

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Atletas			Individuais			Estafetas				
	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total		
<b>POR - Portugal</b>											
Atletico Clube Montemor-o-Novo	3	-	3	7	-	7	-	-	-		
Clube de Natação de Beja	3	6	9	9	14	23	-	-	-		
Litoral Alentejano	8	3	11	18	10	28	2	-	2		
Ndco	8	1	9	18	2	20	-	-	-		
Aquatico Clube de Silves	6	4	10	16	7	23	-	-	-		
Futebol Clube de Ferreiras	2	1	3	9	4	13	-	-	-		
Individual AN Algarve	1	-	1	3	-	3	-	-	-		
Lagoa Academico Clube	8	8	16	26	27	53	6	-	6		
Louletano Desportos Clube	12	6	18	45	20	65	4	-	4		
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	5	1	6	19	4	23	-	-	-		
Portinado	5	7	12	14	17	31	-	-	-		
Associação Académica de Coimbra	7	2	9	23	6	29	2	-	2		
Clube dos Galitos / Bresimar	1	3	4	4	13	17	-	-	-		
Sporting Clube de Aveiro	3	2	5	14	6	20	-	-	-		
Ba Leiria / Sk Coffee	-	1	1	-	3	3	-	-	-		
Clube de Natacao de Alcobaca	3	2	5	12	7	19	-	-	-		
Clube Nautico de Leiria - VOID	3	-	3	7	-	7	-	-	-		
Clube Naval de Peniche	2	2	4	6	6	12	1	-	1		
Individual de Leiria	4	4	8	14	10	24	-	-	-		
BUZIOS - Coruche	2	-	2	8	-	8	-	-	-		
Natacao do Fundao/YesEnergy	1	-	1	3	-	3	-	-	-		
ADRC Colegio Int Monte Maior	1	-	1	2	-	2	-	-	-		
Aonda Azeitão	1	-	1	2	-	2	-	-	-		
CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	6	13	19	24	44	68	4	-	4		
Laranjeiro	1	2	3	1	5	6	-	-	-		
Clube Nacional de Natação	6	5	11	11	10	21	2	-	2		
Clube Natacao Masters de Almada	16	15	31	58	52	110	10	-	10		
CPCD - Centro Popular de Cultura e Desporto	4	-	4	10	-	10	-	-	-		
Gesloures	18	7	25	51	13	64	3	-	3		
Ginásio Clube Portugues	2	-	2	6	-	6	-	-	-		
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	10	4	14	31	10	41	4	-	4		
Individual AN Lisboa	-	1	1	-	3	3	-	-	-		
Lisboa PoolSharks	16	1	17	45	2	47	-	-	-		
Palmela Desporto, E.M.	5	2	7	15	6	21	-	-	-		
Sport Alges e Dafundo	10	1	11	28	3	31	-	-	-		
Sporting Clube de Portugal	1	3	4	1	4	5	-	-	-		
Clube Naval Do Funchal	1	-	1	2	-	2	-	-	-		
Viana Natacao Clube	-	1	1	-	2	2	-	-	-		
Clube de Natacao de Valongo	2	2	4	4	4	8	-	-	-		
Clube Fluvial Portuense	-	1	1	-	1	1	-	-	-		
Futebol Clube do Porto	3	1	4	10	3	13	-	-	-		
Vitória Sport Clube	-	1	1	-	3	3	-	-	-		
Numero total de 42 Clubes		POR	190	113	303	576	321	897	38	-	38

**SWE - Sweden**

Upsala Simsällskap	1	-	1	3	-	3	-	-	-	
Numero total de 1 Clubes		SWE	1	-	1	3	-	3	-	-

Numero total de 43 Clubes			191	113	304	579	321	900	38	-	38
---------------------------	--	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	---	----

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Classificação Coletiva 13º Torneio Masters Litoral Alentejano

Todas as provas

Todos, Open

1. Clube Natacao Masters de Almada

CNMAL 707,00

2.	Raquel Fernandes SANTOS	1. Femin., 400m Livres	5:19.57	7,00
2.	Miriam Rodrigues SANTOS	1. Femin., 400m Livres	5:47.87	7,00
2.	Maria Goncalves VASCONC	1. Femin., 400m Livres	7:28.29	7,00
5.	Francisco Relvas PIRES	2. Masc., 400m Livres	7:42.86	4,00
3.	Miguel Alexandre LATOEIRA	2. Masc., 400m Livres	5:19.28	6,00
8.	Bruno Miguel SILVA	2. Masc., 400m Livres	6:52.21	1,00
6.	Fernando Jorge LUZ	2. Masc., 400m Livres	6:32.78	3,00
1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	2. Masc., 400m Livres	5:32.36	9,00
2.	Filipa Carreira ALVES	3. Femin., 400m Estilos	6:08.69	7,00
1.	Sara Filipa CORTEZ	3. Femin., 400m Estilos	6:59.23	9,00
1.	Marina Isabel MENDES	3. Femin., 400m Estilos	8:12.15	9,00
4.	Joao Carlos PEREIRA	4. Masc., 400m Estilos	7:08.22	5,00
1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	4. Masc., 400m Estilos	6:37.58	9,00
1.	Carlos Augusto CORREIA	4. Masc., 400m Estilos	8:40.14	9,00
1.	Clube Natacao Masters de Al5	Misto, 4 x 100m Livres	5:33.26	18,00
1.	Clube Natacao Masters de Al5	Misto, 4 x 100m Livres	4:32.86	18,00
5.	Clube Natacao Masters de Al5	Misto, 4 x 100m Livres	5:21.82	8,00
6.	Clube Natacao Masters de Al5	Misto, 4 x 100m Livres	6:28.46	6,00
1.	Clube Natacao Masters de Al5	Misto, 4 x 100m Livres	6:06.28	18,00
1.	Clube Natacao Masters de Al6	Misto, 4 x 100m Estilos	5:24.27	18,00
5.	Clube Natacao Masters de Al6	Misto, 4 x 100m Estilos	6:32.35	8,00
4.	Clube Natacao Masters de Al6	Misto, 4 x 100m Estilos	6:12.95	10,00
1.	Clube Natacao Masters de Al6	Misto, 4 x 100m Estilos	6:11.30	18,00
1.	Filipa Carreira ALVES	7. Femin., 50m Costas	32.77	9,00
1.	Miriam Rodrigues SANTOS	7. Femin., 50m Costas	42.25	9,00
4.	Ana Henriques PATO	7. Femin., 50m Costas	41.65	5,00
2.	Maria Clara SOUSA	7. Femin., 50m Costas	49.80	7,00
1.	Ana Paula GONCALVES	7. Femin., 50m Costas	45.47	9,00
8.	Paulo Miguel IVAS	8. Masc., 50m Costas	45.44	1,00
2.	Joao Carlos PEREIRA	8. Masc., 50m Costas	43.14	7,00
1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	8. Masc., 50m Costas	39.33	9,00
2.	Jose Manuel GONCALVES	8. Masc., 50m Costas	56.93	7,00
1.	Manuel Jose ESTEVES	8. Masc., 50m Costas	1:05.83	9,00
3.	Raquel Fernandes SANTOS	9. Femin., 50m Mariposa	34.75	6,00
4.	Susana Pereira LORY	9. Femin., 50m Mariposa	48.88	5,00
1.	Marina Isabel MENDES	9. Femin., 50m Mariposa	46.60	9,00
1.	Ana Paula GONCALVES	9. Femin., 50m Mariposa	42.12	9,00
2.	Joao Carlos PEREIRA	10. Masc., 50m Mariposa	36.85	7,00
3.	Carlos Augusto CORREIA	10. Masc., 50m Mariposa	1:00.69	6,00
1.	Barbara Madalena FREITAS	11. Femin., 100m Bruços	1:46.15	9,00
4.	Susana Pereira LORY	11. Femin., 100m Bruços	1:43.57	5,00
4.	Sara Filipa CORTEZ	11. Femin., 100m Bruços	1:47.58	5,00
2.	Carla Filomena PEIXE	11. Femin., 100m Bruços	2:00.91	7,00
7.	Francisco Relvas PIRES	12. Masc., 100m Bruços	1:49.90	2,00
2.	Miguel Alexandre LATOEIRA	12. Masc., 100m Bruços	1:15.61	7,00
2.	Diogo André CORDEIRO	12. Masc., 100m Bruços	1:18.75	7,00
2.	Jose Luis CARDOSO	12. Masc., 100m Bruços	1:37.27	7,00
4.	Joao Jose ANDRADE	12. Masc., 100m Bruços	1:53.51	5,00
2.	Raquel Fernandes SANTOS	13. Femin., 100m Estilos	1:18.95	7,00
1.	Joana Pereira BARBARA	13. Femin., 100m Estilos	1:16.18	9,00
7.	Ana Henriques PATO	13. Femin., 100m Estilos	1:34.28	2,00
2.	Maria Clara SOUSA	13. Femin., 100m Estilos	1:47.20	7,00
1.	Maria Goncalves VASCONC	13. Femin., 100m Estilos	1:54.11	9,00
6.	Francisco Relvas PIRES	14. Masc., 100m Estilos	1:49.41	3,00
3.	Diogo André CORDEIRO	14. Masc., 100m Estilos	1:12.58	6,00
3.	Mário António CAEIRO	14. Masc., 100m Estilos	1:30.43	6,00
1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	14. Masc., 100m Estilos	1:26.40	9,00
1.	Carlos Augusto CORREIA	14. Masc., 100m Estilos	1:55.43	9,00
1.	Filipa Carreira ALVES	15. Femin., 50m Livres	28.79	9,00
1.	Joana Pereira BARBARA	15. Femin., 50m Livres	30.60	9,00
3.	Ana Henriques PATO	15. Femin., 50m Livres	34.80	6,00
1.	Maria Goncalves VASCONC	15. Femin., 50m Livres	41.49	9,00
4.	Miguel Alexandre LATOEIRA	16. Masc., 50m Livres	27.92	5,00
7.	Bruno Miguel SILVA	16. Masc., 50m Livres	31.73	2,00
5.	Luis Miguel ARCANGELO	16. Masc., 50m Livres	33.76	4,00
3.	Jose Manuel GONCALVES	16. Masc., 50m Livres	45.01	6,00
3.	Manuel Jose ESTEVES	16. Masc., 50m Livres	49.24	6,00
1.	Filipa Carreira ALVES	17. Femin., 100m Costas	1:11.71	9,00
1.	Miriam Rodrigues SANTOS	17. Femin., 100m Costas	1:32.67	9,00
2.	Sara Filipa CORTEZ	17. Femin., 100m Costas	1:35.65	7,00
1.	Maria Clara SOUSA	17. Femin., 100m Costas	1:46.60	9,00
1.	Ana Paula GONCALVES	17. Femin., 100m Costas	1:39.60	9,00
2.	Paulo Miguel IVAS	18. Masc., 100m Costas	1:40.22	7,00
4.	Mário António CAEIRO	18. Masc., 100m Costas	1:41.03	5,00
1.	Carlos Augusto CORREIA	18. Masc., 100m Costas	2:02.68	9,00
1.	Manuel Jose ESTEVES	18. Masc., 100m Costas	2:13.94	9,00
1.	Raquel Fernandes SANTOS	19. Femin., 100m Mariposa	1:16.64	9,00
1.	Susana Pereira LORY	19. Femin., 100m Mariposa	1:49.08	9,00
1.	Sara Filipa CORTEZ	19. Femin., 100m Mariposa	1:49.97	9,00
1.	Marina Isabel MENDES	19. Femin., 100m Mariposa	1:47.80	9,00
2.	Maria Goncalves VASCONC	19. Femin., 100m Mariposa	2:02.52	7,00
2.	Joao Carlos PEREIRA	20. Masc., 100m Mariposa	1:30.49	7,00
1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	20. Masc., 100m Mariposa	1:33.08	9,00
1.	Margarida Rei CARGALEIRO	21. Femin., 50m Bruços	42.19	9,00
2.	Joana Pereira BARBARA	21. Femin., 50m Bruços	37.89	7,00
1.	Marina Isabel MENDES	21. Femin., 50m Bruços	48.69	9,00
2.	Carla Filomena PEIXE	21. Femin., 50m Bruços	59.29	7,00
5.	Francisco Relvas PIRES	22. Masc., 50m Bruços	49.37	4,00
1.	Miguel Alexandre LATOEIRA	22. Masc., 50m Bruços	33.86	9,00
3.	Diogo André CORDEIRO	22. Masc., 50m Bruços	35.33	6,00
3.	Jose Luis CARDOSO	22. Masc., 50m Bruços	42.34	6,00
5.	Joao Jose ANDRADE	22. Masc., 50m Bruços	50.60	4,00
1.	Jose Manuel GONCALVES	22. Masc., 50m Bruços	58.11	9,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

2. Louletano Desportos Clube

LDC

412,00

4.	Ana Beatriz CORREIA	1. Femin., 400m Livres	5:51.64	5,00
2.	Carolina Sofia LOPES	1. Femin., 400m Livres	5:36.80	7,00
1.	Isabel Maria FIGUEIRA	1. Femin., 400m Livres	5:07.76	9,00
5.	Andre Manuel DIAS	2. Masc., 400m Livres	5:03.23	4,00
3.	Nelson Correia BAETA	2. Masc., 400m Livres	5:03.45	6,00
5.	Nuno Miguel NEVES	2. Masc., 400m Livres	5:39.02	4,00
1.	Rui Miguel DUARTE	2. Masc., 400m Livres	5:00.28	9,00
4.	Sjoerd Anko DRENTJE	2. Masc., 400m Livres	5:55.12	5,00
5.	Paulo Manuel MARTINS	2. Masc., 400m Livres	7:13.78	4,00
3.	Ricardo Sousa FILIPE	4. Masc., 400m Estilos	5:31.55	6,00
1.	Louletano / Loule Aqui e Ago	5. Misto, 4 x 100m Livres	4:07.22	18,00
1.	Louletano / Loule Aqui e Ago	5. Misto, 4 x 100m Livres	4:57.06	18,00
3.	Louletano / Loule Aqui e Ago	6. Misto, 4 x 100m Estilos	5:13.87	12,00
1.	Louletano / Loule Aqui e Ago	6. Misto, 4 x 100m Estilos	4:31.88	18,00
1.	Carolina Sofia LOPES	7. Femin., 50m Costas	30.50	9,00
4.	Ana Beatriz CORREIA	9. Femin., 50m Mariposa	37.79	5,00
1.	Ana Claudia TEIGA	9. Femin., 50m Mariposa	32.48	9,00
1.	Ricardo Sousa FILIPE	10. Masc., 50m Mariposa	27.30	9,00
1.	Ivo Emanuel CARNEIRO	10. Masc., 50m Mariposa	28.99	9,00
1.	Fabio Silva BOTA	10. Masc., 50m Mariposa	31.32	9,00
4.	Rui Miguel DUARTE	10. Masc., 50m Mariposa	33.62	5,00
4.	Sjoerd Anko DRENTJE	10. Masc., 50m Mariposa	37.74	5,00
1.	Claudia Guerreiro DUARTE	11. Femin., 100m Bruços	1:32.77	9,00
1.	Ana Claudia TEIGA	11. Femin., 100m Bruços	1:28.19	9,00
1.	Isabel Maria FIGUEIRA	11. Femin., 100m Bruços	1:18.22	9,00
1.	Filipe Velez MARTELO	12. Masc., 100m Bruços	1:29.10	9,00
5.	Nuno Miguel NEVES	12. Masc., 100m Bruços	1:38.53	4,00
1.	Paulo Manuel MARTINS	12. Masc., 100m Bruços	1:37.50	9,00
3.	Carolina Sofia LOPES	13. Femin., 100m Estilos	1:16.06	6,00
1.	Jana ADVANI	13. Femin., 100m Estilos	1:20.63	9,00
2.	Andre Manuel DIAS	14. Masc., 100m Estilos	1:09.46	7,00
2.	Nelson Correia BAETA	14. Masc., 100m Estilos	1:10.83	7,00
3.	Fabio Silva BOTA	14. Masc., 100m Estilos	1:12.97	6,00
2.	Rui Miguel DUARTE	14. Masc., 100m Estilos	1:19.22	7,00
2.	Claudia Guerreiro DUARTE	15. Femin., 50m Livres	33.86	7,00
1.	Isabel Maria FIGUEIRA	15. Femin., 50m Livres	28.93	9,00
2.	Ivo Emanuel CARNEIRO	16. Masc., 50m Livres	27.16	7,00
1.	Fabio Silva BOTA	16. Masc., 50m Livres	26.80	9,00
3.	Rui Miguel DUARTE	16. Masc., 50m Livres	29.92	6,00
3.	Sjoerd Anko DRENTJE	16. Masc., 50m Livres	32.14	6,00
5.	Paulo Manuel MARTINS	16. Masc., 50m Livres	38.04	4,00
1.	Carolina Sofia LOPES	17. Femin., 100m Costas	1:09.85	9,00
3.	Ricardo Sousa FILIPE	18. Masc., 100m Costas	1:08.05	6,00
4.	Ana Beatriz CORREIA	19. Femin., 100m Mariposa	1:29.11	5,00
1.	Ricardo Sousa FILIPE	20. Masc., 100m Mariposa	1:03.51	9,00
2.	Ivo Emanuel CARNEIRO	20. Masc., 100m Mariposa	1:05.10	7,00
2.	Claudia Guerreiro DUARTE	21. Femin., 50m Bruços	41.94	7,00
1.	Ana Claudia TEIGA	21. Femin., 50m Bruços	37.54	9,00
1.	Isabel Maria FIGUEIRA	21. Femin., 50m Bruços	34.20	9,00
4.	Andre Manuel DIAS	22. Masc., 50m Bruços	35.44	5,00
1.	Nelson Correia BAETA	22. Masc., 50m Bruços	35.86	9,00
2.	Sjoerd Anko DRENTJE	22. Masc., 50m Bruços	40.43	7,00
3.	Paulo Manuel MARTINS	22. Masc., 50m Bruços	43.18	6,00

CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris

ANE

412,00

3.	Mariana Costa CABRAL	1. Femin., 400m Livres	5:37.29	6,00
4.	Ines Franco MOREIRA	1. Femin., 400m Livres	7:28.16	5,00
1.	Juliana Sanches ELIAS	1. Femin., 400m Livres	6:22.73	9,00
1.	Patricia Diogenes PEREIRA	1. Femin., 400m Livres	5:45.43	9,00
1.	Maria Joao RIBEIRO	1. Femin., 400m Livres	7:04.11	9,00
3.	Rui Alexandre SANTOS	2. Masc., 400m Livres	5:43.35	6,00
5.	Rui Miguel HENRIQUES	2. Masc., 400m Livres	6:05.19	4,00
7.	Paulo Manuel PEREIRA	2. Masc., 400m Livres	7:47.94	2,00
2.	Jose Luis CORREIA	2. Masc., 400m Livres	7:17.39	7,00
1.	Joana Margarida GASPARGASPAR	3. Femin., 400m Estilos	6:36.84	9,00
1.	Juliana Sanches ELIAS	3. Femin., 400m Estilos	7:10.07	9,00
3.	Rui Alexandre SANTOS	4. Masc., 400m Estilos	7:07.94	6,00
6.	Rui Miguel HENRIQUES	4. Masc., 400m Estilos	7:45.96	3,00
3.	Jose Luis CORREIA	4. Masc., 400m Estilos	9:07.86	6,00
2.	CCD Associacao De Nadadores	5. Misto, 4 x 100m Livres	5:08.01	14,00
2.	CCD Associacao De Nadadores	5. Misto, 4 x 100m Livres	6:10.89	14,00
2.	CCD Associacao De Nadadores	6. Misto, 4 x 100m Estilos	5:20.74	14,00
1.	CCD Associacao De Nadadores	6. Misto, 4 x 100m Estilos	7:21.25	18,00
1.	Alison Louise BECK	7. Femin., 50m Costas	36.86	9,00
1.	Patricia Diogenes PEREIRA	7. Femin., 50m Costas	40.97	9,00
1.	Nair Gomes SA	7. Femin., 50m Costas	1:33.48	9,00
6.	Rui Alexandre SANTOS	8. Masc., 50m Costas	43.36	3,00
6.	Paulo Manuel PEREIRA	8. Masc., 50m Costas	54.72	3,00
2.	Joana Margarida GASPARGASPAR	9. Femin., 50m Mariposa	36.28	7,00
2.	Juliana Sanches ELIAS	9. Femin., 50m Mariposa	43.19	7,00
6.	Afonso Catrau SOUSA	10. Masc., 50m Mariposa	32.34	3,00
1.	Jose Luis CORREIA	10. Masc., 50m Mariposa	54.55	9,00
3.	Marcia Isabel PALMA	11. Femin., 100m Bruços	1:35.34	6,00
1.	Patricia Diogenes PEREIRA	11. Femin., 100m Bruços	1:40.32	9,00
1.	Maria Joao RIBEIRO	11. Femin., 100m Bruços	1:57.49	9,00
1.	Luisa Maria PINTAO	11. Femin., 100m Bruços	1:56.97	9,00
4.	Ruben Eduardo MUCHAXO	12. Masc., 100m Bruços	1:17.04	5,00
4.	Afonso Catrau SOUSA	12. Masc., 100m Bruços	1:22.40	5,00
3.	Paulo Manuel PEREIRA	12. Masc., 100m Bruços	1:53.16	6,00
2.	Mariana Costa CABRAL	13. Femin., 100m Estilos	1:16.01	7,00
4.	Joana Margarida GASPARGASPAR	13. Femin., 100m Estilos	1:26.77	5,00
3.	Ana Cristina LOURENCO	13. Femin., 100m Estilos	1:43.70	6,00
1.	Patricia Diogenes PEREIRA	13. Femin., 100m Estilos	1:28.79	9,00
2.	Maria Joao RIBEIRO	13. Femin., 100m Estilos	1:55.17	7,00
4.	Rui Miguel HENRIQUES	14. Masc., 100m Estilos	1:31.75	5,00
2.	Alison Louise BECK	15. Femin., 50m Livres	30.25	7,00
2.	Juliana Sanches ELIAS	15. Femin., 50m Livres	36.03	7,00
1.	Luisa Maria PINTAO	15. Femin., 50m Livres	44.89	9,00
5.	Ruben Eduardo MUCHAXO	16. Masc., 50m Livres	27.67	4,00
4.	Rui Miguel HENRIQUES	16. Masc., 50m Livres	32.72	5,00
7.	Paulo Manuel PEREIRA	16. Masc., 50m Livres	42.48	2,00
1.	Jose Luis CORREIA	16. Masc., 50m Livres	38.95	9,00
2.	Mariana Costa CABRAL	17. Femin., 100m Costas	1:18.52	7,00
3.	Ines Franco MOREIRA	17. Femin., 100m Costas	2:02.30	6,00
1.	Alison Louise BECK	17. Femin., 100m Costas	1:20.99	9,00
1.	Luisa Maria PINTAO	17. Femin., 100m Costas	2:01.19	9,00
1.	Nair Gomes SA	17. Femin., 100m Costas	3:39.04	9,00
5.	Rui Miguel HENRIQUES	18. Masc., 100m Costas	1:45.57	4,00
3.	Marcia Isabel PALMA	21. Femin., 50m Bruços	44.27	6,00
1.	Juliana Sanches ELIAS	21. Femin., 50m Bruços	49.32	9,00
1.	Nair Gomes SA	21. Femin., 50m Bruços	2:10.47	9,00
5.	Afonso Catrau SOUSA	22. Masc., 50m Bruços	35.75	4,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

4. Geslours - Gestão Equipamentos E.M.

GESL

283,00

2. Pedro Lobato RIJO	2. Masc., 400m Livres	4:46.88	7,00
3. Ricardo Paulo CARDOSO	2. Masc., 400m Livres	5:14.99	6,00
5. Ricardo Velho FRANCO	2. Masc., 400m Livres	5:55.93	4,00
6. Vitor Manuel CARDOSO	2. Masc., 400m Livres	7:30.07	3,00
3. Ruben Filipe COELHO	4. Masc., 400m Estilos	7:20.00	6,00
2. Paulo Filipe LUZ	4. Masc., 400m Estilos	8:18.51	7,00
4. Geslours 2	5. Misto, 4 x 100m Livres	5:21.80	10,00
5. Geslours 1	5. Misto, 4 x 100m Livres	5:57.54	8,00
1. Geslours 1	6. Misto, 4 x 100m Estilos	4:58.72	18,00
4. Cristiano Miguel SILVA	8. Masc., 50m Costas	40.23	5,00
4. André Martins LAGOA	8. Masc., 50m Costas	49.74	5,00
3. Ricardo jorge MANO	8. Masc., 50m Costas	57.53	6,00
2. Nuno Rogerio SANTOS	8. Masc., 50m Costas	34.76	7,00
5. Vitor Manuel CARDOSO	8. Masc., 50m Costas	50.89	4,00
2. Paulo Filipe LUZ	8. Masc., 50m Costas	42.98	7,00
6. Joao Miguel CARDOSO	10. Masc., 50m Mariposa	30.51	3,00
8. João Tomás COSTA	10. Masc., 50m Mariposa	39.08	1,00
5. Pedro Lobato RIJO	10. Masc., 50m Mariposa	30.90	4,00
4. Ruben Filipe COELHO	10. Masc., 50m Mariposa	34.15	5,00
2. Nuno Rogerio SANTOS	10. Masc., 50m Mariposa	32.63	7,00
4. Beatriz Carvalho ALGARVIO	11. Femin., 100m Bruços	1:52.12	5,00
2. Maria Isabel PEREIRA	11. Femin., 100m Bruços	2:00.91	7,00
1. Filipe Ferreira LUZ	12. Masc., 100m Bruços	1:09.40	9,00
5. João Tomás COSTA	12. Masc., 100m Bruços	1:25.04	4,00
4. Ricardo Paulo CARDOSO	12. Masc., 100m Bruços	1:27.81	5,00
2. Nuno Rogerio SANTOS	12. Masc., 100m Bruços	1:25.33	7,00
4. Artur Jose PEREIRA	12. Masc., 100m Bruços	1:47.30	5,00
3. Cecilia Branco ALMEIDA	13. Femin., 100m Estilos	1:22.02	6,00
2. Madalena Cruz PASSOS	13. Femin., 100m Estilos	1:41.72	7,00
4. Joao Miguel CARDOSO	14. Masc., 100m Estilos	1:05.55	5,00
4. Sérgio Vieira NUNES	14. Masc., 100m Estilos	1:18.30	5,00
6. Ricardo Velho FRANCO	14. Masc., 100m Estilos	1:28.23	3,00
3. Cecilia Branco ALMEIDA	15. Femin., 50m Livres	31.87	6,00
4. Beatriz Carvalho ALGARVIO	15. Femin., 50m Livres	38.10	5,00
2. Ana Rita MENDES	15. Femin., 50m Livres	31.47	7,00
7. Elisabete Botelho FRANCO	15. Femin., 50m Livres	41.56	2,00
3. Madalena Cruz PASSOS	15. Femin., 50m Livres	38.61	6,00
1. Filipe Ferreira LUZ	16. Masc., 50m Livres	24.83	9,00
6. Sérgio Vieira NUNES	16. Masc., 50m Livres	30.31	3,00
6. Artur Jose PEREIRA	16. Masc., 50m Livres	35.50	3,00
2. Maria Isabel PEREIRA	17. Femin., 100m Costas	2:08.69	7,00
1. Ricardo Paulo CARDOSO	20. Masc., 100m Mariposa	1:18.10	9,00
3. Ricardo Velho FRANCO	20. Masc., 100m Mariposa	1:31.55	6,00
2. Vitor Manuel CARDOSO	20. Masc., 100m Mariposa	2:09.43	7,00
3. Elisabete Botelho FRANCO	21. Femin., 50m Bruços	51.46	6,00
5. André Martins LAGOA	22. Masc., 50m Bruços	48.01	4,00
4. Artur Jose PEREIRA	22. Masc., 50m Bruços	47.27	5,00
2. Paulo Filipe LUZ	22. Masc., 50m Bruços	42.57	7,00

5. Lagoa Academico Clube

LAGAC

265,00

2. Marta Gloria CATARINO	1. Femin., 400m Livres	5:54.10	7,00
2. Helena Isabel RIBEIRO	1. Femin., 400m Livres	6:57.45	7,00
7. Joao Filipe ROMAO	2. Masc., 400m Livres	6:01.14	2,00
2. Francisco Jose DIAS	4. Masc., 400m Estilos	6:44.90	7,00
6. Lagoa Academico Clube 1	5. Misto, 4 x 100m Livres	5:28.88	6,00
3. Lagoa Academico Clube 2	5. Misto, 4 x 100m Livres	5:36.10	12,00
5. Lagoa Academico Clube 2	6. Misto, 4 x 100m Estilos	6:26.49	8,00
3. Lagoa Academico Clube 3	6. Misto, 4 x 100m Estilos	6:54.95	12,00
2. Marta Gloria CATARINO	7. Femin., 50m Costas	38.65	7,00
2. Susana Matias TRINDADE	7. Femin., 50m Costas	43.49	7,00
1. Susana Matias TRINDADE	9. Femin., 50m Mariposa	39.74	9,00
4. Marina Monica SILVA	9. Femin., 50m Mariposa	57.43	5,00
2. Bruno Miguel PROSPERO	10. Masc., 50m Mariposa	31.72	7,00
6. Joao Filipe ROMAO	10. Masc., 50m Mariposa	38.33	3,00
6. Eduardo Luis GODINHO	10. Masc., 50m Mariposa	35.76	3,00
3. Francisco Jose DIAS	10. Masc., 50m Mariposa	36.95	6,00
3. Wanda Maria GIAO	11. Femin., 100m Bruços	2:07.19	6,00
3. Nuno Filipe OLIVEIRA	12. Masc., 100m Bruços	1:27.02	6,00
4. Helder Manuel MARTINS	12. Masc., 100m Bruços	2:23.49	5,00
3. Ana Patricia DIAS	13. Femin., 100m Estilos	1:26.49	6,00
3. Marta Gloria CATARINO	13. Femin., 100m Estilos	1:23.70	6,00
1. Susana Matias TRINDADE	13. Femin., 100m Estilos	1:29.79	9,00
3. Marina Monica SILVA	13. Femin., 100m Estilos	2:08.18	6,00
3. Bruno Miguel PROSPERO	14. Masc., 100m Estilos	1:17.03	6,00
6. Joao Filipe ROMAO	14. Masc., 100m Estilos	1:26.15	3,00
2. Francisco Jose DIAS	14. Masc., 100m Estilos	1:24.00	7,00
4. Ana Patricia DIAS	15. Femin., 50m Livres	33.19	5,00
2. Marta Gloria CATARINO	15. Femin., 50m Livres	33.05	7,00
4. Helena Isabel RIBEIRO	15. Femin., 50m Livres	38.91	5,00
3. Wanda Maria GIAO	15. Femin., 50m Livres	46.41	6,00
2. Francisco Jose DIAS	16. Masc., 50m Livres	31.95	7,00
2. Helder Manuel MARTINS	16. Masc., 50m Livres	49.67	7,00
1. Helena Isabel RIBEIRO	17. Femin., 100m Costas	1:45.55	9,00
4. Bruno Miguel PROSPERO	20. Masc., 100m Mariposa	1:13.73	5,00
2. Eduardo Luis GODINHO	20. Masc., 100m Mariposa	1:27.21	7,00
3. Ana Patricia DIAS	21. Femin., 50m Bruços	43.44	6,00
3. Marcia Silva NUNES	21. Femin., 50m Bruços	53.40	6,00
4. Marina Monica SILVA	21. Femin., 50m Bruços	59.10	5,00
1. Wanda Maria GIAO	21. Femin., 50m Bruços	56.24	9,00
1. Nuno Filipe OLIVEIRA	22. Masc., 50m Bruços	39.07	9,00
5. Helder Manuel MARTINS	22. Masc., 50m Bruços	1:05.07	4,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

6. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

GAN

193,00

3. Joana Quinta PINTO	1. Femin., 400m Livres	5:34.03	6,00
1. Ana Paris LEAL	1. Femin., 400m Livres	5:24.90	9,00
1. Ana Maria CAEIRO	1. Femin., 400m Livres	8:09.30	9,00
5. Jose Luis ARAUJO	2. Masc., 400m Livres	5:21.76	4,00
6. Tiago Filipe VALENTIM	2. Masc., 400m Livres	5:37.82	3,00
2. Tiago Filipe CUNHA	4. Masc., 400m Estilos	6:26.55	7,00
7. Nuno Nobre MIRANDA	4. Masc., 400m Estilos	8:03.85	2,00
2. Grupo dos Amigos da Natacao5.	Misto, 4 x 100m Livres	4:36.67	14,00
4. Grupo dos Amigos da Natacao5.	Misto, 4 x 100m Livres	5:54.98	10,00
4. Grupo dos Amigos da Natacao6.	Misto, 4 x 100m Estilos	5:21.78	10,00
4. Grupo dos Amigos da Natacao6.	Misto, 4 x 100m Estilos	6:57.44	10,00
7. Tiago Filipe CUNHA	8. Masc., 50m Costas	43.94	2,00
1. Ana Maria CAEIRO	9. Femin., 50m Mariposa	1:01.23	9,00
7. Andre Filipe RODRIGUES	10. Masc., 50m Mariposa	37.68	2,00
7. Jose Romao VALENTE	10. Masc., 50m Mariposa	39.67	2,00
4. Jose Luis ARAUJO	12. Masc., 100m Bruços	1:24.60	5,00
3. Sandra Filipa CALDEIRA	13. Femin., 100m Estilos	1:47.37	6,00
1. Ana Maria CAEIRO	13. Femin., 100m Estilos	2:17.58	9,00
5. Tiago Filipe VALENTIM	14. Masc., 100m Estilos	1:19.09	4,00
5. Tiago Filipe CUNHA	14. Masc., 100m Estilos	1:26.08	4,00
1. Sergio Ferreira NEVES	14. Masc., 100m Estilos	1:15.43	9,00
5. Sandra Filipa CALDEIRA	15. Femin., 50m Livres	40.94	4,00
1. Ana Maria CAEIRO	15. Femin., 50m Livres	49.10	9,00
8. Jose Luis ARAUJO	16. Masc., 50m Livres	30.79	1,00
7. Nuno Nobre MIRANDA	16. Masc., 50m Livres	36.71	2,00
2. Ana Paris LEAL	17. Femin., 100m Costas	1:17.21	7,00
2. Jose Romao VALENTE	20. Masc., 100m Mariposa	1:41.18	7,00
4. Paulo Jorge RASOILLO	20. Masc., 100m Mariposa	1:42.72	5,00
4. Nuno Nobre MIRANDA	20. Masc., 100m Mariposa	1:53.12	5,00
4. Sandra Filipa CALDEIRA	21. Femin., 50m Bruços	53.81	5,00
4. Andre Filipe RODRIGUES	22. Masc., 50m Bruços	37.66	5,00
6. Tiago Filipe CUNHA	22. Masc., 50m Bruços	41.87	3,00
5. Nuno Nobre MIRANDA	22. Masc., 50m Bruços	53.71	4,00

7. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

LPS

185,00

4. Pedro Afonso PALHINHA	2. Masc., 400m Livres	5:29.19	5,00
1. Bernardo Lanca OLIVEIRA	2. Masc., 400m Livres	4:56.90	9,00
6. Bruno Cena SAEZ	2. Masc., 400m Livres	6:00.43	3,00
2. Joao Carlos CARVALHO	4. Masc., 400m Estilos	5:28.27	7,00
2. Philippe Nicolas INFANTE	4. Masc., 400m Estilos	5:26.08	7,00
4. Luis Filipe ALMEIDA	4. Masc., 400m Estilos	7:53.52	5,00
1. Manuela Adams PEREZ	7. Femin., 50m Costas	41.58	9,00
1. Caio Sousa GONCALVES	8. Masc., 50m Costas	28.35	9,00
4. Luis Claudio FERNANDES	8. Masc., 50m Costas	39.32	5,00
1. Joao Petinga ALMEIDA	10. Masc., 50m Mariposa	28.12	9,00
2. Caio Sousa GONCALVES	10. Masc., 50m Mariposa	27.35	7,00
1. Carlos Alberto FUJAO	10. Masc., 50m Mariposa	36.09	9,00
6. Pedro Afonso PALHINHA	12. Masc., 100m Bruços	1:26.19	3,00
1. Joao Carlos CARVALHO	12. Masc., 100m Bruços	1:16.55	9,00
1. Denis PURYSHEV	14. Masc., 100m Estilos	1:17.72	9,00
6. Carlos Alberto FUJAO	14. Masc., 100m Estilos	1:32.64	3,00
5. Luis Filipe ALMEIDA	14. Masc., 100m Estilos	1:38.48	4,00
1. Manuela Adams PEREZ	15. Femin., 50m Livres	31.93	9,00
1. Joao Petinga ALMEIDA	16. Masc., 50m Livres	24.68	9,00
7. Bruno Cena SAEZ	16. Masc., 50m Livres	30.53	2,00
2. Denis PURYSHEV	16. Masc., 50m Livres	29.77	7,00
4. Bernardo Lanca OLIVEIRA	18. Masc., 100m Costas	1:11.12	5,00
2. Caio Sousa GONCALVES	18. Masc., 100m Costas	1:02.29	7,00
3. Carlos Alberto FUJAO	18. Masc., 100m Costas	1:35.93	6,00
7. Pedro Afonso PALHINHA	20. Masc., 100m Mariposa	1:22.98	2,00
2. Joao Carlos CARVALHO	20. Masc., 100m Mariposa	1:08.48	7,00
2. Joao Petinga ALMEIDA	22. Masc., 50m Bruços	34.42	7,00
1. Joao Carlos CARVALHO	22. Masc., 50m Bruços	34.56	9,00
6. Bruno Cena SAEZ	22. Masc., 50m Bruços	41.54	3,00

8. Associação Académica de Coimbra

AAC

181,00

3. Raquel Alexandra FELIZ	1. Femin., 400m Livres	7:10.82	6,00
4. Carlos Octavio FERNANDES2	Masc., 400m Livres	4:53.77	5,00
7. Rui Miguel BEJA	2. Masc., 400m Livres	6:42.89	2,00
3. Antonio Jorge MARTINHO	2. Masc., 400m Livres	6:04.95	6,00
2. Ana Claudia GOMES	3. Femin., 400m Estilos	7:37.13	7,00
1. Rui Miguel TEJO	4. Masc., 400m Estilos	6:23.24	9,00
2. Académica de Coimbra 1	6. Misto, 4 x 100m Estilos	6:29.54	14,00
4. Gustavo Adolfo FERNANDES8.	Masc., 50m Costas	34.16	5,00
4. Carlos Octavio FERNANDES8.	Masc., 50m Costas	33.42	5,00
5. Nuno Avila FRANCA	8. Masc., 50m Costas	40.77	4,00
2. Rui Manuel CUNHA	8. Masc., 50m Costas	40.95	7,00
3. Ana Claudia GOMES	9. Femin., 50m Mariposa	45.03	6,00
5. Gustavo Adolfo FERNANDES10.	Masc., 50m Mariposa	31.14	4,00
1. Antonio Jorge MARTINHO	10. Masc., 50m Mariposa	37.34	9,00
1. Ana Claudia GOMES	11. Femin., 100m Bruços	1:47.96	9,00
1. Rui Miguel TEJO	12. Masc., 100m Bruços	1:22.79	9,00
4. Raquel Alexandra FELIZ	13. Femin., 100m Estilos	1:48.37	5,00
4. Nuno Avila FRANCA	14. Masc., 100m Estilos	1:25.27	5,00
2. Antonio Jorge MARTINHO	14. Masc., 100m Estilos	1:27.57	7,00
5. Gustavo Adolfo FERNANDES16.	Masc., 50m Livres	28.45	4,00
1. Carlos Octavio FERNANDES16.	Masc., 50m Livres	27.55	9,00
2. Antonio Jorge MARTINHO	16. Masc., 50m Livres	32.39	7,00
2. Rui Miguel TEJO	18. Masc., 100m Costas	1:22.40	7,00
1. Ana Claudia GOMES	19. Femin., 100m Mariposa	1:45.26	9,00
2. Carlos Octavio FERNANDES22.	Masc., 50m Bruços	35.25	7,00
4. Nuno Avila FRANCA	22. Masc., 50m Bruços	39.78	5,00
1. Rui Miguel TEJO	22. Masc., 50m Bruços	35.87	9,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

9. Sport Alges e Dafundo

SAD

180,00

1. Jaime Carlos BENTO	2. Masc., 400m Livres	5:17.22	9,00
1. Luis Silveira VIEGAS	2. Masc., 400m Livres	8:38.84	9,00
2. Paulo Marcos DANTAS	4. Masc., 400m Estilos	6:45.93	7,00
1. Jaime Carlos BENTO	8. Masc., 50m Costas	40.78	9,00
1. Mario Gomes BAIRRADA	8. Masc., 50m Costas	50.64	9,00
1. Alexandre Azevedo GASPAR	8. Masc., 50m Costas	1:12.21	9,00
3. Jascha Alexandrer DRUMIN	12. Masc., 100m Bruços	1:14.45	6,00
1. Jaime Carlos BENTO	12. Masc., 100m Bruços	1:34.51	9,00
1. Mario Gomes BAIRRADA	12. Masc., 100m Bruços	1:57.46	9,00
1. Amilcar Manuel RIBEIRAL	12. Masc., 100m Bruços	3:14.87	9,00
1. Alexandre Azevedo GASPAR	12. Masc., 100m Bruços	2:11.79	9,00
1. Alexandre Azevedo GASPAR	14. Masc., 100m Estilos	2:24.78	9,00
2. Maria Lucia BARBOSA	15. Femin., 50m Livres	53.47	7,00
2. Jascha Alexandrer DRUMIN	16. Masc., 50m Livres	26.53	7,00
1. Paulo Marcos DANTAS	16. Masc., 50m Livres	29.73	9,00
1. Antonio Jose TRABUCO	16. Masc., 50m Livres	35.18	9,00
5. Joao Dinis GREGORIO	20. Masc., 100m Mariposa	1:10.95	4,00
1. Maria Lucia BARBOSA	21. Femin., 50m Bruços	1:13.61	9,00
2. Jascha Alexandrer DRUMIN	22. Masc., 50m Bruços	33.98	7,00
2. Paulo Marcos DANTAS	22. Masc., 50m Bruços	38.70	7,00
1. Jaime Carlos BENTO	22. Masc., 50m Bruços	41.83	9,00
1. Luis Silveira VIEGAS	22. Masc., 50m Bruços	57.38	9,00

10. Clube de Natação do Litoral Alentejano

CNLA

157,00

4. Carmen Silvia LUZ	1. Femin., 400m Livres	6:57.75	5,00
1. Mauro Santos INACIO	2. Masc., 400m Livres	4:43.25	9,00
1. Marco VANTAGGIATO	2. Masc., 400m Livres	4:41.78	9,00
2. Litoral Alentejano 1	5. Misto, 4 x 100m Livres	5:12.84	14,00
3. Litoral Alentejano 1	6. Misto, 4 x 100m Estilos	5:34.25	12,00
1. Mariana Sa LUCAS	7. Femin., 50m Costas	33.96	9,00
3. Rafael Andre TORPES	8. Masc., 50m Costas	30.81	6,00
4. Rafael Andre TORPES	10. Masc., 50m Mariposa	29.67	5,00
3. Danilo Inzidine ABDULA	10. Masc., 50m Mariposa	33.58	6,00
4. Susana Alves NEVES	11. Femin., 100m Bruços	2:00.91	5,00
6. Carmen Silvia LUZ	11. Femin., 100m Bruços	2:00.50	3,00
3. Aladino Filina JASSE	12. Masc., 100m Bruços	1:27.74	6,00
1. Mariana Sa LUCAS	13. Femin., 100m Estilos	1:14.67	9,00
4. Carmen Silvia LUZ	13. Femin., 100m Estilos	1:56.61	5,00
6. Ricardo Jaime RAPOSO	14. Masc., 100m Estilos	1:49.24	3,00
8. Susana Alves NEVES	15. Femin., 50m Livres	42.46	1,00
5. Aladino Filina JASSE	16. Masc., 50m Livres	29.98	4,00
4. Danilo Inzidine ABDULA	16. Masc., 50m Livres	29.98	5,00
4. Ricardo Jaime RAPOSO	16. Masc., 50m Livres	37.87	5,00
1. Mariana Sa LUCAS	17. Femin., 100m Costas	1:14.20	9,00
4. Carmen Silvia LUZ	17. Femin., 100m Costas	2:10.28	5,00
1. Carlos Emanuel GASPAR	18. Masc., 100m Costas	1:30.13	9,00
5. Susana Alves NEVES	21. Femin., 50m Bruços	57.27	4,00
3. Aladino Filina JASSE	22. Masc., 50m Bruços	38.18	6,00
6. Ricardo Jaime RAPOSO	22. Masc., 50m Bruços	52.60	3,00

11. Clube Nacional de Natação

CNN

148,00

1. Sara Sofia ALVES	1. Femin., 400m Livres	4:56.81	9,00
3. Kirstin Lynn O'Leary O'LEARY	1. Femin., 400m Livres	5:54.02	6,00
1. Miguel Alexandre ROQUE	2. Masc., 400m Livres	4:51.92	9,00
3. Nacional de Natação 1	5. Misto, 4 x 100m Livres	5:09.62	12,00
2. Nacional de Natação 1	6. Misto, 4 x 100m Estilos	5:01.86	14,00
3. Catarina Dias PINHO	7. Femin., 50m Costas	35.44	6,00
2. Dustin Gene MEYERS	8. Masc., 50m Costas	40.19	7,00
1. Sara Sofia ALVES	9. Femin., 50m Mariposa	31.66	9,00
3. Marc Dorda BELLMUNT	10. Masc., 50m Mariposa	29.91	6,00
7. Daniel Marius COSARCA	10. Masc., 50m Mariposa	33.78	2,00
2. Luisa Miranda FIGUEIREDO	11. Femin., 100m Bruços	1:48.06	7,00
3. Dustin Gene MEYERS	12. Masc., 100m Bruços	1:32.81	6,00
4. Catarina Dias PINHO	13. Femin., 100m Estilos	1:18.24	5,00
2. Miguel Alexandre ROQUE	14. Masc., 100m Estilos	1:10.15	7,00
3. Daniel Marius COSARCA	16. Masc., 50m Livres	30.24	6,00
1. Fernando Souza SILVA	16. Masc., 50m Livres	23.64	9,00
2. Miguel Alexandre ROQUE	16. Masc., 50m Livres	27.14	7,00
4. Catarina Dias PINHO	17. Femin., 100m Costas	1:18.93	5,00
2. Luisa Miranda FIGUEIREDO	17. Femin., 100m Costas	1:47.69	7,00
1. Fernando Souza SILVA	20. Masc., 100m Mariposa	57.56	9,00

12. Portinado-Assoc Natacao de Portimao

PORTIN

140,00

2. Adriana Pereira VALENTIM	7. Femin., 50m Costas	34.82	7,00
3. Joana Isabel MARREIRO	7. Femin., 50m Costas	41.46	6,00
7. Helia Gloria SILVESTRE	7. Femin., 50m Costas	1:00.17	2,00
2. Maria Francisca GARCIA	7. Femin., 50m Costas	1:29.37	7,00
2. Carlos Granadeiro DIAS	8. Masc., 50m Costas	36.85	7,00
1. Hugo Lourenco TORRES	8. Masc., 50m Costas	33.12	9,00
4. Paulo Manuel MARTINS	8. Masc., 50m Costas	56.10	5,00
1. Ana Sofia DIAS	9. Femin., 50m Mariposa	35.07	9,00
4. Nelson Jose BRITO	10. Masc., 50m Mariposa	34.83	5,00
1. Hugo Lourenco TORRES	10. Masc., 50m Mariposa	30.45	9,00
2. Priscila Gomes LACERDA	11. Femin., 100m Bruços	1:47.77	7,00
2. Ana Sofia DIAS	13. Femin., 100m Estilos	1:22.33	7,00
4. Carlos Granadeiro DIAS	14. Masc., 100m Estilos	1:19.46	5,00
7. Paulo Manuel MARTINS	14. Masc., 100m Estilos	1:51.27	2,00
1. Ana Sofia DIAS	15. Femin., 50m Livres	32.74	9,00
7. Helia Gloria SILVESTRE	15. Femin., 50m Livres	43.79	2,00
6. Carlos Granadeiro DIAS	16. Masc., 50m Livres	30.51	3,00
1. Hugo Lourenco TORRES	16. Masc., 50m Livres	27.58	9,00
3. Adriana Pereira VALENTIM	17. Femin., 100m Costas	1:18.56	6,00
1. Adriana Pereira VALENTIM	21. Femin., 50m Bruços	40.46	9,00
1. Priscila Gomes LACERDA	21. Femin., 50m Bruços	46.57	9,00
6. Filipe Miguel NUNES	22. Masc., 50m Bruços	56.39	3,00
6. Paulo Manuel MARTINS	22. Masc., 50m Bruços	55.03	3,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

13. Clube de Natacao de Alcobaca CNAL 133,00

4. Nádía Filipa SANTOS	1. Femin., 400m Livres	7:41.68	5,00
1. Diogo Miguel PAULINO	2. Masc., 400m Livres	4:37.39	9,00
3. Bruna Elisabete PAULINO	3. Femin., 400m Estilos	6:20.13	6,00
3. João Pedro TARQUINIO	4. Masc., 400m Estilos	5:23.81	6,00
1. Diogo Miguel PAULINO	4. Masc., 400m Estilos	5:06.31	9,00
1. Luis Daniel PACHECO	4. Masc., 400m Estilos	5:14.19	9,00
2. Diogo Miguel PAULINO	8. Masc., 50m Costas	28.95	7,00
2. Bruna Elisabete PAULINO	9. Femin., 50m Mariposa	33.26	7,00
3. João Pedro TARQUINIO	10. Masc., 50m Mariposa	28.05	6,00
1. Luis Daniel PACHECO	12. Masc., 100m Bruços	1:14.61	9,00
3. João Pedro TARQUINIO	14. Masc., 100m Estilos	1:04.90	6,00
1. Diogo Miguel PAULINO	14. Masc., 100m Estilos	1:04.99	9,00
5. Nádía Filipa SANTOS	15. Femin., 50m Livres	41.17	4,00
3. Bruna Elisabete PAULINO	17. Femin., 100m Costas	1:28.23	6,00
1. Diogo Miguel PAULINO	18. Masc., 100m Costas	1:01.73	9,00
2. Bruna Elisabete PAULINO	19. Femin., 100m Mariposa	1:20.72	7,00
2. João Pedro TARQUINIO	20. Masc., 100m Mariposa	1:01.99	7,00
1. Luis Daniel PACHECO	20. Masc., 100m Mariposa	1:07.33	9,00
6. Nádía Filipa SANTOS	21. Femin., 50m Bruços	55.34	3,00

14. Clube dos Galitos / Bresimar CGA 111,00

1. Ana Margarida RODRIGUES	1. Femin., 400m Livres	4:56.82	9,00
1. Sara Daniela RODRIGUES	1. Femin., 400m Livres	5:36.79	9,00
2. Carlos Soares GOULAO	2. Masc., 400m Livres	5:32.67	7,00
1. Ana Margarida RODRIGUES	3. Femin., 400m Estilos	5:54.50	9,00
1. Sara Daniela RODRIGUES	3. Femin., 400m Estilos	6:28.63	9,00
3. Carlos Soares GOULAO	8. Masc., 50m Costas	37.03	6,00
2. Ana Margarida RODRIGUES	9. Femin., 50m Mariposa	30.61	7,00
7. Carlos Soares GOULAO	10. Masc., 50m Mariposa	35.86	2,00
2. Sandra Maria BARNABE	11. Femin., 100m Bruços	1:44.74	7,00
3. Sara Daniela RODRIGUES	11. Femin., 100m Bruços	1:38.77	6,00
1. Ana Margarida RODRIGUES	13. Femin., 100m Estilos	1:12.71	9,00
5. Sara Daniela RODRIGUES	13. Femin., 100m Estilos	1:27.32	4,00
3. Sandra Maria BARNABE	15. Femin., 50m Livres	37.74	6,00
1. Carlos Soares GOULAO	18. Masc., 100m Costas	1:24.85	9,00
2. Ana Margarida RODRIGUES	19. Femin., 100m Mariposa	1:09.70	7,00
4. Sara Daniela RODRIGUES	21. Femin., 50m Bruços	45.32	5,00

Individual de Leiria INDLE 111,00

3. Joao Bernardo JORGE	2. Masc., 400m Livres	4:59.66	6,00
6. Tania Isabel CARREIRA	7. Femin., 50m Costas	49.92	3,00
2. Joao Bernardo JORGE	8. Masc., 50m Costas	30.66	7,00
3. Joao Pedro CAMPOS	8. Masc., 50m Costas	34.00	6,00
1. Sara Francisco CRUZ	9. Femin., 50m Mariposa	29.05	9,00
6. Joao Pedro CAMPOS	10. Masc., 50m Mariposa	31.56	3,00
2. Joao Bernardo JORGE	12. Masc., 100m Bruços	1:09.58	7,00
6. Hugo Alexandre DIAS	12. Masc., 100m Bruços	1:49.62	3,00
4. Filipe Andre MONTEIRO	12. Masc., 100m Bruços	1:31.38	5,00
1. Sara Francisco CRUZ	15. Femin., 50m Livres	27.17	9,00
5. Tania Isabel CARREIRA	15. Femin., 50m Livres	36.28	4,00
5. Sandrina Mota FERREIRA	15. Femin., 50m Livres	40.86	4,00
6. Joao Pedro CAMPOS	16. Masc., 50m Livres	29.61	3,00
8. Filipe Andre MONTEIRO	16. Masc., 50m Livres	31.95	1,00
3. Joao Bernardo JORGE	18. Masc., 100m Costas	1:09.39	6,00
1. Hugo Alexandre DIAS	18. Masc., 100m Costas	2:04.87	9,00
1. Sara Francisco CRUZ	19. Femin., 100m Mariposa	1:06.59	9,00
4. Tania Isabel CARREIRA	21. Femin., 50m Bruços	55.90	5,00
4. Sonia Luzia RODRIGUES	21. Femin., 50m Bruços	54.85	5,00
2. Filipe Andre MONTEIRO	22. Masc., 50m Bruços	39.29	7,00

16. Palmela Desporto, E.M. PDEM 108,00

5. Tiago Miguel NEVES	2. Masc., 400m Livres	5:13.21	4,00
3. Jose Manuel PEREIRA	2. Masc., 400m Livres	5:38.74	6,00
2. Tiago Miguel NEVES	4. Masc., 400m Estilos	5:59.85	7,00
3. Jose Manuel PEREIRA	4. Masc., 400m Estilos	6:52.72	6,00
5. Sara Isabel SANTOS	7. Femin., 50m Costas	42.30	4,00
3. Eduardo Jorge ALVARO	8. Masc., 50m Costas	42.55	6,00
3. Ana Cristina RODEIA	9. Femin., 50m Mariposa	1:03.33	6,00
1. Sara Isabel SANTOS	11. Femin., 100m Bruços	1:38.43	9,00
4. Joao Miguel LOUREIRO	12. Masc., 100m Bruços	1:33.29	5,00
5. Sara Isabel SANTOS	13. Femin., 100m Estilos	1:27.78	4,00
7. Joao Miguel LOUREIRO	14. Masc., 100m Estilos	1:29.89	2,00
5. Jose Manuel PEREIRA	14. Masc., 100m Estilos	1:32.18	4,00
1. Antonio Jose GUERREIRO	16. Masc., 50m Livres	58.32	9,00
2. Eduardo Jorge ALVARO	18. Masc., 100m Costas	1:34.54	7,00
3. Tiago Miguel NEVES	20. Masc., 100m Mariposa	1:11.31	6,00
1. Jose Manuel PEREIRA	20. Masc., 100m Mariposa	1:29.43	9,00
4. Joao Miguel LOUREIRO	22. Masc., 50m Bruços	41.88	5,00
1. Antonio Jose GUERREIRO	22. Masc., 50m Bruços	1:07.08	9,00

17. Sporting Clube de Aveiro SCA 100,00

4. Daniel Castro TRIGO	2. Masc., 400m Livres	7:08.66	5,00
2. Jose Alexandre RAPOSO	2. Masc., 400m Livres	8:03.72	7,00
3. Ana Maria MARTINS	7. Femin., 50m Costas	48.75	6,00
4. Daniel Castro TRIGO	8. Masc., 50m Costas	50.51	5,00
3. Jose Alexandre RAPOSO	8. Masc., 50m Costas	1:01.11	6,00
1. Jose Goncalves SANTOS	10. Masc., 50m Mariposa	53.66	9,00
3. Francisca Pinho MONTEIRO	11. Femin., 100m Bruços	1:49.17	6,00
2. Daniel Castro TRIGO	12. Masc., 100m Bruços	1:52.11	7,00
2. Jose Goncalves SANTOS	12. Masc., 100m Bruços	2:55.40	7,00
6. Francisca Pinho MONTEIRO	15. Femin., 50m Livres	39.75	3,00
6. Ana Maria MARTINS	15. Femin., 50m Livres	41.62	3,00
2. Jose Alexandre RAPOSO	16. Masc., 50m Livres	43.89	7,00
3. Ana Maria MARTINS	17. Femin., 100m Costas	1:48.74	6,00
2. Jose Alexandre RAPOSO	18. Masc., 100m Costas	2:08.88	7,00
1. Jose Goncalves SANTOS	20. Masc., 100m Mariposa	2:20.51	9,00
2. Francisca Pinho MONTEIRO	21. Femin., 50m Bruços	47.10	7,00

18. Futebol Clube do Porto FCP 81,00

4. Eduardo Jose CORREIA	2. Masc., 400m Livres	5:53.07	5,00
2. Antonio Fernando SOUSA	2. Masc., 400m Livres	5:58.01	7,00
3. Antonio Fernando SOUSA	4. Masc., 400m Estilos	6:51.92	6,00
2. Maria Manuel FRIAES	7. Femin., 50m Costas	45.57	7,00
2. Maria Manuel FRIAES	9. Femin., 50m Mariposa	43.79	7,00
2. Luis Miguel FONSECA	12. Masc., 100m Bruços	1:40.06	7,00
1. Luis Miguel FONSECA	14. Masc., 100m Estilos	1:38.33	9,00
1. Antonio Fernando SOUSA	18. Masc., 100m Costas	1:27.37	9,00
1. Maria Manuel FRIAES	19. Femin., 100m Mariposa	1:46.78	9,00
1. Antonio Fernando SOUSA	22. Masc., 50m Bruços	38.06	9,00
3. Luis Miguel FONSECA	22. Masc., 50m Bruços	44.48	6,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

19. Aquatico Clube de Silves

ACS 77,00

3. Cinara Isabel MARTINS	1. Femin., 400m Livres	7:11.01	6,00
5. Luis Miguel RODRIGUES	4. Masc., 400m Estilos	8:32.52	4,00
3. Catarina Nunes MARREIROS	7. Femin., 50m Costas	45.09	6,00
5. Teresa Elisabete PEREIRA	7. Femin., 50m Costas	56.59	4,00
5. Afonso Manteigas POUSAD	8. Masc., 50m Costas	47.89	4,00
3. Carlos Alberto LOPES	8. Masc., 50m Costas	45.57	6,00
5. Hugo Filipe VIANA	12. Masc., 100m Bruços	1:34.83	4,00
5. Luis Manuel SEQUEIRA	12. Masc., 100m Bruços	1:53.87	4,00
4. Carlos Alberto LOPES	14. Masc., 100m Estilos	1:34.90	5,00
5. Catarina Nunes MARREIROS	15. Femin., 50m Livres	37.08	4,00
3. Carlos Alberto LOPES	16. Masc., 50m Livres	36.51	6,00
3. Teresa Elisabete PEREIRA	17. Femin., 100m Costas	2:01.84	6,00
5. Luis Miguel RODRIGUES	20. Masc., 100m Mariposa	1:47.08	4,00
4. Afonso Manteigas POUSAD	22. Masc., 50m Bruços	48.89	5,00
5. Hugo Filipe VIANA	22. Masc., 50m Bruços	41.55	4,00
4. Luis Manuel SEQUEIRA	22. Masc., 50m Bruços	46.88	5,00

20. Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

NDCO 71,00

7. Ignacio SURIANI	2. Masc., 400m Livres	6:03.96	2,00
2. Carlos Neves CABRITA	2. Masc., 400m Livres	5:13.64	7,00
5. Ricardo Encarnacao SILVA	10. Masc., 50m Mariposa	30.30	4,00
2. Bernardo Gaspar MATOS	10. Masc., 50m Mariposa	32.67	7,00
5. Hugo Noga GAUDENCIO	10. Masc., 50m Mariposa	35.49	4,00
2. Filipa Alexandra MARQUES	11. Femin., 100m Bruços	1:32.76	7,00
3. Jose Alberto REMA	12. Masc., 100m Bruços	2:10.23	6,00
7. Ricardo Encarnacao SILVA	16. Masc., 50m Livres	28.16	2,00
7. Ignacio SURIANI	16. Masc., 50m Livres	29.75	2,00
4. Filipe Xavier OLIVEIRA	16. Masc., 50m Livres	29.93	5,00
6. Hugo Noga GAUDENCIO	16. Masc., 50m Livres	31.52	3,00
2. Filipa Alexandra MARQUES	21. Femin., 50m Bruços	41.81	7,00
5. Filipe Xavier OLIVEIRA	22. Masc., 50m Bruços	39.60	4,00
3. Hugo Noga GAUDENCIO	22. Masc., 50m Bruços	39.67	6,00
4. Jose Alberto REMA	22. Masc., 50m Bruços	53.85	5,00

21. O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao

O2ADCP 69,00

5. Ana Rita PEDRO	1. Femin., 400m Livres	6:28.80	4,00
6. Vasco Santos ADRIAO	2. Masc., 400m Livres	6:17.07	3,00
8. Hans Dieter THIEMANN	2. Masc., 400m Livres	8:36.77	1,00
1. Manuel Edgar SOARES	2. Masc., 400m Livres	7:48.10	9,00
4. Ana Rita PEDRO	7. Femin., 50m Costas	45.40	5,00
8. Vasco Santos ADRIAO	10. Masc., 50m Mariposa	36.53	1,00
2. Hans Dieter THIEMANN	10. Masc., 50m Mariposa	59.65	7,00
2. Manuel Edgar SOARES	10. Masc., 50m Mariposa	53.67	7,00
7. Vasco Santos ADRIAO	14. Masc., 100m Estilos	1:28.65	2,00
7. Hans Dieter THIEMANN	14. Masc., 100m Estilos	2:09.61	2,00
2. Manuel Edgar SOARES	14. Masc., 100m Estilos	2:01.62	7,00
4. Ana Rita PEDRO	15. Femin., 50m Livres	36.20	5,00
8. Hans Dieter THIEMANN	16. Masc., 50m Livres	46.23	1,00
1. Manuel Edgar SOARES	16. Masc., 50m Livres	39.37	9,00
4. Ana Rita PEDRO	17. Femin., 100m Costas	1:39.21	5,00
8. David Alexandre BAPTISTA	22. Masc., 50m Bruços	44.90	1,00

Clube de Natação de Beja

CNBE 69,00

8. Vitor Manuel PICARRA	2. Masc., 400m Livres	6:11.46	1,00
2. Carolina Martins VALENTE	7. Femin., 50m Costas	44.33	7,00
2. Ana Catarina GASPAS	9. Femin., 50m Mariposa	38.07	7,00
5. Miguel Eduardo GAMEIRO	10. Masc., 50m Mariposa	36.53	4,00
2. Ana Catarina GASPAS	11. Femin., 100m Bruços	1:34.84	7,00
3. Guilherme Filipe PELADINHC	12. Masc., 100m Bruços	1:18.82	6,00
2. Ana Catarina GASPAS	13. Femin., 100m Estilos	1:26.22	7,00
8. Vitor Manuel PICARRA	14. Masc., 100m Estilos	1:33.11	1,00
6. Carolina Martins VALENTE	15. Femin., 50m Livres	37.19	3,00
6. Mariana Raimundo NECA	15. Femin., 50m Livres	40.15	3,00
3. Joana Filipa DOMINGOS	15. Femin., 50m Livres	32.78	6,00
3. Guilherme Filipe PELADINHC	16. Masc., 50m Livres	27.34	6,00
4. Mariana Raimundo NECA	21. Femin., 50m Bruços	55.17	5,00
3. Guilherme Filipe PELADINHC	22. Masc., 50m Bruços	34.92	6,00

23. Clube Nautico de Leiria - VOID

CNL 61,00

1. Diogo Filipe RODRIGUES	4. Masc., 400m Estilos	5:01.14	9,00
1. Joao Miguel SANTOS	4. Masc., 400m Estilos	4:59.56	9,00
1. Marcos Feroldi MAFFINI	8. Masc., 50m Costas	31.91	9,00
1. Diogo Filipe RODRIGUES	14. Masc., 100m Estilos	1:01.39	9,00
1. Marcos Feroldi MAFFINI	14. Masc., 100m Estilos	1:08.76	9,00
2. Diogo Filipe RODRIGUES	18. Masc., 100m Costas	1:04.34	7,00
1. Marcos Feroldi MAFFINI	22. Masc., 50m Bruços	33.35	9,00

24. Clube de Natacao de Valongo

CNV 56,00

1. Cristina Maria OLIVEIRA	7. Femin., 50m Costas	48.09	9,00
2. Diogo Antonio CARVALHO	8. Masc., 50m Costas	31.96	7,00
2. Maria Paula SANTOS	9. Femin., 50m Mariposa	49.28	7,00
4. Diogo Ferreira NEVES	10. Masc., 50m Mariposa	28.78	5,00
1. Cristina Maria OLIVEIRA	17. Femin., 100m Costas	1:52.04	9,00
3. Diogo Antonio CARVALHO	18. Masc., 100m Costas	1:10.39	6,00
2. Maria Paula SANTOS	19. Femin., 100m Mariposa	1:58.82	7,00
3. Diogo Ferreira NEVES	20. Masc., 100m Mariposa	1:04.49	6,00

25. Ginásio Clube Portugues

GCP 54,00

1. Miguel GOMES PEREIRA	4. Masc., 400m Estilos	5:11.44	9,00
1. Luca GOLINELLI	8. Masc., 50m Costas	27.18	9,00
1. Miguel GOMES PEREIRA	8. Masc., 50m Costas	28.55	9,00
1. Luca GOLINELLI	10. Masc., 50m Mariposa	26.17	9,00
1. Miguel GOMES PEREIRA	14. Masc., 100m Estilos	1:03.36	9,00
1. Luca GOLINELLI	18. Masc., 100m Costas	1:00.11	9,00

CPCD - Centro Popular de Cultura e Desporto

CPCD 54,00

2. Rafael Goncalves SOUSA	2. Masc., 400m Livres	4:38.87	7,00
3. Fabio Andre POLICARPO	2. Masc., 400m Livres	4:52.91	6,00
8. Rafael Goncalves SOUSA	10. Masc., 50m Mariposa	30.53	1,00
5. Andre Manuel FERNANDES	12. Masc., 100m Bruços	1:26.56	4,00
1. Nelson Duarte BATISTA	12. Masc., 100m Bruços	1:21.48	9,00
2. Fabio Andre POLICARPO	16. Masc., 50m Livres	28.27	7,00
4. Andre Manuel FERNANDES	18. Masc., 100m Costas	1:22.72	5,00
4. Rafael Goncalves SOUSA	20. Masc., 100m Mariposa	1:07.22	5,00
6. Andre Manuel FERNANDES	22. Masc., 50m Bruços	39.06	3,00
2. Nelson Duarte BATISTA	22. Masc., 50m Bruços	36.47	7,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

<b>27. BUZIOS - Coruche</b>	<b>BUZIOS</b>	<b>53,00</b>
4. Hugo Miguel SILVA 2. Masc., 400m Livres	5:19.61	5,00
2. Artur Rafael SARAMAGO 4. Masc., 400m Estilos	5:03.57	7,00
4. Hugo Miguel SILVA 4. Masc., 400m Estilos	6:17.32	5,00
2. Artur Rafael SARAMAGO 10. Masc., 50m Mariposa	26.34	7,00
2. Hugo Miguel SILVA 12. Masc., 100m Bruços	1:24.98	7,00
2. Artur Rafael SARAMAGO 14. Masc., 100m Estilos	1:01.51	7,00
3. Hugo Miguel SILVA 16. Masc., 50m Livres	29.52	6,00
1. Artur Rafael SARAMAGO 20. Masc., 100m Mariposa	1:00.27	9,00
<b>28. Clube Naval de Peniche</b>	<b>CNPE</b>	<b>51,00</b>
3. Rita Sofia PEREIRA 1. Femin., 400m Livres	6:54.37	6,00
7. Antonio Jose VITORINO 2. Masc., 400m Livres	7:35.47	2,00
7. Naval de Peniche 1 5. Misto, 4 x 100m Livres	5:47.61	4,00
2. Filipa Pinto GOMES 7. Femin., 50m Costas	44.66	7,00
5. Antonio Jose VITORINO 8. Masc., 50m Costas	56.77	4,00
1. Rita Sofia PEREIRA 9. Femin., 50m Mariposa	49.40	9,00
7. Filipa Pinto GOMES 13. Femin., 100m Estilos	1:38.85	2,00
2. Rita Sofia PEREIRA 13. Femin., 100m Estilos	1:43.22	7,00
8. Antonio Jose VITORINO 14. Masc., 100m Estilos	1:55.83	1,00
5. Filipa Pinto GOMES 21. Femin., 50m Bruços	46.44	4,00
6. Alexandre Filipe MARQUES 22. Masc., 50m Bruços	43.82	3,00
7. Antonio Jose VITORINO 22. Masc., 50m Bruços	58.56	2,00
<b>29. Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro</b>	<b>CIRL</b>	<b>43,00</b>
1. Bruna Martins RIESENBERG3. Femin., 400m Estilos	5:19.41	9,00
3. Thais Nascimento RODRIGUI1. Femin., 100m Bruços	1:51.97	6,00
1. Bruna Martins RIESENBERG13. Femin., 100m Estilos	1:07.76	9,00
5. Thais Nascimento RODRIGUI15. Femin., 50m Livres	38.47	4,00
3. Thais Nascimento RODRIGUI21. Femin., 50m Bruços	50.57	6,00
1. Andre Filipe MAGALHAES 22. Masc., 50m Bruços	29.28	9,00
<b>30. Futebol Clube de Ferreiras</b>	<b>FCF</b>	<b>39,00</b>
2. Marco Filipe DUARTE 2. Masc., 400m Livres	4:58.38	7,00
1. Marco Filipe DUARTE 4. Masc., 400m Estilos	5:46.96	9,00
1. Marco Filipe DUARTE 8. Masc., 50m Costas	34.08	9,00
1. Marco Filipe DUARTE 14. Masc., 100m Estilos	1:08.89	9,00
4. Marco Filipe DUARTE 16. Masc., 50m Livres	27.66	5,00
<b>31. Atletico Clube Montemor-o-Novo</b>	<b>ACMN</b>	<b>29,00</b>
1. Tiago Manuel AZINHEIRINH#2. Masc., 400m Livres	4:32.11	9,00
3. Tiago Manuel AZINHEIRINH#8. Masc., 50m Costas	35.96	6,00
8. Jose Boleto VARELA 14. Masc., 100m Estilos	1:29.52	1,00
4. Tiago Manuel AZINHEIRINH#18. Masc., 100m Costas	1:16.90	5,00
6. Tiago Manuel AZINHEIRINH#20. Masc., 100m Mariposa	1:13.11	3,00
4. Helder Manuel MALTEZ 22. Masc., 50m Bruços	39.58	5,00
<b>32. Sporting Clube de Portugal</b>	<b>SCP</b>	<b>28,00</b>
4. Gisela Felix SEIXAS 1. Femin., 400m Livres	6:40.54	5,00
1. Helena Paula CARVALHO 3. Femin., 400m Estilos	8:04.57	9,00
4. Paulo Paula CARVALHO 4. Masc., 400m Estilos	6:40.63	9,00
4. Tania Munoz HORNOS 7. Femin., 50m Costas	53.49	5,00
<b>33. Upsala Simsällskap</b>		<b>27,00</b>
1. Federico ENGLER 8. Masc., 50m Costas	32.95	9,00
1. Federico ENGLER 16. Masc., 50m Livres	28.91	9,00
1. Federico ENGLER 18. Masc., 100m Costas	1:12.15	9,00
<b>34. Vitória Sport Clube</b>	<b>VSC</b>	<b>20,00</b>
2. Maria Manuela FERREIRA 1. Femin., 400m Livres	6:30.70	7,00
1. Maria Manuela FERREIRA 15. Femin., 50m Livres	41.56	9,00
5. Maria Manuela FERREIRA 21. Femin., 50m Bruços	59.75	4,00
<b>Individual AN Lisboa</b>	<b>INDANL</b>	<b>20,00</b>
3. Teresa Rodrigues PINHO 9. Femin., 50m Mariposa	49.72	6,00
2. Teresa Rodrigues PINHO 15. Femin., 50m Livres	41.88	7,00
2. Teresa Rodrigues PINHO 21. Femin., 50m Bruços	55.45	7,00
<b>36. Clube Naval Do Funchal</b>	<b>CNF</b>	<b>18,00</b>
1. Bruno Miguel MARTINS 12. Masc., 100m Bruços	1:09.17	9,00
1. Bruno Miguel MARTINS 18. Masc., 100m Costas	1:05.99	9,00
<b>Ba Leiria / Sk Coffee</b>	<b>ADBA</b>	<b>18,00</b>
3. Manuela Ribeiro PEREIRA 1. Femin., 400m Livres	8:06.75	6,00
3. Manuela Ribeiro PEREIRA 11. Femin., 100m Bruços	2:08.86	6,00
3. Manuela Ribeiro PEREIRA 21. Femin., 50m Bruços	58.18	6,00
<b>38. Individual AN Algarve</b>	<b>INDALG</b>	<b>17,00</b>
4. Joao Miguel MESTRE 2. Masc., 400m Livres	5:19.38	5,00
4. Joao Miguel MESTRE 10. Masc., 50m Mariposa	30.07	5,00
2. Joao Miguel MESTRE 18. Masc., 100m Costas	1:10.12	7,00
<b>39. Natacao do Fundao/YesEnergy</b>	<b>CNFU</b>	<b>15,00</b>
5. Andre Filipe MENDES 12. Masc., 100m Bruços	1:18.61	4,00
4. Andre Filipe MENDES 16. Masc., 50m Livres	27.57	5,00
3. Andre Filipe MENDES 22. Masc., 50m Bruços	34.51	6,00
<b>40. ADRC Colegio Int Monte Maior</b>	<b>ADRCIMM</b>	<b>13,00</b>
2. Diogo Pedroso ALMEIDA 2. Masc., 400m Livres	5:00.27	7,00
3. Diogo Pedroso ALMEIDA 4. Masc., 400m Estilos	5:48.67	6,00
<b>41. Viana Natacao Clube</b>	<b>VNC</b>	<b>12,00</b>
2. Ines Florencio RODRIGUES 11. Femin., 100m Bruços	1:50.87	7,00
4. Ines Florencio RODRIGUES 13. Femin., 100m Estilos	1:33.93	5,00
<b>42. Aonda Azeitão</b>	<b>AONDA</b>	<b>10,00</b>
3. Miguel Marcelo BEJA 10. Masc., 50m Mariposa	31.80	6,00
5. Miguel Marcelo BEJA 16. Masc., 50m Livres	29.26	4,00
<b>43. Clube Fluvial Portuense</b>	<b>CFP</b>	<b>4,00</b>
5. Joana Isabel LEITE 11. Femin., 100m Bruços	1:50.79	4,00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 1 Femin., 400m Livres 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 10:00 Resultados

RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:06.50	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Porto	01/11/2025
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	5:56.54	Maria Claudia OSORIO	CFP	Porto	01/11/2025
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo final Pontos  
25 - 29 anos

1.	Sara Sofia ALVES	25	Nacional de Natação	<b>4:56.81</b>	698
	50m: 33.04 33.04	150m: 1:44.12	36.36	250m: 3:00.47	38.49
	100m: 1:07.76 34.72	200m: 2:21.98	37.86	300m: 3:39.75	39.28
				350m: 4:19.29	39.54
				400m: 4:56.81	37.52
2.	Raquel Fernandes SANTOS	28	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:19.57</b>	559
	50m: 34.48 34.48	150m: 1:53.47	40.58	250m: 3:15.86	41.62
	100m: 1:12.89 38.41	200m: 2:34.24	40.77	300m: 3:57.66	41.80
				350m: 4:39.62	41.96
				400m: 5:19.57	39.95
3.	Joana Quinta PINTO	28	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>5:34.03</b>	489
	50m: 37.73 37.73	150m: 2:01.72	42.59	250m: 3:26.45	41.70
	100m: 1:19.13 41.40	200m: 2:44.75	43.03	300m: 4:09.41	42.96
				350m: 4:52.05	42.64
				400m: 5:34.03	41.98
4.	Ana Beatriz CORREIA	28	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:51.64</b>	419
	50m: 38.64 38.64	150m: 2:04.37	43.59	250m: 3:33.67	45.11
	100m: 1:20.78 42.14	200m: 2:48.56	44.19	300m: 4:19.80	46.13
				350m: 5:06.30	46.50
				400m: 5:51.64	45.34
5.	Ana Rita PEDRO	27	O2-Portimao	<b>6:28.80</b>	310
	50m: 43.93 43.93	150m: 2:21.61	49.72	250m: 4:02.11	50.05
	100m: 1:31.89 47.96	200m: 3:12.06	50.45	300m: 4:52.53	50.42
				350m: 5:41.90	49.37
				400m: 6:28.80	46.90
6.	Barbara Madalena FREITAS	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:56.84</b>	252
	50m: 43.18 43.18	150m: 2:23.59	51.83	250m: 4:14.52	56.13
	100m: 1:31.76 48.58	200m: 3:18.39	54.80	300m: 5:10.57	56.05
				350m: 6:06.21	55.64
				400m: 6:56.84	50.63

30 - 34 anos

1.	Ana Margarida RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	<b>4:56.82</b>	748
	50m: 32.86 32.86	150m: 1:46.22	37.74	250m: 3:04.47	39.18
	100m: 1:08.48 35.62	200m: 2:25.29	39.07	300m: 3:43.89	39.42
				350m: 4:21.78	37.89
				400m: 4:56.82	35.04
2.	Carolina Sofia LOPES	30	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:36.80</b>	512
	50m: 36.90 36.90	150m: 1:59.93	42.26	250m: 3:26.26	43.52
	100m: 1:17.67 40.77	200m: 2:42.74	42.81	300m: 4:09.67	43.41
				350m: 4:53.56	43.89
				400m: 5:36.80	43.24
3.	Mariana Costa CABRAL	31	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>5:37.29</b>	510
	50m: 36.43 36.43	150m: 1:59.03	41.99	250m: 3:25.63	43.50
	100m: 1:17.04 40.61	200m: 2:42.13	43.10	300m: 4:09.82	44.19
				350m: 4:54.56	44.74
				400m: 5:37.29	42.73
4.	Gisela Felix SEIXAS	32	Sporting	<b>6:40.54</b>	304
	50m: 41.66 41.66	150m: 2:16.08	48.94	250m: 3:59.56	51.92
	100m: 1:27.14 45.48	200m: 3:07.64	51.56	300m: 4:54.76	55.20
				350m: 5:48.93	54.17
				400m: 6:40.54	51.61

35 - 39 anos

1.	Sara Daniela RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	<b>5:36.79</b>	504
	50m: 38.63 38.63	150m: 2:02.78	42.29	250m: 3:28.27	43.07
	100m: 1:20.49 41.86	200m: 2:45.20	42.42	300m: 4:10.77	42.50
				350m: 4:53.88	43.11
				400m: 5:36.79	42.91

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 1, Femin., 400m Livres, 35 - 39 anos

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
2.	Miriam Rodrigues SANTOS	35	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:47.87</b>	457
	50m: 37.82 37.82	150m: 2:04.66	44.29	250m: 3:34.54	43.94
	100m: 1:20.37 42.55	200m: 2:50.60	45.94	300m: 4:19.00	44.46
				350m: 5:03.79	44.79
				400m: 5:47.87	44.08
3.	Kirstin Lynn O'Leary O'LEARY	36	Nacional de Natação	<b>5:54.02</b>	434
	50m: 39.16 39.16	150m: 2:06.89	44.95	250m: 3:37.59	45.57
	100m: 1:21.94 42.78	200m: 2:52.02	45.13	300m: 4:23.50	45.91
				350m: 5:09.53	46.03
				400m: 5:54.02	44.49
4.	Nádia Filipa SANTOS	36	Alcobaca	<b>7:41.68</b>	195
	50m: 47.26 47.26	150m: 2:42.79	59.37	250m: 4:45.32	1:01.01
	100m: 1:43.42 56.16	200m: 3:44.31	1:01.52	300m: 5:45.66	1:00.34
				350m: 6:38.99	53.33
				400m: 7:41.68	1:02.69

40 - 44 anos

1.	Ana Paris LEAL	42	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>5:24.90</b>	619
	50m: 36.80 36.80	150m: 1:57.36	40.74	250m: 3:19.89	41.30
	100m: 1:16.62 39.82	200m: 2:38.59	41.23	300m: 4:01.84	41.95
				350m: 4:43.49	41.65
				400m: 5:24.90	41.41
2.	Marta Gloria CATARINO	42	Lagoa Academico Clube	<b>5:54.10</b>	478
	50m: 38.82 38.82	150m: 2:08.50	45.42	250m: 3:38.81	44.84
	100m: 1:23.08 44.26	200m: 2:53.97	45.47	300m: 4:24.19	45.38
				350m: 5:09.47	45.28
				400m: 5:54.10	44.63
3.	Cinara Isabel MARTINS	44	Aquatico Silves	<b>7:11.01</b>	265
	50m: 47.95 47.95	150m: 2:34.81	53.78	250m: 4:25.24	55.42
	100m: 1:41.03 53.08	200m: 3:29.82	55.01	300m: 5:21.31	56.07
				350m: 6:17.02	55.71
				400m: 7:11.01	53.99
4.	Ines Franco MOREIRA	41	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:28.16</b>	235
	50m: 52.13 52.13	150m: 2:43.98	56.53	250m: 4:37.54	56.67
	100m: 1:47.45 55.32	200m: 3:40.87	56.89	300m: 5:35.76	58.22
				350m: 6:32.78	57.02
				400m: 7:28.16	55.38

45 - 49 anos

1.	Isabel Maria FIGUEIRA	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:07.76</b>	784
	50m: 35.76 35.76	150m: 1:54.76	39.98	250m: 3:13.98	39.05
	100m: 1:14.78 39.02	200m: 2:34.93	40.17	300m: 3:53.18	39.20
				350m: 4:31.48	38.30
				400m: 5:07.76	36.28
2.	Jana ADVANI	48	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:27.39</b>	651
	50m: 36.27 36.27	150m: 1:58.54	40.82	250m: 3:22.16	42.19
	100m: 1:17.72 41.45	200m: 2:39.97	41.43	300m: 4:04.82	42.66
				350m: 4:46.81	41.99
				400m: 5:27.39	40.58
3.	Rita Sofia PEREIRA	45	Naval de Peniche	<b>6:54.37</b>	321
	50m: 46.70 46.70	150m: 2:31.61	53.07	250m: 4:18.57	53.62
	100m: 1:38.54 51.84	200m: 3:24.95	53.34	300m: 5:12.56	53.99
				350m: 6:05.82	53.26
				400m: 6:54.37	48.55
4.	Carmen Silvia LUZ	45	Litoral Alentejano	<b>6:57.75</b>	313
	50m: 46.36 46.36	150m: 2:31.98	53.74	250m: 4:21.05	55.08
	100m: 1:38.24 51.88	200m: 3:25.97	53.99	300m: 5:14.39	53.34
				350m: 6:07.70	53.31
				400m: 6:57.75	50.05

50 - 54 anos

1.	Juliana Sanches ELIAS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>6:22.73</b>	418
	50m: 44.52 44.52	150m: 2:23.66	49.94	250m: 4:02.08	48.64
	100m: 1:33.72 49.20	200m: 3:13.44	49.78	300m: 4:50.74	48.66
				350m: 5:37.06	46.32
				400m: 6:22.73	45.67
2.	Helena Isabel RIBEIRO	52	Lagoa Academico Clube	<b>6:57.45</b>	322
	50m: 46.37 46.37	150m: 2:30.44	52.79	250m: 4:18.61	54.40
	100m: 1:37.65 51.28	200m: 3:24.21	53.77	300m: 5:12.85	54.24
				350m: 6:06.06	53.21
				400m: 6:57.45	51.39
3.	Raquel Alexandra FELIZ	53	Académica de Coimbra	<b>7:10.82</b>	293
	50m: 47.99 47.99	150m: 2:34.16	53.79	250m: 4:25.34	56.12
	100m: 1:40.37 52.38	200m: 3:29.22	55.06	300m: 5:20.65	55.31
				350m: 6:15.82	55.17
				400m: 7:10.82	55.00
4.	Marcia Silva NUNES	51	Lagoa Academico Clube	<b>7:49.13</b>	227
	50m: 47.90 47.90	150m: 2:37.08	57.19	250m: 4:40.03	1:01.80
	100m: 1:39.89 51.99	200m: 3:38.23	1:01.15	300m: 5:43.03	1:03.00
				350m: 6:46.41	1:03.38
				400m: 7:49.13	1:02.72

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 1, Femin., 400m Livres

55 - 59 anos

1.	Patricia Diogenes PEREIRA	57	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>5:45.43</b>	592		
	50m: 39.95 39.95	150m: 2:07.33	44.37	250m: 3:35.50	43.95	350m: 5:03.32	43.69
	100m: 1:22.96 43.01	200m: 2:51.55	44.22	300m: 4:19.63	44.13	400m: 5:45.43	42.11
2.	Maria Manuela FERREIRA	56	Vitória Sport Clube	<b>6:30.70</b>	409		
	50m: 44.44 44.44	150m: 2:21.20	48.86	250m: 4:01.23	50.00	350m: 5:41.44	50.50
	100m: 1:32.34 47.90	200m: 3:11.23	50.03	300m: 4:50.94	49.71	400m: 6:30.70	49.26
3.	Manuela Ribeiro PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>8:06.75</b>	211		
	50m: 53.57 53.57	150m: 2:52.45	1:01.00	250m: 4:56.98	1:02.67	350m:	
	100m: 1:51.45 57.88	200m: 3:54.31	1:01.86	300m: 6:01.75	1:04.77	400m: 8:06.75	

60 - 64 anos

1.	Maria Joao RIBEIRO	61	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:04.11</b>	388		
	50m: 49.38 49.38	150m: 2:39.96	55.58	250m: 4:27.96	53.96	350m: 6:14.39	53.40
	100m: 1:44.38 55.00	200m: 3:34.00	54.04	300m: 5:20.99	53.03	400m: 7:04.11	49.72
2.	Maria Goncalves VASCONCELOS	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:28.29</b>	328		
	50m: 46.83 46.83	150m: 2:37.42	57.37	250m: 4:35.41	58.38	350m: 6:33.38	58.16
	100m: 1:40.05 53.22	200m: 3:37.03	59.61	300m: 5:35.22	59.81	400m: 7:28.29	54.91

65 - 69 anos

1.	Ana Maria CAEIRO	67	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>8:09.30</b>	373		
	50m: 54.26 54.26	150m: 3:57.54	2:03.02	250m:	350m:		
	100m: 1:54.52 1:00.26	200m: 6:05.82	2:08.28	300m:	400m: 8:09.30		

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 2  
14/03/2026 - 10:40

Masc., 400m Livres

25 - 104 anos  
Resultados

RN A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel SILVA	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:10.09	Eduardo Ferreira SEVERI	FCP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos FREITAS	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	Jose Carlos FREITAS	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:24.44	Jaime Manuel BENTO	SAD	Torres Novas	23/01/2026
RN J(70-74)	5:54.44	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Torres Novas	23/01/2026
RN K(75-79)	6:23.33	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	7:42.12	Luis Vidigal SALGUEIRO	SAD	Torres Novas	24/01/2025
RN M(85-89)	10:39.47	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Torres Novas	04/02/2022

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	Acmn	<b>4:32.11</b>	705
	50m: 31.23 31.23 150m: 1:39.61 34.39 250m: 2:49.17 34.21 350m: 3:58.32 34.25				
	100m: 1:05.22 33.99 200m: 2:14.96 35.35 300m: 3:24.07 34.90 400m: 4:32.11 33.79				
2.	Rafael Goncalves SOUSA	27	CPCD - Centro Popular de Cultura e	<b>4:38.87</b>	655
	50m: 31.07 31.07 150m: 1:43.06 36.72 250m: 2:55.42 35.47 350m: 4:05.98 34.47				
	100m: 1:06.34 35.27 200m: 2:19.95 36.89 300m: 3:31.51 36.09 400m: 4:38.87 32.89				
3.	Joao Bernardo JORGE	29	Individual de Leiria	<b>4:59.66</b>	528
	50m: 32.46 32.46 150m: 1:46.46 37.72 250m: 3:03.01 38.03 350m: 4:21.12 39.34				
	100m: 1:08.74 36.28 200m: 2:24.98 38.52 300m: 3:41.78 38.77 400m: 4:59.66 38.54				
4.	Pedro Afonso PALHINHA	27	Lisboa PoolSharks	<b>5:29.19</b>	398
	50m: 35.27 35.27 150m: 1:56.07 41.64 250m: 3:21.95 42.86 350m: 4:47.38 42.41				
	100m: 1:14.43 39.16 200m: 2:39.09 43.02 300m: 4:04.97 43.02 400m: 5:29.19 41.81				
5.	Francisco Relvas PIRES	29	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:42.86</b>	143
	50m: 45.82 45.82 150m: 2:41.59 59.82 250m: 4:42.66 1:00.61 350m: 6:44.00 1:00.50				
	100m: 1:41.77 55.95 200m: 3:42.05 1:00.46 300m: 5:43.50 1:00.84 400m: 7:42.86 58.86				
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Bernardo Lanca OLIVEIRA	33	Lisboa PoolSharks	<b>4:56.90</b>	529
	50m: 32.81 32.81 150m: 1:48.53 38.43 250m: 3:04.87 37.98 350m: 4:20.38 37.60				
	100m: 1:10.10 37.29 200m: 2:26.89 38.36 300m: 3:42.78 37.91 400m: 4:56.90 36.52				
2.	Joao Petinga ALMEIDA	32	Lisboa PoolSharks	<b>5:10.70</b>	462
	50m: 34.21 34.21 150m: 1:53.25 39.84 250m: 3:12.42 39.51 350m: 4:32.20 39.85				
	100m: 1:13.41 39.20 200m: 2:32.91 39.66 300m: 3:52.35 39.93 400m: 5:10.70 38.50				
3.	Miguel Alexandre LATOIRA	34	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:19.28</b>	426
	50m: 34.63 34.63 150m: 1:52.17 39.79 250m: 3:11.94 39.15 350m: 4:38.29 41.85				
	100m: 1:12.38 37.75 200m: 2:32.79 40.62 300m: 3:56.44 44.50 400m: 5:19.28 40.99				
4.	Joao Miguel MESTRE	34	Individual AN Algarve	<b>5:19.38</b>	425
	50m: 34.35 34.35 150m: 1:56.04 41.50 250m: 3:18.02 40.32 350m: 4:39.12 40.50				
	100m: 1:14.54 40.19 200m: 2:37.70 41.66 300m: 3:58.62 40.60 400m: 5:19.38 40.26				
5.	Jose Luis ARAUJO	33	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>5:21.76</b>	416
	50m: 36.09 36.09 150m: 2:00.75 42.51 250m: 3:20.62 40.96 350m: 4:41.76 40.96				
	100m: 1:16.00 39.91 200m: 2:39.66 40.45 300m: 4:01.07 40.45 400m: 5:21.76 40.96				
6.	Andre Filipe RODRIGUES	32	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>5:47.35</b>	330
	50m: 37.31 37.31 150m: 2:00.75 42.51 250m: 3:30.33 45.07 350m: 5:01.63 45.00				
	100m: 1:18.24 40.93 200m: 2:45.26 44.51 300m: 4:16.63 46.30 400m: 5:47.35 45.72				
7.	Ignacio SURIANI	32	Ndco	<b>6:03.96</b>	287
	50m: 37.19 37.19 150m: 2:00.75 42.51 250m: 3:30.33 45.07 350m: 5:01.63 45.00				
	100m: 1:20.45 43.26 200m: 2:53.24 46.30 300m: 4:31.31 46.30 400m: 6:03.96 45.72				

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 2, Masc., 400m Livres

35 - 39 anos

1.	Diogo Miguel PAULINO	36	Alcobaca	<b>4:37.39</b>	666
	50m: 30.40 30.40	150m: 1:39.33	35.24 250m: 2:50.28 35.34	350m: 4:02.38	36.00
	100m: 1:04.09 33.69	200m: 2:14.94	35.61 300m: 3:26.38 36.10	400m: 4:37.39	35.01
2.	Pedro Lobato RIJO	35	Geslours	<b>4:46.88</b>	602
	50m: 30.98 30.98	150m:	250m: 2:56.84 36.44	350m:	
	100m: 1:43.25 1:12.27	200m: 2:20.40	300m: 3:33.93 37.09	400m: 4:46.88	
3.	Fabio Andre POLICARPO	36	CPCD - Centro Popular de Cultura e	<b>4:52.91</b>	566
	50m: 33.18 33.18	150m: 1:45.73	36.78 250m: 3:00.91 37.53	350m: 4:17.01	37.79
	100m: 1:08.95 35.77	200m: 2:23.38	37.65 300m: 3:39.22 38.31	400m: 4:52.91	35.90
4.	Carlos Octavio FERNANDES	38	Académica de Coimbra	<b>4:53.77</b>	561
	50m: 32.96 32.96	150m: 1:45.66	36.30 250m: 3:00.18 37.18	350m: 4:16.88	38.73
	100m: 1:09.36 36.40	200m: 2:23.00	37.34 300m: 3:38.15 37.97	400m: 4:53.77	36.89
5.	Andre Manuel DIAS	39	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:03.23</b>	510
	50m: 33.84 33.84	150m: 1:48.40	37.88 250m: 3:05.37 39.00	350m: 4:24.72	39.57
	100m: 1:10.52 36.68	200m: 2:26.37	37.97 300m: 3:45.15 39.78	400m: 5:03.23	38.51

40 - 44 anos

1.	Mauro Santos INACIO	42	Litoral Alentejano	<b>4:43.25</b>	613
	50m: 32.07 32.07	150m: 1:42.91	35.60 250m: 2:54.98 36.24	350m: 4:07.96	36.35
	100m: 1:07.31 35.24	200m: 2:18.74	35.83 300m: 3:31.61 36.63	400m: 4:43.25	35.29
2.	Marco Filipe DUARTE	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>4:58.38</b>	524
	50m: 35.08 35.08	150m: 1:50.09	37.39 250m: 3:06.17 37.92	350m: 4:21.63	37.61
	100m: 1:12.70 37.62	200m: 2:28.25	38.16 300m: 3:44.02 37.85	400m: 4:58.38	36.75
3.	Nelson Correia BAETA	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:03.45</b>	498
	50m: 34.68 34.68	150m: 1:50.97	38.29 250m: 3:08.67 39.03	350m: 4:26.62	38.80
	100m: 1:12.68 38.00	200m: 2:29.64	38.67 300m: 3:47.82 39.15	400m: 5:03.45	36.83
4.	Ivo Emanuel CARNEIRO	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:04.93</b>	491
	50m: 32.66 32.66	150m: 1:44.56	36.51 250m: 3:00.26 38.09	350m: 4:21.76	41.71
	100m: 1:08.05 35.39	200m: 2:22.17	37.61 300m: 3:40.05 39.79	400m: 5:04.93	43.17
5.	Tiago Miguel NEVES	41	Palmela Desporto	<b>5:13.21</b>	453
	50m: 34.95 34.95	150m: 1:52.91	39.83 250m: 3:13.09 40.22	350m: 4:34.60	41.04
	100m: 1:13.08 38.13	200m: 2:32.87	39.96 300m: 3:53.56 40.47	400m: 5:13.21	38.61
6.	Tiago Filipe VALENTIM	40	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>5:37.82</b>	361
	50m: 36.20 36.20	150m: 1:59.62	42.63 250m: 3:25.64 42.90	350m: 4:54.29	44.43
	100m: 1:16.99 40.79	200m: 2:42.74	43.12 300m: 4:09.86 44.22	400m: 5:37.82	43.53
7.	Gabriel Jose MARRICO	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:46.14</b>	336
	50m: 38.81 38.81	150m: 2:03.94	43.16 250m: 3:33.62 45.05	350m: 5:03.25	44.25
	100m: 1:20.78 41.97	200m: 2:48.57	44.63 300m: 4:19.00 45.38	400m: 5:46.14	42.89
8.	Filipe Velez MARTELO	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:48.83</b>	328
	50m: 38.82 38.82	150m: 2:06.49	45.02 250m: 3:36.34 44.90	350m: 5:06.49	45.30
	100m: 1:21.47 42.65	200m: 2:51.44	44.95 300m: 4:21.19 44.85	400m: 5:48.83	42.34
9.	Bruno Miguel MESQUITA	40	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:49.54</b>	326
	50m: 37.63 37.63	150m: 2:01.84	42.86 250m: 3:31.16 45.22	350m: 5:03.88	46.66
	100m: 1:18.98 41.35	200m: 2:45.94	44.10 300m: 4:17.22 46.06	400m: 5:49.54	45.66
10.	Eduardo Jorge ALVARO	44	Palmela Desporto	<b>5:59.12</b>	300
	50m: 38.97 38.97	150m: 2:05.04	43.43 250m: 3:36.70 45.84	350m: 5:11.97	48.02
	100m: 1:21.61 42.64	200m: 2:50.86	45.82 300m: 4:23.95 47.25	400m: 5:59.12	47.15

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 2, Masc., 400m Livres

45 - 49 anos

1.	Miguel Alexandre ROQUE	46	Nacional de Natação	<b>4:51.92</b>	597
	50m: 31.96 31.96	150m: 1:44.03	36.75 250m: 2:58.68	37.30	350m: 4:13.74
	100m: 1:07.28 35.32	200m: 2:21.38	37.35 300m: 3:36.03	37.35	400m: 4:51.92
					37.71
					38.18
2.	Diogo Pedroso ALMEIDA	49	Adrcimm	<b>5:00.27</b>	549
	50m: 33.76 33.76	150m: 1:48.34	38.14 250m: 3:05.28	38.39	350m: 4:23.26
	100m: 1:10.20 36.44	200m: 2:26.89	38.55 300m: 3:44.57	39.29	400m: 5:00.27
					38.69
					37.01
3.	Ricardo Paulo CARDOSO	46	Gesloures	<b>5:14.99</b>	475
	50m: 34.35 34.35	150m: 1:50.61	38.60 250m: 3:11.49	40.73	350m: 4:35.44
	100m: 1:12.01 37.66	200m: 2:30.76	40.15 300m: 3:53.16	41.67	400m: 5:14.99
					42.28
					39.55
4.	Hugo Miguel SILVA	49	BUZIOS - Coruche	<b>5:19.61</b>	455
	50m: 37.28 37.28	150m: 2:00.39	41.73 250m: 3:24.43	41.80	350m: 4:44.32
	100m: 1:18.66 41.38	200m: 2:42.63	42.24 300m: 4:05.45	41.02	400m: 5:19.61
					38.87
					35.29
5.	Nuno Miguel NEVES	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:39.02</b>	381
	50m: 35.85 35.85	150m: 1:59.30	43.15 250m: 3:27.26	44.07	350m:
	100m: 1:16.15 40.30	200m: 2:43.19	43.89 300m: 4:11.59	44.33	400m: 5:39.02
6.	Bruno Cena SAEZ	48	Lisboa PoolSharks	<b>6:00.43</b>	317
	50m: 38.14 38.14	150m: 2:06.82	45.20 250m: 3:40.65	47.40	350m: 5:17.25
	100m: 1:21.62 43.48	200m: 2:53.25	46.43 300m: 4:28.84	48.19	400m: 6:00.43
					48.41
					43.18
7.	Joao Filipe ROMAO	49	Lagoa Academico Clube	<b>6:01.14</b>	315
	50m: 39.04 39.04	150m: 2:08.34	45.84 250m: 3:43.00	46.75	350m: 5:18.08
	100m: 1:22.50 43.46	200m: 2:56.25	47.91 300m: 4:31.23	48.23	400m: 6:01.14
					46.85
					43.06
8.	Vitor Manuel PICARRA	49	Cnbe	<b>6:11.46</b>	290
	50m: 41.38 41.38	150m: 2:14.65	47.19 250m: 3:50.54	47.25	350m: 5:27.19
	100m: 1:27.46 46.08	200m: 3:03.29	48.64 300m: 4:39.02	48.48	400m: 6:11.46
					48.17
					44.27
9.	Jose Romao VALENTE	47	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>6:18.39</b>	274
	50m: 43.77 43.77	150m: 2:19.23	48.77 250m: 3:59.53	50.75	350m: 5:34.61
	100m: 1:30.46 46.69	200m: 3:08.78	49.55 300m: 4:48.43	48.90	400m: 6:18.39
					46.18
					43.78
10.	Joao Pedro MARQUES	49	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>6:25.09</b>	260
	50m: 38.84 38.84	150m: 2:13.84	49.21 250m: 3:55.98	51.35	350m: 5:40.05
	100m: 1:24.63 45.79	200m: 3:04.63	50.79 300m: 4:49.30	53.32	400m: 6:25.09
					50.75
					45.04
11.	Ricardo jorge MANO	45	Gesloures	<b>7:43.09</b>	149
	50m: 49.31 49.31	150m: 2:46.76	1:01.44 250m: 4:46.40	1:00.20	350m: 6:48.86
	100m: 1:45.32 56.01	200m: 3:46.20	59.44 300m: 5:47.70	1:01.30	400m: 7:43.09
					1:01.16
					54.23
12.	Hugo Alexandre DIAS	46	Individual de Leiria	<b>8:24.75</b>	115
	50m: 54.75 54.75	150m: 2:59.36	1:02.71 250m: 5:07.45	1:03.42	350m: 7:20.28
	100m: 1:56.65 1:01.90	200m: 4:04.03	1:04.67 300m: 6:12.73	1:05.28	400m: 8:24.75
					1:07.55
					1:04.47

50 - 54 anos

1.	Rui Miguel DUARTE	51	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:00.28</b>	597
	50m: 33.58 33.58	150m: 1:48.43	37.43 250m: 3:05.74	38.71	350m: 4:23.85
	100m: 1:11.00 37.42	200m: 2:27.03	38.60 300m: 3:44.67	38.93	400m: 5:00.28
					39.18
					36.43
2.	Carlos Soares GOULAO	51	Galitos / Bresimar	<b>5:32.67</b>	439
	50m: 35.09 35.09	150m: 1:55.63	40.89 250m: 3:19.98	42.49	350m: 4:48.76
	100m: 1:14.74 39.65	200m: 2:37.49	41.86 300m: 4:03.96	43.98	400m: 5:32.67
					44.80
					43.91
3.	Rui Alexandre SANTOS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>5:43.35</b>	399
	50m: 37.51 37.51	150m: 2:02.52	43.44 250m: 3:30.68	44.24	350m: 5:00.04
	100m: 1:19.08 41.57	200m: 2:46.44	43.92 300m: 4:15.20	44.52	400m: 5:43.35
					44.84
					43.31
4.	Eduardo Jose CORREIA	50	Porto	<b>5:53.07</b>	367
	50m: 37.20 37.20	150m: 2:03.63	44.21 250m: 3:35.48	46.39	350m: 5:08.73
	100m: 1:19.42 42.22	200m: 2:49.09	45.46 300m: 4:22.68	47.20	400m: 5:53.07
					46.05
					44.34
5.	Ricardo Velho FRANCO	52	Gesloures	<b>5:55.93</b>	358
	50m: 38.09 38.09	150m: 2:06.04	44.77 250m: 3:36.34	45.26	350m: 5:09.50
	100m: 1:21.27 43.18	200m: 2:51.08	45.04 300m: 4:22.50	46.16	400m: 5:55.93
					47.00
					46.43

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 2, Masc., 400m Livres, 50 - 54 anos

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
6.	Vasco Santos ADRIAO	51	O2-Portimao	<b>6:17.07</b>	301
	50m: 40.42 40.42	150m: 2:10.39	46.29	250m: 3:46.68	48.56
	100m: 1:24.10 43.68	200m: 2:58.12	47.73	300m: 4:36.19	49.51
				350m: 5:27.07	50.88
				400m: 6:17.07	50.00
7.	Rui Miguel BEJA	50	Académica de Coimbra	<b>6:42.89</b>	247
	50m: 39.71 39.71	150m: 2:09.46	46.67	250m: 3:54.55	54.62
	100m: 1:22.79 43.08	200m: 2:59.93	50.47	300m: 4:50.99	56.44
				350m:	
				400m: 6:42.89	
8.	Bruno Miguel SILVA	54	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:52.21</b>	230
	50m: 39.83 39.83	150m: 2:15.78	49.88	250m: 4:03.80	55.93
	100m: 1:25.90 46.07	200m: 3:07.87	52.09	300m: 5:00.33	56.53
				350m:	
				400m: 6:52.21	
9.	Nuno Filipe OLIVEIRA	52	Lagoa Academico Clube	<b>6:57.90</b>	221
	50m: 43.39 43.39	150m: 2:25.95	52.72	250m: 4:16.33	56.25
	100m: 1:33.23 49.84	200m: 3:20.08	54.13	300m: 5:12.03	55.70
				350m: 6:07.77	55.74
				400m: 6:57.90	50.13
10.	David Alexandre BAPTISTA	53	O2-Portimao	<b>7:01.91</b>	215
	50m: 43.81 43.81	150m: 2:27.46	53.18	250m: 4:16.97	54.99
	100m: 1:34.28 50.47	200m: 3:21.98	54.52	300m: 5:13.31	56.34
				350m:	
				400m: 7:01.91	
11.	Paulo Miguel IVAS	53	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:02.57</b>	214
	50m: 42.42 42.42	150m: 2:31.43	56.71	250m: 4:23.95	55.83
	100m: 1:34.72 52.30	200m: 3:28.12	56.69	300m: 5:19.89	55.94
				350m: 6:16.31	56.42
				400m: 7:02.57	46.26

55 - 59 anos

1.	Marco VANTAGGIATO	55	Litoral Alentejano	<b>4:41.78</b>	877
	50m: 32.53 32.53	150m: 1:43.58	35.72	250m: 2:55.74	36.15
	100m: 1:07.86 35.33	200m: 2:19.59	36.01	300m: 3:31.98	36.24
				350m: 4:08.34	36.36
				400m: 4:41.78	33.44
2.	Carlos Neves CABRITA	55	Ndco	<b>5:13.64</b>	636
	50m: 35.80 35.80	150m: 1:52.84	39.42	250m: 3:13.37	40.65
	100m: 1:13.42 37.62	200m: 2:32.72	39.88	300m: 3:54.17	40.80
				350m: 4:35.04	40.87
				400m: 5:13.64	38.60
3.	Jose Manuel PEREIRA	56	Palmela Desporto	<b>5:38.74</b>	505
	50m: 37.90 37.90	150m: 2:02.53	42.70	250m: 3:28.93	43.06
	100m: 1:19.83 41.93	200m: 2:45.87	43.34	300m: 4:12.67	43.74
				350m: 4:56.30	43.63
				400m: 5:38.74	42.44
4.	Sjoerd Anko DRENTJE	55	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:55.12</b>	438
	50m: 40.58 40.58	150m: 2:10.15	45.10	250m: 3:41.64	45.20
	100m: 1:25.05 44.47	200m: 2:56.44	46.29	300m: 4:27.33	45.69
				350m: 5:12.79	45.46
				400m: 5:55.12	42.33
5.	Rui Miguel HENRIQUES	57	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>6:05.19</b>	403
	50m: 38.88 38.88	150m: 2:06.82	45.42	250m: 3:43.79	48.49
	100m: 1:21.40 42.52	200m: 2:55.30	48.48	300m: 4:32.38	48.59
				350m: 5:20.27	47.89
				400m: 6:05.19	44.92
6.	Fernando Jorge LUZ	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:32.78</b>	323
	50m: 40.18 40.18	150m: 2:15.89	49.77	250m: 3:58.25	51.38
	100m: 1:26.12 45.94	200m: 3:06.87	50.98	300m: 4:49.74	51.49
				350m: 5:41.55	51.81
				400m: 6:32.78	51.23
7.	Antonio Jose VITORINO	58	Naval de Peniche	<b>7:35.47</b>	207
	50m: 46.91 46.91	150m: 2:40.04	58.02	250m: 4:39.77	59.86
	100m: 1:42.02 55.11	200m: 3:39.91	59.87	300m: 5:39.28	59.51
				350m: 6:39.10	59.82
				400m: 7:35.47	56.37
8.	Luis Miguel ARCANGELO	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:50.56</b>	188
	50m: 48.36 48.36	150m: 2:42.34	58.26	250m: 4:46.68	1:02.41
	100m: 1:44.08 55.72	200m: 3:44.27	1:01.93	300m: 5:49.61	1:02.93
				350m: 6:51.93	1:02.32
				400m: 7:50.56	58.63

60 - 64 anos

1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:32.36</b>	579
	50m: 37.90 37.90	150m: 2:01.57	41.98	250m: 3:26.10	42.14
	100m: 1:19.59 41.69	200m: 2:43.96	42.39	300m: 4:08.20	42.10
				350m: 4:50.52	42.32
				400m: 5:32.36	41.84
2.	Antonio Fernando SOUSA	61	Porto	<b>5:58.01</b>	463
	50m: 38.84 38.84	150m: 2:08.70	45.68	250m: 3:40.02	45.91
	100m: 1:23.02 44.18	200m: 2:54.11	45.41	300m: 4:25.71	45.69
				350m: 5:11.50	45.79
				400m: 5:58.01	46.51

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 2, Masc., 400m Livres, 60 - 64 anos

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
3.	Antonio Jorge MARTINHO	61	Académica de Coimbra	<b>6:04.95</b>	437
	50m: 39.93 39.93	150m: 2:09.08	45.84	250m: 3:43.97	47.31
	100m: 1:23.24 43.31	200m: 2:56.66	47.58	300m: 4:31.14	47.17
				350m: 5:18.78	47.64
				400m: 6:04.95	46.17
4.	Daniel Castro TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro	<b>7:08.66</b>	270
	50m: 48.25 48.25	150m: 2:36.99	54.80	250m: 4:26.42	54.72
	100m: 1:42.19 53.94	200m: 3:31.70	54.71	300m: 5:21.19	54.77
				350m: 6:17.13	55.94
				400m: 7:08.66	51.53
5.	Paulo Manuel MARTINS	64	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>7:13.78</b>	260
	50m: 42.68 42.68	150m: 2:28.31	54.61	250m: 4:23.41	57.41
	100m: 1:33.70 51.02	200m: 3:26.00	57.69	300m: 5:20.18	56.77
				350m: 6:16.97	56.79
				400m: 7:13.78	56.81
6.	Vitor Manuel CARDOSO	61	Gesloures	<b>7:30.07</b>	233
	50m: 45.24 45.24	150m: 2:40.25	58.43	250m: 4:39.71	59.52
	100m: 1:41.82 56.58	200m: 3:40.19	59.94	300m: 5:38.10	58.39
				350m: 6:35.91	57.81
				400m: 7:30.07	54.16
7.	Paulo Manuel PEREIRA	64	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:47.94</b>	207
	50m: 50.90 50.90	150m: 2:50.89	1:01.33	250m: 4:52.75	1:00.97
	100m: 1:49.56 58.66	200m: 3:51.78	1:00.89	300m: 5:54.58	1:01.83
				350m: 6:53.08	58.50
				400m: 7:47.94	54.86
8.	Hans Dieter THIEMANN	60	O2-Portimao	<b>8:36.77</b>	154
	50m: 54.43 54.43	150m: 3:06.44	1:07.88	250m: 5:24.19	1:08.77
	100m: 1:58.56 1:04.13	200m: 4:15.42	1:08.98	300m: 6:30.72	1:06.53
				350m: 7:37.25	1:06.53
				400m: 8:36.77	59.52
9.	Joao Carlos NASCIMENTO	63	O2-Portimao	<b>8:37.71</b>	153
	50m: 54.87 54.87	150m: 3:02.41	1:05.12	250m:	
	100m: 1:57.29 1:02.42	200m: 4:09.73	1:07.32	300m: 6:25.59	
				350m:	
				400m: 8:37.71	

65 - 69 anos

1.	Jaime Carlos BENTO	65	Sad	<b>5:17.22</b>	889
	<i>Recorde Nacional</i>				
	50m: 34.56 34.56	150m: 1:53.37	39.98	250m: 3:14.97	40.73
	100m: 1:13.39 38.83	200m: 2:34.24	40.87	300m: 3:56.84	41.87
				350m: 4:38.10	41.26
				400m: 5:17.22	39.12
2.	Jose Luis CORREIA	67	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:17.39</b>	339
	50m: 47.68 47.68	150m: 2:37.32	55.38	250m: 4:31.71	57.67
	100m: 1:41.94 54.26	200m: 3:34.04	56.72	300m: 5:29.07	57.36
				350m: 6:24.76	55.69
				400m: 7:17.39	52.63

70 - 74 anos

1.	Manuel Edgar SOARES	72	O2-Portimao	<b>7:48.10</b>	323
	50m: 52.47 52.47	150m: 2:54.32	1:02.45	250m: 4:56.17	1:00.46
	100m: 1:51.87 59.40	200m: 3:55.71	1:01.39	300m: 5:58.09	1:01.92
				350m: 6:57.07	58.98
				400m: 7:48.10	51.03
2.	Jose Alexandre RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>8:03.72</b>	293
	50m: 53.84 53.84	150m: 2:58.00	1:02.84	250m: 5:04.00	1:02.80
	100m: 1:55.16 1:01.32	200m: 4:01.20	1:03.20	300m: 6:06.32	1:02.32
				350m: 7:06.63	1:00.31
				400m: 8:03.72	57.09
3.	Jose Goncalves SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	<b>8:11.01</b>	280
	50m: 54.17 54.17	150m: 2:59.01	1:02.71	250m: 5:07.65	1:03.69
	100m: 1:56.30 1:02.13	200m: 4:03.96	1:04.95	300m: 6:10.66	1:03.01
				350m: 7:12.64	1:01.98
				400m: 8:11.01	58.37

75 - 79 anos

1.	Luis Silveira VIEGAS	79	Sad	<b>8:38.84</b>	308
	50m: 54.86 54.86	150m: 3:04.88	1:06.10	250m: 5:22.33	1:07.92
	100m: 1:58.78 1:03.92	200m: 4:14.41	1:09.53	300m: 6:28.67	1:06.34
				350m: 7:35.06	1:06.39
				400m: 8:38.84	1:03.78

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 3 Femin., 400m Estilos 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 11:55 Resultados

RN A(25-29)	5:18.59	Ana Monica ELOI	CLIPTEAM	Recarei	08/12/2022
RN B(30-34)	5:07.66	Ana Paula GRILO	UDCA	Anadia	31/05/2003
RN C(35-39)	5:10.65	Ana Paula GRILO	UDCA	Ponte da Barca	10/06/2005
RN D(40-44)	5:32.53	Ana Paula GRILO	CNBE	Blackpool (GBR)	25/02/2012
RN E(45-49)	5:54.12	Ana Paula GRILO	NDCO	Leiria	26/04/2014
RN F(50-54)	5:46.98	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Ermesinde	26/04/2025
RN G(55-59)	7:26.86	Ana Maria FERREIRA	SFP	Ponte de Sôr	26/05/2006
RN H(60-64)	7:18.48	Ana Maria FERREIRA	SAD	Lisboa	27/02/2011
RN I(65-69)	7:32.09	Ana Maria FERREIRA	SAD	Benedita	03/04/2016
RN J(70-74)	59:00.00	start			01/01/1800
RN K(75-79)	59:00.00	start			01/01/1800
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Bruna Martins RIESENBERGER	29	Laranjeiro	<b>5:19.41</b>	830
	50m: 35.67 35.67 150m: 1:57.96 42.55 250m: 3:23.35 45.62 350m: 4:45.16 35.63				
	100m: 1:15.41 39.74 200m: 2:37.73 39.77 300m: 4:09.53 46.18 400m: 5:19.41 34.25				
2.	Filipa Carreira ALVES	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:08.69</b>	540
	50m: 35.92 35.92 150m: 2:05.85 44.50 250m: 3:44.14 54.98 350m: 5:26.09 43.75				
	100m: 1:21.35 45.43 200m: 2:49.16 43.31 300m: 4:42.34 58.20 400m: 6:08.69 42.60				
3.	Bruna Elisabete PAULINO	29	Alcobaca	<b>6:20.13</b>	492
	50m: 38.10 38.10 150m: 2:10.63 48.71 250m: 3:53.92 56.57 350m: 5:36.21 45.14				
	100m: 1:21.92 43.82 200m: 2:57.35 46.72 300m: 4:51.07 57.15 400m: 6:20.13 43.92				
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Ana Margarida RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	<b>5:54.50</b>	597
	50m: 36.55 36.55 150m: 2:04.21 47.10 250m: 3:41.68 50.47 350m: 5:14.84 42.32				
	100m: 1:17.11 40.56 200m: 2:51.21 47.00 300m: 4:32.52 50.84 400m: 5:54.50 39.66				
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Sara Daniela RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	<b>6:28.63</b>	479
	50m: 41.54 41.54 150m: 2:18.75 51.10 250m: 4:03.75 54.53 350m: 5:44.74 45.71				
	100m: 1:27.65 46.11 200m: 3:09.22 50.47 300m: 4:59.03 55.28 400m: 6:28.63 43.89				
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Joana Margarida GASPAR	43	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>6:36.84</b>	516
	50m: 41.64 41.64 150m: 2:48.32 57.00 250m: 4:05.17 56.25 350m: 5:50.34 47.52				
	100m: 1:29.07 47.43 200m: 3:08.92 53.78 300m: 5:02.82 57.65 400m: 6:36.84 46.50				
<b>45 - 49 anos</b>					
1.	Sara Filipa CORTEZ	45	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:59.23</b>	459
	50m: 52.03 52.03 150m: 2:42.81 54.37 250m: 4:30.46 57.80 350m: 6:15.74 44.86				
	100m: 1:48.44 56.41 200m: 3:32.66 49.85 300m: 5:30.88 1:00.42 400m: 6:59.23 43.49				
<b>50 - 54 anos</b>					
1.	Juliana Sanches ELIAS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:10.07</b>	428
	50m: 49.38 49.38 150m: 2:48.32 57.00 250m: 4:40.39 58.29 350m: 6:25.25 47.34				
	100m: 1:51.32 1:01.94 200m: 3:42.10 53.78 300m: 5:37.91 57.52 400m: 7:10.07 44.82				
2.	Ana Claudia GOMES	50	Académica de Coimbra	<b>7:37.13</b>	356
	50m: 46.80 46.80 150m: 2:45.36 1:01.11 250m: 4:46.00 1:00.87 350m: 6:43.37 55.60				
	100m: 1:44.25 57.45 200m: 3:45.13 59.77 300m: 5:47.77 1:01.77 400m: 7:37.13 53.76				

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 3, Femin., 400m Estilos

55 - 59 anos

1. Marina Isabel MENDES	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>8:12.15</b>	304
50m: 56.12 56.12	150m: 3:05.21 1:05.53	250m: 5:16.35 1:05.79	350m: 7:18.11 56.12	
100m: 1:59.68 1:03.56	200m: 4:10.56 1:05.35	300m: 6:21.99 1:05.64	400m: 8:12.15 54.04	

60 - 64 anos

1. Helena Paula CARVALHO	62	Sporting	<b>8:04.57</b>	486
50m: 53.59 53.59	150m: 3:03.14 1:09.58	250m: 5:10.63 1:00.32	350m: 7:09.90 57.84	
100m: 1:53.56 59.97	200m: 4:10.31 1:07.17	300m: 6:12.06 1:01.43	400m: 8:04.57 54.67	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 4 Masc., 400m Estilos 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 12:15 Resultados

RN A(25-29)	4:33.01	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Porto	08/11/2014
RN B(30-34)	4:28.91	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Sines	04/03/2023
RN C(35-39)	4:33.58	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP	Rio de Janeiro (BRA)	01/12/2021
RN D(40-44)	5:02.24	Andre Barbosa VICENTE	SCP	Sines	07/03/2020
RN E(45-49)	5:10.35	Luis Daniel PACHECO	CNAL	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	5:29.30	Jose Samuel DUARTE	SCP	Porto	28/11/2015
RN G(55-59)	5:35.57	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Benedita	03/04/2016
RN H(60-64)	5:45.27	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Valongo	25/04/2022
RN I(65-69)	6:26.02	Antonio Bessone BASTO	SAD	Lisboa	18/06/2010
RN J(70-74)	6:35.10	Antonio Bessone BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	20/02/2015
RN K(75-79)	7:18.18	Antonio Bessone BASTO	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Diogo Filipe RODRIGUES	28	CNLeiria - VOID	<b>5:01.14</b>	717
	50m: 31.41 31.41	150m: 1:46.70	39.91	250m: 3:07.06	41.59
	100m: 1:06.79 35.38	200m: 2:25.47	38.77	300m: 3:49.53	42.47
				350m: 4:26.67	37.14
				400m: 5:01.14	34.47
2.	Artur Rafael SARAMAGO	29	BUZIOS - Coruche	<b>5:03.57</b>	700
	50m: 29.94 29.94	150m: 1:45.73	39.60	250m: 3:09.20	43.54
	100m: 1:06.13 36.19	200m: 2:25.66	39.93	300m: 3:53.04	43.84
				350m: 4:28.60	35.56
				400m: 5:03.57	34.97
3.	João Pedro TARQUINIO	29	Alcobaca	<b>5:23.81</b>	576
	50m: 30.66 30.66	150m: 1:46.40	39.83	250m: 3:14.02	47.87
	100m: 1:06.57 35.91	200m: 2:26.15	39.75	300m: 4:03.39	49.37
				350m: 4:44.89	41.50
				400m: 5:23.81	38.92
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Miguel GOMES PEREIRA	31	Ginásio Clube Portugues	<b>5:11.44</b>	630
	50m: 31.62 31.62	150m: 1:48.55	40.77	250m: 3:14.68	46.23
	100m: 1:07.78 36.16	200m: 2:28.45	39.90	300m: 3:59.71	45.03
				350m: 4:36.17	36.46
				400m: 5:11.44	35.27
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Diogo Miguel PAULINO	36	Alcobaca	<b>5:06.31</b>	707
	50m: 31.67 31.67	150m: 1:47.50	39.05	250m: 3:10.51	45.26
	100m: 1:08.45 36.78	200m: 2:25.25	37.75	300m: 3:55.31	44.80
				350m: 4:31.43	36.12
				400m: 5:06.31	34.88
2.	Joao Carlos CARVALHO	36	Lisboa PoolSharks	<b>5:28.27</b>	574
	50m: 33.37 33.37	150m: 1:55.57	43.55	250m: 3:24.04	45.58
	100m: 1:12.02 38.65	200m: 2:38.46	42.89	300m: 4:11.04	47.00
				350m: 4:50.62	39.58
				400m: 5:28.27	37.65
3.	Ricardo Sousa FILIPE	38	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>5:31.55</b>	558
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:52.80	43.14	250m: 3:24.18	49.16
	100m: 1:09.66 38.14	200m: 2:35.02	42.22	300m: 4:12.21	48.03
				350m: 4:52.45	40.24
				400m: 5:31.55	39.10
4.	Humberto Melo SALUSTIANO	35	Lisboa PoolSharks	<b>5:59.65</b>	437
	50m: 36.18 36.18	150m: 2:09.43	51.15	250m: 3:49.17	50.16
	100m: 1:18.28 42.10	200m: 2:59.01	49.58	300m: 4:40.44	51.27
				350m: 5:21.02	40.58
				400m: 5:59.65	38.63
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Marco Filipe DUARTE	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>5:46.96</b>	476
	50m: 37.48 37.48	150m: 2:05.81	47.22	250m:	
	100m: 1:18.59 41.11	200m: 2:51.36	45.55	300m: 4:29.95	
				350m: 5:09.64	39.69
				400m: 5:46.96	37.32
2.	Tiago Miguel NEVES	41	Palmela Desporto	<b>5:59.85</b>	427
	50m: 35.62 35.62	150m: 2:04.03	47.70	250m: 3:44.88	54.80
	100m: 1:16.33 40.71	200m: 2:50.08	46.05	300m: 4:40.06	55.18
				350m: 5:20.65	40.59
				400m: 5:59.85	39.20
3.	Ruben Filipe COELHO	44	Geslours	<b>7:20.00</b>	233
	50m: 43.41 43.41	150m: 2:36.82	1:00.75	250m: 4:35.39	1:02.96
	100m: 1:36.07 52.66	200m: 3:32.43	55.61	300m: 5:36.71	1:01.32
				350m: 6:29.23	52.52
				400m: 7:20.00	50.77

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 4, Masc., 400m Estilos

45 - 49 anos

1.	Joao Miguel SANTOS	45	CNLeiria - VOID	<b>4:59.56</b>	898
	<i>Recorde Nacional</i>				
	50m: 30.52 30.52	150m: 1:47.44	41.41	250m: 3:09.19	41.86
	100m: 1:06.03 35.51	200m: 2:27.33	39.89	300m: 3:50.82	41.63
				350m: 4:26.22	35.40
				400m: 4:59.56	33.34
2.	Philippe Nicolas INFANTE	49	Lisboa PoolSharks	<b>5:26.08</b>	696
	50m: 32.45 32.45	150m: 1:53.84	43.32	250m: 3:23.15	47.18
	100m: 1:10.52 38.07	200m: 2:35.97	42.13	300m: 4:10.84	47.69
				350m: 4:49.40	38.56
				400m: 5:26.08	36.68
3.	Diogo Pedroso ALMEIDA	49	Adrccimm	<b>5:48.67</b>	569
	50m: 36.84 36.84	150m: 2:05.05	44.30	250m: 3:41.48	51.63
	100m: 1:20.75 43.91	200m: 2:49.85	44.80	300m: 4:31.55	50.07
				350m: 5:10.87	39.32
				400m: 5:48.67	37.80
4.	Hugo Miguel SILVA	49	BUZIOS - Coruche	<b>6:17.32</b>	449
	50m: 43.61 43.61	150m: 2:25.85	49.57	250m: 4:04.55	51.79
	100m: 1:36.28 52.67	200m: 3:12.76	46.91	300m: 4:56.86	52.31
				350m: 5:39.43	42.57
				400m: 6:17.32	37.89

50 - 54 anos

1.	Luis Daniel PACHECO	50	Alcobaca	<b>5:14.19</b>	755
	<i>Recorde Nacional</i>				
	50m: 33.41 33.41	150m: 1:53.73	41.47	250m: 3:17.75	43.67
	100m: 1:12.26 38.85	200m: 2:34.08	40.35	300m: 4:01.88	44.13
				350m: 4:38.08	36.20
				400m: 5:14.19	36.11
2.	Tiago Filipe CUNHA	50	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>6:26.55</b>	405
	50m: 44.59 44.59	150m: 2:26.29	51.65	250m: 4:07.03	50.69
	100m: 1:34.64 50.05	200m: 3:16.34	50.05	300m: 4:58.27	51.24
				350m: 5:43.03	44.76
				400m: 6:26.55	43.52
3.	Rui Alexandre SANTOS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:07.94</b>	298
	50m: 49.32 49.32	150m: 2:42.48	53.33	250m: 4:38.19	1:04.16
	100m: 1:49.15 59.83	200m: 3:34.03	51.55	300m: 5:43.20	1:05.01
				350m: 6:25.60	42.40
				400m: 7:07.94	42.34
4.	Paulo Jorge RASOILLO	52	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>7:21.05</b>	273
	50m: 52.15 52.15	150m: 2:50.49	1:01.34	250m: 4:46.46	56.38
	100m: 1:49.15 57.00	200m: 3:50.08	59.59	300m: 5:45.38	58.92
				350m: 6:36.28	50.90
				400m: 7:21.05	44.77
5.	Luis Miguel RODRIGUES	50	Aquatico Silves	<b>8:32.52</b>	174
	50m: 51.60 51.60	150m: 3:02.04	1:11.49	250m: 5:21.05	1:07.77
	100m: 1:50.55 58.95	200m: 4:13.28	1:11.24	300m: 6:31.50	1:10.45
				350m: 7:35.88	1:04.38
				400m: 8:32.52	56.64

55 - 59 anos

1.	Rui Miguel TEJO	57	Académica de Coimbra	<b>6:23.24</b>	499
	50m: 43.19 43.19	150m: 2:22.78	51.71	250m: 4:04.76	51.87
	100m: 1:31.07 47.88	200m: 3:12.89	50.11	300m: 4:55.71	50.95
				350m: 5:40.32	44.61
				400m: 6:23.24	42.92
2.	Francisco Jose DIAS	57	Lagoa Academico Clube	<b>6:44.90</b>	423
	50m: 42.55 42.55	150m: 2:30.80	56.96	250m: 4:19.31	53.43
	100m: 1:33.84 51.29	200m: 3:25.88	55.08	300m: 5:14.73	55.42
				350m: 6:01.48	46.75
				400m: 6:44.90	43.42
3.	Jose Manuel PEREIRA	56	Palmela Desporto	<b>6:52.72</b>	399
	50m: 43.54 43.54	150m: 2:33.98	1:00.15	250m: 4:28.48	57.60
	100m: 1:33.83 50.29	200m: 3:30.88	56.90	300m: 5:26.98	58.50
				350m: 6:10.71	43.73
				400m: 6:52.72	42.01
4.	Joao Carlos PEREIRA	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:08.22</b>	357
	50m: 42.53 42.53	150m: 2:29.59	56.16	250m: 4:30.22	1:03.59
	100m: 1:33.43 50.90	200m: 3:26.63	57.04	300m: 5:32.16	1:01.94
				350m: 6:21.98	49.82
				400m: 7:08.22	46.24
5.	Mário António CAEIRO	55	Clube Natacao Masters de Almada	<b>7:33.50</b>	301
	50m: 45.68 45.68	150m: 2:47.88	1:02.23	250m: 4:50.65	1:04.12
	100m: 1:45.65 59.97	200m: 3:46.53	58.65	300m: 5:54.27	1:03.62
				350m: 6:44.79	50.52
				400m: 7:33.50	48.71
6.	Rui Miguel HENRIQUES	57	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:45.96</b>	277
	50m: 53.50 53.50	150m: 3:02.13	1:05.68	250m: 5:09.49	1:03.78
	100m: 1:56.45 1:02.95	200m: 4:05.71	1:03.58	300m: 6:13.77	1:04.28
				350m: 7:02.08	48.31
				400m: 7:45.96	43.88

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 4, Masc., 400m Estilos, 55 - 59 anos

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
7.	Nuno Nobre MIRANDA	56	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>8:03.85</b>	247
	50m: 52.90 52.90	150m: 3:00.36 1:05.71	250m: 5:11.03 1:07.89	350m: 7:13.35	53.36
	100m: 1:54.65 1:01.75	200m: 4:03.14 1:02.78	300m: 6:19.99 1:08.96	400m: 8:03.85	50.50

60 - 64 anos

1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:37.58</b>	540
	50m: 46.83 46.83	150m: 2:28.70 47.47	250m: 4:14.81 58.41	350m: 5:55.94	41.13
	100m: 1:41.23 54.40	200m: 3:16.40 47.70	300m: 5:14.81 1:00.00	400m: 6:37.58	41.64
2.	Paulo Marcos DANTAS	63	Sad	<b>6:45.93</b>	508
	50m: 44.08 44.08	150m: 2:33.09 59.43	250m: 4:22.76 54.45	350m: 6:04.03	46.26
	100m: 1:33.66 49.58	200m: 3:28.31 55.22	300m: 5:17.77 55.01	400m: 6:45.93	41.90
3.	Antonio Fernando SOUSA	61	Porto	<b>6:51.92</b>	486
	50m: 48.19 48.19	150m: 2:36.93 53.39	250m: 4:21.30 54.43	350m: 6:04.95	49.70
	100m: 1:43.54 55.35	200m: 3:26.87 49.94	300m: 5:15.25 53.95	400m: 6:51.92	46.97
4.	Luis Filipe ALMEIDA	60	Lisboa PoolSharks	<b>7:53.52</b>	320
	50m: 58.24 58.24	150m: 3:02.67 58.25	250m: 5:03.63 1:01.51	350m: 6:59.47	56.02
	100m: 2:04.42 1:06.18	200m: 4:02.12 59.45	300m: 6:03.45 59.82	400m: 7:53.52	54.05
DSQ	Daniel Castro TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro		
	<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>				

65 - 69 anos

1.	Paulo Paula CARVALHO	65	Sporting	<b>6:40.63</b>	698
	50m: 38.27 38.27	150m: 2:14.57 52.91	250m: 4:08.26 1:09.54	350m: 5:56.71	46.69
	100m: 1:21.66 43.39	200m: 2:58.72 44.15	300m: 5:10.02 1:01.76	400m: 6:40.63	43.92
2.	Paulo Filipe LUZ	67	Gesloures	<b>8:18.51</b>	362
	50m: 54.41 54.41	150m: 3:05.11 1:09.32	250m: 5:20.73 1:05.93	350m: 7:24.85	56.01
	100m: 1:55.79 1:01.38	200m: 4:14.80 1:09.69	300m: 6:28.84 1:08.11	400m: 8:18.51	53.66
3.	Jose Luis CORREIA	67	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>9:07.86</b>	273
	50m: 1:00.50 1:00.50	150m: 3:31.41 1:18.60	250m: 6:02.29 1:13.42	350m: 8:15.81	57.29
	100m: 2:12.81 1:12.31	200m: 4:48.87 1:17.46	300m: 7:18.52 1:16.23	400m: 9:07.86	52.05

70 - 74 anos

1.	Carlos Augusto CORREIA	74	Clube Natacao Masters de Almada	<b>8:40.14</b>	441
	50m: 1:02.06 1:02.06	150m: 3:19.57 1:08.06	250m: 5:39.82 1:13.66	350m: 7:47.74	53.86
	100m: 2:11.51 1:09.45	200m: 4:26.16 1:06.59	300m: 6:53.88 1:14.06	400m: 8:40.14	52.40
DSQ	Jose Goncalves SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro		
	<i>614 - Nadador não efectuou viragem aos 175 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4</i>				

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 5 Misto, 4 x 100m Livres AG 100 - 359  
14/03/2026 - 13:10 Resultados

RN 1(100-119)	4:10.13	Futebol Clube do Porto	FCP	Recarei	08/12/2022
RN 2(120-159)	3:58.63	Futebol Clube do Porto	FCP	Lousada	03/12/2023
RN 3(160-199)	4:15.89	Clube Fluvial Portuense	CFP	Lousada	03/12/2023
RN 4(200-239)	4:22.80	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	02/11/2024
RN 5(240-279)	4:58.37	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	02/11/2024
RN 6(280-319)	5:48.79	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 7(320-359)	59:00.00	???			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Clube Tempo final Pontos

AG 100 - 119

1. Clube Natacao Masters de Almada 1	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:33.26</b>
Margarida Rei CARGALEIRO	23:53:55.95	1:25.39 Barbara Madalena FREITAS +0,72 40.89 1:27.25
Francisco Relvas PIRES	+0,95 43.61	1:37.24 Miguel Alexandre LATOEIRA +0,55 30.19 1:03.38

AG 120 - 159

1. Clube Natacao Masters de Almada 2	Clube Natacao Masters de Almada	<b>4:32.86</b>
Raquel Fernandes SANTOS	31.78	1:08.07 Filipa Carreira ALVES 31.02 1:06.14
Bruno Miguel SILVA	34.87	1:14.59 Diogo André CORDEIRO +0,51 30.85 1:04.06
2. Grupo dos Amigos da Natacao-AC 1	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>4:36.67</b>
Joana Quinta PINTO	34.41	1:12.99 Tiago Filipe VALENTIM +0,58 31.02 1:07.72
Ana Paris LEAL	+0,39 32.55	1:09.73 Jose Luis ARAUJO +0,57 32.27 1:06.23

AG 160 - 199

1. Louletano / Loule Aqui e Agora 3	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>4:07.22</b>
<i>Recorde Nacional</i>		
Carolina Sofia LOPES	30.74	1:05.07 Nelson Correia BAETA +0,80 28.46 1:00.15
Isabel Maria FIGUEIRA	+0,42 30.29	1:03.20 Ivo Emanuel CARNEIRO +0,46 27.72 58.80
2. CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris 2	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>5:08.01</b>
Afonso Catrau SOUSA	31.43	1:06.64 Rui Miguel HENRIQUES 36.82 1:15.76
Talia Den DULK	38.13	1:21.44 Juliana Sanches ELIAS +0,73 40.00 1:24.17
3. Nacional de Nataçao 1	Nacional de Nataçao	<b>5:09.62</b>
Dustin Gene MEYERS	32.96	1:10.27 Kirstin Lynn O'Leary O'LEARY 36.01 1:16.14
Luisa Miranda FIGUEIREDO	+0,57 43.99	1:33.02 Daniel Marius COSARCA +0,40 34.51 1:10.19
4. Geslours 2	Geslours	<b>5:21.80</b>
Beatriz Carvalho ALGARVIO	42.07	1:26.60 Ruben Filipe COELHO +0,56 35.18 1:14.91
Elisabete Botelho FRANCO	+0,59 43.21	1:34.37 Ricardo Paulo CARDOSO +0,68 31.89 1:05.92
5. Clube Natacao Masters de Almada 3	Clube Natacao Masters de Almada	<b>5:21.82</b>
Sara Filipa CORTEZ	37.99	1:19.18 Miriam Rodrigues SANTOS +0,43 36.01 1:16.63
Jose Luis CARDOSO	+0,62 41.86	1:29.02 Mário António CAEIRO +0,76 34.74 1:16.99
6. Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	<b>5:28.88</b>
Marta Gloria CATARINO	42 25.38	1:14.13 Ana Isabel COSTA 51 1:38.50
Rui Pedro AZEVEDO	45	1:24.07 Joao Filipe ROMAO 49 1:12.18
7. Naval de Peniche 1	Naval de Peniche	<b>5:47.61</b>
Filipa Pinto GOMES	:23:53:48.88	1:27.00 Rita Sofia PEREIRA 45 41.53 1:28.12
Alexandre Filipe MARQUES	31 40.24	1:22.33 Antonio Jose VITORINO 58 41.10 1:30.16

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 5, Misto, 4 x 100m Livres

AG 200 - 239

1.	Louletano / Loule Aqui e Agora 4			Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>4:57.06</b>		
	Ana Claudia TEIGA	37	33.07	1:08.21	Sjoerd Anko DRENTJE	55	34.61 1:11.72
	Paulo Manuel MARTINS	64	42.46	1:30.10	Jana ADVANI	48	32.36 1:07.03
2.	Litoral Alentejano 1			Litoral Alentejano	<b>5:12.84</b>		
	Mariana Sa LUCAS		31.21	1:06.42	Ricardo Jaime RAPOSO	+0,25	41.17 1:28.35
	Carmen Silvia LUZ	+0,54	45.09	1:34.57	Marco VANTAGGIATO	-0,08	29.87 1:03.50
3.	Lagoa Academico Clube 2			Lagoa Academico Clube	<b>5:36.10</b>		
	Nuno Filipe OLIVEIRA		38.65	1:21.69	Marcia Silva NUNES	+0,62	44.50 1:35.93
	Helena Isabel RIBEIRO		40.29	1:24.86	Eduardo Luis GODINHO		34.10 1:13.62
4.	Grupo dos Amigos da Natacao-AC 2			Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>5:54.98</b>		
	Sandra Filipa CALDEIRA		40.73	1:32.54	Ana Maria CAEIRO	+0,59	50.67 1:48.16
	Jose Romao VALENTE	-0,23	36.20	1:15.57	Joao Pedro MARQUES	+0,50	34.94 1:18.71
5.	Geslourses 1			Geslourses	<b>5:57.54</b>		
	Maria Isabel PEREIRA		52.87	1:51.10	Madalena Cruz PASSOS		41.73 1:27.55
	Artur Jose PEREIRA		38.49	1:21.80	Ricardo Velho FRANCO	+0,62	36.47 1:17.09
6.	Clube Natacao Masters de Almada 4			Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:28.46</b>		
	Susana Pereira LORY		44.33	1:33.06	Marina Isabel MENDES	+0,73	44.94 1:33.11
	Manuel Jose ESTEVES	+0,76	49.80	1:49.89	Luis Miguel ARCANGELO	+0,69	44.21 1:32.40

AG 240 - 279

1.	Clube Natacao Masters de Almada 5			Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:06.28</b>		
	Maria Goncalves VASCONCELOS	62	44.29	1:32.49	Carlos Augusto CORREIA	74	46.09 1:35.30
	Carla Filomena PEIXE	63	42.76	1:37.86	Carlos Jorge OLIVEIRA	62	38.20 1:20.63
2.	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris 1			CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>6:10.89</b>		
	Alison Louise BECK	49		1:12.67	Paulo Manuel PEREIRA	64	
	Jose Luis CORREIA	67		1:32.82	Luisa Maria PINTAO	72	1:41.43 1:43.97

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 6	Misto, 4 x 100m Estilos				AG 100 - 359
14/03/2026 - 13:30					Resultados
RN 1(100-119)	4:32.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Recarei	08/12/2022
RN 2(120-159)	4:32.01	Lisboa PoolSharks	LPS	Sines	04/03/2023
RN 3(160-199)	4:37.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Lousada	03/12/2023
RN 4(200-239)	4:56.27	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	02/11/2024
RN 5(240-279)	5:47.33	Clube Fluvial Portuense	CFP	Penafiel	08/12/2024
RN 6(280-319)	6:13.87	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	04/03/2023
RN 7(320-359)	59:00.00	???			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Clube		Tempo final		Pontos
<b>AG 100 - 119</b>					
1.	Clube Natacao Masters de Almada 6		Clube Natacao Masters de Almada		<b>5:24.27</b>
	Filipa Carreira ALVES	34.82	1:13.77	Raquel Fernandes SANTOS	37.04
	Francisco Relvas PIRES	50.98	1:48.27	Miguel Alexandre LATOIRA	+0,37
				29.99	1:03.32

**AG 120 - 159**

1.	Gesloures 1		Gesloures		<b>4:58.72</b>
	Ana Rita MENDES	35	41.98	Filipe Ferreira LUZ	28
	Joao Miguel CARDOSO	29	36.31	Cecilia Branco ALMEIDA	29
				27.80	1:01.15
				35.54	1:12.98
2.	Nacional de Nataçao 1		Nacional de Nataçao		<b>5:01.86</b>
	Catarina Dias PINHO		37.54	Sara Sofia ALVES	+0,48
	Pedro Filipe SILVA	-0,40	38.84	Miguel Alexandre ROQUE	+0,37
				27.84	59.13
3.	Louletano / Loule Aqui e Agora 2		Louletano / Loule Aqui e Agora		<b>5:13.87</b>
	Ricardo Sousa FILIPE		34.13	Ana Beatriz CORREIA	+0,68
	Claudia Guerreiro DUARTE	+0,49	43.09	Rui Miguel DUARTE	+0,15
				39.68	1:28.21
				30.34	1:04.16
4.	Grupo dos Amigos da Natacao-AC 3		Grupo dos Amigos da Natacao-AC		<b>5:21.78</b>
	Ana Paris LEAL		38.14	Tiago Filipe CUNHA	+0,53
	Andre Filipe RODRIGUES	+0,68	38.95	Joana Quinta PINTO	+0,24
				40.15	1:26.10
				33.94	1:12.94
5.	Clube Natacao Masters de Almada 7		Clube Natacao Masters de Almada		<b>6:32.35</b>
	Paulo Miguel IVAS		49.40	Margarida Rei CARGALEIRO	+1,10
	Barbara Madalena FREITAS	+0,66	48.67	Bruno Miguel SILVA	+0,76
				48.92	1:46.30
				36.53	1:17.77

**AG 160 - 199**

1.	Louletano / Loule Aqui e Agora 3		Louletano / Loule Aqui e Agora		<b>4:31.88</b>
	<i>Recorde Nacional</i>				
	Carolina Sofia LOPES		34.15	Andre Manuel DIAS	+0,75
	Isabel Maria FIGUEIRA	+0,64	36.23	Fabio Silva BOTA	+0,14
				30.12	1:05.03
				27.71	59.63
2.	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		CCD Associacao De Nadadores Dos		<b>5:20.74</b>
	Mariana Costa CABRAL		37.35	Joana Margarida GASPAS	+0,65
	Afonso Catrau SOUSA	+0,46	38.68	Rui Alexandre SANTOS	+0,53
				40.36	1:26.09
				34.13	1:13.67
3.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano		<b>5:34.25</b>
	Mariana Sa LUCAS		36.10	Rafael Andre TORPES	-0,11
	Susana Alves NEVES		56.55	Aladino Filina JASSE	+0,20
				30.93	1:10.00
				32.11	1:07.95
4.	Clube Natacao Masters de Almada 8		Clube Natacao Masters de Almada		<b>6:12.95</b>
	Miriam Rodrigues SANTOS		43.51	Fernando Jorge LUZ	
	Susana Pereira LORY	+0,50	50.83	Mário António CAEIRO	+0,62
				42.30	1:35.31
				37.31	1:22.38
5.	Lagoa Academico Clube 2		Lagoa Academico Clube		<b>6:26.49</b>
	Marta Gloria CATARINO		42.84	Eduardo Luis GODINHO	+0,66
	Marina Monica SILVA	+0,74	1:01.34	Ruben Emanuel GRAVANITA	+0,69
				39.64	1:29.11
				35.45	1:15.76

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 6, Misto, 4 x 100m Estilos

AG 200 - 239

1.	Clube Natacao Masters de Almada 9			Clube Natacao Masters de Almada	<b>6:11.30</b>			
	Sara Filipa CORTEZ	45	47.84	1:36.32	Joao Carlos PEREIRA	57	39.73	1:28.82
	Jose Luis CARDOSO	55	45.07	1:38.07	Marina Isabel MENDES	58	42.13	1:28.09
2.	Académica de Coimbra 1			Académica de Coimbra	<b>6:29.54</b>			
	Nuno Avila FRANCA		43.05	1:28.61	Ana Claudia GOMES	+0,68	46.89	1:44.16
	Rui Manuel CUNHA	+0,72	48.15	1:41.44	Raquel Alexandra FELIZ	+0,55	45.33	1:35.33
3.	Lagoa Academico Clube 3			Lagoa Academico Clube	<b>6:54.95</b>			
	Ana Isabel COSTA	51	1:01.35	2:04.50	Francisco Jose DIAS	57	43.46	1:33.47
	Nuno Filipe OLIVEIRA	52	42.41	1:28.67	Wanda Maria GIAO	64	50.20	1:48.31
4.	Grupo dos Amigos da Natacao-AC 4			Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>6:57.44</b>			
	Sergio Ferreira NEVES		39.68	1:19.83	Nuno Nobre MIRANDA			1:51.40
	Sandra Filipa CALDEIRA	+0,82	55.87	1:58.51	Ana Maria CAEIRO			1:47.70

AG 240 - 279

1.	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris			CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>7:21.25</b>			
	Patricia Diogenes PEREIRA	57	44.54	1:30.14	Jose Luis CORREIA	67	57.77	2:10.16
	Maria Joao RIBEIRO	61	58.29	1:59.55	Paulo Manuel PEREIRA	64	47.58	1:41.40

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 7 Femin., 50m Costas 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 15:30 Resultados

RN A(25-29)	31.08	Filipa Mendes PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	29.81	Carolina Sofia LOPES	LDC	Torres Novas	25/01/2026
RN C(35-39)	31.08	Vania Soares NEVES	VNC	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	32.33	Sofia Martiniano AFONSO	CFP	Torres Novas	24/01/2026
RN E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra SOUSA	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	39.75	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	49.36	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	Luisa Bessone BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	57.99	Luisa Bessone BASTO	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	1:09.35	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Filipa Carreira ALVES	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>32.77</b>	680
2.	Carolina Martins VALENTE	28	Cnbe	<b>44.33</b>	275
3.	Catarina Nunes MARREIROS	25	Aquatico Silves	<b>45.09</b>	261
4.	Ana Rita PEDRO	27	O2-Portimao	<b>45.40</b>	256
5.	Barbara Madalena FREITAS	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>45.60</b>	252
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Carolina Sofia LOPES	30	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>30.50</b>	935
2.	Adriana Pereira VALENTIM	34	Portinado	<b>34.82</b>	628
3.	Catarina Dias PINHO	32	Nacional de Nataçao	<b>35.44</b>	596
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Miriam Rodrigues SANTOS	35	Clube Natacao Masters de Almada	<b>42.25</b>	377
2.	Filipa Pinto GOMES	38	Naval de Peniche	<b>44.66</b>	319
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Mariana Sa LUCAS	42	Litoral Alentejano	<b>33.96</b>	728
2.	Marta Gloria CATARINO	42	Lagoa Academico Clube	<b>38.65</b>	493
3.	Joana Isabel MARREIRO	42	Portinado	<b>41.46</b>	400
4.	Ana Henriques PATO	43	Clube Natacao Masters de Almada	<b>41.65</b>	394
5.	Sara Isabel SANTOS	42	Palmela Desporto	<b>42.30</b>	376
6.	Tania Isabel CARREIRA	41	Individual de Leiria	<b>49.92</b>	229
7.	Ana Cristina RODEIA	40	Palmela Desporto	<b>1:05.93</b>	99
<b>45 - 49 anos</b>					
1.	Alison Louise BECK	49	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>36.86</b>	566
2.	Ana Cristina LOURENÇO	46	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>45.04</b>	310
3.	Ana Maria MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	<b>48.75</b>	244
<b>50 - 54 anos</b>					
1.	Manuela Adams PEREZ	51	Lisboa PoolSharks	<b>41.58</b>	426
2.	Susana Matias TRINDADE	52	Lagoa Academico Clube	<b>43.49</b>	372
3.	Helena Isabel RIBEIRO	52	Lagoa Academico Clube	<b>46.48</b>	305
4.	Tania Munoz HORNOS	50	Sporting	<b>53.49</b>	200
5.	Teresa Elisabete PEREIRA	54	Aquatico Silves	<b>56.59</b>	169
6.	Marcia Silva NUNES	51	Lagoa Academico Clube	<b>58.20</b>	155
7.	Helia Gloria SILVESTRE	53	Portinado	<b>1:00.17</b>	140
8.	Guida Maria AFOITO	52	Aquatico Silves	<b>1:33.40</b>	37

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 7, Femin., 50m Costas

55 - 59 anos

1. Patricia Diogenes PEREIRA	57	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>40.97</b>	536
2. Maria Clara SOUSA	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>49.80</b>	298

60 - 64 anos

1. Ana Paula GONCALVES	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>45.47</b>	492
2. Maria Manuel FRIAES	61	Porto	<b>45.57</b>	489

65 - 69 anos

1. Cristina Maria OLIVEIRA	66	Natacao de Valongo	<b>48.09</b>	524
2. Maria Francisca GARCIA	69	Portinado	<b>1:29.37</b>	81

85 - 89 anos

1. Nair Gomes SA	87	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>1:33.48</b>	182
------------------	----	---------------------------------	----------------	-----

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 8 Masc., 50m Costas 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 15:40 Resultados

RN A(25-29)	25.55	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Torres Novas	05/02/2022
RN B(30-34)	25.75	Goncalo Teixeira SANTOS	AHBE Torres Novas	25/01/2025
RN C(35-39)	27.29	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN D(40-44)	27.51	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP Torres Novas	26/01/2025
RN E(45-49)	27.65	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Caldas da Rainha	28/01/2023
RN F(50-54)	29.30	Jorge Eduardo FARIA	SAD Caldas da Rainha	12/04/2014
RN G(55-59)	29.98	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	32.58	Jorge Eduardo FARIA	CNLA Sines	09/03/2024
RN I(65-69)	35.48	Paulo Paula CARVALHO	SCP Torres Novas	24/01/2026
RN J(70-74)	38.32	Antonio Bessone BASTO	SAD Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	44.01	Antonio Bessone BASTO	SAD Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	48.07	Antonio Bessone BASTO	SAD Rio de Janeiro (BRA)	08/03/2025
RN M(85-89)	1:14.03	Leonel Sousa GOMES	SAD Sines	28/01/2017
RN O(95-99)	59:00.00			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Luca GOLINELLI	29	Ginásio Clube Portugues	<b>27.18</b>	782
2.	Joao Bernardo JORGE	29	Individual de Leiria	<b>30.66</b>	545
3.	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	Acmn	<b>35.96</b>	338
4.	Cristiano Miguel SILVA	29	Geslours	<b>40.23</b>	241
5.	Afonso Manteigas POUSADAS	26	Aquatico Silves	<b>47.89</b>	143
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Miguel GOMES PEREIRA	31	Ginásio Clube Portugues	<b>28.55</b>	732
2.	Diogo Antonio CARVALHO	33	Natacao de Valongo	<b>31.96</b>	521
3.	Joao Pedro CAMPOS	30	Individual de Leiria	<b>34.00</b>	433
4.	Gustavo Adolfo FERNANDEZ	31	Académica de Coimbra	<b>34.16</b>	427
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Caio Sousa GONCALVES	37	Lisboa PoolSharks	<b>28.35</b>	643
2.	Diogo Miguel PAULINO	36	Alcobaca	<b>28.95</b>	604
3.	Rafael Andre TORPES	37	Litoral Alentejano	<b>30.81</b>	501
4.	Carlos Octavio FERNANDES	38	Académica de Coimbra	<b>33.42</b>	393
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Marco Filipe DUARTE	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>34.08</b>	485
2.	Dustin Gene MEYERS	43	Nacional de Natação	<b>40.19</b>	295
3.	Eduardo Jorge ALVARO	44	Palmela Desporto	<b>42.55</b>	249
4.	André Martins LAGOA	42	Geslours	<b>49.74</b>	156
<b>45 - 49 anos</b>					
1.	Marcos Feroldi MAFFINI	48	CNLeiria - VOID	<b>31.91</b>	565
2.	Carlos Granadeiro DIAS	45	Portinado	<b>36.85</b>	366
3.	Ricardo jorge MANO	45	Geslours	<b>57.53</b>	96
<b>50 - 54 anos</b>					
1.	Hugo Lourenco TORRES	51	Portinado	<b>33.12</b>	549
2.	Nuno Rogerio SANTOS	50	Geslours	<b>34.76</b>	475
3.	Carlos Soares GOULAO	51	Galitos / Bresimar	<b>37.03</b>	393
4.	Luis Claudio FERNANDES	54	Lisboa PoolSharks	<b>39.32</b>	328
5.	Nuno Avila FRANCA	54	Académica de Coimbra	<b>40.77</b>	294
6.	Rui Alexandre SANTOS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>43.36</b>	244
7.	Tiago Filipe CUNHA	50	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>43.94</b>	235
8.	Paulo Miguel IVAS	53	Clube Natacao Masters de Almada	<b>45.44</b>	212

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 8, Masc., 50m Costas

55 - 59 anos

1. Federico ENGLER	56	Upsala Simsällskap	<b>32.95</b>	678
2. Joao Carlos PEREIRA	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>43.14</b>	302
3. Mário António CAEIRO	55	Clube Natacao Masters de Almada	<b>45.01</b>	266
4. Paulo Manuel MARTINS	55	Portinado	<b>56.10</b>	137
5. Antonio Jose VITORINO	58	Naval de Peniche	<b>56.77</b>	132

60 - 64 anos

1. Carlos Jorge OLIVEIRA	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>39.33</b>	456
2. Rui Manuel CUNHA	62	Académica de Coimbra	<b>40.95</b>	404
3. Carlos Alberto LOPES	61	Aquatico Silves	<b>45.57</b>	293
4. Daniel Castro TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro	<b>50.51</b>	215
5. Vitor Manuel CARDOSO	61	Gesloures	<b>50.89</b>	210
6. Paulo Manuel PEREIRA	64	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>54.72</b>	169
DSQ Antonio Fernando SOUSA	61	Porto		

*614 - Nadador não efectuou viragem aos 25 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4*

65 - 69 anos

1. Jaime Carlos BENTO	65	Sad	<b>40.78</b>	545
2. Paulo Filipe LUZ	67	Gesloures	<b>42.98</b>	465

70 - 74 anos

1. Mario Gomes BAIARRADA	74	Sad	<b>50.64</b>	321
2. Jose Manuel GONCALVES	70	Clube Natacao Masters de Almada	<b>56.93</b>	226
3. Jose Alexandre RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:01.11</b>	182

75 - 79 anos

1. Manuel Jose ESTEVES	76	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:05.83</b>	161
------------------------	----	---------------------------------	----------------	-----

80 - 84 anos

1. Alexandre Azevedo GASPAR	81	Sad	<b>1:12.21</b>	153
-----------------------------	----	-----	----------------	-----

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 9	Femin., 50m Mariposa				25 - 104 anos
14/03/2026 - 15:50					Resultados
RN A(25-29)	28.17	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN B(30-34)	27.98	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	29.54	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	16/01/2015
RN D(40-44)	29.58	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	29.85	Susana Clara GOMES	CNF	Lublin (POL)	11/12/2025
RN F(50-54)	32.29	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN G(55-59)	34.00	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	36.03	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	37.59	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	23/01/2026
RN J(70-74)	49.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2023
RN K(75-79)	1:00.25	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Sara Sofia ALVES	25	Nacional de Natação	<b>31.66</b>	661
2.	Bruna Elisabete PAULINO	29	Alcobaca	<b>33.26</b>	570
3.	Raquel Fernandes SANTOS	28	Clube Natacao Masters de Almada	<b>34.75</b>	500
4.	Ana Beatriz CORREIA	28	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>37.79</b>	389
5.	Margarida Rei CARGALEIRO	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>44.69</b>	235
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Sara Francisco CRUZ	33	Individual de Leiria	<b>29.05</b>	913
2.	Ana Margarida RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	<b>30.61</b>	781
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Ana Claudia TEIGA	37	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>32.48</b>	671
2.	Ana Catarina GASPAS	35	Cnbe	<b>38.07</b>	416
3.	Joana Filipa DOMINGOS	38	Cnbe	<b>39.18</b>	382
4.	Susana Pereira LORY	39	Clube Natacao Masters de Almada	<b>48.88</b>	196
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Ana Sofia DIAS	40	Portinado	<b>35.07</b>	574
2.	Joana Margarida GASPAS	43	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>36.28</b>	519
3.	Ana Cristina RODEIA	40	Palmela Desporto	<b>1:03.33</b>	97
<b>45 - 49 anos</b>					
1.	Rita Sofia PEREIRA	45	Naval de Peniche	<b>49.40</b>	221
<b>50 - 54 anos</b>					
1.	Susana Matias TRINDADE	52	Lagoa Academico Clube	<b>39.74</b>	467
2.	Juliana Sanches ELIAS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>43.19</b>	364
3.	Ana Claudia GOMES	50	Académica de Coimbra	<b>45.03</b>	321
4.	Karin Soares PEREIRA	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>47.78</b>	269
5.	Marcia Silva NUNES	51	Lagoa Academico Clube	<b>50.47</b>	228
6.	Ana Isabel COSTA	51	Lagoa Academico Clube	<b>52.53</b>	202
<b>55 - 59 anos</b>					
1.	Marina Isabel MENDES	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>46.60</b>	322
2.	Maria Paula SANTOS	55	Natacao de Valongo	<b>49.28</b>	272
3.	Teresa Rodrigues PINHO	56	Individual AN Lisboa	<b>49.72</b>	265
4.	Marina Monica SILVA	59	Lagoa Academico Clube	<b>57.43</b>	172

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

60 - 64 anos

1. Ana Paula GONCALVES	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>42.12</b>	499
2. Maria Manuel FRIAES	61	Porto	<b>43.79</b>	444

65 - 69 anos

1. Ana Maria CAEIRO	67	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:01.23</b>	192
---------------------	----	--------------------------------	----------------	-----

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 10 14/03/2026 - 15:55	Masc., 50m Mariposa				25 - 104 anos Resultados
RN A(25-29)	24.81	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBDP	Funchal	23/11/2023
RN B(30-34)	24.73	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBDP	Torres Novas	24/01/2025
RN C(35-39)	26.08	Fabio Manuel PEREIRA	CFV	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN D(40-44)	26.64	Rodrigo Martins ALVES	ANE	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Inatel	30/05/2009
RN E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Inatel	30/05/2009
RN F(50-54)	27.52	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Mealhada	25/01/2014
RN G(55-59)	27.63	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Sines	02/03/2019
RN H(60-64)	29.93	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN I(65-69)	32.06	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Torres Novas	23/01/2026
RN J(70-74)	36.22	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Torres Novas	23/01/2026
RN K(75-79)	44.56	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	11/12/2022
RN L(80-84)	1:02.82	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Luca GOLINELLI	29	Ginásio Clube Portugues	<b>26.17</b>	742
2.	Artur Rafael SARAMAGO	29	BUZIOS - Coruche	<b>26.34</b>	728
3.	João Pedro TARQUINIO	29	Alcobaca	<b>28.05</b>	603
4.	Diogo Ferreira NEVES	28	Natacao de Valongo	<b>28.78</b>	558
5.	Ricardo Encarnacao SILVA	27	Ndco	<b>30.30</b>	478
6.	Joao Miguel CARDOSO	29	Geslours	<b>30.51</b>	468
7.	Ricardo Silva MARUJO	26	Geslours	<b>30.52</b>	468
8.	Rafael Goncalves SOUSA	27	CPCD - Centro Popular de Cultura e De	<b>30.53</b>	467
9.	Ruben Eduardo MUCHAXO	26	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>30.71</b>	459
10.	Joao Dinis GREGORIO	25	Sad	<b>32.03</b>	405
11.	Goncalo Passos CIDONCHA	28	Ndco	<b>33.74</b>	346
12.	Tomás Ganhão FERRO	27	Geslours	<b>35.74</b>	291
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Joao Petinga ALMEIDA	32	Lisboa PoolSharks	<b>28.12</b>	537
2.	Bernardo Lanca OLIVEIRA	33	Lisboa PoolSharks	<b>29.90</b>	447
3.	Marc Dorda BELLMUNT	34	Nacional de Natação	<b>29.91</b>	447
4.	Joao Miguel MESTRE	34	Individual AN Algarve	<b>30.07</b>	439
5.	Gustavo Adolfo FERNANDEZ	31	Académica de Coimbra	<b>31.14</b>	396
6.	Joao Pedro CAMPOS	30	Individual de Leiria	<b>31.56</b>	380
7.	Andre Filipe RODRIGUES	32	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>37.68</b>	223
8.	João Tomás COSTA	32	Geslours	<b>39.08</b>	200
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Ricardo Sousa FILIPE	38	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>27.30</b>	648
2.	Caio Sousa GONCALVES	37	Lisboa PoolSharks	<b>27.35</b>	644
3.	Andre Manuel DIAS	39	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>29.00</b>	541
4.	Rafael Andre TORPES	37	Litoral Alentejano	<b>29.67</b>	505
5.	Pedro Lobato RIJO	35	Geslours	<b>30.90</b>	447
6.	Afonso Catrau SOUSA	37	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>32.34</b>	390
7.	Daniel Marius COSARCA	35	Nacional de Natação	<b>33.78</b>	342
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Ivo Emanuel CARNEIRO	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>28.99</b>	651
2.	Bruno Miguel PROSPERO	44	Lagoa Academico Clube	<b>31.72</b>	497
3.	Miguel Marcelo BEJA	42	Aonda Azeitão	<b>31.80</b>	493
4.	Ruben Filipe COELHO	44	Geslours	<b>34.15</b>	398
5.	Ruben Emanuel GRAVANITA	41	Lagoa Academico Clube	<b>38.71</b>	273

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

45 - 49 anos

1.	Fabio Silva BOTA	46	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>31.32</b>	520
2.	Bernardo Gaspar MATOS	46	Ndco	<b>32.67</b>	458
3.	Filipe Xavier OLIVEIRA	46	Ndco	<b>33.16</b>	438
4.	Nelson Jose BRITO	46	Portinado	<b>34.83</b>	378
5.	Miguel Eduardo GAMEIRO	46	Cnbe	<b>36.53</b>	327
6.	Joao Filipe ROMAO	49	Lagoa Academico Clube	<b>38.33</b>	283
7.	Jose Romao VALENTE	47	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>39.67</b>	256
8.	Vitor Manuel PICARRA	49	Cnbe	<b>40.00</b>	249
9.	Rui Pedro AZEVEDO	45	Lagoa Academico Clube	<b>41.49</b>	223

50 - 54 anos

1.	Hugo Lourenco TORRES	51	Portinado	<b>30.45</b>	637
2.	Nuno Rogerio SANTOS	50	Gesloures	<b>32.63</b>	517
3.	Danilo Inzidine ABDULA	52	Litoral Alentejano	<b>33.58</b>	474
4.	Rui Miguel DUARTE	51	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>33.62</b>	473
5.	Hugo Noga GAUDENCIO	51	Ndco	<b>35.49</b>	402
6.	Eduardo Luis GODINHO	50	Lagoa Academico Clube	<b>35.76</b>	393
7.	Carlos Soares GOULAO	51	Galitos / Bresimar	<b>35.86</b>	390
8.	Vasco Santos ADRIAO	51	O2-Portimao	<b>36.53</b>	368
9.	Ricardo Velho FRANCO	52	Gesloures	<b>37.56</b>	339
10.	Paulo Miguel IVAS	53	Clube Natacao Masters de Almada	<b>40.36</b>	273
11.	Rui Alexandre SANTOS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>42.56</b>	233

55 - 59 anos

1.	Carlos Alberto FUJAO	56	Lisboa PoolSharks	<b>36.09</b>	391
2.	Joao Carlos PEREIRA	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>36.85</b>	368
3.	Francisco Jose DIAS	57	Lagoa Academico Clube	<b>36.95</b>	365
4.	Sjoerd Anko DRENTJE	55	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>37.74</b>	342
5.	Fernando Jorge LUZ	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>39.06</b>	309
6.	Luis Miguel ARCANGELO	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>43.35</b>	226
7.	Jose Luis CARDOSO	55	Clube Natacao Masters de Almada	<b>43.72</b>	220

60 - 64 anos

1.	Antonio Jorge MARTINHO	61	Académica de Coimbra	<b>37.34</b>	443
2.	Hans Dieter THIEMANN	60	O2-Portimao	<b>59.65</b>	108
3.	Joao Carlos NASCIMENTO	63	O2-Portimao	<b>1:02.85</b>	93

65 - 69 anos

1.	Jose Luis CORREIA	67	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>54.55</b>	175
----	-------------------	----	-----------------------------------	--------------	-----

70 - 74 anos

1.	Jose Goncalves SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	<b>53.66</b>	212
2.	Manuel Edgar SOARES	72	O2-Portimao	<b>53.67</b>	212
3.	Carlos Augusto CORREIA	74	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:00.69</b>	147

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 11 Femin., 100m Bruços 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 16:05 Resultados

RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:15.89	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	1:27.03	Maria Ines CUNHA	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	1:30.79	Maria Helena CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H(60-64)	1:34.96	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	1:43.43	Maria Isabel TORRES	AAC	Torres Novas	26/01/2025
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:05.19	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo final Pontos 50m 100m

25 - 29 anos

1.	Barbara Madalena FREITAS	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:46.15</b>	294	49.53	56.62
2.	Ines Florencio RODRIGUES	29	Viana Natacao	<b>1:50.87</b>	258	52.81	58.06

30 - 34 anos

1.	Claudia Guerreiro DUARTE	31	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:32.77</b>	415	44.52	48.25
2.	Sandra Maria BARNABE	30	Galitos / Bresimar	<b>1:44.74</b>	289	49.38	55.36
3.	Thais Nascimento RODRIGUES	30	Laranjeiro	<b>1:51.97</b>	236	53.29	58.68
4.	Beatriz Carvalho ALGARVIO	30	Geslours	<b>1:52.12</b>	235	42.68	1:09.44

35 - 39 anos

1.	Ana Claudia TEIGA	37	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:28.19</b>	480	42.19	46.00
2.	Ana Catarina GASPAS	35	Cnbe	<b>1:34.84</b>	386	45.05	49.79
3.	Sara Daniela RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	<b>1:38.77</b>	341	46.61	52.16
4.	Susana Pereira LORY	39	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:43.57</b>	296	50.56	53.01
5.	Sara Patricia VAREJAO	39	Cnbe	<b>2:00.92</b>	186	55.49	1:05.43

40 - 44 anos

1.	Sara Isabel SANTOS	42	Palmela Desporto	<b>1:38.43</b>	362	46.55	51.88
2.	Priscila Gomes LACERDA	40	Portinado	<b>1:47.77</b>	275	49.41	58.36
3.	Francisca Pinho MONTEIRO	44	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:49.17</b>	265	52.43	56.74
4.	Susana Alves NEVES	43	Litoral Alentejano	<b>2:00.91</b>	195	57.61	1:03.30

45 - 49 anos

1.	Isabel Maria FIGUEIRA	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:18.22</b>	969	37.12	41.10
2.	Filipa Alexandra MARQUES	45	Ndco	<b>1:32.76</b>	581	43.39	49.37
3.	Marcia Isabel PALMA	45	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:35.34</b>	535	44.98	50.36
4.	Sara Filipa CORTEZ	45	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:47.58</b>	372	51.75	55.83
5.	Joana Isabel LEITE	46	Cfp	<b>1:50.79</b>	341	53.54	57.25
6.	Carmen Silvia LUZ	45	Litoral Alentejano	<b>2:00.50</b>	265	57.71	1:02.79

50 - 54 anos

1.	Ana Claudia GOMES	50	Académica de Coimbra	<b>1:47.96</b>	364	52.56	55.40
2.	Luisa Miranda FIGUEIREDO	51	Nacional de Nataçao	<b>1:48.06</b>	363	49.41	58.65

55 - 59 anos

1.	Patricia Diogenes PEREIRA	57	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:40.32</b>	570	47.97	52.35
2.	Maria Isabel PEREIRA	55	Geslours	<b>2:00.91</b>	326	58.59	1:02.32
3.	Manuela Ribeiro PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:08.86</b>	269	1:01.62	1:07.24

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 11, Femin., 100m Bruços

60 - 64 anos

1.	Maria Joao RIBEIRO	61	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:57.49</b>	is 380	57.87	59.62
2.	Carla Filomena PEIXE	63	Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:00.91</b>	349	55.87	1:05.04
3.	Wanda Maria GIAO	64	Lagoa Academico Clube	<b>2:07.19</b>	300	59.31	1:07.88

65 - 69 anos

DSQ Maria Lucia BARBOSA 67 Sad  
*403 - Falsa partida - SW 4.4*

70 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	72	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:56.97</b>	is 572	54.91	1:02.06
----	--------------------	----	--------------------------------	----------------	--------	-------	---------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 12 Masc., 100m Bruços 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 16:20 Resultados

RN A(25-29)	1:02.09	Alexandre Ferreira AMORIM	VSC	Águas Santas	13/01/2024
RN B(30-34)	1:02.74	Pedro Andre SANTOS	SAD	Algés	16/06/2024
RN C(35-39)	1:05.92	Jaime Marques DUARTE	LPS	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN D(40-44)	1:05.21	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04/02/2017
RN E(45-49)	1:08.67	Joao Miguel SANTOS	CNL	Torres Novas	25/01/2026
RN F(50-54)	1:10.07	Jose Eduardo COUTEIRO	VNC	Torres Novas	25/01/2026
RN G(55-59)	1:14.31	Jose Samuel DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN H(60-64)	1:18.18	Jose Augusto VAZ	CFP	Torres Novas	25/01/2026
RN I(65-69)	1:27.47	Luis Miguel BERNARDO	CFP	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	1:31.62	Antonio Bessone BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	22/02/2015
RN K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa GOMES	INATEL	Inatel	18/06/2005
RN L(80-84)	1:53.92	Antonio Bessone BASTO	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	2:34.03	Leonel Sousa GOMES	SAD	Caldas da Rainha	11/04/2015
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos	50m	100m
-------	------	-------	-------	-------------	--------	-----	------

25 - 29 anos

1.	Filipe Ferreira LUZ	28	Gesloures	<b>1:09.40</b>	714	32.53	36.87
2.	Joao Bernardo JORGE	29	Individual de Leiria	<b>1:09.58</b>	708	33.34	36.24
3.	Jascha Alexandrer DRUMINSKI	25	Sad	<b>1:14.45</b>	578	34.59	39.86
4.	Ruben Eduardo MUCHAXO	26	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:17.04</b>	521	35.41	41.63
5.	Andre Filipe MENDES	27	Natacao do Fundao/YesEnergy	<b>1:18.61</b>	491	35.87	42.74
6.	Pedro Afonso PALHINHA	27	Lisboa PoolSharks	<b>1:26.19</b>	372	40.73	45.46
7.	Francisco Relvas PIRES	29	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:49.90</b>	179	51.54	58.36

30 - 34 anos

1.	Bruno Miguel MARTINS	33	Naval Do Funchal	<b>1:09.17</b>	697	33.12	36.05
2.	Miguel Alexandre LATOEIRA	34	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:15.61</b>	533	35.11	40.50
3.	Guilherme Filipe PELADINHO	33	Cnbe	<b>1:18.82</b>	471	37.67	41.15
4.	Jose Luis ARAUJO	33	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:24.60</b>	381	39.91	44.69
5.	João Tomás COSTA	32	Gesloures	<b>1:25.04</b>	375	41.68	43.36

35 - 39 anos

1.	Joao Carlos CARVALHO	36	Lisboa PoolSharks	<b>1:16.55</b>	547	36.38	40.17
2.	Diogo André CORDEIRO	36	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:18.75</b>	503	37.26	41.49
3.	Humberto Melo SALUSTIANO	35	Lisboa PoolSharks	<b>1:20.87</b>	464	38.04	42.83
4.	Afonso Catrau SOUSA	37	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:22.40</b>	439	39.02	43.38
5.	Andre Manuel FERNANDES	38	CPCD - Centro Popular de Cultura	<b>1:26.56</b>	378	39.70	46.86

40 - 44 anos

1.	Filipe Velez MARTELO	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:29.10</b>	363	42.17	46.93
2.	Bruno Miguel MESQUITA	40	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:30.67</b>	344	42.57	48.10
3.	Dustin Gene MEYERS	43	Nacional de Nataçao	<b>1:32.81</b>	321	45.90	46.91
4.	Joao Miguel LOUREIRO	43	Palmela Desporto	<b>1:33.29</b>	316	44.08	49.21

45 - 49 anos

1.	Nelson Duarte BATISTA	46	CPCD - Centro Popular de Cultura	<b>1:21.48</b>	509	38.61	42.87
2.	Hugo Miguel SILVA	49	BUZIOS - Coruche	<b>1:24.98</b>	448	40.05	44.93
3.	Aladino Filina JASSE	49	Litoral Alentejano	<b>1:27.74</b>	407	42.13	45.61
4.	Ricardo Paulo CARDOSO	46	Gesloures	<b>1:27.81</b>	406	42.28	45.53
5.	Nuno Miguel NEVES	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:38.53</b>	288	45.21	53.32
6.	Hugo Alexandre DIAS	46	Individual de Leiria	<b>1:49.62</b>	209	52.53	57.09
7.	Ricardo jorge MANO	45	Gesloures	<b>1:50.38</b>	204	50.36	1:00.02

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 12, Masc., 100m Bruços

50 - 54 anos

1.	Luis Daniel PACHECO	50	Alcobaca	<b>1:14.61</b>	698	35.85	38.76
2.	Nuno Rogerio SANTOS	50	Geslours	<b>1:25.33</b>	466	40.80	44.53
3.	Nuno Filipe OLIVEIRA	52	Lagoa Academico Clube	<b>1:27.02</b>	440	41.31	45.71
4.	Filipe Andre MONTEIRO	51	Individual de Leiria	<b>1:31.38</b>	380	43.41	47.97
5.	Hugo Filipe VIANA	52	Aquatico Silves	<b>1:34.83</b>	340	44.12	50.71
6.	Hortencio Carlos FERNANDES	52	Aquatico Silves	<b>1:39.27</b>	296	46.66	52.61

55 - 59 anos

1.	Rui Miguel TEJO	57	Académica de Coimbra	<b>1:22.79</b>	557	39.22	43.57
2.	Jose Luis CARDOSO	55	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:37.27</b>	343	45.95	51.32
3.	Luis Miguel ARCANGELO	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:40.47</b>	311	48.00	52.47
4.	Artur Jose PEREIRA	57	Geslours	<b>1:47.30</b>	255	50.96	56.34

60 - 64 anos

1.	Paulo Manuel MARTINS	64	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:37.50</b>	434	45.29	52.21
2.	Daniel Castro TRIGO	61	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:52.11</b>	286	52.30	59.81
3.	Paulo Manuel PEREIRA	64	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:53.16</b>	278	54.53	58.63
4.	Joao Jose ANDRADE	64	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:53.51</b>	275	54.65	58.86
5.	Luis Manuel SEQUEIRA	60	Aquatico Silves	<b>1:53.87</b>	273	53.71	1:00.16

65 - 69 anos

1.	Jaime Carlos BENTO	65	Sad	<b>1:34.51</b>	539	44.49	50.02
2.	Luis Miguel FONSECA	67	Porto	<b>1:40.06</b>	454	47.37	52.69
3.	Jose Alberto REMA	67	Ndco	<b>2:10.23</b>	206	1:02.84	1:07.39
4.	Helder Manuel MARTINS	66	Lagoa Academico Clube	<b>2:23.49</b>	154	1:07.35	1:16.14

70 - 74 anos

1.	Mario Gomes BARRADA	74	Sad	<b>1:57.46</b>	345	54.32	1:03.14
2.	Jose Goncalves SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:55.40</b>	103	1:24.26	1:31.14

75 - 79 anos

1.	Amilcar Manuel RIBEIRAL	78	Sad	<b>3:14.87</b>	88	1:30.00	1:44.87
----	-------------------------	----	-----	----------------	----	---------	---------

80 - 84 anos

1.	Alexandre Azevedo GASPAR	81	Sad	<b>2:11.79</b>	397	1:03.96	1:07.83
----	--------------------------	----	-----	----------------	-----	---------	---------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 13 Femin., 100m Estilos 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 16:35 Resultados

RN A(25-29)	1:07.80	Soraia Vanessa RIBEIRO	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	Tatiana Gama SEVERI	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.20	Vania Soares NEVES	VNC	Torres Novas	25/01/2026
RN D(40-44)	1:10.74	Sofia Martiniano AFONSO	CFP	Torres Novas	25/01/2026
RN E(45-49)	1:09.43	Susana Clara GOMES	CNF	Lublin (POL)	10/12/2025
RN F(50-54)	1:16.88	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Torres Novas	26/01/2025
RN G(55-59)	1:20.05	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	Elena Alarcon GARMONAL	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:28.24	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	1:43.31	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:01.53	Luisa Bessone BASTO	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	3:10.95	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo final Pontos 50m 100m

25 - 29 anos

1.	Bruna Martins RIESENBERGEI	29	Laranjeiro	<b>1:07.76</b>	834	31.13	36.63
	<i>Recorde Nacional</i>						
2.	Raquel Fernandes SANTOS	28	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:18.95</b>	527	37.26	41.69
3.	Cecilia Branco ALMEIDA	29	Geslours	<b>1:22.02</b>	470	37.41	44.61
4.	Ines Florencio RODRIGUES	29	Viana Natacao	<b>1:33.93</b>	313	45.00	48.93
5.	Margarida Rei CARGALEIRO	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:35.41</b>	298	46.99	48.42

30 - 34 anos

1.	Ana Margarida RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	<b>1:12.71</b>	708	32.54	40.17
2.	Mariana Costa CABRAL	31	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:16.01</b>	620	36.36	39.65
3.	Carolina Sofia LOPES	30	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:16.06</b>	619	33.11	42.95
4.	Catarina Dias PINHO	32	Nacional de Nataçao	<b>1:18.24</b>	568	35.06	43.18
5.	Sandra Maria BARNABE	30	Galitos / Bresimar	<b>1:39.17</b>	279	48.14	51.03

35 - 39 anos

1.	Joana Pereira BARBARA	39	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:16.18</b>	655	36.40	39.78
2.	Ana Catarina GASPAR	35	Cnbe	<b>1:26.22</b>	452	40.84	45.38
3.	Ana Patricia DIAS	36	Lagoa Academico Clube	<b>1:26.49</b>	448	40.95	45.54
4.	Joana Filipa DOMINGOS	38	Cnbe	<b>1:26.71</b>	444	39.84	46.87
5.	Sara Daniela RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	<b>1:27.32</b>	435	39.80	47.52
6.	Miriam Rodrigues SANTOS	35	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:28.68</b>	415	40.42	48.26
7.	Filipa Pinto GOMES	38	Naval de Peniche	<b>1:38.85</b>	300	47.89	50.96
DSQ	Sara Patricia VAREJAO	39	Cnbe				

*A atleta perdeu a posição dorsal no percurso de costas*

40 - 44 anos

1.	Mariana Sa LUCAS	42	Litoral Alentejano	<b>1:14.67</b>	711	33.68	40.99
2.	Ana Sofia DIAS	40	Portinado	<b>1:22.33</b>	530	37.28	45.05
3.	Marta Gloria CATARINO	42	Lagoa Academico Clube	<b>1:23.70</b>	505	38.79	44.91
4.	Joana Margarida GASPAR	43	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:26.77</b>	453	39.55	47.22
5.	Sara Isabel SANTOS	42	Palmela Desporto	<b>1:27.78</b>	437	41.52	46.26
6.	Joana Isabel MARREIRO	42	Portinado	<b>1:34.06</b>	355	39.81	54.25
7.	Ana Henriques PATO	43	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:34.28</b>	353	42.34	51.94
8.	Ines Franco MOREIRA	41	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:59.13</b>	175	57.52	1:01.61
9.	Ana Cristina RODEIA	40	Palmela Desporto	<b>2:16.38</b>	116	1:04.95	1:11.43

45 - 49 anos

1.	Jana ADVANI	48	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:20.63</b>	629	37.37	43.26
2.	Rita Sofia PEREIRA	45	Naval de Peniche	<b>1:43.22</b>	299	48.85	54.37
3.	Ana Cristina LOURENÇO	46	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:43.70</b>	295	46.84	56.86
4.	Carmen Silvia LUZ	45	Litoral Alentejano	<b>1:56.61</b>	207	1:00.89	55.72

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 13, Femin., 100m Estilos

50 - 54 anos

1.	Susana Matias TRINDADE	52	Lagoa Academico Clube	<b>1:29.79</b>	454	43.36	46.43
2.	Madalena Cruz PASSOS	51	Gesloures	<b>1:41.72</b>	312	47.88	53.84
3.	Sandra Filipa CALDEIRA	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:47.37</b>	266	49.84	57.53
4.	Raquel Alexandra FELIZ	53	Académica de Coimbra	<b>1:48.37</b>	258	52.14	56.23
5.	Ana Isabel COSTA	51	Lagoa Academico Clube	<b>1:52.43</b>	231	54.48	57.95

55 - 59 anos

1.	Patricia Diogenes PEREIRA	57	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:28.79</b>	554	41.09	47.70
2.	Maria Clara SOUSA	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:47.20</b>	315	50.60	56.60
3.	Marina Monica SILVA	59	Lagoa Academico Clube	<b>2:08.18</b>	184	1:03.66	1:04.52

60 - 64 anos

1.	M. VASCONCELOS	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:54.11</b>	332	59.55	54.56
2.	Maria Joao RIBEIRO	61	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:55.17</b>	323	59.04	56.13

65 - 69 anos

1.	Ana Maria CAEIRO	67	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>2:17.58</b>	210	1:09.49	1:08.09
----	------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	---------	---------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 14 Masc., 100m Estilos 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 16:50 Resultados

RN A(25-29)	57.99	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	57.07	Goncalo Teixeira SANTOS	AHBE Torres Novas	25/01/2025
RN C(35-39)	59.93	Ricardo Amorim REGO	LSC Mealhada	19/01/2019
RN D(40-44)	1:00.40	Ricardo Amorim REGO	LSC Torres Novas	25/01/2025
RN E(45-49)	1:01.87	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:04.36	Jose Eduardo COUTEIRO	VNC Torres Novas	24/01/2026
RN G(55-59)	1:07.56	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	19/01/2019
RN H(60-64)	1:11.51	Jose Augusto VAZ	CFP Torres Novas	24/01/2026
RN I(65-69)	1:19.93	Paulo Paula CARVALHO	SCP Estoril	10/01/2026
RN J(70-74)	1:24.15	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	05/03/2016
RN K(75-79)	1:30.37	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa GOMES	AAC Caldas da Rainha	25/04/2010
RN M(85-89)	59:00.00	start		01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos	50m	100m
-------	------	-------	-------	-------------	--------	-----	------

25 - 29 anos

1.	Diogo Filipe RODRIGUES	28	CNLeiria - VOID	<b>1:01.39</b>	727	28.87	32.52
2.	Artur Rafael SARAMAGO	29	BUZIOS - Coruche	<b>1:01.51</b>	722	28.83	32.68
3.	João Pedro TARQUINIO	29	Alcobaca	<b>1:04.90</b>	615	29.64	35.26
4.	Joao Miguel CARDOSO	29	Gesloures	<b>1:05.55</b>	597	30.39	35.16
5.	Ricardo Silva MARUJO	26	Gesloures	<b>1:10.66</b>	476	32.50	38.16
6.	Francisco Relvas PIRES	29	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:49.41</b>	128	53.09	56.32

30 - 34 anos

1.	Miguel GOMES PEREIRA	31	Ginásio Clube Portugues	<b>1:03.36</b>	654	29.07	34.29
----	----------------------	----	-------------------------	----------------	-----	-------	-------

35 - 39 anos

1.	Diogo Miguel PAULINO	36	Alcobaca	<b>1:04.99</b>	667	29.98	35.01
2.	Andre Manuel DIAS	39	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:09.46</b>	546	32.32	37.14
3.	Diogo André CORDEIRO	36	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:12.58</b>	479	34.61	37.97

40 - 44 anos

1.	Marco Filipe DUARTE	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>1:08.89</b>	654	32.03	36.86
2.	Nelson Correia BAETA	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:10.83</b>	602	33.43	37.40
3.	Bruno Miguel PROSPERO	44	Lagoa Academico Clube	<b>1:17.03</b>	468	36.09	40.94
4.	Sérgio Vieira NUNES	40	Gesloures	<b>1:18.30</b>	445	36.72	41.58
5.	Tiago Filipe VALENTIM	40	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:19.09</b>	432	36.64	42.45
6.	Ruben Filipe COELHO	44	Gesloures	<b>1:27.11</b>	323	40.42	46.69
7.	Joao Miguel LOUREIRO	43	Palmela Desporto	<b>1:29.89</b>	294	44.19	45.70

45 - 49 anos

1.	Marcos Feroldi MAFFINI	48	CNLeiria - VOID	<b>1:08.76</b>	620	32.29	36.47
2.	Miguel Alexandre ROQUE	46	Nacional de Natação	<b>1:10.15</b>	584	32.37	37.78
3.	Fabio Silva BOTA	46	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:12.97</b>	519	33.70	39.27
4.	Carlos Granadeiro DIAS	45	Portinado	<b>1:19.46</b>	402	36.83	42.63
5.	Nelson Jose BRITO	46	Portinado	<b>1:23.95</b>	341	37.74	46.21
6.	Joao Filipe ROMAO	49	Lagoa Academico Clube	<b>1:26.15</b>	315	41.73	44.42
7.	Nuno Miguel NEVES	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:28.74</b>	288	41.59	47.15
8.	Vitor Manuel PICARRA	49	Cnbe	<b>1:33.11</b>	250	43.55	49.56
9.	Rui Pedro AZEVEDO	45	Lagoa Academico Clube	<b>1:37.68</b>	216	47.03	50.65

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 14, Masc., 100m Estilos

50 - 54 anos

1.	Denis PURYSHEV	52	Lisboa PoolSharks	<b>1:17.72</b>	443	36.91	40.81
2.	Rui Miguel DUARTE	51	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:19.22</b>	418	36.95	42.27
3.	Luis Claudio FERNANDES	54	Lisboa PoolSharks	<b>1:22.18</b>	374	37.62	44.56
4.	Nuno Avila FRANCA	54	Académica de Coimbra	<b>1:25.27</b>	335	40.47	44.80
5.	Tiago Filipe CUNHA	50	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:26.08</b>	326	40.76	45.32
6.	Ricardo Velho FRANCO	52	Gesloures	<b>1:28.23</b>	303	40.56	47.67
7.	Vasco Santos ADRIAO	51	O2-Portimao	<b>1:28.65</b>	298	42.82	45.83
8.	Jose Boleto VARELA	53	Acmn	<b>1:29.52</b>	290	42.84	46.68
9.	Rui Alexandre SANTOS	50	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:29.90</b>	286	43.17	46.73
10.	Bruno Miguel SILVA	54	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:31.55</b>	271	43.78	47.77
11.	David Alexandre BAPTISTA	53	O2-Portimao	<b>1:39.83</b>	209	49.02	50.81

55 - 59 anos

1.	Sergio Ferreira NEVES	58	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:15.43</b>	662	34.84	40.59
2.	Francisco Jose DIAS	57	Lagoa Academico Clube	<b>1:24.00</b>	479	41.09	42.91
3.	Mário António CAEIRO	55	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:30.43</b>	384	41.92	48.51
4.	Rui Miguel HENRIQUES	57	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:31.75</b>	367	45.82	45.93
5.	Jose Manuel PEREIRA	56	Palmela Desporto	<b>1:32.18</b>	362	44.94	47.24
6.	Carlos Alberto FUJAO	56	Lisboa PoolSharks	<b>1:32.64</b>	357	40.03	52.61
7.	Paulo Manuel MARTINS	55	Portinado	<b>1:51.27</b>	206	52.86	58.41
8.	Antonio Jose VITORINO	58	Naval de Peniche	<b>1:55.83</b>	182	57.81	58.02

60 - 64 anos

1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:26.40</b>	493	38.94	47.46
2.	Antonio Jorge MARTINHO	61	Académica de Coimbra	<b>1:27.57</b>	474	41.02	46.55
3.	Rui Manuel CUNHA	62	Académica de Coimbra	<b>1:31.28</b>	418	41.92	49.36
4.	Carlos Alberto LOPES	61	Aquatico Silves	<b>1:34.90</b>	372	45.57	49.33
5.	Luis Filipe ALMEIDA	60	Lisboa PoolSharks	<b>1:38.48</b>	333	48.98	49.50
6.	Ricardo Jaime RAPOSO	63	Litoral Alentejano	<b>1:49.24</b>	244	55.90	53.34
7.	Hans Dieter THIEMANN	60	O2-Portimao	<b>2:09.61</b>	146	1:02.45	1:07.16
8.	Joao Carlos NASCIMENTO	63	O2-Portimao	<b>2:10.74</b>	142	1:06.12	1:04.62

65 - 69 anos

1.	Luis Miguel FONSECA	67	Porto	<b>1:38.33</b>	372	50.53	47.80
----	---------------------	----	-------	----------------	-----	-------	-------

70 - 74 anos

1.	Carlos Augusto CORREIA	74	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:55.43</b>	303	58.29	57.14
2.	Manuel Edgar SOARES	72	O2-Portimao	<b>2:01.62</b>	259	1:04.15	57.47

80 - 84 anos

1.	Alexandre Azevedo GASPAR	81	Sad	<b>2:24.78</b>	228	1:17.71	1:07.07
----	--------------------------	----	-----	----------------	-----	---------	---------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 15	Femin., 50m Livres				25 - 104 anos
14/03/2026 - 17:20					Resultados
RN A(25-29)	26.74	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	26.67	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	20/04/2024
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula GRILO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	33.88	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	38.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	46.34	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:23.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Filipa Carreira ALVES	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>28.79</b>	677
2.	Barbara Daniela QUARESMA	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>31.61</b>	512
3.	Cecilia Branco ALMEIDA	29	Gesloures	<b>31.87</b>	499
4.	Ana Rita PEDRO	27	O2-Portimao	<b>36.20</b>	340
5.	Catarina Nunes MARREIROS	25	Aquatico Silves	<b>37.08</b>	317
6.	Carolina Martins VALENTE	28	Cnbe	<b>37.19</b>	314
7.	Mariana Gomes BAPTISTA	29	Gesloures	<b>37.86</b>	298
8.	Cristina Camacho CRUZ	29	Cnbe	<b>44.31</b>	185
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Sara Francisco CRUZ	33	Individual de Leiria	<b>27.17</b>	866
2.	Claudia Guerreiro DUARTE	31	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>33.86</b>	447
3.	Sandra Maria BARNABE	30	Galitos / Bresimar	<b>37.74</b>	323
4.	Beatriz Carvalho ALGARVIO	30	Gesloures	<b>38.10</b>	314
5.	Thais Nascimento RODRIGUEZ	30	Laranjeiro	<b>38.47</b>	305
6.	Mariana Raimundo NECA	30	Cnbe	<b>40.15</b>	268
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Joana Pereira BARBARA	39	Clube Natacao Masters de Almada	<b>30.60</b>	626
2.	Ana Rita MENDES	35	Gesloures	<b>31.47</b>	575
3.	Joana Filipa DOMINGOS	38	Cnbe	<b>32.78</b>	509
4.	Ana Patricia DIAS	36	Lagoa Academico Clube	<b>33.19</b>	490
5.	Nádia Filipa SANTOS	36	Alcobaca	<b>41.17</b>	257
6.	Sara Patricia VAREJAO	39	Cnbe	<b>45.21</b>	194
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Ana Sofia DIAS	40	Portinado	<b>32.74</b>	517
2.	Marta Gloria CATARINO	42	Lagoa Academico Clube	<b>33.05</b>	502
3.	Ana Henriques PATO	43	Clube Natacao Masters de Almada	<b>34.80</b>	430
4.	Joana Isabel MARREIRO	42	Portinado	<b>35.17</b>	417
5.	Tania Isabel CARREIRA	41	Individual de Leiria	<b>36.28</b>	380
6.	Francisca Pinho MONTEIRO	44	Sporting Clube de Aveiro	<b>39.75</b>	288
7.	Elisabete Botelho FRANCO	40	Gesloures	<b>41.56</b>	252
8.	Susana Alves NEVES	43	Litoral Alentejano	<b>42.46</b>	237

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 15, Femin., 50m Livres

45 - 49 anos

1.	Isabel Maria FIGUEIRA	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>28.93</b>	804
2.	Alison Louise BECK	49	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>30.25</b>	704
3.	Jana ADVANI	48	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>30.31</b>	699
4.	Ana Cristina LOURENÇO	46	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>38.80</b>	333
5.	Sandrina Mota FERREIRA	46	Individual de Leiria	<b>40.86</b>	285
6.	Ana Maria MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	<b>41.62</b>	270
7.	Sonia Luzia RODRIGUES	45	Individual de Leiria	<b>43.78</b>	232

50 - 54 anos

1.	Manuela Adams PEREZ	51	Lisboa PoolSharks	<b>31.93</b>	635
2.	Juliana Sanches ELIAS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>36.03</b>	442
3.	Madalena Cruz PASSOS	51	Gesloures	<b>38.61</b>	359
4.	Helena Isabel RIBEIRO	52	Lagoa Academico Clube	<b>38.91</b>	351
5.	Sandra Filipa CALDEIRA	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>40.94</b>	301
6.	Karin Soares PEREIRA	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>43.77</b>	246
7.	Helia Gloria SILVESTRE	53	Portinado	<b>43.79</b>	246
8.	Ana Isabel COSTA	51	Lagoa Academico Clube	<b>44.54</b>	234
9.	Tania Munoz HORNOS	50	Sporting	<b>45.14</b>	224
10.	Guida Maria AFOITO	52	Aquatico Silves	<b>1:26.35</b>	32

55 - 59 anos

1.	Maria Manuela FERREIRA	56	Vitória Sport Clube	<b>41.56</b>	330
2.	Teresa Rodrigues PINHO	56	Individual AN Lisboa	<b>41.88</b>	322

60 - 64 anos

1.	Maria Goncalves VASCONCELOS	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>41.49</b>	417
2.	Carla Filomena PEIXE	63	Clube Natacao Masters de Almada	<b>42.08</b>	400
3.	Wanda Maria GIAO	64	Lagoa Academico Clube	<b>46.41</b>	298

65 - 69 anos

1.	Ana Maria CAEIRO	67	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>49.10</b>	283
2.	Maria Lucia BARBOSA	67	Sad	<b>53.47</b>	219

70 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	72	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>44.89</b>	409
----	--------------------	----	-----------------------------------	--------------	-----

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 16 Masc., 50m Livres 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 17:30 Resultados

RN A(25-29)	22.70	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Torres Novas	06/02/2022
RN B(30-34)	22.77	Goncalo Teixeira SANTOS	AHBE Torres Novas	26/01/2025
RN C(35-39)	24.26	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN D(40-44)	24.19	Miguel Alexandre MACHADO	CFP Sheffield (GBR)	26/10/2019
RN E(45-49)	24.29	Miguel Alexandre MACHADO	CLIPTEAM Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	25.54	Jorge Eduardo FARIA	SAD Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	26.25	Jorge Eduardo FARIA	SAD Mealhada	20/01/2019
RN H(60-64)	28.09	Jose Augusto VAZ	CFP Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	29.68	Paulo Paula CARVALHO	SCP Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	32.09	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD Torres Novas	23/01/2026
RN K(75-79)	33.94	Antonio Jose TRABUCO	SAD Oviedo (ESP)	06/02/2025
RN L(80-84)	38.16	Luis Vidigal SALGUEIRO	SAD Algés	15/06/2025
RN M(85-89)	46.61	Jose Vicente MOURA	SAD Caldas da Rainha	29/01/2023
RN O(95-99)	1:34.32	Antonio Poiaras BAPTISTA	AAC Estarreja	26/03/2022

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
-------	------	-------	-------	-------------	--------

25 - 29 anos

1.	Filipe Ferreira LUZ	28	Gesloures	<b>24.83</b>	778
2.	Jascha Alexandrer DRUMINSKI	25	Sad	<b>26.53</b>	638
3.	Joao Miguel CARDOSO	29	Gesloures	<b>26.88</b>	613
4.	Andre Filipe MENDES	27	Natacao do Fundao/YesEnergy	<b>27.57</b>	568
5.	Ruben Eduardo MUCHAXO	26	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>27.67</b>	562
6.	Ricardo Silva MARUJO	26	Gesloures	<b>28.06</b>	539
7.	Ricardo Encarnacao SILVA	27	Ndco	<b>28.16</b>	533
8.	Joao Dinis GREGORIO	25	Sad	<b>29.21</b>	478
9.	Goncalo Passos CIDONCHA	28	Ndco	<b>29.60</b>	459
10.	Tomás Ganhão FERRO	27	Gesloures	<b>30.46</b>	421
11.	Cristiano Miguel SILVA	29	Gesloures	<b>31.41</b>	384
12.	Afonso Manteigas POUSADAS	26	Aquatico Silves	<b>34.00</b>	303

30 - 34 anos

1.	Joao Petinga ALMEIDA	32	Lisboa PoolSharks	<b>24.68</b>	720
2.	Bernardo Lanca OLIVEIRA	33	Lisboa PoolSharks	<b>26.61</b>	575
3.	Guilherme Filipe PELADINHO	33	Cnbe	<b>27.34</b>	530
4.	Miguel Alexandre LATOEIRA	34	Clube Natacao Masters de Almada	<b>27.92</b>	497
5.	Gustavo Adolfo FERNANDEZ	31	Académica de Coimbra	<b>28.45</b>	470
6.	Joao Pedro CAMPOS	30	Individual de Leiria	<b>29.61</b>	417
7.	Ignacio SURIANI	32	Ndco	<b>29.75</b>	411
8.	Jose Luis ARAUJO	33	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>30.79</b>	371
9.	Andre Filipe RODRIGUES	32	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>31.73</b>	339
10.	Alexandre Filipe MARQUES	31	Naval de Peniche	<b>35.08</b>	251

35 - 39 anos

1.	Carlos Octavio FERNANDES	38	Académica de Coimbra	<b>27.55</b>	511
2.	Fabio Andre POLICARPO	36	CPCD - Centro Popular de Cultura e De	<b>28.27</b>	473
3.	Daniel Marius COSARCA	35	Nacional de Natação	<b>30.24</b>	386

40 - 44 anos

1.	Fernando Souza SILVA <i>Recorde Nacional</i>	40	Nacional de Natação	<b>23.64</b>	946
2.	Ivo Emanuel CARNEIRO	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>27.16</b>	624
3.	Nelson Correia BAETA	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>27.42</b>	606
4.	Marco Filipe DUARTE	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>27.66</b>	590
5.	Miguel Marcelo BEJA	42	Aonda Azeitão	<b>29.26</b>	499
6.	Sérgio Vieira NUNES	40	Gesloures	<b>30.31</b>	449
7.	Gabriel Jose MARRICO	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>30.52</b>	439

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 16, Masc., 50m Livres, 40 - 44 anos

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
8.	Bruno Miguel MESQUITA	40	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>30.87</b>	425
9.	Ruben Filipe COELHO	44	Gesloures	<b>31.31</b>	407
10.	Ruben Emanuel GRAVANITA	41	Lagoa Academico Clube	<b>32.93</b>	350
11.	Filipe Velez MARTELO	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>33.85</b>	322
12.	Carlos Emanuel GASPARGAS	40	Litoral Alentejano	<b>35.56</b>	278
13.	Filipe Miguel NUNES	42	Portinado	<b>38.94</b>	211
DSQ	André Martins LAGOA	42	Gesloures		
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				

45 - 49 anos

1.	Fabio Silva BOTA	46	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>26.80</b>	689
2.	Miguel Alexandre ROQUE	46	Nacional de Natação	<b>27.14</b>	664
3.	Hugo Miguel SILVA	49	BUZIOS - Coruche	<b>29.52</b>	516
4.	Filipe Xavier OLIVEIRA	46	Ndco	<b>29.93</b>	495
5.	Aladino Filina JASSE	49	Litoral Alentejano	<b>29.98</b>	492
6.	Carlos Granadeiro DIAS	45	Portinado	<b>30.51</b>	467
7.	Bruno Cena SAEZ	48	Lisboa PoolSharks	<b>30.53</b>	466
8.	Bernardo Gaspar MATOS	46	Ndco	<b>31.16</b>	438
9.	Joao Filipe ROMAO	49	Lagoa Academico Clube	<b>31.59</b>	421
10.	Nelson Jose BRITO	46	Portinado	<b>31.62</b>	420
11.	Helder Manuel MALTEZ	46	Acmn	<b>32.37</b>	391
12.	Miguel Eduardo GAMEIRO	46	Cnbe	<b>32.50</b>	386
13.	Joao Pedro MARQUES	49	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>33.64</b>	348
14.	Paulo Alexandre FERREIRA	45	Lisboa PoolSharks	<b>34.16</b>	333
15.	Vitor Manuel PICARRA	49	Cnbe	<b>34.27</b>	329

50 - 54 anos

1.	Hugo Lourenco TORRES	51	Portinado	<b>27.58</b>	656
2.	Denis PURYSHEV	52	Lisboa PoolSharks	<b>29.77</b>	522
3.	Rui Miguel DUARTE	51	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>29.92</b>	514
4.	Danilo Inzidine ABDULA	52	Litoral Alentejano	<b>29.98</b>	511
5.	Luis Claudio FERNANDES	54	Lisboa PoolSharks	<b>30.63</b>	479
6.	Hugo Noga GAUDENCIO	51	Ndco	<b>31.52</b>	439
7.	Bruno Miguel SILVA	54	Clube Natacao Masters de Almada	<b>31.73</b>	431
8.	Filipe Andre MONTEIRO	51	Individual de Leiria	<b>31.95</b>	422
9.	Eduardo Luis GODINHO	50	Lagoa Academico Clube	<b>31.99</b>	420
10.	Vasco Santos ADRIAO	51	O2-Portimao	<b>32.67</b>	394
11.	Nuno Filipe OLIVEIRA	52	Lagoa Academico Clube	<b>33.89</b>	353
12.	David Alexandre BAPTISTA	53	O2-Portimao	<b>34.85</b>	325
13.	Paulo Jorge RASOIL	52	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>35.79</b>	300
14.	Luis Miguel RODRIGUES	50	Aquatico Silves	<b>35.81</b>	299

55 - 59 anos

1.	Federico ENGLER	56	Upsala Simsällskap	<b>28.91</b>	644
2.	Francisco Jose DIAS	57	Lagoa Academico Clube	<b>31.95</b>	477
3.	Sjoerd Anko DRENTJE	55	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>32.14</b>	468
4.	Rui Miguel HENRIQUES	57	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>32.72</b>	444
5.	Luis Miguel ARCANGELO	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>33.76</b>	404
6.	Artur Jose PEREIRA	57	Gesloures	<b>35.50</b>	348
7.	Nuno Nobre MIRANDA	56	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>36.71</b>	314

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 16, Masc., 50m Livres

60 - 64 anos

1. Paulo Marcos DANTAS	63	Sad	<b>29.73</b>	721
2. Antonio Jorge MARTINHO	61	Académica de Coimbra	<b>32.39</b>	558
3. Carlos Alberto LOPES	61	Aquatico Silves	<b>36.51</b>	389
4. Ricardo Jaime RAPOSO	63	Litoral Alentejano	<b>37.87</b>	349
5. Paulo Manuel MARTINS	64	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>38.04</b>	344
6. Luis Manuel SEQUEIRA	60	Aquatico Silves	<b>38.78</b>	325
7. Paulo Manuel PEREIRA	64	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>42.48</b>	247
8. Hans Dieter THIEMANN	60	O2-Portimao	<b>46.23</b>	192
9. Joao Jose ANDRADE	64	Clube Natacao Masters de Almada	<b>47.48</b>	177

65 - 69 anos

1. Jose Luis CORREIA	67	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>38.95</b>	355
2. Helder Manuel MARTINS	66	Lagoa Academico Clube	<b>49.67</b>	171

70 - 74 anos

1. Manuel Edgar SOARES	72	O2-Portimao	<b>39.37</b>	375
2. Jose Alexandre RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>43.89</b>	270
3. Jose Manuel GONCALVES	70	Clube Natacao Masters de Almada	<b>45.01</b>	251

75 - 79 anos

1. Antonio Jose TRABUCO	76	Sad	<b>35.18</b>	704
2. Luis Silveira VIEGAS	79	Sad	<b>47.82</b>	280
3. Manuel Jose ESTEVES	76	Clube Natacao Masters de Almada	<b>49.24</b>	256
4. Amilcar Manuel RIBEIRAL	78	Sad	<b>1:03.30</b>	120
5. Jose Manuel HORTA	77	Sad	<b>1:11.15</b>	85

80 - 84 anos

1. Antonio Jose GUERREIRO	81	Palmela Desporto	<b>58.32</b>	166
---------------------------	----	------------------	--------------	-----

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 17 Femin., 100m Costas 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 17:45 Resultados

RN A(25-29)	1:07.01	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:07.57	Vania Soares NEVES	VNC	Torres Novas	24/01/2025
RN D(40-44)	1:09.83	Sofia Martiniano AFONSO	CFP	Torres Novas	23/01/2026
RN E(45-49)	1:14.82	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:24.35	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	23/01/2026
RN J(70-74)	1:50.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	Nair Gomes SA	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	Nair Gomes SA	ANE	Estoril	13/01/2024

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo final Pontos 50m 100m

25 - 29 anos

1.	Filipa Carreira ALVES	27	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:11.71</b>	653	34.55	37.16
2.	Barbara Daniela QUARESMA	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:22.45</b>	429	39.51	42.94
3.	Bruna Elisabete PAULINO	29	Alcobaca	<b>1:28.23</b>	350	41.53	46.70
4.	Ana Rita PEDRO	27	O2-Portimao	<b>1:39.21</b>	246	48.19	51.02

30 - 34 anos

1.	Carolina Sofia LOPES	30	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:09.85</b>	748	34.05	35.80
2.	Mariana Costa CABRAL	31	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:18.52is</b>	526	37.82	40.70
3.	Adriana Pereira VALENTIM	34	Portinado	<b>1:18.56</b>	526	38.78	39.78
4.	Catarina Dias PINHO	32	Nacional de Nataçao	<b>1:18.93</b>	518	38.31	40.62

35 - 39 anos

1.	Miriam Rodrigues SANTOS	35	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:32.67</b>	360	44.60	48.07
----	-------------------------	----	---------------------------------	----------------	-----	-------	-------

40 - 44 anos

1.	Mariana Sa LUCAS	42	Litoral Alentejano	<b>1:14.20</b>	768	35.91	38.29
2.	Ana Paris LEAL	42	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:17.21</b>	681	37.55	39.66
3.	Ines Franco MOREIRA	41	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>2:02.30is</b>	171	59.88	1:02.42

45 - 49 anos

1.	Alison Louise BECK	49	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>1:20.99is</b>	588	39.07	41.92
2.	Sara Filipa CORTEZ	45	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:35.65</b>	357	47.84	47.81
3.	Ana Maria MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	<b>1:48.74</b>	243	53.41	55.33
4.	Carmen Silvia LUZ	45	Litoral Alentejano	<b>2:10.28</b>	141	1:06.39	1:03.89

50 - 54 anos

1.	Helena Isabel RIBEIRO	52	Lagoa Academico Clube	<b>1:45.55</b>	257	52.22	53.33
2.	Luisa Miranda FIGUEIREDO	51	Nacional de Nataçao	<b>1:47.69</b>	242	51.53	56.16
3.	Teresa Elisabete PEREIRA	54	Aquatico Silves	<b>2:01.84</b>	167	59.18	1:02.66

55 - 59 anos

1.	Maria Clara SOUSA	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:46.60</b>	311	53.19	53.41
2.	Maria Isabel PEREIRA	55	Geslours	<b>2:08.69</b>	176	1:03.95	1:04.74

60 - 64 anos

1.	Ana Paula GONCALVES	61	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:39.60</b>	497	47.74	51.86
DSQ	Maria Joao RIBEIRO	61	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris				

614 - Nadador não efectuou viragem aos 50 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 17, Femin., 100m Costas

65 - 69 anos

1. Cristina Maria OLIVEIRA	66	Natacao de Valongo	<b>1:52.04</b>	445	53.76	58.28
----------------------------	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------

70 - 74 anos

1. Luisa Maria PINTAO	72	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>2:01.19</b>	is 397	58.77	1:02.42
-----------------------	----	--------------------------------	----------------	--------	-------	---------

85 - 89 anos

1. Nair Gomes SA	87	CCD Associacao De Nadadores Dc	<b>3:39.04</b>	is 217	1:42.46	1:56.58
------------------	----	--------------------------------	----------------	--------	---------	---------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 18 Masc., 100m Costas 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 17:55 Resultados

RN A(25-29)	56.06	Artiom Viatcheslavovitch POLIAKO'COL	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN B(30-34)	56.96	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF Santa Marta de Penaguiao	04/06/2016
RN C(35-39)	57.64	Adriano NIZ	GDNFAMA Funchal	21/11/2023
RN D(40-44)	58.78	Eduardo Ferreira SEVERI	FCP Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	1:00.69	Mario Moura CARVALHO	FCP Lousada	03/12/2023
RN F(50-54)	1:02.31	Jorge Eduardo FARIA	SAD Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:09.35	Antonio Aderito CHAVES	FCP Torres Novas	24/01/2025
RN H(60-64)	1:11.11	Paulo Paula CARVALHO	SCP Caldas da Rainha	26/01/2024
RN I(65-69)	1:17.32	Paulo Paula CARVALHO	SCP Torres Novas	23/01/2026
RN J(70-74)	1:22.77	Antonio Bessone BASTO	SAD Algés	29/03/2015
RN K(75-79)	1:31.92	Antonio Bessone BASTO	SAD Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	1:39.70	Antonio Bessone BASTO	SAD Rio de Janeiro (BRA)	08/03/2025
RN M(85-89)	2:39.20	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC Torres Novas	04/02/2022

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos	50m	100m
-------	------	-------	-------	-------------	--------	-----	------

25 - 29 anos

1.	Luca GOLINELLI	29	Ginásio Clube Portugues	<b>1:00.11</b>	767	29.00	31.11
2.	Diogo Filipe RODRIGUES	28	CNLeiria - VOID	<b>1:04.34</b>	626	31.76	32.58
3.	Joao Bernardo JORGE	29	Individual de Leiria	<b>1:09.39</b>	499	33.78	35.61
4.	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	Acmn	<b>1:16.90</b>	366	37.16	39.74

30 - 34 anos

1.	Bruno Miguel MARTINS	33	Naval Do Funchal	<b>1:05.99</b>	602	31.31	34.68
2.	Joao Miguel MESTRE	34	Individual AN Algarve	<b>1:10.12</b>	501	33.88	36.24
3.	Diogo Antonio CARVALHO	33	Natacao de Valongo	<b>1:10.39</b>	496	34.33	36.06
4.	Bernardo Lanca OLIVEIRA	33	Lisboa PoolSharks	<b>1:11.12</b>	480	35.31	35.81

35 - 39 anos

1.	Diogo Miguel PAULINO	36	Alcobaca	<b>1:01.73</b>	743	29.86	31.87
2.	Caio Sousa GONCALVES	37	Lisboa PoolSharks	<b>1:02.29</b>	723	29.49	32.80
3.	Ricardo Sousa FILIPE	38	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:08.05</b>	555	32.53	35.52
4.	Andre Manuel FERNANDES	38	CPCD - Centro Popular de Cultura	<b>1:22.72</b>	309	39.91	42.81

40 - 44 anos

1.	Carlos Emanuel GASPAR	40	Litoral Alentejano	<b>1:30.13</b>	260	33.78	56.35
2.	Eduardo Jorge ALVARO	44	Palmela Desporto	<b>1:34.54</b>	225	45.62	48.92

45 - 49 anos

1.	Hugo Alexandre DIAS	46	Individual de Leiria	<b>2:04.87</b>	105	1:01.90	1:02.97
----	---------------------	----	----------------------	----------------	-----	---------	---------

50 - 54 anos

1.	Carlos Soares GOULAO	51	Galitos / Bresimar	<b>1:24.85</b>	351	41.43	43.42
2.	Paulo Miguel IVAS	53	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:40.22</b>	213	48.36	51.86

55 - 59 anos

1.	Federico ENGLER	56	Upsala Simsällskap	<b>1:12.15</b>	689	35.20	36.95
2.	Rui Miguel TEJO	57	Académica de Coimbra	<b>1:22.40</b>	462	40.97	41.43
3.	Carlos Alberto FUJAO	56	Lisboa PoolSharks	<b>1:35.93</b>	293	46.50	49.43
4.	Mário António CAEIRO	55	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:41.03</b>	251	49.03	52.00
5.	Rui Miguel HENRIQUES	57	CCD Associacao De Nadadores Do	<b>1:45.57</b>	219	53.30	52.27

60 - 64 anos

1.	Antonio Fernando SOUSA	61	Porto	<b>1:27.37</b>	463	42.38	44.99
----	------------------------	----	-------	----------------	-----	-------	-------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 18, Masc., 100m Costas

70 - 74 anos

1.	Carlos Augusto CORREIA	74	Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:02.68</b>	229	1:00.67	1:02.01
2.	Jose Alexandre RAPOSO	71	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:08.88</b>	197	1:03.46	1:05.42

75 - 79 anos

1.	Manuel Jose ESTEVES	76	Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:13.94</b>	203	1:04.63	1:09.31
----	---------------------	----	---------------------------------	----------------	-----	---------	---------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 19 Femin., 100m Mariposa 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 18:05 Resultados

RN A(25-29)	1:04.69	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	1:03.89	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	1:05.91	Ana Claudia FERREIRA	CNAL	Torres Novas	24/01/2026
RN D(40-44)	1:05.90	Susana Clara GOMES	CNF	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN E(45-49)	1:06.70	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	20/11/2023
RN F(50-54)	1:12.13	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Torres Novas	25/01/2025
RN G(55-59)	1:20.49	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	1:33.55	Eugenia Maria CUNHA	AAC	Algés	25/06/2023
RN I(65-69)	1:45.49	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:52.86	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:25.80	Luisa Bessone BASTO	SAD	Évora	19/03/2023
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos	50m	100m
-------	------	-------	-------	-------------	--------	-----	------

25 - 29 anos

1.	Raquel Fernandes SANTOS	28	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:16.64</b>	504	35.26	41.38
2.	Bruna Elisabete PAULINO	29	Alcobaca	<b>1:20.72</b>	431	37.88	42.84
3.	Barbara Daniela QUARESMA	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:24.23</b>	379	37.62	46.61
4.	Ana Beatriz CORREIA	28	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:29.11</b>	320	40.86	48.25

30 - 34 anos

1.	Sara Francisco CRUZ	33	Individual de Leiria	<b>1:06.59</b>	831	31.43	35.16
2.	Ana Margarida RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	<b>1:09.70</b>	724	33.14	36.56

35 - 39 anos

1.	Susana Pereira LORY	39	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:49.08</b>	199	52.84	56.24
----	---------------------	----	---------------------------------	----------------	-----	-------	-------

40 - 44 anos

DSQ Ines Franco MOREIRA 41 CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris  
812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4

45 - 49 anos

1.	Sara Filipa CORTEZ	45	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:49.97</b>	216	53.49	56.48
----	--------------------	----	---------------------------------	----------------	-----	-------	-------

50 - 54 anos

1.	Ana Claudia GOMES	50	Académica de Coimbra	<b>1:45.26</b>	265	48.43	56.83
----	-------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

55 - 59 anos

1.	Marina Isabel MENDES	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:47.80</b>	284	49.89	57.91
2.	Maria Paula SANTOS	55	Natacao de Valongo	<b>1:58.82</b>	212	54.13	1:04.69

60 - 64 anos

1.	Maria Manuel FRIAES	61	Porto	<b>1:46.78</b>	373	50.58	56.20
2.	M. VASCONCELOS	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>2:02.52</b>	247	56.38	1:06.14

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 20 Masc., 100m Mariposa 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 18:10 Resultados

RN A(25-29)	55.82	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBDP	Funchal	20/11/2023
RN B(30-34)	54.88	Carlos Lopes PEDROSA	CAFBDP	Torres Novas	25/01/2026
RN C(35-39)	58.96	Jorge Manuel ROQUE	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	59.63	Joao Miguel SANTOS	CNL	Torres Novas	26/01/2025
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo FARIA	ANE	Lisboa	31/05/2009
RN F(50-54)	1:00.08	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Algés	06/04/2014
RN G(55-59)	1:01.41	Jorge Eduardo FARIA	SAD	Algés	06/04/2019
RN H(60-64)	1:06.37	Jorge Eduardo FARIA	CNLA	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	1:13.70	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	1:36.15	Orlando Gomes BAIARRADA	SAD	Algés	02/04/2016
RN K(75-79)	1:56.31	Antonio Monteiro CANELAS	SCE	Sines	01/03/2025
RN L(80-84)	2:38.38	Antonio Alexandre RODRIGUES	AAC	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos	50m	100m
<b>25 - 29 anos</b>							
1.	Artur Rafael SARAMAGO	29	BUZIOS - Coruche	<b>1:00.27</b>	716	27.97	32.30
2.	João Pedro TARQUINIO	29	Alcobaca	<b>1:01.99</b>	658	29.08	32.91
3.	Diogo Ferreira NEVES	28	Natacao de Valongo	<b>1:04.49</b>	584	29.98	34.51
4.	Rafael Goncalves SOUSA	27	CPCD - Centro Popular de Cultura	<b>1:07.22</b>	516	31.17	36.05
5.	Joao Dinis GREGORIO	25	Sad	<b>1:10.95</b>	439	32.58	38.37
6.	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	Acmn	<b>1:13.11</b>	401	33.95	39.16
7.	Pedro Afonso PALHINHA	27	Lisboa PoolSharks	<b>1:22.98</b>	274	38.24	44.74
<b>35 - 39 anos</b>							
1.	Ricardo Sousa FILIPE	38	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:03.51</b>	656	29.93	33.58
2.	Joao Carlos CARVALHO	36	Lisboa PoolSharks	<b>1:08.48</b>	523	31.79	36.69
<b>40 - 44 anos</b>							
1.	Fernando Souza SILVA <i>Recorde Nacional</i>	40	Nacional de Natação	<b>57.56</b>	951	26.99	30.57
2.	Ivo Emanuel CARNEIRO	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>1:05.10</b>	657	30.75	34.35
3.	Tiago Miguel NEVES	41	Palmela Desporto	<b>1:11.31</b>	500	32.17	39.14
4.	Bruno Miguel PROSPERO	44	Lagoa Academico Clube	<b>1:13.73</b>	452	33.38	40.35
<b>45 - 49 anos</b>							
1.	Ricardo Paulo CARDOSO	46	Gesloures	<b>1:18.10</b>	421	34.93	43.17
2.	Jose Romao VALENTE	47	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:41.18</b>	193	49.90	51.28
<b>50 - 54 anos</b>							
1.	Luis Daniel PACHECO	50	Alcobaca	<b>1:07.33</b>	668	31.91	35.42
2.	Eduardo Luis GODINHO	50	Lagoa Academico Clube	<b>1:27.21</b>	307	39.43	47.78
3.	Ricardo Velho FRANCO	52	Gesloures	<b>1:31.55</b>	266	39.32	52.23
4.	Paulo Jorge RASOILLO	52	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:42.72</b>	188	52.10	50.62
5.	Luis Miguel RODRIGUES	50	Aquatico Silves	<b>1:47.08</b>	166	49.14	57.94
<b>55 - 59 anos</b>							
1.	Jose Manuel PEREIRA	56	Palmela Desporto	<b>1:29.43</b>	293	41.04	48.39
2.	Joao Carlos PEREIRA	57	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:30.49</b>	283	40.72	49.77
3.	Fernando Jorge LUZ	56	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:34.29</b>	250	41.15	53.14
4.	Nuno Nobre MIRANDA	56	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>1:53.12</b>	144	51.95	1:01.17

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

60 - 64 anos

1.	Carlos Jorge OLIVEIRA	62	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:33.08</b>	328	44.07	49.01
2.	Vitor Manuel CARDOSO	61	Gesloures	<b>2:09.43</b>	122	57.98	1:11.45

70 - 74 anos

1.	Jose Goncalves SANTOS	72	Sporting Clube de Aveiro	<b>2:20.51</b>	151	1:04.54	1:15.97
----	-----------------------	----	--------------------------	----------------	-----	---------	---------

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 21 Femin., 50m Bruços 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 18:20 Resultados

RN A(25-29)	33.97	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	33.96	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Quarteira	30/11/2025
RN F(50-54)	38.99	Maria Ines CUNHA	CGA	Torres Novas	24/01/2026
RN G(55-59)	41.29	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	42.72	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Torres Novas	25/01/2025
RN I(65-69)	44.37	Maria Isabel TORRES	AAC	Torres Novas	24/01/2026
RN J(70-74)	48.36	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	59.66	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:24.73	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
-------	------	-------	-------	-------------	--------

25 - 29 anos

1.	Margarida Rei CARGALEIRO	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>42.19</b>	419
2.	Barbara Madalena FREITAS	25	Clube Natacao Masters de Almada	<b>48.57</b>	275

30 - 34 anos

1.	Adriana Pereira VALENTIM	34	Portinado	<b>40.46</b>	465
2.	Claudia Guerreiro DUARTE	31	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>41.94</b>	417
3.	Thais Nascimento RODRIGUEZ	30	Laranjeiro	<b>50.57</b>	238
4.	Mariana Raimundo NECA	30	Cnbe	<b>55.17</b>	183

35 - 39 anos

1.	Ana Claudia TEIGA	37	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>37.54</b>	599
2.	Joana Pereira BARBARA	39	Clube Natacao Masters de Almada	<b>37.89</b>	583
3.	Ana Patricia DIAS	36	Lagoa Academico Clube	<b>43.44</b>	387
4.	Sara Daniela RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	<b>45.32</b>	340
5.	Filipa Pinto GOMES	38	Naval de Peniche	<b>46.44</b>	316
6.	Nádia Filipa SANTOS	36	Alcobaca	<b>55.34</b>	187

40 - 44 anos

1.	Priscila Gomes LACERDA	40	Portinado	<b>46.57</b>	318
2.	Francisca Pinho MONTEIRO	44	Sporting Clube de Aveiro	<b>47.10</b>	308
3.	Elisabete Botelho FRANCO	40	Gesloures	<b>51.46</b>	236
4.	Tania Isabel CARREIRA	41	Individual de Leiria	<b>55.90</b>	184
5.	Susana Alves NEVES	43	Litoral Alentejano	<b>57.27</b>	171

45 - 49 anos

1.	Isabel Maria FIGUEIRA	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>34.20</b>	1050
2.	Filipa Alexandra MARQUES	45	Ndco	<b>41.81</b>	575
3.	Marcia Isabel PALMA	45	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>44.27</b>	484
4.	Sonia Luzia RODRIGUES	45	Individual de Leiria	<b>54.85</b>	254
DSQ	Sandrina Mota FERREIRA	46	Individual de Leiria		

*734 - Efectuou mais que uma pernada golfinho durante percurso subaquático após a partida - SW 7.1*

50 - 54 anos

1.	Juliana Sanches ELIAS	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>49.32</b>	382
2.	Karin Soares PEREIRA	50	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>50.49</b>	356
3.	Marcia Silva NUNES	51	Lagoa Academico Clube	<b>53.40</b>	301
4.	Sandra Filipa CALDEIRA	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>53.81</b>	294

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 21, Femin., 50m Bruços

55 - 59 anos

1.	Marina Isabel MENDES	58	Clube Natacao Masters de Almada	<b>48.69</b>	459
2.	Teresa Rodrigues PINHO	56	Individual AN Lisboa	<b>55.45</b>	310
3.	Manuela Ribeiro PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>58.18</b>	269
4.	Marina Monica SILVA	59	Lagoa Academico Clube	<b>59.10</b>	256
5.	Maria Manuela FERREIRA	56	Vitória Sport Clube	<b>59.75</b>	248

60 - 64 anos

1.	Wanda Maria GIAO	64	Lagoa Academico Clube	<b>56.24</b>	311
2.	Carla Filomena PEIXE	63	Clube Natacao Masters de Almada	<b>59.29</b>	265

65 - 69 anos

1.	Maria Lucia BARBOSA	67	Sad	<b>1:13.61</b>	147
----	---------------------	----	-----	----------------	-----

85 - 89 anos

1.	Nair Gomes SA	87	CCD Associacao De Nadadores Dos	<b>2:10.47</b>	120
----	---------------	----	---------------------------------	----------------	-----

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 22 Masc., 50m Bruços 25 - 104 anos  
14/03/2026 - 18:30 Resultados

RN A(25-29)	29.11	Andre Filipe MAGALHAES	CIRL	Algés	15/06/2025
RN B(30-34)	28.52	Pedro Andre SANTOS	SAD	Algés	16/06/2024
RN C(35-39)	29.72	Rui Manuel RIBEIRO	ADF	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	30.61	Vasco Jorge ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05/02/2017
RN E(45-49)	31.71	Rodolfo Pereira NUNES	INDNP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN F(50-54)	31.53	Jose Eduardo COUTEIRO	VNC	Torres Novas	25/01/2026
RN G(55-59)	33.74	Jose Samuel DUARTE	SCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	35.39	Nuno Silva LOBO	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	37.55	Luis Miguel BERNARDO	CFP	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	41.01	Joaquim Fidalgo FREITAS	AAC	Sines	29/01/2017
RN K(75-79)	44.47	Leonel Sousa GOMES	SFP	Ponte da Barca	12/06/2005
RN L(80-84)	49.74	Antonio Bessone BASTO	SAD	Algés	15/06/2025
RN M(85-89)	1:05.05	Antonio Poiares BAPTISTA	AAC	Mealhada	26/01/2014
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
<b>25 - 29 anos</b>					
1.	Andre Filipe MAGALHAES	28	Laranjeiro	<b>29.28</b>	899
2.	Jascha Alexandrer DRUMINSKI	25	Sad	<b>33.98</b>	575
3.	Andre Filipe MENDES	27	Natacao do Fundao/YesEnergy	<b>34.51</b>	549
4.	Afonso Manteigas POUSADAS	26	Aquatico Silves	<b>48.89</b>	193
5.	Francisco Relvas PIRES	29	Clube Natacao Masters de Almada	<b>49.37</b>	187
<b>30 - 34 anos</b>					
1.	Miguel Alexandre LATOEIRA	34	Clube Natacao Masters de Almada	<b>33.86</b>	554
2.	Joao Petinga ALMEIDA	32	Lisboa PoolSharks	<b>34.42</b>	527
3.	Guilherme Filipe PELADINHO	33	Cnbe	<b>34.92</b>	505
4.	Andre Filipe RODRIGUES	32	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>37.66</b>	402
5.	Jose Luis ARAUJO	33	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>38.44</b>	378
6.	Alexandre Filipe MARQUES	31	Naval de Peniche	<b>43.82</b>	255
<b>35 - 39 anos</b>					
1.	Joao Carlos CARVALHO	36	Lisboa PoolSharks	<b>34.56</b>	572
2.	Carlos Octavio FERNANDES	38	Académica de Coimbra	<b>35.25</b>	539
3.	Diogo André CORDEIRO	36	Clube Natacao Masters de Almada	<b>35.33</b>	535
4.	Andre Manuel DIAS	39	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>35.44</b>	530
5.	Afonso Catrau SOUSA	37	CCD Associacao De Nadadores Dos E	<b>35.75</b>	516
6.	Andre Manuel FERNANDES	38	CPCD - Centro Popular de Cultura e De	<b>39.06</b>	396
<b>40 - 44 anos</b>					
1.	Nelson Correia BAETA	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>35.86</b>	533
2.	Bruno Miguel MESQUITA	40	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>40.12</b>	380
3.	Filipe Velez MARTELO	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>40.78</b>	362
4.	Joao Miguel LOUREIRO	43	Palmela Desporto	<b>41.88</b>	334
5.	André Martins LAGOA	42	Gesloures	<b>48.01</b>	222
6.	Filipe Miguel NUNES	42	Portinado	<b>56.39</b>	137
<b>45 - 49 anos</b>					
1.	Marcos Feroldi MAFFINI	48	CNLeiria - VOID	<b>33.35</b>	724
2.	Nelson Duarte BATISTA	46	CPCD - Centro Popular de Cultura e De	<b>36.47</b>	553
3.	Aladino Filina JASSE	49	Litoral Alentejano	<b>38.18</b>	482
4.	Helder Manuel MALTEZ	46	Acmn	<b>39.58</b>	433
5.	Filipe Xavier OLIVEIRA	46	Ndco	<b>39.60</b>	432
6.	Bruno Cena SAEZ	48	Lisboa PoolSharks	<b>41.54</b>	374
7.	Bernardo Gaspar MATOS	46	Ndco	<b>41.64</b>	372

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

Prova 22, Masc., 50m Bruços, 45 - 49 anos

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos
8.	Paulo Alexandre FERREIRA	45	Lisboa PoolSharks	<b>43.61</b>	323
9.	Jose Romao VALENTE	47	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>43.92</b>	317
10.	Nuno Miguel NEVES	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>45.92</b>	277
11.	Rui Pedro AZEVEDO	45	Lagoa Academico Clube	<b>47.22</b>	255
12.	Joao Pedro MARQUES	49	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>47.91</b>	244
13.	Ricardo jorge MANO	45	Geslours	<b>48.35</b>	237
14.	Hugo Alexandre DIAS	46	Individual de Leiria	<b>50.13</b>	213

50 - 54 anos

1.	Nuno Filipe OLIVEIRA	52	Lagoa Academico Clube	<b>39.07</b>	458
2.	Filipe Andre MONTEIRO	51	Individual de Leiria	<b>39.29</b>	450
3.	Hugo Noga GAUDENCIO	51	Ndco	<b>39.67</b>	437
4.	Nuno Avila FRANCA	54	Académica de Coimbra	<b>39.78</b>	434
5.	Hugo Filipe VIANA	52	Aquatico Silves	<b>41.55</b>	380
6.	Tiago Filipe CUNHA	50	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>41.87</b>	372
7.	Hortencio Carlos FERNANDES	52	Aquatico Silves	<b>44.37</b>	312
8.	David Alexandre BAPTISTA	53	O2-Portimao	<b>44.90</b>	301
9.	Paulo Jorge RASOILLO	52	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>45.09</b>	298
10.	Bruno Miguel SILVA	54	Clube Natacao Masters de Almada	<b>46.12</b>	278

55 - 59 anos

1.	Rui Miguel TEJO	57	Académica de Coimbra	<b>35.87</b>	614
2.	Sjoerd Anko DRENTJE	55	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>40.43</b>	429
3.	Jose Luis CARDOSO	55	Clube Natacao Masters de Almada	<b>42.34</b>	373
4.	Artur Jose PEREIRA	57	Geslours	<b>47.27</b>	268
5.	Nuno Nobre MIRANDA	56	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	<b>53.71</b>	183
6.	Paulo Manuel MARTINS	55	Portinado	<b>55.03</b>	170
7.	Antonio Jose VITORINO	58	Naval de Peniche	<b>58.56</b>	141

60 - 64 anos

1.	Antonio Fernando SOUSA	61	Porto	<b>38.06</b>	636
2.	Paulo Marcos DANTAS	63	Sad	<b>38.70</b>	605
3.	Paulo Manuel MARTINS	64	Louletano / Loule Aqui e Agora	<b>43.18</b>	435
4.	Luis Manuel SEQUEIRA	60	Aquatico Silves	<b>46.88</b>	340
5.	Joao Jose ANDRADE	64	Clube Natacao Masters de Almada	<b>50.60</b>	270
6.	Ricardo Jaime RAPOSO	63	Litoral Alentejano	<b>52.60</b>	241

65 - 69 anos

1.	Jaime Carlos BENTO	65	Sad	<b>41.83</b>	527
2.	Paulo Filipe LUZ	67	Geslours	<b>42.57</b>	500
3.	Luis Miguel FONSECA	67	Porto	<b>44.48</b>	438
4.	Jose Alberto REMA	67	Ndco	<b>53.85</b>	247
5.	Helder Manuel MARTINS	66	Lagoa Academico Clube	<b>1:05.07</b>	140

70 - 74 anos

1.	Jose Manuel GONCALVES	70	Clube Natacao Masters de Almada	<b>58.11</b>	228
----	-----------------------	----	---------------------------------	--------------	-----

75 - 79 anos

1.	Luis Silveira VIEGAS	79	Sad	<b>57.38</b>	318
2.	Jose Manuel HORTA	77	Sad	<b>1:12.97</b>	155
3.	Amilcar Manuel RIBEIRAL	78	Sad	<b>1:30.25</b>	81

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano  
Sines, 14/3/2026

---

Prova 22, Masc., 50m Bruços

80 - 84 anos

1. Antonio Jose GUERREIRO	81	Palmela Desporto	<b>1:07.08</b>	263
---------------------------	----	------------------	----------------	-----