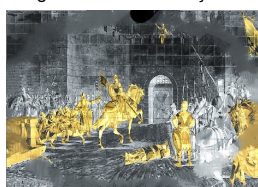


## Estatística de inscrições

## Todas as provas

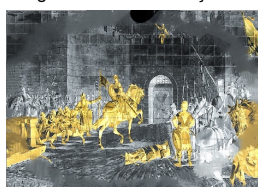
Clube	Região	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ANDL	ADBA	8	6	14	23	16	39	3	2	5
AP Vila D Este	ANNP	APUVE	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	ANC	AAC	4	-	4	13	-	13	2	-	2
Benedita Sport Club Natacao	ANDL	BSCN	2	-	2	7	-	7	-	-	-
BUZIOS - Coruche	ANDS	BUZIOS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	ANNP	CDUP	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao/Girassol	ANIC	CNFU/GIRASSOL	3	6	9	9	14	23	-	2	2
Clube dos Galitos	ANCNP	CGA	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	ANNP	CFP	4	5	9	16	16	32	2	2	4
Clube Lazer Aventura e Competicao	ANDS	CLAC	2	1	3	3	1	4	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	ANL	CNN	9	3	12	20	6	26	2	-	2
Clube Natacao de Rio Maior	ANDS	CNRM	1	1	2	3	4	7	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	ANL	CNMAL	6	7	13	20	26	46	2	2	4
Clube Nautico de Abrantes	ANDS	CNAB	1	2	3	2	4	6	-	-	-
Clube Nautico de Leiria	ANDL	CNL	5	5	10	18	15	33	2	2	4
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	ANDS	CNSM	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Sport Alges e Agueda XXI	ANCNP	CSAAXXI	3	1	4	12	4	16	-	-	-
Electrico Futebol Clube	ANIC	EFC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	ANNP	FOCA	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Futebol Clube do Porto	ANNP	FCP	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	ANL	GAN	3	1	4	9	4	13	-	-	-
Individual ANL	ANL	INDANL	2	1	3	6	2	8	-	-	-
Industrial Desportivo Viegrense	ANDL	IDV	5	1	6	15	3	18	2	-	2
Lisboa PoolSharks	ANL	LPS	6	1	7	20	4	24	2	-	2
Obidos Criativa, EEM	ANDL	OC	1	2	3	4	8	12	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	ANDS	SFGP	3	-	3	10	-	10	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	ANL	SAD	5	1	6	16	2	18	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	ANCNP	SCA	5	3	8	18	12	30	2	-	2
Sporting Clube de Espinho	ANCNP	SCE	3	1	4	12	4	16	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	ANL	SCP	2	1	3	8	3	11	-	-	-
<b>Numero total de 30 Clubes</b>			<b>92</b>	<b>51</b>	<b>143</b>	<b>298</b>	<b>155</b>	<b>453</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>29</b>



## Estatística de Medalhas

## Todas as provas

			Masc.			Femin.			Todos			Total
			Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	Ouro	Prata	Bronze	
1. Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	9	7	3	15	2	1	24	9	4	37
2. Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	5	4	4	18	6	3	23	10	7	40
3. Clube Nautico de Leiria	CNL	POR	8	4	3	4	8	3	12	12	6	30
4. Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	7	7	1	5	3	3	12	10	4	26
5. Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	10	5	-	1	1	-	11	6	-	17
6. Lisboa PoolSharks	LPS	POR	10	4	3	1	1	-	11	5	3	19
7. Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	4	3	-	4	-	-	8	3	-	11
8. Obidos Criativa, EEM	OC	POR	3	-	1	5	2	-	8	2	1	11
9. Bairro dos Anjos/ Leiria	ADBA	POR	1	3	8	6	7	3	7	10	11	28
10. Individual ANL	INDANL	POR	5	1	-	2	-	-	7	1	-	8
11. Clube Nacional de Natacao	CNN	POR	4	3	2	2	2	-	6	5	2	13
12. Associacao Academica de Coimbra	AAC	POR	6	3	3	-	-	-	6	3	3	12
13. AP Vila D Este	APUVE	POR	4	3	1	1	2	-	5	5	1	11
14. BUZIOS - Coruche	BUZIOS	POR	4	-	-	-	-	-	4	-	-	4
15. Clube dos Galitos	CGA	POR	3	1	-	-	-	-	3	1	-	4
16. Futebol Clube do Porto	FCP	POR	-	-	-	3	-	-	3	-	-	3
17. Clube de Natacao do Fundao/Gira	CNFU/GIRA	POR	-	-	1	2	4	6	2	4	7	13
18. Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	2	3	3	-	-	-	2	3	3	8
19. Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	2	2	-	-	-	-	2	2	-	4
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	-	2	-	2	-	-	2	2	-	4
Gualdim Pais	SFGP	POR	2	2	-	-	-	-	2	2	-	4
22. Electrico Futebol Clube	EFC	POR	2	-	-	-	-	-	2	-	-	2
23. Clube Sport Alges e Agueda XXI	CSAAXXI	POR	1	2	4	-	2	-	1	4	4	9
24. Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	-	-	-	1	3	-	1	3	-	4
25. Industrial Desportivo Viegense	IDV	POR	1	2	8	-	-	2	1	2	10	13
26. Clube Nautico de Salvaterra de	CNSM	POR	1	2	1	-	-	-	1	2	1	4
27. CLAC-Entroncamento	CLAC	POR	1	2	-	-	-	-	1	2	-	3
28. Amigos da Natacao	GAN	POR	-	2	2	-	4	-	-	6	2	8
29. Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	-	-	-	-	1	-	-	1	-	1
30. Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	-	-	2	-	-	-	-	-	2	2



## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA TORNEIO MASTER GIL PAES

Todas as provas

Todos, Open

		Masc.	Femin.	Todos
<b>1. Clube Natacao Masters de Almada</b>	<b>CNMAL</b>	<b>132,00</b>	<b>245,00</b>	<b>377,00</b>
1. SOUSA, Maria Clara	1. Femin., 50m Costas	49.29		9,00
1. LOPEZ, Rudolf Valentino	2. Masc., 50m Costas	39.01		9,00
1. CORTEZ, Sara Filipa	3. Femin., 100m Mariposa	1:47.94	9,00	9,00
1. VASCONCELOS, Maria do R3	Femin., 100m Mariposa	2:08.17	9,00	9,00
1. MENDES, Marina Isabel	5. Femin., 50m Livres	40.94	9,00	9,00
1. PEIXE, Carla Filomena	5. Femin., 50m Livres	42.02	9,00	9,00
1. LOPEZ, Rudolf Valentino	6. Masc., 50m Livres	32.67	9,00	9,00
2. IVAS, Paulo Miguel	6. Masc., 50m Livres	38.60	7,00	7,00
2. OLIVEIRA, José Carlos	6. Masc., 50m Livres	31.81	7,00	7,00
7. ANDRADE, Joao Jose	6. Masc., 50m Livres	47.25	2,00	2,00
1. SANTOS, Raquel Fernandes	7. Femin., 100m Bruços	1:26.94	9,00	9,00
2. VASCONCELOS, Maria do R7	Femin., 100m Bruços	2:02.39	7,00	7,00
2. OLIVEIRA, José Carlos	8. Masc., 100m Bruços	1:33.99	7,00	7,00
3. ANDRADE, Joao Jose	8. Masc., 100m Bruços	1:59.56	6,00	6,00
1. SANTOS, Raquel Fernandes	9. Femin., 100m Estilos	1:18.25	9,00	9,00
2. CORTEZ, Sara Filipa	9. Femin., 100m Estilos	1:36.87	7,00	7,00
1. SOUSA, Maria Clara	9. Femin., 100m Estilos	1:44.04	9,00	9,00
3. MENDES, Marina Isabel	9. Femin., 100m Estilos	1:48.11	6,00	6,00
1. PEIXE, Carla Filomena	9. Femin., 100m Estilos	1:48.12	9,00	9,00
3. IVAS, Paulo Miguel	10. Masc., 100m Estilos	1:42.46	6,00	6,00
1. Masters de Almada 1	11. Femin., 4 x 50m Livres	2:40.96	18,00	18,00
1. Masters de Almada 2	12. Masc., 4 x 50m Livres	1:58.74	18,00	18,00
2. SANTOS, Raquel Fernandes	13. Femin., 100m Costas	1:20.54	7,00	7,00
2. CORTEZ, Sara Filipa	13. Femin., 100m Costas	1:39.63	7,00	7,00
1. SOUSA, Maria Clara	13. Femin., 100m Costas	1:47.91	9,00	9,00
2. SILVESTRE, Jorge Hugo	14. Masc., 100m Costas	1:33.37	7,00	7,00
2. MENDES, Marina Isabel	15. Femin., 50m Mariposa	52.86	7,00	7,00
1. PEIXE, Carla Filomena	15. Femin., 50m Mariposa	50.12	9,00	9,00
4. LOPEZ, Rudolf Valentino	16. Masc., 50m Mariposa	39.24	5,00	5,00
1. OLIVEIRA, José Carlos	16. Masc., 50m Mariposa	37.05	9,00	9,00
1. CORTEZ, Sara Filipa	17. Femin., 100m Livres	1:22.58	9,00	9,00
1. GONCALVES, Ana Paula	17. Femin., 100m Livres	1:22.63	9,00	9,00
2. VASCONCELOS, Maria do R17	Femin., 100m Livres	1:32.48	7,00	7,00
3. SOUSA, Maria Clara	17. Femin., 100m Livres	1:33.95	6,00	6,00
1. PEIXE, Carla Filomena	17. Femin., 100m Livres	1:41.86	9,00	9,00
3. ANDRADE, Joao Jose	18. Masc., 100m Livres	1:58.04	6,00	6,00
1. SANTOS, Raquel Fernandes	19. Femin., 50m Bruços	39.99	9,00	9,00
1. GONCALVES, Ana Paula	19. Femin., 50m Bruços	48.58	9,00	9,00
3. MENDES, Marina Isabel	19. Femin., 50m Bruços	51.18	6,00	6,00
4. VASCONCELOS, Maria do R19	Femin., 50m Bruços	56.60	5,00	5,00
4. LOPEZ, Rudolf Valentino	20. Masc., 50m Bruços	44.69	5,00	5,00
3. OLIVEIRA, José Carlos	20. Masc., 50m Bruços	40.64	6,00	6,00
4. ANDRADE, Joao Jose	20. Masc., 50m Bruços	52.82	5,00	5,00
1. Masters de Almada 3	21. Femin., 4 x 50m Estilos	2:56.58	18,00	18,00
1. Masters de Almada 4	22. Masc., 4 x 50m Estilos	2:45.30	18,00	18,00
<b>2. Clube Fluvial Portuense</b>	<b>CFP</b>	<b>171,00</b>	<b>173,00</b>	<b>344,00</b>
1. BLANCO, Catarina Araujo	3. Femin., 100m Mariposa	1:49.50		9,00
2. MONTEIRO, Luis Miguel	4. Masc., 100m Mariposa	1:02.92	7,00	7,00
3. FERREIRA, Ricardo Regufe	4. Masc., 100m Mariposa	1:08.91	6,00	6,00
1. PIRES, Miguel Pinheiro	4. Masc., 100m Mariposa	1:06.27	9,00	9,00
3. MONTEIRO, Luis Miguel	4. Masc., 100m Mariposa	1:02.92	6,00	6,00
5. PIRES, Miguel Pinheiro	4. Masc., 100m Mariposa	1:06.27	4,00	4,00
8. FERREIRA, Ricardo Regufe	4. Masc., 100m Mariposa	1:08.91	1,00	1,00
2. BERNARDINO, Catarina Alex5	Femin., 50m Livres	31.63	7,00	7,00
1. MONTEIRO, Luis Miguel	6. Masc., 50m Livres	26.13	9,00	9,00
1. BARROSO, Jose Miguel	6. Masc., 50m Livres	30.00	9,00	9,00
1. MARTINS, Maria Sofia	7. Femin., 100m Bruços	1:23.97	9,00	9,00
1. BLANCO, Catarina Araujo	7. Femin., 100m Bruços	1:51.70	9,00	9,00
2. PIRES, Miguel Pinheiro	8. Masc., 100m Bruços	1:22.04	7,00	7,00
1. BARROSO, Jose Miguel	8. Masc., 100m Bruços	1:21.83	9,00	9,00
3. BERNARDINO, Catarina Alex9	Femin., 100m Estilos	1:20.68	6,00	6,00
1. MARTINS, Maria Sofia	9. Femin., 100m Estilos	1:14.74	9,00	9,00
1. COSTA, Lilia Dulce	9. Femin., 100m Estilos	1:30.86	9,00	9,00
2. FERREIRA, Ricardo Regufe	10. Masc., 100m Estilos	1:09.15	7,00	7,00
1. Fluvial Portuense 2	11. Femin., 4 x 50m Livres	2:12.20	18,00	18,00
1. Fluvial Portuense 3	12. Masc., 4 x 50m Livres	1:50.23	18,00	18,00
1. BERNARDINO, Catarina Alex13	Femin., 100m Costas	1:15.98	9,00	9,00
1. BLANCO, Catarina Araujo	13. Femin., 100m Costas	1:45.05	9,00	9,00
2. FERREIRA, Ricardo Regufe	14. Masc., 100m Costas	1:09.21	7,00	7,00
1. PIRES, Miguel Pinheiro	14. Masc., 100m Costas	1:15.73	9,00	9,00
1. MARTINS, Maria Sofia	15. Femin., 50m Mariposa	32.02	9,00	9,00
1. COSTA, Lilia Dulce	15. Femin., 50m Mariposa	40.95	9,00	9,00
2. CARVALHO, Elza Maria	15. Femin., 50m Mariposa	38.81	7,00	7,00
2. MONTEIRO, Luis Miguel	16. Masc., 50m Mariposa	28.28	7,00	7,00
2. BARROSO, Jose Miguel	16. Masc., 50m Mariposa	35.18	7,00	7,00
1. BERNARDINO, Catarina Alex17	Femin., 100m Livres	1:06.91	9,00	9,00
1. BLANCO, Catarina Araujo	17. Femin., 100m Livres	1:24.25	9,00	9,00
2. MONTEIRO, Luis Miguel	18. Masc., 100m Livres	58.26	7,00	7,00
3. FERREIRA, Ricardo Regufe	18. Masc., 100m Livres	59.93	6,00	6,00
1. PIRES, Miguel Pinheiro	18. Masc., 100m Livres	1:00.76	9,00	9,00
1. MARTINS, Maria Sofia	19. Femin., 50m Bruços	37.12	9,00	9,00
1. CARVALHO, Elza Maria	19. Femin., 50m Bruços	42.71	9,00	9,00
1. BARROSO, Jose Miguel	20. Masc., 50m Bruços	37.16	9,00	9,00
1. Fluvial Portuense 3	21. Femin., 4 x 50m Estilos	2:28.48	18,00	18,00
1. Fluvial Portuense 3	22. Masc., 4 x 50m Estilos	2:04.43	18,00	18,00



### 3. Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos

		ADBA	139,00	145,00	284,00
1.	SALVADO, Catarina Pereira	1. Femin., 50m Costas	48.30	9,00	9,00
1.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	1. Femin., 50m Costas	59.63	9,00	9,00
1.	MESTRE, Joao Miguel	2. Masc., 50m Costas	32.09	9,00	9,00
2.	AMARO, Miguel Patricio	2. Masc., 50m Costas	38.07	7,00	7,00
1.	CRUZ, Sara Francisco	5. Femin., 50m Livres	26.75	9,00	9,00
3.	MACHADO, Sandra Marisa	5. Femin., 50m Livres	35.89	6,00	6,00
3.	AMARO, Miguel Patricio	6. Masc., 50m Livres	30.46	6,00	6,00
4.	VIEGAS, Renato Alexandre	6. Masc., 50m Livres	28.12	5,00	5,00
2.	MONTEIRO, Filipe Andre	6. Masc., 50m Livres	34.48	7,00	7,00
1.	RODRIGUES, Paula Alexand	7. Femin., 100m Bruços	1:37.35	9,00	9,00
2.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	7. Femin., 100m Bruços	2:08.85	7,00	7,00
5.	NEVES, Ricardo Duarte	8. Masc., 100m Bruços	1:26.97	4,00	4,00
1.	MACHADO, Sandra Marisa	9. Femin., 100m Estilos	1:33.69	9,00	9,00
2.	SALVADO, Catarina Pereira	9. Femin., 100m Estilos	1:43.82	7,00	7,00
4.	RODRIGUES, Sonia Luzia	9. Femin., 100m Estilos	2:09.12	5,00	5,00
3.	MESTRE, Joao Miguel	10. Masc., 100m Estilos	1:11.96	6,00	6,00
4.	VIEGAS, Renato Alexandre	10. Masc., 100m Estilos	1:12.74	5,00	5,00
2.	Bairro dos Anjos/ Leiria 1	11. Femin., 4 x 50m Livres	2:43.42	14,00	14,00
2.	Bairro dos Anjos/ Leiria 3	12. Masc., 4 x 50m Livres	1:56.76	14,00	14,00
3.	DIAS, Hugo Alexandre	14. Masc., 100m Costas	2:14.84	6,00	6,00
1.	CRUZ, Sara Francisco	15. Femin., 50m Mariposa	28.27	9,00	9,00
4.	SALVADO, Catarina Pereira	15. Femin., 50m Mariposa	45.32	5,00	5,00
3.	NEVES, Ricardo Duarte	16. Masc., 50m Mariposa	34.14	6,00	6,00
4.	AMARO, Miguel Patricio	16. Masc., 50m Mariposa	34.48	5,00	5,00
3.	MACHADO, Sandra Marisa	17. Femin., 100m Livres	1:21.28	6,00	6,00
2.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	17. Femin., 100m Livres	1:50.59	7,00	7,00
3.	MESTRE, Joao Miguel	18. Masc., 100m Livres	1:00.77	6,00	6,00
4.	NEVES, Ricardo Duarte	18. Masc., 100m Livres	1:10.36	5,00	5,00
6.	PIRES, Amilcar Filipe	18. Masc., 100m Livres	2:09.91	3,00	3,00
5.	VIEGAS, Renato Alexandre	18. Masc., 100m Livres	1:03.67	4,00	4,00
8.	FREITAS, Eurico Alexandre	18. Masc., 100m Livres	1:50.88	1,00	1,00
2.	RODRIGUES, Sonia Luzia	19. Femin., 50m Bruços	58.76	7,00	7,00
2.	RODRIGUES, Paula Alexand	19. Femin., 50m Bruços	43.64	7,00	7,00
3.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	19. Femin., 50m Bruços	1:00.94	6,00	6,00
3.	AMARO, Miguel Patricio	20. Masc., 50m Bruços	37.27	6,00	6,00
4.	PIRES, Amilcar Filipe	20. Masc., 50m Bruços	58.82	5,00	5,00
8.	DIAS, Hugo Alexandre	20. Masc., 50m Bruços	49.66	1,00	1,00
3.	MONTEIRO, Filipe Andre	20. Masc., 50m Bruços	41.89	6,00	6,00
2.	Bairro dos Anjos/ Leiria 2	21. Femin., 4 x 50m Estilos	3:19.27	14,00	14,00
3.	Bairro dos Anjos/ Leiria 4	22. Masc., 4 x 50m Estilos	2:14.54	12,00	12,00
4.	Bairro dos Anjos/ Leiria 5	22. Masc., 4 x 50m Estilos	3:38.47	10,00	10,00

### 4. Clube Nautico de Leiria

		CNL	148,00	133,00	281,00
2.	CARVALHO, Jessica Andrei	1. Femin., 50m Costas	38.26	7,00	7,00
1.	PASCOAL, Rita Fernandes	1. Femin., 50m Costas	49.26	9,00	9,00
2.	MARIA, Cidalia Conceicao	1. Femin., 50m Costas	1:19.90	7,00	7,00
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	4. Masc., 100m Mariposa	1:02.07	9,00	9,00
3.	CASTRO, Francisco Leite	4. Masc., 100m Mariposa	1:25.25	6,00	6,00
1.	SANTOS, Joao Miguel	4. Masc., 100m Mariposa	1:00.02	9,00	9,00
1.	SANTOS, Joao Miguel	4. Masc., 100m Mariposa	1:00.02	9,00	9,00
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	4. Masc., 100m Mariposa	1:02.07	7,00	7,00
3.	CARVALHO, Jessica Andrei	5. Femin., 50m Livres	32.92	6,00	6,00
2.	JULIO, Isabel Maria	5. Femin., 50m Livres	45.40	7,00	7,00
4.	MARIA, Cidalia Conceicao	5. Femin., 50m Livres	1:12.01	5,00	5,00
3.	MENDES, Joao Pedro	6. Masc., 50m Livres	34.04	6,00	6,00
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	8. Masc., 100m Bruços	1:10.82	7,00	7,00
6.	CASTRO, Francisco Leite	8. Masc., 100m Bruços	1:33.47	3,00	3,00
3.	PASCOAL, Rita Fernandes	9. Femin., 100m Estilos	1:42.08	6,00	6,00
2.	MENDES, Joao Pedro	10. Masc., 100m Estilos	1:42.10	7,00	7,00
1.	SANTOS, Joao Miguel	10. Masc., 100m Estilos	1:02.07	9,00	9,00
1.	Nautico de Leiria 1	11. Femin., 4 x 50m Livres	3:11.08	18,00	18,00
3.	Nautico de Leiria 4	12. Masc., 4 x 50m Livres	1:56.87	12,00	12,00
2.	MARIA, Cidalia Conceicao	13. Femin., 100m Costas	2:56.26	7,00	7,00
1.	CARVALHO, Jessica Andrei	15. Femin., 50m Mariposa	35.68	9,00	9,00
3.	BARBOSA, Gilberta Cristina	15. Femin., 50m Mariposa	34.44	6,00	6,00
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	16. Masc., 50m Mariposa	27.24	9,00	9,00
5.	CASTRO, Francisco Leite	16. Masc., 50m Mariposa	35.48	4,00	4,00
1.	SANTOS, Joao Miguel	16. Masc., 50m Mariposa	27.11	9,00	9,00
2.	CARVALHO, Jessica Andrei	17. Femin., 100m Livres	1:14.25	7,00	7,00
2.	BARBOSA, Gilberta Cristina	17. Femin., 100m Livres	1:08.85	7,00	7,00
4.	MENDES, Joao Pedro	18. Masc., 100m Livres	1:19.24	5,00	5,00
1.	SANTOS, Joao Miguel	18. Masc., 100m Livres	55.60	9,00	9,00
2.	PASCOAL, Rita Fernandes	19. Femin., 50m Bruços	47.74	7,00	7,00
2.	JULIO, Isabel Maria	19. Femin., 50m Bruços	54.93	7,00	7,00
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	20. Masc., 50m Bruços	32.54	9,00	9,00
4.	CASTRO, Francisco Leite	20. Masc., 50m Bruços	40.42	5,00	5,00
1.	Nautico de Leiria 2	21. Femin., 4 x 50m Estilos	2:44.58	18,00	18,00
2.	Nautico de Leiria 2	22. Masc., 4 x 50m Estilos	2:08.69	14,00	14,00

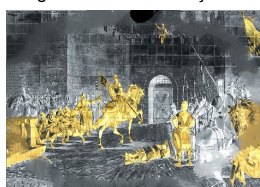




<b>5. Sporting Clube de Aveiro</b>		<b>SCA</b>	<b>153,00</b>	<b>89,00</b>	<b>242,00</b>
2. MARTINS, Ana Maria	1. Femin., 50m Costas	48.45	7,00	7,00	7,00
1. DOMINGUES, Claudia Baptista	1. Femin., 50m Costas	40.06	9,00	9,00	9,00
2. TRIGO, Daniel Castro	2. Masc., 50m Costas	52.06	7,00	7,00	7,00
1. RAPOSO, Jose Alexandre	2. Masc., 50m Costas	59.90	9,00	9,00	9,00
2. SANTOS, Jose Goncalves	4. Masc., 100m Mariposa	2:17.86	7,00	7,00	7,00
1. CUNHA, Maria Catarina	5. Femin., 50m Livres	40.52	9,00	9,00	9,00
1. BORREGO, Hugo Alexandre	6. Masc., 50m Livres	35.34	9,00	9,00	9,00
1. RAPOSO, Jose Alexandre	6. Masc., 50m Livres	43.82	9,00	9,00	9,00
2. CUNHA, Maria Catarina	7. Femin., 100m Bruços	1:50.68	7,00	7,00	7,00
1. DIZ, Paulo Filipe	8. Masc., 100m Bruços	1:40.22	9,00	9,00	9,00
3. MARTINS, Ana Maria	9. Femin., 100m Estilos	1:49.26	6,00	6,00	6,00
1. DOMINGUES, Claudia Baptista	9. Femin., 100m Estilos	1:24.25	9,00	9,00	9,00
6. DIZ, Paulo Filipe	10. Masc., 100m Estilos	1:40.09	3,00	3,00	3,00
4. BORREGO, Hugo Alexandre	10. Masc., 100m Estilos	1:51.06	5,00	5,00	5,00
2. TRIGO, Daniel Castro	10. Masc., 100m Estilos	1:45.54	7,00	7,00	7,00
2. SANTOS, Jose Goncalves	10. Masc., 100m Estilos	2:08.45	7,00	7,00	7,00
1. Sporting de Aveiro 1	12. Masc., 4 x 50m Livres	2:39.96	18,00	18,00	18,00
3. MARTINS, Ana Maria	13. Femin., 100m Costas	1:49.00	6,00	6,00	6,00
1. TRIGO, Daniel Castro	14. Masc., 100m Costas	2:00.82	9,00	9,00	9,00
2. RAPOSO, Jose Alexandre	14. Masc., 100m Costas	2:09.87	7,00	7,00	7,00
1. DOMINGUES, Claudia Baptista	15. Femin., 50m Mariposa	36.09	9,00	9,00	9,00
6. DIZ, Paulo Filipe	16. Masc., 50m Mariposa	44.98	3,00	3,00	3,00
1. SANTOS, Jose Goncalves	16. Masc., 50m Mariposa	51.99	9,00	9,00	9,00
2. MARTINS, Ana Maria	17. Femin., 100m Livres	1:32.89	7,00	7,00	7,00
1. CUNHA, Maria Catarina	17. Femin., 100m Livres	1:31.30	9,00	9,00	9,00
2. SANTOS, Jose Goncalves	18. Masc., 100m Livres	1:38.99	7,00	7,00	7,00
3. RAPOSO, Jose Alexandre	18. Masc., 100m Livres	1:42.64	6,00	6,00	6,00
3. DOMINGUES, Claudia Baptista	19. Femin., 50m Bruços	45.21	6,00	6,00	6,00
4. CUNHA, Maria Catarina	19. Femin., 50m Bruços	50.34	5,00	5,00	5,00
5. DIZ, Paulo Filipe	20. Masc., 50m Bruços	45.71	4,00	4,00	4,00
5. TRIGO, Daniel Castro	20. Masc., 50m Bruços	47.74	4,00	4,00	4,00
2. Sporting de Aveiro 2	22. Masc., 4 x 50m Estilos	3:19.27	14,00	14,00	14,00
<b>6. Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 SportsLPS</b>			<b>158,00</b>	<b>25,00</b>	<b>183,00</b>
1. SILVA, Lucas Monteiro	2. Masc., 50m Costas	32.35	9,00	9,00	9,00
2. PINTO, Luis Filipe	2. Masc., 50m Costas	32.33	7,00	7,00	7,00
1. DUARTE, Mariana Amendoeira	3. Femin., 100m Mariposa	1:29.62	9,00	9,00	9,00
2. CARVALHO, Joao Carlos	4. Masc., 100m Mariposa	1:08.31	7,00	7,00	7,00
7. CARVALHO, Joao Carlos	4. Masc., 100m Mariposa	1:08.31	2,00	2,00	2,00
7. PINTO, Luis Filipe	6. Masc., 50m Livres	30.13	2,00	2,00	2,00
3. CARVALHO, Joao Carlos	6. Masc., 100m Bruços	1:16.93	6,00	6,00	6,00
1. SILVA, Bruno Miguel	8. Masc., 100m Bruços	1:23.07	9,00	9,00	9,00
5. DUARTE, Mariana Amendoeira	9. Femin., 100m Estilos	1:31.58	4,00	4,00	4,00
1. SILVA, Lucas Monteiro	10. Masc., 100m Estilos	1:09.41	9,00	9,00	9,00
1. GONCALVES, Filipe Gouveia	10. Masc., 100m Estilos	1:06.88	9,00	9,00	9,00
1. Lisboa PoolSharks 1	12. Masc., 4 x 50m Livres	1:53.07	18,00	18,00	18,00
1. SILVA, Lucas Monteiro	14. Masc., 100m Costas	1:08.42	9,00	9,00	9,00
1. CARVALHO, Joao Carlos	14. Masc., 100m Costas	1:14.30	9,00	9,00	9,00
2. DUARTE, Mariana Amendoeira	15. Femin., 50m Mariposa	38.37	7,00	7,00	7,00
3. SILVA, Bruno Miguel	16. Masc., 50m Mariposa	33.09	6,00	6,00	6,00
3. PINTO, Luis Filipe	16. Masc., 50m Mariposa	30.66	6,00	6,00	6,00
2. SILVA, Lucas Monteiro	18. Masc., 100m Livres	59.40	7,00	7,00	7,00
1. GONCALVES, Filipe Gouveia	18. Masc., 100m Livres	59.60	9,00	9,00	9,00
4. DUARTE, Mariana Amendoeira	19. Femin., 50m Bruços	49.23	5,00	5,00	5,00
2. SILVA, Bruno Miguel	20. Masc., 50m Bruços	37.36	7,00	7,00	7,00
1. PINTO, Luis Filipe	20. Masc., 50m Bruços	33.34	9,00	9,00	9,00
1. Lisboa PoolSharks 1	22. Masc., 4 x 50m Estilos	2:03.32	18,00	18,00	18,00
<b>7. Sport Alges e Dafundo</b>		<b>SAD</b>	<b>125,00</b>	<b>16,00</b>	<b>141,00</b>
1. GASPÁR, Alexandre Azevedo	2. Masc., 50m Costas	1:05.84	9,00	9,00	9,00
2. DANTAS, Paulo Marco	6. Masc., 50m Livres	30.39	7,00	7,00	7,00
1. BILRO, Joaquim Mendes	6. Masc., 50m Livres	36.24	9,00	9,00	9,00
2. HORTA, José Manuel	6. Masc., 50m Livres	1:06.07	7,00	7,00	7,00
1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	6. Masc., 50m Livres	39.26	9,00	9,00	9,00
1. LENZI, Carla Vale	7. Femin., 100m Bruços	1:49.05	9,00	9,00	9,00
2. HORTA, José Manuel	8. Masc., 100m Bruços	2:43.23	7,00	7,00	7,00
1. DANTAS, Paulo Marco	10. Masc., 100m Estilos	1:25.67	9,00	9,00	9,00
1. BILRO, Joaquim Mendes	10. Masc., 100m Estilos	1:36.07	9,00	9,00	9,00
1. GASPÁR, Alexandre Azevedo	10. Masc., 100m Estilos	2:08.07	9,00	9,00	9,00
1. BILRO, Joaquim Mendes	14. Masc., 100m Costas	1:45.55	9,00	9,00	9,00
1. GASPÁR, Alexandre Azevedo	16. Masc., 50m Mariposa	1:04.75	9,00	9,00	9,00
1. HORTA, José Manuel	18. Masc., 100m Livres	2:33.89	9,00	9,00	9,00
2. LENZI, Carla Vale	19. Femin., 50m Bruços	49.61	7,00	7,00	7,00
2. DANTAS, Paulo Marco	20. Masc., 50m Bruços	40.72	7,00	7,00	7,00
2. HORTA, José Manuel	20. Masc., 50m Bruços	1:13.15	7,00	7,00	7,00
1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	20. Masc., 50m Bruços	54.53	9,00	9,00	9,00
<b>8. Clube Nacional de Natacao</b>		<b>CNN</b>	<b>85,00</b>	<b>37,00</b>	<b>122,00</b>
1. FISCHER, Melissa Madelein	1. Femin., 50m Costas	36.55	9,00	9,00	9,00
1. SILVA, Pedro Filipe	2. Masc., 50m Costas	34.88	9,00	9,00	9,00
3. SANTOS, Ricardo Rodrigues	2. Masc., 50m Costas	34.50	6,00	6,00	6,00
1. FESTAS, Joao Saldanha	2. Masc., 50m Costas	37.01	9,00	9,00	9,00
1. FISCHER, Melissa Madelein	5. Femin., 50m Livres	31.34	9,00	9,00	9,00
2. CONCEICAO, Nuno Miguel	6. Masc., 50m Livres	30.89	7,00	7,00	7,00
3. SILVA, Pedro Filipe	6. Masc., 50m Livres	32.18	6,00	6,00	6,00
5. SANTOS, Ricardo Rodrigues	6. Masc., 50m Livres	29.68	4,00	4,00	4,00
2. COSTA, Sara Filipe	7. Femin., 100m Bruços	1:28.62	7,00	7,00	7,00
2. ROSA, Jorge Luis	8. Masc., 100m Bruços	1:24.66	7,00	7,00	7,00
2. COSTA, Sara Filipe	9. Femin., 100m Estilos	1:19.24	7,00	7,00	7,00
4. FABBRI, Lucilla	9. Femin., 100m Estilos	1:21.94	5,00	5,00	5,00
1. BELLMUNT, Marc Dorda	10. Masc., 100m Estilos	1:07.77	9,00	9,00	9,00
4. ROSA, Jorge Luis	10. Masc., 100m Estilos	1:21.00	5,00	5,00	5,00
1. FESTAS, Joao Saldanha	10. Masc., 100m Estilos	1:17.24	9,00	9,00	9,00
2. Nacional de Natacao 1	12. Masc., 4 x 50m Livres	1:57.93	14,00	14,00	14,00



<b>9. Clube de Natacao do Fundao/Girassol</b>		<b>CNFU/GIRAS</b>	<b>13,00</b>	<b>107,00</b>	<b>120,00</b>
2. PRIMO, Mariana Henriques	1. Femin., 50m Costas	52.93	7,00	7,00	7,00
6. SILVA, Catarina Martins	5. Femin., 50m Livres	41.98	3,00	3,00	3,00
4. PRIMO, Mariana Henriques	5. Femin., 50m Livres	43.50	5,00	5,00	5,00
1. PAIS, Liliane Caninhas	5. Femin., 50m Livres	44.02	9,00	9,00	9,00
3. CERIEIRO, Angelina Maria	5. Femin., 50m Livres	49.45	6,00	6,00	6,00
2. PAIS, Liliane Caninhas	7. Femin., 100m Bruços	2:13.62	7,00	7,00	7,00
3. PAIS, Luis Miguel	8. Masc., 100m Bruços	1:55.30	6,00	6,00	6,00
3. Clube de Natacao do Fundao	11. Femin., 4 x 50m Livres	2:57.05	12,00	12,00	12,00
2. MONTU, Amanda Gil	13. Femin., 100m Costas	1:48.25	7,00	7,00	7,00
3. JUNQUEIRA, Paula Vieira	15. Femin., 50m Mariposa	50.64	6,00	6,00	6,00
3. MONTU, Amanda Gil	17. Femin., 100m Livres	1:35.92	6,00	6,00	6,00
3. PAIS, Liliane Caninhas	17. Femin., 100m Livres	1:46.28	6,00	6,00	6,00
5. SILVA, Catarina Martins	19. Femin., 50m Bruços	55.54	4,00	4,00	4,00
1. PRIMO, Mariana Henriques	19. Femin., 50m Bruços	55.06	9,00	9,00	9,00
3. JUNQUEIRA, Paula Vieira	19. Femin., 50m Bruços	53.95	6,00	6,00	6,00
4. CALVARIO, Ricardo Manuel	20. Masc., 50m Bruços	44.07	5,00	5,00	5,00
7. PAIS, Luis Miguel	20. Masc., 50m Bruços	49.50	2,00	2,00	2,00
2. Clube de Natacao do Fundao	21. Femin., 4 x 50m Estilos	3:18.45	14,00	14,00	14,00
<b>10. Associacao Academica de Coimbra</b>		<b>AAC</b>	<b>114,00</b>	<b>-</b>	<b>114,00</b>
1. CAVALHEIRO, Jose Frederic	2. Masc., 50m Costas	30.52	9,00	9,00	9,00
3. FRANCA, Nuno Avila	2. Masc., 50m Costas	41.11	6,00	6,00	6,00
1. SILVA, Rui Manuel	2. Masc., 50m Costas	40.93	9,00	9,00	9,00
2. CAVALHEIRO, Jose Frederic	6. Masc., 50m Livres	26.49	7,00	7,00	7,00
6. CALDINHAS, Joao Pedro	6. Masc., 50m Livres	29.85	3,00	3,00	3,00
1. FRANCA, Nuno Avila	8. Masc., 100m Bruços	1:33.04	9,00	9,00	9,00
1. SILVA, Rui Manuel	8. Masc., 100m Bruços	1:37.46	6,00	6,00	6,00
3. Academica de Coimbra 1	12. Masc., 4 x 50m Livres	2:03.97	12,00	12,00	12,00
1. CAVALHEIRO, Jose Frederic	14. Masc., 100m Costas	1:07.94	9,00	9,00	9,00
1. FRANCA, Nuno Avila	16. Masc., 50m Mariposa	37.56	9,00	9,00	9,00
2. SILVA, Rui Manuel	18. Masc., 100m Livres	1:18.39	7,00	7,00	7,00
1. FRANCA, Nuno Avila	20. Masc., 50m Bruços	41.05	9,00	9,00	9,00
4. SILVA, Rui Manuel	20. Masc., 50m Bruços	43.07	5,00	5,00	5,00
2. Academica de Coimbra 1	22. Masc., 4 x 50m Estilos	2:20.20	14,00	14,00	14,00
<b>Industrial Desportivo Vieirense</b>		<b>IDV</b>	<b>99,00</b>	<b>15,00</b>	<b>114,00</b>
5. RITA, Rui Alexandre	2. Masc., 50m Costas	51.30	4,00	4,00	4,00
4. AMADO, Flavio Humberto	2. Masc., 50m Costas	58.60	5,00	5,00	5,00
3. GUERRA, Nelson Jesus	6. Masc., 50m Livres	37.41	6,00	6,00	6,00
3. AMADO, Flavio Humberto	6. Masc., 50m Livres	51.49	6,00	6,00	6,00
4. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	6. Masc., 50m Livres	36.91	5,00	5,00	5,00
2. RITA, Rui Alexandre	8. Masc., 100m Bruços	1:40.84	7,00	7,00	7,00
6. SANTOS, Edna Beatriz	9. Femin., 100m Estilos	1:32.43	3,00	3,00	3,00
6. GUERRA, Nelson Jesus	10. Masc., 100m Estilos	1:53.14	3,00	3,00	3,00
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	10. Masc., 100m Estilos	1:48.29	6,00	6,00	6,00
3. SANTOS, Edna Beatriz	15. Femin., 50m Mariposa	40.92	6,00	6,00	6,00
3. MARRAZES, Andre Pinto	16. Masc., 50m Mariposa	36.04	6,00	6,00	6,00
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	16. Masc., 50m Mariposa	48.49	6,00	6,00	6,00
4. GUERRA, Nelson Jesus	18. Masc., 100m Livres	1:30.05	5,00	5,00	5,00
2. AMADO, Flavio Humberto	18. Masc., 100m Livres	1:54.23	7,00	7,00	7,00
3. SANTOS, Edna Beatriz	19. Femin., 50m Bruços	48.38	6,00	6,00	6,00
1. MARRAZES, Andre Pinto	20. Masc., 50m Bruços	41.84	9,00	9,00	9,00
3. RITA, Rui Alexandre	20. Masc., 50m Bruços	42.67	6,00	6,00	6,00
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	20. Masc., 50m Bruços	51.33	6,00	6,00	6,00
3. Industrial Vieirense 1	22. Masc., 4 x 50m Estilos	2:50.17	12,00	12,00	12,00
<b>12. Sporting Clube de Espinho</b>		<b>SCE</b>	<b>70,00</b>	<b>36,00</b>	<b>106,00</b>
1. RIENDERHOFF, Yolanda	1. Femin., 50m Costas	42.03	9,00	9,00	9,00
1. CANELAS, Antonio Monteiro	4. Masc., 100m Mariposa	2:05.22	9,00	9,00	9,00
8. ESPARRAGOZA, Luis Albert	6. Masc., 50m Livres	30.54	1,00	1,00	1,00
5. FLORIANO, Fabio	6. Masc., 50m Livres	37.42	4,00	4,00	4,00
1. RIENDERHOFF, Yolanda	7. Femin., 100m Bruços	1:41.04	9,00	9,00	9,00
2. FLORIANO, Fabio	8. Masc., 100m Bruços	1:45.00	7,00	7,00	7,00
1. CANELAS, Antonio Monteiro	8. Masc., 100m Bruços	1:59.07	9,00	9,00	9,00
5. ESPARRAGOZA, Luis Albert	10. Masc., 100m Estilos	1:23.49	4,00	4,00	4,00
1. RIENDERHOFF, Yolanda	13. Femin., 100m Costas	1:32.36	9,00	9,00	9,00
5. ESPARRAGOZA, Luis Albert	16. Masc., 50m Mariposa	35.43	4,00	4,00	4,00
1. CANELAS, Antonio Monteiro	16. Masc., 50m Mariposa	50.43	9,00	9,00	9,00
2. FLORIANO, Fabio	18. Masc., 100m Livres	1:27.28	7,00	7,00	7,00
1. RIENDERHOFF, Yolanda	19. Femin., 50m Bruços	44.36	9,00	9,00	9,00
2. ESPARRAGOZA, Luis Albert	20. Masc., 50m Bruços	41.16	7,00	7,00	7,00
1. CANELAS, Antonio Monteiro	20. Masc., 50m Bruços	54.43	9,00	9,00	9,00
<b>13. Obidos Criativa, EEM</b>		<b>OC</b>	<b>33,00</b>	<b>64,00</b>	<b>97,00</b>
1. WARNOK, Susan Ann	1. Femin., 50m Costas	54.75	9,00	9,00	9,00
1. BLICK, Kevin David	4. Masc., 100m Mariposa	1:23.99	9,00	9,00	9,00
2. SMEED, Ann Violet	5. Femin., 50m Livres	42.11	7,00	7,00	7,00
1. WARNOK, Susan Ann	5. Femin., 50m Livres	54.92	9,00	9,00	9,00
3. BLICK, Kevin David	6. Masc., 50m Livres	32.34	6,00	6,00	6,00
2. SMEED, Ann Violet	9. Femin., 100m Estilos	1:46.89	7,00	7,00	7,00
1. WARNOK, Susan Ann	13. Femin., 100m Costas	1:57.36	9,00	9,00	9,00
1. SMEED, Ann Violet	15. Femin., 50m Mariposa	49.31	9,00	9,00	9,00
1. BLICK, Kevin David	16. Masc., 50m Mariposa	33.98	9,00	9,00	9,00
4. SMEED, Ann Violet	17. Femin., 100m Livres	1:35.91	5,00	5,00	5,00
1. BLICK, Kevin David	18. Masc., 100m Livres	1:10.15	9,00	9,00	9,00
1. WARNOK, Susan Ann	19. Femin., 50m Bruços	59.31	9,00	9,00	9,00



<b>14. Clube Sport Alges e Agueda XXI</b>	<b>CSAAXXI</b>	<b>69,00</b>	<b>18,00</b>	<b>87,00</b>
3. MORAIS, Pedro Joao Silva 2. Masc., 50m Costas	36.98	6,00		6,00
2. RODRIGUES, Carlos Miguel 2. Masc., 50m Costas	50.87	7,00		7,00
2. HENRIQUES, Luisa Margarid5. Femin., 50m Livres	47.91		7,00	7,00
1. MORAIS, Pedro Joao Silva 6. Masc., 50m Livres	31.78	9,00		9,00
2. SILVA, David 6. Masc., 50m Livres	32.02	7,00		7,00
5. SILVA, David 10. Masc., 100m Estilos	1:23.54	4,00		4,00
5. RODRIGUES, Carlos Miguel 10. Masc., 100m Estilos	1:43.31	4,00		4,00
3. RODRIGUES, Carlos Miguel 14. Masc., 100m Costas	1:45.87	6,00		6,00
4. SILVA, David 16. Masc., 50m Mariposa	35.42	5,00		5,00
2. HENRIQUES, Luisa Margarid17. Femin., 100m Livres	1:51.09		7,00	7,00
3. MORAIS, Pedro Joao Silva 18. Masc., 100m Livres	1:08.64	6,00		6,00
4. SILVA, David 18. Masc., 100m Livres	1:12.09	5,00		5,00
5. HENRIQUES, Luisa Margarid19. Femin., 50m Bruços	1:01.12		4,00	4,00
3. MORAIS, Pedro Joao Silva 20. Masc., 50m Bruços	41.24	6,00		6,00
5. RODRIGUES, Carlos Miguel 20. Masc., 50m Bruços	48.14	4,00		4,00
<b>15. Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1</b>	<b>APUVE</b>	<b>63,00</b>	<b>23,00</b>	<b>86,00</b>
2. COSTA, Carlos Eduardo 2. Masc., 50m Costas	37.30	7,00		7,00
2. MONTEIRO, Alexandra Sofia5. Femin., 50m Livres	31.26		7,00	7,00
1. ROSA, Artur Jorge 8. Masc., 100m Bruços	1:19.41	9,00		9,00
2. ROSA, Artur Jorge 10. Masc., 100m Estilos	1:13.63	7,00		7,00
2. COSTA, Carlos Eduardo 10. Masc., 100m Estilos	1:22.32	7,00		7,00
1. COSTA, Carlos Eduardo 14. Masc., 100m Costas	1:20.54	9,00		9,00
2. MONTEIRO, Alexandra Sofia15. Femin., 50m Mariposa	33.16		7,00	7,00
3. ROSA, Artur Jorge 16. Masc., 50m Mariposa	31.74	6,00		6,00
1. MONTEIRO, Alexandra Sofia17. Femin., 100m Livres	1:05.31		9,00	9,00
1. COSTA, Carlos Eduardo 18. Masc., 100m Livres	1:10.19	9,00		9,00
1. ROSA, Artur Jorge 20. Masc., 50m Bruços	35.80	9,00		9,00
<b>16. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD</b>	<b>GAN</b>	<b>45,00</b>	<b>28,00</b>	<b>73,00</b>
2. REIS, Pedro Alexandre 4. Masc., 100m Mariposa	1:22.36	7,00		7,00
2. CAEIRO, Ana Maria 5. Femin., 50m Livres	48.18		7,00	7,00
4. REIS, Pedro Alexandre 6. Masc., 50m Livres	34.91	5,00		5,00
4. APARÍCIO, Tiago Miguel 6. Masc., 50m Livres	35.33	5,00		5,00
3. CUNHA, Tiago Filipe 8. Masc., 100m Bruços	1:31.34	6,00		6,00
2. CAEIRO, Ana Maria 9. Femin., 100m Estilos	2:10.57		7,00	7,00
4. CUNHA, Tiago Filipe 10. Masc., 100m Estilos	1:26.58	5,00		5,00
2. CAEIRO, Ana Maria 15. Femin., 50m Mariposa	58.26		7,00	7,00
2. CAEIRO, Ana Maria 17. Femin., 100m Livres	1:48.55		7,00	7,00
3. REIS, Pedro Alexandre 18. Masc., 100m Livres	1:13.25	6,00		6,00
5. APARÍCIO, Tiago Miguel 18. Masc., 100m Livres	1:19.10	4,00		4,00
2. CUNHA, Tiago Filipe 20. Masc., 50m Bruços	41.56	7,00		7,00
<b>17. Individual ANL</b>	<b>INDANL</b>	<b>52,00</b>	<b>18,00</b>	<b>70,00</b>
1. MAVIOSO, Vitor Manuel 4. Masc., 100m Mariposa	1:23.33	9,00		9,00
1. MOEDA, Frederico Manuel 6. Masc., 50m Livres	27.69	9,00		9,00
1. FERREIRA, Maria Felix 7. Femin., 100m Bruços	2:19.79		9,00	9,00
1. MAVIOSO, Vitor Manuel 10. Masc., 100m Estilos	1:23.89	9,00		9,00
1. MAVIOSO, Vitor Manuel 14. Masc., 100m Costas	1:25.91	9,00		9,00
2. MOEDA, Frederico Manuel 16. Masc., 50m Mariposa	29.81	7,00		7,00
1. FERREIRA, Maria Felix 17. Femin., 100m Livres	2:10.43		9,00	9,00
1. MAVIOSO, Vitor Manuel 18. Masc., 100m Livres	1:09.88	9,00		9,00
<b>18. Centro Desp. Universitario do Porto</b>	<b>CDUP</b>	<b>60,00</b>	<b>-</b>	<b>60,00</b>
2. SANTOS, Bruno Miguel 4. Masc., 100m Mariposa	1:07.06	7,00		7,00
3. RAMOS, Hugo Miranda 4. Masc., 100m Mariposa	1:11.61	6,00		6,00
6. SANTOS, Bruno Miguel 4. Masc., 100m Mariposa	1:07.06	3,00		3,00
1. SANTOS, Bruno Miguel 10. Masc., 100m Estilos	1:10.98	9,00		9,00
3. RAMOS, Hugo Miranda 10. Masc., 100m Estilos	1:14.95	6,00		6,00
1. SANTOS, Bruno Miguel 16. Masc., 50m Mariposa	29.99	9,00		9,00
2. RAMOS, Hugo Miranda 16. Masc., 50m Mariposa	30.87	7,00		7,00
2. SANTOS, Bruno Miguel 18. Masc., 100m Livres	1:02.11	7,00		7,00
3. RAMOS, Hugo Miranda 18. Masc., 100m Livres	1:05.96	6,00		6,00
<b>19. Clube Natacao de Rio Maior</b>	<b>CNRM</b>	<b>12,00</b>	<b>30,00</b>	<b>42,00</b>
1. XAVIER FRIAS, Manuela 5. Femin., 50m Livres	31.21		9,00	9,00
4. MIGUEL COELHO, Pedro 6. Masc., 50m Livres	33.98	5,00		5,00
2. XAVIER FRIAS, Manuela 9. Femin., 100m Estilos	1:21.76		7,00	7,00
6. MIGUEL COELHO, Pedro 10. Masc., 100m Estilos	1:35.27	3,00		3,00
2. XAVIER FRIAS, Manuela 15. Femin., 50m Mariposa	33.14		7,00	7,00
2. XAVIER FRIAS, Manuela 17. Femin., 100m Livres	1:08.22		7,00	7,00
5. MIGUEL COELHO, Pedro 18. Masc., 100m Livres	1:21.82	4,00		4,00
<b>20. BUZIOS - Coruche</b>	<b>BUZIOS</b>	<b>41,00</b>	<b>-</b>	<b>41,00</b>
1. SARAMAGO, Artur Rafael 4. Masc., 100m Mariposa	1:03.07	9,00		9,00
4. SARAMAGO, Artur Rafael 4. Masc., 100m Mariposa	1:03.07	5,00		5,00
1. SARAMAGO, Artur Rafael 8. Masc., 100m Bruços	1:13.63	9,00		9,00
1. SARAMAGO, Artur Rafael 16. Masc., 50m Mariposa	27.33	9,00		9,00
1. SARAMAGO, Artur Rafael 18. Masc., 100m Livres	56.35	9,00		9,00
<b>21. Sporting Clube de Portugal</b>	<b>SCP</b>	<b>22,00</b>	<b>18,00</b>	<b>40,00</b>
2. RUAS, Bruno Miguel 6. Masc., 50m Livres	27.98	7,00		7,00
6. RUAS, Joao Manuel 6. Masc., 50m Livres	39.15	3,00		3,00
4. RUAS, Bruno Miguel 8. Masc., 100m Bruços	1:19.05	5,00		5,00
2. RUAS, Joao Manuel 10. Masc., 100m Estilos	1:43.76	7,00		7,00
1. AFONSO, Sofia Martiniano 13. Femin., 100m Costas	1:11.80		9,00	9,00
1. AFONSO, Sofia Martiniano 17. Femin., 100m Livres	1:05.38		9,00	9,00
<b>22. Sociedade Filarmonica Gualdim Pais</b>	<b>SFGP</b>	<b>37,00</b>	<b>-</b>	<b>37,00</b>
1. MARQUES, Paulo Jorge 4. Masc., 100m Mariposa	1:10.40	9,00		9,00
2. MARQUES, Paulo Jorge 10. Masc., 100m Estilos	1:12.18	7,00		7,00
1. MARQUES, Paulo Jorge 16. Masc., 50m Mariposa	30.63	9,00		9,00
2. MARQUES, Paulo Jorge 18. Masc., 100m Livres	1:00.29	7,00		7,00
7. GASPAR, Francisco Miguel 18. Masc., 100m Livres	1:18.56	2,00		2,00



6. GASPAR, Francisco Miguel	20. Masc., 50m Bruços	47.32	3,00		3,00
<b>23. Clube dos Galitos</b>		<b>CGA</b>	<b>34,00</b>	<b>-</b>	<b>34,00</b>
1. BASTO, Gustavo Ferreira	6. Masc., 50m Livres	30.42	9,00		9,00
1. BASTO, Gustavo Ferreira	10. Masc., 100m Estilos	1:22.58	9,00		9,00
1. BASTO, Gustavo Ferreira	18. Masc., 100m Livres	1:10.48	9,00		9,00
2. BASTO, Gustavo Ferreira	20. Masc., 50m Bruços	39.28	7,00		7,00
<b>24. Foca-Clube Natacao de Felgueiras</b>		<b>FOCA</b>	<b>32,00</b>	<b>-</b>	<b>32,00</b>
1. RIBEIRO, Luis Manuel	6. Masc., 50m Livres	26.79	9,00		9,00
2. RIBEIRO, Luis Manuel	10. Masc., 100m Estilos	1:11.23	7,00		7,00
1. RIBEIRO, Luis Manuel	18. Masc., 100m Livres	58.45	9,00		9,00
2. RIBEIRO, Luis Manuel	20. Masc., 50m Bruços	35.71	7,00		7,00
<b>25. Benedita Sport Club Natacao</b>		<b>BSCN</b>	<b>30,00</b>	<b>-</b>	<b>30,00</b>
4. MOREIRA, Jair Santos	2. Masc., 50m Costas	44.26	5,00		5,00
3. FERREIRA, Ricardo Jorge	6. Masc., 50m Livres	27.40	6,00		6,00
3. FERREIRA, Ricardo Jorge	10. Masc., 100m Estilos	1:11.86	6,00		6,00
4. FERREIRA, Ricardo Jorge	16. Masc., 50m Mariposa	30.99	5,00		5,00
4. FERREIRA, Ricardo Jorge	18. Masc., 100m Livres	1:02.19	5,00		5,00
6. MOREIRA, Jair Santos	18. Masc., 100m Livres	1:17.43	3,00		3,00
<b>26. Clube Nautico de Salvaterra de Magos</b>		<b>CNSM</b>	<b>29,00</b>	<b>-</b>	<b>29,00</b>
2. MARQUES, Filipe Miguel	2. Masc., 50m Costas	36.52	7,00		7,00
3. MARQUES, Filipe Miguel	10. Masc., 100m Estilos	1:13.91	6,00		6,00
2. MARQUES, Filipe Miguel	16. Masc., 50m Mariposa	31.58	7,00		7,00
1. MARQUES, Filipe Miguel	20. Masc., 50m Bruços	36.97	9,00		9,00
<b>27. Clube Lazer Aventura e Competicao</b>		<b>CLAC</b>	<b>23,00</b>	<b>5,00</b>	<b>28,00</b>
4. DIAS, Joana Teixeira	5. Femin., 50m Livres	34.08		5,00	5,00
1. VIANA, Luis Filipe	8. Masc., 100m Bruços	1:06.55	9,00		9,00
2. ROSA, Joao Pedro	16. Masc., 50m Mariposa	30.13	7,00		7,00
2. ROSA, Joao Pedro	18. Masc., 100m Livres	59.98	7,00		7,00
<b>28. Futebol Clube do Porto</b>		<b>FCP</b>	<b>-</b>	<b>27,00</b>	<b>27,00</b>
1. ASSIS, Nadia Gama	5. Femin., 50m Livres	42.03		9,00	9,00
1. ASSIS, Nadia Gama	9. Femin., 100m Estilos	1:52.46		9,00	9,00
1. ASSIS, Nadia Gama	19. Femin., 50m Bruços	52.72		9,00	9,00
<b>29. Electrico Futebol Clube</b>		<b>EFC</b>	<b>18,00</b>	<b>-</b>	<b>18,00</b>
1. LIMA, Jorge Sequeira	8. Masc., 100m Bruços	1:22.50	9,00		9,00
1. LIMA, Jorge Sequeira	20. Masc., 50m Bruços	37.54	9,00		9,00
<b>30. Clube Nautico de Abrantes</b>		<b>CNAB</b>	<b>-</b>	<b>11,00</b>	<b>11,00</b>
5. SERRA, Ana Catarina	5. Femin., 50m Livres	34.09		4,00	4,00
2. SERRA, Ana Catarina	19. Femin., 50m Bruços	41.43		7,00	7,00



Prova 1	Femin., 50m Costas				25 - 104 anos
17/12/2023 - 9:30					Resultados
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN L(80-84)	1:02.58	SA, Nair Gomes	ANE	Algés	06/04/2019
RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	33.09	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN C(35-39)	32.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN H(60-64)	39.42	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	31.10	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN Q(95-99)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN G(55-59)	35.75	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
<b>MASTER A</b>					
1.	FISCHER, Melissa Madeleine	98 Nacional de Natacao	<b>36.55</b>	527	9,00
2.	CARVALHO, Jessica Andreia	96 Nautico de Leiria	<b>38.26</b>	460	7,00
<b>MASTER B</b>					
1.	SALVADO, Catarina Pereira	93 Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>48.30</b>	235	9,00
2.	PRIMO, Mariana Henriques	92 Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>52.93</b>	179	7,00
<b>MASTER C</b>					
1.	PASCOAL, Rita Fernandes	88 Nautico de Leiria	<b>49.26</b>	246	9,00
<b>MASTER D</b>					
1.	RIENDERHOFF, Yolanda	79 Sporting de Espinho	<b>42.03</b>	384	9,00
2.	MARTINS, Ana Maria	79 Sporting de Aveiro	<b>48.45</b>	250	7,00
<b>MASTER E</b>					
1.	DOMINGUES, Claudia Baptista	77 Sporting de Aveiro	<b>40.06</b>	440	9,00
<b>MASTER F</b>					
1.	PEREIRA, Manuela Ribeiro	71 Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>59.63</b>	144	9,00
<b>MASTER G</b>					
1.	SOUSA, Maria Clara	68 Masters de Almada	<b>49.29</b>	323	9,00
2.	MARIA, Cidalia Conceicao	64 Nautico de Leiria	<b>1:19.90</b>	76	7,00
<b>MASTER I</b>					
1.	WARNOK, Susan Ann	56 Obidos Criativa	<b>54.75</b>	391	9,00

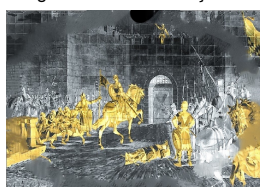




Prova 2 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 9:35 Resultados

RN	Tempo	Nome	Associação	Lugar	Data
RN N(90-94)	1:45.09	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	26.95	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05/06/2016
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	33.72	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN C(35-39)	27.19	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	27.81	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30/10/2016
RN A(25-29)	25.55	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022
RN L(80-84)	55.98	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN I(65-69)	38.26	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19/01/2019

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
<b>MASTER A</b>					
1. SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	<b>32.35</b>	464	9,00
<b>MASTER B</b>					
1. MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>32.09</b>	563	9,00
2. AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>38.07</b>	337	7,00
<b>MASTER C</b>					
1. SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	<b>34.88</b>	345	9,00
2. MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>36.52</b>	301	7,00
3. MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	<b>36.98</b>	290	6,00
<b>MASTER D</b>					
1. CAVALHEIRO, Jose Frederic	81	Academica de Coimbra	<b>30.52</b>	704	9,00
2. PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	<b>32.33</b>	592	7,00
3. SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Nacional de Natacao	<b>34.50</b>	487	6,00
4. MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	<b>44.26</b>	230	5,00
5. RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Viegrense	<b>51.30</b>	148	4,00
<b>MASTER E</b>					
1. LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	<b>39.01</b>	364	9,00
2. RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	<b>50.87</b>	164	7,00
<b>MASTER F</b>					
1. FESTAS, Joao Saldanha	73	Nacional de Natacao	<b>37.01</b>	449	9,00
2. COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	<b>37.30</b>	439	7,00
3. FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	<b>41.11</b>	328	6,00
4. AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Viegrense	<b>58.60</b>	113	5,00





Prova 2, Masc., 50m Costas

MASTER G

1. SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	<b>40.93</b>	368	9,00
2. TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	<b>52.06</b>	179	7,00

MASTER I

1. RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	<b>59.90</b>	172	9,00
---------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER K

1. GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	<b>1:05.84</b>	169	9,00
------------------------------	----	-------	----------------	-----	------





**TORNEIO GIL PAES**  
Torres Novas, 17/12/2023



Prova 3  
17/12/2023 - 9:40

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos  
Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start						
RN B(30-34)	1:06.26	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Caldas da Rainha		28/01/2023		
RN H(60-64)	1:33.55	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Algés		25/06/2023		
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		17/01/2015		
RN K(75-79)	59:00.00	, start						
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira		18/01/2020		
RN A(25-29)	1:05.71	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada		07/01/2018		
RN L(80-84)	59:00.00	, start						
RN J(70-74)	1:52.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar		09/02/2020		
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		05/03/2016		
RN F(50-54)	1:15.76	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Algés		25/06/2023		
RN G(55-59)	1:20.49	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha		28/01/2023		

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
<b>MASTER A</b>							
1. DUARTE, M.	95	Lisboa PoolSharks	<b>1:29.62</b>	315	9,00	40.11	49.51
<b>MASTER B</b>							
DSQ MONTEIRO, A.	92	AP Vila D Este 1			-		
<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>							
<b>MASTER D</b>							
1. CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	<b>1:47.94</b>	214	9,00	50.80	57.14
<b>MASTER F</b>							
1. BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	<b>1:49.50</b>	235	9,00	51.42	58.08
<b>MASTER G</b>							
1. VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	<b>2:08.17</b>	177	9,00	58.38	1:09.79



Prova 4 Open  
17/12/2023 - 9:45 Resultados  
Masc., 100m Mariposa

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	57.29	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines		29/01/2017	
RN H(60-64)	1:06.94	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Évora		20/03/2022	
RN C(35-39)	59.12	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor		30/01/2011	
RN K(75-79)	1:58.39	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira		10/12/2022	
RN D(40-44)	1:00.70	SANTOS, Joao Miguel	CNL	Algés		25/06/2023	
RN A(25-29)	55.90	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Mealhada		20/01/2019	
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira		18/01/2020	
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés		02/04/2016	
RN I(65-69)	1:20.75	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha		29/01/2023	
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés		06/04/2014	
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés		06/04/2019	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	<b>1:03.07</b>	625	5,00	28.92	34.15
2.	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	<b>1:22.36</b>	280	-	35.38	46.98

MASTER B

1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	<b>1:02.07</b>	609	7,00	28.86	33.21
2.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	<b>1:08.31</b>	457	2,00	31.98	36.33
3.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	<b>1:25.25</b>	235	-	37.10	48.15

MASTER C

1.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	<b>1:10.40</b>	482	-	32.35	38.05
----	----------------------	----	--------------	----------------	-----	---	-------	-------

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	<b>1:00.02</b>	839	9,00	28.03	31.99
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	<b>1:02.92</b>	728	6,00	29.24	33.68
3.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	<b>1:08.91</b>	554	1,00	33.16	35.75

MASTER E

1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	<b>1:06.27</b>	689	4,00	30.78	35.49
2.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	<b>1:07.06</b>	665	3,00	31.29	35.77
3.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	<b>1:11.61</b>	546	-	32.71	38.90

MASTER H

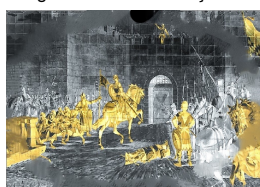
1.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	<b>1:23.99</b>	517	-	39.64	44.35
----	--------------------	----	-----------------	----------------	-----	---	-------	-------

MASTER I

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	<b>1:23.33</b>	625	-	38.29	45.04
2.	SANTOS, Jose Goncalve	54	Sporting de Aveiro	<b>2:17.86</b>	138	-	1:02.81	1:15.05

MASTER J

1.	CANELAS, A.	50	Sporting de Espinho	<b>2:05.22</b>	219	-	59.38	1:05.84
----	-------------	----	---------------------	----------------	-----	---	-------	---------





**TORNEIO GIL PAES**  
Torres Novas, 17/12/2023



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Open

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	<b>1:00.02</b>	839	9,00	28.03	31.99
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	<b>1:02.07</b>	609	7,00	28.86	33.21
3.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	<b>1:02.92</b>	728	6,00	29.24	33.68
4.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	<b>1:03.07</b>	625	5,00	28.92	34.15
5.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	<b>1:06.27</b>	689	4,00	30.78	35.49
6.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	<b>1:07.06</b>	665	3,00	31.29	35.77
7.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	<b>1:08.31</b>	457	2,00	31.98	36.33
8.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	<b>1:08.91</b>	554	1,00	33.16	35.75
9.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	<b>1:10.40</b>	482	-	32.35	38.05
10.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	<b>1:11.61</b>	546	-	32.71	38.90
11.	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	<b>1:22.36</b>	280	-	35.38	46.98
12.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	<b>1:23.33</b>	625	-	38.29	45.04
13.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	<b>1:23.99</b>	517	-	39.64	44.35
14.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	<b>1:25.25</b>	235	-	37.10	48.15
15.	CANELAS, A.	50	Sporting de Espinho	<b>2:05.22</b>	219	-	59.38	1:05.84
16.	SANTOS, Jose Goncalve	54	Sporting de Aveiro	<b>2:17.86</b>	138	-	1:02.81	1:15.05



Prova 5 Femin., 50m Livres 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 9:55 Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN B(30-34)	27.15	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Caldas da Rainha		28/01/2023
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	32.87	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha		28/01/2023
RN C(35-39)	27.63	GRILO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)		20/03/2004
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines		02/03/2019
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada		19/01/2019
RN A(25-29)	27.08	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Albufeira		10/12/2022
RN L(80-84)	55.99	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira		19/01/2020
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar		09/02/2020
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés		08/04/2017
RN F(50-54)	30.55	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)		30/04/2011
RN G(55-59)	31.26	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira		10/12/2022

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	--	-------	------------	-------------

MASTER A

1.	FISCHER, Melissa Madeleine	98	Nacional de Natacao	<b>31.34</b>	525	9,00
2.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	<b>31.63</b>	511	7,00
3.	CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	<b>32.92</b>	453	6,00
4.	DIAS, Joana Teixeira	97	CLAC-Entroncamento	<b>34.08</b>	408	5,00
5.	SERRA, Ana Catarina	95	Nautico Abrantes	<b>34.09</b>	408	4,00
6.	SILVA, Catarina Martins	95	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>41.98</b>	218	3,00

MASTER B

1.	CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>26.75</b>	907	9,00
2.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	<b>31.26</b>	568	7,00
3.	MACHADO, Sandra Marisa	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>35.89</b>	375	6,00
4.	PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>43.50</b>	211	5,00

MASTER C

1.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	<b>31.21</b>	590	9,00
----	-----------------------	----	-----------	--------------	-----	------

MASTER D

1.	PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>44.02</b>	212	9,00
----	------------------------	----	-------------------------------------	--------------	-----	------

MASTER E

1.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	<b>40.52</b>	292	9,00
2.	HENRIQUES, Luisa Margarid	74	Alges e Agueda XXI	<b>47.91</b>	177	7,00

MASTER F

1.	ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	<b>42.03</b>	304	9,00
2.	JULIO, Isabel Maria	72	Nautico de Leiria	<b>45.40</b>	241	7,00





**TORNEIO GIL PAES**  
Torres Novas, 17/12/2023



Prova 5, Femin., 50m Livres

MASTER G

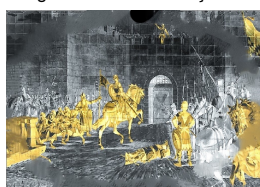
1. MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	<b>40.94</b>	345	9,00
2. SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	<b>42.11</b>	317	7,00
3. CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>49.45</b>	196	6,00
4. MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	<b>1:12.01</b>	63	5,00

MASTER H

1. PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	<b>42.02</b>	401	9,00
2. CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	<b>48.18</b>	266	7,00

MASTER I

1. WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	<b>54.92</b>	202	9,00
----------------------	----	-----------------	--------------	-----	------





Prova 6 Masc., 50m Livres 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 10:05 Resultados

RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Sines	29/01/2017
RN M(85-89)	46.61	MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Estarreja	26/03/2022
RN B(30-34)	23.60	RIBEIRO, Carlos Andre	AACL	Mealhada	20/01/2019
RN O(95-99)	1:34.32	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Estarreja	26/03/2022
RN H(60-64)	28.38	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN C(35-39)	24.26	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN K(75-79)	35.29	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN A(25-29)	22.70	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	06/02/2022
RN L(80-84)	42.02	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31/01/2010
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN I(65-69)	30.65	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20/01/2019

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio
-------	-----	-------	------------	-------------

MASTER A

1. MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	<b>27.69</b>	561	9,00
2. CONCEICAO, Nuno Miguel	97	Nacional de Natacao	<b>30.89</b>	404	7,00
3. MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	<b>34.04</b>	302	6,00
4. REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	<b>34.91</b>	280	5,00

MASTER B

1. RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	<b>26.79</b>	563	9,00
2. RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	<b>27.98</b>	494	7,00
3. AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>30.46</b>	383	6,00
4. APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Amigos da Natacao	<b>35.33</b>	245	5,00

MASTER C

1. MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	<b>31.78</b>	333	9,00
2. SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	<b>32.02</b>	325	7,00
3. SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	<b>32.18</b>	320	6,00
4. MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	<b>33.98</b>	272	5,00

MASTER D

1. MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	<b>26.13</b>	700	9,00
2. CAVALHEIRO, Jose Frederic	81	Academica de Coimbra	<b>26.49</b>	672	7,00
3. FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	<b>27.40</b>	607	6,00
4. VIEGAS, Renato Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>28.12</b>	562	5,00
5. SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Nacional de Natacao	<b>29.68</b>	478	4,00
6. CALDINHAS, Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	<b>29.85</b>	470	3,00
7. PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	<b>30.13</b>	457	2,00
8. ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	<b>30.54</b>	438	1,00
9. MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	<b>33.98</b>	318	-
10. PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Nautico Abrantes	<b>38.06</b>	226	-
11. CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>38.12</b>	225	-
12. PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>43.84</b>	148	-
13. FREITAS, Eurico Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>50.28</b>	98	-



Prova 6, Masc., 50m Livres

MASTER E

1. LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	<b>32.67</b>	390	9,00
2. MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>34.48</b>	331	7,00
3. GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Viegrense	<b>37.41</b>	259	6,00

MASTER F

1. BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	<b>35.34</b>	332	9,00
2. IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	<b>38.60</b>	255	7,00
3. AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Viegrense	<b>51.49</b>	107	6,00

MASTER G

1. BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	<b>30.42</b>	626	9,00
2. OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	<b>31.81</b>	547	7,00

MASTER H

1. BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	<b>30.00</b>	716	9,00
2. DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	<b>30.39</b>	688	7,00
3. BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	<b>32.34</b>	571	6,00
4. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Viegrense	<b>36.91</b>	384	5,00
5. FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	<b>37.42</b>	369	4,00
6. RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	<b>39.15</b>	322	3,00
7. ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	<b>47.25</b>	183	2,00

MASTER I

1. RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	<b>43.82</b>	249	9,00
---------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER J

1. BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	<b>36.24</b>	481	9,00
2. HORTA, José Manuel	49	Alges	<b>1:06.07</b>	79	7,00

MASTER K

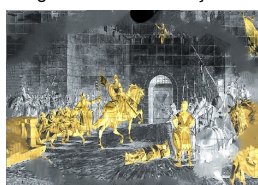
1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	<b>39.26</b>	506	9,00
----------------------------	----	-------	--------------	-----	------



Prova 7 Femin., 100m Bruços 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 10:25 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30/01/2010		
RN H(60-64)	1:36.44	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha	29/01/2023		
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018		
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019		
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20/01/2019		
RN A(25-29)	1:15.04	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023		
RN L(80-84)	2:23.23	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020		
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018		
RN I(65-69)	1:46.75	RELVAS, Ana Moura	AAC	Águas Santas	14/01/2023		
RN F(50-54)	1:28.70	COUTTS, Sarah	ANE	Sines	07/03/2020		
RN G(55-59)	1:31.28	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020		

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m	
<b>MASTER A</b>								
1.	SANTOS, R.	98	Masters de Almada	<b>1:26.94</b>	536	9,00	41.40	45.54
2.	COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	<b>1:28.62</b>	506	7,00	42.94	45.68
<b>MASTER C</b>								
1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	<b>1:23.97</b>	556	9,00	39.84	44.13
<b>MASTER D</b>								
1.	RIENDERHOFF, Yolande	79	Sporting de Espinho	<b>1:41.04</b>	420	9,00	46.91	54.13
2.	PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao	<b>2:13.62</b>	181	7,00	1:02.21	1:11.41
<b>MASTER E</b>								
1.	RODRIGUES, P.	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:37.35</b>	505	9,00	46.09	51.26
2.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	<b>1:50.68</b>	343	7,00	53.50	57.18
DSQ	HENRIQUES, L.	74	Alges e Agueda XXI			-		
<i>SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de bruços</i>								
<b>MASTER F</b>								
1.	BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	<b>1:51.70</b>	328	9,00	53.49	58.21
2.	PEREIRA, M.	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>2:08.85</b>	214	7,00	59.76	1:09.09
<b>MASTER G</b>								
1.	LENZI, Carla Vale	67	Alges	<b>1:49.05</b>	444	9,00	50.72	58.33
2.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	<b>2:02.39</b>	314	7,00	1:00.07	1:02.32
<b>MASTER I</b>								
1.	FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	<b>2:19.79</b>	253	9,00	1:05.19	1:14.60



Prova 8 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 10:30 Resultados

RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	1:04.90	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20/01/2019
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	1:19.52	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Caldas da Rainha	30/04/2022
RN C(35-39)	1:05.92	DUARTE, Jaime Marques	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN A(25-29)	1:03.92	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:55.42	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponta da Barca	16/05/2010
RN F(50-54)	1:12.73	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22/04/2017
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	<b>1:13.63</b>	597	9,00	34.07	39.56
----	------------------------	----	------------------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER B

1.	VIANA, Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	<b>1:06.55</b>	783	9,00	31.23	35.32
2.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	<b>1:10.82</b>	649	7,00	33.29	37.53
3.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	<b>1:16.93</b>	506	6,00	36.77	40.16
4.	RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	<b>1:19.05</b>	467	5,00	37.14	41.91
5.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:26.97</b>	350	4,00	41.19	45.78
6.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	<b>1:33.47</b>	282	3,00	43.12	50.35

MASTER C

1.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	<b>1:23.07</b>	446	9,00	40.11	42.96
2.	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	<b>1:24.66</b>	422	7,00	40.28	44.38
DSQ	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria			-		

SW 4.4 - Falsa partida

MASTER D

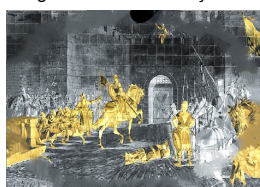
1.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	<b>1:40.22</b>	255	9,00	45.58	54.64
2.	RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Vieirense	<b>1:40.84</b>	250	7,00	47.65	53.19
3.	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao	<b>1:55.30</b>	167	6,00	53.19	1:02.11

MASTER E

1.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	<b>1:19.41</b>	575	9,00	37.38	42.03
2.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	<b>1:22.04</b>	522	7,00	38.99	43.05
3.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	<b>1:31.34</b>	378	6,00	42.90	48.44

MASTER F

1.	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	<b>1:33.04</b>	375	9,00	43.97	49.07
----	--------------------	----	----------------------	----------------	-----	------	-------	-------



Prova 8, Masc., 100m Bruços

MASTER G

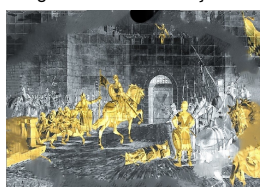
1.	LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:22.50</b>	563	9,00	39.51	42.99
2.	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	<b>1:33.99</b>	380	7,00	44.21	49.78
3.	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	<b>1:37.46</b>	341	6,00	44.81	52.65

MASTER H

1.	BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	<b>1:21.83</b>	735	9,00	38.04	43.79
2.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	<b>1:45.00</b>	348	7,00	49.21	55.79
3.	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	<b>1:59.56</b>	235	6,00	55.18	1:04.38

MASTER J

1.	CANELAS, A.	50	Sporting de Espinho	<b>1:59.07</b>	332	9,00	56.31	1:02.76
2.	HORTA, José Manuel	49	Alges	<b>2:43.23</b>	128	7,00	1:18.98	1:24.25



Prova 9 Femin., 100m Estilos 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 10:45 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)		11/11/2016	
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas		06/02/2022	
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		16/01/2015	
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal		16/01/2015	
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		06/05/2017	
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada		06/01/2018	
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha		13/04/2019	
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar		09/02/2020	
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		05/03/2016	
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)		01/05/2011	
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira		21/01/2018	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

**MASTER A**

1.	SANTOS, R.	98	Masters de Almada	<b>1:18.25</b>	541	9,00	37.80	40.45
2.	COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	<b>1:19.24</b>	521	7,00	38.31	40.93
3.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	<b>1:20.68</b>	494	6,00	36.50	44.18
4.	FABBRIS, Lucilla	94	Nacional de Natacao	<b>1:21.94</b>	471	5,00	38.16	43.78
5.	DUARTE, M.	95	Lisboa PoolSharks	<b>1:31.58</b>	337	4,00	41.96	49.62
6.	SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Vieirense	<b>1:32.43</b>	328	3,00	42.11	50.32

**MASTER B**

1.	MACHADO, S.	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:33.69</b>	331	9,00	43.63	50.06
2.	SALVADO, C.	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:43.82</b>	243	7,00	47.23	56.59

**MASTER C**

1.	MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	<b>1:14.74</b>	694	9,00	35.22	39.52
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	<b>1:21.76</b>	530	7,00	38.19	43.57
3.	PASCOAL, R.	88	Nautico de Leiria	<b>1:42.08</b>	272	6,00	52.88	49.20

**MASTER D**

1.	COSTA, Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	<b>1:30.86</b>	421	9,00	41.47	49.39
2.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	<b>1:36.87</b>	348	7,00	48.07	48.80
3.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	<b>1:49.26</b>	242	6,00	54.47	54.79
4.	RODRIGUES, Sonia Luzi	81	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>2:09.12</b>	146	5,00	1:01.93	1:07.19

**MASTER E**

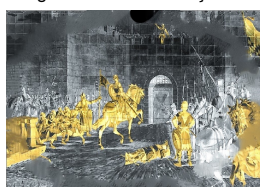
1.	DOMINGUES, C.	77	Sporting de Aveiro	<b>1:24.25</b>	552	9,00	38.74	45.51
----	---------------	----	--------------------	----------------	-----	------	-------	-------

**MASTER F**

1.	ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	<b>1:52.46</b>	231	9,00	55.11	57.35
----	-------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	-------

**MASTER G**

1.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	<b>1:44.04</b>	344	9,00	48.87	55.17
2.	SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	<b>1:46.89</b>	317	7,00	50.45	56.44
3.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	<b>1:48.11</b>	307	6,00	54.02	54.09





Prova 9, Femin., 100m Estilos

MASTER H

1.	PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	<b>1:48.12</b>	391	9,00	49.86	58.26
2.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	<b>2:10.57</b>	222	7,00	1:04.56	1:06.01



Prova 10 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 10:55 Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	58.27	REGO, Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal		17/01/2015	
RN H(60-64)	1:13.23	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Caldas da Rainha		28/01/2023	
RN C(35-39)	59.93	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada		19/01/2019	
RN K(75-79)	1:30.37	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines		07/03/2020	
RN D(40-44)	1:01.12	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines		28/01/2017	
RN A(25-29)	57.99	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Caldas da Rainha		13/04/2019	
RN L(80-84)	1:49.71	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha		25/04/2010	
RN J(70-74)	1:24.15	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines		05/03/2016	
RN I(65-69)	1:20.82	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira		11/12/2022	
RN F(50-54)	1:05.00	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada		25/01/2014	
RN G(55-59)	1:07.56	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada		19/01/2019	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	--	-------	------------	-------------	-----	------

**MASTER A**

1.	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	<b>1:09.41</b>	502	9,00	31.12	38.29
2.	MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	<b>1:42.10</b>	158	7,00	46.31	55.79

**MASTER B**

1.	BELLMUNT, Marc Dorda	92	Nacional de Natacao	<b>1:07.77</b>	534	9,00	31.12	36.65
2.	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	<b>1:11.23</b>	460	7,00	33.43	37.80
3.	MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:11.96</b>	446	6,00	32.75	39.21

**MASTER C**

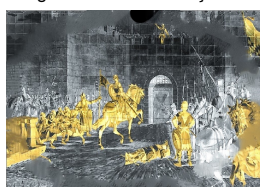
1.	GONCALVES, F.	87	Lisboa PoolSharks	<b>1:06.88</b>	612	9,00	31.95	34.93
2.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	<b>1:12.18</b>	487	7,00	34.62	37.56
3.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra d	<b>1:13.91</b>	453	6,00	33.37	40.54
4.	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	<b>1:21.00</b>	344	5,00	38.82	42.18
5.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	<b>1:23.54</b>	314	4,00	38.85	44.69
6.	MIGUEL COELHO, Pedrc	85	Rio Maior	<b>1:35.27</b>	211	3,00	45.76	49.51

**MASTER D**

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	<b>1:02.07</b>	895	9,00	28.53	33.54
2.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	<b>1:09.15</b>	647	7,00	33.77	35.38
3.	FERREIRA, Ricardo Jorg	82	Benedita	<b>1:11.86</b>	576	6,00	33.56	38.30
4.	VIEGAS, R.	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:12.74</b>	556	5,00	33.47	39.27
5.	ESPARRAGOZA, L.	80	Sporting de Espinho	<b>1:23.49</b>	367	4,00	39.77	43.72
6.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	<b>1:40.09</b>	213	3,00	47.67	52.42

**MASTER E**

1.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	<b>1:10.98</b>	603	9,00	31.94	39.04
2.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	<b>1:13.63</b>	540	7,00	34.73	38.90
3.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	<b>1:14.95</b>	512	6,00	34.57	40.38
4.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	<b>1:26.58</b>	332	5,00	40.72	45.86
5.	RODRIGUES, C.	76	Alges e Agueda XXI	<b>1:43.31</b>	195	4,00	50.24	53.07
6.	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Viegense	<b>1:53.14</b>	148	3,00	55.50	57.64



Prova 10, Masc., 100m Estilos

MASTER F

1.	FESTAS, Joao Saldanha	73	Nacional de Natacao	<b>1:17.24</b>	452	9,00	37.67	39.57
2.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	<b>1:22.32</b>	374	7,00	36.42	45.90
3.	IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	<b>1:42.46</b>	194	6,00	46.88	55.58
4.	BORREGO, H.	72	Sporting de Aveiro	<b>1:51.06</b>	152	5,00	53.55	57.51

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	<b>1:22.58</b>	504	9,00	40.42	42.16
2.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	<b>1:45.54</b>	241	7,00	52.18	53.36

MASTER H

1.	DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	<b>1:25.67</b>	506	9,00	44.15	41.52
2.	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	<b>1:43.76</b>	284	7,00	50.37	53.39
3.	CARREGUEIRO, E.	59	Industrial Veiense	<b>1:48.29</b>	250	6,00	48.59	59.70

MASTER I

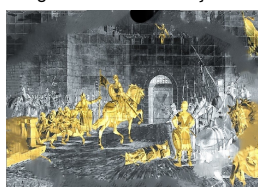
1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	<b>1:23.89</b>	599	9,00	38.40	45.49
2.	SANTOS, Jose Goncalve	54	Sporting de Aveiro	<b>2:08.45</b>	167	7,00	1:00.72	1:07.73

MASTER J

1.	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	<b>1:36.07</b>	526	9,00	44.93	51.14
----	-----------------------	----	-------	----------------	-----	------	-------	-------

MASTER K

1.	GASPAR, A.	45	Alges	<b>2:08.07</b>	277	9,00	1:05.73	1:02.34
----	------------	----	-------	----------------	-----	------	---------	---------



Prova 11 Femin., 4 x 50m Livres AG 100 - 359  
17/12/2023 - 11:20 Resultados

RN 6(280-319)	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			
RN 2(120-159)	2:00.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 5(240-279)	2:34.54	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 3(160-199)	2:03.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19/01/2019
RN 4(200-239)	2:07.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	05/02/2022
RN 1(100-119)	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	19/01/2019

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 120 - 159

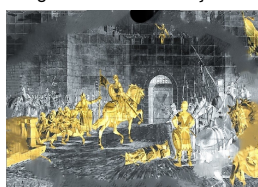
1. Fluvial Portuense 2		Fluvial Portuense		<b>2:12.20</b>	18,00
BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	32.22	COSTA, Lilia Dulce	81	35.19
CARVALHO, Elza Maria	76	33.74	MARTINS, Maria Sofia	84	31.05
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 1		Bairro dos Anjos/ Leiria		<b>2:43.42</b>	14,00
PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	49.77	RODRIGUES, Sonia Luzia	81	49.90
MACHADO, Sandra Marisa	93	35.98	CRUZ, Sara Francisco	93	27.77
3. Clube de Natacao do Fundao/Giras		Clube de Natacao do Fundao/Girassol		<b>2:57.05</b>	12,00
PRIMO, Mariana Henriques	92	42.27	PAIS, Liliane Caninhas	80	42.97
CERIEIRO, Angelina Maria	67	48.94	SILVA, Catarina Martins	95	42.87

AG 160 - 199

1. Nautico de Leiria 1		Nautico de Leiria		<b>3:11.08</b>	18,00
JULIO, Isabel Maria	72	45.26	PASCOAL, Rita Fernandes	88	
MARIA, Cidalia Conceicao	64	1:13.66	CARVALHO, Jessica Andreia	96	

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 1		Masters de Almada		<b>2:40.96</b>	18,00
MENDES, Marina Isabel	68	41.29	SOUSA, Maria Clara	68	40.72
PEIXE, Carla Filomena	63	41.19	CORTEZ, Sara Filipa	81	37.76



Prova 12  
17/12/2023 - 11:25

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359  
Resultados

RN 6(280-319)	2:17.18	Sport Alges e Dafundo	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN 7(320-359)	3:01.68	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN 2(120-159)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25/04/2013
RN 5(240-279)	1:58.07	Clube Fluvial Portuense	CFP	Estarreja	26/03/2022
RN 3(160-199)	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN 4(200-239)	1:49.28	Futebol Clube do Porto	FCP	Torres Novas	04/02/2022
RN 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31/01/2009

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks 1		Lisboa PoolSharks	<b>1:53.07</b>	18,00
SILVA, Lucas Monteiro	94	27.22	SILVA, Bruno Miguel	86
CARVALHO, Joao Carlos	90		GONCALVES, Filipe Gouveia	87
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 3		Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:56.76</b>	14,00
NEVES, Ricardo Duarte	92	31.13	MESTRE, Joao Miguel	92
AMARO, Miguel Patricio	90		VIEGAS, Renato Alexandre	80
3. Nautico de Leiria 4		Nautico de Leiria	<b>1:56.87</b>	12,00
SANTOS, Joao Miguel	81	25.94	MENDES, Joao Pedro	95
CASTRO, Francisco Leite	89		RIBEIRO, Joao Paulo	92

AG 160 - 199

1. Fluvial Portuense 3		Fluvial Portuense	<b>1:50.23</b>	18,00
PIRES, Miguel Pinheiro	78	27.03	FERREIRA, Ricardo Regufe	80
BARROSO, Jose Miguel	62		MONTEIRO, Luis Miguel	83
2. Nacional de Natacao 1		Nacional de Natacao	<b>1:57.93</b>	14,00
SILVA, Pedro Filipe	85	28.79	FESTAS, Joao Saldanha	73
ROSA, Jorge Luis	87		SANTOS, Ricardo Rodrigues	81
3. Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	<b>2:03.97</b>	12,00
FRANCA, Nuno Avila	72	32.56	CAVALHEIRO, Jose Frederico	81
SILVA, Rui Manuel	64		CALDINHAS, Joao Pedro	79

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 2		Masters de Almada	<b>1:58.74</b>	18,00
LOPEZ, Rudolf Valentino	78	32.55	IVAS, Paulo Miguel	73
CARDOSO, Jose Luis	71	22.05	OLIVEIRA, José Carlos	64

DSQ Industrial Vieirense 1  
*SW 4.4 - Falsa partida*

Industrial Vieirense

-

AMADO, Flavio Humberto, GUERRA, Nelson Jesus, CARREGUEIRO, Eduardo Jose, RITA, Rui Alexandre

AG 240 - 279

1. Sporting de Aveiro 1		Sporting de Aveiro	<b>2:39.96</b>	18,00
TRIGO, Daniel Castro	65	37.58	SANTOS, Jose Goncalves	54
RAPOSO, Jose Alexandre	55		BORREGO, Hugo Alexandre	72



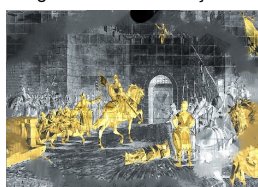
Prova 13  
17/12/2023 - 15:30

Femin., 100m Costas

25 - 104 anos  
Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start					
RN B(30-34)	1:06.52	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha		27/01/2023	
RN H(60-64)	1:24.13	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha		27/01/2023	
RN C(35-39)	1:09.91	GRILO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha		19/02/2005	
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)		21/02/2015	
RN D(40-44)	1:11.91	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa		20/03/2010	
RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada		18/01/2019	
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines		02/03/2019	
RN J(70-74)	1:50.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés		25/06/2023	
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		28/01/2017	
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada		18/01/2019	
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar		30/01/2016	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m	
<b>MASTER A</b>								
1.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	<b>1:15.98</b>	591	9,00	36.36	39.62
2.	SANTOS, R.	98	Masters de Almada	<b>1:20.54</b>	496	7,00	39.28	41.26
<b>MASTER C</b>								
1.	AFONSO, S.	84	Sporting	<b>1:11.80</b>	774	9,00	34.37	37.43
2.	MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao	<b>1:48.25</b>	225	7,00	50.30	57.95
<b>MASTER D</b>								
1.	RIENDERHOFF, Yolande	79	Sporting de Espinho	<b>1:32.36</b>	398	9,00	44.69	47.67
2.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	<b>1:39.63</b>	317	7,00	48.89	50.74
3.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	<b>1:49.00</b>	242	6,00	53.70	55.30
<b>MASTER F</b>								
1.	BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	<b>1:45.05</b>	261	9,00	52.24	52.81
<b>MASTER G</b>								
1.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	<b>1:47.91</b>	327	9,00	52.97	54.94
2.	MARIA, C.	64	Nautico de Leiria	<b>2:56.26</b>	75	7,00	1:23.07	1:33.19
<b>MASTER I</b>								
1.	WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	<b>1:57.36</b>	415	9,00	56.38	1:00.98





Prova 14  
17/12/2023 - 15:40

Masc., 100m Costas

25 - 104 anos  
Resultados

RN N(90-94)	59:00.00						
RN M(85-89)	2:39.20	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Torres Novas	04/02/2022		
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016		
RN H(60-64)	1:12.42	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Sines	04/03/2023		
RN C(35-39)	57.80	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020		
RN K(75-79)	1:31.92	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07/03/2020		
RN D(40-44)	1:01.68	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	29/01/2017		
RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13/04/2019		
RN L(80-84)	2:06.59	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010		
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	29/03/2015		
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21/04/2011		
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2014		
RN G(55-59)	1:10.70	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	18/01/2019		

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
<b>MASTER A</b>							
1.	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	<b>1:08.42</b>	520	9,00	32.58 35.84
<b>MASTER B</b>							
1.	CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	<b>1:14.30</b>	465	9,00	36.97 37.33
<b>MASTER D</b>							
1.	CAVALHEIRO, J.	81	Academica de Coimbra	<b>1:07.94</b>	656	9,00	33.10 34.84
2.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	<b>1:09.21</b>	621	7,00	34.12 35.09
3.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>2:14.84</b>	84	6,00	1:03.11 1:11.73
<b>MASTER E</b>							
1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	<b>1:15.73</b>	482	9,00	37.38 38.35
2.	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	Masters de Almada	<b>1:33.37</b>	257	7,00	46.17 47.20
3.	RODRIGUES, C.	76	Alges e Agueda XXI	<b>1:45.87</b>	176	6,00	53.47 52.40
<b>MASTER F</b>							
1.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	<b>1:20.54</b>	423	9,00	38.55 41.99
<b>MASTER G</b>							
1.	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	<b>2:00.82</b>	153	9,00	56.51 1:04.31
<b>MASTER I</b>							
1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	<b>1:25.91</b>	597	9,00	42.16 43.75
2.	RAPOSO, Jose Alexandr	55	Sporting de Aveiro	<b>2:09.87</b>	172	7,00	1:03.18 1:06.69
<b>MASTER J</b>							
1.	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	<b>1:45.55</b>	359	9,00	50.18 55.37



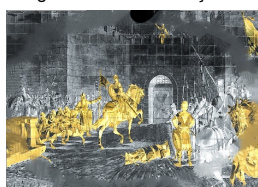
Prova 15  
17/12/2023 - 15:45

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos  
Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	28.50	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Sines		04/03/2023
RN H(60-64)	36.03	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha		27/01/2023
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		16/01/2015
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada		18/01/2019
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira		19/01/2018
RN A(25-29)	28.76	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Albufeira		11/12/2022
RN L(80-84)	59:00.00	, start				
RN J(70-74)	49.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		04/03/2023
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha		01/12/2018
RN F(50-54)	33.21	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)		30/04/2011
RN G(55-59)	34.00	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira		11/12/2022

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
<b>MASTER A</b>						
1.		CARVALHO, Jessica Andreia 96	Nautico de Leiria	<b>35.68</b>	462	9,00
2.		DUARTE, Mariana Amendoei 95	Lisboa PoolSharks	<b>38.37</b>	371	7,00
3.		SANTOS, Edna Beatriz 96	Industrial Viegense	<b>40.92</b>	306	6,00
<b>MASTER B</b>						
1.		CRUZ, Sara Francisco 93	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>28.27</b>	991	9,00
2.		MONTEIRO, Alexandra Sofia 92	AP Vila D Este 1	<b>33.16</b>	614	7,00
3.		BARBOSA, Gilberta Cristina 93	Nautico de Leiria	<b>34.44</b>	548	6,00
4.		SALVADO, Catarina Pereira 93	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>45.32</b>	240	5,00
<b>MASTER C</b>						
1.		MARTINS, Maria Sofia 84	Fluvial Portuense	<b>32.02</b>	700	9,00
2.		XAVIER FRIAS, Manuela 88	Rio Maior	<b>33.14</b>	632	7,00
3.		JUNQUEIRA, Paula Vieira 86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>50.64</b>	177	6,00
<b>MASTER D</b>						
1.		COSTA, Lilia Dulce 81	Fluvial Portuense	<b>40.95</b>	366	9,00
<b>MASTER E</b>						
1.		DOMINGUES, Claudia Baptis 77	Sporting de Aveiro	<b>36.09</b>	575	9,00
2.		CARVALHO, Elza Maria 76	Fluvial Portuense	<b>38.81</b>	462	7,00
<b>MASTER G</b>						
1.		SMEED, Ann Violet 65	Obidos Criativa	<b>49.31</b>	272	9,00
2.		MENDES, Marina Isabel 68	Masters de Almada	<b>52.86</b>	220	7,00
<b>MASTER H</b>						
1.		PEIXE, Carla Filomena 63	Masters de Almada	<b>50.12</b>	296	9,00
2.		CAEIRO, Ana Maria 59	Amigos da Natacao	<b>58.26</b>	188	7,00



Prova 16  
17/12/2023 - 15:50

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos  
Resultados

RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN B(30-34)	25.32	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016	
RN H(60-64)	30.21	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Sines	24/04/2022	
RN C(35-39)	26.21	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013	
RN K(75-79)	44.56	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022	
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020	
RN A(25-29)	25.16	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Caldas da Rainha	01/12/2018	
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020	
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06/04/2019	
RN I(65-69)	35.13	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Leiria	21/05/2023	
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25/01/2014	
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02/03/2019	

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
<b>MASTER A</b>						
1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	<b>27.33</b>	652	9,00
2.	MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	<b>29.81</b>	502	7,00
3.	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Vieirense	<b>36.04</b>	284	6,00
DSQ	REIS, Pedro Alexandre <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	97	Amigos da Natacao			-

<b>MASTER B</b>						
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	<b>27.24</b>	591	9,00
2.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	<b>30.13</b>	437	7,00
3.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>34.14</b>	300	6,00
4.	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>34.48</b>	291	5,00
5.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	<b>35.48</b>	267	4,00

<b>MASTER C</b>						
1.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	<b>30.63</b>	459	9,00
2.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>31.58</b>	418	7,00
3.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	<b>33.09</b>	364	6,00
4.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	<b>35.42</b>	296	5,00

<b>MASTER D</b>						
1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	<b>27.11</b>	796	9,00
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	<b>28.28</b>	701	7,00
3.	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	<b>30.66</b>	550	6,00
4.	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	<b>30.99</b>	533	5,00
5.	ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	<b>35.43</b>	356	4,00
6.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	<b>44.98</b>	174	3,00

<b>MASTER E</b>						
1.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	<b>29.99</b>	627	9,00
2.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	<b>30.87</b>	575	7,00
3.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	<b>31.74</b>	529	6,00
4.	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	<b>39.24</b>	280	5,00



Prova 16, Masc., 50m Mariposa

MASTER F

1. FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	<b>37.56</b>	363	9,00
-----------------------	----	----------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1. OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	<b>37.05</b>	433	9,00
--------------------------	----	-------------------	--------------	-----	------

MASTER H

1. BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	<b>33.98</b>	631	9,00
2. BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	<b>35.18</b>	568	7,00
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Viegrense	<b>48.49</b>	217	6,00

MASTER I

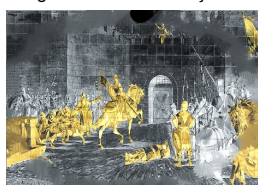
1. SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	<b>51.99</b>	203	9,00
---------------------------	----	--------------------	--------------	-----	------

MASTER J

1. CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	<b>50.43</b>	256	9,00
------------------------------	----	---------------------	--------------	-----	------

MASTER K

1. GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	<b>1:04.75</b>	144	9,00
------------------------------	----	-------	----------------	-----	------



Prova 17  
17/12/2023 - 16:10

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos  
Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,					
RN M(85-89)	59:00.00	,	start				
RN O(95-99)	59:00.00	,					
RN B(30-34)	58.49		GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal		05/04/2003
RN O(95-99)	59:00.00	,					
RN H(60-64)	1:15.96		GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Sines		04/03/2023
RN C(35-39)	59.37		GRILO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)		25/01/2004
RN K(75-79)	1:36.29		BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		06/04/2019
RN D(40-44)	1:00.63		GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada		20/01/2019
RN A(25-29)	59.05		RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada		20/01/2019
RN L(80-84)	2:29.45		SA, Nair Gomes	ANE	Torres Novas		05/02/2022
RN J(70-74)	1:27.74		FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha		29/01/2023
RN I(65-69)	1:21.75		FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges		29/03/2015
RN F(50-54)	1:09.02		FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés		08/04/2017
RN G(55-59)	1:09.88		FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira		11/12/2022

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m	
<b>MASTER A</b>								
1.	BERNARDINO, C.	94	Fluvial Portuense	<b>1:06.91</b>	590	9,00	32.55	34.36
2.	CARVALHO, J.	96	Nautico de Leiria	<b>1:14.25</b>	431	7,00	34.79	39.46
<b>MASTER B</b>								
1.	MONTEIRO, A.	92	AP Vila D Este 1	<b>1:05.31</b>	681	9,00	31.95	33.36
2.	BARBOSA, G.	93	Nautico de Leiria	<b>1:08.85</b>	581	7,00	33.02	35.83
3.	MACHADO, S.	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:21.28</b>	353	6,00	38.91	42.37
<b>MASTER C</b>								
1.	AFONSO, S.	84	Sporting	<b>1:05.38</b>	690	9,00	31.22	34.16
2.	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	<b>1:08.22</b>	607	7,00	32.63	35.59
3.	MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao	<b>1:35.92</b>	218	6,00	44.97	50.95
<b>MASTER D</b>								
1.	CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	<b>1:22.58</b>	355	9,00	41.21	41.37
2.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	<b>1:32.89</b>	249	7,00	44.59	48.30
3.	PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao	<b>1:46.28</b>	166	6,00	45.73	1:00.55
<b>MASTER E</b>								
1.	CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	<b>1:31.30</b>	278	9,00	43.52	47.78
2.	HENRIQUES, L.	74	Alges e Agueda XXI	<b>1:51.09</b>	154	7,00	53.74	57.35
<b>MASTER F</b>								
1.	BLANCO, C.	71	Fluvial Portuense	<b>1:24.25</b>	378	9,00	40.58	43.67
2.	PEREIRA, M.	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:50.59</b>	167	7,00	53.42	57.17
<b>MASTER G</b>								
1.	GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	<b>1:22.63</b>	437	9,00	38.24	44.39
2.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	<b>1:32.48</b>	311	7,00	43.37	49.11
3.	SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	<b>1:33.95</b>	297	6,00	45.21	48.74
4.	SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	<b>1:35.91</b>	279	5,00	45.58	50.33





Prova 17, Femin., 100m Livres

MASTER H

1.	PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	<b>1:41.86</b>	299	9,00	44.89	56.97
2.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	<b>1:48.55</b>	247	7,00	52.64	55.91

MASTER I

1.	FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	<b>2:10.43</b>	161	9,00	1:02.05	1:08.38
----	-----------------------	----	----------------	----------------	-----	------	---------	---------



Prova 18 25 - 104 anos  
17/12/2023 - 16:20 Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,					
RN M(85-89)	1:48.22		MOURA, Jose Vicente	SAD	Caldas da Rainha	30/04/2022	
RN O(95-99)	59:00.00	,					
RN B(30-34)	51.28		NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28/01/2017	
RN O(95-99)	59:00.00	,					
RN H(60-64)	1:01.31		FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN C(35-39)	52.38		SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26/01/2013	
RN K(75-79)	1:22.09		DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	11/12/2022	
RN D(40-44)	52.90		MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28/10/2016	
RN A(25-29)	50.54		POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Torres Novas	05/02/2022	
RN L(80-84)	1:38.75		GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010	
RN J(70-74)	1:11.98		BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015	
RN I(65-69)	1:08.21		MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	11/12/2022	
RN F(50-54)	55.76		FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12/04/2014	
RN G(55-59)	57.72		FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06/04/2019	

Lugar	Ano	Tempo	Pts Master	Pts Torneio	50m	100m
-------	-----	-------	------------	-------------	-----	------

MASTER A

1.	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	<b>56.35</b>	640	9,00	27.76	28.59
2.	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	<b>59.40</b>	547	7,00	28.90	30.50
3.	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	<b>1:13.25</b>	291	6,00	35.04	38.21
4.	MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	<b>1:19.24</b>	230	5,00	36.47	42.77

MASTER B

1.	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	<b>58.45</b>	590	9,00	28.33	30.12
2.	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	<b>59.98</b>	546	7,00	28.70	31.28
3.	MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:00.77</b>	525	6,00	28.75	32.02
4.	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:10.36</b>	338	5,00	33.40	36.96
5.	APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Amigos da Natacao	<b>1:19.10</b>	238	4,00	38.78	40.32

MASTER C

1.	GONCALVES, F.	87	Lisboa PoolSharks	<b>59.60</b>	568	9,00	29.10	30.50
2.	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	<b>1:00.29</b>	549	7,00	29.11	31.18
3.	MORAIS, P.	86	Alges e Agueda XXI	<b>1:08.64</b>	372	6,00	32.98	35.66
4.	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	<b>1:12.09</b>	321	5,00	34.81	37.28
5.	MIGUEL COELHO, Pedrc	85	Rio Maior	<b>1:21.82</b>	219	4,00	37.93	43.89
6.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>2:09.91</b>	54	3,00	59.18	1:10.73

MASTER D

1.	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	<b>55.60</b>	784	9,00	27.47	28.13
2.	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	<b>58.26</b>	681	7,00	28.22	30.04
3.	FERREIRA, R.	80	Fluvial Portuense	<b>59.93</b>	626	6,00	29.51	30.42
4.	FERREIRA, Ricardo Jorg	82	Benedita	<b>1:02.19</b>	560	5,00	30.04	32.15
5.	VIEGAS, R.	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:03.67</b>	522	4,00	30.37	33.30
6.	MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	<b>1:17.43</b>	290	3,00	35.53	41.90
7.	GASPAR, F.	83	Gualdim Pais	<b>1:18.56</b>	277	2,00	39.96	38.60
8.	FREITAS, E.	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:50.88</b>	98	1,00	50.42	1:00.46
DSQ	PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Nautico Abrantes			-		

SW 4.4 - Falsa partida



Prova 18, Masc., 100m Livres

MASTER E

1.	PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	<b>1:00.76</b>	660	9,00	29.23	31.53
2.	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	<b>1:02.11</b>	618	7,00	29.80	32.31
3.	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	<b>1:05.96</b>	516	6,00	31.60	34.36
4.	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Vieirense	<b>1:30.05</b>	202	5,00	42.46	47.59

MASTER F

1.	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	<b>1:10.19</b>	432	9,00	32.52	37.67
2.	AMADO, F.	69	Industrial Vieirense	<b>1:54.23</b>	100	7,00	53.00	1:01.23

MASTER G

1.	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	<b>1:10.48</b>	558	9,00	32.57	37.91
2.	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	<b>1:18.39</b>	405	7,00	37.55	40.84

MASTER H

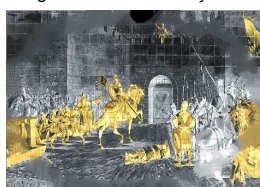
1.	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	<b>1:10.15</b>	621	9,00	34.17	35.98
2.	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	<b>1:27.28</b>	322	7,00	40.58	46.70
3.	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	<b>1:58.04</b>	130	6,00	53.84	1:04.20

MASTER I

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	<b>1:09.88</b>	668	9,00	33.65	36.23
2.	SANTOS, Jose Goncalve	54	Sporting de Aveiro	<b>1:38.99</b>	235	7,00	46.86	52.13
3.	RAPOSO, Jose Alexandr	55	Sporting de Aveiro	<b>1:42.64</b>	211	6,00	49.86	52.78

MASTER J

1.	HORTA, José Manuel	49	Alges	<b>2:33.89</b>	74	9,00	1:16.15	1:17.74
----	--------------------	----	-------	----------------	----	------	---------	---------





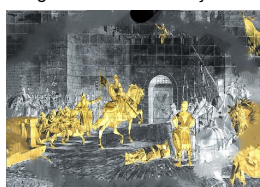
Prova 19  
17/12/2023 - 16:40

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos  
Resultados

RN N(90-94)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	, start				
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines		08/01/2011
RN O(95-99)	59:00.00	,				
RN H(60-64)	43.26	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar		30/01/2016
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira		20/01/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		06/04/2019
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada		19/01/2019
RN A(25-29)	33.97	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha		28/01/2023
RN L(80-84)	1:03.93	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira		17/01/2020
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)		28/04/2018
RN I(65-69)	45.70	RELVAS, Ana Moura	AAC	Torres Novas		05/02/2022
RN F(50-54)	40.58	COUTTS, Sarah	ANE	Sines		07/03/2020
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira		17/01/2020

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio
<b>MASTER A</b>					
1.	SANTOS, Raquel Fernandes 98	Masters de Almada	<b>39.99</b>	492	9,00
2.	SERRA, Ana Catarina 95	Nautico Abrantes	<b>41.43</b>	443	7,00
3.	SANTOS, Edna Beatriz 96	Industrial Vieirense	<b>48.38</b>	278	6,00
4.	DUARTE, Mariana Amendoei95	Lisboa PoolSharks	<b>49.23</b>	264	5,00
5.	SILVA, Catarina Martins 95	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>55.54</b>	184	4,00
<b>MASTER B</b>					
1.	PRIMO, Mariana Henriques 92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>55.06</b>	184	9,00
<b>MASTER C</b>					
1.	MARTINS, Maria Sofia 84	Fluvial Portuense	<b>37.12</b>	620	9,00
2.	PASCOAL, Rita Fernandes 88	Nautico de Leiria	<b>47.74</b>	291	7,00
3.	JUNQUEIRA, Paula Vieira 86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>53.95</b>	202	6,00
<b>MASTER D</b>					
1.	RIENDERHOFF, Yolanda 79	Sporting de Espinho	<b>44.36</b>	463	9,00
2.	RODRIGUES, Sonia Luzia 81	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>58.76</b>	199	7,00
<b>MASTER E</b>					
1.	CARVALHO, Elza Maria 76	Fluvial Portuense	<b>42.71</b>	539	9,00
2.	RODRIGUES, Paula Alexand74	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>43.64</b>	505	7,00
3.	DOMINGUES, Claudia Baptis77	Sporting de Aveiro	<b>45.21</b>	454	6,00
4.	CUNHA, Maria Catarina 75	Sporting de Aveiro	<b>50.34</b>	329	5,00
5.	HENRIQUES, Luisa Margarid74	Alges e Agueda XXI	<b>1:01.12</b>	184	4,00
<b>MASTER F</b>					
1.	ASSIS, Nadia Gama 73	Porto	<b>52.72</b>	313	9,00
2.	JULIO, Isabel Maria 72	Nautico de Leiria	<b>54.93</b>	277	7,00
3.	PEREIRA, Manuela Ribeiro 71	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>1:00.94</b>	202	6,00





**TORNEIO GIL PAES**  
Torres Novas, 17/12/2023



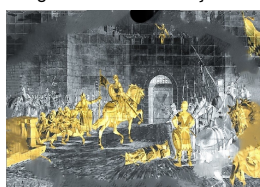
Prova 19, Femin., 50m Bruços

MASTER G

1.	GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	<b>48.58</b>	462	9,00
2.	LENZI, Carla Vale	67	Alges	<b>49.61</b>	433	7,00
3.	MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	<b>51.18</b>	395	6,00
4.	VASCONCELOS, M.	64	Masters de Almada	<b>56.60</b>	292	5,00
DSQ	MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria			-
<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>						
DSQ	CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol			-
<i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, após a partida</i>						

MASTER I

1.	WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	<b>59.31</b>	282	9,00
----	-------------------	----	-----------------	--------------	-----	------





Prova 20  
17/12/2023 - 16:50

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos  
Resultados

RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07/01/2017
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN B(30-34)	29.39	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31/05/2018
RN O(95-99)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	35.57	LOBO, Nuno Silva	CFP	Algés	25/06/2023
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN A(25-29)	29.46	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30/01/2010
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29/01/2017
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	33.18	NUNES, Rodolfo Pereira	INDANP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020

Lugar	Ano		Tempo	Pts Master	Pts Torneio	
<b>MASTER A</b>						
1.	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Vieirense	<b>41.84</b>	308	9,00
<b>MASTER B</b>						
1.	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	<b>32.54</b>	624	9,00
2.	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	<b>35.71</b>	472	7,00
3.	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>37.27</b>	415	6,00
4.	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	<b>40.42</b>	325	5,00
<b>MASTER C</b>						
1.	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>36.97</b>	475	9,00
2.	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	<b>37.36</b>	460	7,00
3.	MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	<b>41.24</b>	342	6,00
4.	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>58.82</b>	118	5,00
<b>MASTER D</b>						
1.	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	<b>33.34</b>	663	9,00
2.	ESPARRAGOZA, Luis Albert	80	Sporting de Espinho	<b>41.16</b>	352	7,00
3.	RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Vieirense	<b>42.67</b>	316	6,00
4.	CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>44.07</b>	287	5,00
5.	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	<b>45.71</b>	257	4,00
6.	GASPAR, Francisco Miguel	83	Gualdim Pais	<b>47.32</b>	232	3,00
7.	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	<b>49.50</b>	202	2,00
8.	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>49.66</b>	200	1,00
<b>MASTER E</b>						
1.	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	<b>35.80</b>	605	9,00
2.	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	<b>41.56</b>	387	7,00
3.	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	<b>41.89</b>	378	6,00
4.	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	<b>44.69</b>	311	5,00
5.	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	<b>48.14</b>	249	4,00





Prova 20, Masc., 50m Bruços

MASTER F

1. FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	<b>41.05</b>	420	9,00
-----------------------	----	----------------------	--------------	-----	------

MASTER G

1. LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>37.54</b>	536	9,00
2. BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	<b>39.28</b>	468	7,00
3. OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	<b>40.64</b>	422	6,00
4. SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	<b>43.07</b>	355	5,00
5. TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	<b>47.74</b>	260	4,00

MASTER H

1. BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	<b>37.16</b>	683	9,00
2. DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	<b>40.72</b>	519	7,00
3. CARREGUEIRO, Eduardo Jo	59	Industrial Viegrense	<b>51.33</b>	259	6,00
4. ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	<b>52.82</b>	238	5,00
DSQ FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho			-

*SW 7.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso*

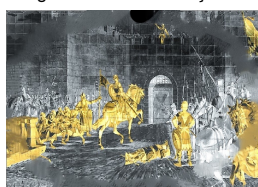
MASTER J

1. CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	<b>54.43</b>	278	9,00
2. HORTA, José Manuel	49	Alges	<b>1:13.15</b>	114	7,00

MASTER K

1. SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	<b>54.53</b>	371	9,00
DSQ GASPARG, Alexandre Azevedo	45	Alges			-

*SW 7.2 - O (a) atleta não efectuou o ciclo completo de braçada seguida de pernada de braços*



Prova 21 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359  
17/12/2023 - 17:10 Resultados

RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			
RN 2(120-159)	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN 5(240-279)	2:56.96	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Tomar	09/02/2020
RN 3(160-199)	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 1(100-119)	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20/01/2019

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 120 - 159

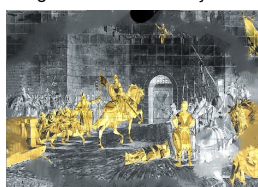
1. Nautico de Leiria 2	Nautico de Leiria			<b>2:44.58</b>	18,00
CARVALHO, Jessica Andreia	96	38.81	BARBOSA, Gilberta Cristina	93	35.17
PASCOAL, Rita Fernandes	88	46.28	JULIO, Isabel Maria	72	44.32
2. Clube de Natacao do Fundao/Giras	Clube de Natacao do Fundao/Girassol			<b>3:18.45</b>	14,00
MONTU, Amanda Gil	87	49.77	JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	50.28
SILVA, Catarina Martins	95	53.23	PAIS, Liliane Caninhas	80	45.17

AG 160 - 199

1. Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense			<b>2:28.48</b>	18,00
BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	36.15	MARTINS, Maria Sofia	84	32.19
CARVALHO, Elza Maria	76	42.14	BLANCO, Catarina Araujo	71	38.00
2. Bairro dos Anjos/ Leiria 2	Bairro dos Anjos/ Leiria			<b>3:19.27</b>	14,00
RODRIGUES, Sonia Luzia	81	59.19	SALVADO, Catarina Pereira	93	46.72
PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	57.03	RODRIGUES, Paula Alexandra	74	36.33

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 3	Masters de Almada			<b>2:56.58</b>	18,00
GONCALVES, Ana Paula	65	42.63	SANTOS, Raquel Fernandes	98	35.86
VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	56.85	PEIXE, Carla Filomena	63	41.24



Prova 22  
17/12/2023 - 17:15

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359  
Resultados

RN 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN 7(320-359)	3:23.75	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Recarei	16/05/2015
RN 5(240-279)	2:18.41	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN 3(160-199)	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN 4(200-239)	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29/01/2017
RN 1(100-119)	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/02/2019

Lugar Tempo Pts Master Pts Torneio

AG 120 - 159

1. Lisboa PoolSharks 1		Lisboa PoolSharks		<b>2:03.32</b>	18,00
SILVA, Lucas Monteiro	94	31.53	CARVALHO, Joao Carlos	90	30.59
PINTO, Luis Filipe	82	34.11	GONCALVES, Filipe Gouveia	87	27.09
2. Nautico de Leiria 2		Nautico de Leiria		<b>2:08.69</b>	14,00
RIBEIRO, Joao Paulo	92	30.08	CASTRO, Francisco Leite	89	35.02
SANTOS, Joao Miguel	81	32.00	MENDES, Joao Pedro	95	31.59
3. Bairro dos Anjos/ Leiria 4		Bairro dos Anjos/ Leiria		<b>2:14.54</b>	12,00
VIEGAS, Renato Alexandre	80	35.37	MESTRE, Joao Miguel	92	30.28
NEVES, Ricardo Duarte	92	38.40	AMARO, Miguel Patricio	90	30.49

AG 160 - 199

1. Fluvial Portuense 3		Fluvial Portuense		<b>2:04.43</b>	18,00
FERREIRA, Ricardo Regufe	80	32.03	PIRES, Miguel Pinheiro	78	29.89
BARROSO, Jose Miguel	62	36.81	MONTEIRO, Luis Miguel	83	25.70
2. Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra		<b>2:20.20</b>	14,00
CALDINHAS, Joao Pedro	79	35.67	CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	29.11
FRANCA, Nuno Avila	72	40.08	SILVA, Rui Manuel	64	35.34
3. Industrial Viegense 1		Industrial Viegense		<b>2:50.17</b>	12,00
CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	53.49	MARRAZES, Andre Pinto	97	36.56
RITA, Rui Alexandre	79	42.12	GUERRA, Nelson Jesus	76	38.00
4. Bairro dos Anjos/ Leiria 5		Bairro dos Anjos/ Leiria		<b>3:38.47</b>	10,00
DIAS, Hugo Alexandre	80	58.34	MONTEIRO, Filipe Andre	75	49.12
PIRES, Amilcar Filipe	84	1:02.14	FREITAS, Eurico Alexandre	80	48.87

AG 200 - 239

1. Masters de Almada 4		Masters de Almada		<b>2:45.30</b>	18,00
SILVESTRE, Jorge Hugo	76	41.36	OLIVEIRA, José Carlos	64	39.77
ANDRADE, Joao Jose	62	50.12	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	34.05
2. Sporting de Aveiro 2		Sporting de Aveiro		<b>3:19.27</b>	14,00
RAPOSO, Jose Alexandre	55	59.73	SANTOS, Jose Goncalves	54	54.34
TRIGO, Daniel Castro	65	48.64	DIZ, Paulo Filipe	79	36.56

