube Natacao Masters de Almada	30.59	30.00
2.	Nuno Tiago VARINO	47	210321	Clube Nacional de Natação	32.01	33.16
3.	Joao Saldanha FESTAS	51	218809	Clube Nacional de Natação	33.18	37.54
4.	Ruslan MAGIYEV	45		Lagoa Academico Clube	36.60	37.60
5.	Joao Filipe ROMAO	47	107138	Lagoa Academico Clube	36.79	39.75
6.	Manuel Reis SOUSA	52	220066	Aquatico Silves	37.12	37.14
7.	Jose Fernando PERDIGAO	49		Lagoa Academico Clube	38.11	38.33
8.	Nilton Viegas DAVID	51	218466	CNBE	40.17	39.99

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 6, Masc., 50m Mariposa, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
9.	Paulo Jorge RASOILLO	50	215660	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	40.72	41.26
10.	Hortencio Carlos FERNANDES	50	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	43.66	NT
11.	Vitor Manuel PICARRA	47	218468	CNBE	43.69	NT
12.	David Alexandre BAPTISTA	51	213352	O2-Portimao	44.81	43.83
13.	Luis Miguel RODRIGUES	48	212927	Aquatico Silves	48.27	50.72

55 - 64 anos

1.	Jorge Eduardo FARIA	60	26605	Litoral Alentejano	30.02	30.83
2.	Gustavo Ferreira BASTO	57	103219	Galitos / Bresimar	33.69	38.39
3.	Sérgio Ferreira NEVES	56	101577	Sport Algés e Dafundo	34.00	38.00
4.	Antonio Jorge MARTINHO	59	11176	Académica de Coimbra	34.42	34.80
5.	José Carlos OLIVEIRA	60	101579	Clube Natacao Masters de Almada	35.13	37.05
6.	Paulo Marco DANTAS	61	206918	Sport Algés e Dafundo	38.14	37.00
7.	Luis Fernando INÁCIO	56	213449	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povoia Sta	40.16	39.10
8.	Carlos Alberto LOPES	59	213574	Aquatico Silves	45.66	46.98
9.	Vitor Manuel CARDOSO	59	211850	Gesloures	52.37	53.82
10.	Hans Dieter THIEMANN	58	153529	O2-Portimao	58.78	54.07
11.	Antonio Jose VITORINO	56	202572	Naval de Peniche	1:01.27	58.46

65 - 74 anos

1.	Luis Cavaleiro MADEIRA	67	25641	Sport Algés e Dafundo	39.92	39.06
2.	Manuel Edgar SOARES	70	129129	O2-Portimao	50.76	43.29
3.	Jose Goncalves SANTOS	70	133236	Sport Clube de Aveiro	52.01	50.36
4.	Armando Jose RAMOS	71	204602	Naval de Peniche	53.07	52.83
5.	Jose Manuel GONCALVES	68	14660	Clube Natacao Masters de Almada	1:04.13	54.23

75 anos e mais velhos

1.	Alexandre Azevedo GASPAR	79	119670	Sport Algés e Dafundo	1:02.42	59.43
----	--------------------------	----	--------	-----------------------	----------------	-------

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 7 Femin., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 10:45 Resultados

RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:24.78	Catarina Andrade ALVES	CNF	Funchal	24/11/2023
RN F(50-54)	1:28.70	Sarah COUTTS	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	1:31.28	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:36.44	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	1:46.75	Ana Moura RELVAS	AAC	Águas Santas	14/01/2023
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:23.23	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: FINA 2024

Lugar Idade Tempo final Pts 50m 100m

25 - 34 anos

1.	Raquel Fernandes SANTOS	26	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.50	42.36	45.14
2.	Mafalda Sofia HILARIO	31	Lps	1:27.55	41.11	46.44
3.	Sofia Alexandra CRUZ	25	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:41.57	46.60	54.97
4.	Adriana Filipa MARTINS	28	RIA Aqua Tavira	2:02.28	56.60	1:05.68
5.	Ines Bruno OLIVEIRA	30	Naval de Peniche	2:12.11	1:01.95	1:10.16

35 - 44 anos

1.	Francisca Pinho MONTEIRO	42	Sport Clube de Aveiro	1:47.74	49.18	58.56
2.	Susana Pereira LORY	37	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.64	53.51	56.13
3.	Emma MARTIN	42	Lagoa Academico Clube	1:57.51	53.66	1:03.85
4.	Corinne Helene DAMAS	44	Sport Algés e Dafundo	1:57.61	55.19	1:02.42

45 - 54 anos

1.	Paula Alexandra RODRIGUES	50	Ba-Leiria	1:35.46	44.99	50.47
2.	Manuela Adams PEREZ	49	Lps	1:44.34	49.40	54.94
3.	Malvina Maria GOMES	46	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.72	50.83	56.89
4.	Maria Catarina CUNHA	49	Sport Clube de Aveiro	1:48.07	52.22	55.85
5.	Vera Joao CARVALHO	48	CNBE	1:49.81	49.94	59.87
6.	Isilda Maria GONCALVES	48	Associação De Nadadores Dos Est	1:54.04	52.89	1:01.15
7.	Maria Isabel PEREIRA	53	Gesloures	2:01.94	59.11	1:02.83
8.	Manuela Ribeiro PEREIRA	53	Ba-Leiria	2:05.72	59.80	1:05.92
DNF	Teresa Maria SARAIVA	46	Ndco			

55 - 64 anos

1.	Maria Helena CARMO	58	Individual ANL	1:30.79	43.15	47.64
	<i>Recorde Nacional</i>					
2.	Ana Paula GONCALVES	59	Clube Natacao Masters de Almada	1:46.65	50.66	55.99
3.	Maria Cristina RODRIGUES	60	Aminata	2:01.07	56.22	1:04.85
4.	Olga Maria MIRANDA	57	Aminata	2:28.62	1:13.14	1:15.48
DSQ	Helena Paula CARVALHO	60	Sporting			
	<i>720 - Toque alternado na viragem aos 75 m - SW 7.6</i>					

65 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	70	Associação De Nadadores Dos Est	1:55.28	53.51	1:01.77
----	--------------------	----	---------------------------------	----------------	-------	---------

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 8 Masc., 100m Bruços 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 11:00 Resultados

RN A(25-29)	1:02.09	Alexandre Ferreira AMORIM	VSC	Águas Santas	13/01/2024
RN B(30-34)	1:04.90	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	1:05.92	Jaime Marques DUARTE	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN D(40-44)	1:05.21	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN E(45-49)	1:10.35	Rodolfo Pereira NUNES	INDNP	Mealhada	20/01/2019
RN F(50-54)	1:12.73	Jose Samuel DUARTE	SCP	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN G(55-59)	1:14.31	Jose Samuel DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:19.52	Jose Miguel BARROSO	CFP	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone BASTO	SAD	Ponte da Barca	16/05/2010
RN J(70-74)	1:31.62	Antonio Bessone BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa GOMES	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa GOMES	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	2:34.03	Leonel Sousa GOMES	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2024

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

25 - 34 anos

1.	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	Acmn	1:09.30	32.81	36.49
2.	Joao Carlos CARVALHO	34	Lps	1:15.33	35.35	39.98
3.	Ruben Martins SOARES	34	Lagoa Academico Clube	1:41.48	46.57	54.91
4.	Bruno Ferreira GONCALVES	31	Naval de Peniche	2:01.62	53.17	1:08.45

35 - 44 anos

1.	Nelson Duarte BATISTA	44	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:18.46	36.43	42.03
2.	Bruno Miguel SILVA	38	Lps	1:24.09	40.32	43.77
3.	Ricardo Jorge Braz SILVA	44	Lagoa Academico Clube	1:30.17	42.20	47.97
4.	Carlos Manuel RIBEIRO	39	Académica de Coimbra	1:31.26	44.54	46.72
5.	Joao Miguel LOUREIRO	41	Pdem	1:32.65	44.05	48.60
6.	Joao Dinis FREITAS	41	Clube Natacao Masters de Almada	1:37.00	46.86	50.14
7.	Amilcar Filipe PIRES	40	Ba-Leiria	2:22.56	1:05.47	1:17.09

45 - 54 anos

1.	Rodrigo Marques COSTA	48	Litoral Alentejano	1:12.61	34.60	38.01
2.	Jorge Miguel SILVA	48	Clube Natação de Lisboa	1:20.36	37.98	42.38
3.	Nuno Filipe MELO	54	Galitos / Bresimar	1:25.66	40.61	45.05
4.	Tiago Filipe CUNHA	48	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:30.53	42.33	48.20
5.	Hugo Filipe VIANA	50	Aquatico Silves	1:36.02	43.87	52.15
6.	Jose Luis CARDOSO	53	Clube Natacao Masters de Almada	1:38.65	47.24	51.41
7.	Hortencio Carlos FERNANDES	50	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:39.05	47.13	51.92
8.	Rui Filipe QUARESMA	54	Aminata	1:39.22	47.58	51.64
9.	Jose Diogo BORGES	47	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:41.70	46.29	55.41
10.	Nuno Telmo GONÇALVES	47	Sporting	1:46.85	50.65	56.20
11.	Paulo David GONCALVES	53	Sfp	1:56.02	56.67	59.35
DSQ	Rui Alves CHOCAS	47	Eléctrico			

720 - Toque alternado na viragem aos 75 m - SW 7.6

55 - 64 anos

1.	Jorge Sequeira LIMA	57	Eléctrico	1:23.36	39.24	44.12
2.	Sérgio Ferreira NEVES	56	Sport Algés e Dafundo	1:25.98	40.60	45.38
3.	Luis Manuel SEQUEIRA	58	Aquatico Silves	1:43.92	48.43	55.49
4.	Paulo Manuel PEREIRA	62	Associação De Nadadores Dos Est	1:54.93	54.67	1:00.26
5.	Joao Jose ANDRADE	62	Clube Natacao Masters de Almada	1:56.13	54.53	1:01.60
6.	Paulo José Patrão PATRÃO	64	Sport Algés e Dafundo	2:10.49	1:00.53	1:09.96
7.	Helder Manuel MARTINS	64	Lagoa Academico Clube	2:26.39	1:02.80	1:23.59

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 8, Masc., 100m Bruços

65 - 74 anos

1.	Luis Cavaleiro MADEIRA	67	Sport Algés e Dafundo	1:34.98	45.19	49.79
----	------------------------	----	-----------------------	----------------	-------	-------

75 anos e mais velhos

1.	Luis Silveira VIEGAS	77	Sport Algés e Dafundo	2:12.74	1:05.21	1:07.53
2.	Antonio Gabriel FEIO	79	Clube Natacao Masters de Almada	2:41.87	1:11.55	1:30.32

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 9 Femin., 100m Estilos 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 11:20 Resultados

RN A(25-29)	1:07.80	Soraia Vanessa RIBEIRO	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	Tatiana Gama SEVERI	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.68	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	1:10.83	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:09.54	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:17.33	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01/05/2011
RN G(55-59)	1:20.05	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	Elena Alarcon GARMONAL	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:51.23	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN M(85-89)	3:10.95	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: FINA 2024

Lugar Idade Tempo final Pts 50m 100m

25 - 34 anos

1.	Raquel Fernandes SANTOS	26	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.61	36.95	40.66
2.	Lucilla FABBRIS	30	Clube Nacional de Nataçao	1:18.63	36.77	41.86
3.	Sara Filipe COSTA	30	Clube Nacional de Nataçao	1:22.30	39.33	42.97
4.	Ana Rita LOPES	32	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:26.26	40.28	45.98
5.	Ines Santos MAGALHAES	25	Sport Clube de Aveiro	1:26.58	38.92	47.66
6.	Solange Ramalho PEREIRA	34	Ba-Leiria	1:35.57	43.82	51.75

35 - 44 anos

1.	Joana Pereira BARBARA	37	Clube Natacao Masters de Almada	1:17.02	36.37	40.65
2.	Joana Margarida GASPAS	41	Associação De Nadadores Dos Est	1:25.60	39.07	46.53
3.	Filipa Alexandra MARQUES	43	Ndco	1:26.01	36.37	49.64
4.	Sofia Margarida SILVA	41	Litoral Alentejano	1:39.84	48.74	51.10
5.	Diana NUNES	38	Tnc	1:43.23	48.24	54.99
6.	Elisabete Botelho FRANCO	38	Geslours	1:45.48	50.93	54.55
7.	Susana Alves NEVES	41	Litoral Alentejano	1:45.87	47.78	58.09
8.	Yuliiia MATSIUK	37	Naval de Peniche	1:58.49	53.08	1:05.41
9.	Andreia Azevedo ALMEIDA	38	Pdem	2:09.85	1:05.03	1:04.82

45 - 54 anos

1.	Claudia Baptista DOMINGUES	47	Sport Clube de Aveiro	1:23.66	37.95	45.71
2.	Luisa Tamaki YOKOCHI	54	Sport Algés e Dafundo	1:26.87	39.98	46.89
3.	Inez Correa SA	45	Lagoa Academico Clube	1:33.55	46.00	47.55
4.	Madalena Cruz PASSOS	49	Geslours	1:39.62	46.31	53.31
5.	Catarina Augusta CLEMENTE	54	Tnc	1:40.34	48.45	51.89
6.	Sandra Filipa CALDEIRA	52	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:45.33	51.22	54.11
7.	Marcia Silva NUNES	49	Lagoa Academico Clube	1:52.51	53.37	59.14
8.	Teresa Elisabete PEREIRA	52	Aquatico Silves	2:02.55	58.57	1:03.98

55 - 64 anos

1.	Maria Helena CARMO	58	Individual ANL	1:22.17	38.99	43.18
2.	Maria Clara SOUSA	56	Clube Natacao Masters de Almada	1:42.65	47.98	54.67
3.	Carla Vale LENZI	57	Sport Algés e Dafundo	1:44.49	48.89	55.60
4.	Helena Paula CARVALHO	60	Sporting	1:50.05	56.34	53.71

65 - 74 anos

1.	Karin POTTER	65	Associação De Nadadores Dos Est	1:42.68	48.75	53.93
2.	Luisa Maria PINTAO	70	Associação De Nadadores Dos Est	1:56.17	58.40	57.77
3.	Maria Clara PEREIRA	66	Pdem	2:27.85	1:11.39	1:16.46

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 10 Masc., 100m Estilos 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 11:30 Resultados

RN A(25-29)	57.99	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	58.25	Goncalo Teixeira SANTOS	ANE Estoril	13/01/2024
RN C(35-39)	59.93	Ricardo Amorim REGO	LSC Mealhada	19/01/2019
RN D(40-44)	1:01.12	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD Sines	28/01/2017
RN E(45-49)	1:01.87	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:05.00	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	1:07.56	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	1:13.23	Paulo Paula CARVALHO	SCP Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	1:20.82	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD Albufeira	11/12/2022
RN J(70-74)	1:24.15	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	05/03/2016
RN K(75-79)	1:30.37	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa GOMES	AAC Caldas da Rainha	25/04/2010
RN M(85-89)	59:00.00			

Pontos: FINA 2023

Lugar Idade Tempo final Pts 50m 100m

25 - 34 anos

1.	Lucas Monteiro SILVA	30	Lps	1:07.02	397	30.12	36.90
2.	Humberto Melo SALUSTIANO	33	Lps	1:07.89	382	32.25	35.64
3.	Tiago Gabriel LOPES	25	Sport Clube de Aveiro	1:10.42	342	32.53	37.89
4.	Filipe Esteves FOCKE	28	Lagoa Academico Clube	1:10.43	342	31.87	38.56
5.	Joao Miguel MESTRE	32	Ba-Leiria	1:11.84	322	31.17	40.67
6.	Alexandre Filipe MARQUES	29	Naval de Peniche	1:32.27	152	46.96	45.31

35 - 44 anos

1.	Rafael Andre TORPES	35	Litoral Alentejano	1:08.33	375	31.07	37.26
2.	Nelson Duarte BATISTA	44	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:13.08	306	34.91	38.17
3.	Renato Alexandre VIEGAS	44	Ba-Leiria	1:13.48	301	33.58	39.90
4.	Carlos Manuel RIBEIRO	39	Académica de Coimbra	1:18.31	249	36.29	42.02
5.	Ricardo Jorge Braz SILVA	44	Lagoa Academico Clube	1:31.12	158	44.35	46.77

45 - 54 anos

1.	João Paulo CANCELA	45	Clube Natacao Masters de Almada	1:12.87	309	32.97	39.90
2.	Paulo Alexandre SOUSA	52	Lagoa Academico Clube	1:18.78	244	37.36	41.42
3.	Tiago Filipe CUNHA	48	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:24.22	200	40.06	44.16
4.	Rui Filipe QUARESMA	54	Aminata	1:28.14	174	41.75	46.39
5.	Manuel Reis SOUSA	52	Aquatico Silves	1:29.03	169	42.63	46.40
6.	Jose Boleto VARELA	51	Acmn	1:29.58	166	43.09	46.49
7.	Vitor Manuel PICARRA	47	CNBE	1:37.10	130	45.57	51.53
8.	Nuno Silva AFONSO	45	Académica de Coimbra	1:37.29	129	47.65	49.64
9.	Nilton Viegas DAVID	51	CNBE	1:37.64	128	48.46	49.18
10.	Nuno Nobre MIRANDA	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:40.14	119	48.08	52.06

55 - 64 anos

1.	Rui Miguel TEJO	55	Académica de Coimbra	1:14.90	284	36.44	38.46
2.	Sérgio Ferreira NEVES	56	Sport Algés e Dafundo	1:18.36	248	38.24	40.12
3.	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	Clube Natacao Masters de Almada	1:20.39	230	36.87	43.52
4.	Francisco Jose DIAS	55	Lagoa Academico Clube	1:23.70	204	40.41	43.29
5.	Rui Manuel SILVA	60	Académica de Coimbra	1:29.02	169	41.48	47.54
6.	Carlos Alberto LOPES	59	Aquatico Silves	1:37.81	127	48.24	49.57
7.	Joao Carlos NASCIMENTO	61	O2-Portimao	2:02.80	64	1:01.51	1:01.29
8.	Hans Dieter THIEMANN	58	O2-Portimao	2:04.80	61	59.60	1:05.20
DSQ	Daniel Castro TRIGO	59	Sport Clube de Aveiro				

102 - Não completou a prova - SW 10.2

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 10, Masc., 100m Estilos

65 - 74 anos

1.	Vitor Manuel MAVIOSO	68	Individual ANL	1:22.51	213	1:22.51	
2.	Mário Gomes BAIRRADA	72	Sport Algés e Dafundo	1:47.60	96	51.58	56.02
3.	Armando Jose RAMOS	71	Naval de Peniche	1:54.27	80	55.86	58.41
4.	Manuel Edgar SOARES	70	O2-Portimao	1:57.62	73	1:00.13	57.49

75 anos e mais velhos

1.	Alexandre Azevedo GASPAR	79	Sport Algés e Dafundo	2:04.06	62	1:03.18	1:00.88
----	--------------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 11 Femin., 50m Livres 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 11:45 Resultados

RN A(25-29)	26.74	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	26.75	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Torres Novas	17/12/2023
RN B(30-34)	26.75	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula GRILLO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	55.99	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN M(85-89)	1:23.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Sara Francisco CRUZ	31	10732	Ba-Leiria	26.84	62:26.75
2.	Soraia Guerra ROLIM	29	121321	Laranjeiro	29.21	48:29.29
3.	Debora Francisca BARATA	26	153429	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	30.37	43:30.53
4.	Mafalda Sofia HILARIO	31	13868	Lps	33.33	32:33.00
5.	Claudia Guerreiro DUARTE	29	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	33.54	31:32.41
6.	Carina Sofia GUERREIRO	31	219630	RIA Aqua Tavira	33.56	318 NT
7.	Joana PINTO	27		Tnc	34.26	299 NT
8.	Adriana Filipa MARTINS	28	220630	RIA Aqua Tavira	39.00	20:38.09
9.	Sofia Alexandra CRUZ	25	219792	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	39.56	19:38.76
10.	Ana Rita PEDRO	25	202430	O2-Portimao	39.91	18:35.29
11.	Ines Bruno OLIVEIRA	30	219959	Naval de Peniche	50.63	92 NT
35 - 44 anos						
1.	Joana Pereira BARBARA	37	13948	Clube Natacao Masters de Almada	30.52	42:29.95
2.	Marina ZABORSKAYA	39	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.65	34:33.76
3.	Joana Rita ROBALO	44	210552	Aminata	37.11	235 NT
4.	Diana NUNES	38	220338	Tnc	38.71	207 NT
5.	Tania Isabel CARREIRA	39	215715	Ba-Leiria	40.08	18:45.00
6.	Francisca Pinho MONTEIRO	42	220886	Sport Clube de Aveiro	40.95	17:45.00
7.	Cinara Isabel MARTINS	42	204274	FC Ferreiras/AlgarExperience	41.31	17:40.36
8.	Yulii MATSIUK	37	221179	Naval de Peniche	42.48	15:40.25
9.	Emma MARTIN	42	220976	Lagoa Academico Clube	45.31	129 NT
10.	Andreia Azevedo ALMEIDA	38	206080	Pdem	51.36	8:50.55
45 - 54 anos						
1.	Manuela Adams PEREZ	49	220963	Lps	32.88	33:33.67
2.	Claudia Baptista DOMINGUES	47	203924	Sport Clube de Aveiro	33.07	33:32.97
3.	Vera Joao CARVALHO	48	218467	CNBE	33.56	31:LT NT
4.	Claudia Maria SILVA	54	131425	Pdem	34.46	29:34.71
5.	Andreia Jesus TROMBINHAS	46	218465	CNBE	36.71	24:37.13
6.	Helena Isabel RIBEIRO	50	122493	Lagoa Academico Clube	37.30	23:37.88
7.	Malvina Maria GOMES	46	216097	Clube Natacao Masters de Almada	38.04	21:33.00
8.	Catarina Augusta CLEMENTE	54	202808	Tnc	38.63	20:39.39
9.	Maria Catarina CUNHA	49	208482	Sport Clube de Aveiro	40.79	17:39.72
10.	Emma Lenora YATES	53	222016	O2-Portimao	40.82	177 NT
11.	Catia Raquel SERODIO	45		Lagoa Academico Clube	40.84	176 NT
12.	Raquel Alexandra FELIZ	51	219543	Académica de Coimbra	41.99	16:42.00
13.	Mafalda Sofia RAMOS	49	215737	Pdem	43.77	14:47.97

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 11, Femin., 50m Livres, 45 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
14.	Teresa Maria SARAIVA	46	217860	Ndco	55.10	7 47.46
15.	Marta Isabel GUERREIRO	49	216038	Aquatico Silves	58.79	59 NT
16.	Guida Maria AFOITO	50	217833	Aquatico Silves	1:43.13	1:38.20

55 - 64 anos

1.	Ana Paula GONCALVES	59	215679	Clube Natacao Masters de Almada	36.56	24 36.48
2.	Carla Filomena PEIXE	61	14184	Clube Natacao Masters de Almada	39.48	19 41.13
3.	Maria Cristina RODRIGUES	60	215853	Aminata	1:01.01	53 NT
4.	Olga Maria MIRANDA	57	219163	Aminata	1:05.38	43 NT

65 - 74 anos

1.	Maria Felix FERREIRA	70	112081	Individual ANL	58.69	5 58.00
2.	Maria Teresa MOTA	73	201955	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	58.96	1:05.00
3.	Maria Clara PEREIRA	66	213041	Pdem	1:01.50	1:10.00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 12 Masc., 50m Livres 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 11:50 Resultados

RN A(25-29)	22.70	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Torres Novas	06/02/2022
RN B(30-34)	23.60	Carlos Andre RIBEIRO	AACL Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	24.26	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	Miguel Alexandre MACHADO	CFP Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN E(45-49)	24.29	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	25.54	Jorge Eduardo FARIA	SAD Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	20/01/2019
RN H(60-64)	28.38	Jose Carlos FREITAS	CNLA Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	30.65	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	32.42	Antonio Jose TRABUCO	SAD Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	35.29	Antonio Bessone BASTO	SAD Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	42.02	Leonel Sousa GOMES	AAC Mealhada	31/01/2010
RN M(85-89)	46.61	Jose Vicente MOURA	SAD Caldas da Rainha	29/01/2023
RN N(90-94)	1:04.21	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC Sines	29/01/2017
RN O(95-99)	1:34.32	Antonio Poiars BAPTISTA	AAC Estarreja	26/03/2022

Pontos: FINA 2023

Lugar Nome Idade Licença Clube Tempo Pontos

25 - 34 anos

1.	Frederico Sousa SOARES	28	104260	Ahbe	25.50	494 NT
2.	David Lopes CUNHA	28	120608	Lps	26.28	45:26.59
3.	Jorge Manuel NARIGUETA	26	129549	Acmn	27.27	40:27.92
4.	Tiago Gabriel LOPES	25	122253	Sport Clube de Aveiro	28.24	36:32.00
5.	Goncalo Passos CIDONCHA	26	126109	Ndco	28.72	34:28.99
6.	Bruno Caseiro DIAS	28	106866	Gesloures	29.01	33:35.00
7.	Lauro Andre RIBEIRO	34	107854	RIA Aqua Tavira	29.48	31:30.07
8.	Pedro Alexandre REIS	27	218318	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	29.62	31:29.98
9.	Renato Manuel ALVES	29	200155	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	30.55	28:30.48
10.	Pedro Alexandre ANTUNES	34	214877	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	31.03	27:30.99
11.	Andre Filipe RODRIGUES	30	221723	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	32.59	23:34.00
12.	João Pedro Barreiras FERREIRA	31	221751	Acmn	33.50	21:33.45
13.	Ruben Martins SOARES	34	220360	Lagoa Academico Clube	37.97	149 NT
14.	Bruno Ferreira GONCALVES	31	219958	Naval de Peniche	48.03	7:47.75

35 - 44 anos

1.	Rafael Andre TORPES	35	14094	Litoral Alentejano	26.84	42:26.04
2.	Mauro Santos INACIO	40	14030	Litoral Alentejano	27.46	39:27.50
3.	Renato Alexandre VIEGAS	44	216706	Ba-Leiria	28.07	37:27.70
4.	Joao Andre GALHARDO	36	219629	RIA Aqua Tavira	28.15	36:29.58
5.	Marco Andre VIDEIRA	36	12703	Sfp	28.36	35:29.08
6.	Ricardo Rodrigues SANTOS	43	219329	Clube Nacional de Nataçao	28.83	34:28.33
7.	Jaime Henrique SOUSA	38	218808	Clube Nacional de Nataçao	30.29	29:30.00
8.	Ruben Filipe COELHO	42	203172	Gesloures	31.26	26:31.32
9.	Bernardo Gaspar MATOS	44	131061	Ndco	31.61	25:31.31
10.	Andre Filipe VIOLA	37	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.90	252 NT
11.	Filipe Bjorcke SANTOS	36	123823	Lagoa Academico Clube	32.32	24:32.24
12.	Helder Manuel MALTEZ	44	210174	Acmn	32.87	23:33.51
13.	Ruben Emanuel GRAVANITA	39		Lagoa Academico Clube	34.07	207 NT
14.	Rui Pedro AZEVEDO	43		Lagoa Academico Clube	34.76	19:34.40
15.	Tiago Miguel APARICIO	35	218457	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	34.80	19:35.33
16.	Eduardo Jorge ALVARO	42		Pdem	35.09	18:40.00
17.	Helder Bruno NOGUEIRA	42	215671	Aquatico Silves	39.68	13:37.85
18.	Joao Pedro ANTUNES	37	204258	Lagoa Academico Clube	44.05	9:45.05

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 12, Masc., 50m Livres

45 - 54 anos

1.	Joao Saldanha FESTAS	51	218809	Clube Nacional de Natação	27.72	38:28.17
2.	Nuno Tiago VARINO	47	210321	Clube Nacional de Natação	28.07	37:27.27
3.	Joao Pedro CALDINHAS	45	203012	Académica de Coimbra	29.04	33:29.85
4.	Paulo Alexandre SOUSA	52	106650	Lagoa Academico Clube	29.66	31:28.89
5.	Carlos Neves CABRITA	53	212500	Ndco	29.69	31:29.05
6.	Leonardo Oliveira COSTA	52	221234	RIA Aqua Tavira	29.87	30:29.55
7.	Aladino Filina JASSE	47	216472	Litoral Alentejano	30.14	29:30.98
8.	Jorge Miguel SILVA	48	119954	Clube Natação de Lisboa	30.20	29:30.50
9.	Joao Filipe ROMAO	47	107138	Lagoa Academico Clube	31.34	26:31.14
10.	Rudolf Valentino LOPEZ	46	216465	Clube Natacao Masters de Almada	32.04	24:32.06
11.	Joao Pedro LIMA	47	203990	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	32.31	24:33.46
12.	Jose Fernando PERDIGAO	49		Lagoa Academico Clube	32.59	23:33.12
13.	Ruslan MAGIYEV	45		Lagoa Academico Clube	33.04	22:32.16
14.	Nilton Viegas DAVID	51	218466	CNBE	33.19	22:34.17
15.	David Alexandre BAPTISTA	51	213352	O2-Portimao	33.70	21:33.75
16.	Filipe Andre MONTEIRO	49	219352	Ba-Leiria	33.87	21:34.48
17.	Rui Alexandre MENDES	49	202466	Naval de Peniche	34.29	20:34.28
18.	Paulo Jorge RASOILLO	50	215660	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	35.17	18:36.35
19.	Jose Diogo BORGES	47	215807	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.39	18:34.57
20.	Nuno Telmo GONÇALVES	47	153534	Sporting	35.57	18:37.03
21.	Pedro Afonso RODRIGUES	51		Lagoa Academico Clube	35.94	17:37.83
22.	Luis Miguel RODRIGUES	48	212927	Aquatico Silves	37.09	16:40.12
23.	Rui Alves CHOCAS	47	202552	Eléctrico	38.13	147 NT
24.	Hugo Filipe VIANA	50	207955	Aquatico Silves	40.02	12:40.21

55 - 64 anos

1.	Jorge Eduardo FARIA	60	26605	Litoral Alentejano	28.83	34:26.76
2.	Gustavo Ferreira BASTO	57	103219	Galitos / Bresimar	29.38	32:30.42
3.	Paulo Marco DANTAS	61	206918	Sport Algés e Dafundo	30.18	29:31.00
4.	Antonio Jorge MARTINHO	59	11176	Académica de Coimbra	30.31	29:30.91
5.	Jaime Carlos BENTO	63	118614	Sport Algés e Dafundo	30.46	28:30.80
6.	José Carlos OLIVEIRA	60	101579	Clube Natacao Masters de Almada	31.70	25:31.81
7.	Francisco Jose DIAS	55		Lagoa Academico Clube	32.18	24:30.66
8.	Paulo Miguel QUARESMA	57	209696	Aminata	33.63	21:33.46
9.	Luis Fernando INÁCIO	56	213449	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	33.65	21:32.95
10.	Luis Manuel SEQUEIRA	58	207959	Aquatico Silves	38.68	14:37.17
11.	Vitor Manuel CARDOSO	59	211850	Geslours	38.78	14:37.57
12.	Andre ARCTANDER	62		Lagoa Academico Clube	40.41	124 NT
13.	Antonio Jose VITORINO	56	202572	Naval de Peniche	41.00	11:39.72
14.	Ricardo Jaime RAPOSO	61	220028	Litoral Alentejano	41.27	116 NT
15.	Paulo Manuel PEREIRA	62	221162	Associação De Nadadores Dos Estoris	41.84	11:43.00
16.	Helder Manuel MARTINS	64		Lagoa Academico Clube	52.40	5:49.82

65 - 74 anos

1.	Joaquim Mendes BILRO	71	148720	Sport Algés e Dafundo	37.17	15:36.24
2.	Manuel Edgar SOARES	70	129129	O2-Portimao	37.64	15:34.23
3.	Jose Alexandre RAPOSO	69	131484	Sport Clube de Aveiro	43.98	9:43.75
4.	Antonio Manuel TAVARES	73	100700	Sfp	50.46	6:52.09

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 12, Masc., 50m Livres

75 anos e mais velhos

1. Antonio Carlos BATISTA	75	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	36.35	17(37.72
2. Luis Vidigal SALGUEIRO	79	119671	Sport Algés e Dafundo	39.62	13:39.00
3. Luis Silveira VIEGAS	77	104917	Sport Algés e Dafundo	47.03	7:47.18
4. Amilcar Manuel RIBEIRAL	76	219451	Sport Algés e Dafundo	1:03.23	1:07.85
5. Antonio Gabriel FEIO	79	210490	Clube Natacao Masters de Almada	1:04.45	1:07.30
6. José Manuel HORTA	75	141654	Sport Algés e Dafundo	1:09.52	1:04.01

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 13 Femin., 100m Costas 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 12:05 Resultados

RN A(25-29)	1:07.01	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19/02/2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula GRILO	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
RN E(45-49)	1:14.82	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	Nair Gomes SA	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	Nair Gomes SA	ANE	Estoril	13/01/2024

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
25 - 34 anos							
1.	Beatriz Sousa GROU	28	RIA Aqua Tavira	1:13.79	411	34.63	39.16
2.	Debora Francisca BARATA	26	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:17.11	360	36.99	40.12
3.	Miriam Rodrigues SANTOS	33	Clube Natacao Masters de Almada	1:26.61	254	41.93	44.68
4.	Mariana Amendoeira DUARTE	29	Lps	1:29.32	232	44.23	45.09
35 - 44 anos							
1.	Anastacia Silva CANTO	35	Clube Natacao Masters de Almada	1:29.20	233	43.58	45.62
45 - 54 anos							
1.	Ana Marria MARTINS	45	Sport Clube de Aveiro	1:45.36	141	52.52	52.84
2.	Helena Isabel RIBEIRO	50	Lagoa Academico Clube	1:47.53	133	50.57	56.96
55 - 64 anos							
1.	Maria Clara SOUSA	56	Clube Natacao Masters de Almada	1:45.40	141	52.35	53.05
2.	Alda Caterina FONTANA	62	Aminata	1:46.63	136	52.01	54.62

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 14 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 12:10 Resultados

RN A(25-29)	56.06	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	56.96	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN C(35-39)	57.64	Adriano NIZ	GDNFAMA Funchal	21/11/2023
RN D(40-44)	1:01.68	Nuno Filipe LAURENTINO	SAD Sines	29/01/2017
RN E(45-49)	1:00.69	Mario Moura CARVALHO	FCP Lousada	03/12/2023
RN F(50-54)	1:02.31	Jorge Eduardo FARIA	SAD Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:10.70	Paulo Paula CARVALHO	SCP Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	1:11.11	Paulo Paula CARVALHO	SCP Caldas da Rainha	26/01/2024
RN I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone BASTO	SAD Lisboa	21/04/2011
RN J(70-74)	1:22.77	Antonio Bessone BASTO	SAD Algés	29/03/2015
RN K(75-79)	1:31.92	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa GOMES	AAC Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	2:39.20	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC Torres Novas	04/02/2022
RN N(90-94)	59:00.00			

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
25 - 34 anos							
1.	Filipe Esteves FOCKE	28	Lagoa Academico Clube	1:12.23	299	34.82	37.41
2.	David Piteira PEREIRA	31	Lps	1:20.44	216	39.36	41.08
3.	Carlos Antunes BARATA	26	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povoaa	1:26.42	174	41.92	44.50
35 - 44 anos							
1.	Carlos Emanuel GASPAR	38	Litoral Alentejano	1:29.53	157	45.01	44.52
45 - 54 anos							
1.	Carlos Alberto MOTA	50	Lagoa Academico Clube	1:42.83	103	50.34	52.49
2.	Carlos Alberto FUJAO	54	Lps	1:43.43	102	50.74	52.69
3.	Paulo Miguel IVAS	51	Clube Natacao Masters de Almada	1:44.75	98	51.76	52.99
4.	Paulo David GONCALVES	53	Sfp	1:49.34	86	54.53	54.81
55 - 64 anos							
1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	60	Clube Natacao Masters de Almada	1:20.44	216	39.04	41.40
2.	Luis Filipe ALMEIDA	58	Lps	1:50.00	84	54.73	55.27
DSQ	Daniel Castro TRIGO	59	Sport Clube de Aveiro				
<i>611 - Perdeu posição dorsal antes da viragem aos 25 metros SW 6.2</i>							
65 - 74 anos							
1.	Joaquim Mendes BILRO	71	Sport Algés e Dafundo	1:43.83	100	54.73	49.10
2.	Jose Alexandre RAPOSO	69	Sport Clube de Aveiro	2:03.84	59	1:01.29	1:02.55
3.	Manuel Jose ESTEVES	74	Clube Natacao Masters de Almada	2:10.23	51	1:01.05	1:09.18
75 anos e mais velhos							
1.	António Bessone BASTO	79	Sport Algés e Dafundo	1:43.40	102	51.09	52.31

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 15 09/03/2024 - 12:20	Femin., 100m Mariposa			25 anos e mais velhos Resultados		
RN A(25-29)	1:04.69	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024	
RN B(30-34)	1:03.89	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	27/01/2024	
RN C(35-39)	1:06.87	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	17/01/2015	
RN D(40-44)	1:05.90	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020	
RN E(45-49)	1:06.70	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	20/11/2023	
RN F(50-54)	1:15.76	Joana Isabel ARANTES	CMBCP	Algés	25/06/2023	
RN G(55-59)	1:20.49	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN H(60-64)	1:33.55	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Algés	25/06/2023	
RN I(65-69)	1:45.49	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	05/03/2016	
RN J(70-74)	1:52.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020	
RN K(75-79)	59:00.00					
RN L(80-84)	59:00.00					
RN M(85-89)	59:00.00					

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
25 - 34 anos							
1.	Sara Francisco CRUZ	31	Ba-Leiria	1:06.37	540	31.33	35.04
2.	Ana Margarida RODRIGUES	28	Galitos / Bresimar	1:09.04	479	32.35	36.69
3.	Ana Rita LOPES	32	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:26.47	244	39.12	47.35
35 - 44 anos							
1.	Joana Margarida GASPAR	41	Associação De Nadadores Dos Est	1:25.03	256	39.67	45.36
2.	Anastacia Silva CANTO	35	Clube Natacao Masters de Almada	1:25.89	249	38.11	47.78
45 - 54 anos							
1.	Madalena Cruz PASSOS	49	Gesloures	1:47.15	128	48.52	58.63
2.	Ana Isabel COSTA	49	Lagoa Academico Clube	1:56.32	100	51.04	1:05.28
55 - 64 anos							
1.	Helena Paula CARVALHO	60	Sporting	1:53.06	109	53.57	59.49
2.	M. VASCONCELOS	60	Clube Natacao Masters de Almada	2:01.10	88	55.17	1:05.93
65 - 74 anos							
1.	Ana Maria CAEIRO	65	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:15.05	64	1:01.46	1:13.59

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 16 Masc., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 12:25 Resultados

RN A(25-29)	55.82	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBDP	Funchal	20/11/2023
RN B(30-34)	55.83	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBDP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN C(35-39)	59.03	Fabio Manuel PEREIRA	CFV	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN D(40-44)	1:00.03	Joao Miguel SANTOS	CNL	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN F(50-54)	1:00.08	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:06.37	Jorge Eduardo FARIA	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes BAIRRADA	ANE	Caldas da Rainha	05/04/2008
RN J(70-74)	1:36.15	Orlando Gomes BAIRRADA	SAD	Algés	02/04/2016
RN K(75-79)	1:58.39	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	2:38.38	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
25 - 34 anos							
1.	Rafael Filipe NUNES	28	Laranjeiro	1:02.21	453	29.14	33.07
2.	Rafael Goncalves SOUSA	25	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:08.15	344	31.95	36.20
3.	David Lopes CUNHA	28	Lps	1:08.51	339	32.08	36.43
4.	Joao Miguel MESTRE	32	Ba-Leiria	1:14.00	269	33.53	40.47
35 - 44 anos							
1.	Sergio Miguel MANSO	40	Sfp	1:08.60	337	32.37	36.23
2.	Bruno Miguel SILVA	38	Lps	1:18.55	225	35.88	42.67
3.	Andre Filipe VIOLA	37	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:29.11	154	39.99	49.12
45 - 54 anos							
1.	Joaquim Paixao BARROSO	48	Aminata	1:08.22	343	31.31	36.91
2.	Tiago Filipe CUNHA	48	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:27.51	162	41.52	45.99
3.	Jose Manuel PEREIRA	54	Pdem	1:30.75	145	40.62	50.13
4.	Carlos Alberto FUJAO	54	Lps	1:36.98	119	46.50	50.48
5.	Nuno Nobre MIRANDA	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:49.28	83	51.23	58.05
6.	Luis Miguel RODRIGUES	48	Aquatico Silves	2:01.94	60	50.88	1:11.06
55 - 64 anos							
1.	Paulo Paula CARVALHO	63	Sporting	1:09.70	322	32.89	36.81
2.	Antonio Jorge MARTINHO	59	Académica de Coimbra	1:25.29	175	38.43	46.86
3.	Luis Fernando INÁCIO	56	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povo	1:37.36	118	44.37	52.99
4.	Luis Filipe ALMEIDA	58	Lps	1:57.12	67	56.65	1:00.47
65 - 74 anos							
1.	Paulo Filipe LUZ	65	Gesloures	1:48.14	86	50.75	57.39
2.	Jose Goncalves SANTOS	70	Sport Clube de Aveiro	2:18.35	41	1:04.99	1:13.36

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 17 Femin., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 12:35 Resultados

RN A(25-29)	33.97	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	38.79	Joana Manuel FREITAS	CFP	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN F(50-54)	40.58	Sarah COUTTS	ANE	Sines	07/03/2020
RN G(55-59)	41.29	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	43.26	Ana Moura RELVAS	AAC	Tomar	30/01/2016
RN I(65-69)	45.70	Ana Moura RELVAS	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN J(70-74)	48.36	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	1:03.93	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	1:24.73	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Soraia Guerra ROLIM	29	121321	Laranjeiro	36.97	45:36.75
2.	Raquel Fernandes SANTOS	26	111454	Clube Natacao Masters de Almada	40.34	34:39.99
3.	Claudia Guerreiro DUARTE	29	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	43.11	28:42.42
4.	Carina Sofia GUERREIRO	31	219630	RIA Aqua Tavira	45.83	237 NT
5.	Sofia Alexandra CRUZ	25	219792	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	46.67	22:50.00
6.	Joana PINTO	27		Tnc	48.40	201 NT
7.	Adriana Filipa MARTINS	28	220630	RIA Aqua Tavira	56.63	12:55.38
8.	Ines Bruno OLIVEIRA	30	219959	Naval de Peniche	59.20	11:00.96
35 - 44 anos						
1.	Joana Pereira BARBARA	37	13948	Clube Natacao Masters de Almada	37.72	42:37.36
2.	Filipa Alexandra MARQUES	43	132935	Ndco	42.54	29:42.20
3.	Joana Rita ROBALO	44	210552	Aminata	48.31	20:47.10
4.	Francisca Pinho MONTEIRO	42	220886	Sport Clube de Aveiro	48.97	19:48.29
5.	Elisabete Botelho FRANCO	38	219646	Gesloures	49.21	19:48.96
6.	Susana Pereira LORY	37	130673	Clube Natacao Masters de Almada	49.99	18:51.92
7.	Diana NUNES	38	220338	Tnc	50.83	173 NT
8.	Emma MARTIN	42	220976	Lagoa Academico Clube	51.91	163 NT
9.	Cinara Isabel MARTINS	42	204274	FC Ferreiras/AlgarExperience	51.94	162 NT
10.	Corinne Helene DAMAS	44	221804	Sport Algés e Dafundo	52.40	15:52.00
11.	Susana Alves NEVES	41	209083	Litoral Alentejano	53.74	14:54.03
45 - 54 anos						
1.	Paula Alexandra RODRIGUES	50	215263	Ba-Leiria	43.14	28:43.64
2.	Claudia Maria SILVA	54	131425	Pdem	45.99	23:45.94
3.	Vera Joao CARVALHO	48	218467	CNBE	47.73	20:49.40
4.	Catia Raquel SERODIO	45		Lagoa Academico Clube	48.31	202 NT
5.	Maria Catarina CUNHA	49	208482	Sport Clube de Aveiro	49.86	18:47.74
6.	Ana Marria MARTINS	45	123246	Sport Clube de Aveiro	51.97	16:52.57
7.	Raquel Alexandra FELIZ	51	219543	Académica de Coimbra	52.97	15:50.00
8.	Isilda Maria GONCALVES	48	112648	Associação De Nadadores Dos Estoris	53.17	15:55.00
9.	Marcia Silva NUNES	49	122495	Lagoa Academico Clube	53.33	15:51.42
10.	Manuela Ribeiro PEREIRA	53	211409	Ba-Leiria	58.41	11:58.84
11.	Maria Isabel PEREIRA	53	210313	Gesloures	58.53	11:56.25
12.	Teresa Elisabete PEREIRA	52	213712	Aquatico Silves	1:02.44	1:06.48
13.	Marta Isabel GUERREIRO	49	216038	Aquatico Silves	1:12.15	60 NT
DSQ	Claudia Maria MATIAS	52	209789	Lagoa Academico Clube		1:01.70

723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 17, Femin., 50m Bruços

55 - 64 anos

1. Marina Isabel MENDES	56	106063	Clube Natacao Masters de Almada	47.94	20:51.62
2. Carla Vale LENZI	57	25647	Sport Algés e Dafundo	49.18	19:49.85
3. Olga Maria MIRANDA	57	219163	Aminata	1:10.16	66 NT

65 - 74 anos

1. Luisa Maria PINTAO	70	26112	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.97	16:55.00
2. Maria Teresa MOTA	73	201955	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:31.21	1:25.00

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 18 Masc., 50m Bruços 25 anos e mais velhos
09/03/2024 - 12:40 Resultados

RN A(25-29)	29.14	Angel Jose SILVA	GCP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN B(30-34)	29.39	Bruno Daniel MONTEIRO	LSC	Senhora da Hora	31/05/2018
RN C(35-39)	29.72	Rui Manuel RIBEIRO	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	30.61	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN E(45-49)	31.71	Rodolfo Pereira NUNES	INDNP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	33.00	Rodolfo Pereira NUNES	INDANNP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN G(55-59)	33.74	Jose Samuel DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	35.39	Nuno Silva LOBO	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	39.98	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN J(70-74)	41.01	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Sines	29/01/2017
RN K(75-79)	44.47	Leonel Sousa GOMES	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN L(80-84)	51.47	Leonel Sousa GOMES	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN M(85-89)	1:05.05	Antonio Poiares BAPTISTA	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN N(90-94)	1:15.63	Antonio Poiares BAPTISTA	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00				

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo	Pontos
25 - 34 anos						
1.	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	26	123043	Acmn	31.70	31.35
2.	Frederico Sousa SOARES	28	104260	Ahbe	32.97	NT
3.	Joao Carlos CARVALHO	34	25338	Lps	34.11	35.25
4.	Andre Filipe RODRIGUES	30	221723	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	38.25	41.79
5.	Jorge Manuel NARIGUETA	26	129549	Acmn	38.36	NT
6.	Alexandre Filipe MARQUES	29	219820	Naval de Peniche	43.21	43.19
7.	Levi Daniel NASCIMENTO	25	147141	O2-Portimao	48.21	47.91
8.	Bruno Ferreira GONCALVES	31	219958	Naval de Peniche	50.89	50.30
35 - 44 anos						
1.	Nelson Duarte BATISTA	44	213084	C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta	35.45	35.37
2.	Marco Andre VIDEIRA	36	12703	Sfp	37.94	37.40
3.	Filipe Xavier OLIVEIRA	44	217855	Ndco	39.65	41.68
4.	Joao Andre GALHARDO	36	219629	RIA Aqua Tavira	39.99	40.44
5.	Joao Miguel LOUREIRO	41	204172	Pdem	40.14	40.19
6.	Helder Manuel MALTEZ	44	210174	Acmn	40.19	NT
7.	Bernardo Gaspar MATOS	44	131061	Ndco	41.44	41.64
8.	Rui Pedro AZEVEDO	43		Lagoa Academico Clube	46.92	48.07
9.	Helder Bruno NOGUEIRA	42	215671	Aquatico Silves	52.70	52.37
45 - 54 anos						
1.	Nuno Tiago VARINO	47	210321	Clube Nacional de Nataçao	35.69	36.70
2.	Jorge Miguel SILVA	48	119954	Clube Nataçao de Lisboa	36.75	37.12
3.	Nuno Filipe MELO	54	121581	Galitos / Bresimar	38.30	38.50
4.	Ruslan MAGIYEV	45		Lagoa Academico Clube	39.12	40.62
5.	Aladino Filina JASSE	47	216472	Litoral Alentejano	40.33	40.47
6.	Hortencio Carlos FERNANDES	50	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	41.10	44.26
	Pedro Afonso RODRIGUES	51		Lagoa Academico Clube	41.10	42.10
8.	Jose Boleto VARELA	51	132409	Acmn	41.32	40.63
9.	Rudolf Valentino LOPEZ	46	216465	Clube Natacao Masters de Almada	41.80	41.95
10.	Filipe Andre MONTEIRO	49	219352	Ba-Leiria	41.95	41.89
11.	Hugo Filipe VIANA	50	207955	Aquatico Silves	42.75	43.25
12.	Jose Diogo BORGES	47	215807	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.51	45.10
13.	Nuno Silva AFONSO	45	201498	Académica de Coimbra	45.56	44.19
14.	Rui Alves CHOCAS	47	202552	Eléctrico	47.36	NT

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 18, Masc., 50m Bruços

55 - 64 anos

1. Rui Miguel TEJO	55	104306	Académica de Coimbra	35.65	35.74
2. Jorge Sequeira LIMA	57	10524	Eléctrico	37.46	36.75
3. José Carlos OLIVEIRA	60	101579	Clube Natacao Masters de Almada	40.18	40.64
4. Paulo Marco DANTAS	61	206918	Sport Algés e Dafundo	41.41	41.00
5. Rui Manuel SILVA	60	109826	Académica de Coimbra	42.01	42.71
6. Luis Manuel SEQUEIRA	58	207959	Aquatico Silves	45.45	45.54
7. Paulo Manuel PEREIRA	62	221162	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.64	56.00
8. Paulo José Patrão PATRÃO	64	131909	Sport Algés e Dafundo	54.67	54.35
9. Ricardo Jaime RAPOSO	61	220028	Litoral Alentejano	56.86	NT
10. Joao Carlos NASCIMENTO	61	131910	O2-Portimao	58.90	56.58
11. Helder Manuel MARTINS	64		Lagoa Academico Clube	1:03.02	1:00.06

65 - 74 anos

1. Vitor Manuel MAVIOSO	68	100689	Individual ANL	45.84	48.00
2. Mário Gomes BAIRRADA	72	100885	Sport Algés e Dafundo	48.66	47.56
3. Armando Jose RAMOS	71	204602	Naval de Peniche	54.63	53.05
4. Jose Manuel GONCALVES	68	14660	Clube Natacao Masters de Almada	55.83	56.83
5. Jose Goncalves SANTOS	70	133236	Sport Clube de Aveiro	1:08.62	1:14.37

75 anos e mais velhos

1. Antonio Carlos BATISTA	75	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	47.27	48.37
2. Alexandre Azevedo GASPAR	79	119670	Sport Algés e Dafundo	52.53	53.57
3. Luis Vidigal SALGUEIRO	79	119671	Sport Algés e Dafundo	54.17	54.00
4. Antonio Gabriel FEIO	79	210490	Clube Natacao Masters de Almada	1:08.75	1:08.70
5. José Manuel HORTA	75	141654	Sport Algés e Dafundo	1:08.90	1:09.87
DSQ Amilcar Manuel RIBEIRAL	76	219451	Sport Algés e Dafundo		1:20.00

723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 19
09/03/2024 - 13:00

Misto, 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359
Resultados

RN 1(100-119)	4:32.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Recarei	08/12/2022
RN 2(120-159)	4:32.01	Lisboa PoolSharks	LPS	Sines	04/03/2023
RN 3(160-199)	4:37.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Lousada	03/12/2023
RN 4(200-239)	5:34.66	Clube Fluvial Portuense	CFP	Lousada	03/12/2023
RN 5(240-279)	8:10.44	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	28/10/2018
RN 6(280-319)	6:13.87	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	04/03/2023
RN 7(320-359)		???			

Pontos: FINA 2023

Lugar Licença Clube Tempo Pontos
AG 120 - 159

1. Lps 2				Lps	4:58.59	35:01.18
Mariana Amendoeira DUARTE	29	44.17	1:28.88	Lucas Monteiro SILVA	30	1:07.59
Joao Carlos CARVALHO	34		1:15.11	Catarina Isabel BARGADO	31	1:07.01
2. Clube Nacional de Nataçãõ 1				Clube Nacional de Nataçãõ	5:11.91	35:23.34
Sara Filipe COSTA	30	40.60	1:21.68	Lucilla FABBRIS	30	1:22.42
Jaime Henrique SOUSA	38		1:26.85	Joao Saldanha FESTAS	51	1:00.96
3. RIA Aqua Tavira 1				RIA Aqua Tavira	5:24.25	25:37.98
Beatriz Sousa GROU	28	35.92	1:15.54	Lauro Andre RIBEIRO	34	1:20.37
Carina Sofia GUERREIRO	31		1:40.14	Leonardo Oliveira COSTA	52	1:08.20

AG 160 - 199

1. Ba-Leiria 1				Ba-Leiria	5:24.36	25:16.62
Joao Miguel MESTRE	32	33.69	1:10.08	Solange Ramalho PEREIRA	34	1:37.25
Paula Alexandra RODRIGUES	50		1:35.00	Renato Alexandre VIEGAS	44	1:02.03
2. Clube Natacao Masters de Almada 1				Clube Natacao Masters de Almada	6:14.98	17:00.00
Ana Henriques PATO	41	43.81	1:31.55	Sara Filipa CORTEZ	43	1:44.38
Ricardo Jorge PALMA	43		1:41.62	Joao Dinis FREITAS	41	1:17.43
3. Gesloures 1				Gesloures	6:20.96	17:00.00
Paulo Filipe LUZ	65	48.44	1:36.41	Ruben Filipe COELHO	42	1:29.19
Elisabete Botelho FRANCO	38		1:47.57	Madalena Cruz PASSOS	49	1:27.79

AG 200 - 239

1. Lagoa Academico Clube 1				Lagoa Academico Clube	5:39.11	239 NT
Mariana Moura SANTOS	41	37.46	1:18.14	Inger ARCTANDER	58	1:35.36
Pedro Afonso RODRIGUES	51		1:30.11	Francisco Jose DIAS	55	1:15.50
2. Clube Natacao Masters de Almada 2				Clube Natacao Masters de Almada	7:12.31	17:00.00
Paulo Miguel IVAS	51	50.20	1:45.25	Susana Pereira LORY	37	1:55.08
Joao Jose ANDRADE	62		1:55.27	Maria Goncalves VASCONCELOS	60	1:36.71

AG 240 - 279

1. Sport Algés e Dafundo 1				Sport Algés e Dafundo	5:50.19	26:30.00
<i>Recorde Nacional</i>						
Luisa Tamaki YOKOCHI	54	41.58	1:25.56	Jaime Carlos BENTO	63	1:23.23
Luis Cavaleiro MADEIRA	67		1:31.77	Carla Vale LENZI	57	1:29.63

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 20 Misto, 4 x 100m Livres AG 100 - 359
09/03/2024 - 13:15 Resultados

RN 1(100-119)	4:10.13	Futebol Clube do Porto	FCP	Recarei	08/12/2022
RN 2(120-159)	3:58.63	Futebol Clube do Porto	FCP	Lousada	03/12/2023
RN 3(160-199)	4:15.89	Clube Fluvial Portuense	CFP	Lousada	03/12/2023
RN 4(200-239)	4:38.73	Clube Fluvial Portuense	CFP	Lousada	03/12/2023
RN 5(240-279)	6:03.92	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 6(280-319)	5:48.79	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 7(320-359)		???			

Pontos: FINA 2023

Lugar	Licença	Clube	Tempo	Pontos		
AG 120 - 159						
1. Lps 2		Lps	4:23.16	44:23.01		
Humberto Melo SALUSTIANO	33	28.10	58.49	Mafalda Sofia HILARIO	31	1:12.67
Manuela Adams PEREZ	49		1:15.93	David Lopes CUNHA	28	56.07

AG 160 - 199						
1. Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	5:03.69	24:33.79		
Rodrigo Marques COSTA	48	29.99	1:01.64	Sofia Margarida SILVA	41	1:27.07
Mauro Santos INACIO	40		59.32	Susana Alves NEVES	41	1:35.66
2. Pdem 1		Pdem	5:30.75	25:40.00		
Joao Miguel LOUREIRO	41	37.34	1:17.93	Claudia Maria SILVA	54	1:20.97
Mafalda Sofia RAMOS	49		1:38.88	Jose Manuel PEREIRA	54	1:12.97
3. Clube Natacao Masters de Almada 4		Clube Natacao Masters de Almada	5:37.90	16:45.00		
Ricardo Jorge PALMA	43	45.30	1:34.76	Joao Dinis FREITAS	41	1:23.39
Sara Filipa CORTEZ	43		1:19.86	Ana Henriques PATO	41	1:19.89
4. Lagoa Academico Clube 2		Lagoa Academico Clube	5:41.65	16:20.28		
Ruben Emanuel GRAVANITA	39	37.37	1:17.30	Ricardo Jorge Braz SILVA	44	1:24.23
Marcia Silva NUNES	49		1:39.10	Inez Correa SA	45	1:21.02
5. Grupo dos Amigos da Natacao-AC 1		Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:54.85	15:49.63		
Pedro Alexandre REIS	27	33.40	1:10.43	Joao Pedro LIMA	47	1:15.82
Ana Maria CAEIRO	65		1:53.45	Sandra Filipa CALDEIRA	52	1:35.15
6. O2-Portimao 1		O2-Portimao	6:02.14	154 NT		
Emma Lenora YATES	53	43.24	1:32.76	Ana Rita PEDRO	25	1:29.23
Levi Daniel NASCIMENTO	25		1:22.59	David Alexandre BAPTISTA	51	1:37.56
7. Ba-Leiria 1		Ba-Leiria	6:53.69	17:37.37		
Tania Isabel CARREIRA	39	43.42	1:33.91	Manuela Ribeiro PEREIRA	53	1:47.82
Amilcar Filipe PIRES	40		2:09.16	Filipe Andre MONTEIRO	49	1:22.80

AG 200 - 239						
1. Clube Natacao Masters de Almada 3		Clube Natacao Masters de Almada	5:59.70	16:30.00		
Maria Clara SOUSA	56	43.83	1:33.07	Paulo Miguel IVAS	51	1:24.57
Marina Isabel MENDES	56		1:34.85	Jose Luis CARDOSO	53	1:27.21
2. Lagoa Academico Clube 1		Lagoa Academico Clube	6:03.65	16:14.09		
Jose Fernando PERDIGAO	49	38.00	1:21.09	Carlos Alberto MOTA	50	1:24.89
Ana Isabel COSTA	49		1:38.85	Claudia Maria MATIAS	52	1:38.82

AG 240 - 279						
1. Clube Natacao Masters de Almada 5		Clube Natacao Masters de Almada	6:50.23	17:00.00		
Maria Goncalves VASCONCELOS	60	45.41	1:37.19	Carla Filomena PEIXE	61	1:37.53
Jose Manuel GONCALVES	68		1:45.43	Manuel Jose ESTEVES	74	1:50.08

11º Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 9/3/2024

Prova 20, Misto, 4 x 100m Livres

EXH Aminata 1				Aminata		6:06.32	148 EXH
Joaquim Paixao BARROSO	48	29.22	1:00.66	Paulo Miguel QUARESMA	57		1:19.26
Joana Rita ROBALO	44		1:28.73	Alda Caterina FONTANA	62		2:17.67