

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 1 Masc., 100m Costas 14 - 89 anos
20/01/2024 - 15:00 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	PEREIRA, Guilherme Pina	16 Fundacao Salesianos	1:16.50	374	37.22	39.28
2.	RIBEIRO, Dinis Afonso	15 Clube Nacional de Nataçao	1:18.87	342	36.48	42.39
3.	BERNARDINO, Henrique Toller	15 Fundacao Salesianos	1:29.66	232	42.44	47.22
4.	BEJENAR, Nikita	15 Associacao Naval Amorense	1:37.35	181	45.45	51.90
17 - 19 anos						
1.	CARRONDO, Goncalo Nuno	17 Fundacao Salesianos	1:21.00	315	39.72	41.28
2.	LEAL, Valentim Jose	18 Fundacao Salesianos	1:31.64	218	44.67	46.97
20 - 24 anos						
1.	ALVES, Claudio Machado	21 Clube Nacional de Nataçao	1:17.16	365	37.16	40.00
2.	SANTOS, Guilherme Fernandes	20 Masters Almada	1:19.28	336		
3.	F., Eduardo Quaresma	20 Clube Nacional de Nataçao	1:32.11	214	43.21	48.90
25 - 29 anos						
1.	LUZ, Filipe Ferreira	26 Sindicato T.F.Publica	1:00.31	760	28.89	31.42
40 - 44 anos						
1.	SANTOS, Ricardo Rodrigues	43 Clube Nacional de Nataçao	1:18.25	429	37.75	40.50
2.	SILVA, Daniel Marques	41 Associacao Nadadores Estoris	1:23.91	348	40.13	43.78
45 - 49 anos						
1.	ESTEVEENS, Hugo Borrvalho	46 Sindicato T.F.Publica	1:25.94	378	42.37	43.57
2.	SANTOS, Rui Reis	48 Associacao Nadadores Estoris	1:32.69	301	45.02	47.67
3.	MOREIRA, Nelson Sequeira	46 Associacao Nadadores Estoris	1:38.00	255	49.33	48.67
50 - 54 anos						
1.	ROCHA, Miguel	53 Grupo Amigos Natacao	1:20.13	530	38.63	41.50
2.	NUNES, Joao Mateus	52 Sindicato T.F.Publica	1:26.56	420	42.09	44.47
3.	FRANCA, Nuno Filipe	52 Clube Nacional de Nataçao	1:32.17	348	44.38	47.79
4.	RASOILLO, Paulo Jorge	50 Grupo Amigos Natacao	1:32.98	339	46.48	46.50
5.	CAEIRO, Mario Gomes	53 Masters Almada	1:39.31	278	47.07	52.24
6.	G., Paulo Vasconcelos	53 Sindicato T.F.Publica	1:48.67	212	52.87	55.80
55 - 59 anos						
1.	FIGUEIREDO, Ricardo Lopes	55 Associacao Nadadores Estoris	1:32.11	414	43.21	48.90
2.	NEVES, Mario Antonio	56 Sindicato T.F.Publica	1:32.91	403	45.19	47.72
3.	PEREIRA, Joao Brizido	55 Masters Almada	1:39.31	330	46.95	52.36
4.	FEITEIRA, Luis Dinis	58 Masters Almada	1:47.81	258	51.06	56.75
5.	FERREIRA, Jorge Saraiva	56 Masters Almada	1:51.41	233	55.69	55.72
60 - 64 anos						
1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	60 Clube Portugal Telecom	1:21.03	722	39.10	41.93
2.	DANTAS, Paulo Marcos	61 Sport Alges Dafundo	1:35.42	442	46.21	49.21
3.	GOLAIO, Afonso Valente	64 Masters Almada	1:55.50	249	55.81	59.69
65 - 69 anos						
1.	LUZ, Paulo Brito	65 Sindicato T.F.Publica	1:36.46	422	47.28	49.18
2.	JESUS, Fernando Sa	65 Sindicato T.F.Publica	2:11.84	165	1:02.03	1:09.81

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 1, Masc., 100m Costas

70 - 74 anos

1.	TAVARES, Antonio Ferreira	73	Sindicato T.F.Publica	2:11.97	184	1:05.47	1:06.50
2.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	74	Masters Almada	2:12.50	181	1:02.44	1:10.06

Prova 2
20/01/2024 - 15:15

Femin., 100m Costas

14 - 89 anos
Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar		Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	--	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	DUARTE, Sofia Nascimento	16	Fundacao Salesianos	1:21.53	511	39.31	42.22
2.	GONCALVES, Ana Carolina	16	Associacao Naval Amorense	1:27.44	414	41.79	45.65
3.	DAVID, Ingrid Boucos	15	Fundacao Salesianos	1:33.22	342	45.75	47.47
4.	SANTOS, Leonor Vitorino	15	Fundacao Salesianos	1:35.07	322	44.29	50.78
5.	RIBAS, Margarida	16	Clube Nacional de Nataçao	1:36.22	311	43.72	52.50

17 - 19 anos

1.	RIBEIRO, Joana Afonso	18	Clube Nacional de Nataçao	1:29.19	390	40.59	48.60
2.	ALMEIDA, Catarina Moreira	17	Fundacao Salesianos	1:30.12	378	44.69	45.43

20 - 24 anos

1.	COSTA, Catarina Nunes	20	Sindicato T.F.Publica	1:17.94	585	38.84	39.10
2.	CRUZ, Ana Margarida	24	Associacao Naval Amorense	1:19.55	550	38.94	40.61
3.	REIS, Renata Campos	20	Sindicato T.F.Publica	1:21.56	510	39.56	42.00
4.	OLIVEIRA, Constança Rufino	22	Clube Nacional de Nataçao	1:29.43	387	44.36	45.07
5.	CARLOTA, Ines Isabel	21	Associacao Naval Amorense	1:30.30	376	43.47	46.83
6.	MENDES, Carolina Jesus	23	Fundacao Salesianos	1:33.39	340	45.43	47.96

25 - 29 anos

1.	SANTOS, Raquel Fernandes	26	Masters Almada	1:20.98	488	39.38	41.60
----	--------------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------

40 - 44 anos

1.	GASPAR, Joana Pombo	41	Associacao Nadadores Estoris	1:25.65	499		
2.	CORTEZ, Sara Filipa	43	Masters Almada	1:37.91	334	49.02	48.89

45 - 49 anos

1.	GONCALVES, Isilda Maria	48	Associacao Nadadores Estoris	1:34.90	417	45.98	48.92
2.	FERREIRA, Marta Martins	45	Sindicato T.F.Publica	1:46.22	298	50.69	55.53

55 - 59 anos

1.	GONCALVES, Ana Paula	59	Masters Almada	1:31.14	670	44.06	47.08
2.	RIBEIRO, Violante Isabel	57	Sport Alges Dafundo	1:58.87	302	56.62	1:02.25

65 - 69 anos

1.	CRUZ, Maria Parreira	69	Ginasio Clube Portugues	2:46.94	150	1:18.00	1:28.94
----	----------------------	----	-------------------------	----------------	-----	---------	---------

85 - 89 anos

1.	SA, Nair Gomes	85	Associacao Nadadores Estoris	2:38.31	919	1:18.27	1:20.04
----	----------------	----	------------------------------	----------------	-----	---------	---------

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 3 Masc., 100m Livres 14 - 89 anos
20/01/2024 - 15:25 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	COELHO, Francisco Gomes	15	Associacao Naval Amorense	1:06.59	447	30.84	35.75
2.	PEREIRA, Guilherme Pina	16	Fundacao Salesianos	1:06.92	440	31.43	35.49
3.	KUPESSA, Erick Misael	15	Associacao Naval Amorense	1:18.09	277	35.56	42.53
4.	COSTA, Samuel Determann	15	Fundacao Salesianos	1:20.60	252	36.17	44.43
5.	BEJENAR, Nikita	15	Associacao Naval Amorense	1:21.38	244	38.38	43.00
DSQ	BERNARDINO, Henrique Toller	15	Fundacao Salesianos				
	<i>falsa partida</i>						
17 - 19 anos							
1.	ANDRADE, Afonso Kulic	17	Fundacao Salesianos	1:03.43	517	29.15	34.28
2.	DUARTE, Afonso Correia	18	Fundacao Salesianos	1:04.12	500	29.97	34.15
3.	CONCEIÇÃO, Simão Dias	18	Clube Nacional de Natação	1:09.70	389	32.68	37.02
4.	SOARES, Frederico Barros	17	Fundacao Salesianos	1:10.20	381	33.42	36.78
5.	GONCALVES, Dinis Martins	19	Associacao Naval Amorense	1:10.84	371	33.59	37.25
6.	CARRONDO, Goncalo Nuno	17	Fundacao Salesianos	1:10.94	369	34.19	36.75
7.	MELO, Guilherme Sottomayor	19	Fundacao Salesianos	1:15.85	302	34.67	41.18
8.	LEAL, Valentim Jose	18	Fundacao Salesianos	1:17.45	284	37.70	39.75
20 - 24 anos							
1.	CANDIDO, Rodrigo Martins	20	Clube Nacional de Natação	57.36	699	27.14	30.22
2.	RODRIGUES, Goncalo Miguel	21	Fundacao Salesianos	59.79	617	27.97	31.82
3.	LOBO, Pedro Cerqueira	23	Fundacao Salesianos	1:00.55	594	28.73	31.82
4.	MARUJO, Ricardo Silva	24	Sindicato T.F.Publica	1:00.62	592	28.99	31.63
5.	BIRRA, Pedro Diogo	24	Associacao Naval Amorense	1:00.72	589	28.59	32.13
6.	COELHO, João Pedro	21	Fundacao Salesianos	1:03.25	521	29.68	33.57
7.	NUNES, Pedro Miguel	24	Clube Nacional de Natação	1:07.96	420	31.84	36.12
8.	F., Eduardo Quaresma	20	Clube Nacional de Natação	1:14.42	320	35.03	39.39
25 - 29 anos							
1.	FONSECA, Bernardo Velez	25	Fundacao Salesianos	1:03.63	445	29.27	34.36
2.	REIS, Pedro Alexandre	27	Grupo Amigos Natacao	1:13.68	286	34.31	39.37
30 - 34 anos							
1.	ARAUJO, Jose Luis	31	Grupo Amigos Natacao	1:06.25	405	31.72	34.53
2.	RODRIGUES, Andre Filipe	30	Grupo Amigos Natacao	1:12.96	303	35.39	37.57
35 - 39 anos							
1.	PERDIGOTO, Ruben Pinheiro	35	Associacao Nadadores Estoris	59.68	639	28.93	30.75
2.	SHULBY, Christopher Dane	38	Masters Almada	1:18.74	278	35.92	42.82
40 - 44 anos							
1.	ROCHA, Pedro Romao	41	Sindicato T.F.Publica	1:09.50	420	32.68	36.82
2.	DIAS, Mario Silva	44	Masters Almada	1:09.56	419	32.06	37.50
3.	CRUZ, José António	40	Colegio Integrado Monte Maior	1:19.47	281	37.66	41.81
45 - 49 anos							
1.	VARINO, Nuno Tiago	47	Clube Nacional de Natação	1:05.00	539	29.65	35.35
2.	CORREIA, Nuno Manuel	48	Sport Alges Dafundo	1:06.75	498	30.78	35.97
3.	MARQUES, Tiago Nunes	47	Sindicato T.F.Publica	1:14.70	355	34.98	39.72
4.	BRAZ, Luis Miguel	46	Associacao Nadadores Estoris	1:45.66	125	47.20	58.46
5.	INDRAKUMAR, Shamil	47	Clube Nacional de Natação	2:42.43	34	1:10.47	1:31.96

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 3, Masc., 100m Livres

50 - 54 anos

1.	ANTUNES, Pedro	51	Masters Almada	1:19.08	363	37.19	41.89
2.	MIRANDA, Nuno Nobre	54	Grupo Amigos Natacao	1:21.78	328	39.20	42.58
3.	CARDOSO, Jose Luis	53	Masters Almada	1:25.12	291	40.74	44.38
4.	OLIVEIRA, Filipe Serra	52	Fundacao Salesianos	1:26.70	275	38.74	47.96
5.	G., Paulo Vasconcelos	53	Sindicato T.F.Publica	1:27.40	269	41.44	45.96

55 - 59 anos

1.	MARTINHO, Antonio Ferreira	59	Associacao Nadadores Estoris	1:10.56	556	33.71	36.85
2.	FEITEIRA, Luis Dinis	58	Masters Almada	1:19.52	388	37.74	41.78
3.	SANTINHA, Antonio Batista	55	Masters Almada	1:21.84	356	38.69	43.15
4.	FERREIRA, Jorge Saraiva	56	Masters Almada	1:28.00	286	42.35	45.65

60 - 64 anos

1.	BENTO, Jaime Carlos	63	Sport Alges Dafundo	1:06.96	714	31.89	35.07
2.	OLIVEIRA, Jose Carlos	60	Masters Almada	1:19.12	433	37.22	41.90
3.	MARQUES, Antonio Higinio	63	Associacao Nadadores Estoris	1:21.41	397	39.16	42.25
4.	RODRIGUES, Paulo Fernando	61	Colegio Integrado Monte Maior	1:25.06	348	39.78	45.28
5.	TEIXEIRA, Joao Jose	63	Sindicato T.F.Publica	1:36.53	238	45.88	50.65
6.	PEREIRA, Paulo Manuel	62	Associacao Nadadores Estoris	1:42.61	198	45.96	56.65
7.	ANDRADE, Joao Guerra	62	Masters Almada	1:52.75	149	50.43	1:02.32

65 - 69 anos

1.	CORREIA, Jose Luis	65	Associacao Nadadores Estoris	1:33.00	316	43.90	49.10
2.	JESUS, Fernando Sa	65	Sindicato T.F.Publica	1:44.22	225	47.22	57.00
3.	GONCALVES, Jose Santos	68	Masters Almada	1:46.69	209	49.51	57.18

70 - 74 anos

1.	ESTEVES, Manuel Rodrigues	74	Masters Almada	1:49.36	238	50.53	58.83
2.	TAVARES, Antonio Ferreira	73	Sindicato T.F.Publica	1:56.57	197	55.21	1:01.36

75 - 79 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	77	Sport Alges Dafundo	1:46.92	306	48.24	58.68
2.	RIBEIRAL, Amilcar Manuel	76	Sport Alges Dafundo	2:18.06	142	1:04.48	1:13.58
3.	FEIO, Antonio Gabriel	79	Masters Almada	2:26.34	119	1:05.09	1:21.25
4.	HORTA, Jose Manuel	75	Sport Alges Dafundo	2:41.33	89	1:20.09	1:21.24

Prova 4

20/01/2024 - 15:50

Femin., 100m Livres

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	DAVID, Ingrid Boucos	15	Fundacao Salesianos	1:15.28	454	36.14	39.14
2.	TOMÁS, Solange Viegas	16	Fundacao Salesianos	1:16.84	427	36.97	39.87
3.	GONCALVES, Ana Carolina	16	Associacao Naval Amorense	1:18.13	406	36.91	41.22
4.	A., Maria Gonzalez	15	Clube Nacional de Nataçao	1:19.46	386	39.03	40.43
5.	SANTOS, Leonor Vitorino	15	Fundacao Salesianos	1:19.73	382	36.84	42.89
6.	RIBAS, Margarida	16	Clube Nacional de Nataçao	1:24.82	317	39.42	45.40
7.	ALVES, Diana Sofia	15	Associacao Naval Amorense	1:28.74	277	42.06	46.68

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 4, Femin., 100m Livres

17 - 19 anos

1.	PATO, Luisa Isabel	17	Clube Nacional de Natação	1:02.65	788	29.58	33.07
2.	ALMEIDA, Catarina Moreira	17	Fundacao Salesianos	1:16.56	431	36.70	39.86
3.	MORGADO, Matilde Freixo	17	Clube Nacional de Natação	1:18.61	398	35.96	42.65
4.	MENDES, Leonor Jesus	18	Fundacao Salesianos	1:19.25	389	38.58	40.67
5.	MARTINS, Joana Marques	19	Fundacao Salesianos	1:24.72	318	39.30	45.42
6.	A., Margarida Cameira	18	Clube Nacional de Natação	1:26.16	303	38.48	47.68
7.	WEARY, Elle Cricket	19	Associacao Naval Amorense	1:51.02	141	52.69	58.33

20 - 24 anos

1.	CARLOTA, Ines Isabel	21	Associacao Naval Amorense	1:15.95	442	36.66	39.29
2.	SOARES, Maria Barros	23	Fundacao Salesianos	1:19.31	388	38.03	41.28
3.	MENDES, Carolina Jesus	23	Fundacao Salesianos	1:24.44	321	38.72	45.72

25 - 29 anos

1.	PENA, Raquel Teixeira	26	Associacao Naval Amorense	1:10.69	563	32.94	37.75
2.	PINTO, Joana Rita	26	Grupo Amigos Natacao	1:13.51	501	34.12	39.39
3.	PARDAL, Clara Alfaiate	26	Grupo Amigos Natacao	1:14.72	477	35.25	39.47
4.	ARAUJO, Ana Sofia	27	Grupo Amigos Natacao	1:32.08	254	44.40	47.68
5.	AGOSTINHO, Sofia Silva	26	Associacao Nadadores Estoris	1:32.41	252	42.13	50.28

30 - 34 anos

1.	MAURICIO, Iris Cristiana	32	Associacao Naval Amorense	1:20.22	367	37.30	42.92
----	--------------------------	----	---------------------------	----------------	-----	-------	-------

40 - 44 anos

1.	GASPAR, Joana Pombo	41	Associacao Nadadores Estoris	1:18.72	430	38.05	40.67
2.	CORTEZ, Sara Filipa	43	Masters Almada	1:20.48	402	39.66	40.82
3.	GONÇALVES, Ana Filipa	42	Clube Nacional de Natação	1:24.27	350	41.06	43.21
4.	F., Olatokunbo Ifeanyichukwu	40	Clube Nacional de Natação	1:52.84	146	50.92	1:01.92

45 - 49 anos

1.	GONCALVES, Ines Santos	49	Grupo Amigos Natacao	2:03.50	117	56.89	1:06.61
----	------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	---------

50 - 54 anos

1.	CALDEIRA, Sandra Filipa	52	Grupo Amigos Natacao	1:33.37	292	45.34	48.03
2.	WEARY, Mickelle Jennifer	52	Associacao Naval Amorense	1:44.48	208	51.30	53.18
3.	LEITAO, Paula Cristina	50	Sindicato T.F.Publica	1:45.38	203	46.88	58.50

55 - 59 anos

1.	RIBEIRO, Violante Isabel	57	Sport Alges Dafundo	1:52.02	228	53.19	58.83
----	--------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

60 - 64 anos

1.	VASCONCELOS, Maria Rosari	60	Masters Almada	1:34.31	434	44.02	50.29
2.	PEIXE, Carla Graca	61	Masters Almada	1:37.15	397	42.00	55.15
3.	TAVARES, Maria Joao	61	Grupo Amigos Natacao	2:03.53	193	56.53	1:07.00

70 - 74 anos

1.	FERREIRA, Ana Maria	74	Sport Alges Dafundo	1:30.12	569	42.93	47.19
2.	PINTAO, Luisa Maria	70	Associacao Nadadores Estoris	1:41.96	393	46.61	55.35
3.	VELEZ, Maria Andrade	73	Sindicato T.F.Publica	2:34.12	113	1:17.05	1:17.07

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 5 Masc., 100m Estilos 14 - 89 anos
20/01/2024 - 16:05 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
17 - 19 anos						
1.	CONCEIÇÃO, Simão Dias	18	Clube Nacional de Natação	1:21.03	356	36.64 44.39
20 - 24 anos						
1.	MARUJO, Ricardo Silva	24	Sindicato T.F.Publica	1:12.49	497	33.59 38.90
2.	COSTA, Tomas Madeira	20	Clube Nacional de Natação	1:13.25	482	33.40 39.85
3.	ALVES, Claudio Machado	21	Clube Nacional de Natação	1:13.94	468	33.34 40.60
4.	JOAQUIM, Diogo Filipe	24	Clube Nacional de Natação	1:18.38	393	36.18 42.20
5.	NUNES, Pedro Miguel	24	Clube Nacional de Natação	1:19.94	370	36.47 43.47
25 - 29 anos						
1.	LUZ, Filipe Ferreira	26	Sindicato T.F.Publica	1:03.21	665	28.96 34.25
30 - 34 anos						
1.	SILVA, Hugo Miguel	32	Sindicato T.F.Publica	1:09.56	494	31.71 37.85
40 - 44 anos						
1.	MANSO, Sergio Ribeiro	40	Sindicato T.F.Publica	1:15.09	505	34.76 40.33
2.	ROCHA, Pedro Romao	41	Sindicato T.F.Publica	1:23.20	371	39.67 43.53
3.	SILVA, Daniel Marques	41	Associacao Nadadores Estoris	1:25.24	345	39.03 46.21
4.	TRABUCO, Diogo	41	Clube Nacional de Natação	1:35.59	245	44.41 51.18
45 - 49 anos						
1.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	47	Colegio Integrado Monte Maior	1:14.78	529	34.64 40.14
2.	VARINO, Nuno Tiago	47	Clube Nacional de Natação	1:15.65	511	35.53 40.12
3.	MARQUES, Tiago Nunes	47	Sindicato T.F.Publica	1:22.99	387	39.56 43.43
4.	ESTEVENS, Hugo Borralho	46	Sindicato T.F.Publica	1:23.81	375	38.72 45.09
5.	SANTOS, Rui Reis	48	Associacao Nadadores Estoris	1:27.46	330	41.07 46.39
50 - 54 anos						
1.	ROCHA, Miguel	53	Grupo Amigos Natacao	1:20.33	541	36.40 43.93
2.	MOUTINHO, Paulo Saltao	53	Associacao Nadadores Estoris	1:23.63	480	39.03 44.60
3.	CAEIRO, Mario Gomes	53	Masters Almada	1:35.50	322	44.04 51.46
55 - 59 anos						
1.	NEVES, Sergio Ferreira	56	Sport Alges Dafundo	1:18.19	692	35.97 42.22
2.	MARTINHO, Antonio Ferreira	59	Associacao Nadadores Estoris	1:25.71	525	41.49 44.22
60 - 64 anos						
1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	60	Clube Portugal Telecom	1:20.49	729	36.67 43.82
2.	BENTO, Jaime Carlos	63	Sport Alges Dafundo	1:23.47	653	39.87 43.60
3.	REAL, Eduardo Corte	63	Clube Nacional de Natação	1:31.97	488	43.72 48.25
4.	MARQUES, Antonio Higino	63	Associacao Nadadores Estoris	1:37.62	408	48.16 49.46
5.	GOLAIO, Afonso Valente	64	Masters Almada	1:54.68	252	52.56 1:02.12
65 - 69 anos						
1.	SIMOES, Pedro Manuel	66	Clube Nacional de Natação	1:36.56	448	44.41 52.15
2.	LUZ, Paulo Brito	65	Sindicato T.F.Publica	1:37.22	439	49.62 47.60
3.	GONCALVES, Jose Santos	68	Masters Almada	1:58.05	245	58.39 59.66

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 5, Masc., 100m Estilos

70 - 74 anos

1. BAIRRADA, Mario Gomes	72	Sport Alges Dafundo	1:46.62	398	50.37	56.25
2. MELO, Mario Jorge	73	Colegio Integrado Monte Maior	1:57.78	295	58.64	59.14

Prova 6

20/01/2024 - 16:20

Femin., 100m Estilos

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1. DUARTE, Sofia Nascimento	16	Fundacao Salesianos	1:26.97	419	38.69	48.28
-----------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

17 - 19 anos

1. PATO, Luisa Isabel	17	Clube Nacional de Nataçao	1:10.38	791	32.23	38.15
2. RIBEIRO, Joana Afonso	18	Clube Nacional de Nataçao	1:26.76	422	37.16	49.60
3. MORGADO, Matilde Freixo	17	Clube Nacional de Nataçao	1:33.97	332	42.12	51.85

20 - 24 anos

1. COSTA, Catarina Nunes	20	Sindicato T.F.Publica	1:16.81	609	36.21	40.60
2. REIS, Renata Campos	20	Sindicato T.F.Publica	1:24.39	459	37.71	46.68
3. OLIVEIRA, Constança Rufino	22	Clube Nacional de Nataçao	1:29.94	379	41.55	48.39
DSQ CARGALEIRO, Margarida Pires23		Masters Almada				
<i>PERDEU A POSIÇÃO DORSAL NA VIRAGEM DE COSTAS PARA BRUÇOS</i>						

25 - 29 anos

1. PINTO, Joana Rita	26	Grupo Amigos Natacao	1:28.87	398	40.87	48.00
----------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

45 - 49 anos

1. PASSOS, Madalena Cruz	49	Sindicato T.F.Publica	1:38.69	365	46.40	52.29
2. FERREIRA, Marta Martins	45	Sindicato T.F.Publica	1:39.07	361	45.07	54.00
3. DUPONT, Celine	46	Associacao Naval Amorense	1:43.28	318	48.63	54.65

55 - 59 anos

1. GONCALVES, Ana Paula	59	Masters Almada	1:30.58	625	40.55	50.03
2. LENZI, Carla Silva	57	Sport Alges Dafundo	1:42.74	428	49.74	53.00
3. SOUSA, Maria Dias	56	Masters Almada	1:46.00	390	49.35	56.65
4. MENDES, Marina Saavedra	56	Masters Almada	1:48.07	368	52.61	55.46

60 - 64 anos

1. PEIXE, Carla Graca	61	Masters Almada	1:50.88	362	52.48	58.40
2. CANINAS, Maria Madalena	61	Masters Almada	2:08.02	235	1:03.02	1:05.00

65 - 69 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	65	Grupo Amigos Natacao	2:09.66	251	1:02.02	1:07.64
2. CRUZ, Maria Parreira	69	Ginasio Clube Portugues	2:55.07	102	1:24.67	1:30.40

70 - 74 anos

1. FERREIRA, Ana Maria	74	Sport Alges Dafundo	1:47.13	542	51.35	55.78
------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 7 Masc., 100m Bruços 14 - 89 anos
20/01/2024 - 16:35 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	RIBEIRO, Dinis Afonso	15	Clube Nacional de Natação	1:24.38	392	37.90	46.48
2.	KUPESSA, Erick Misael	15	Associacao Naval Amorense	1:36.91	258	45.58	51.33
3.	COSTA, Samuel Determann	15	Fundacao Salesianos	1:37.03	258	44.13	52.90
17 - 19 anos							
1.	ANDRADE, Afonso Kulic	17	Fundacao Salesianos	1:24.62	388	39.16	45.46
2.	MELO, Guilherme Sottomayor	19	Fundacao Salesianos	1:28.19	343	40.08	48.11
3.	DUARTE, Afonso Correia	18	Fundacao Salesianos	1:30.14	321	43.43	46.71
4.	GONCALVES, Dinis Martins	19	Associacao Naval Amorense	1:31.27	309	41.92	49.35
5.	SOARES, Frederico Barros	17	Fundacao Salesianos	1:38.38	247	45.91	52.47
20 - 24 anos							
1.	CANDIDO, Rodrigo Martins	20	Clube Nacional de Natação	1:16.35	529	36.16	40.19
2.	BIRRA, Pedro Diogo	24	Associacao Naval Amorense	1:21.07	442	38.26	42.81
DSQ	COELHO, João Pedro	21	Fundacao Salesianos				
<i>2 PERNADAS DE GOLFINHO APOS A VIRAGEM DOS 25 METROS</i>							
25 - 29 anos							
1.	FONSECA, Bernardo Velez	25	Fundacao Salesianos	1:46.98	194	47.91	59.07
30 - 34 anos							
1.	ARAUJO, Jose Luis	31	Grupo Amigos Natacao	1:20.58	441	37.37	43.21
2.	RODRIGUES, Andre Filipe	30	Grupo Amigos Natacao	1:27.17	348	40.73	46.44
35 - 39 anos							
DSQ	SHULBY, Christopher Dane	38	Masters Almada				
<i>TOQUE ALTERNADO NA VIRAGEM DOS 25 METROS</i>							
40 - 44 anos							
1.	DIAS, Mario Silva	44	Masters Almada	1:29.19	398	41.52	47.67
2.	SANTOS, Ricardo Rodrigues	43	Clube Nacional de Natação	1:33.76	342	45.04	48.72
DSQ	CRUZ, José António	40	Colegio Integrado Monte Maior	1:34.88		44.52	50.36
<i>TOQUE ALTERNADO NA VIRAGEM AOS 25 METROS</i>							
45 - 49 anos							
1.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	47	Colegio Integrado Monte Maior	1:28.14	443	42.32	45.82
2.	MOREIRA, Nelson Sequeira	46	Associacao Nadadores Estoris	1:43.09	277	47.67	55.42
DSQ	BRAZ, Luis Miguel	46	Associacao Nadadores Estoris				
<i>NA PARTIDA DEU PERMAMDA DE CRAWL</i>							
50 - 54 anos							
1.	ANTUNES, Pedro	51	Masters Almada	1:32.27	428	43.54	48.73
2.	FRANCA, Nuno Filipe	52	Clube Nacional de Natação	1:32.31	427	43.58	48.73
3.	NUNES, Joao Mateus	52	Sindicato T.F.Publica	1:35.55	385	43.22	52.33
4.	RASOILLO, Paulo Jorge	50	Grupo Amigos Natacao	1:35.62	384	46.95	48.67
5.	CARDOSO, Jose Luis	53	Masters Almada	1:37.32	364	46.00	51.32
6.	MIRANDA, Nuno Nobre	54	Grupo Amigos Natacao	1:53.46	230	54.29	59.17
DSQ	OLIVEIRA, Filipe Serra	52	Fundacao Salesianos				
<i>BATIMENTO DE PERNAS ALTERNADO APOS A VIRAGEM AOS 25 METROS</i>							

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 7, Masc., 100m Bruços

55 - 59 anos

1.	NEVES, Mario Antonio	56	Sindicato T.F.Publica	1:29.96	434	43.10	46.86
2.	SANTINHA, Antonio Batista	55	Masters Almada	1:40.11	315	48.18	51.93
DSQ	NEVES, Sergio Ferreira	56	Sport Alges Dafundo				

AOS 50 METROS NA VIRAGEM 2 PERNADAS DE GOLFINHO

60 - 64 anos

1.	OLIVEIRA, Jose Carlos	60	Masters Almada	1:33.03	592	43.06	49.97
2.	TEIXEIRA, Joao Jose	63	Sindicato T.F.Publica	1:54.85	315	53.37	1:01.48
3.	PEREIRA, Paulo Manuel	62	Associacao Nadadores Estoris	1:56.41	302	36.38	1:20.03
DSQ	ANDRADE, Joao Guerra	62	Masters Almada				

FALSA PARTIDA

DSQ DANTAS, Paulo Marcos 61 Sport Alges Dafundo
TOQUE ALTERNADO NA VIRAGEM AOS 50 METROS

70 - 74 anos

1.	MELO, Mario Jorge	73	Colegio Integrado Monte Maior	1:59.57	343	58.54	1:01.03
----	-------------------	----	-------------------------------	----------------	-----	-------	---------

75 - 79 anos

1.	VIEGAS, Luis Antonio	77	Sport Alges Dafundo	2:11.63	286	1:02.91	1:08.72
2.	FEIO, Antonio Gabriel	79	Masters Almada	2:45.89	143	1:15.82	1:30.07
3.	HORTA, Jose Manuel	75	Sport Alges Dafundo	2:51.05	130	1:22.08	1:28.97

Prova 8

Femin., 100m Bruços

14 - 89 anos

20/01/2024 - 17:00

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	TOMÁS, Solange Viegas	16	Fundacao Salesianos	1:42.46	340	46.86	55.60
2.	A., Maria Gonzalez	15	Clube Nacional de Nataçao	1:44.23	323	49.85	54.38
3.	ALVES, Diana Sofia	15	Associacao Naval Amorense	1:57.23	227	56.14	1:01.09
17 - 19 anos							
1.	A., Margarida Cameira	18	Clube Nacional de Nataçao	1:40.38	362	46.08	54.30
2.	MENDES, Leonor Jesus	18	Fundacao Salesianos	1:41.73	348	48.25	53.48
3.	MARTINS, Joana Marques	19	Fundacao Salesianos	1:49.70	277	51.02	58.68
20 - 24 anos							
1.	CARGALEIRO, Margarida Pires	23	Masters Almada	1:33.70	445	44.51	49.19
2.	CRUZ, Ana Margarida	24	Associacao Naval Amorense	1:34.46	434	43.01	51.45
3.	SOARES, Maria Barros	23	Fundacao Salesianos	1:39.39	373	45.18	54.21
25 - 29 anos							
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	26	Masters Almada	1:27.85	520	42.49	45.36
2.	PARDAL, Clara Alfaiate	26	Grupo Amigos Natacao	1:32.98	438	44.17	48.81
3.	ARAUJO, Ana Sofia	27	Grupo Amigos Natacao	1:52.21	249	54.24	57.97
4.	AGOSTINHO, Sofia Silva	26	Associacao Nadadores Estoris	1:59.78	205	55.01	1:04.77
30 - 34 anos							
1.	MAURICIO, Iris Cristiana	32	Associacao Naval Amorense	1:41.48	367	47.04	54.44

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 8, Femin., 100m Bruços

40 - 44 anos

1.	GONÇALVES, Ana Filipa	42	Clube Nacional de Natação	1:43.96	385	50.73	53.23
DSQ	F., Olatokunbo Ifeanyichukwu	40	Clube Nacional de Natação				

PERNADA ALTERNANDA NO PERCURSO APOS A VIRAGEM AOS 50 METROS

45 - 49 anos

1.	DUPONT, Celine	46	Associacao Naval Amorense	1:43.65	440	49.25	54.40
2.	SANTOS, Patricia Coelho	46	Sindicato T.F.Publica	1:48.10	388	51.30	56.80
3.	GONCALVES, Isilda Maria	48	Associacao Nadadores Estoris	1:56.00	314	53.97	1:02.03

50 - 54 anos

1.	CALDEIRA, Sandra Filipa	52	Grupo Amigos Natacao	1:57.48	318	55.73	1:01.75
2.	WEARY, Mickelle Jennifer	52	Associacao Naval Amorense	2:03.95	271	59.88	1:04.07
3.	SANTINHA, Fernanda Marques	52	Masters Almada	2:04.46	267	59.96	1:04.50
4.	LEITAO, Paula Cristina	50	Sindicato T.F.Publica	2:04.49	267	58.34	1:06.15

55 - 59 anos

1.	LENZI, Carla Silva	57	Sport Alges Dafundo	1:49.97	440	53.11	56.86
2.	MENDES, Marina Saavedra	56	Masters Almada	1:53.39	402	53.60	59.79
3.	SOUSA, Maria Dias	56	Masters Almada	1:53.97	395	54.86	59.11

60 - 64 anos

1.	TAVARES, Maria Joao	61	Grupo Amigos Natacao	2:25.19	210	1:10.38	1:14.81
2.	TANTCHEVA, Lidia	62	Clube Portugal Telecom	2:29.27	194	1:11.26	1:18.01

70 - 74 anos

1.	PINTAO, Luisa Maria	70	Associacao Nadadores Estoris	1:58.12	555	55.91	1:02.21
2.	VELEZ, Maria Andrade	73	Sindicato T.F.Publica	3:46.51	78	1:52.28	1:54.23

85 - 89 anos

DSQ	SA, Nair Gomes	85	Associacao Nadadores Estoris				
-----	----------------	----	------------------------------	--	--	--	--

TOQUE ALTERNANDO AOS 75 METROS

Prova 9

Masc., 100m Mariposa

14 - 89 anos

20/01/2024 - 17:15

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	COELHO, Francisco Gomes	15	Associacao Naval Amorense	1:21.61	308	37.74 43.87
20 - 24 anos						
1.	RODRIGUES, Goncalo Miguel	21	Fundacao Salesianos	1:02.21	695	28.04 34.17
2.	LOBO, Pedro Cerqueira	23	Fundacao Salesianos	1:14.81	400	33.55 41.26
3.	SANTOS, Guilherme Fernando	20	Masters Almada	1:18.86	341	36.88 41.98
DSQ	COSTA, Tomas Madeira	20	Clube Nacional de Natação			
<i>BATIMENTO ALTERNANDO PERNAS DURANTE O PERCURSO</i>						
25 - 29 anos						
1.	REIS, Pedro Alexandre	27	Grupo Amigos Natacao	1:29.49	218	39.16 50.33

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 9, Masc., 100m Mariposa

30 - 34 anos

1. SILVA, Hugo Miguel 32 Sindicato T.F.Publica **1:08.67** 450 31.73 36.94

35 - 39 anos

1. PERDIGOTO, Ruben Pinheiro 35 Associacao Nadadores Estoris **1:08.74** 565 31.93 36.81

40 - 44 anos

1. MANSO, Sergio Ribeiro 40 Sindicato T.F.Publica **1:15.84** 416 34.88 40.96

50 - 54 anos

1. MOUTINHO, Paulo Saltao 53 Associacao Nadadores Estoris **1:27.88** 359 41.19 46.69

55 - 59 anos

1. PEREIRA, Joao Brizado 55 Masters Almada **1:29.13** 383 40.32 48.81

60 - 64 anos

1. REAL, Eduardo Corte 63 Clube Nacional de Nataçao **1:38.82** 330 44.14 54.68
2. RODRIGUES, Paulo Fernando 61 Colegio Integrado Monte Maior **2:02.44** 173 1:00.47 1:01.97

65 - 69 anos

1. CORREIA, Jose Luis 65 Associacao Nadadores Estoris **2:17.93** 140 1:00.63 1:17.30

Prova 10

20/01/2024 - 17:20

Femin., 100m Mariposa

14 - 89 anos

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
45 - 49 anos						
1.	PASSOS, Madalena Cruz	49	Sindicato T.F.Publica	1:49.73	238	50.09 59.64
50 - 54 anos						
1.	SANTINHA, Fernanda Marques	52	Masters Almada	2:07.28	171	1:03.81 1:03.47
60 - 64 anos						
1.	CANINAS, Maria Madalena	61	Masters Almada	2:14.78	220	1:04.75 1:10.03
DSQ	VASCONCELOS, Maria Rosario	60	Masters Almada			
<i>PERNADA ALTERNADA NO SEGUNDO PERCURSO</i>						
65 - 69 anos						
1.	CAEIRO, Ana Maria	65	Grupo Amigos Natacao	2:11.91	252	1:01.63 1:10.28

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 11 Masc., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos
20/01/2024 - 17:25 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Fundacao Salesianos		Fundacao Salesianos		4:48.37	
	COELHO, João Pedro	21 37.11	1:16.69	LOBO, Pedro Cerqueira	23 32.76	1:12.75
	RODRIGUES, Goncalo Miguel	21 34.44	1:12.93	PEREIRA, Guilherme Pina	16 30.77	1:06.00
2.	Clube Nacional de Nataçã		Clube Nacional de Nataçã		5:05.54	
	COSTA, Tomas Madeira	20 37.77	1:17.04	CANDIDO, Rodrigo Martins	20 33.90	1:15.60
	CONCEIÇÃO, Simão Dias	18 41.82	1:29.12	ALVES, Claudio Machado	21 28.81	1:03.78
3.	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense		5:32.19	
	BIRRA, Pedro Diogo	24 37.44	1:16.76	COELHO, Francisco Gomes	15 36.38	1:22.02
	GONCALVES, Dinis Martins	19 42.47	1:31.68	KUPESSA, Erick Misael	15 39.76	1:21.73
DSQ	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica			
	<i>movimento alternado de pernada a mariposa</i>					
	LUZ, Paulo Brito, TEIXEIRA, Joao Jose, GONCALVES, Paulo Vasconcelos, JESUS, Fernando Sa					

AG 120 - 159

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		5:00.80	
	ESTEVENS, Hugo Borralho	46 43.15	1:29.03	LUZ, Filipe Ferreira	26 28.06	1:00.61
	SILVA, Hugo Miguel	32 36.82	1:19.19	ROCHA, Pedro Romao	41 32.31	1:11.97
2.	Grupo Amigos Natacao		Grupo Amigos Natacao		5:47.80	
	ARAUJO, Jose Luis	31 42.80	1:26.82	REIS, Pedro Alexandre	27 40.57	1:32.11
	RODRIGUES, Andre Filipe	30 40.41	1:26.29	MIRANDA, Nuno Nobre	54 1:22.62	1:22.58

AG 160 - 199

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		5:22.96	
	NUNES, Joao Mateus	52 41.78	1:26.07	MANSO, Sergio Ribeiro	40 34.46	1:13.96
	NEVES, Mario Antonio	56 42.96	1:30.71	MARQUES, Tiago Nunes	47 33.95	1:12.22
2.	Associacao Nadadores Estoris		Associacao Nadadores Estoris		5:37.99	
	SANTOS, Rui Reis	48 44.90	1:33.31	PERDIGOTO, Ruben Pinheiro	35 32.45	1:10.03
	MOUTINHO, Paulo Saltao	53 47.72	1:39.83	MOREIRA, Nelson Sequeira	46 35.18	1:14.82
3.	Masters Almada		Masters Almada		6:35.61	
	SANTINHA, Antonio Batista	55 1:07.10	2:14.67	DIAS, Mario Silva	44 41.25	1:30.02
	ANTUNES, Pedro	51 41.61	1:29.52	SHULBY, Christopher Dane	38 35.91	1:21.40

AG 200 - 239

1.	Clube Nacional de Nataçã		Clube Nacional de Nataçã		5:58.75	
	SANTOS, Ricardo Rodrigues	43 40.12	1:22.59	REAL, Eduardo Corte	63 44.41	1:38.78
	FRANCA, Nuno Filipe	52 44.43	1:34.72	SIMOES, Pedro Manuel	66 37.74	1:22.66
2.	Masters Almada		Masters Almada		6:19.47	
	FEITEIRA, Luis Dinis	58 51.19	1:49.22	PEREIRA, Joao Brizado	55 53.73	1:32.43
	CARDOSO, Jose Luis	53 44.53	1:37.14	OLIVEIRA, Jose Carlos	60 36.66	1:20.68

TORNEIO ESPECIALISTA NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2023-2024
LISBOA , 20/1/2024

Prova 11, Masc., 4 x 100m Estilos

AG 240 - 279

1. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris				7:22.61		
CORREIA, Jose Luis	65	1:08.67	2:21.52	MARTINHO, Antonio Ferreira	59	38.33	1:27.22
MARQUES, Antonio Higino	63	51.25	1:48.91	PEREIRA, Paulo Manuel	62	46.69	1:44.96
2. Masters Almada	Masters Almada				7:36.91		
ESTEVES, Manuel Rodrigues	74	1:02.94	2:21.89	CAEIRO, Mario Gomes	53	47.82	1:47.30
ANDRADE, Joao Guerra	62	56.51	1:58.82	FERREIRA, Jorge Saraiva	56	43.17	1:28.90
DSQ Sport Alges Dafundo	Sport Alges Dafundo						
<i>dupla pernanda de mariposa no percurso brucos (viragem aos 50 metros)</i>							
SILVA, Rui Cunha, NEVES, Sergio Ferreira, BENTO, Jaime Carlos, DANTAS, Paulo Marcos							

Prova 12

Femin., 4 x 100m Estilos

56 anos e mais velhos

20/01/2024 - 17:50

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar					Tempo final	Pts	
56 anos e mais velhos							
1. Clube Nacional de Nataçao	Clube Nacional de Nataçao				5:46.60		
MORGADO, Matilde Freixo	17	47.31	1:39.36	PATO, Luisa Isabel	17	33.52	1:13.86
ALVARINHO, Margarida Cameira	18	45.74	1:40.80	RIBEIRO, Joana Afonso	18	33.80	1:12.58
2. Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense				6:16.61		
CARLOTA, Ines Isabel	21	44.60	1:30.45	CRUZ, Ana Margarida	24	41.44	1:36.06
GONCALVES, Ana Carolina	16	45.79	1:40.69	ALVES, Diana Sofia	15	39.54	1:29.41
3. Fundacao Salesianos	Fundacao Salesianos				6:18.84		
TOMÁS, Solange Viegas	16	46.69	1:37.64	DUARTE, Sofia Nascimento	16	52.12	1:33.50
MENDES, Leonor Jesus	18	48.20	1:40.89	MARTINS, Joana Marques	19	43.62	1:26.81

AG 120 - 159

1. Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense				6:34.41		
PENA, Raquel Teixeira	26	40.54	1:22.84	DUPONT, Celine	46	48.57	1:47.02
MAURICIO, Iris Cristiana	32	46.73	1:41.60	WEARY, Mickelle Jennifer	52	49.22	1:42.95

AG 160 - 199

1. Associacao Nadadores Estoris	Associacao Nadadores Estoris				6:40.63		
GONCALVES, Isilda Maria	48	47.09	1:37.95	GASPAR, Joana Pombo	41	40.68	1:28.87
PINTAO, Luisa Maria	70	54.71	1:58.21	AGOSTINHO, Sofia Silva	26	44.31	1:35.60
2. Masters Almada	Masters Almada				6:41.37		
SOUSA, Maria Dias	56	52.87	1:49.31	CORTEZ, Sara Filipa	43	51.06	1:49.79
SANTOS, Raquel Fernandes	26	42.50	1:29.45	MENDES, Marina Saavedra	56	43.79	1:32.82
3. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica				7:18.85		
FERREIRA, Marta Martins	45	50.67	1:47.81	PASSOS, Madalena Cruz	49	50.12	1:50.73
SANTOS, Patricia Coelho	46	51.87	1:51.20	LEITAO, Paula Cristina	50	47.03	1:49.11
4. Grupo Amigos Natacao	Grupo Amigos Natacao				7:30.04		
PINTO, Joana Rita	26	43.72	1:33.17	PARDAL, Clara Alfaiate	26	38.03	1:23.31
TAVARES, Maria Joao	61	1:09.86	2:26.23	GONCALVES, Ines Santos	49	59.62	2:07.33

AG 240 - 279

1. Masters Almada	Masters Almada				7:31.94		
GONCALVES, Ana Paula	59	45.54	1:35.65	CANINAS, Maria Madalena	61	59.35	1:53.38
VASCONCELOS, Maria Rosario	60	59.50	1:50.00	PEIXE, Carla Graca	61	53.12	2:12.91