

## 39ª Seixalíada

### Estilo: Costas

VI Escalão Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Patricia Boto	CCLV	1.23.40	1º 100-C
Ines Carlota	ANA	1.32.04	2º
Leonor Ramos	ANA	1.23.85	3º

VI Escalão Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Ronny Poopa	CCLV	1.14.20	1º 100-C
Afonso Alcaso	ANA	1.21.28	2º
Guilherme Santos	CNMAL	1.22.32	3º

Master ABC Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Cátia Morais	CCLV	36,00	1º

Master ABC Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
---	---	---	---

Master DEF Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Ana Prior	CCLV	43.40	1º
Sara Cortez	CNMAL	45.86	2º
Maria Sousa	CNMAL	46,89	3º

Master DEF Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Bruno Campos	CCLV	41.13	1º
Nélson Rodrigues	CCLV	59.72	2º
João Campos	CCLV	1:13.46	3º

Master GH Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Ana Gonçalves	CNMAL	41,51	1º

Master GH Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Luís Feiteira	CNMAL	45,89	1º

### Estilo: Mariposa

VI Escalão Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Carolina Ribeiro	GES	34,70	1º 50-M
Carolina Fegueiredo	CCLV	35,27	2º
Raquel Santos	CNMAL	36.09	3º
Biatriz Ranito	GES	36.53	4º
Raquel Morgado	CCLV	40,58	5º

VI Escalão Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Duarte Costa	CNMAL	29,83	1º 50-M
Rodrigo Pires	ANA	31,21	2º
Duarte Esgedelhado	CCLV	34.02	3º
Rubem Henriques	ANA	36.60	4º
Dinis Gonçalves	ANA	37,30	5º
Rodrigo Ferreira	CPSN	38,65	6º
Antonio Ricardo	ANA	40,07	7º
Alexandre Barroso	ANA	44,34	8º
Guilherme Mouzinho	GES	48,80	9º

Master ABC Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Susana Lory	CNMAL	52,82	1º

Master ABC Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Frederico Silva	SN	29,19	1º

Master DEF Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Ana Prior	CCLV	36,92	1º

Master DEF Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Rúben Coelho	GES	39,09	1º
Pedro Massano	CCLV	47,20	2º

Master GH Fem			
Nome	Clube	Tempo	Classif
Ana Gonçalves	CNMAL	39.50	1º
Maria Vasconcelos	CNMAL	57.07	2º

Master GH Mas			
Nome	Clube	Tempo	Classif
José Oliveira	CNMAL	37,21	1º

**Estilo: Estilos****VI Escalão Fem**

Nome	Clube	Tempo	Classif
Sofia V Rodrigues	GES	1.16.04	1º 100- E
Cátia Morais	CCLV	1.21.21	2º
Raquel Santos	CNMAL	1.21.92	3º
Carolina Lopes	GES	1.23.57	4º
Ines Loureiro	CCLV	1.26.74	5º
Leonor Dias	GES	1.30.25	6º
Matilde Palhela	GES	1.33.34	7º

**Master ABC Fem**

Nome	Clube	Tempo	Classif
Cátia Morais	CCLV	1:21.05	1º

**VI Escalão Mas**

Nome	Clube	Tempo	Classif
Duarte Costa	CNMAL	1.09.74	1º 100-E
Guilherme Santos	CNMAL	1.23.35	2º
Miguel Severino	ANA	1.25.90	3º
Rubem Henriques	ANA	1.27.45	4º

**Master ABC Mas**

Nome	Clube	Tempo	Classif
Diogo Cordeiro	CNMAL	1:10.78	1º
Cláudio Mendes	CCLV	1:14.80	2º

## Estilo: Livres

### VI Escalão Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
Carolina Figueiredo	CCLV	1.07.48	1º 100-L
Patricia Boto	CCLV	1.12.58	2º
Ana Margarida Cruz	ANA	1.13.71	3º
Leonor Ramos	ANA	1.18.27	4º
Inês Carlota	ANA	1.18.43	5º
Raquel Morgado	CCLV	1.20.78	6º

### Master ABC Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
Joana Bárbara	CNMAL	32,52	1º
Íris Maurício	ANA	32,68	2º
Ana Rita Mendes	GES	34.51	3º
Ana Filipa Lucindo	GES	36.46	4º

### Master DEF Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
Sara Cortez	CNMAL	37.82	1º
Maria Sousa	CNMAL	40.98	2º

### Master GH Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
Maria Vasconcelos	CNMAL	43,84	1º

### VI Escalão Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
Ronny Poopa	CCLV	1.01.93	1º 100-L
Rodrigo Pires	ANA	1.04.53	2º
Tomás Paiva	CCLV	1.05.88	3º
Duarte Esgedelhado	CCLV	1:06.48	4º
António Ricardo	ANA	1:11.08	5º
João Ferro	CCLV	1:15.44	6º
Rodrigo Ferreira	CPSN	1:20.92	7º

### Master ABC Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
Frederico Silva	SN	27,35	1º
João David	CNMAL	30,90	2º
Bruno Gonçalvez	GES	35,08	3º

### Master DEF Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
Mário Dias	CNMAL	32.53	1º
Bruno Campos	CCLV	32.69	2º
Carlos Quaresma	CCLV	32,82	3º
Bruno Vicente	CNMAL	33,00	4º
David Silva	GES	33.15	5º
Nuno Melo	SN	33.96	6º
Mário Caeiro	CNMAL	34,06	7º
Hélder Pereira	CCLV	34,50	8º
Marco Arantes	GES	35.16	9º
Pedro Massano	CCLV	38.50	10º
Pedro Miranda	CCLV	38,90	11º
Nélson Rodrigues	CCLV	42,32	12º
Ilídio Vasco	GES	44,46	13º

### Master GH Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
Luís Feiteira	CNMAL	35,06	1º

## Estilo: Bruços

### VI Escalão Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
Sofia V Rodrigues	GES	42,32	1º 50-B
Ana Margarida Cruz	ANA	44,45	2º

### Master ABC Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
Joana Bárbara	MA	39,84	1º
Íris Maurício	ANA	44.51	2º
Susana Lory	CNMAL	56.46	3º

### Master DEF Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
---	---	---	---

### Master GH Fem

Nome	Clube	Tempo	Classif
---	---	---	--

### VI Escalão Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
Dinis Gonçalves	ANA	40,48	1º 50-B
Afonso Alcaso	ANA	42,35	2º
Tomás Paiva	CCLV	42.90	3º
Alexandre Barroso	ANA	49.51	4º
Guilherme Mouzinho	GES	49,83	5º

### Master ABC Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
Diogo Cordeiro	CNMAL	36,32	1º
Cláudio Mendes	CCLV	36.32	2º
João David	CNMAL	40.85	3º
Bruno Gonçalves	GES	46,44	4º

### Master DEF Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
Nuno Melo	SN	40,36	1º
Bruno Vicente	CNMAL	40,83	2º
Mário Dias	CNMAL	41,41	3º
Rúben Coelho	GES	43.36	4º
Hélder Pereira	CCLV	45.31	5º
Mário Caeiro	CNMAL	46,03	6º
Carlos Quaresma	CCLV	47,36	7º
Pedro Miranda	CCLV	47.96	8º
Miguel Arantes	GES	48.93	9º
Ilídio Vasco	GES	01:06.20	10º

### Master GH Mas

Nome	Clube	Tempo	Classif
José Oliveira	CNMAL	40,52	1º