

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 1 Masc., 200m Costas 14 - 84 anos  
11/02/2023 - 15:00 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>14 - 16 anos</b>								
DSQ	MARTINS, Afonso Pinto 14	A.D.C.Maristas						
	<i>perdeu posicao dorsal na viragem 50, 100, 150 metros</i>							
DNS	PAIXAO, Tiago Silva 16	Associacao Naval Amorense						
<b>17 - 19 anos</b>								
1.	ALMEIDA, Dinis Santos 18	Fundacao Salesianos	<b>2:41.92</b>	461	37.14	40.72	43.57	40.49
2.	LUIS, Lucas Ferreira 17	A.D.C.Maristas	<b>2:46.97</b>	421	38.72	41.74	43.31	43.20
3.	COSTA, Tomas Madeira 19	Clube Nacional de Nataçã	<b>2:50.45</b>	395	38.90	43.19	44.72	43.64
4.	LEAL, Valentim Jose 17	Fundacao Salesianos	<b>3:30.34</b>	210	48.97	53.53		
<b>20 - 24 anos</b>								
1.	COSTA, D. 21	Clube Natacao Masters Aln	<b>2:34.20</b>	534	36.08	39.00	39.57	39.55
<b>30 - 34 anos</b>								
1.	CORDEIRO, Diogo Andre 33	Clube Natacao Masters Aln	<b>2:50.26</b>	321	40.25	42.97	44.02	43.02
<b>40 - 44 anos</b>								
1.	FREITAS, Joao Colaco 40	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:35.52</b>	227	53.54	55.85	57.10	49.03
DNS	SILVA, Daniel Marques 40	Associacao Nadadores Estoris						
<b>45 - 49 anos</b>								
1.	ESTEVEENS, Hugo Borralh45	Sindicato T.F.Publica	<b>2:58.68</b>	443	43.10	45.03		
2.	RASOILLO, Paulo Jorge 49	Grupo Amigos Nataçã	<b>3:42.73</b>	229	57.51	1:05.62	1:10.09	29.51
DNS	VELHO, Ricardo Franco 49	Sindicato T.F.Publica						
<b>50 - 54 anos</b>								
1.	CAEIRO, Mario Gomes 52	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:35.86</b>	303	51.94	54.72	55.55	53.65
<b>55 - 59 anos</b>								
1.	NEVES, Mario Antonio 55	Sindicato T.F.Publica	<b>3:29.49</b>	405	48.21	51.95	54.27	55.06
2.	LOPES, Carlos Manuel 57	Sport Alges Dafundo	<b>5:02.25</b>	134	1:13.04	1:17.74	1:15.33	1:16.14
<b>60 - 64 anos</b>								
1.	LUZ, Paulo Brito 64	Sindicato T.F.Publica	<b>3:37.99</b>	437	54.51	54.69	57.80	50.99
2.	GOLAILO, Afonso Valente 63	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:05.27</b>	307	59.37	1:02.78	1:02.39	1:00.73
3.	JESUS, Fernando Sa 64	Sindicato T.F.Publica	<b>4:39.18</b>	208	1:03.80	1:12.19		
4.	ANDRADE, Joao Guerra 61	Clube Natacao Masters Aln	<b>5:25.20</b>	131	1:21.28	1:21.23		
<b>65 - 69 anos</b>								
1.	MAVIOSO, Vitor Manuel 67	Sport Alges Dafundo	<b>3:02.38</b>	645	43.39	46.49	46.67	45.83
<b>70 - 74 anos</b>								
1.	CORREIA, Carlos Barata 71	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:04.84</b>	410	58.50	1:03.23	1:02.28	1:00.83
2.	COELHO, D. 71	Sport Alges Dafundo	<b>4:26.32</b>	318	1:03.92	1:08.19	1:10.52	1:03.69
3.	ESTEVES, M. 73	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:42.17</b>	268	1:04.60	1:10.96	1:14.23	1:12.38

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 2 Femin., 200m Costas 14 - 84 anos  
11/02/2023 - 15:20 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>14 - 16 anos</b>								
DSQ GONCALVES, A.	15	Associacao Naval Amorense						
<i>nao tocou parede aos 75 1 175 metros</i>								
<b>17 - 19 anos</b>								
1. TYMOSH, Carina	17	Despertarecord Clube Nataç	<b>2:57.10</b>	535	41.70	45.79	46.28	43.33
DNS REIS, Renata Campos	19	Sindicato T.F.Publica						
<b>20 - 24 anos</b>								
1. ESTRADA, Elisa Ferreira	24	Associacao Naval Amorens	<b>3:26.06</b>	340	51.11	52.21	52.72	50.02
<b>30 - 34 anos</b>								
1. BRUNO, Marta Garanhoto	30	Colegio Monte Maior	<b>3:02.62</b>	466	43.12	46.56	47.15	45.79
<b>40 - 44 anos</b>								
1. GASPAR, Joana Margarid	40	Associacao Nadadores Est	<b>3:01.49</b>	557	42.95	45.48	47.37	45.69
2. GONÇALVES, Ana Filipa	41	Clube Nacional de Nataçã	<b>3:16.09</b>	442	46.39	48.56	51.22	49.92
<b>45 - 49 anos</b>								
1. GONCALVES, Isilda Maria	47	Associacao Nadadores Est	<b>3:25.06</b>	421	48.89	52.09	52.78	51.30
2. PASSOS, Madalena Cruz	48	Sindicato T.F.Publica	<b>3:44.14</b>	322	54.17	54.09		
<b>55 - 59 anos</b>								
DNS GONCALVES, Ana Paula	58	Clube Natacao Masters Almada						
<b>70 - 74 anos</b>								
1. MARQUES, Maria Bento	74	Sindicato T.F.Publica	<b>5:14.26</b>	249	1:13.62	1:22.05	1:21.79	1:16.80
<b>80 - 84 anos</b>								
1. SA, Nair Gomes	84	Associacao Nadadores Est	<b>5:28.22</b>	1009	1:16.83	1:24.26	1:25.71	1:21.42

Prova 3 Masc., 200m Mariposa 14 - 84 anos  
11/02/2023 - 15:30 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>17 - 19 anos</b>								
1. COSTA, Tomas Madeira	19	Clube Nacional de Nataçã	<b>3:13.57</b>	268	46.17	51.40	50.44	45.56
<b>20 - 24 anos</b>								
1. ASCENSO, D.	20	Sindicato T.F.Publica	<b>2:19.84</b>	711	30.65	34.80	36.34	38.05
DNS HENRIQUES, R.	23	Associacao Naval Amorense						
<b>25 - 29 anos</b>								
1. LUZ, Filipe Ferreira	25	Sindicato T.F.Publica	<b>2:17.61</b>	791	30.72	34.89	36.00	36.00

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 3, Masc., 200m Mariposa

30 - 34 anos

1. FERREIRA, Joao Pedro 32 Pool Sharks **3:30.57** 204 41.99 50.86 1:00.02 57.70

45 - 49 anos

1. CARDOSO, M. 46 Clube Natacao Masters Aln **3:49.63** 188 51.19 56.54 1:02.49 59.41

50 - 54 anos

1. PEREIRA, Joao Brizado 54 Clube Natacao Masters Aln **3:39.29** 278 45.52 55.41 58.77 59.59  
2. GONCALVES, P. 52 Sindicato T.F.Publica **4:44.45** 127 1:04.35 1:12.64 1:14.56 1:12.90

55 - 59 anos

1. ALMEIDA, Luis Filipe 57 Pool Sharks **4:20.03** 183 58.75 1:07.72 1:08.36 1:05.20

60 - 64 anos

DNS BENTO, Jaime 62 Sport Alges Dafundo  
DNS REAL, Eduardo Corte 62 Clube Nacional de Nataçã

70 - 74 anos

1. COELHO, D. 71 Sport Alges Dafundo **4:41.73** 331 1:05.19 1:14.90 1:12.33 1:09.31

Prova 4

Femin., 200m Mariposa

14 - 84 anos

11/02/2023 - 15:40

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 5

Masc., 200m Bruços

14 - 84 anos

11/02/2023 - 15:40

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------	------	------

14 - 16 anos

1. ANDRADE, Afonso Kulic 16 Fundacao Salesianos **3:14.08** 371 41.42 49.10 51.97 51.59  
2. REIS, Tomas Augusto 14 A.D.C.Maristas **3:20.39** 337 42.66 49.35 55.04 53.34  
DNS PAIXAO, Tiago Silva 16 Associacao Naval Amorense

17 - 19 anos

1. ALMEIDA, Dinis Santos 18 Fundacao Salesianos **3:09.52** 399 42.00 48.18 50.44 48.90  
2. DUARTE, Afonso Tiago 17 Fundacao Salesianos **3:15.41** 364 44.19 49.04 51.82 50.36  
3. MELO, G. 18 Fundacao Salesianos **3:18.99** 344 44.34 49.79 53.01 51.85  
4. GONCALVES, D. 18 Associacao Naval Amorens **3:23.67** 321 44.39 52.06 54.61 52.61  
5. CONCEIÇÃO, Simão Dias 17 Clube Nacional de Nataçã **3:28.30** 300 44.49 54.06 55.58 54.17  
6. LOUREIRO, D. 18 Fundacao Salesianos **3:47.73** 230 50.18 59.19 1:00.83 57.53

20 - 24 anos

1. COSTA, D. 21 Clube Natacao Masters Aln **2:58.71** 476 39.56 45.63 47.00 46.52

25 - 29 anos

1. REIS, Pedro Alexandre 26 Grupo Amigos Nataçã **3:46.67** 227 53.32 59.35 58.68 55.32  
DNS RAMOS, Rodrigo Jesus 25 Associacao Naval Amorense

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 5, Masc., 200m Bruços

30 - 34 anos

1. CORDEIRO, Diogo Andre	33	Clube Natacao Masters Aln	<b>2:55.72</b>	511	38.85	44.95	46.12	45.80
2. ARAÚJO, José Luís	30	Grupo Amigos Natação	<b>3:03.04</b>	452	41.40	47.29	46.95	47.40

35 - 39 anos

1. CRUZ, José António	39	Colegio Monte Maior	<b>3:36.30</b>	285	47.20	55.27	58.20	55.63
DSQ SOUSA, Jaime	37	Clube Nacional de Natação						
<i>toque alternado 25 e 150 metros</i>								

DNS VEIGA, Daniel Nassif 35 Clube Nacional de Natação

40 - 44 anos

1. FREITAS, Joao Colaco	40	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:33.08</b>	301	47.73	55.37	57.14	52.84
2. AFONSO, Nuno Filipe	44	Grupo Amigos Natação	<b>3:51.70</b>	234	51.37	59.35		

45 - 49 anos

1. ESTEVENS, Hugo Borralh	45	Sindicato T.F.Publica	<b>3:11.20</b>	475	43.24	48.05	50.19	49.72
2. RASOILLO, Paulo Jorge	49	Grupo Amigos Natação	<b>3:33.00</b>	344	50.89	53.17	54.80	54.14

50 - 54 anos

1. CARDOSO, Jose Luis	52	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:53.63</b>	290	50.18	59.89	1:03.74	59.82
2. PEREIRA, Joao Brizado	54	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:58.66</b>	272	54.23	1:02.60	1:02.84	58.99

55 - 59 anos

1. NEVES, Mario Antonio	55	Sindicato T.F.Publica	<b>3:20.85</b>	530	46.19	50.28	52.65	51.73
2. LOPES, Carlos Manuel	57	Sport Alges Dafundo	<b>5:01.78</b>	156	1:06.43	1:17.09	1:18.01	1:20.25

60 - 64 anos

1. DANTAS, Paulo Marcos	60	Sport Alges Dafundo	<b>3:24.26</b>	628	45.63	51.66	54.11	52.86
2. LUZ, Paulo Brito	64	Sindicato T.F.Publica	<b>3:48.45</b>	449	52.93	59.84	1:00.57	55.11
3. VELEZ, Miguel Bolou	60	Sindicato T.F.Publica	<b>3:50.72</b>	436	53.22	59.69	1:01.07	56.74
4. ANDRADE, Joao Guerra	61	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:28.58</b>	276	56.55	1:06.61	1:14.86	1:10.56
5. GOLAILO, Afonso Valente	63	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:50.56</b>	218	59.29	1:13.09		

65 - 69 anos

1. GONCALVES, Jose Santo	67	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:46.90</b>	255	1:04.96	1:12.98	1:14.91	1:14.05
2. SANTOS, Eduardo Ferreir	66	Sindicato T.F.Publica	<b>5:08.11</b>	206	1:06.49	1:20.08	1:22.56	1:18.98

70 - 74 anos

1. BAIRRADA, Mario Gomes	71	Sport Alges Dafundo	<b>4:01.09</b>	453	55.32	1:01.40	1:03.30	1:01.07
2. HORTA, Jose Manuel	74	Sport Alges Dafundo	<b>5:43.45</b>	156	1:16.03	1:29.29	1:32.30	1:25.83

75 - 79 anos

1. GASPAR, A.	78	Sport Alges Dafundo	<b>4:22.57</b>	413	58.96	1:07.48	1:08.55	1:07.58
2. VIEGAS, Luis Antonio	76	Sport Alges Dafundo	<b>4:49.86</b>	307	1:09.38	1:12.75	1:14.75	1:12.98

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 6 Femin., 200m Bruços 14 - 84 anos  
11/02/2023 - 16:10 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>17 - 19 anos</b>									
1.	TYMOSH, Carina	17	Despertarecord Clube Nataç	<b>3:22.23</b>	423	45.72	51.77	53.24	51.50
2.	MARTINS, Joana Marques	18	Fundacao Salesianos	<b>3:58.43</b>	258	52.65	59.65	1:02.57	1:03.56
<b>20 - 24 anos</b>									
1.	SOARES, Maria Barros	22	Fundacao Salesianos	<b>3:35.62</b>	349	46.18	52.82	57.13	59.49
DNS	CARGALEIRO, M.	22	Clube Natacao Masters Almada						
<b>30 - 34 anos</b>									
1.	BRUNO, Marta Garanhoto	30	Colegio Monte Maior	<b>3:03.51</b>	616	41.80	46.64	47.54	47.53
2.	MAURICIO, Iris Cristiana	31	Associacao Naval Amorens	<b>3:38.88</b>	363	47.39	55.80	59.19	56.50
<b>35 - 39 anos</b>									
1.	LORY, Susana Veloso	36	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:02.01</b>	304	57.40	1:02.78	1:02.84	58.99
<b>45 - 49 anos</b>									
1.	LEITAO, Paula Cristina	49	Sindicato T.F.Publica	<b>4:23.85</b>	269	58.55	1:05.39	1:09.94	1:09.97
<b>60 - 64 anos</b>									
DSQ	TANTCHEVA, Lidia	61	Clube Portugal Telecom						
<i>multiplas pernadas mariposa no trajeto subaquitico na viragem aos 50 m</i>									
<b>65 - 69 anos</b>									
DNS	PINTAO, Luisa Maria	69	Associacao Nadadores Estoris						
<b>70 - 74 anos</b>									
1.	MARQUES, Maria Bento	74	Sindicato T.F.Publica	<b>6:28.13</b>	165	1:25.06	1:38.06	1:41.04	1:43.97
2.	VELEZ, Maria Andrade	72	Sindicato T.F.Publica	<b>7:39.97</b>	99	1:48.91	1:58.53	1:58.60	1:53.93
<b>80 - 84 anos</b>									
1.	SA, Nair Gomes	84	Associacao Nadadores Est	<b>7:01.07</b>	344	1:36.91	1:49.46	1:51.65	1:43.05

Prova 7 Masc., 400m Livres 14 - 84 anos  
11/02/2023 - 16:30 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1.	FONSECA, Tomas Araujo	15	A.D.C.Maristas	<b>5:20.58</b> 448
	50m: 34.75 34.75	150m: 1:56.54 41.79	250m: 3:19.61 40.87	350m: 4:41.73 40.71
	100m: 1:14.75 40.00	200m: 2:38.74 42.20	300m: 4:01.02 41.41	400m: 5:20.58 38.85
2.	MENDES, Andre Tiago	14	A.D.C.Maristas	<b>5:23.73</b> 435
	50m: 34.73 34.73	150m: 1:56.06 41.28	250m: 3:20.33 41.47	350m: 4:43.48 40.82
	100m: 1:14.78 40.05	200m: 2:38.86 42.80	300m: 4:02.66 42.33	400m: 5:23.73 40.25
3.	CARRONDO, Goncalo Nuno	16	Fundacao Salesianos	<b>5:35.05</b> 393
	50m: 35.92 35.92	150m: 1:56.54 41.07	250m: 3:22.15 43.29	350m: 4:51.07 44.50
	100m: 1:15.47 39.55	200m: 2:38.86 42.32	300m: 4:06.57 44.42	400m: 5:35.05 43.98

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 7, Masc., 400m Livres, 14 - 16 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. MOREIRA, Guilherme Martins	16	<b>6:22.30</b>	264
50m: 42.06 42.06 150m: 2:15.91 48.03 250m: 3:56.45 50.33 350m: 5:37.68 49.81			
100m: 1:27.88 45.82 200m: 3:06.12 50.21 300m: 4:47.87 51.42 400m: 6:22.30 44.62			
DNS MENDES, Joao Granja	14		
DNS SEVERINO, Miguel Mendes	16		
DNS BUCHO, Joao Miguel	16		

17 - 19 anos

1. CANDIDO, Rodrigo Martins	19	<b>4:46.80</b>	626
50m: 30.78 30.78 150m: 1:42.51 36.98 250m: 2:57.10 37.70 350m: 4:12.45 37.46			
100m: 1:05.53 34.75 200m: 2:19.40 36.89 300m: 3:34.99 37.89 400m: 4:46.80 34.35			
2. PIRES, Rodrigo Rainho	18	<b>5:53.81</b>	333
50m: 37.54 37.54 150m: 2:00.62 42.51 250m: 3:31.17 45.34 350m: 5:08.95 48.31			
100m: 1:18.11 40.57 200m: 2:45.83 45.21 300m: 4:20.64 49.47 400m: 5:53.81 44.86			

20 - 24 anos

1. RICARDO, Antonio Santos	24	<b>5:38.10</b>	382
50m: 38.22 38.22 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:19.22 41.00 200m: 2:46.20 300m: 4:12.40 400m: 5:38.10			
2. JOAQUIM, Diogo Filipe	23	<b>5:51.80</b>	339
50m: 36.17 36.17 150m: 1:59.68 43.48 250m: 3:32.89 46.47 350m: 5:06.66 47.35			
100m: 1:16.20 40.03 200m: 2:46.42 46.74 300m: 4:19.31 46.42 400m: 5:51.80 45.14			

25 - 29 anos

1. REIS, Pedro Alexandre	26	<b>6:38.70</b>	230
50m: 43.24 43.24 150m: 2:23.04 50.91 250m: 4:07.30 52.50 350m: 5:46.33 48.41			
100m: 1:32.13 48.89 200m: 3:14.80 51.76 300m: 4:57.92 50.62 400m: 6:38.70 52.37			

30 - 34 anos

1. LOPES, Ricardo Miguel	32	<b>5:22.02</b>	415
50m: 33.64 33.64 150m: 1:50.24 39.16 250m: 3:12.78 42.13 350m: 4:39.47 43.81			
100m: 1:11.08 37.44 200m: 2:30.65 40.41 300m: 3:55.66 42.88 400m: 5:22.02 42.55			
2. MATOS, Hugo Godinho Alves Ferreira	33	<b>5:27.32</b>	395
50m: 34.97 34.97 150m: 1:55.66 41.05 250m: 41.05 250m: 350m:			
100m: 1:14.61 39.64 200m: 2:38.09 42.43 300m: 4:03.84 400m: 5:27.32			

35 - 39 anos

1. HENRIQUES, Diogo Gil	35	<b>4:47.14</b>	601
50m: 31.56 31.56 150m: 1:43.07 36.44 250m: 2:56.49 36.78 350m: 4:10.98 36.88			
100m: 1:06.63 35.07 200m: 2:19.71 36.64 300m: 3:34.10 37.61 400m: 4:47.14 36.16			

DNS VEIGA, Daniel Nassif 35 Clube Nacional de Nataçao

40 - 44 anos

1. SANTOS, Ricardo Rodrigues	42	<b>5:26.54</b>	400
50m: 36.37 36.37 150m: 1:56.20 40.10 250m: 3:19.47 42.00 350m: 4:45.68 43.12			
100m: 1:16.10 39.73 200m: 2:37.47 41.27 300m: 4:02.56 43.09 400m: 5:26.54 40.86			
2. VITORINO, Pedro	41	<b>5:45.61</b>	337
50m: 36.26 36.26 150m: 1:59.10 42.68 250m: 3:27.74 44.92 350m: 4:59.91 46.37			
100m: 1:16.42 40.16 200m: 2:42.82 43.72 300m: 4:13.54 45.80 400m: 5:45.61 45.70			

DNS SILVA, Daniel Marques 40 Associacao Nadadores Estoris

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 7, Masc., 400m Livres

45 - 49 anos

1.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	46	Colegio Monte Maior	<b>5:00.36</b>	548
	50m: 34.54 34.54	150m: 1:48.40	37.33 250m: 3:05.00	38.17 350m: 4:22.00	38.29
	100m: 1:11.07 36.53	200m: 2:26.83	38.43 300m: 3:43.71	38.71 400m: 5:00.36	38.36
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	47	Colegio Monte Maior	<b>5:45.55</b>	360
	50m: 39.61 39.61	150m: 2:06.26	44.00 250m: 3:34.39	44.29 350m: 5:03.45	44.14
	100m: 1:22.26 42.65	200m: 2:50.10	43.84 300m: 4:19.31	44.92 400m: 5:45.55	42.10
3.	CARDOSO, Manuel Gomes	46	Clube Natacao Masters Almada	<b>6:04.26</b>	307
	50m: 38.94 38.94	150m: 2:08.56	45.83 250m: 3:43.16	47.77 350m: 5:17.51	47.15
	100m: 1:22.73 43.79	200m: 2:55.39	46.83 300m: 4:30.36	47.20 400m: 6:04.26	46.75
DNS	VELHO, Ricardo Franco	49	Sindicato T.F.Publica		

50 - 54 anos

1.	SANTOS, Eurico Manuel	53	Colegio Monte Maior	<b>5:11.04</b>	628
	50m: 36.07 36.07	150m: 1:53.09	38.98 250m: 3:13.43	40.15 350m: 4:33.37	39.86
	100m: 1:14.11 38.04	200m: 2:33.28	40.19 300m: 3:53.51	40.08 400m: 5:11.04	37.67
2.	FONSECA, Bruno	50	Fundacao Salesianos	<b>5:13.31</b>	614
	50m: 34.71 34.71	150m: 1:51.51	39.25 250m: 3:11.75	40.68 350m: 4:33.51	40.97
	100m: 1:12.26 37.55	200m: 2:31.07	39.56 300m: 3:52.54	40.79 400m: 5:13.31	39.80
3.	ROCHA, Miguel Taborda	52	Grupo Amigos Natação	<b>5:32.49</b>	514
	50m: 38.11 38.11	150m: 2:00.95	42.29 250m: 3:25.89	42.91 350m: 4:51.64	42.82
	100m: 1:18.66 40.55	200m: 2:42.98	42.03 300m: 4:08.82	42.93 400m: 5:32.49	40.85
4.	OLIVEIRA, Filipe Serra	51	Fundacao Salesianos	<b>6:37.40</b>	301
	50m: 42.93 42.93	150m: 2:21.35	50.28 250m: 4:02.90	51.06 350m: 5:47.10	52.74
	100m: 1:31.07 48.14	200m: 3:11.84	50.49 300m: 4:54.36	51.46 400m: 6:37.40	50.30
5.	CARDOSO, Jose Luis	52	Clube Natacao Masters Almada	<b>7:36.98</b>	198
	50m: 48.17 48.17	150m: 2:41.11	58.24 250m: 4:40.02	1:00.08 350m: 6:41.20	59.56
	100m: 1:42.87 54.70	200m: 3:39.94	58.83 300m: 5:41.64	1:01.62 400m: 7:36.98	55.78
DNS	CAEIRO, Mario Gomes	52	Clube Natacao Masters Almada		

55 - 59 anos

1.	MARTINS, Joao Gao	58	Colegio Monte Maior	<b>5:53.90</b>	544
	50m: 39.62 39.62	150m: 2:05.87	43.74 250m: 3:36.22	45.73 350m: 5:07.67	46.16
	100m: 1:22.13 42.51	200m: 2:50.49	44.62 300m: 4:21.51	45.29 400m: 5:53.90	46.23
2.	MARTINHO, Antonio Ferreira	58	Associacao Nadadores Estoris	<b>6:08.66</b>	481
	50m: 39.46 39.46	150m: 2:09.55	45.71 250m: 3:43.95	47.56 350m: 5:21.33	48.43
	100m: 1:23.84 44.38	200m: 2:56.39	46.84 300m: 4:32.90	48.95 400m: 6:08.66	47.33
3.	FEITEIRA, Luis Dinis	57	Clube Natacao Masters Almada	<b>6:15.53</b>	455
	50m: 41.95 41.95	150m: 3:02.73	47.58 250m: 4:39.49	48.40 350m:	
	100m: 2:15.15 1:33.20	200m: 3:51.09	48.36 300m: 5:27.95	48.46 400m: 6:15.53	

60 - 64 anos

1.	TEIXEIRA, Joao Jose	62	Sindicato T.F.Publica	<b>7:06.42</b>	351
	50m: 44.81 44.81	150m: 2:28.30	53.33 250m: 4:19.08	55.69 350m: 6:11.39	56.31
	100m: 1:34.97 50.16	200m: 3:23.39	55.09 300m: 5:15.08	56.00 400m: 7:06.42	55.03
2.	VELEZ, Miguel Bolou	60	Sindicato T.F.Publica	<b>7:24.65</b>	309
	50m: 47.83 47.83	150m: 2:39.13	57.05 250m: 4:33.58	57.58 350m: 6:29.03	57.70
	100m: 1:42.08 54.25	200m: 3:36.00	56.87 300m: 5:31.33	57.75 400m: 7:24.65	55.62
DNS	REAL, Eduardo Corte	62	Clube Nacional de Natação		

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 7, Masc., 400m Livres

65 - 69 anos

DNS SIMOES, Pedro Manuel 65 Clube Nacional de Nataçã

70 - 74 anos

1. MELO, Mario Jorge	72	Colegio Monte Maior	<b>8:38.09</b>	269
50m: 55.91 55.91	150m: 3:06.58 1:06.01	250m: 5:20.59 1:07.33	350m: 7:36.32 1:07.74	
100m: 2:00.57 1:04.66	200m: 4:13.26 1:06.68	300m: 6:28.58 1:07.99	400m: 8:38.09 1:01.77	
2. TAVARES, Antonio Ferreira	72	Sindicato T.F.Publica	<b>8:43.35</b>	261
50m: 59.54 59.54	150m: 3:12.71 1:07.65	250m: 5:27.10 1:08.10	350m: 7:40.39 1:06.18	
100m: 2:05.06 1:05.52	200m: 4:19.00 1:06.29	300m: 6:34.21 1:07.11	400m: 8:43.35 1:02.96	
3. HORTA, Jose Manuel	74	Sport Alges Dafundo	<b>11:24.42</b>	117
50m: 1:16.39 1:16.39	150m: 4:12.11 1:28.01	250m: 7:07.67 1:28.23	350m: 10:04.45 1:26.88	
100m: 2:44.10 1:27.71	200m: 5:39.44 1:27.33	300m: 8:37.57 1:29.90	400m: 11:24.42 1:19.97	

75 - 79 anos

1. VIEGAS, Luis Antonio	76	Sport Alges Dafundo	<b>8:48.63</b>	297
50m: 57.77 57.77	150m: 3:13.33 1:08.39	250m: 5:28.58 1:07.24	350m: 7:39.28 1:05.52	
100m: 2:04.94 1:07.17	200m: 4:21.34 1:08.01	300m: 6:33.76 1:05.18	400m: 8:48.63 1:09.35	

Prova 8

Femin., 400m Livres

14 - 84 anos

11/02/2023 - 17:25

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
<b>14 - 16 anos</b>				
1. ALBERGARIA, Leonor Mendes	15	Fundacao Salesianos	<b>5:48.84</b>	407
50m: 37.06 37.06	150m: 2:02.61 43.90	250m: 3:32.56 45.17	350m: 5:04.18 46.19	
100m: 1:18.71 41.65	200m: 2:47.39 44.78	300m: 4:17.99 45.43	400m: 5:48.84 44.66	
DNS ALMEIDA, Catarina Moreira	16	Fundacao Salesianos		
<b>17 - 19 anos</b>				
1. GASPAR, Ines Filipa	17	A.D.C.Maristas	<b>6:03.39</b>	360
50m: 39.09 39.09	150m: 2:09.65 46.28	250m: 3:44.48 47.87	350m: 5:19.95 47.71	
100m: 1:23.37 44.28	200m: 2:56.61 46.96	300m: 4:32.24 47.76	400m: 6:03.39 43.44	
<b>20 - 24 anos</b>				
1. CRUZ, Ana Margarida	23	Associacao Naval Amorense	<b>5:26.79</b>	495
50m: 35.23 35.23	150m: 1:56.17 41.43	250m: 3:21.51 43.03	350m: 4:47.92 42.87	
100m: 1:14.74 39.51	200m: 2:38.48 42.31	300m: 4:05.05 43.54	400m: 5:26.79 38.87	
2. CARLOTA, Ines Isabel	20	Associacao Naval Amorense	<b>5:58.32</b>	376
50m: 39.77 39.77	150m: 2:09.99 45.77	250m: 3:42.69 46.48	350m: 5:15.98 46.04	
100m: 1:24.22 44.45	200m: 2:56.21 46.22	300m: 4:29.94 47.25	400m: 5:58.32 42.34	
<b>25 - 29 anos</b>				
1. PEREIRA, Ana Raquel	27	Individual	<b>5:54.27</b>	432
50m: 39.07 39.07	150m: 2:07.37 44.83	250m: 3:37.98 45.60	350m: 5:10.14 46.31	
100m: 1:22.54 43.47	200m: 2:52.38 45.01	300m: 4:23.83 45.85	400m: 5:54.27 44.13	



TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 8, Femin., 400m Livres

30 - 34 anos

1.	DOMINGOS, Monica Vanessa	32	Sport Alges Dafundo	<b>8:29.28</b>	154
	50m: 47.93 47.93	150m: 2:52.07 1:05.78	250m: 5:06.22 1:07.31	350m: 7:24.31 1:09.86	
	100m: 1:46.29 58.36	200m: 3:58.91 1:06.84	300m: 6:14.45 1:08.23	400m: 8:29.28 1:04.97	

40 - 44 anos

1.	CORTEZ, Sara Filipa	42	Clube Natacao Masters Almada	<b>6:13.06</b>	409
	50m: 40.84 40.84	150m: 2:13.05 47.28	250m: 3:52.44 49.95	350m: 5:29.87 48.48	
	100m: 1:25.77 44.93	200m: 3:02.49 49.44	300m: 4:41.39 48.95	400m: 6:13.06 43.19	
2.	GONÇALVES, Ana Filipa	41	Clube Nacional de Natação	<b>6:15.16</b>	402
	50m: 40.84 40.84	150m: 2:12.06 46.95	250m: 3:48.23 48.48	350m: 5:27.09 50.21	
	100m: 1:25.11 44.27	200m: 2:59.75 47.69	300m: 4:36.88 48.65	400m: 6:15.16 48.07	

45 - 49 anos

1.	SEQUEIRA, Carla Sofia	48	Colegio Monte Maior	<b>7:30.03</b>	250
	50m: 52.18 52.18	150m: 2:43.79 56.64	250m: 4:38.42 57.36	350m: 6:34.09 57.63	
	100m: 1:47.15 54.97	200m: 3:41.06 57.27	300m: 5:36.46 58.04	400m: 7:30.03 55.94	

55 - 59 anos

DNS GONCALVES, Ana Paula 58 Clube Natacao Masters Almada

60 - 64 anos

DNS CAEIRO, Ana Maria 64 Grupo Amigos Natação

65 - 69 anos

1.	CRUZ, Maria Parreira	68	Ginasio Clube Portugues	<b>9:59.40</b>	203
	50m: 1:07.10 1:07.10	150m: 3:41.23 1:17.64	250m: 6:16.31 1:17.09	350m: 8:48.55 1:14.93	
	100m: 2:23.59 1:16.49	200m: 4:59.22 1:17.99	300m: 7:33.62 1:17.31	400m: 9:59.40 1:10.85	

DNS PINTAO, Luisa Maria 69 Associacao Nadadores Estoris

70 - 74 anos

1.	FERREIRA, Ana	73	Sport Alges Dafundo	<b>6:37.52</b>	872
	50m: 43.96 43.96	150m: 2:22.78 50.14	250m: 4:05.04 51.37	350m: 5:47.27 51.41	
	100m: 1:32.64 48.68	200m: 3:13.67 50.89	300m: 4:55.86 50.82	400m: 6:37.52 50.25	

Prova 9

Masc., 400m Estilos

14 - 84 anos

12/02/2023 - 15:00

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts		
14 - 16 anos					
1.	FONSECA, Tomas Araujo	15	A.D.C.Maristas	<b>6:15.32</b>	365
	50m: 36.57 36.57	150m: 2:09.26 46.08	250m: 3:50.29 57.10	350m: 5:31.65 44.76	
	100m: 1:23.18 46.61	200m: 2:53.19 43.93	300m: 4:46.89 56.60	400m: 6:15.32 43.67	
17 - 19 anos					
1.	SANTOS, Guilherme Fernandes	19	Clube Natacao Masters Almada	<b>6:25.92</b>	336
	50m: 38.87 38.87	150m: 2:17.40 49.89	250m: 4:00.89 54.81	350m: 5:43.30 45.40	
	100m: 1:27.51 48.64	200m: 3:06.08 48.68	300m: 4:57.90 57.01	400m: 6:25.92 42.62	

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 9, Masc., 400m Estilos

40 - 44 anos

1.	AFONSO, Nuno Filipe	44	Grupo Amigos Natação	<b>7:46.75</b>	195
	50m: 50.36 50.36	150m: 2:57.50 1:05.39	250m: 5:02.38 1:02.46	350m: 6:56.56	51.11
	100m: 1:52.11 1:01.75	200m: 3:59.92 1:02.42	300m: 6:05.45 1:03.07	400m: 7:46.75	50.19

45 - 49 anos

DNS SANTOS, Rui Reis 47 Associacao Nadadores Estoris

50 - 54 anos

1.	GONCALVES, Paulo Vasconcelos	52	Sindicato T.F.Publica	<b>8:44.44</b>	203
	50m: 58.87 58.87	150m: 3:16.16 1:06.99	250m: 5:32.14 1:09.11	350m: 7:44.85	1:02.57
	100m: 2:09.17 1:10.30	200m: 4:23.03 1:06.87	300m: 6:42.28 1:10.14	400m: 8:44.44	59.59

55 - 59 anos

1.	ALMEIDA, Luis Filipe	57	Pool Sharks	<b>7:38.88</b>	352
	50m: 54.83 54.83	150m: 2:57.68 1:02.24	250m: 4:55.68 58.28	350m: 6:46.30	51.52
	100m: 1:55.44 1:00.61	200m: 3:57.40 59.72	300m: 5:54.78 59.10	400m: 7:38.88	52.58

Prova 10

Femin., 400m Estilos

14 - 84 anos

12/02/2023 - 15:10

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
25 - 29 anos					
1.	SANTOS, Raquel Fernandes	25	Clube Natacao Masters Almada	<b>6:00.90</b>	600
	50m: 39.76 39.76	150m: 2:10.97 46.87	250m: 3:47.14 50.34	350m: 5:20.45	41.81
	100m: 1:24.10 44.34	200m: 2:56.80 45.83	300m: 4:38.64 51.50	400m: 6:00.90	40.45
2.	FABBRIS, Lucilla	29	Clube Nacional de Natação	<b>6:09.04</b>	562
	50m: 39.38 39.38	150m: 2:11.95 47.49	250m: 3:50.63 52.45	350m: 5:27.57	43.04
	100m: 1:24.46 45.08	200m: 2:58.18 46.23	300m: 4:44.53 53.90	400m: 6:09.04	41.47

30 - 34 anos

DNS BRUNO, Marta Garanhoto 30 Colegio Monte Maior  
DNS CANTO, Anastacia Silva 34 Clube Natacao Masters Almada

40 - 44 anos

1.	PATO, Ana Henriques	40	Clube Natacao Masters Almada	<b>7:03.58</b>	424
	50m: 44.34 44.34	150m: 2:33.49 55.58	250m: 4:26.07 58.68	350m: 6:15.54	50.78
	100m: 1:37.91 53.57	200m: 3:27.39 53.90	300m: 5:24.76 58.69	400m: 7:03.58	48.04

50 - 54 anos

1.	SANTINHA, Fernanda Marques	51	Clube Natacao Masters Almada	<b>8:59.47</b>	241
	50m: 1:04.34 1:04.34	150m: 3:39.88 1:21.94	250m: 6:06.03 1:04.55	350m: 8:06.51	54.59
	100m: 2:17.94 1:13.60	200m: 5:01.48 1:21.60	300m: 7:11.92 1:05.89	400m: 8:59.47	52.96

60 - 64 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	60	Clube Natacao Masters Almada	<b>9:06.22</b>	340
	50m: 1:05.44 1:05.44	150m: 3:32.96 1:17.25	250m: 6:03.11 1:18.78	350m: 8:14.85	54.19
	100m: 2:15.71 1:10.27	200m: 4:44.33 1:11.37	300m: 7:20.66 1:17.55	400m: 9:06.22	51.37

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 11 Masc., 200m Livres 14 - 84 anos  
12/02/2023 - 15:20 Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>14 - 16 anos</b>									
1.	MENDES, Andre Tiago	14	A.D.C.Maristas	<b>2:30.65</b>	389	33.95	38.88	39.41	38.41
2.	REIS, Tomas Augusto	14	A.D.C.Maristas	<b>2:35.69</b>	352	34.52	39.21	41.50	40.46
3.	MARTINS, Afonso Pinto	14	A.D.C.Maristas	<b>2:39.09</b>	330	35.13	40.12	43.04	40.80
4.	MOREIRA, G.	16	Associacao Naval Amorens	<b>2:51.75</b>	262	36.28	42.75	47.50	45.22
DNS	MENDES, Joao Granja	14	A.D.C.Maristas						
DNS	SEVERINO, M.	16	Associacao Naval Amorens						
<b>17 - 19 anos</b>									
1.	DUARTE, Afonso Tiago	17	Fundacao Salesianos	<b>2:26.01</b>	427	34.63	36.67	37.52	37.19
2.	BARROS, Rui Francisco	17	Clube Nacional de Nataçã	<b>2:30.49</b>	390	32.99	37.99	40.64	38.87
3.	PIRES, Rodrigo Rainho	18	Associacao Naval Amorens	<b>2:32.60</b>	374	33.59	37.98	40.16	40.87
4.	LUIS, Lucas Ferreira	17	A.D.C.Maristas	<b>2:33.93</b>	365	33.94	37.66	40.74	41.59
5.	GONCALVES, D.	18	Associacao Naval Amorens	<b>2:45.19</b>	295	35.51	40.63	46.04	43.01
6.	LEAL, Valentim Jose	17	Fundacao Salesianos	<b>3:16.22</b>	176	42.30	47.64	49.49	56.79
DNS	ALCASO, Afonso Sampaic	18	Associacao Naval Amorens						
<b>20 - 24 anos</b>									
1.	JOAQUIM, Diogo Filipe	23	Clube Nacional de Nataçã	<b>2:39.73</b>	326	35.87	40.05	43.16	40.65
DNS	HENRIQUES, R.	23	Associacao Naval Amorens						
<b>25 - 29 anos</b>									
1.	VASCO, Pedro Filipe	27	Individual	<b>3:12.31</b>	200	40.43	48.23	53.01	50.64
DNS	RAMOS, Rodrigo Jesus	25	Associacao Naval Amorens						
<b>30 - 34 anos</b>									
1.	LOPES, Ricardo Miguel	32	Clube Natacao Masters Aln	<b>2:22.72</b>	415	33.68	36.42	37.06	35.56
2.	MATOS, H.	33	Grupo Amigos Nataçã	<b>2:23.25</b>	411	32.70	35.99		
3.	FERREIRA, Joao Pedro	32	Pool Sharks	<b>2:31.06</b>	350	35.85	39.28	39.60	36.33
DNS	PERDIGOTO, R.	34	Associacao Nadadores Estoris						
<b>35 - 39 anos</b>									
1.	CRUZ, José António	39	Colegio Monte Maior	<b>3:14.32</b>	188	41.39	47.25		
<b>40 - 44 anos</b>									
1.	SANTOS, R.	42	Clube Nacional de Nataçã	<b>2:28.38</b>	442	31.72	36.58	39.52	40.56
2.	ROCHA, Pedro Romao	40	Sindicato T.F.Publica	<b>2:34.24</b>	393	34.66	38.51	41.36	39.71
DNS	MORAIS, Joao Miguel	43	Associacao Nadadores Estoris						
<b>45 - 49 anos</b>									
1.	SANTOS, Rui Reis	47	Associacao Nadadores Est	<b>2:37.69</b>	385	34.84	39.25	41.80	41.80
2.	VELHO, Ricardo Franco	49	Sindicato T.F.Publica	<b>2:47.30</b>	322	37.44	42.64	43.79	43.43
DNS	MOREIRA, N.	45	Associacao Nadadores Estoris						
<b>50 - 54 anos</b>									
1.	SANTOS, Eurico Manuel	53	Colegio Monte Maior	<b>2:26.06</b>	638	33.80	36.78		
2.	ROCHA, Miguel Taborda	52	Grupo Amigos Nataçã	<b>2:28.81</b>	603	35.06	37.15	38.67	37.93
3.	FIGUEIREDO, R.	54	Associacao Nadadores Est	<b>2:37.03</b>	513	35.36	39.44	41.28	40.95
4.	NUNES, Joao Mateus	51	Sindicato T.F.Publica	<b>2:52.49</b>	387	36.98	42.56	46.43	46.52
5.	SANTINHA, A.	54	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:05.18</b>	313	43.76	47.28	47.91	46.23
DNS	MOUTINHO, Paulo Saltao	52	Associacao Nadadores Estoris						

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 11, Masc., 200m Livres

55 - 59 anos

1. MARTINHO, A.	58	Associacao Nadadores Est	<b>2:47.19</b>	507	36.85	41.41	44.34	44.59
DSQ LOHKEN, Jorg	55	Sindicato T.F.Publica						
<i>falsa partida</i>								

60 - 64 anos

1. MARQUES, A.	62	Associacao Nadadores Est	<b>3:06.89</b>	401	39.52	46.27	50.33	50.77
2. JESUS, Fernando Sa	64	Sindicato T.F.Publica	<b>3:50.19</b>	214	52.35	1:00.24	1:01.66	55.94
DNS CORREIA, Jose	64	Associacao Nadadores Estoris						

65 - 69 anos

1. GONCALVES, Jose Santo	67	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:51.96</b>	249	49.43	59.71	1:01.90	1:00.92
--------------------------	----	---------------------------	----------------	-----	-------	-------	---------	---------

70 - 74 anos

1. ESTEVES, M.	73	Clube Natacao Masters Aln	<b>4:00.00</b>	247	53.58	1:00.73	1:03.73	1:01.96
2. TAVARES, Antonio Ferreira	72	Sindicato T.F.Publica	<b>4:04.49</b>	233	55.89	1:01.28	1:03.31	1:04.01

Prova 12

Femin., 200m Livres

14 - 84 anos

12/02/2023 - 15:45

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>14 - 16 anos</b>								
1. MIGUEL, Lara Almeida	15	Clube Nacional de Nataçãc	<b>2:49.78</b>	381	39.35	42.06	44.69	43.68
2. GONCALVES, A.	15	Associacao Naval Amorens	<b>3:06.60</b>	287	39.31	45.57	50.63	51.09
3. MORGADO, M.	16	Clube Nacional de Nataçãc	<b>3:17.15</b>	243	45.50	49.24	51.55	50.86
<b>17 - 19 anos</b>								
1. GASPAS, Ines Filipa	17	A.D.C.Maristas	<b>2:44.66</b>	418	36.78	41.86	44.38	41.64
2. MENDES, Leonor Jesus	17	Fundacao Salesianos	<b>2:56.01</b>	342	39.85	45.92	46.38	43.86
3. ALVARINHO, M.	17	Clube Nacional de Nataçãc	<b>3:31.20</b>	198	44.54	53.43	57.93	55.30
<b>20 - 24 anos</b>								
1. CARLOTA, Ines Isabel	20	Associacao Naval Amorens	<b>2:45.22</b>	414	38.02	42.40	43.10	41.70
2. ESTRADA, Elisa Ferreira	24	Associacao Naval Amorens	<b>3:05.38</b>	293	41.33	46.75	49.99	47.31
DNS CARGALEIRO, M.	22	Clube Natacao Masters Almada						
<b>30 - 34 anos</b>								
1. MAURICIO, Iris Cristiana	31	Associacao Naval Amorens	<b>3:00.45</b>	339	39.17	45.82	48.96	46.50
<b>35 - 39 anos</b>								
1. LORY, Susana Veloso	36	Clube Natacao Masters Aln	<b>3:32.95</b>	217	47.63	54.33	55.67	55.32
<b>40 - 44 anos</b>								
1. GASPAS, Joana Margarid	40	Associacao Nadadores Est	<b>2:48.97</b>	457	39.09	43.32	44.01	42.55
2. PATO, Ana Henriques	40	Clube Natacao Masters Aln	<b>2:57.05</b>	397	40.36	44.94	47.27	44.48
<b>45 - 49 anos</b>								
1. PASSOS, Madalena Cruz	48	Sindicato T.F.Publica	<b>3:16.83</b>	313	43.46	48.39	52.90	52.08
2. SEQUEIRA, Carla Sofia	48	Colegio Monte Maior	<b>3:33.95</b>	244	50.11	54.44	55.73	53.67
3. LEITAO, Paula Cristina	49	Sindicato T.F.Publica	<b>3:47.52</b>	203	48.05	56.44	1:01.62	1:01.41

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 12, Femin., 200m Livres

55 - 59 anos

1. GONCALVES, Ana Paula	58	Clube Natacao Masters Aln3	<b>04.72</b>	564	40.60	46.85	50.61	46.66
2. SOUSA, Maria Dias	55	Clube Natacao Masters Aln3	<b>22.83</b>	426	44.10	50.35	53.64	54.74
3. GERALDES, Patricia Reis	55	Associacao Nadadores Est3	<b>26.23</b>	405	44.01	51.78	56.43	54.01

65 - 69 anos

1. FERREIRA, Maria Helena	69	Sport Alges Dafundo	<b>4:32.42</b>	218	59.27	1:08.80	1:13.73	1:10.62
---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

70 - 74 anos

1. FERREIRA, Ana	73	Sport Alges Dafundo	<b>3:05.93</b>	735	42.07	48.46	49.39	46.01
2. VELEZ, Maria Andrade	72	Sindicato T.F.Publica	<b>5:08.45</b>	161	1:12.86	1:18.77	1:18.65	1:18.17

Prova 13

Masc., 800m Livres

14 - 84 anos

12/02/2023 - 16:05

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar		Idade			Tempo final	Pts
<b>17 - 19 anos</b>						
1.	CANDIDO, Rodrigo Martins	19	Clube Nacional de Nataçã		<b>9:56.07</b>	607
	100m: 1:06.20 1:06.20	300m: 3:36.72 1:16.40	500m: 6:10.02 1:16.63	700m: 8:44.64 1:16.63		
	200m: 2:20.32 1:14.12	400m: 4:53.39 1:16.67	600m: 7:28.01 1:17.99	800m: 9:56.07 1:11.43		
2.	SANTOS, Guilherme Fernandes	19	Clube Natacao Masters Almada		<b>11:50.69</b>	358
	100m: 1:24.33 1:24.33	300m: 4:25.68 1:30.66	500m: 7:26.80 1:29.41	700m:		
	200m: 2:55.02 1:30.69	400m: 5:57.39 1:31.71	600m:	800m: 11:50.69		
<b>20 - 24 anos</b>						
1.	FESTAS, Antonio Cinca	20	Clube Nacional de Nataçã		<b>11:03.38</b>	441
	100m: 1:18.30 1:18.30	300m: 4:07.96 1:26.03	500m: 6:54.65 1:21.80	700m: 9:41.26 1:22.87		
	200m: 2:41.93 1:23.63	400m: 5:32.85 1:24.89	600m: 8:18.39 1:23.74	800m: 11:03.38 1:22.12		
2.	RICARDO, Antonio Santos	24	Associacao Naval Amorense		<b>11:48.42</b>	362
	100m: 1:25.25 1:25.25	300m: 4:26.65 1:31.45	500m: 7:28.42 1:29.88	700m: 10:24.89 1:27.78		
	200m: 2:55.20 1:29.95	400m: 5:58.54 1:31.89	600m: 8:57.11 1:28.69	800m: 11:48.42 1:23.53		
<b>25 - 29 anos</b>						
1.	VASCO, Pedro Filipe	27	Individual		<b>14:37.79</b>	201
	100m: 1:38.57 1:38.57	300m: 5:21.97 1:53.36	500m: 9:08.24 1:53.54	700m: 12:52.54 1:51.36		
	200m: 3:28.61 1:50.04	400m: 7:14.70 1:52.73	600m: 11:01.18 1:52.94	800m: 14:37.79 1:45.25		
<b>30 - 34 anos</b>						
1.	ARAÚJO, José Luís	30	Grupo Amigos Nataçã		<b>11:29.56</b>	379
	100m: 1:17.01 1:17.01	300m: 4:08.71 1:27.52	500m: 7:06.81 1:28.76	700m:		
	200m: 2:41.19 1:24.18	400m: 5:38.05 1:29.34	600m: 8:35.59 1:28.78	800m: 11:29.56		
<b>35 - 39 anos</b>						
1.	HENRIQUES, Diogo Gil	35	Sport Alges Dafundo		<b>9:55.24</b>	641
	100m: 1:10.02 1:10.02	300m: 3:38.34 1:14.63	500m: 6:07.22 1:15.30	700m:		
	200m: 2:23.71 1:13.69	400m: 4:51.92 1:13.58	600m: 7:24.23 1:17.01	800m: 9:55.24		

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 13, Masc., 800m Livres

40 - 44 anos

1. ROCHA, Pedro Romao	40	Sindicato T.F.Publica	<b>11:37.66</b>	394
100m: 1:21.95 1:21.95	300m: 4:18.49 1:28.50	500m: 7:16.98 1:29.21	700m: 10:14.42 1:28.21	
200m: 2:49.99 1:28.04	400m: 5:47.77 1:29.28	600m: 8:46.21 1:29.23	800m: 11:37.66 1:23.24	

DNS MORAIS, Joao Miguel 43 Associacao Nadadores Estoris

45 - 49 anos

1. ALMEIDA, Diogo Pedroso	46	Colegio Monte Maior	<b>10:27.84</b>	567
100m: 1:12.69 1:12.69	300m: 3:48.39 1:18.31	500m: 6:26.77 1:18.85	700m:	
200m: 2:30.08 1:17.39	400m: 5:07.92 1:19.53	600m: 7:47.90 1:21.13	800m: 10:27.84	

2. SANTOS, Rui Reis	47	Associacao Nadadores Estoris	<b>11:32.85</b>	422
100m: 1:19.38 1:19.38	300m: 4:16.21 1:29.36	500m: 7:13.08 1:28.90	700m: 10:09.24 1:27.83	
200m: 2:46.85 1:27.47	400m: 5:44.18 1:27.97	600m: 8:41.41 1:28.33	800m: 11:32.85 1:23.61	

3. PEREIRA, Alexandre Marques	47	Colegio Monte Maior	<b>11:33.82</b>	420
100m: 1:22.08 1:22.08	300m: 4:16.31 1:27.03	500m: 7:10.57 1:27.50	700m: 10:07.68 1:28.69	
200m: 2:49.28 1:27.20	400m: 5:43.07 1:26.76	600m: 8:38.99 1:28.42	800m: 11:33.82 1:26.14	

4. VELHO, Ricardo Franco	49	Sindicato T.F.Publica	<b>12:27.76</b>	335
100m: 1:24.90 1:24.90	300m: 4:31.72 1:34.18	500m: 7:41.05 1:34.67	700m: 10:56.37 1:38.16	
200m: 2:57.54 1:32.64	400m: 6:06.38 1:34.66	600m: 9:18.21 1:37.16	800m: 12:27.76 1:31.39	

DNS MOREIRA, Nelson Sequeira 45 Associacao Nadadores Estoris

50 - 54 anos

1. FONSECA, Bruno	50	Fundacao Salesianos	<b>11:03.67</b>	569
100m: 1:14.79 1:14.79	300m: 4:00.92 1:23.59	500m: 6:50.41 1:25.17	700m:	
200m: 2:37.33 1:22.54	400m: 5:25.24 1:24.32	600m: 8:16.37 1:25.96	800m: 11:03.67	

2. FIGUEIREDO, Ricardo Lopes	54	Associacao Nadadores Estoris	<b>12:11.60</b>	425
100m: 1:25.52 1:25.52	300m: 4:32.35 1:33.68	500m: 7:40.61 1:34.01	700m: 12:11.97 1:28.19	
200m: 2:58.67 1:33.15	400m: 6:06.60 1:34.25	600m: 10:43.78 3:03.17	800m: 12:11.60	

3. SANTINHA, Antonio Batista	54	Clube Natacao Masters Almada	<b>13:56.88</b>	283
100m: 1:38.44 1:38.44	300m: 5:12.11 1:47.15	500m: 8:45.72 1:46.49	700m: 12:15.77 1:43.93	
200m: 3:24.96 1:46.52	400m: 6:59.23 1:47.12	600m: 10:31.84 1:46.12	800m: 13:56.88 1:41.11	

DNS MOUTINHO, Paulo Saltao 52 Associacao Nadadores Estoris

55 - 59 anos

1. LOHKEN, Jorg	55	Sindicato T.F.Publica	<b>12:08.35</b>	556
100m: 1:21.42 1:21.42	300m: 4:26.80 1:34.84	500m: 7:34.24 1:33.21	700m: 10:38.04 1:31.83	
200m: 2:51.96 1:30.54	400m: 6:01.03 1:34.23	600m: 9:06.21 1:31.97	800m: 12:08.35 1:30.31	

2. MARTINS, Joao Giao	58	Colegio Monte Maior	<b>12:14.74</b>	542
100m: 1:26.24 1:26.24	300m: 4:32.65 1:33.14	500m: 7:39.72 1:33.51	700m: 10:45.94 1:32.99	
200m: 2:59.51 1:33.27	400m: 6:06.21 1:33.56	600m: 9:12.95 1:33.23	800m: 12:14.74 1:28.80	

3. FEITEIRA, Luis Dinis	57	Clube Natacao Masters Almada	<b>12:43.12</b>	483
100m: 1:30.18 1:30.18	300m: 5:31.36 1:36.54	500m: 8:45.35 1:37.09	700m: 11:57.88 1:36.21	
200m: 3:54.82 2:24.64	400m: 7:08.26 1:36.90	600m: 10:21.67 1:36.32	800m: 12:43.12 45.24	

60 - 64 anos

1. DANTAS, Paulo Marcos	60	Sport Alges Dafundo	<b>11:53.02</b>	665
100m: 1:24.40 1:24.40	300m: 4:26.08 1:30.52	500m: 7:28.63 1:30.32	700m: 10:28.38 1:28.96	
200m: 2:55.56 1:31.16	400m: 5:58.31 1:32.23	600m: 8:59.42 1:30.79	800m: 11:53.02 1:24.64	

2. MARQUES, Antonio Higinho	62	Associacao Nadadores Estoris	<b>13:42.15</b>	433
100m: 1:36.71 1:36.71	300m: 5:07.31 1:45.83	500m: 8:36.00 1:44.29	700m: 12:02.60 1:42.76	
200m: 3:21.48 1:44.77	400m: 6:51.71 1:44.40	600m: 10:19.84 1:43.84	800m: 13:42.15 1:39.55	

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

Prova 13, Masc., 800m Livres, 60 - 64 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
3. TEIXEIRA, Joao Jose	62 Sindicato T.F.Publica	<b>14:44.18</b>	348
100m: 1:42.85 1:42.85	300m: 5:23.52 1:50.46	500m: 9:08.88 1:51.98	700m: 12:54.26 1:52.36
200m: 3:33.06 1:50.21	400m: 7:16.90 1:53.38	600m: 11:01.90 1:53.02	800m: 14:44.18 1:49.92
DNS CORREIA, Jose	64 Associacao Nadadores Estoris		
DNS BENTO, Jaime	62 Sport Alges Dafundo		

65 - 69 anos

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	67 Sport Alges Dafundo	<b>11:51.10</b>	709
100m: 1:24.38 1:24.38	300m: 4:25.74 1:30.95	500m: 7:25.05 1:29.34	700m: 10:24.57 1:29.57
200m: 2:54.79 1:30.41	400m: 5:55.71 1:29.97	600m: 8:55.00 1:29.95	800m: 11:51.10 1:26.53
2. SANTOS, Eduardo Ferreira	66 Sindicato T.F.Publica	<b>19:28.86</b>	159
100m: 2:16.36 2:16.36	300m: 7:11.53 2:27.89	500m: 12:04.00 2:25.86	700m: 16:58.69 2:27.86
200m: 4:43.64 2:27.28	400m: 9:38.14 2:26.61	600m: 14:30.83 2:26.83	800m: 19:28.86 2:30.17
DNS SIMOES, Pedro Manuel	65 Clube Nacional de Nataçao		

70 - 74 anos

1. CORREIA, Carlos Barata	71 Clube Natacao Masters Almada	<b>13:52.87</b>	563
100m: 1:37.60 1:37.60	300m: 5:09.42 1:45.59	500m: 8:40.18 1:45.18	700m: 12:09.86 1:44.46
200m: 3:23.83 1:46.23	400m: 6:55.00 1:45.58	600m: 10:25.40 1:45.22	800m: 13:52.87 1:43.01

75 - 79 anos

1. GASPAR, Alexandre Alberto	78 Sport Alges Dafundo	<b>17:50.99</b>	319
100m: 2:08.78 2:08.78	300m: 6:42.21 2:16.21	500m: 11:13.48 2:15.78	700m: 15:42.94 2:12.38
200m: 4:26.00 2:17.22	400m: 8:57.70 2:15.49	600m: 13:30.56 2:17.08	800m: 17:50.99 2:08.05

Prova 14

Femin., 800m Livres

14 - 84 anos

12/02/2023 - 17:20

Resultados

Pontos: DSV Masters 13

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. LAMY, Louise	16 Clube Nacional de Nataçao	<b>13:58.91</b>	278
100m: 1:32.12 1:32.12	300m: 4:52.79 1:40.33	500m: 9:51.62 3:19.16	700m: 13:05.75 1:34.71
200m: 3:12.46 1:40.34	400m: 6:32.46 1:39.67	600m: 11:31.04 1:39.42	800m: 13:58.91 53.16
DNS PINTO, Ines Lourenco	15 Clube Nacional de Nataçao		

17 - 19 anos

1. RIBEIRO, Joana Afonso	17 Clube Nacional de Nataçao	<b>12:32.93</b>	385
100m: 1:30.87 1:30.87	300m: 4:39.22 1:32.95	500m: 7:51.81 1:36.04	700m: 11:04.27 1:36.21
200m: 3:06.27 1:35.40	400m: 6:15.77 1:36.55	600m: 9:28.06 1:36.25	800m: 12:32.93 1:28.66
2. ROUX, Jeanne Le	18 Clube Nacional de Nataçao	<b>12:35.68</b>	381
100m: 1:28.79 1:28.79	300m: 4:39.91 1:35.36	500m: 7:51.80 1:35.78	700m: 11:03.60 1:35.58
200m: 3:04.55 1:35.76	400m: 6:16.02 1:36.11	600m: 9:28.02 1:36.22	800m: 12:35.68 1:32.08

20 - 24 anos

1. CRUZ, Ana Margarida	23 Associacao Naval Amorense	<b>11:07.27</b>	553
100m: 1:14.87 1:14.87	300m: 4:02.79 1:24.97	500m: 6:52.55 1:25.16	700m: 9:45.04 1:26.70
200m: 2:37.82 1:22.95	400m: 5:27.39 1:24.60	600m: 8:18.34 1:25.79	800m: 11:07.27 1:22.23
2. OLIVEIRA, Constança Rufino	21 Clube Nacional de Nataçao	<b>13:11.61</b>	331
100m: 1:28.13 1:28.13	300m: 4:44.57 1:40.38	500m: 8:09.52 1:42.08	700m: 11:35.37 1:43.72
200m: 3:04.19 1:36.06	400m: 6:27.44 1:42.87	600m: 9:51.65 1:42.13	800m: 13:11.61 1:36.24

TORNEIO FUNDO NATAÇÃO FUNDAÇÃO INATEL 2022\_2023  
LISBOA , 11 - 12/2/2023

---

Prova 14, Femin., 800m Livres

25 - 29 anos

1.	SANTOS, Raquel Fernandes	25	Clube Natacao Masters Almada	<b>11:00.70</b>	597
	100m: 1:16.86 1:16.86	300m: 4:03.15 1:23.39	500m: 6:52.26 1:24.91	700m: 9:39.91 1:22.96	
	200m: 2:39.76 1:22.90	400m: 5:27.35 1:24.20	600m: 8:16.95 1:24.69	800m: 11:00.70 1:20.79	

30 - 34 anos

DNS CANTO, Anastacia Silva 34 Clube Natacao Masters Almada

40 - 44 anos

1.	CORTEZ, Sara Filipa	42	Clube Natacao Masters Almada	<b>13:01.11</b>	399
	100m: 1:31.71 1:31.71	300m: 4:50.86 1:39.09	500m: 8:10.42 1:40.18	700m: 11:27.66 1:38.41	
	200m: 3:11.77 1:40.06	400m: 6:30.24 1:39.38	600m: 9:49.25 1:38.83	800m: 13:01.11 1:33.45	

DNS FERREIRA, Marta Martins 44 Sindicato T.F.Publica

50 - 54 anos

1.	SANTINHA, Fernanda Marques	51	Clube Natacao Masters Almada	<b>14:25.60</b>	308
	100m: 1:45.28 1:45.28	300m: 5:23.15 1:49.08	500m: 9:00.29 1:48.23	700m: 12:37.87 1:49.03	
	200m: 3:34.07 1:48.79	400m: 7:12.06 1:48.91	600m: 10:48.84 1:48.55	800m: 14:25.60 1:47.73	

55 - 59 anos

1.	GONCALVES, Ana Paula	58	Clube Natacao Masters Almada	<b>13:40.67</b>	547
	100m: 1:31.75 1:31.75	300m: 5:05.44 1:47.86	500m: 8:36.48 1:46.25	700m: 12:04.05 1:43.08	
	200m: 3:17.58 1:45.83	400m: 6:50.23 1:44.79	600m: 10:20.97 1:44.49	800m: 13:40.67 1:36.62	
2.	GERALDES, Patricia Reis	55	Associacao Nadadores Estoris	<b>14:58.02</b>	417
	100m: 1:41.37 1:41.37	300m: 5:29.75 1:55.45	500m: 9:19.69 1:53.90	700m: 13:07.62 1:53.87	
	200m: 3:34.30 1:52.93	400m: 7:25.79 1:56.04	600m: 11:13.75 1:54.06	800m: 14:58.02 1:50.40	

60 - 64 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	60	Clube Natacao Masters Almada	<b>15:22.96</b>	486
	100m: 1:47.90 1:47.90	300m: 5:43.08 1:58.69	500m: 9:38.36 1:57.47	700m: 13:31.51 1:56.41	
	200m: 3:44.39 1:56.49	400m: 7:40.89 1:57.81	600m: 11:35.10 1:56.74	800m: 15:22.96 1:51.45	